千金翼方/卷16

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

←

卷第十五·补益

千金翼方
卷第十六·中风上
作者：孫思邈　唐
682年

卷第十七·中风下

诸酒第一

内容：\x方二十首\x

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>独活酒

内容：主八风十二痹方：
独活 石楠（各四两） 防风（三两） 茵芋 附子（去皮） 乌头（去皮） 天雄（去皮，各
二两）
上七味，切，以酒二斗浸六日，先食服，一服半合，以知为度。

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>牛膝酒

内容：主八十三种风着人头，面肿痒，眉发陨落，手脚拘急不得行步，梦与鬼神交通，或心烦恐怖，百脉自惊，转加羸瘦，略出要者不得尽说方：
牛膝 石楠 乌头（去皮） 天雄（去皮） 茵芋（各二两） 细辛（五分）
上六味，切，以酒一斗二升浸之，春秋五日，夏三日，冬七日。初服半合，治风癫宿，服之即吐下，强人日三，老小日一。不知稍加。唯禁房室及猪肉等。

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>茵芋酒

内容：主新久风，体不仁，或垂曳，或拘急肿，或枯焦施连方：
茵芋 狗脊 乌头（去皮） 附子（各二两，去皮） 踯躅 天雄（去皮，各一两）
上六味，切，以酒一斗浸八九日，服半合，以知为度。

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>金牙酒

内容：主积年八风五注，举身 曳，不得转侧，行步跛 ，不能收摄，又暴口噤失音，言语不
通利，四肢脊筋皆急，肉痹血脉曲挛掣痱KT 起，肿痛流走无常处，劳冷积聚少气，或寒

或热三焦脾胃不磨，饮 结实，逆害饮食，醋咽呕吐，食不生肌，医所不能治者，悉主之方：
金牙（烧，碎之如粳米大） 细辛 地肤子（若无子，用茎代之） 地黄 附子（去皮）
防
风蜀椒（去目，闭口者汗） 茵芋 蒴 根（各四两） 羌活（一斤）
上一十味切，以瓷罂中清酒四斗渍之，密泥封勿泄，春夏三四宿，秋冬六七宿，去滓服一合，此酒无毒及可小醉，不尽一剂。病无不愈矣。又令人肥健，尽自可加诸药各三两，唯
蜀椒五两，用酒如法，勿加金牙也。此酒胜针灸，治三十年诸风 曳神验。冷加干姜四两。

（一方用升麻四两，人参三两，石斛、牛膝五两，又一方用蒺藜四两，黄 三两，又一方有
续断四两，《千金》用莽草无茵芋。）

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>马灌酒

内容：主除风气通血脉，益精气，定六腑，明耳目，悦泽颜色，头白更黑，齿落更生。服药二
十日力势倍，六十日志气充强，八十日能夜书，百日致神明，房中盈壮如三十时，力能引弩。
有人服药年七八十，有四男三女。陇西韩府君，筋急两膝不得屈伸，手不得带衣，起居增剧，
恶风寒冷，通身流肿生疮。蓝田府君背痛不能立，面目萎黄，服之二十日，身轻目明，房室
盈壮。病在腰膝药悉主之。常山太守方：
天雄（去皮） 茵芋（各三两） 蜀椒（去目闭口者，汗） 踯躅（各一升） 白敛（三两） 乌
头（去皮） 附子（去皮） 干姜（各二两）
上八味，切，以酒三斗渍之，春夏五日，秋冬七日，去滓，初服半合为始，稍加至三合暴滓为散，服方寸匕，日三，以知为度。夏日恐酒酸，以油单覆，下垂井中，近水不酸也。
（《

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>芫青酒

内容：主百病风邪狂走，少腹肿， 瘕霍乱，中恶飞尸遁注，暴 伤寒，中风湿冷，头痛身重
诸病，寒热风虚及头风。服酒当从少起，药发当吐清汁一二升。方：

芫青 巴豆（去皮心，熬） 斑蝥（各三十枚，去翅足，熬） 附子（去皮） 踯躅 细辛乌
头（去皮） 干姜 桂心 蜀椒（去目、闭口者，汗） 天雄（去皮） 黄芩（各一两）
上一十二味，切，以酒一斗渍十日，每服半合，日二。应苦烦闷饮一升水解之，以知为度。

