千金翼方/卷21

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

←

卷第二十·杂病下

千金翼方
卷第二十一·万病
作者：孫思邈　唐
682年

卷第二十二·飞炼

总疗万病第一

内容：论曰：后生志学人少，但知爱富，不知爱学，临事之日，方知学为可贵，自恨孤陋寡闻
。所以悯其如此，忘寝与食，讨幽探微，辑缀成部，以贻未悟，有能善斯一卷，足为大医。
凡膈上冷、少腹满、肠鸣、膀胱有气、冷利者，当加利药，服讫当利出泔淀青黄水青泥，轻
者一两度加利药去病即止；重者五六度，加利药得日三频大利，方得尽其根源，病乃永愈。
其利法至已时以来两行、三行即定，亦自如旧，终不成利病也。凡病在上膈，久冷痰 积聚
疝瘕症结宿食坚块咳逆上气等固病，终日吐唾、逆气上冲胸胁及咽喉者，此皆胃口积冷所致，
当吐尽乃瘥。轻者一二度，重者五六度方愈。其吐状，初唾冷沫酸水，次黄汁，重者出赤紫

汁。若先患注，人当出黑血，下吐药大吐，吐时令人大闷，须臾自定，不令人虚 ，得冷冻饮料
食已，耳不虚聋，手足不痹。亦有人当吐时，咽中有一块物塞喉，不能得出者，饮一二合药
酒，须臾即吐出一物如拳许大，似段鸡子中黄，重者十块，轻者五六枚。
上件等疾状病之根本，若今日不出此根本之疾，虽得名医与一二剂汤药押定，于后食触，其病还发。善医者当服此药，一出根本，即终身无疾矣。
吐利出疾法：
凡长病患 虚羸人 老人 贵人
此等人当少服，积日不已，病当内消也，不须加吐利药。
凡加吐利药，伤多，吐利若不止者，水服大豆屑方寸匕即定，卒无豆屑，嚼蓝叶及乌豆叶亦得定。丈夫五劳七伤阳气衰损、羸瘦骨立者，服之即瘥。旬月之间，肌肤充悦脑满精溢，
仍加
疗风方 用药多少法：
历节风（二十两，酒五斗） 贼风 热风 大风（用药与历节同） 偏风 猥退 瘫痪
风（
十二两，酒三斗）
上以上风，皆带热，须加冷药，仍须利药，得利佳也。
贼风掣纵（八两，酒二斗）
湿风周痹（八两，酒二斗）
脚腰挛痛（十二两，酒三斗）
筋节拘急（八两，酒二斗）
食热如针刺（八两，酒二斗）
热病后汗不出（初觉三服，一服一盏；年久服一升）
口 面戾一目不合（四两，酒一斗；年久十二两，酒三斗）
起即头眩（四两，酒一斗）
头面风似虫行（八两，酒二斗）
心闷欲呕吐项强欲阴雨即发者（八两，酒二斗）
因疮得风口噤脊背反张如角弓（五服，一服一盏）
疗冷病方：
积冷痰 （瘦者四两，酒一斗；强者六两，酒一斗半）
痰饮疝癖（六两，酒一斗半）

宿食吐逆（四两，酒一斗）
症癖肠鸣噫（八两，酒二斗）
痔癖块咳嗽上气（二十两，酒五斗）
奔豚冷气（六两，酒一斗半）
噎哕呕痢（六两，酒一斗半）
久疰（八两，酒二斗）
卒中恶忤心腹胀满气急垂死（三服，一服一盏，当大吐，吐出血）
瘴气（三服）
蛊毒（五服）
温疟（五服）
疟（五服）
冷痢（六两，酒二斗半）
久劳（八两，酒二斗）
疗妇人方（其风冷等准前：）
带下（十二两，酒三斗）
崩中（六两，酒一斗半）
月水不通（六两，酒一斗半）
冷病绝产（六两，酒一斗半）
断绪（八两，酒二斗）
产后诸疾（八两，酒二斗）
月水不调月前月后乍多乍少（四两，酒一斗）
落身后病（六两，酒一斗半）
重者子宫下垂（十二两，酒三斗）

<目录>卷第二十一·万病\总疗万病第一

<篇名>大排风散

内容：主一切风冷等万病方：
芫花 野狼毒 栾荆 天雄（去皮） 五加皮 麻花 白芷 紫菀 乌头（去皮） 附子（去
皮） 莽草 茵芋 栝蒌 荆芥 踯躅 芜花 大戟 王不留行 赤车使者 麻黄（各二十分） 石斛 半夏 石楠 薯蓣 长生（各十四分） 藜芦（七分） 狗脊 人参 牛膝 苁

