千金翼方/卷06

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

←

卷第五·妇人一

千金翼方
卷第六·妇人二
作者：孫思邈　唐
682年

卷第七·妇人三

产后心闷第一

内容：\x方四首\x
治产后心闷眼不得开方：
当产妇头顶上取发如指大，令人用力挽之，眼即开。

<目录>卷第六·妇人二\产后心闷第一

<篇名>单行羚羊角散

内容：治产后心闷，是血气上冲方：
羚羊角（一枚，烧成灰）
上一味，捣筛为散，取东流水服方寸匕，若不瘥，须臾更服，取瘥止。

<目录>卷第六·妇人二\产后心闷第一

<篇名>单行羊角散

内容：治产后心闷方：
羊角（烧作灰）
上一味，捣筛为散，以温酒服方寸匕，若不瘥，须臾更服，取瘥止。亦治产难。

<目录>卷第六·妇人二\产后心闷第一

<篇名>单行生赤小豆散

内容：主产后心闷方：
赤小豆
上一味，捣筛为散，以东流水服方寸匕，不瘥，须臾更服，即愈。

<目录>卷第六·妇人二

<篇名>产后虚烦第二

内容：\x方一十三首\x

<目录>卷第六·妇人二\产后虚烦第二

<篇名>薤白汤

内容：治产后胸中烦热逆气方：
薤白（切） 半夏（洗去滑） 人参 甘草（炙） 知母（各二两） 麦门冬（半升，去心） 石
膏（四两，打碎，绵裹） 栝蒌（三两）
上八味， 咀，以水一斗三升，煮取四升，分为五服，日三夜再，热甚加石膏知母各一两。

<目录>卷第六·妇人二\产后虚烦第二

<篇名>竹根汤

内容：主产后虚烦方：
竹根（细切，一斗五升）
上以水二斗，煮取七升，去滓，纳小麦二升，大枣二十枚，复煮麦熟，又纳甘草一两，炙麦门冬一升去心，汤成去滓，温服五合，不瘥，更服取瘥，若短气，亦服之极佳。

<目录>卷第六·妇人二\产后虚烦第二

<篇名>人参当归汤

内容：主产后烦闷不安方：
人参 当归 芍药 麦门冬（去心） 粳米（一升） 干地黄 桂心（各一两） 大枣（二十
枚，去核） 淡竹叶（切，三升）
上九味， 咀，以水一斗二升，先煎竹叶及米取八升，去滓，纳药煮取三升，适寒温分三服，若烦闷不安者，当取豉一升，以水三升煮取一升，尽服之甚良。

<目录>卷第六·妇人二\产后虚烦第二

<篇名>甘竹茹汤

内容：主产后内虚，烦热短气方：
甘竹茹 人参 茯苓 黄芩 甘草（炙，各一两）
上五味， 咀，以水六升煮取二升，分三服。

<目录>卷第六·妇人二\产后虚烦第二

<篇名>知母汤

内容：主产后乍寒乍热，通身温热，胸心烦闷方：
知母（三两） 黄芩 芍药（各二两） 桂心 甘草（各一两）
上五味， 咀，以水五升，煮取二升五合，分为三服。（一方不用桂心，加生地黄。）

<目录>卷第六·妇人二\产后虚烦第二

<篇名>竹叶汤

内容：主产后心烦闷不解方：
生淡竹叶（切） 麦门冬（去心） 小麦（各一升） 大枣（十四枚，擘） 茯苓 生姜（各三
两，切） 甘草（二两，炙）
上七味， 咀，以水一斗，先煮竹叶小麦取八升，纳诸药，煮取三升，分为三服。若心中虚悸者，加人参二两；若其人食少无气力者，可更加白粳米五合；气逆者加半夏二两。