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>蛮夷酒

内容：主久风枯挛，三十年着床，及诸恶风，眉毛堕落方：
独活 乌头（去皮） 干姜 地黄 石（烧） 丹参（各一两） 白芷（三两） 芜荑芫花
辛矾石
（烧，汁尽） 牛膝 寒水石 茯苓 金牙（烧） 麻黄（去节） 芍药 当归 附子（去皮，二
两） 薯蓣 杜仲（炙） 石楠 牡蛎（熬） 山茱萸 桔梗 牡荆子 款冬（各三两） 白术（三
分） 石斛（二分） 桂心（一分） 苏子（一升） 赤石脂（二两半）
上四十三味，切，以酒二斗渍之，夏三日，春秋六日，冬九日，一服半合当密室中合药，勿令女人六畜见之。二日清斋，乃合药。加麦门冬二两，大枣四十枚更佳也。（《千金》
有芎 。）

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>又蛮夷酒

内容：主八风十二痹，偏枯不随，宿食虚冷，五劳七伤，及女人产后余疾，月水不
远志（去心） 矾石（烧，汁尽，各二两） 石膏（二两半） 蜈蚣（二枚，炙） 野狼毒 石
（烧） 白术 附子（去皮） 半夏（洗） 桂心 石楠 白石脂 续断 龙胆 芫花 玄参白

石英 代赭 茹 石苇（去毛） 天雄（去皮） 寒水石 防风 桔梗 藜芦 卷柏 山
茱萸
细
上三十四味，切，以酒二斗渍四日，一服一合，日再。十日后沥去滓。曝干，捣筛为散，

酒服方寸匕，日再，以知为度。

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>鲁公酒

内容：主百病风眩心乱，耳聋目瞑泪出。鼻不闻香臭，口烂生疮，风齿瘰 ，喉下生疮，烦热
厥逆上气。胸胁肩髀痛，手不上头，不自带衣，腰脊不能俯仰，脚酸不仁，难以久立。八风
十二痹，五缓六急，半身不遂，四肢偏枯，筋挛不可屈伸。贼风咽喉闭塞，哽哽不利。或如
锥刀所刺，行人皮肤中无有常处，久久不治，入人五脏，或在心下，或在膏肓，游行四肢，
偏有冷处，如风所吹，久寒积聚风湿。五劳七伤，虚损万病方：
细辛（半两） 茵芋 乌头（去皮） 踯躅（各五分） 木防己 天雄（去皮） 石斛（各一两）
茵陈 附
子（去皮） 瞿麦 王荝（一作王不留行） 杜仲（炙） 泽泻 石楠 防风 远志（各三分，去
心）
上二十五味，切，以酒五斗渍十日，一服一合，加至四五合，以知为度。（一方加甘草三分。）

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>附子酒

内容：主大风冷痰 ，胀满诸痹方：
大附子（一枚重二两者，亦云二枚，去皮，破）
上一味用酒五升渍之，春五日，一服一合，以痹为度，日再服，无所不治，勿用蛀者陈者，非者不瘥病。

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>紫石酒

内容：主久风虚冷，心气不足，或时惊怖方：
紫石英（一斤） 钟乳（研） 防风 远志（去心） 桂心（各四两） 麻黄（去节） 茯苓白
术甘草（炙，各三两）
上九味，切，以酒三斗渍，如上法，服四合，日三，亦可至醉，常令有酒气。

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>丹参酒

内容：主恶风疼痹不仁，恶疮不瘥，无痂，须眉秃落方：
丹参 前参 细辛 卷柏 天雄（去皮） 秦艽 茵芋 干姜 牛膝 芫花 白术 附子
（去皮） 代赭 续断 防风 桔梗 茹 矾石（烧，汁尽） 半夏（洗） 白石脂 石楠野狼
毒桂心 菟丝子 芍药 龙胆 石苇 恒山 黄连 黄芩 玄参 石（烧） 远志（去心） 紫
菀山茱萸 干地黄 苏 甘草（炙，各一两） 石膏（二两） 杏仁（二十枚，去皮尖双仁） 麻
黄（去节） 大黄（各五分） 菖蒲（一两半） 白芷（一两） 蜈蚣（二枚，赤头者，炙）