蓉
蛇床子 菟丝子 蕙 车前子 秦艽（各七分） 薏苡 五味子 独活 本 柴胡 牡
丹
柏子仁 芎 芍药 吴茱萸 桔梗 杜仲 桂心 橘皮 续断 茯苓 细辛 干姜 浓朴
茯神 山茱萸 防己 黄 蜀椒 巴戟天 高良姜 紫葳 黄芩 当归 菖蒲 干地黄
通草（各四分）
上六十七味，勿熬炼，直置振去尘土，即捣粗筛，下药三两，黍米三升，曲末二升，上酒一斗五升，净淘米，以水五升煮米极熟，停如人肌，下曲末熟搦，次下散搦如前，次下酒
搅之百遍，贮不津器中，以布片盖之一宿，旦以一净杖子搅三十匝，空腹五更温一盏服之。
以四肢头面习习为度，勿辄加减，非理造次，必大吐利。欲服散者，以绢筛下之，一服方寸
匕，只一服勿再也。水饮、浆、酒，皆得服之。丸服者，蜜和服如梧子七丸。唯不得汤服也。
须
高良姜、紫葳，止六十四味，名芫花散，一名登仙酒，又名三建散。按：后加减法中有远志
，而此方中无，疑此脱远志也）。
凡服此药，法先多服令人大吐下利三五度后，乃少服，方可得益也。其加增药法如下：
麻花 乌头 王不留行 赤车使者 麻黄 踯躅 茵芋 芫花 五加皮 白芷 莽草
附子 栝蒌 荆芥 天雄 芎 本 薯蓣 巴戟天 细辛 独活 当归 黄 干姜
浓朴
上三十六味，并主风多者，患之者准冷热加减之。
苁蓉 芎 续断 蛇床子 王不留行 桔梗 芫花 天雄 附子 踯躅 茵芋 当归
秦艽 芍药 干姜 狗脊 蕙 石楠 蜀椒 干地黄 菖蒲 薯蓣 石斛 牛膝 细辛
紫
上三十二味，主湿痹腰脊，患之者准冷热加减之。
秦艽 蒿本 狗脊 蕙 通草 石楠 芎 续断 牛膝 干地黄 石斛 薏苡 菟
丝子 杜仲 天雄（去皮） 附子（去皮）
上十六味，主挛急 曳，患之者准冷热加减之。
莽草 防己 藜芦
上三味，主身痒疥瘙，患之者准冷热加减之。

