千金翼方/卷10

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

←

卷第九·伤寒上

千金翼方
卷第十·伤寒下
作者：孫思邈　唐
682年

卷第十一·小儿

卷第十·伤寒下

太阴病状第一

内容：\x八证 方二首\x
太阴之为病，腹满吐，食不下，下之益甚，时腹自痛，胸下坚结，太阴病，脉浮，可发其汗。
太阴中风，四肢烦疼，阳微阴涩而长，为欲愈。
太阴病，欲解时，从亥尽丑。
自利不渴者，属太阴，其脏有寒故也，当温之，宜四逆辈。
伤寒脉浮而缓，手足温，是为系在太阴，太阴当发黄；小便自利，利者不能发黄，至七八日，虽烦，暴利十余行，必自止，所以自止者，脾家实，腐秽当去故也。
本太阳病，医反下之，因腹满时痛，为属太阴，桂枝加芍药汤主之。其实痛，加大黄汤主之。方：
桂枝（三两） 芍药（六两） 生姜（三两，切） 甘草（二两，炙） 大枣（十二枚，擘）

上五味，以水七升，煮取三升，去滓，分温三服。
加大黄汤方：
大黄（二两）
上，于前方中加此大黄二两即是。
人无阳证，脉弱，其人续自便利，设当行大黄芍药者，减之，其人胃气弱，易动故也。

少阴病状第二

内容：\x四十五证 方一十六首\x
少阴之为病，脉微细，但欲寐。
少阴病，欲吐而不烦，但欲寐，五六日自利而渴者，属少阴，虚故引水自救。小便白者，少阴病形悉具，其人小便白者，下焦虚寒不能制溲，故白也。夫病其脉阴阳俱紧，而反汗
出，为阳，属少阴，法当咽痛而复吐利。
少阴病，咳而下利，谵语，是为被火气劫故也，小便必难，为强责少阴汗也。
少阴病，脉细沉数，病在里，不可发其汗。
少阴病，脉微不可发其汗，无阳故也；阳已虚，尺中弱涩者，复不可下之。
少阴病，脉紧者，至七八日，下利，其脉暴微，手足反温，其脉紧反去，此为欲解，虽烦，下利必自愈。
少阴病，下利，若利止，恶寒而蜷，手足温者，可治。
少阴病，恶寒而蜷，时自烦，欲去其衣被，可治。
少阴中风，其脉阳微阴浮，为欲愈。
少阴病，欲解时，从子尽寅。
少阴病，八九日，而一身手足尽热，热在膀胱，必便血。
少阴病，其人吐利，手足不逆，反发热，不死，脉不足者，灸其少阴七壮。
少阴病，但厥无汗，强发之必动血，未知从何道出，或从口鼻目出，是为下厥上竭，为难治。
少阴病，恶寒，蜷而利，手足逆者，不治。
少阴病，下利止而眩，时时自冒者死。
少阴病，其人吐利，躁逆者死。
少阴病，四逆恶寒而蜷，其脉不至，其人不烦而躁者，死。
少阴病六七日，其息高者，死。
少阴病，脉微细沉，但欲卧，汗出不烦，自欲吐，至五六日，自利，复烦躁不得卧寐者，

死。
少阴病，始得之，反发热，脉反沉者，麻黄细辛附子汤主之。方：
麻黄（二两，去节） 细辛（二两） 附子（一枚，炮，去皮，破八片）
上三味，以水二斗，先煮麻黄，减一升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升
少阴病，得之二三日，麻黄附子甘草汤微发汗，以二三日无证，故微发汗。方；
麻黄（二两，去节） 附子（一枚，炮，去皮，破八片） 甘草（二两，炙）
上三味，以水七升，先煮麻黄一二沸，去上沫，纳诸药，煮取二升半，去滓，温服八合
少阴病，得之二三日以上，心中烦，不得卧者，黄连阿胶汤主之。方：
黄连（四两） 黄芩（一两） 芍药（二两） 鸡子黄（二枚） 阿胶（三挺）
上五味，以水六升，先煮三味，取二升，去滓，纳胶烊尽，纳鸡子黄，搅令相得，温服七合，日三服。
少阴病，得之一二日，口中和，其背中恶寒者，当灸之，附子汤主之。
少阴病，身体痛，手足寒，骨节痛，脉沉者，附子汤主之。方：
附子（二枚，炮，去皮，破八片） 茯苓（三两） 人参（二两） 白术（四两） 芍药（三两）
上五味，以水八升，煮取三升，去滓，分温三服。
少阴病，下利便脓血，桃花汤主之。
少阴病，二三日至四五日，腹痛，小便，下利不止，而便脓血者，以桃花汤主之。方：
赤石脂（一斤，一半肉，一半末） 干姜（一两） 粳米（一升）
上三味，以水七升，煮米熟汤成，去滓，温取七合，纳赤石脂末一方寸匕，一服止，余勿服。
少阴病，下利便脓血者，可刺。
少阴病，吐利，手足逆，烦躁欲死者，茱萸汤主之。（方见阳明门）
少阴病，下利，咽痛，胸满，心烦，猪肤汤主之。方：
猪肤（一斤）
上一味，以水一斗，煮取五升，去滓，纳白蜜一升，白粉五合，熬香，和令相得，温分六服。
少阴病二三日，咽痛者，可与甘草汤；不瘥，可与桔梗汤。方：
甘草
上一味，以水三升，煮取一升半，去滓，温服七合，日再服。
桔梗汤方
桔梗（一大枚） 甘草（二两）

