千金翼方/卷05

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

←

卷第四·本草下

千金翼方
卷第五·妇人一
作者：孫思邈　唐
682年

卷第六·妇人二

内容：论曰：妇人之病难疗，比之丈夫十倍费功。所以古人别立妇人之方焉。是以今方具在四
卷，一卷泛疗妇人，三卷专论产后。好学人宜细意用心观之。乃得睹其深趣耳。

妇人求子第一

内容：\x论一首 方七首\x
论曰：夫人求子者，服药须有次第，不得不知，其次第者，男服七子散，女服荡胞散，及坐药，并服紫石门冬丸，则无不得效矣。不知此者，得力鲜焉。

<目录>卷第五·妇人一\妇人求子第一

<篇名>七子散

内容：主丈夫风虚，目暗，精气虚衰少，无子不足方：
牡荆子 五味子 菟丝子 车前子 菥 子 石斛 薯蓣 干地黄 杜仲（去皮，炙）

鹿茸（炙） 远志（各二两） 附子（炮，去皮） 蛇床子 芎 （各一两半） 山茱萸 天雄（炮，
去
（七分）
钟乳（二两，无亦得）
上二十四味，捣筛为散。酒服方寸匕，日二，不知，加至二匕，以知为度。忌生冷醋滑猪鸡鱼蒜油面，不能酒者，蜜和丸服亦佳。一方加覆盆子二两，行房法一依《素女经》，
女人月信断一日为男，二日为女，三日为男，四日为女，以外无子，每日午时夜半后行事信，
生

<目录>卷第五·妇人一\妇人求子第一

<篇名>荡胞汤

内容：主妇人断绪二三十年，及生来无子并数数失子，服此皆有子长命无病方：
朴硝 桃仁（去皮尖两仁者，熬） 茯苓 牡丹皮 大黄（各三两） 人参 桂心 芍
药
浓朴（炙）细辛 牛膝 当归 橘皮（各二两） 附子（一两半，炮去皮） 虻虫（去翅足，

熬） 水
蛭（各
上一十六味， 咀，以酒五升，水六升，合渍一宿，煮取三升。分四服，日三，夜一服，每服相去三时辰，少时更服如常。覆被少取汗，汗不出，冬月着火笼。必下积血及冷赤脓
如赤小豆汁，本为妇人子宫内有此恶物令然，或天阴脐下痛，或月水不调，为有冷血不受胎。
若斟酌下尽，气力弱，大困，不堪更服，亦一日二三服即止；如大闷不堪。可食酢饭冷浆，
一口即止，然恐去恶物不尽，不大得药力，若能忍服尽大好，一日后仍着导药（《千金》更
有桔梗甘草各二两。）

坐导药方：
皂荚（一两，炙，去皮子） 五味子 干姜 细辛（各三两） 葶苈子（熬） 苦瓠（各三分
，《千金》作山茱萸） 矾石（烧半日） 大黄 戎盐 蜀椒（汗） 当归（各二两）
上一十一味，捣筛，纳轻绢袋子中，如指许大，长三寸，盛药令满，纳子门中。坐卧任意，勿行走急，小便时即去之，仍易新者。一日当下青黄冷汁，汁尽止，即可幸御，自有子。
若未见病出，亦可至十日安之。（《千金》无葶苈，一本又有砒霜三分。）着药后一日，乃服
紫石天门冬丸。

<目录>卷第五·妇人一\妇人求子第一

<篇名>紫石天门冬丸

内容：紫石英（七日研之） 乌头（炮去皮） 天门冬（各三两，去心） 乌贼鱼骨 牛膝（各
一两
半） 人参 牡丹皮 桑寄生 干姜 细辛 浓朴（炙） 食茱萸 续断（各五分） 薯蓣（一两
半） 柏子仁（一两） 牡荆子（《千金》作牡蒙） 禹余粮 紫葳 石斛 辛夷心 卷柏 当归芎 桂心 干地黄 甘草（炙，各二两）
上二十六味捣筛为末，炼蜜和丸，如梧桐子，酒服十丸，日三，稍加至三十丸，慎如药法。

<目录>卷第五·妇人一\妇人求子第一

<篇名>白薇丸

内容：主久无子或断绪，上热下冷，百病皆疗方：
白薇 车前子（各三分） 泽兰 太一余粮 赤石脂 细辛 人参 桃仁（去皮尖，熬）
覆盆子 麦门冬（去心） 白芷（各一两半） 紫石英 石膏（研） 本 子 卷柏（各五

分） 蒲黄 桂心（各二两半） 当归 芎 蛇床子（各一两） 干姜蜀椒（汗） 干地黄（各三
两） 茯苓 远志（去心） 白龙骨（各二两） 橘皮（半两）
上二十八味，捣筛为末，炼蜜和丸如梧桐子。酒服十五丸，日再，增至四十丸，以知为度，亦可增至五十丸。慎猪鸡蒜生冷醋滑驴马等肉，觉有娠则止。秘之，勿妄敷也。

<目录>卷第五·妇人一\妇人求子第一

<篇名>庆云散

内容：主丈夫阳气不足，不能施化，施化无成方：

<目录>卷第五·妇人一\妇人求子第一

<篇名>覆盆子

内容：五味子（各二升） 菟丝子（一升） 白术（熬令色变） 石斛（各三两） 天雄（一
两，炮去皮） 天门冬（九两，去心） 紫石英（二两） 桑寄生（四两）
上九味，捣筛为散。先食酒服方寸匕，日三。素不耐冷者，去寄生，加细辛四两；阳气不少而无子者，去石斛，加槟榔十五枚，良。