<目录>卷第六·妇人二\产后虚烦第二

<篇名>淡竹茹汤

内容：主产后虚烦，头痛短气欲死，心中闷乱不起方：
生淡竹茹（一升） 麦门冬（五合，去心） 小麦（五合） 大枣（十四枚，一方用石膏） 生
姜（三两，切，一方用干姜） 甘草（炙，一两）
上六味， 咀，以水八升煮竹茹小麦，减一升，仍纳诸药，更煮二升，分为二服，羸人分为三服，若有人参，纳一两，若无人参，纳茯苓一两半亦佳。人参茯苓皆治心烦闷及心惊
悸，安定精神，有即为良，无自依本方服一剂，不瘥，更作服之。若逆气者加半夏二两，洗
去滑。

<目录>卷第六·妇人二\产后虚烦第二

<篇名>单行白犬骨散

内容：主产后烦闷不食方：
白犬骨烧之捣筛，以水服方寸匕。

<目录>卷第六・妇人二\产后虚烦第二

<篇名>单行小豆散

内容：治产后烦闷不能食虚满方：
小豆三七枚，烧作屑，以冷水和顿服之。

<目录>卷第六・妇人二\产后虚烦第二

<篇名>单行蒲黄散

内容：治产后苦烦闷方：
蒲黄
上一味，以东流水和服方寸匕，极良。
治产后虚热往来，心胸中烦满，骨节疼及头痛，壮热，晡时辄甚，又似微疟方：
蜀漆叶 黄芩 桂心 甘草（炙，各一两） 生地黄（一斤） 黄 母（各三两） 芍药
（二两）
上八味， 咀，以水一斗，先煮地黄取七升，去滓，下诸药，煮取二升五合，分三服，汤治寒热不损人。

<目录>卷第六・妇人二\产后虚烦第二

<篇名>芍药汤

内容：治产后虚热头痛方：
白芍药 干地黄 牡蛎（各五两，熬） 桂心（三两）
上四味， 咀，以水五升，煮取三升半，分三服，汤不损人，无毒。亦治腹中急痛，若通身发热，更加黄芩二两，大热即除。

<目录>卷第六・妇人二\产后虚烦第二

<篇名>鹿角屑豉汤

内容：主妇人堕身，血不尽去，苦烦闷方：
鹿角（屑，一两） 香豉（一升半）
上二味，以水三升，先煮豉三沸，去滓，纳鹿角屑，搅令调，顿服，须臾血下。

<目录>卷第六·妇人二

<篇名>阴脱第三

内容：\x方八首\x
锻石坐渍法主产后阴道不闭方：
锻石（一升，熬令能烧草）
上一味，以水二斗投灰中，适寒温入汁中坐渍之，须臾复易如常法，此是神秘方不传，已治人有验。

<目录>卷第六·妇人二\阴脱第三

<篇名>当归散

内容：治妇人阴脱：
当归 黄芩（各二两） 芍药（五分） 皮（半两） 牡蛎（二两半，熬）
上五味，捣筛为散，酒服方寸匕，日三服，禁举重，良。

<目录>卷第六·妇人二\阴脱第三

<篇名>黄芩散

内容：治妇人阴脱：
黄芩 皮（各半两） 芍药（一两） 当归（三分） 牡蛎（熬） 松皮及实（百日阴干烧灰
，一方用狐茎） 竹皮（各二两半）
上七味，捣筛为散，饮服方寸匕，日三服，禁劳，勿冷食。

<目录>卷第六・妇人二\阴脱第三

<篇名>硫黄散

内容：治妇人阴脱：
硫黄（半两） 乌贼鱼骨（半两） 五味子（三铢）
上三味，捣下筛，以粉其上，良，日再三粉之。
治妇人阴脱铁精羊脂傅方：
羊脂煎讫，适冷暖涂上，以铁精傅脂上，多少令调，以火炙布，温以熨上，渐推纳之，
末磁石酒服方寸匕，日三服，亦治脱肛。
治妇人阴痒脱方：
矾石（熬）
上一味，末之，每旦空腹酒和服方寸匕，日三服。
又方：取车 脂傅之即愈。