上二味，以水三升，煮取一升，去滓，分温再服。

少阴病，咽中伤，生疮，不能语言，声不出，苦酒汤主之。方：

鸡子（一枚，去黄，纳好上苦酒于壳中） 半夏（洗，破如枣核十四枚）

上二味，纳半夏着苦酒中，以鸡子壳置刀环中，安火上令三沸，去滓，少少含咽之，不瘥，更作三剂愈。

少阴病，咽中痛，半夏散及汤主之。方：

半夏（洗） 桂枝 甘草（炙）

上三味，等分，各异捣，合治之，白饮和，服方寸匕，日三服。若不能散服者，以水一升，煎七沸，纳散两方寸匕，更煮三沸，下火令小冷，少少含咽之，半夏有毒，不当散服。

少阴病，下利，白通汤主之。方：

附子（一枚，生去皮，破八片） 干姜（一两） 葱白（四茎）

上三味，以水三升，煮取一升，去滓，分温再服。

少阴病，下利脉微，服白通汤，利不止，厥逆无脉，干烦者，白通加猪胆汁汤主之。方

猪胆汁（一合） 人尿（五合）

上二味，纳前汤中，和令相得，温分再服，若无胆，亦可用服汤，脉暴出者死，微续者生。

少阴病，二三日不已，至四五日，腹痛，小便不利，四肢沉重疼痛而利，此为有水气，其人或咳，或小便不利，或下利，或呕，玄武汤主之。方：

茯苓 芍药 生姜（各三两，切） 白术（二两） 附子（一枚，炮，去皮，破八片）

上五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服七合，咳者加五味子半升，细辛一两，干姜一两。小便自利者，去茯苓。下利者，去芍药，加干姜二两。呕者，去附子，加生姜，足前

为半斤。利不止便脓血者，宜桃花汤。

少阴病，下利清谷，里寒外热，手足厥逆，脉微欲绝，身反恶寒，其人面赤，或腹痛，或干呕，或咽痛，或下利止而脉不出，通脉四逆汤主之。方：

甘草（二两，炙） 附子（大者一枚，生，去皮，破八片） 干姜（三两，强人可四两）

上三味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分温再服。其脉即出者愈，面赤者，加葱白九茎；腹痛者，去葱加芍药二两。呕者，加生姜二两。咽痛者，去芍药加桔梗一两。利止脉

不出者，去桔梗加人参二两，病皆与方相应者，乃加减服之。

少阴病，四逆，其人或咳，或悸，或小便不利，或腹中痛，或泻利下重，四逆散主之。方：

甘草（炙） 枳实（炙） 柴胡 芍药（各十分）
上四味，捣为散，白饮和服方寸匕，日三服。咳者，加五味子、干姜各五分，兼主利。悸者，加桂枝五分；小便不利者，加茯苓五分；腹中痛者，加附子一枚，炮；泻利下重者，
先以水五升，煮薤白三升，取三升，去滓，以散三方寸匕，纳汤中，煮取一升半，分温再服。
少阴病，下利六七日，咳而呕渴，心烦不得眠，猪苓汤主之。（方见阳明门。）
少阴病，得之二三日，口燥咽干，急下之，宜承气汤。
少阴病，利清水色，青者，心下必痛，口干燥者，可下之，宜承气汤（一云大柴胡。）
少阴病六七日，腹满不大便者，急下之，宜承气汤。（方见承气汤中）
少阴病，其脉沉者，当温之，宜四逆汤。
少阴病，其人饮食入则吐，心中温温欲吐，复不能吐，始得之，手足寒，脉弦迟，此胸中实，不可下也，当遂吐之。若膈上有寒饮，干呕者，不可吐，当温之，宜四逆汤。（方见
阳明门。）
少阴病，下利，脉微涩者，即呕汗者，必数更衣，反少，当温其上，灸之。（一云灸厥阴五十壮。）

<目录>卷第十·伤寒下

<篇名>厥阴病状第三

内容：\x五十六证 方七首\x
厥阴之为病，消渴，气上撞，心中疼热，饥而不欲食，甚者则欲吐蛔，下之不肯止。
厥阴中风，其脉微浮为欲愈，不浮为未愈。
厥阴病，欲解时，从丑尽卯。
厥阴病，渴欲饮水者，与水饮之即愈。
诸四逆厥者，不可下之，虚家亦然。
伤寒先厥，后发热而利者，必止。见厥复利。
伤寒始发热六日，厥反九日而下利。厥利当不能食，今反能食，恐为除中。食之黍饼，不发热者，知胃气尚在，必愈。恐暴热来出而复去也，后日脉之，其热续在，期之旦日夜半
愈。所以然者，本发热六日，厥反九日，复发热三日，并前六日，亦为九日，与厥相应，