<目录>卷第五·妇人一\妇人求子第一

<篇名>承泽丸

内容：主妇人下焦三十六疾不孕绝产方
梅核仁 辛夷（各一升） 葛上亭长（七枚） 泽兰子（五合） 溲疏 本（各一两）
上六味，捣筛为末，炼蜜和丸如大豆。先食酒服二丸，日三，不知，稍增之。若腹中无积坚者，去亭长，加通草一两；恶甘者，和药先以苦酒搜散，乃纳少蜜，和为丸。

<目录>卷第五·妇人一

<篇名>妇人积聚第二

内容：\x方一十三首\x

<目录>卷第五・妇人一\妇人积聚第二

<篇名>牡蒙丸

内容：主男子疝瘕，女子血瘕，心腹坚，积聚，产乳余疾，小腹坚满贯脐痛，热中，腰背痛，小便不利，大便难，不下食，有伏蛊胪胀肿，久寒热胃管有邪气方：
牡蒙 苁蓉 乌喙（炮去皮） 石膏（研） 藜芦（各三分） 巴豆（六十枚，去心皮，熬）
干姜 桂心（各二两） 半夏（五分，洗）
上九味，捣筛为末，别捣巴豆如膏，合诸药，令调和，捣至熟。以饮服如小豆二丸，日三。如不相得，入少蜜。

<目录>卷第五・妇人一\妇人积聚第二

<篇名>乌头丸

内容：主心腹积聚，膈中气闷胀满，疝瘕，内伤瘀血，产乳众病及诸不足方：
乌头（炮去皮） 巴豆（去心皮，熬，各半两） 人参 硝石（各一两） 大黄（二两） 戎盐
（一两半） 苦参 黄芩 虫（熬） 半夏（洗） 桂心（各三分）
上一十一味，捣筛为末，纳蜜、青牛胆汁拌和，捣三千杵，丸如梧桐子大。宿不食，酒服五丸。卧须臾当下，黄者心腹积也，青如粥汁者，膈上邪气也，下崩血如腐肉者，内伤也。
赤如血者，乳余疾也。如蛊刺者，虫也，下已必渴，渴饮粥，饥食苏糜，三日后当温食，食
必肥浓，四十日平复。

<目录>卷第五・妇人一\妇人积聚第二

<篇名>干姜丸

内容：治妇人瘕结胁肋下疾
干姜（一两半） 芎 芍药（各二两） 前胡（熬） 干地黄（熬） 桃仁（熬，去皮尖两仁
者） 茯苓（各一两） 人参 当归（各三两） 杏仁（熬，去皮尖，两仁者） 朴硝 蜀椒（汗）
蛴螬
上二十六味，捣筛为末，炼蜜和丸如梧桐子。未食以饮服三丸，可增至十丸。（《千金》用大黄柴胡各二两，无前胡地黄。）

<目录>卷第五·妇人一\妇人积聚第二

<篇名>生地黄丸

内容：主妇人脐下结坚，大如杯升，月经不通，发热往来，下痢羸瘦，此为气瘕也。若生肉症
不可瘥，未生症者可疗方。
生地黄（三十斤，捣绞取汁） 干漆（一斤，熬，捣节为末）
上二味，相和微火煎，令可丸药成丸，如梧桐子，食后以酒服五丸。（《千金》云）服三
丸，《集验方》至七八丸止。

<目录>卷第五·妇人一\妇人积聚第二

<篇名>辽东都尉所上丸

内容：主脐下坚癖，无所不疗。
恒山 巴豆（去心皮，熬） 大黄（各一分） 天雄（二枚，大者炮） 芦（一两半，一方
二两） 干姜 人参 苦参 丹参 沙参 玄参 细辛 白薇（各三分） 龙胆 牡蒙（各一
两） 芍

上二十味，捣筛为末，炼蜜和丸。宿勿食，酒服五丸，日三。主大羸瘦而黄，月水不调，当十五日服之，下长虫，或下种种病出。二十五日腹中所苦悉愈，肌肤充盛，五十日万病
除矣，断绪者，皆有子也。

<目录>卷第五·妇人一\妇人积聚第二

<篇名>五京丸

内容：主妇人腹中积聚，九痛七害，久寒腰中冷引小腹，害食苦下，或热痢，得冷便
干姜（三两） 黄芩（一两） 吴茱萸（一升） 附子（炮去皮） 野狼毒 当归 牡蛎
（各二两
，熬）
上七味捣筛为末，炼蜜和丸如梧桐子大。酒日服五丸，加至十丸。此出京氏五君，故名五京丸。久患冷困，当服之。

<目录>卷第五·妇人一\妇人积聚第二

<篇名>鸡鸣紫丸

内容：主妇人腹中症瘕积聚。
大黄（二两） 前胡 人参（各四两） 皂荚（炙去皮子） 藜芦 巴豆 （去皮心熬）
石
（炼） 乌喙（炮去皮，各半两） 代赭（五分） 阿胶（一两半，炙） 桂心（一分） 杏