<目录>卷第六・妇人二\阴脱第三

<篇名>当归汤

内容：治妇人产后，脏中风阴重洗方：
当归 独活（各三两） 白芷 地榆皮 矾石（各二两，熬）
上五味， 咀，以水一斗五升，煮取一斗二升，以洗浴之。

<目录>卷第六・妇人二

<篇名>恶露第四

内容：\x方一十八首\x
治产后瘕病，烧秤锤酒方：
铁秤锤烧令极赤，投于酒一升中浸令无声，出锤，顿服之，不瘥更作。
紫汤 治产后恶露未尽，又兼有风身中急痛。
取大豆一升，先取新布揩之令光，生熬，令豆不复声才断，以清酒一升投豆中，停三沸

，漉出滓，每服一升，日三夜一服。

<目录>卷第六·妇人二\恶露第四

<篇名>干地黄汤

内容：治产后恶露不尽，除诸疾，补不足。
干地黄（三两） 芎 桂心 黄 当归（各三两） 细辛 人参 茯苓 防风 芍药
甘草（炙，各一两）
上一十一味， 咀，以水一斗，煮取三升，分为三服，日再夜一。

<目录>卷第六·妇人二\恶露第四

<篇名>桃仁汤

内容：主产后往来寒热，恶血不尽方：
桃仁（五两，去皮尖及双仁） 吴茱萸（二升） 黄 当归 芍药（各二两） 生姜 柴胡
（去苗） 百炼酥（各八两）
上八味， 咀，四物以酒一斗，水二升合煮，取三升，绞去滓。适寒温，先食服一升，日三服。

<目录>卷第六·妇人二\恶露第四

<篇名>浓朴汤

内容：主产后腹中满痛，恶露不尽方：
浓朴（炙） 干姜（炮） 桂心（各四两） 黄芩 芍药 干地黄 茯苓 大黄（各三两） 桃仁
（炙） 白术（各五两）
上一十四味， 咀，以水一斗清酒三升合煮，取三升，绞去滓，下芒硝令烊，适寒温，服一升，日三。（一方用栀子十四枚。）

<目录>卷第六・妇人二\恶露第四

<篇名>泽兰汤

内容：主妇人产后恶露不尽，腹痛不除，小腹急痛，痛引腰背，少气力方
泽兰 生地黄 当归（各二两） 生姜 芍药（各一两） 大枣（十枚，擘） 甘草（一两半，
炙）
上七味，切，以水九升，煮取三升，分为三服，堕身欲死者，服之亦瘥。

<目录>卷第六・妇人二\恶露第四

<篇名>甘草汤

内容：主产后余血不尽，逆抢心胸，手足冷，唇干腹胀短气。
甘草（炙） 芍药 桂心（各三两） 大黄（四两） 阿胶（三两）
上五味， 咀，以东流水一斗，煮取三升，绞去滓，纳阿胶令烊，分为三服，一服入腹，面即有颜色，一日一夜尽此三服，即下恶血，将养如新产妇也。

<目录>卷第六・妇人二\恶露第四

<篇名>大黄汤

内容：治产后恶露不尽：
大黄 当归 生姜 牡丹（去心） 芍药 甘草（炙，各一两） 吴茱萸（一升）
上七味， 咀以水一斗，煮取四升，分为四服，一日令尽极佳，加人参二两，名人参大黄汤。

<目录>卷第六・妇人二\恶露第四

<篇名>当归汤

内容：治产后血留下焦不去：
当归 桂心 甘草（炙，各二两） 芎 芍药（各三两） 干地黄（四两）
上六味， 咀，以水一斗，煮取五升，分为五服。

<目录>卷第六·妇人二\恶露第四

<篇名>柴胡汤

内容：治产后往来寒热，恶露不尽：
柴胡（去苗） 生姜（各二两，切） 桃仁（五十枚，去皮尖） 当归 芍药 黄 （各三两）
上七味， 咀，以清酒一斗三升，煮取三升，先食服一升，日三服。（《千金》以水煮