故
期之旦日夜半愈。后三日脉之数，其热不罢，此为热气有余，必发痈脓。
伤寒脉迟，六七日，而反与黄芩汤彻其热，脉迟为寒，与黄芩汤复除其热，腹中冷，当不能食，今反能食，此为除中，必死。
伤寒先发厥热，下利必自止，而反汗出，咽中强痛，其喉为痹。发热无汗，而利必自止；

便脓血，便脓血者，其喉不痹。
伤寒一二日至四五日，厥者必发热，前厥者后必热，厥深热亦深，厥微热亦微，厥应下之，而发其汗者，口伤烂赤。
凡厥者，阴阳气不相顺接，便为厥。厥者，手足逆者是。
伤寒病，厥五日，热亦五日，设六日，当复厥，不厥者自愈。厥不过五日，以热五日，故知自愈。
伤寒脉微而厥，至七八日，肤冷，其人躁无安时，此为脏寒，蛔上入其膈，蛔厥者，其人当吐蛔。令病者静，而复时烦，此为脏寒。蛔上入其膈，故烦，须臾复止，得食而呕又烦
者，蛔闻食臭必出，其人常自吐蛔，蛔厥者，乌梅丸主之。方：
乌梅（三百枚） 细辛（六两） 干姜（十两） 黄连（十六两） 当归（四两） 蜀椒（四两）
附子（六两，炮） 桂枝（六两） 人参（六两） 黄柏（六两）
上一十味，异捣，合治之，以苦酒渍乌梅一宿，去核，蒸之五斗米下，捣成泥，和诸药令相得，臼中，与蜜杵千下，丸如梧桐子大，先食饮服十丸，日三服，少少加至二十丸，禁
生冷、滑物、臭食等。
伤寒热少微厥，稍头寒，嘿嘿不欲食，烦躁，数日，小便利，色白者，热除也，得食，其病为愈；若厥而呕，胸胁烦满，其后必便血。（稍头一作指头。）
病者手足厥冷，言我不结胸，少腹满，按之痛，此冷结在膀胱关元也。
伤寒发热四日，厥反三日，复发热四日，厥少热多，其病当愈，四日至六七日，不除，必便脓血。
伤寒厥四日，热反三日，复厥五日，其病为进，寒多热少，阳气退，故为进。
伤寒六七日，其脉数，手足厥，烦躁，阴厥不还者，死。
伤寒，下利厥逆，躁不能卧者，死。
伤寒发热，下利至厥不止者，死。
伤寒六七日不利，便发热而利，其人汗出不止者，死，有阴无阳故也。