仁（去皮
尖，熬） 干姜 甘草（各三分）
上一十四味，捣筛为末，炼蜜和丸。鸡鸣时饮服一丸，如梧桐子，日益一丸，至五丸止仍从一丸起。下白者风也，赤者症瘕也，青者疝也，黄者心腹病也，如白沍烂腐者水也。

<目录>卷第五·妇人一\妇人积聚第二

<篇名>炭皮丸

内容：主妇人忧恚，心下支满，膈气腹热，月经不利，血气上抢心，欲呕不可眠，懈
炭皮 芎 （各一分） 桂心 干姜 干漆（熬） 白术（各一分半） 蜀椒（汗） 黄
芩芍
药土瓜根 大黄（炙令烟出） 虻虫（各半两，去翅足，熬）
上一十二味，捣筛为末，炼蜜为丸如梧桐子。饮服五丸，日三，不知稍增之。

<目录>卷第五·妇人一\妇人积聚第二

<篇名>七气丸

内容：主妇人劳气、食气、胸满气、吐逆大下气，其病短气，胸胁满，气结痛，小便赤
黄，头
重方：
葶苈子（熬） 半夏（各一两，洗） 大黄 玄参 人参 苦参 麦门冬（去心） 黄
芩干
姜芎 远志（去心，各一两半） 硝石（一两） 瞿麦（一两半）
上一十三味，捣筛为末，炼蜜和丸如梧桐子。以酒服六丸，日一服，亦理呕逆，破积聚

<目录>卷第五·妇人一\妇人积聚第二

<篇名>半夏汤

内容：主妇人胸满心下坚，咽中贴贴，如有炙腐，咽之不下，吐之不出方：
半夏（一升，洗） 生姜（五两） 茯苓 浓朴（各四两）
上四味， 咀，以水六升，煮取三升，分三服。（《千金》有苏叶二两）

<目录>卷第五·妇人一\妇人积聚第二

<篇名>浓朴汤

内容：主妇人下焦劳冷，膀胱肾气损弱，白汁与小便俱出。
浓朴如手大四寸，去皮炙，削，以酒五升煮两沸，去滓，取桂心一尺绢筛，纳汁中调和。

宿勿食，晓顿服之。

<目录>卷第五·妇人一\妇人积聚第二

<篇名>温经汤

内容：主妇人小腹痛方
茯苓（六两） 芍药 土瓜根（各三两） 薏苡仁（半升）
上四味， 咀，以酒三升，渍一宿，晓加三升，水煎取二升，分再服之。

<目录>卷第五·妇人一\妇人积聚第二

<篇名>大补内黄汤

内容：主妇人七伤，骨髓疼，小腹急满，面目黄黑，不能食饮，并诸虚不足，
黄 半夏（各三两，洗） 大枣（三十枚） 干地黄 桂心 人参 茯苓 远志（去心）
芍药 泽泻 五味子 麦门冬（去心） 白术 甘草（各二两，炙） 干姜（四两）
上一十六味， 咀，以水一斗半，煮取二升，一服五合，日三夜一。

<目录>卷第五·妇人一

<篇名>妇人乳疾第三

内容：\x方六首\x
治乳坚方：
当归 芍药 黄 蒺藜子 鸡骨 附子（炮去皮） 枳实（各二两，炙） 桂心（三两）
人参 薏苡仁（各一两）
上一十味，捣筛为散，酒服方寸匕，日三服。
治乳痈始作方：
大黄 楝实 芍药 马蹄（炙）

上四味，等分，捣筛为散。酒服方寸匕，取汗出瘥。（《广济方》云，治乳痈大坚硬，赤紫色，衣不得近，痛不可忍，经宿乃消。）

<目录>卷第五・妇人一\妇人乳疾第三

<篇名>排脓散

内容：主乳痈方：
铁粉 细辛 芎 人参 防风 干姜 黄芩 桂心 芍药 苁蓉（各一两） 当归 甘草（炙，各五分）
上一十二味，捣筛为散。酒服方寸匕，日三夜一服，加至一匕半，服十日。脓血出多，勿怪，是恶物除。
生鱼薄乳痈方：
生鲫鱼（长五寸） 伏龙肝 大黄 莽草（各六两）
上四味，别捣鱼如膏，下筛，三物更捣令调，以生地黄汁，和如粥敷肿上，日五六，夜二三。
治乳痈，初有异则行此汤，并将丸补之即愈，方：
麦门冬（一升，去心） 黄芩 黄 芍药 茯苓 甘草（炙） 通草（各二两） 桑寄生
防风 人参（各三两） 糖（八两） 大枣（十枚）
上一十二味， 咀，以水一斗，煮取三升，去滓，纳糖，分四服。
次服天门冬丸：
天门冬（五两，去心） 通草 黄 防风 干地黄 桑寄生 人参（各二两） 羌活（三
两） 大黄（二两半） 白芷（一两半） 升麻（一两半） 泽兰 茯神 天雄（炮去皮） 黄芩
枳实（炙） 五味子（各一两）
上一十七味，捣筛为末，炼蜜和丸，酒服二十丸，日二，加至三十丸。