上四十五味，切，以酒四斗渍五宿，一服半合，增至一二合，日二。以瘥为度。

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>杜仲酒

内容：主腰脚疼痛不遂风虚方：
杜仲（八两，炙） 羌活（四两） 石楠（二两） 大附子（三枚，去皮）
上四味，切，以酒一斗渍三宿，服二合，日再。

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>杜仲酒

内容：主腕伤腰痛方：
杜仲（八两，炙） 干地黄（四两） 当归 乌头（去皮） 芎 （各二两）
上五味，切，以酒一斗二升渍，服之如上法。

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>枳茹酒

内容：主诸药不能瘥者方：
枳茹枳上青皮刮取其末，欲至心止得茹五升，微火熬去湿气。以酒一斗渍，微火暖，令得药味。随性饮之。主口僻眼急，神验。主缓风急风，并佳。

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>杜仲酒

内容：主风劳虚冷，腰脚疼屈弱方：
杜仲（炙） 乳床（各八两） 当归 芎 干姜 附子（去皮） 秦艽 石斛 桂心
（各三
两） 蜀椒（去目、闭口者，汗） 细辛 茵芋 天雄（去皮，各二两） 独活 防风（各五两）
上一十五味，切。以酒三斗渍五宿，一服三合，日三。（一方加紫石英五两。）

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>菊花酒

内容：主男女风虚寒冷，腰背痛。食少羸瘦无色，噓吸少气，去风冷，补不足方：
菊花 杜仲（各一斤，炙） 独活 钟乳（研） 蓎 （各八两） 茯苓（二两） 紫
石英（五
两） 附子（去皮） 防风 黄 苁蓉 当归 石斛 桂心（各四两）。
上一十四味，切，以酒七斗渍五宿，一服二合，稍渐加至五合，日三。（《千金》有干姜。）

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>麻子酒

内容：主虚劳百病，伤寒风湿，及女人带下，月水往来不调，手足疼痹着床方：
麻子（一石） 法曲（一斗）
上二味，先捣麻子成末，以水两石着釜中蒸麻子极熟，炊一斛米顷出，去滓，随汁多少如家酿法，酒熟取清，任性饮之，令人肥健。

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>黄酒

内容：主大风虚冷，痰 偏枯，脚弱肿满百病方：
黄 独活 山茱萸 桂心 蜀椒（去目闭口者，汗） 白术 牛膝 葛根 防风 芎
细辛 附子（去皮） 甘草（炙，各三两） 大黄（一两） 干姜（二两半） 秦艽 当归 乌

头
（去
上一十八味，切，以酒三斗渍十日，一服一合，日三，稍加至五合，夜二服无所忌。大虚加苁蓉二两，蔵蕤二两，石斛二两；多忘加菖蒲二两，紫石英二两；心下水加茯苓二

两，
人参二两，薯蓣三两，服尽。复更以酒三斗渍滓。不尔可曝干作散，酒服方寸匕，日三。

<目录>卷第十六·中风上\诸酒第一

<篇名>地黄酒：

内容：生地黄汁一石，煎取五斗，冷渍曲发，先淘米曝干，欲酿时，别煎地黄汁，如前法渍米
一宿，漉干炊酿，一如家酿法，拌 亦以余汁。 皆然。其押出地黄干滓，亦和米炊酿之，

酒

<目录>卷第十六·中风上

<篇名>诸散第二

内容：\x方九首 论一首\x

<目录>卷第十六·中风上\诸散第二

<篇名>九江太守散

内容：主男女老少未有不苦风者，男子五劳七伤，妇人产后余疾，五脏六腑诸风
知母 人参 茯苓（各三两） 蜀椒（半两，汗，去目闭口者） 栝蒌（一两半） 防
风白
术（各三两） 泽泻（二两） 干姜 附子（炮，去皮） 桂心（各一两） 细辛（一两）
上一十二味，捣筛为散，以酒服方寸匕，日再，饮酒常令有酒色，勿令大醉也，禁房室、猪鱼生冷，无病常服益佳，延年益寿，轻身明目，强筋骨愈折伤。

<目录>卷第十六·中风上\诸散第二

<篇名>吴茱萸散

内容：主风跛蹇偏枯，半身不遂，昼夜呻吟，医所不能治方：
吴茱萸 干姜 白蔹 牡桂 附子（炮，去皮） 薯蓣 天雄（炮，去皮） 干漆（熬）
秦
艽（各半两） 狗脊（一分） 防风（一两）
上一十一味，捣筛为散，以酒服方寸匕，日三服。

<目录>卷第十六·中风上\诸散第二

<篇名>山茱萸散

内容：主风跛痹治法如前方：
山茱萸 附子（炮，去皮） 薯蓣 王荝 牡桂 干地黄 干漆（熬） 秦艽 天雄（炮，
去皮） 白术（各半两） 狗脊
上一十一味，捣筛为散，先食酒服方寸匕，日三，药走皮肤中淫淫，服之一月。愈。