伤寒五六日，不结胸，腹濡，脉虚复厥者，不可下之，下之亡血，死。伤寒发热而厥，七日下利者，为难治。

伤寒脉促，手足厥逆者，可灸之。

伤寒，脉滑而厥者，其表有热，白虎汤主之。（表热见里方见难疗中。）

手足厥寒，脉为之细绝，当归四逆汤主之。方：

当归（三两） 桂心（三两） 细辛（三两） 芍药（三两） 甘草（二两，炙） 通草（二两）

大枣（二十五枚，擘）

上七味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

若其人有寒，当归四逆加吴茱萸生姜汤主之。方：

吴茱萸（二两） 生姜（八两，切）

上，前方中加此二味，以水四升，清酒四升和，煮取三升，去滓，分温四服。

大汗出，热不去，拘急四肢疼，若下利厥而恶寒，四逆汤主之。

大汗出，若火，下利而厥，四逆汤主之。（方并见阳明门。）

病者手足逆冷，脉乍紧者，邪结在胸中，心下满而烦，饥不能食，病在胸中，当吐之，宜瓜蒂散。（方见疗痞中。）

伤寒厥而心下悸，先治其水，当与茯苓甘草汤，却治其厥，不尔，其水入胃，必利，茯苓甘草汤主之。方：

茯苓（二两） 甘草（炙，一两） 桂枝（二两） 生姜（三两） 上四味，以水四升，煮取二

升，去滓，分温三服。

伤寒六七日，其人大下后，脉沉迟，手足厥逆，下部脉不至，咽喉不利，唾脓血，泻利不止，为难治，麻黄升麻汤主之。方：

麻黄（去节，二两半） 知母（十八铢） 葳蕤（十八铢） 黄芩（十八铢） 升麻（一两六铢）

冬甘草（炙，

各

上一十四味，以水一斗，先煮麻黄二沸，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，分温三服，

一炊间当汗出愈。

伤寒四五日，腹中痛，若转气下趣少腹，为欲自利。

伤寒本自寒下，医复吐之，而寒格更逆吐，食入即出，干姜黄芩黄连人参汤主之。方：

干姜 黄芩 黄连 人参（各三两）

上四味，以水六升，煮取二升，去滓，分温再服。
下利，有微热，其人渴，脉弱者，自愈。
下利脉数，若微发热，汗出者，自愈；设脉复紧，为未解。
下利，手足厥，无脉，灸之，不温，反微喘者死；少阴负趺阳者为顺。
下利，脉反浮数，尺中自涩，其人必清脓血。
下利清谷，不可攻其表，汗出必胀满。
下利，脉沉弦者，下重。其脉大者，为未止。脉微弱数者，为欲自止，虽发热，不死。
下利，脉沉而迟，其人面少赤，身有微热，下利清谷，必郁冒汗出而解，其人微厥，所以
下利，脉反数而渴者，今自愈。设不瘥，必清脓血，有热故也。
下利，后脉绝，手足厥， 时脉还，手足温者生，不还者死。
伤寒下利，日十余行，其人脉反实者，死。
下利清谷，里寒外热，汗出而厥，通脉四逆汤主之。（方见少阴门。）
热利下重，白头翁汤主之。
下利，欲饮水者，为有热，白头翁汤主之。方：
白头翁（二两） 黄柏（三两） 黄连（三两） 秦皮（三两）
上四味，以水七升，煮取二升，去滓，温服一升，不瘥更服。
下利腹满，身体疼痛，先温其里，乃攻其表，温里宜四逆汤，攻表宜桂枝汤。（方并见上）
下利而谵语，为有燥屎，小承气汤主之。（方见承气门。）
下利后更烦，按其心下濡者，为虚烦也，栀子汤主之。（方见阳明门。）
呕家有痈脓，不可治呕，脓尽自愈。
呕而发热，小柴胡汤主之。（方见柴胡门。）
呕而脉弱，小便复利，身有微热，见厥难治，四逆汤主之。（方见上。）
干呕，吐涎沫，而复头痛，吴茱萸汤主之。（方见阳明门。）
伤寒大吐下之，极虚，复极汗者，其人外气怫郁，复与其水，以发其汗，因得哕，所以然者，胃中寒冷故也。
伤寒哕而满者，视其前后，知何部不利，利之则愈。

<目录>卷第十·伤寒下

<篇名>伤寒宜忌第四

内容：\x十五章\x

<目录>卷第十·伤寒下\伤寒宜忌第四

<篇名>忌发汗第一

内容：少阴病，脉细沉数，病在里，忌发其汗。
脉浮而紧，法当身体疼痛，当以汗解，假令尺中脉迟者，忌发其汗，何以知然，此为荣气不足，血气微少故也。
少阴病，脉微，忌发其汗，无阳故也。
咽中闭塞，忌发其汗，发其汗即吐血，气微绝，逆冷。
厥忌发其汗，发其汗即声乱咽嘶舌萎。
太阳病，发热恶寒，寒多热少，脉微弱，则无阳也，忌复发其汗。
咽喉干燥者，忌发其汗。
亡血家，忌攻其表，汗出则寒栗而振。
衄家，忌攻其表，汗出，必额上促急。
汗家，重发其汗，必恍惚心乱，小便已阴疼。
淋家，忌发其汗，发其汗必便血。
疮家，虽身疼痛，忌攻其表，汗出则 。
冬时忌发其汗，发其汗必吐利，口中烂，生疮，咳而小便利，若失小便，忌攻其表，汗则厥逆冷。
太阳病发其汗，因致 。

<目录>卷第十·伤寒下\伤寒宜忌第四

<篇名>宜发汗第二

内容：大法春夏宜发汗。
凡发汗，欲令手足皆周，涩涩一时间益佳，不欲流离。若病不解，当重发汗，汗多则亡阳，阳虚不得重发汗也。
凡服汤药，发汗中病便止，不必尽剂也。
凡云：宜发汗而无汤者，丸散亦可用，然不如汤药也。
凡脉浮者，病在外，宜发其汗。

太阳病，脉浮而数者，宜发其汗。
阳明病，脉浮虚者，宜发其汗。
阳明病，其脉迟，汗出多而微恶寒者，表为未解，宜发其汗。
太阴病，脉浮，宜发其汗。
太阳中风，阳浮而阴濡弱，浮者热自发，濡溺者，汗自出，涩涩恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕，桂枝汤主之。
太阳，头痛发热，身体疼，腰痛，骨节疼痛，恶风，无汗而喘，麻黄汤主之。
太阳中风，脉浮紧，发热恶寒，身体疼痛，不汗出而烦躁，大青龙汤主之。
少阴病，得之二三日，麻黄附子甘草汤微发汗。

<目录>卷第十·伤寒下\伤寒宜忌第四

<篇名>忌吐第三

内容：太阳病，恶寒而发热，今自汗出，反不恶寒而发热，关上脉细而数，此吐之过也。

少阴病，其人饮食入则吐，心中温温欲吐，复不能吐，始得之，手足寒，脉弦运，若膈上有寒饮，干呕，忌吐，当温之。
诸四逆病厥，忌吐，虚家亦然。

<目录>卷第十·伤寒下\伤寒宜忌第四

<篇名>宜吐第四

内容：大法春宜吐。
凡服吐汤，中病便止，不必尽剂也。
病如桂枝证，其头项不强痛，寸口脉浮，胸中痞坚，上撞咽喉不得息，此为有寒，宜吐之。
病胸上诸实，胸中郁郁而痛，不能食，欲使人按之，而反有涎唾下利，日十余行，其脉反迟，寸口微滑，此宜吐之，利即止。
少阴病，其人饮食入则吐，心中温温欲吐，复不能吐，宜吐之。
病者手足逆冷，脉乍紧，邪结在胸中，心下满而烦，饥不能食，病在胸中，宜吐之。
宿食在上管，宜吐之。