<目录>卷第六·妇人二\恶露第四

<篇名>大黄汤

内容：主产后余疾，有积血不去，腹大短气，不得饮食，上冲心胸，时时烦愦逆满，手足烦疼，胃中结热。
大黄 黄芩 甘草（炙，各一两） 蒲黄（半两） 大枣（三十枚，擘）
上五味， 咀，以水三升，煮取一升，清朝服，至日中当利，若下不止，进冷粥半升，即止，若不下，与少热饮自下，人羸者半之（《千金》名蒲黄汤有芒硝一两。）

<目录>卷第六·妇人二\恶露第四

<篇名>栀子汤

内容：治产后儿生处空，留血不尽，小腹绞痛。
栀子三十枚，以水一斗，煮取六升，纳当归芍药各三两，蜜五合，生姜五两，羊脂一两，于栀子汁中，煎取二升，分为三服，日三。

<目录>卷第六·妇人二\恶露第四

<篇名>大黄汤

内容：产后血不流方：
大黄 黄芩 当归 芍药 芒硝 甘草（炙，各一两） 桃仁 杏仁（各三十枚，去皮尖）
上八味， 咀，以水一斗，煮取三升，去滓，纳芒硝令烊，分为四服，法当下利，利若不止，作白粥饮一杯暖服，去一炊，久乃再服。

<目录>卷第六 · 妇人二\恶露第四

<篇名>生地黄汤

内容：治产后三日或四五日，腹中余血未尽，绞痛强满，气息不通。
生地黄（五两） 生姜（三两） 大黄 细辛 甘草（炙） 桂心 黄芩 茯苓 芍药 当归
（各一两半） 大枣（二十枚，擘）
上一十一味， 咀，以水八升，煮取二升五合，分为三服，日三，禁生冷等。良。

<目录>卷第六 · 妇人二\恶露第四

<篇名>大黄干漆汤

内容：治新产后有血，腹中切痛。
大黄 干漆（熬） 干地黄 干姜 桂心（各一两）
上五味， 咀，以水清酒各五升，煮取三升，去滓，温服一升，血当下，若不下，明日更服一升，满三服，病无不瘥。

<目录>卷第六 · 妇人二\恶露第四

<篇名>麻子酒

内容：治产后血不去。
麻子五升

捣，以酒一斗渍一宿，明旦去滓，服一升，先食服，不瘥复服一升，不吐下，不得与男子交通，一月将养如初产法。

<目录>卷第六·妇人二\恶露第四

<篇名>升麻汤

内容：治产后恶物不尽，或经一月半岁一岁。
升麻三两
以酒五升，煮取二升，分再服，当吐下恶物，莫怪之，极良。

<目录>卷第六·妇人二\恶露第四

<篇名>大黄苦酒

内容：治产后子血不尽：
大黄八铢
切，以苦酒二升合，煮取一升，适寒温服之，即血下甚良。
心痛第五（方四首）

<目录>卷第六·妇人二\恶露第四

<篇名>羊肉桂心汤

内容：主产后虚冷心痛方：
羊肉（三斤） 桂心（四两） 当归 干姜 甘草（炙，各二两） 吴茱萸 人参 芎
干地黄（各二两）
上九味， 咀，以水一斗煮肉，取汁五升，去肉纳药，煮取二升半，分为三服（一方有桔梗三两。）