紫菀 牡丹 茯苓 茯神 柏子仁 菟花 人参 远志 细辛

上九味，主惊痫，患之者准冷热加减之。

蜀椒 长生 踯躅

上三味，主鬼魅，患之者准冷热加减之。

紫菀 芫花 藜芦

上三味，主蛊毒，患之者准冷热加减之。

高良姜 桔梗 芫花 山茱萸 茯苓 人参 紫胡 牡丹 菟花 苁蓉 巴戟天 芍药

干姜 附子 乌头（去皮） 麻黄 莽草

上一十七味，主痼冷积聚腹痛坚实，患之者，准冷热加减之。

浓朴 橘皮 桔梗 大戟 藜芦 半夏 干姜 本 人参 吴茱萸

上一十味，主腹痛胀满吐逆，患之者准冷热加减之。

茯苓 浓朴 芫花 半夏 细辛 乌头 黄芩 紫胡 山茱萸

上九味，主痰实，患之者准冷热加减之。

浓朴 干姜 紫菀 茯苓 桔梗 菟花 乌头 人参 细辛 柴胡

上一十味，主胸满痛，患之者准冷热加减之。

紫菀 薯蓣 石斛 细辛 巴戟天 牡丹 当归 人参 菖蒲 五味子 桔梗 柏子仁

吴茱萸 山茱萸 干地黄

上一十五味，主补五脏虚损，患之者准冷热加减之。

柏子 续断 黄 薯蓣 芍药 巴戟天 五味子

上七味，主益气，患之者准冷热加减之。

肉苁蓉 蛇床子 五味子 附子 天雄 蕈 栝蒌 薯蓣 远志 巴戟天 菟丝子

牛膝 柴胡 车前子 细辛 茯苓 杜仲 五加皮 石斛

上一十九味，主益精髓，患之者准冷热加减之。

干地黄 菟丝子 天雄 附子

上四味，主补骨髓，患之者准冷热加减之。

当归 本 白芷 干地黄 五加皮 石斛 菟丝子 薯蓣 五味子 浓朴

上一十味，主长肌肉，患之者准冷热加减之。

五加皮 杜仲 续断

上三味，主阴下湿痒，患之者准冷热加减之。

茯苓 人参 栝蒌

上三味，主消渴，患之者准冷热加减之。

栝蒌 茯苓 芍药 橘皮 秦艽 山茱萸 车前子

上七味，主利小便，患之者准冷热加减之。

菖蒲 栝蒌 山茱萸
上三味，止小便利，患之者准冷热加减之。
人参 细辛 菟丝子 狗脊
上四味，生明目，患之者准冷热加减之。
芎 白芷
上二味，主止泪，患之者准冷热加减之。
细辛（益肝气） 远志 人参（补心气）
上三味，补益气，患之者准冷热加减之。
石楠 蓐 狗脊 车前子 石斛
上五味，补养肾气，患之者准冷热加减之。
蜀椒 当归 麻黄 桂心 吴茱萸 紫菀 莞花 藜芦 附子 半夏 乌头 菖蒲 远志细辛 芫花 五味子
上一十六味，主咳嗽上气，患之者准冷热加减之。
蛇床子 石斛 细辛 薯蓣 橘皮
上五味，主下气，患之者准冷热加减之。
附子 干姜 人参 桂心 橘皮 浓朴
上六味，主霍乱，患之者准冷热加减之。
黄 通草（主漏） 浓朴 山茱萸 莽草（主三虫） 紫菀 当归 白芷（主崩中带下）
黄芩 蛇床子（主寒热漏） 芎 牛膝 栝蒌 紫葳
上一十四味，主月闭，患之者准冷热加减之。
麻黄 栝蒌 柴胡 桂心 芍药（主伤寒） 通草 菖蒲 远志 人参（主健忘） 附子黄芩
上一十六味，主唾稠如胶，患之者准冷热加减之。
论曰：所加之药非但此方所须，普通诸方，学人详而用之。

<目录>卷第二十一·万病\阿伽陀丸主万病第二

<篇名>阿伽陀药

内容：主诸种病及将息服法久服益人神色无诸病方：
紫檀 小 茜根 郁金 胡椒（各五两）
上五味，捣筛为末，水和纳臼中更捣一万杵，丸如小麦大，阴干，用时以水磨而用之。