<目录>卷第十·伤寒下\伤寒宜忌第四

<篇名>忌下第五

内容：咽中闭塞，忌下，下之则上轻下重，水浆不下。诸外实忌下，下之皆发微热，亡脉则厥
诸虚忌下，下之则渴，引水易愈，恶水者剧。
脉数者忌下，下之必烦，利不止。
尺中弱涩者，复忌下。
脉浮大，医反下之，此为大逆。
太阳证不罢，忌下，下之为逆。
结胸证，其脉浮大，忌下，下之即死。
太阳与阳明合病，喘而胸满者，忌下。
太阳与少阳合病，心下痞坚，颈项强而眩，忌下。
凡四逆病厥者，忌下，虚家亦然。
病欲吐者忌下。
病有外证未解，忌下，下之为逆。
少阴病，食入即吐，心中温温欲死，复不能吐。始得之，手足寒，脉弦迟，此胸中实，忌下。
伤寒五六日，不结胸，腹濡，脉虚复厥者，忌下。下之亡血则死。

<目录>卷第十·伤寒下\伤寒宜忌第四

<篇名>宜下第六

内容：大法秋宜下
凡宜下，以汤胜丸散。
凡服汤下，中病则止，不必尽三服。
阳明病，发热汗多者，急下之。
少阴病，得之二三日，口燥咽干者，急下之。
少阴病，五六日腹满不大便者，急下之。
少阴病，下利清水，色青者，心下必痛，口干者，宜下之。

下利，三部脉皆浮，按其心下坚者，宜下之。
下利，脉迟而滑者，实也，利未欲止，宜下之。
阳明与少阳合病，利而脉不负者为顺，脉数而滑者，有宿食，宜下之。
问曰：人病有宿食，何以别之？答曰：寸口脉浮大，按之反涩，尺中亦微而涩，故知有宿食，宜下之。
下利，不欲食者，有宿食，宜下之。
下利瘥，至其时复发，此为病不尽，宜复下之。
凡病腹中满痛者为寒，宜下之。
腹满不减，减不足言，宜下之。
伤寒六七日，目中不了了，睛不和，无表里证，大便难，微热者，此为实，急下之。
脉双弦而迟，心下坚脉大而紧者，阳中有阴，宜下之。
伤寒有热，而少腹满，应小便不利，今反利，此为血，宜下之。
病者烦热，汗出即解，复如疟，日晡所发者，属阳明，脉实者，当下之。

<目录>卷第十·伤寒下\伤寒宜忌第四

<篇名>宜温第七

内容：大法冬宜服温热药。
师曰：病发热头痛，脉反沉，若不瘥，身体更疼痛，当救其里，宜温药四逆汤。
下利，腹胀满，身体疼痛，先温其里，宜四逆汤。
下利，脉迟紧，为痛未欲止，宜温之。
下利，脉浮大者，此为虚，以强下之故也，宜温之，与水必哕。
少阴病下利，脉微涩，呕者，宜温之。
自利不渴者，属太阴，其脏有寒故也，宜温之。
少阴病，其人饮食入则吐，心中温温欲吐，复不能吐，始得之，手足寒，脉弦迟，若膈上有寒饮，干呕，宜温之。
少阴病，脉沉者，宜急温之。
下利，欲食者，宜就温之。

<目录>卷第十·伤寒下\伤寒宜忌第四

<篇名>忌火第八

内容：伤寒，加火针，必惊。
伤寒脉浮，而医反以火迫劫之，亡阳，必惊狂，卧起不安。
伤寒，其脉不弦紧而弱，弱者必渴，被火，必谵语。
太阳病，以火熏之，不得汗，其人必躁，到经不解，必清血。
阳明病被火，额上微汗出，而小便不利，必发黄。
少阴病，咳而下利，谵语，是为被火气劫故也，小便必难，为强责少阴汗也。

<目录>卷第十·伤寒下\伤寒宜忌第四

<篇名>宜火第九

内容：凡下利，谷道中痛，宜炙枳实若熬盐等熨之。

<目录>卷第十·伤寒下\伤寒宜忌第四

<篇名>忌灸第十

内容：微数之脉，慎不可灸，因火为邪，则为烦逆。
脉浮，当以汗解，而反灸之，邪无从去，因火而盛，病从腰以下必重而痹，此为火逆。
脉浮热甚，而反灸之，此为实，实以虚治，因火而动，咽燥必唾血。

<目录>卷第十·伤寒下\伤寒宜忌第四

<篇名>宜灸第十一

内容：少阴病一二日，口中和，其背恶寒，宜灸之。
少阴病，吐利，手足逆而脉不足，灸其少阴七壮。
少阴病，下利，脉微涩者，即呕，汗者必数更衣，反少者，宜温其上，灸之。（一云灸厥阴五十壮。）
下利，手足厥，无脉，灸之，主厥，厥阴是也，灸不温反微喘者，死。
伤寒六七日，其脉微，手足厥，烦躁，灸其厥阴，厥不还者，死。
脉促，手足厥者，宜灸之。