<目录>卷第六·妇人二\恶露第四

<篇名>蜀椒汤

内容：主产后心痛，此大寒冷所为方：
蜀椒（二合，汗，去目，闭口者） 当归 半夏（洗，去滑） 桂心 甘草（炙） 茯苓人
参（各二两） 芍药（三两） 蜜（一升） 生姜汁（五合）
上一十味， 咀，以水九升煮椒令沸，然后纳药，煮取二升半，去滓，纳姜汁及蜜，复煎取一升半，一服五合，渐加至六合尽，勿吃冷食，佳。
治产后心痛方（一云大岩蜜汤）：
干地黄 当归 独活 芍药 细辛 桂心 干姜 小草 甘草（炙，各三两） 吴茱萸（
一升）
上一十味， 咀，以水九升，煮取三升，分三服（《千金》用蜜五合）

<目录>卷第六·妇人二\恶露第四

<篇名>芍药汤

内容：主产后心痛，此大寒冷所为方：
芍药 桂心（各三两） 当归 半夏（洗，去滑） 茯苓（各二两） 蜀椒（二合，汗） 生姜
汁（五合） 蜜（一升）
上八味， 咀，以水七升，煮取二升，去滓，纳姜汁及蜜，复煎取二升五合，一服五合，渐加至六合，其服药每相去一炊久再服，忌冷食。

<目录>卷第六·妇人二

<篇名>腹痛第六

内容：\x方一十六首\x

<目录>卷第六·妇人二\腹痛第六

<篇名>干地黄汤

内容：主产后两胁满痛兼除百病。
干地黄 芍药（各二两） 生姜（五两） 当归 蒲黄（各三两） 桂心（六两） 大枣（二十
枚，擘） 甘草（炙，一两）
上八味， 咀，以水一斗，煮取二升半，分三服。

<目录>卷第六 · 妇人二\腹痛第六

<篇名>芍药汤

内容：主产后腹痛。
芍药（四两） 茯苓（三两） 人参 干地黄 甘草（各二两）
上五味， 咀，以清酒兼水各六升，煮取三升，分服日三。

<目录>卷第六 · 妇人二\腹痛第六

<篇名>猪肾汤

内容：治产后腹痛。
猪肾（一枚） 茱萸（一升） 黄 当归 芎 人参 茯苓 干地黄 （各二两） 生姜
（切） 浓朴（炙） 甘草（炙，各三两） 桂心（四两） 半夏（五两，洗去滑）
上一十三味， 咀，以水二斗煮猪肾令熟取一斗，吹去肥腻，纳药又以清酒二升，煮取三升，分为四服，日三夜一服。
又方：羊肉（一斤半） 葱白（一斤） 干姜 当归 桂心（各三两） 芍药 芎 干地
黄甘草（炙，各二两）
上九味， 咀，先以水二斗煮肉取一斗，去肉纳药，煎取三升，分为四服，一日令尽。

<目录>卷第六 · 妇人二\腹痛第六

<篇名>吴茱萸汤

内容：主妇人先有寒冷胸满痛，或心腹刺痛，或呕吐，或食少，或肿，生后益剧，或寒，或下
更剧，气息绵 欲绝，皆主之。
吴茱萸（二两） 防风 桔梗 干姜 干地黄 当归 细辛 甘草（炙，各半两）
上八味， 咀，以水四升，煮取一升五合，分为三服。

<目录>卷第六 · 妇人二\腹痛第六

<篇名>缓中葱白汤

内容：主产后腹痛少气
葱白 当归 人参 半夏（洗去滑） 细辛（各二两） 天门冬（去心） 芍药 干姜 甘草
（炙，各六两） 生地黄（取汁） 吴茱萸（各一升）
上一十一味， 咀，以水七升，煮取二升，一服一升，日夜服之令尽。

<目录>卷第六 · 妇人二\腹痛第六

<篇名>羊肉当归汤

内容：主产后腹中、心下切痛，不能食，往来寒热，若中风乏气力方：
羊肉（三斤，去脂） 当归（二两） 黄芩（一方用黄 ） 芎 防风（各一两，一方用人
参） 生姜（五两） 芍药 甘草（炙，各三两）
上八味， 咀，以水二斗煮肉，取一斗，出肉，纳诸药煎取三升，分为三服。