<目录>卷第十六·中风上\诸散第二

<篇名>万金散

内容：主头痛眩乱耳聋，两目泪出，鼻不闻香臭，口烂恶疮，鼠漏瘰 ，喉咽生疮，烦热咳嗽
胸满，脚肿，半身偏枯不遂，手足筋急缓，不能屈伸，贼风猥退，蜚尸蛊注。江南恶气，在
人心下，或在膏肓。游走四肢，针灸不及，积聚僻戾，五缓六急，湿痹，女人带下积聚，生
产中风，男女五劳七伤皆主之方：
石斛 防风 巴戟天 天雄（炮，去皮） 干地黄 石楠 远志（去心） 踯躅 乌头（炮
，去皮） 干姜 桂心（各一两半） 蜀椒（半升，汗，去目闭口者汗） 瞿麦 茵陈 秦艽茵
芋黄 薔薇 独活 细辛 牛膝（各一两） 柏子 泽泻 杜仲（各半两，炙） 山茱萸

通草 甘草（各三分）
上二十七，捣筛为散，鸡未鸣时冷酒服五分匕，日三，加至一匕。

<目录>卷第十六·中风上\诸散第二

<篇名>人参散

内容：主一切诸风方：
人参 当归（各五分） 天雄（炮，去皮） 前胡 吴茱萸 白术 秦艽 乌头（炮，去皮）
草蜀椒（去目
上二十味，捣筛为散，酒服方寸匕，日三服，中热者加减服之。若卒中风伤寒鼻塞者，服讫覆取汗即愈。

<目录>卷第十六·中风上\诸散第二

<篇名>防风散

内容：主风所为卒起，眩冒不知人，四肢不知痛处，不能行步，或身体偏枯不遂，口吐涎沫出，手足拘急方：
防风 蜀椒（去目闭口者，汗） 麦门冬（各一两，去心） 天雄（炮，去皮） 附子（炮，去皮） 人参 当归（各五分） 五味子 干姜 乌头（炮，去皮） 细辛 白术（各三两）
柴胡
山茱
上一十八味，捣筛为散，酒服方寸匕，日三，不知稍增之，以知为度。
八风十二痹散 主五劳七伤，风入五脏手脚身体沉重，或如邪气，时闷汗出，又蜚尸遁注相染易。或少气腹满，或皮肤筋痛，项骨相牵引无常处，或咽中有气吞之不入，吐之不出，
皆
细辛 巴戟 黄 石（烧） 浓朴（炙） 白蔹 桂心 黄芩 牡荆 山茱萸 白
术

女萎 菊花 人参 天雄（炮，去皮） 防风 蕘 石斛 蜀椒（各一两，汗，去目闭口者） 芎
龙胆 芍药 苁蓉（各半两） 紫菀 附子（炮，去皮） 薯蓣 五味子（各一两） 桔梗
远志（各二两半，去心）
上三十四味，捣筛为散，酒服方寸匕，日二，稍增至二匕，主万病。
又八风十二痹散 主风痹呕逆，不能饮食者心痹也；咳满腹痛，气逆唾涕白者，脾痹也；津液唾血腥臭者肝痹也；阴痿下湿者，痿痹也；腹中雷鸣，食不消，食即气满，小便数起，
胃痹也；两膝寒不能行者，湿痹也；手不能举，肿痛而逆，骨痹也；烦满短气，涕唾青黑，
肾痹出，并悉主之方：
远志（去心） 黄 黄芩 白蔹 附子（炮，去皮） 龙胆 薯蓣 浓朴（炙） 蜀椒（各
半两，去目，及闭口者，汗） 牡荆子 天雄（炮，去皮） 细辛 菊花 狗脊 山茱萸 防风芎
桂心（各三分） 五味子 巴戟天（各一两） 茯苓 芍药 秦艽 乌头（炮，去皮） 芜荑
上二十七味，捣筛为散，食后饮服方寸匕，日三，宁从少起，稍渐增之。

<目录>卷第十六·中风上\诸散第二

<篇名>秦王续命大八风散

内容：主诸风五缓六急，或浮肿，噫吸微痹，风虚不足，并补益脏气最良，其说甚多，略取其
要方：
秦艽（三两，主风不仁） 防风（二两，去风疼，除湿痹） 附子（二两，炮，去皮，主风
湿，坚肌骨，止痛） 菖蒲（二两，主风湿，痹拘急） 茯苓（二两，主安中下气，消水） 牛
膝（二两，去胫虚损烦疼，填骨髓） 桔梗（二两，主惊悸，和肠胃） 细辛（一两，主留