<目录>卷第五・妇人一

<篇名>妇人杂病第四

内容：\x方一十三首\x
治妇人断产方：
故蚕子布一尺，烧一味，末酒下，终身不复怀孕也。
治妇人无故尿血方：
龙骨（五两）。
上一味，捣筛为散。酒服方寸匕，空腹服，日三，久者二十服愈。
又方：鹿角（屑） 大豆黄卷 桂心（各一两）
上三味。捣筛为散，空腹酒服方寸匕，日三服。
又方：舡故茹为散。酒服方寸匕，日三服，亦主遗尿。
治妇人遗尿不知出时方：
白薇 芍药（各二两半）
上二味，捣筛为散，酒服方寸匕，日三服。
又方：矾石（熬） 牡蛎（熬，各三两）
上二味，捣筛为散，酒服方寸匕，亦治丈夫。
治妊娠得热病五六日，小便不利，热入五脏方：
葵子（一升） 榆白皮（一把，切）
上二味，水五升煮五沸，服一升，日三服。
又方：葵子 茯苓（各一两）
上二味，捣筛为散。水服方寸匕，日三，小便利则止。
治妇人小便不通方：
葵子（二升） 朴硝（一升）
上二味，以水五升，煮取二升，分再服。
治妇人卒不得小便方：
杏仁七枚，熬令变色，去皮尖。
上一味，捣筛为散。以水服之，立下。
又方：紫菀为末，井花水服三指撮，立通。
治丈夫妇人转胞不得小便八九日方：
滑石（一两，碎） 寒水石（一两，碎） 葵子（一升）
上三味，以水一斗煮取五升，服一升，即利。
妇人经服硫黄丸，忽患头痛项冷，冷歇又心胸烦热，眉骨眼 痒痛，有时生疮，喉中干燥，四肢痛痒方：
栝蒌根 麦门冬（去心） 龙胆（各三两） 土瓜根（八两） 大黄（二两） 杏仁（一

升，去
尖皮两仁，熬）
上六味，捣筛为末，别捣杏仁如泥，炼蜜和丸如梧桐子大。饮下十丸，日三，稍加至二十丸。

<目录>卷第五·妇人一

<篇名>妇人面药第五

内容：\x论一首 方三十九首\x
论曰：面脂手膏，衣香藻豆，仕人贵胜，皆是所要。然今之医门极为秘惜，不许子弟泻漏一法，至于父子之间亦不传示。然圣人立法，欲使家家悉解，人人自知。岂使愚于天下，
令至道不行？拥蔽圣人之意，甚可怪也。
面脂主面及皴鼾黑 ，凡是面上之病悉皆主之方：
丁香（十分） 零陵香 桃仁（去皮） 土瓜根 白蔹 白芨 栀子花 沉香 防风 当归
辛夷 麝香（研） 芎 商陆（各三两） 白芷 葳蕤 菟丝子 甘松香 藿香（各十五分）
蜀水花 青木香（各二两） 茯苓（十四分） 木兰皮 本 白僵蚕（各二两半） 冬瓜仁（四
两） 鹅脂 羊髓 （各一升半） 羊肾脂（一升） 猪胰（六具） 清酒（五升） 生猪肪脂（三大
升）
上三十二味，切，以上件 猪胰汁，渍药一宿于脂中，以炭火煎三上三下，白芷黄绵滤贮器中，以涂面。
面脂方：
防风 芎 白芷 白僵蚕 本 葳蕤 茯苓 白蔹 细辛 土瓜根 栝蒌仁 桃仁（去皮尖） 蜀水花 青木香 当归 辛夷（各半两） 鹅脂（一升） 羊脂肾（一升） 猪脂
（二升）
上一十九味，细切，绵裹，酒二升，渍一日一夜，纳脂中，急火煎之，三上三下，然后缓火一夜，药成去滓。以寒水石粉半两纳脂中，以柳木篦熟搅，任用之。

又方：杏仁（二升，去皮尖） 白附子（三两） 密陀僧（二两，研如粉） 生白羊髓（二升
半） 真珠（十四枚，研如粉） 白蘞皮（一两） 鸡子白（七枚） 胡粉（二两，以帛四重裹一石
米，下蒸之，熟下阴干）
上八味，以清酒二升半，先取杏仁盆中研之如膏。又下鸡子白研二百遍。又下羊髓研二百遍，捣筛诸药纳之，研五百遍至千遍，弥佳。初研杏仁，即少少下酒薄，渐渐下使尽药成，
以
又方：当归 芎 细辛（各五分） 蜀水花 密陀僧 商陆 辛夷 木兰皮 栝蒌 白
僵蚕 本 桃花 香附子 杜蘅 鹰屎 零陵香 葳蕤 土瓜根（各三分） 麝香 丁香
（各半两） 白术（二两） 白芷（七分） 白附子 玉屑（各一两） 鹅脂（在合） 鹿髓（一升）
白蜡（四两） 猪膏（二两） 羊髓（一升）
上二十九味，细切，醋浸密封一宿。明晓以猪膏煎三上三下，以白芷黄为药成，去滓，搅数万遍，令色白，敷面，慎风，日良。
面膏方：
杜蘅 牡蛎（熬，一云杜苦） 防风 本 细辛 白附子 白芷 当归 木兰皮 白
术
独活 葳蕤 天雄 茯苓 玉屑（各一两） 菟丝子 防己 商陆 栀子花 橘皮（一云橘
仁） 白蔹 人参（各三两） 甘松香 青木香 藿香 零陵香 丁香（各二两） 麝香（半两）
白犬
上三十二味，以水浸膏髓等五日，日别再易水；又五日，日别一易水；又十日，二日一易水。凡二十日止，以酒浸一升。 羊胰令消尽去脉，乃细切香于磁器中浸之，密封一宿，