<目录>卷第十·伤寒下\伤寒宜忌第四

<篇名>忌刺第十二

内容：大怒无刺 新内无刺 大劳无刺 大醉无刺 大饱无刺 大渴无刺 大惊无刺
无刺 之热，无刺渌渌之汗，无刺浑浑之脉，无刺病与脉相逆者。
上工刺未生，其次刺未盛，其次刺其衰，工逆此者，是谓伐形。

<目录>卷第十·伤寒下\伤寒宜忌第四

<篇名>宜刺第十三

内容：太阳病，头痛至七日，自当愈，其经竟故也，若欲作再经者，宜刺足阳明，使经不传则
愈。
太阳病，初服桂枝汤，而反烦不解，宜先刺风池，风府，乃却与桂枝汤则愈。
伤寒，腹满而谵语，寸口脉浮而紧者，此为肝乘脾，名曰纵，宜刺期门。
伤寒发热，涩涩恶寒，其人大渴，欲饮 浆者，其腹必满，而自汗出，小便利，其病欲解，此为肝乘肺，名曰横，宜刺期门。
阳明病，下血而谵语，此为热入血室，但头汗出者，刺期门，随其实而泻之。
太阳与少阳合病，心下痞坚，颈项强而眩，宜刺大椎、肺俞、肝俞，勿下之。
妇人伤寒怀身，腹满，不得小便，加从腰以下重，如有水气状，怀身七月，太阴当养不养，此心气实，宜刺泻劳宫及关元，小便利则愈。
伤寒喉痹，刺手少阴穴，在腕当小指后动脉是也，针入三分补之。
少阴病，下利便脓血者，宜刺。

<目录>卷第十·伤寒下\伤寒宜忌第四

<篇名>忌水第十四

内容：发汗后，饮水多者，必喘，以水灌之亦喘。
下利，其脉浮大，此为虚，以强下之故也，设脉浮革，因尔肠鸣，当温之，与水必哕。

太阳病，小便利者，为水多，心下必悸。

<目录>卷第十·伤寒下\伤寒宜忌第四

<篇名>宜水第十五

内容：太阳病，发汗后，若大汗出，胃中干燥烦不得眠，其人欲饮水，当稍饮之，令胃气和则
愈。
厥阴渴欲饮水，与饮之，即愈。
呕而吐，膈上者，必思煮饼，急思水者，与五苓散饮之，水亦得也。

<目录>卷第十·伤寒下

<篇名>发汗吐下后病状第五

内容：\x三十证，方一十五首\x
发汗后，水药不得入口，为逆。
未持脉时，病患手叉自冒心，师因教试令咳，而不即咳者，此必两耳无所闻也，所以然者，重发其汗，虚故也。
发汗后身热，又重发其汗，胃中虚冷，必反吐也。
大下后发汗，其人小便不利，此亡津液，勿治，其小便利，必自愈。
病患脉数，数为热，当消谷引食，而反吐者，以医发其汗，阳气微，膈气虚，脉则为数，数为客热，不能消谷，胃中虚冷，故吐也。
病者有寒，复发其汗，胃中冷，必吐蛔。（一云吐逆。）
发汗后，重发其汗，亡阳谵语，其脉反和者，不死，服桂枝汤，汗出，大烦渴不解，若脉洪大，与白虎汤。（方见杂疗中。）
发汗后，身体疼痛，其脉沉迟，桂枝加芍药生姜人参汤主之。方：
桂枝（三两） 芍药（四两） 生姜（四两，切） 甘草（二两，炙） 大枣（十二枚，擘） 人
参（三两）
上六味，以水一斗二升，煮取三升，去滓，温服一升。本云：桂枝汤令加芍药、生姜、人参。