饮，
逐风邪） 乌头（三两，炮去皮，主逐风，上气除邪） 薯蓣（一两，主益气，补五脏）
芎
（一
两，主风寒，温中） 远志（二两半，去心，主益气力，定心志） 天雄（一两，炮，主
留
饮，
逐风邪） 石龙芮（一两，主风，补气除满） 蜀椒（一两，去目及闭口者，汗，主温中，

逐风
邪） 石斛（二两，主风益气，嗜食） 白芷（一两，主风邪除虚满） 龙胆（一两，主风

肿，除
风热） 白术（一两，主风肿，消水气） 山茱萸（一两，主风邪湿气） 桂心（一两，主

温筋，
利血脉，除邪气） 菊花（一两，主风湿，补脏益气） 女萎（一两，主温中，逐风邪）
浓
朴（一
两，炙，主温中除冷，益气除满） 巴戟天（一两，主下气，坚肌肤） 蓐 （一两，主风

湿止
悸痛） 牡荆子（一两，主风益气，无用柏子仁） 干漆（一两熬，主坚体，和少腹） 肉

苁蓉（
一两，主虚续伤，腰背痛） 五味子（一两半，主益气，除寒热） 芍药（一两，止痛，
散
血气
）黄芩（一两，主除虚热，止痛） 白矾（一两，烧汁尽，主除寒热破积下气） 续断（
一
两，
主风虚伤绝） 白蔹（一两，主风，益气力） 黄 （一两半，主虚羸风邪目黄）
上三十六味，皆新好，以破除日合捣筛为散，温清酒和服方寸匕，日三服，不知，稍增

之，可至二三匕，以知为度。若苦心闷者，饮少冷水，禁生鱼、猪肉、菘菜，能断房室百日，
甚善。此方疗风消胀满，调和五脏，便利六腑，男女有患，悉可合服，常用甚良。患心气不
足短气，纳人参、甘草各一两，若腹痛是肾气不足，纳杜仲，羊肾各二两，随病增减。
论曰：此等诸散，天下名药，然热人不可用，唯旧冷者大佳。

<目录>卷第十六·中风上

<篇名>诸膏第三

内容：\x方三首\x

<目录>卷第十六·中风上\诸膏第三

<篇名>苍梧道士陈元膏

内容：主风百病方：
当归 丹砂（各三两研） 细辛 芎 （二两） 附子（去皮，二十二铢） 桂心（一两二铢）
（三两二铢，研）
松脂（半斤） 大醋（二升） 白芷（一两） 猪肪脂（十斤） 生地黄（二斤，取汁）
上一十五味，切，以地黄汁大醋渍药一宿，猪肪中合煎之十五沸，膏成去滓，纳丹砂等末熟搅。无令小儿妇人六畜见之，合药切须禁之。
有人苦胸胁背痛，服之七日，所出如鸡子汁者二升即愈。
有人胁下积气如杯，摩药十五日愈。
有人苦脐旁气，如手摩之去如瓜中黄穰一升许。愈。
有人患腹切痛，时引胁痛数年，摩膏下如虫三十枚，愈。
有女人苦月经内塞，无子数年，膏摩少腹，并服如杏子大一枚，十日下崩血二升，愈，其年有子。
有患风瘙肿起累累如大豆，摩之五日愈。
有患膝冷痛，摩之五日，亦愈。
有患头项寒热瘰 ，摩之皆愈。

有患面目黎黑消瘦，是心腹中疾，服药下如酒糟者二升，愈。

<目录>卷第十六・中风上\诸膏第三

<篇名>丹参膏

内容：主伤寒时行，贼风恶气在外，肢节痛挛不得屈伸，项颈咽喉痹塞噤闭。入腹则心急腹胀，
胸中呕逆药悉主之。病在腹内服之，在外摩之，缓风不遂，湿痹不仁，偏枯拘屈，口面斜，
耳聋齿痛，风颈肿痹，脑中风痛，石痈结核瘰 ，坚肿未溃，敷之取消。及赤白癜疹，诸肿
无头作痈疽者，摩之令消。风结核在耳后，风水游肿疼痛KT KT 。针之黄汁出，时行温气，
服之如枣大一枚，小儿以意减之方：
丹参 蒴 根（各四两） 秦艽（三两） 羌活 蜀椒（汗，去目闭口者） 牛膝 乌头（去
皮） 连翘 白术（各二两） 踯躅 菊花 莽草（各一两）
上一十二味，切，以苦酒五升，麻油七升，合煎苦酒尽，去滓。用猪脂煎成膏，凡风冷者用酒服，热毒单服，齿痛绵沾嚼之。