晓以诸脂等合煎三上三下，以酒水气尽为候。即以绵布绞去滓研之千遍，待凝乃止，使白如
雪，每夜涂面，昼则洗却，更涂新者，十日以后色等桃花。（《外台》有冬瓜仁、蘼芜花，
无白蔹、人参。）
面膏主有 及 并皮肤皴劈方：
防风 本 辛夷 芍药 当归 白芷 牛膝 商陆 细辛 密陀僧 芎 独活 鸡

舌香 零陵香 葳蕤 木兰皮 麝香 丁香 未穿真珠（各一两） 薤仁 杏仁（各二两，去
皮尖） 牛髓（五升） 油（一升） 腊月猪脂（三升，炼） 獐、鹿脑（各一具，若无獐鹿，羊脑
亦得）
上二十五味，先以水浸脑髓使白，藿香以上 咀如麦片，乃于脑髓脂油内煎之，三上三下，即以绵裹搦去滓，乃纳麝香及真珠末，研之千遍，凝即涂面上甚妙。（今据药止二十六
味，后云“藿香以上”，而方中无藿香，必脱漏三味也。
又方：香附子（十枚大者） 白芷（一两） 零陵香（二两） 茯苓（一大两，细切） 蔓荆油
（二升，无即猪脂代之） 牛髓 羊髓（各一斗） 白蜡（八两） 麝香（半两）
上九味，切，以油髓微火煎五物，令色变，去滓，纳麝香，研千遍，凝。每澡豆洗面而涂之。
面药方：
朱砂（研） 雄黄（研） 水银霜（各半两） 胡粉（二团） 黄鹰屎（一升）
上五味，合和净洗面，夜涂之。以一两药和面脂，令稠如泥，先于夜欲卧时，澡豆净洗面，并手干拭，以药涂面，浓薄如寻常涂面浓薄，乃以指细细熟摩之，令药与肉相入乃卧，
一上经五日五夜，勿洗面，止就上作妆即得，要不洗面。至第六夜洗面涂，一如前法。满三
度洗更不涂也，一如常洗面也，其色光净，与未涂时百倍也。
悦泽面方：
雄黄（研） 朱砂（研） 白僵蚕（各一两） 真珠（十枚，研末）
上四味，并粉末之，以面脂和胡粉，纳药和搅，涂面作妆，晓以醋浆水洗面讫，乃涂之，

三十日后如凝脂。五十岁人涂之面如弱冠，夜常涂之勿绝。
令面生光方：
密陀僧研，以乳煎之涂面，即生光。
令面白媚好方：
白附子 白芷 杜若 赤石脂 白石脂 杏仁（去皮尖） 桃花 瓜子 牛膝 鸡矢白
葳蕤 远志（去心）
上一十二味，各三分，捣筛为末。以人乳汁一升，白蜜一升和，空腹服七丸，日三服。

鹿角涂面方：

鹿角（一握） 芎 细辛 白蔹 白术 白附子 天门冬（去心） 白芷（各二两） 杏仁
（二七枚，去皮尖） 牛乳（三升）

上一十味，鹿角先以水渍之百日令软，总纳乳中，微火煎之令汁竭，出角，以白练袋盛之，余药勿收，至夜，取牛乳石上摩鹿角涂面，晓以清浆水洗之，令老如少（一方用酥三也
两。）

急面皮方：

大猪蹄一具，治如食法，水二升，清浆水一升，不渝釜中煎成胶以洗面。又和澡豆夜涂面，晓以浆水洗，令面皮急矣。

治妇人令好颜色方：

女菀（二两半） 铅丹（五分）

上二味，捣筛为散。酒服一刀圭，日再服，男十日，女二十日。知则止黑色，皆从大便出色白如雪。

又方白瓜子（五分） 白杨皮（三分） 桃花（一两）

上三味，捣筛为散，以饮服方寸匕，日三服，三十日面白，五十日手足白。一云欲白加瓜子，欲赤加桃花。

令人面水白净澡豆方：

白蘞皮 白僵蚕 白附子 鹰矢白 白芷 芎 白术 青木香（一方用 本） 甘松香
白檀香 麝香 丁香（各三两） 桂心（六两） 瓜子（一两，一方用土瓜根） 杏仁（三十枚，
去
白梅（三七枚） 冬瓜仁（五合） 鸡子白（七枚） 面（三升）

上二十味，先以猪胰和面曝令干，然后合诸药捣筛为散，又和白豆屑二升，用洗手面。十日内色白如雪，二十日如凝脂（《千金》有枣三十枚，无桂心。）

又方：麝香（二分） 猪胰（两具） 大豆黄卷（一升五合） 桃花（一两） 菟丝子（三两）
冬葵子（五合，一云冬瓜子） 白附子（二两） 木兰皮（三两） 葳蕤（二合） 栀子花（二两）
苜蓿（一两）