太阳病，发其汗而不解，其人发热，心下悸，头眩，身 而动，振振欲擗地者，玄武汤主之。（方见少阴门。）

发汗后，其人脐下悸，欲作奔豚，茯苓桂枝甘草大枣汤主之。方：

茯苓（半斤） 桂枝（四两） 甘草（一两，炙） 大枣（十五枚，擘）

上四味，以水一斗，先煮茯苓减二升，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

发汗过多以后，其人叉手自冒心，心下悸，而欲得按之，桂枝甘草汤主之。方：

桂枝（四两） 甘草（二两，炙）

上二味，以水三升，煮取一升，去滓，顿服即愈。

发汗，脉浮而数，复烦者，五苓散主之。（方见结胸门中。）

发汗后，腹胀满，浓朴生姜半夏甘草人参汤主之。方：

浓朴（半斤，炙） 生姜（半斤，切） 半夏（半升，洗） 甘草（二两，炙） 人参（一两）

上五味，以水一斗，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

发其汗不解，而反恶寒者，虚故也，芍药甘草附子汤主之。方：

芍药 甘草（各三两，炙） 附子（一枚、炮，去皮，破六片）

上三味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分温三服。

不恶寒但热者，实也，当和其胃气，宜小承气汤。（方见承气汤门，一云调胃承气汤。）

伤寒，脉浮，自汗出，小便数，颇复微恶寒，而脚挛急。反与桂枝欲攻其表，得之便厥，咽干，烦躁吐逆，当作甘草干姜汤，以复其阳；厥愈足温，更作芍药甘草汤与之，其脚即

伸；而胃气不和，可与承气汤。重发汗，复加烧针者，四逆汤主之。

甘草干姜汤方：

甘草（四两，炙） 干姜（二两）

上二味，以水三升，煮取一升，去滓，分温再服。

芍药甘草汤方：

芍药 甘草（炙，各四两）

上二味，以水三升，煮取一升半，去滓，分温再服。

凡病，若发汗、若吐、若下、若亡血，无津液，而阴阳自和者，必自愈。

伤寒，吐下发汗后，心下逆满，气上撞胸，起即头眩，其脉沉紧，发汗即动，经身为振摇，茯苓桂枝白术甘草汤主之。方：

茯苓（四两） 桂枝（三两） 白术 甘草（炙，各二两）

上四味，以水六升，煮取六升，去滓，分温三服。

发汗吐下以后不解，烦躁，茯苓四逆汤主之。方：

茯苓（四两） 人参（一两） 甘草（二两，炙） 干姜（一两半） 附子（一枚，生，去皮，

破八片）

上五味，以水五升，煮取二升，去滓，温服七合，日三服。

发汗吐下后，虚烦不得眠，剧者反复颠倒，心中懊 ，栀子汤主之；若少气，栀子甘草汤主之；若呕者，栀子生姜汤主之。（栀子汤方见阳明门。）

栀子甘草汤方：

于栀子汤中加甘草二两即是。

栀子生姜汤方：

于栀子汤中加生姜五两即是。

伤寒下后，烦而腹满，卧起不安，栀子浓朴汤主之。方：

栀子（十四枚，擘） 浓朴（四两，炙） 枳实（四枚，炙）

上三味，以水三升半，煮取一升半，去滓，分二服，温进一服快吐，止后服。

下以后，发其汗，必振寒，又其脉微细，所以然者，内外俱虚故也。发汗若下之，烦热，胸中窒者，属栀子汤证。

下以后，复发其汗者，则昼日烦躁不眠，夜而安静，不呕不渴，而无表证，其脉沉微，身无大热，属附子干姜汤。方：

附子（一枚，生，去皮，破八片） 干姜（一两）

上二味，以水三升，煮取一升，去滓，顿服即安。

太阳病，先下而不愈，因复发其汗，表里俱虚，其人因冒，冒家当汗出自愈，所以然者，汗出表和故也，表和故下之。

伤寒，医以丸药大下后，身热不去，微烦，栀子干姜汤主之。方：

栀子（十四枚，擘） 干姜（二两）

上二味，以水三升半，煮取一升半，去滓，分二服，温进一服，得快吐，止后服。

脉浮数，法当汗出而愈，而下之，则身体重，心悸者，不可发其汗，当自汗出而解，所以然者，尺中脉微，此里虚，须表里实，津液自和，自汗出愈。

发汗以后，不可行桂枝汤，汗出而喘，无大热，与麻黄杏子石膏甘草汤：

麻黄（四两，去节） 杏仁（五十枚，去皮尖） 石膏（半斤，碎） 甘草（二两，炙）

上四味，以水七升，先煮麻黄一二沸，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，本云黄耳杯。

伤寒吐下后，七八日不解，热结在里，表里俱热，时时恶风，大渴，舌上干燥而烦，欲饮水数升，白虎汤主之。（方见杂疗中。）

伤寒，吐下后未解，不大便五六日，至十余日，其人日晡所发潮热，不恶寒，犹如见鬼神之状。剧者，发则不识人，循衣妄掇，怵惕不安，微喘直视，脉弦者生，涩者死。微者，
但发热谵语，与承气汤，若下者，勿复服。
大下后，口燥者，里虚故也。

<目录>卷第十·伤寒下

<篇名>霍乱病状第六

内容：\x一十证，方三首\x
问曰：病有霍乱者，何也？答曰：呕吐而利，此为霍乱。
问曰：病有发热，头痛，身体疼痛，恶寒，而复吐利，当属何病？答曰：当为霍乱，霍乱吐下，利止，复更发热也。
伤寒，其脉微涩，本是霍乱，今是伤寒，却四五日，至阴经上，转入阴当利，本素呕下利者，不治。若其人即欲大便，但反失气，而不利者，是为属阳明，必坚，十二日愈，所以
然者，经竟故也。
下利后，当坚，坚能食者愈，今反不能食，到后经中，颇能食，复一经能食，过之一日当愈，若不愈，不属阳明也。恶寒脉微而复利，利止必亡血，四逆加人参汤主之。方：四逆汤中加人参一两即是。
霍乱而头痛发热，身体疼痛，热多欲饮水，五苓散主之；寒多不用水者，理中汤主之。方（五苓散见结胸门：）
人参 干姜 甘草（炙） 白术（各三两）
上四味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。脐上筑者，为肾气动，去术加桂四两；吐多者，去术加生姜三两；下利多者，复用术；悸者，加茯苓二两；渴者，加术
至四两半；腹中痛者，加人参至四两半；寒者加干姜至四两半；腹满者，去术加附子一枚。
服药后，如食顷，饮热粥一升，微自温暖，勿发揭衣被。
一方蜜和丸如鸡黄许大，以沸汤数合和一丸，研碎，温服，日三夜二，腹中未热，益至三四丸，然不及汤。
吐利止而身体痛不休，当消息和解其外，宜桂枝汤小和之。