<目录>卷第六 · 妇人二\腹痛第六

<篇名>蒲黄汤

内容：主产后余疾，胸中少气，腹痛头疼，余血未尽，除腹中胀满欲绝方：
蒲黄 生姜 生地黄（各五两） 芒硝（二两） 桃仁（二十枚，去皮尖） 芎 桂

心（各
一两） 大枣（十五枚，擘）
上八味， 咀，以水九升，煮取二升五合，去滓，纳芒硝，分为三服，良验。

<目录>卷第六·妇人二\腹痛第六

<篇名>败酱汤

内容：主产后疾痛引腰腹，如锥刀刺方：
败酱（三两）
上一味，切，以水四升，酒二升微火煎取二升，适寒温，服七合，日三，食前服之大良。（《千金》有桂心、芎 各一两半，当归一两为四味。）

<目录>卷第六·妇人二\腹痛第六

<篇名>芎汤

内容：主产后腹痛。
芎 二两 女萎（五分） 黄芩 前胡 桃仁（去皮尖） 桂心（各一两） 芍药 大
黄（各
一两半） 蒲黄（五合） 生地黄（切，一升半） 甘草（二两，炙） 当归（三两）
上一十二味， 咀，以水一升酒三升合，煮取三升，分为四服，日三夜一服。（《千金》有黄 ，无黄芩。）

<目录>卷第六·妇人二\腹痛第六

<篇名>独活汤

内容：主产后腹痛，引腰脊拘急方：
独活 当归 芍药 生姜 桂心（各三两） 大枣（一十枚，擘） 甘草（二两，炙）
上七味， 咀，以水八升煮取三升，分三服，相去如十里久，再进之。

<目录>卷第六·妇人二\腹痛第六

<篇名>芍药黄汤

内容：治产后心腹痛方：
芍药（四分） 黄 （三两） 白芷 桂心 生姜 甘草（炙，各二两） 大枣（十枚，擘）
上七味， 咀，以酒并水各五升，合煮取三升，空腹服一升，日三服。（《千金》有人参、当归、芎 、地黄、茯苓为十二味。）

<目录>卷第六·妇人二\腹痛第六

<篇名>桃仁芍药汤

内容：治产后疾痛方：
桃仁（半升，去尖皮） 芍药（三两） 芎 当归 干漆（熬） 桂心 甘草（炙，各二两）
上七味， 咀，以水八升，煮取三升，分为三服，服别相去一炊久，再服。

<目录>卷第六·妇人二\腹痛第六

<篇名>单行茱萸酒

内容：治产后腹内疾痛方：
吴茱萸一升
以酒三升，渍一宿，煎取半升，顿服之，亦可再服之。

<目录>卷第六·妇人二\腹痛第六

<篇名>单行桂酒

内容：主产后疾痛及卒心腹痛方：
桂心（三两） 切，以酒三升煮取二升，分为三服。

<目录>卷第六・妇人二\腹痛第六

<篇名>单行生牛膝酒

内容：主产后腹中甚痛方：
生牛膝根五两
切，以酒五升，煮取二升，分为二服，若用干牛膝，须以酒渍之然后可煮。

<目录>卷第六・妇人二

<篇名>虚损第七

内容：\x方一十七首\x

<目录>卷第六・妇人二\虚损第七

<篇名>羊肉黄汤

内容：主产后虚乏，当补益方：
羊肉（三升） 黄 麦门冬（各三两，去心） 大枣（三十枚，擘） 干地黄 茯苓 当归
上一十味， 咀，以水二斗煮肉，取一斗，去肉，纳药，煎取三升，分为三服，大良。

<目录>卷第六・妇人二\虚损第七

<篇名>鹿肉汤

内容：主产后虚闷劳损，补之方：
鹿肉（四斤） 干地黄 芍药 茯苓 黄 麦门冬（去心） 甘草（各二两，炙） 芎当
归人参（各三两） 生姜（六两） 大枣（二十枚，擘） 半夏（一升，洗去滑）
上一十三味， 咀，以水三斗煮肉，取二斗，去肉，纳药，煎取三升，分为四服，日三夜一服。