上一十一味，以水浸猪胰三四度易水，血色及浮脂尽，乃捣诸味为散，和令相得，曝，

捣筛，以洗手面，面净光润而香。一方若无前件可得者，直取苜蓿香一升，土瓜根、商陆、
青木香各一两，合捣为散，洗手面大佳。
澡豆方：
细辛（半两） 白术（三分） 栝蒌（二枚） 土瓜根（三分） 皂荚（五挺，炙，去皮子） 商
陆（一两半） 冬瓜仁（半升） 雀矢（半合） 菟丝子（二合） 猪胰（一具，去脂） 本防风
白芒 白附子 茯苓 杏仁（去皮尖） 桃仁（去皮尖，各一两） 豆末（四升） 面（一升）
上一十九味，捣细筛。以面浆煮猪胰一具令烂，取汁和散作饼子，曝之令干，更熟捣细罗之，以洗手面甚佳。
又方：丁香 沉香 青木香 桃花 钟乳 粉真珠 玉屑 蜀水花 木瓜花（各三两）
柰花 梨花 红莲花 李花 樱桃花 白蜀葵花 旋复花（各四两） 麝香（一铢）
上一十七味，捣诸花，别捣诸香，真珠、玉屑别研作粉，合和大豆末七合，研之千遍，密贮勿泻。常用洗手面作妆，一百日其面如玉，光净润泽，臭气粉滓皆除，咽喉臂膊皆用洗
之，悉得如意。
治面 疮瘢三十年以上，并冷疮虫瘢令灭方：
斑蝥（去翅足，熬） 巴豆（去心皮，熬，各三枚） 胡粉 鹅脂 金洮沙 密陀僧 高良
姜海蛤（各三两）
上八味，为粉，以鹅脂和，夜半涂，晓以甘草汤洗之。
治面 方：
矾石（烧） 硫黄 白附子（各一两）
上三味，细研，以大醋一盏浸之一宿，净洗面涂之，慎风。
治面 方：
白附子 青木香 麝香 由跋 细辛（各二两）
上五味，细末，水和之，涂面日三。（《外台方》无细辛。）
又方木兰皮（五两，取浓者） 栀子仁（六两）
上二味，为散，以蜜浆服方寸匕，日三服。
治面 甚如麻豆，痛痒，搔之黄水出，及黑色黯 不可去方：
冬瓜子 柏子仁 茯苓 冬葵子

上四味，等分，捣筛饮服方寸匕，日三服。（《外台方》无冬瓜子。）

<目录>卷第五·妇人一\妇人面药第五

<篇名>白膏

内容：主面渣 疥痈恶疮方：
附子（十五枚） 蜀椒（一升） 野葛（一尺五寸）
上三味，切，醋渍一宿，猪膏一斤，煎附子黄，去滓涂之，日三。

<目录>卷第五·妇人一\妇人面药第五

<篇名>栀子丸

内容：治酒渣鼻 方：
栀子仁（三升） 芎 （四两） 大黄（六两） 好豉（熬，三升） 木兰皮（半斤） 甘草（炙，
四两）
上六味，捣筛为末，炼蜜和丸如梧桐子，以饮服十丸，日三服，稍加至二十五丸。
又敷方：

<目录>卷第五·妇人一\妇人面药第五

<篇名>蒺藜子栀子仁

内容：豉（各一两，熬） 木兰皮（半斤，一方无）
上四味，为末，以醋浆水和之如泥，夜涂上，日未出时以暖水洗之，亦灭瘢痕。
又方：鸬 矢（一斤）
上一味，捣筛，腊月猪脂和如泥，夜涂之。
飞水银霜方：
水银（一斤） 朴硝（八两） 大醋（半斤） 黄矾（十两） 锡（二十两成炼二遍者）
玄精（
六两） 盐花（三斤）

上七味，先炼锡讫，又温水银令热，乃投锡中，又捣玄精黄矾令细，以绢筛之又捣锡令碎，以盐花并玄精等合和，以醋拌之令湿，以盐花一斤藉底，乃布药令平，以朴硝盖上讫，
以盆盖合，以盐灰为泥，泥缝固际干之，微火三日，武火四日，凡七日去火，一日开之。扫
取极须勤心守，勿令须臾间懈慢，大失矣。
炼粉方：
胡粉三大升，盆中盛水，投粉于中熟搅，以鸡羽水上扫取，以旧破鸡子十枚，去黄泻白于瓷碗中，以粉置其上，以瓷碗密盖之，五升米下蒸之，乃曝干研用，敷面百倍省，面有光。
灭瘢方：
衣鱼（二枚） 白石脂（一分） 雁屎（三分） 白附子（一分） 白僵蚕（半两）
上五味为末，腊月猪脂和敷，慎生冷风日，令肌腻。
灭瘢方：
丹参 羊脂
上二味，和煎敷之，灭瘢神妙。
又方：以蜜涂之佳。
又方：取禹余粮、半夏等分捣末，以鸡子黄和，先以新布拭瘢上令赤，以涂之，勿见风，涂之二十日，十年瘢并灭。
手膏方：
桃仁 杏仁（各二十枚，去皮尖） 橘仁（一合） （十枚） 大枣（三十枚） 辛
夷芎 当归 牛脑 羊脑 白狗脑（各二两，无白狗，诸狗亦得）
上一十一味，先以酒渍脑等，又别以酒六升煮赤 以上药，令沸停冷，乃和诸脑等，然后碎辛夷三味，以绵裹之，去枣皮核合纳酒中，以瓷器贮之。五日以后，先净讫，取涂手，
甚光润，而忌近火炙手。
治手足皴裂血出疼痛方：
取猪胰着热酒中以洗之即瘥。
治冬月冒涉冻凌，面目手足瘃坏，及始热疼痛欲瘃方：
取麦窠煮浓汁，热渍手足兼洗之，三五日即度瘥。
治手足皴冻欲脱方：
椒 芎 （各半两） 白芷（一分） 防风（一分） 姜（一分，作盐）
上五味，以水四升，煎令浓，涂洗之三数遍即瘥。