吐利汗出，发热恶寒，四肢拘急，手足厥，四逆汤主之。既吐且利，小便复利，而大汗出，下利清谷，里寒外热，脉微欲绝，四逆汤主之。
吐已下断，汗出而厥，四肢不解，脉微欲绝，通脉四逆加猪胆汤主之。方：
于通脉四逆汤中加猪胆汁半合即是，服之其脉即出，无猪胆以羊胆代之。
吐利发汗，其人脉平，而小烦，此新虚不胜谷气故也。

<目录>卷第十·伤寒下

<篇名>阴易病已后劳复第七

内容：\x七证 一方四首 附方六首\x
伤寒阴易之为病，身体重，少气，少腹里急，或引阴中拘挛，热上冲胸，头重不欲举，眼中生花，痂胞赤，膝胫拘急，烧 散主之。方：
妇人里 ，近隐处烧灰。
上一味，水和服方寸匕，日三，小便即利，阴头微肿，此为愈。
大病已后，劳复，枳实栀子汤主之。方：
枳实（三枚，炙） 豉（一升，绵裹） 栀子（十四枚，擘）
上三味，以酢浆七升，先煎取四升，次纳二味，煮取二升，纳豉煮五六沸，去滓，分温再服，若有宿食，纳大黄如博棋子大五六枚，服之愈。
伤寒瘥已后，更发热，小柴胡汤主之。脉浮者，以汗解之，脉沉实（一作紧）者，以下解
之。
大病以后，腰以下有水气，牡蛎泽泻散主之。方：
牡蛎（熬） 泽泻 蜀漆（洗） 商陆 葶苈（熬） 海藻（洗） 栝蒌根（各等分）
上七味，捣为散，饮服方寸匕，日三服，小便即利。
伤寒解后，虚羸少气，气逆欲吐，竹叶石膏汤主之。方：
竹叶（二把） 半夏（半升，洗） 麦门冬（一升，去心） 甘草（炙） 人参（各二两） 石膏
（一斤，碎） 粳米（半升）
上七味，以水一斗，煮取六升，去滓，纳粳米熟汤成，温服一升，日三服。
大病以后，其人喜唾，久久不了，胸上有寒，当温之，宜理中丸。病患脉已解，而日暮微烦者，以病新瘥，人强与谷，脾胃气尚弱，不能消谷，故令微烦，损谷即愈。
杂方附

华佗曰：时病瘥后七日内，酒肉五辛油面生冷醋滑房室皆断之，永瘥。

书生丁季受杀鬼丸方：

虎头骨（炙） 丹砂 真珠 雄黄 雌黄 鬼臼 曾青 女青 皂荚（去皮子，炙） 桔梗

上一十八味，捣筛，蜜和如弹丸大，带之，男左女右。

刘次卿弹鬼丸方：

雄黄 丹砂（各二两） 石膏（四两） 乌头 鼠负（各一两）

上五味，以正月建除日，执厌日亦得，捣为散，白蜡五两，铜器中火上消之，下药搅令凝丸如楝实，以赤谷裹一丸，男左女右，肘后带之。

度瘴散方：

麻黄（去节） 升麻 附子（炮去皮） 白术（各一两） 细辛 干姜 防己 防风 桂心

上一十二味，捣筛为散，密贮之山中所在有瘴气之处，旦空腹饮服一钱匕，覆取汗，病重稍加之。

老君神明白散方：

白术 附子（炮去皮，各二两） 桔梗 细辛（各一两） 乌头（炮去皮，四两）

上五味，粗捣筛，绛囊盛带之，所居闾里皆无病，若有得疫者，温酒朝一方寸匕，覆取汗得吐即瘥，或经三四日者，以三方寸匕，纳五升水中煮令沸，分温三服。

太一流金散方：

雄黄（三两） 雌黄 羊角（各二两） 矾石（一两，烧令汁尽） 鬼箭（削取皮羽一两半）

上五味，捣筛为散，以细密帛裹之，作三角绛囊盛一两带心前，并挂门阁窗牖上，若逢大疫之年，以朔旦平明时以青布裹一刀圭中庭烧之，有病者亦烧熏之，若遭毒螫者以唾涂之。

务成子荧火丸 主辟疾病，恶气百鬼，虎野狼蛇虺 蜂蚖诸毒 五兵白刃 盗贼凶害。昔冠军将军武威太守刘子南从尹公受得此方。以永平十二年，于北界与虏战败绩，士卒略尽，

子南被围，矢下如雨，未至子南马数尺，矢辄堕地，虏以为神人，乃解围而去，子南以方教

子及诸兄弟为将者，皆未尝被伤，累世秘之，汉末青牛道士得之，以传安定皇甫隆，隆以传

魏武帝，乃稍有人得之。故一名冠军丸，一名武威丸，方：

荧火 鬼箭（削取皮羽） 蒺藜（各一两） 雄黄 雌黄 矾石（各二两，烧汁尽）

羊角

上九味，捣筛为散，以鸡子黄并丹雄鸡冠一具和之，如杏仁大，作三角绛囊盛五丸，带左臂，若从军系腰中勿离身，若家挂户上甚辟盗贼绝止也。