<目录>卷第六・妇人二\虚损第七

<篇名>獐骨汤

内容：治产后虚乏，五劳七伤，虚劳不足，脏腑冷热不调方：
獐骨（一具，锉） 远志（去心） 黄 芍药 橘皮 茯神 浓朴（炙） 芎 甘草（炙
，各三两） 当归 干姜 防风 独活（各二两） 生姜（切） 桂心（各四两）
上一十五味， 咀，以水三斗，煮獐骨，取一斗，去滓，纳药煮取三升，分为四服。

<目录>卷第六・妇人二\虚损第七

<篇名>羊肉汤

内容：主产后及伤身大虚，上气，腹痛兼微风方：
羊肉（二斤，无羊肉，用獐肉代） 麦门冬（七合，去心） 生地黄（五两） 大枣（十二枚
，擘） 黄 人参 独活 桂心 茯苓 甘草（炙，各二两）
上一十味， 咀，以水二斗煮肉，取一斗，去肉纳药，煮取三升半，分为四服，日三夜一服（《千金》有干姜。）

<目录>卷第六・妇人二\虚损第七

<篇名>羊肉生地黄汤

内容：主产后三日，补中理脏，强气力，消化血方：
羊肉（二斤） 芍药（三两） 生地黄（切，二升） 当归 芎 人参 桂心 甘草（炙，
各二两）
上八味， 咀，以水二斗煮肉取一斗，去肉纳药煎取三升，分为四服，日三夜一服。

<目录>卷第六・妇人二\虚损第七

<篇名>羊肉杜仲汤

内容：治产后腰痛咳嗽方：
羊肉（四斤） 杜仲（炙） 紫菀 桂心 当归 白术（各三两） 细辛 五味子 款冬花
浓朴（炙） 附子（炮，去皮） 蕘 人参 芎 黄 甘草（炙，各二两） 生姜（八两，
切） 大枣（三十枚，擘）
上一十八味， 咀，以水二斗煮肉取一斗，去肉，纳药，煎取三升，分温三服。

<目录>卷第六·妇人二\虚损第七

<篇名>当归建中汤

内容：治产后虚羸不足，腹中疾痛不止，吸吸少气，或若小腹拘急挛痛引腰背，不能饮食，产
后一月，日得服四五剂为善，令人强壮内补方：
当归（四两） 桂心（三两） 甘草（炙，二两） 芍药（六两） 生姜（三两） 大枣（十二枚
，擘）
上六味， 咀，以水一斗，煮取三升，分为三服，一日令尽，苦大虚，纳饴糖六两作汤成，纳之于火上暖，令饴糖消，若无生姜，则以干姜三两代之。若其人去血过多崩伤内衄不
止，加地黄六两，阿胶二两，合八种，作汤成，去滓，纳阿胶，若无当归，以芎 代之。

<目录>卷第六·妇人二\虚损第七

<篇名>内补芎汤

内容：主妇人产后虚羸，及崩伤过多，虚竭，腹中疾痛。
芎 干地黄（各四两） 芍药（五两） 桂心（二两） 大枣（四十枚，擘） 干姜
上七味， 咀，以水一斗二升，煮取三升，分为三服，若不瘥，更作至三剂，若有寒苦

微下，加附子三两，炮，主妇人虚羸少气，七伤损绝，腹中拘急痛，崩伤虚竭，面目无色及
唾血，甚良。

<目录>卷第六·妇人二\虚损第七

<篇名>大补中当归汤

内容：治产后虚损不足，腹中拘急，或溺血，小腹苦痛，或从高堕下犯内，及金疮血多内伤，
男子亦宜服之。
当归 干姜 续断 桂心（各三两） 干地黄（六两） 芍药（四两） 芎 麦门冬（去心）
白芷 甘草（炙，各二两） 大枣（四十枚，擘） 吴茱萸（一升）
上一十二味， 咀，以酒一斗渍药一宿，明旦以水八升合煮，取五升，去滓，分温五服，日三夜二服，有黄 ，入二两为佳。