治冻伤十指欲堕方：
取马矢三升，煮令麻沸渍冷，易之半日愈。

<目录>卷第五·妇人一

<篇名>熏衣衣香第六

内容：\x方六首\x
熏衣香方：
熏陆香（八两） 藿香 览探（各三两，一方无） 甲香（二两） 詹糖（五两） 青桂皮（五
两）
上六味，末，前件干香中，先取硬者粘湿难碎者，各别捣，或细切 咀，使如黍粟，然后一一薄布于盘上，自余别捣，亦别布于其上，有须筛下者，以纱，不得木，细别煎蜜，就
盘上以手搜搦令匀，然后捣之，燥湿必须调适，不得过度，太燥则难丸，太湿则难烧，湿则
香气不发，燥则烟多，烟多则惟有焦臭，无复芬芳，是故香，须复粗细燥湿合度，蜜与香相
称，火又须微，使香与绿烟而共尽。
衣香衣：
沉香 苜蓿香（各五两） 丁香 甘松香 藿香 青木香 艾纳香 鸡舌香 雀脑香（各一两） 麝香（半两） 白檀香（三两） 零陵香（十两）
上一十二味，各捣令如黍粟麸糠等物令细末，乃和令相得，若置衣箱中，必须绵裹之，不得用纸，秋冬犹着，盛热暑之时令香速 ，凡诸草香不但须新，及时乃佳，若欲少作者，

准此为大率也。
干香方：
丁香（一两） 麝香 白檀 沉香（各半两） 零陵香（五两） 甘松香（七两） 藿香（八两）
上七味，先捣丁香令碎，次捣甘松香，合捣讫，乃和麝香合和 衣。

<目录>卷第五·妇人一\熏衣衣香第六

<篇名>五香丸并汤

内容：主一切肿下气，散毒心痛方：
丁香 藿香 零陵香 青木香 甘松香（各三两） 桂心 白芷 当归 香附子 槟榔
（
各一两） 麝香（一铢）
上一十一味，捣筛为末，炼蜜和捣千杵，丸如梧子大，含咽令浸尽，日三夜一，一日一夜用十二丸，当即觉香，五日身香，十日衣被香。忌食五辛，其汤法，取槟榔以前随多少皆
等分，以水微微火上煮一炊久，大沸定，纳麝香末一铢，勿去滓，澄清，服一升。凡疔肿口
中喉中脚底背甲下痈疽痔漏皆服之，其汤不瘥作丸含之，数以汤洗之。（一方有豆蔻，无麝
香。

<目录>卷第五·妇人一\熏衣衣香第六

<篇名>十香丸

内容：令人身体百处皆香方：
沉香 麝香 白檀香 青木香 零陵香 白芷 甘松香 藿香 细辛 芎 槟榔 豆
蔻（各一两） 香附子（半两） 丁香（三分）
上一十四味，捣筛为末，炼蜜和绵裹如梧子大，日夕含之，咽津味尽即止，忌五辛。
香粉方：
白附子 茯苓 白术 白芷 白蔹 白檀（各一两） 沉香 青木香 鸡舌香 零陵香
丁香 藿香（各二两） 麝香（一分） 粉英（六升）
上一十四味，各细捣筛绢下，以取色青黑者，乃粗捣纱下，贮粉囊中，置大合子内，以粉覆之，密闭七日后取之，粉香至盛而色白，如本欲为香粉者，不问香之之白黑悉以和粉，
粉虽香而色至黑，必须分别用之，不可悉和之，粉囊以熟帛双 作之。

<目录>卷第五·妇人一

<篇名>令身香第七

内容：\x方一十三首\x
香身方：
甘草（五分，炙） 芎 （一两） 白芷（三分）
上三味，捣筛为散，以饮服方寸匕，日三服。三十日口香，四十日身香。
又方：瓜子 松根白皮 大枣（各一两）
上三味为散，酒服方寸匕，日二服，百日衣被皆香。
又方：瓜子 芎 本 当归 杜蘅 细辛 防风（各一分）
上七味，捣筛为散，食后以饮服方寸匕，日三服。五日口香，十日身香，二十日肉香，三十日骨香，五十日远闻香，六十日透衣香（一方有白芷。）
治诸身体臭方：
竹叶（十两） 桃白皮（四两）
上二味，以水一石二斗，煮取五斗，浴身即香也。
治诸腋臭方：
伏龙肝为末，和作泥敷之，瘥。
又方：牛脂和胡粉三合煎令可丸，涂之。
又方：三年苦酒和锻石涂之。
又方：赤铜屑以大醋和铜器中，炒令极热，以布裹熨腋下，冷则易之，瘥。
又方：青木香（二两） 附子 锻石（各一两） 矾石（半两，烧） 米粉（一升）
上五味，捣筛为散，如常粉腋良。
又方：马齿草一束，捣碎以蜜和作团，纸裹之以泥，纸上浓半寸，曝干，以火烧熟破取，更以少许蜜和，仍令热勿使冷也，先以生布揩之，然后药夹腋下令极痛，亦忍不能得，然
后以手巾勒两臂着身即瘥。
锻石散方：
锻石一升 青木香 枫香 熏陆香 丁香 阳起石（各二两） 橘皮（二两） 矾石（四两）
上八味，并熬，捣筛为散。以绵作袋，粗如四指，长四寸，展使着药，先以布揩令痛夹之也。
又方：锻石（五合） 马齿草（二两） 矾石（三两，烧） 甘松香（一两）
上四味，合捣筛，先以生布揩病上，令黄汁出，拭干，以散敷之，满三日瘥，永除。