<目录>卷第十六・中风上\诸膏第三

<篇名>赤膏

内容：主一切火疮、灸疮、金疮、木石伤损，不可瘥者，医所不能疗，令人忧惧，汗无所出，
以涂上一宿，生肌肉即瘥方：
生地黄汁（二升） 生乌麻脂（二两） 薰陆香末 丁香（各二钱匕） 黄丹（四钱） 蜡（如
鸡子黄二枚）
上六味，先极微火煎地黄汁、乌麻脂三分减一，乃下丁香、薰陆香，煎三十沸，乃下黄丹，次下蜡，煎之使消。以匙搅之数千回，下之停凝用之。

<目录>卷第十六·中风上

<篇名>僻第四

内容：\x方四首\x
治心虚寒风，半身不遂，骨节离，缓弱不用，便利无度，口面 斜。干姜附子汤方：
干姜 附子（炮，去皮，各八两） 芎 （三两） 麻黄（去节） 桂心（各四两）
上五味， 咀，以水一斗煮取三升，分三服，三日复进一剂。
治中风面目相引，偏僻，牙车急，舌不转方：
牡蛎（熬） 矾石（烧） 附子（生，去皮） 伏龙肝（等分）
上四味，捣筛为散，以三岁雄鸡血和药敷上。预候看，勿令太过，偏上涂左，偏左涂上，正则洗去之。

<目录>卷第十六·中风上\僻第四

<篇名>乌头膏

内容：主贼风身体不遂，偏枯口僻，及伤寒其身强直方：
乌头（去皮，五两） 野葛 莽草（各一斤）
上三味，切，以好酒二斗五升淹渍再宿，三日，以猪膏五斤煎成膏，合药，作东向露灶，以苇火煎之，以三上三下，膏药成。有病者向火摩三千过，汗出即愈，若触寒雾露鼻中塞，
向
治风着人面，引口偏着耳，牙车急，舌不得转方：
生地黄汁 竹沥（各一升） 独活（三两，切）
上三味，合煎取一升，顿服之，即愈。

<目录>卷第十六·中风上

<篇名>心风第五

内容：\x方一十四首\x

<目录>卷第十六·中风上\心风第五

<篇名>茯神汤

内容：主五邪气入人体中，见鬼妄语，有听见闻，心悸跳动，恍惚不定方：
茯神 人参 茯苓 菖蒲（各二两） 赤小豆（四十枚）
上五味， 咀，以水一斗煮取二升半，分三服。

<目录>卷第十六·中风上\心风第五

<篇名>人参汤

内容：主风邪鬼气，往来发作，有时或无时节方：
人参 防风 乌头（炮，去皮） 黄芩 附子（炮，去皮） 远志（去心） 桔梗 秦艽五
味子 前胡 牡蛎（熬）
细辛 石膏（碎） 芎 蜀椒（汗，去目闭口者） 牛膝 泽泻 桂心 山茱萸 竹皮衍 橘
皮桑根白皮（各三两） 干姜 泽兰 狗脊 石楠（各半两） 白术（一两半） 大枣（十六
枚，擘） 麻黄（一两，去节） 茯苓 独活 甘草（炙，各五分）
上三十二味， 咀，以水六升，酒六升合煮，取四升，分五服，日三，夜二服。

<目录>卷第十六·中风上\心风第五

<篇名>补心汤

内容：主奄奄忽忽，朝瘥暮剧，惊悸，心中憧憧，胸满不下食饮，阴阳气衰，脾胃不磨，不欲
闻人声，定志下气方：
人参 茯苓 龙齿（炙） 当归 远志（去心） 甘草（炙，各三两） 桂心 半夏（洗，各

五两） 生姜（六两，切） 大枣（二十枚，擘） 黄 （四两） 枳实（炙） 枳梗 茯神（各二两
半）
上一十四味， 咀，以水一斗二升，先煮粳米五合。令熟，去滓纳药，煮取四升，每服八合，日三，夜二服。

<目录>卷第十六·中风上\心风第五

<篇名>镇心丸

内容：主风虚劳冷，心气不足，喜忘恐怖，神志不定方：
防风（五分） 甘草（二两半，炙） 干姜（半两） 当归（五分） 泽泻（一两） 紫苑（半两）
半） 桂心（三两） 白
蔹（一两） 远志（去心，二两） 附子（二两，炮，去皮） 桔梗（三分） 大豆卷（四两） 薯蓣
（二两） 石膏（三两，研） 茯苓（一两） 人参（五分） 大枣（五十枚，擘） 麦门冬（去心，
五两
上二十三味，末之，炼蜜和为丸，酒服如梧子大十丸，日三服，加至二十丸。