<目录>卷第六·妇人二\虚损第七

<篇名>缓中汤

内容：主妇人产后腹中拘急，及虚满少气，产后诸虚不足，宽中补寒。
吴茱萸（一升） 干姜 当归 白芷 人参 甘草（炙，各二两） 麦门冬（去心） 半夏（洗去滑，各三两） 芍药（六两） 细辛（一两） 生地黄（一斤，取汁）
上一十一味， 咀，以水一斗煮取三升，去滓，纳地黄汁，更上火合煎三两沸，温服一升，日三服，若无当归，以芎 四两代之。

<目录>卷第六·妇人二\虚损第七

<篇名>大补汤

内容：治产后虚不足，少气乏力，腹中拘急痛及诸疾痛，内崩伤绝，虚竭里急，腰及
当归 干地黄 半夏（洗去滑） 桂心（各三两） 吴茱萸（一升，一本无） 人参 麦

门冬
（去心） 芎 干姜 甘草（炙） 白芷（各二两） 芍药（四两） 大枣（四十枚，擘）
上一十三味， 咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

<目录>卷第六·妇人二\虚损第七

<篇名>当归芍药汤

内容：治产后虚损，逆害饮食方：
当归（一两半） 芍药 人参 桂心 生姜（切） 甘草（炙，各一两） 干地黄（二两） 大
枣（二十枚，擘）
上八味， 咀，以水七升，煮取三升，分为三服，日三。

<目录>卷第六·妇人二\虚损第七

<篇名>鲍鱼汤

内容：主产后腹中虚极，水道闭绝，逆胀，咽喉短气方：
鲍鱼（一斤半） 麻子仁 细辛 茯苓 生姜（切） 五味子（各一两） 地黄（五两）
上七味
，咀，以水一斗煮鲍鱼如食法，取汁七升，纳药煎取三升，分为三服，大有神验。

<目录>卷第六·妇人二\虚损第七

<篇名>浓朴汤

内容：主产后四日之中血气虚，口中干嘘吸方：
浓朴（炙） 枳实（炙） 生姜（各三两） 芍药 五味子 茯苓 前胡（各一两） 人参（半
两） 大枣（二十枚，擘）
上九味， 咀，以水六升，煮取二升五合，分为三服，适寒温服，禁冷物。

<目录>卷第六·妇人二\虚损第七

<篇名>生地黄汤

内容：主产后虚损少气方：
生地黄 人参 知母 桂心 浓朴（炙） 甘草（炙，各二两） 赤小豆（三升）
上七味， 咀，以水二斗五升煮地黄取一斗，去滓，纳药，煎取三升，分为三服。

<目录>卷第六·妇人二\虚损第七

<篇名>气奔汤

内容：主妇人奔豚气，积劳，脏气不足，胸中烦躁，关元以下如怀五千钱状方：
浓朴（炙） 当归 细辛 芍药 桔梗 石膏（碎） 桂心（各三两） 大黄（五两） 干地黄
（四两） 干姜 泽泻 黄芩 甘草（炙，各五两）
上一十三味， 咀，以水一斗，煮取三升，分温三服，服三剂，佳。（《千金》有吴茱萸，无大黄。）

<目录>卷第六·妇人二\虚损第七

<篇名>杏仁汤

内容：治产后虚气方：
杏仁（去皮尖，双仁者） 苏叶（各一升） 半夏（一两，洗） 生姜（十两） 桂心（四两）
人参 橘皮 麦门冬（去心） 白前（各三两）
上九味， 咀，以水九升，煮取二升五合，分三服。