又方：二月社日，盗取社家糜 一团，猥地摩腋下三七遍，掷着五道头，勿令人知，永瘥，人知即不效。

<目录>卷第五·妇人一

<篇名>生发黑发第八

内容：\x方一十九首\x
治发薄不生方：
先以醋泔清洗秃处，以生布揩令火热，腊月脂并细研铁生煎三沸，涂之日三遍。
生发须膏方：
附子 荆实（各二两） 松叶 柏叶（各三两） 乌鸡脂（三合）
上五味， 咀，合盛新瓦瓶中，阴干百日出，捣以马 膏和如薄粥，涂头发如泽法裹絮中，无令中风，三十日长。

<目录>卷第五·妇人一\生发黑发第八

<篇名>生发膏

内容：令发速长而黑，敷药时特忌风方。
乌喙 莽草 续断 皂荚 泽兰 白术 细辛 竹叶（各一两） 防风 辛夷（各一两）
柏叶（细切，四两） 杏仁（别捣） 松叶（各三两） 猪脂（三升）
上一十四味，切，先以三年大醋三升渍令一宿，纳药脂中，煎三上三下，膏成去滓，涂发及顶上。（《千金》有石楠。）

<目录>卷第五·妇人一\生发黑发第八

<篇名>生发膏

内容：主发鬓秃落不生方：
升麻 荠 （各二两） 莽草 白芷 防风（各一两） 蜣螂（四枚） 马 脂 驴
脂雄
鸡脂（一云熊脂） 猪脂 狗脂（各五合）

上十一味，药五味，脂取成煎者，并切，以醋渍一宿，晓合煎之，沸则停火，冷更上，一沸停，三上三下，去滓傅头，以当泽用之，三十日生矣。

又方：羊矢灰灌取汁洗之。三日一洗，不过十洗，即生矣。

治落发方：

柏叶（切，一升） 附子（二两）

上二味，捣筛，猪脂和，作三十丸。洗发时即纳一丸泔中，发不落。其药以布裹密器贮，勿令泻气。

长发方：

蔓荆子（三升） 大附子（三枚）

上二味， 咀，以酒一斗二升渍之。盛瓷瓶中，封头二十日。取鸡肪煎以涂之，泽以汁栉发。十日长一尺，勿逼面涂。

又方：麻子仁（三升） 秦椒（三升）

上二味，合以泔渍一宿，以沐发长矣。

又方：麻子（二升） 白桐叶（一把）

上二味，以米泔汁煮去滓，适寒温，沐二十日长矣。

治发落方：

锻石三升，水拌令湿，炒令极焦，停冷，以绢袋贮之，以酒三升渍之，密封。冬二七日，春秋七日，取酒温服一合，常令酒气相接，七日落止，百日服之终身不落，新发生也。

又方：桑白皮一石，以水一石煮三沸，以沐发三过即止。

令白发还黑方：

陇西白芷 旋复花 秦椒（各一升） 桂心（一尺）

上四味，捣筛为散，以井花水服方寸匕，日三服，三十日还黑，禁房室。

又方：乌麻丸蒸九曝捣末，枣膏和丸，久服之。

又方：八角附子（一枚） 大酢（半升）

上二味，于铜器中煎取两沸，纳好矾石大如棋子一枚，消尽纳脂三两，和令相得，下之搅至凝，纳竹筒中，拔白发，以膏涂上，即生黑发。

发黄方：

腊月猪膏和羊矢灰、蒲灰等分敷之，三日一为取黑止。

又方：以醋煮大豆，烂，去豆，煎冷稠，涂发。

又方：熊脂涂发梳之，散头床底伏地一食顷，即出，形尽当黑。用之不过一升。

染发方：

石榴三颗，皮叶亦得针沙如枣核许大，醋六升，水三升，和药合煮，得一千沸即熟，灰

汁洗干染之。

<目录>卷第五・妇人一\生发黑发第八

<篇名>瓜子散

内容：治头发早白。又主虚劳脑髓空竭，胃气不和，诸脏虚绝，血气不足，故令人发早白，少
而算发及忧愁早白，远视 ，风泪出手足，烦热恍惚忘误，连年下痢，服之一年后，大
瓜子（一升） 白芷（去皮） 当归 芎 甘草（炙，各二两）
上五味，捣筛为散，食后服方寸匕，日三，酒浆汤饮任性服之（一方有松子二两）