<目录>卷第十六·中风上\心风第五

<篇名>续命汤

内容：治大风，风邪入心，心痛达背，背痛达心，前后痛去来上下，或大腹胀满微痛，一寒一
热，心中烦闷，进退无常，面或青或黄，皆是房内太过，虚损劳伤，交会后汗出，汗出未除
或因把扇，或出当风而成劳，五俞大伤，风因外入，下有水，因变成邪。虽病如此，然于饮
食无退，坐起无异，至卒不知是五内受气故也，名曰行尸，宜预备此方：
麻黄（六分，去节） 大枣（十枚，擘） 桂心 防风 细辛 芎 甘草（炙） 芍

药人
参秦艽 独活 黄芩 防己 附子（炮，去皮） 白术（各三分） 生姜（五分）
上一十六味，切，以水一斗三升，先煮麻黄一沸去上沫，纳诸药，煮取五升，去滓。纳枣煎取三升，分为三服。老小久病，服五合取汗，忌生葱、海藻、菘菜、生菜、猪肉、冷水、
桃

<目录>卷第十六·中风上\心风第五

<篇名>镇心丸

内容：治胃气厥实，风邪入脏，喜怒愁忧，心意不定，恍惚喜忘，夜不得寐，诸邪气病悉主之
方：
秦艽 柏实 当归 干膝（熬） 白蔹 杏仁（去皮尖双仁，熬） 芎 （各三分） 泽
泻（
一两） 干地黄（六分） 防风 人参（各四分） 甘草（一两，炙） 白术 薯蓣 茯苓 干姜
（各二分） 麦门冬（去心，二两） 前胡（四分）
上一十八味，捣下筛，炼蜜和为丸，如桐子，先食，饮服十丸，日三，不知稍增之。忌海藻、菘菜、芜荑、桃李、雀肉、酢物等。

<目录>卷第十六·中风上\心风第五

<篇名>定志小丸

内容：主心气不定，五脏不足，忧悲不乐，忽忽遗忘，朝瘥暮极，狂眩方：
远志（去心） 菖蒲（各二两） 茯苓 人参（各三两）
上四味，捣筛为末，炼蜜和丸如梧子，饮服二丸，日三，加茯神为茯神丸，散服亦佳。
补心治遗忘方：
菖蒲 远志（去心） 茯苓 人参 通草 石决明（各等分）
上六味，捣筛为散，食后水服方寸匕，日一服，酒亦佳。
槐实益心智方：

以十月上辛日，令童子于东方采两斛槐子，去不成者，新瓦盆贮之，以井华水渍之，令淹合头密封七日，去黄皮，更易新盆，仍以水渍之，密封二七日，去其黑肌，择取色黄鲜
者，以小盆随药多少，以密布次其黄夏密布其上，以盆合头密封，纳暖马粪中三七日，开视
结成，捣丸如梧子，日服三丸，大月加三丸，小月减三丸，先斋二七日乃服，三十日有验，
百日日行二百里，目明视见表里，白发更黑，齿落再生，面皱却展，日记千言，寻本知末，
除六十四种风，去九漏冷 癖虫毒魇魅。
开心肥健方：
人参（五两） 大猪肪（八枚）
上二味，捣人参为散，猪脂煎取凝，每服以人参一分、猪脂十分，以酒半升和服之，一百日骨髓充溢，日记千言，身体润泽，去热风冷风头心风等，月服二升半，即有大效。
孔子枕中散方：
龟甲（炙） 龙骨 菖蒲 远志（去心，各等分）
上四味，为散，食后水服方寸匕，日三，常服不忘。
镇心省睡益智方：
远志（五十两，去心） 益智子 菖蒲（各八两）
上三味捣筛为散，以淳糯米酒服方寸匕，一百日有效，秘不令人知。
止睡方：
龙骨 虎骨（炙） 龟甲（炙）
上三味，捣筛为散，水服方寸匕，日二，以睡定为止。
治多睡欲合眼则先服以止睡方：
麻黄（去节） 白术（各五两） 甘草（一两，炙）
上三味，以日中时南向捣筛为散，食后以汤服方寸匕，日三服。

<目录>卷第十六·中风上

<篇名>风眩第六

内容：\x方二十七首\x
治风眩屋转，眼不得开，人参汤方：

人参 防风 芍药 黄 （各二两） 独活 桂心 白术（各三两） 当归 麦门冬（各一两
，去心）
上九味， 咀，以水一斗煮取三升五合，分四服。
治风眩倒屋转，吐逆，恶闻人声，茯神汤方：
茯神（四两） 黄 生姜（切） 远志（各三两，去心） 附子（一枚，炮，去皮） 防风（
五两） 人参 独活 当归 牡蛎（熬） 苁蓉 白术 甘草（炙，各二两）
上一十三味， 咀，以水一斗二升煮取三升，分六服，每服五合，日三，夜三。（一方无白术）。

<目录>卷第十六·中风上\风眩第六

<篇名>防风散

内容：主头面风，在眉间得热如虫蚁行，或头眩目中泪出。
防风（五两） 天雄（炮，去皮） 细辛 干姜 乌头（炮，去皮） 朱砂（研） 桂心（各三
两） 莽草 茯苓（各一两） 附子（炮，去皮） 人参 当归（各二两）
上一十二味，捣筛为散，酒服方寸匕，日三服。

<目录>卷第十六·中风上\风眩第六

<篇名>防风散

内容：主头眩恶风，吐冷水，心闷方：
防风 干姜（各二两） 桂心（一两半） 泽兰 附子（炮，去皮） 茯苓 人参（《千金》
作天雄） 细辛 薯蓣 白术（各一两）
上一十味，捣筛为散，酒服方寸匕，常令有酒气醺醺，则脱巾帽解发前却，梳头一百遍复投一升酒，便洗手足，须臾头面热，解发以粉粉之，快卧便愈，可洗头行步如服寒食散，
十日愈。

治头风方：
捣葶苈子，末以汤淋取汁，洗头良。
治卒中恶风头痛方：
捣生乌头去皮，以醋和涂故布上敷痛上，须臾痛止。日夜五六敷之。

<目录>卷第十六·中风上\风眩第六

<篇名>防风散

内容：主头面身肿方：
防风（二两） 白芷（一两） 白术（三两）
上三味，捣筛为散，酒服方寸匕，日二服。
小三五七散 主头面风，目眩耳聋，亦随病所在两攻方：
天雄（炮，去皮，三两） 山茱萸 薯蓣（七两）
上三味，捣筛为散，以酒服五分匕，日三。不知稍增，以知为度。
大三五七散 主口 目斜耳聋，面骨疼风眩痛方：
天雄（炮，去皮） 细辛（各三两） 山茱萸 干姜（各五两） 薯蓣 防风（各七两）
上六味，捣筛为散，以酒服五分匕，日再，不知稍增，以知为度。
治头面风眼 鼻塞，眼暗冷泪方：
杏仁三升捣末，水煮四五沸，洗头，冷汗尽，三度，瘥。
又方：
熟煮大豆，纳饭瓮中作浆水，日日温洗头面发，不净加少面，勿用水濯，不过十洗。
治头中白屑如麸糠方：
立截楮木作枕，六日一易新者。
沐头主头风方：
五月五日取盐一升，水一升，合煮，并纳三匕蛇床，以陈芦烧之三沸。以沐头讫，急结密巾之，四五日以水沃之，神良。
又方：
吴茱萸（三升）
上一味，以水五升煮取三升，以绵拭发根，良。

<目录>卷第十六·中风上\风眩第六

<篇名>八顶散

内容：主三十六种风，偏枯不遂方：
天雄（炮，去皮） 山茱萸（各一两半） 麻黄（一两，去节） 薯蓣（二两） 细辛 石楠
牛膝 莽草（各半两） 蜀椒（去目闭口者，汗） 白术 乌头（炮，去皮） 桔梗 防风 甘草
（炙
上一十四味，捣筛为散，以酒服方寸匕，日三（《千金》有川芎 、独活、附子、通草、菖蒲为十九味。）
治遍身风方：
石楠（三两，纯青黑斑者，佳。）
上一味，捣筛为散，酒服三大豆，日三。至食时当觉两鬓如虫行状，亦如风吹从头项向壁脊腰脚至膝下骨中痛，痛遍。即脐下顽风尽止。若风愈。即能饮酒肥健，忌如药法，日一
服。

<目录>卷第十六·中风上\风眩第六

<篇名>风痹散

内容：主三十年恶风湿痹，发秃落，瘾疹生疮，气脉不通，抓搔不觉痛痒方：
附子（炮，去皮） 干姜 白术（各四两） 石斛（半两） 蜀椒（去目，一分，汗及闭口者）
分）
上一十二味，捣筛为散，酒服五分匕，以少羊脯下药，日再。勿大饱食，饥即更服，常令有酒热，先服吐下药，后乃服之。以韦袋贮药勿泄，忌冷水房室百日。
十六卷终。