诸咽喉口中热疮者，以水煮升麻，取汁半合，研一丸如梧子大，旦服之，二服止。禁酒、肉、五辛，宜冷将息。

诸下部及隐处有肿，以水煮牛膝、干姜等，取汁半合，研一丸如梧子大，旦服之，四服止。禁酒、肉、五辛、生冷、醋滑。

诸面肿心闷因风起者，以水煮防风，取汁半合，研一丸如梧子，旦服之，二服止，不须隔日。禁酒、五辛、醋、肉。

诸四体酸疼或寒或热，以水煮麻黄，取汁半合，研一丸如梧子，旦服止。禁酒、肉及面五辛。

诸 下部有疮，吞一丸如梧子大。又煮艾、槐白皮，取汁半合，研一丸，灌下部二度，禁酒肉。

诸卒死，服者多活，看其人手脚头面腹肿。观其颜色无定，若有此色而加痢者，并不堪治，以冷水弱半合，研二丸如小豆灌口，一服不瘥，更与一服，若损，唯得食白粥、盐、酱、

禁

诸被魇祷，当心常带一丸，又以水一酸枣许，研一丸如小豆，服之，三服止。无所禁忌

诸被蛇及恶兽等毒，若未被其毒，直须辟除，随身带行，便即远离入草，已被毒者，以麝香一相思子大，又以水一酸枣许，共药一丸如小豆，于水内研服，并以紫檀以水研取汁，

用研药涂其疮毒处。禁酒、肉、五辛。

诸被一切鬼神及龙毒氣者，其人饥渴寒热，时来时去，不知痛处，或恍惚，龙毒者其人昏昏似醉，肤体斑驳，或青，取药一丸如梧子，以水酸枣许共药研灌鼻，及服二服止。无所

禁。

诸被鬼绕 失心癫狂，莫问年月远近，以艾汁一酸枣许研药二丸如小豆，服之。若无青艾，取干艾水浸搦取汁用亦得，四服止，并带一丸，常可随身，口味无所禁忌。

诸传尸复连梦想颠倒，身体瘦损不知病所，乍起乍卧，先以水研雄黄一梧子大，取汁酸枣许，研二丸如小豆大服之，二服止，并挂一丸着病者门上，及带一丸随身。口味无忌。

诸消渴者，以朴硝少许，以水搅硝取汁半合许，研二丸如面小豆，服之，七服止。禁五辛、酒、肉。

诸患淋不问远近，以芒硝少许，以水搅取一酸枣许汁研药二丸如小豆大，服之便止。禁酒肉。

诸患疔肿，以水一升煮玄参取汁研药，服三服止。又以水半合研玄参根取汁，和药涂上

三遍，不须隔日，唯食白粥饭，自外盐以上皆不食。

诸卒胸膈热、眼暗、口臭，以水煮苦竹叶取汁半合，研药一丸如梧子，二服止。禁酒肉

诸难产，以荪将二七水煮取汁半合，研药一丸服之，若无荪将，研姜黄取汁研药吞一丸，空吞亦得，将息如产时。

诸热疮无问远近，以水煮大黄，取汁半合，研药一丸如梧子服之，二服止。又水研大黄取汁，以药一丸研涂疮上，日三遍。禁房、面、五辛，宜令将息。

诸吐血，若因热吐者不问远近，服之并瘥。冷吐者不治。以葛、蒲汁一酸枣许研药二丸如小豆服之，四服止。须微暖将息，忌酒、肉、五辛。

诸鼻中血不止，以刺薊汁一酸枣许，研二丸如小豆服之，并研灌鼻，二服灌止。若无刺薊之时，取干者水煮取汁，依前法服。禁酒、肉、五辛。

诸噎病，以水研栝蒌取汁一鸡子大，研药一丸如小豆，服之，四服止。忌生冷。

诸赤白带下、以牡丹皮、刺薊根各二分，以水二升，煮取一升，分五服，研药一丸如梧子服之，五服止。禁生冷、五辛、酒、肉。

后补法：

地榆（二分） 桑螵蛸（二分，一云桑耳）

上二味，水二升，煮取汁一合，分作二服，取汁一合，研药一丸服之。

诸得药毒，以冷水半合研药一丸如梧子服之，二服止。禁酒、肉、五辛，宜五日冷将息

诸卒得恶忤，以人乳汁半合研药一丸如梧子大，灌鼻，以水半合研药一丸如梧子灌口，三日禁食。

诸寒疟，以水一升煮恒山一两，取汁半合，研药一丸如梧子大服之，二服止。先取药如麻子大，以冷水研灌鼻中三四噫，病者垂头卧，便得痛痒，又更灌一边令相续，然后服药，

七日少食。禁如前。

诸 甘湿，以生犀角、白檀香，以水煮取汁一鸡子壳许，研药二丸如小豆，并蚺蛇胆一丸共研服之，三服止。若甘湿，药及蚺蛇胆各丸之，以绵裹纳于下部中，三度止。

诸益神色除病辟恶气，每日以白蜜如枣核大，研药一丸如小豆服，长带少许。亦禁如前

诸草药毒迷闷，以泥裹冬瓜烧绞取汁半合，研一丸如梧子服之，若无冬瓜，用水服之。三日慎食。

诸眠惊恐，常带药一丸如梧子，夜卧安头边，不得着身。每夜欲卧，服一丸如梧子，以水一升，煮牡蒙二分取汁半升，分三服。七日慎食。

诸心劳虚弱，以水煮茯神、人参，取汁半合，研一丸服之，十服以上止。慎生冷。

诸心风虚热，以竹沥渍防风，捣绞取汁半合，研一丸如梧子服之，七服止。慎酒、肉、五辛、醋、面。

诸心惊战悸，以水一升，切茯苓、牡蒙、远志各二分，煮取汁半升，分三服，一服研一丸服之，五服止。

诸多忘恍惚，以水煮人参，取汁半合，研一丸服之，五服止。亦可七服，慎如前。

诸温疫时气，以水煮玄参，取汁一合，研一丸如小豆服之，四服止。量宜缓急。唯得食粥及冷食，余皆禁。

若患劳，家递相染，煮服时，并取艾作炷，长三寸，门阃当心灸七壮，即解。

诸呕吐水，煮白檀、生姜，取汁半合，研一丸如梧子服，三服止。七日慎食如前。

诸哕病，水一升，煮通草、橘皮各半两，取汁三合，分再服，研二丸如小豆服之，二服止。慎生冷。

诸小心惊啼，以水煮牡蒙，取汁半合，研一丸如梧子涂乳上，令儿饮。乳母慎酒、肉、五辛。

诸产后血结，以生地黄汁半合，研一丸如梧子服之，二服止，血便消下。忌食酒肉。

诸热风痹风气相击，令皮肤浓涩，关节不通，以防风、牡荆子各一分，茚芰一分，以水一升煮取汁三合，分三服，每旦一服，研一丸如梧子大服之，十服止。慎酒、肉、五辛。

诸热风上冲，头面上痒、鼻中痒，兼时行寒热若食呕吐，以人参一分，防风、生姜各二分，以水一升五合煮取汁三合，分三服，取汁一合，研一丸如梧子服之。七服止，慎如上法。

诸黄胆病，以黄芩、苦参各二分，以水一升煮取五合，分三服，一服研一丸如梧子服之。若渴，纳茯苓、栝蒌各二分，依前以水煮服。唯得与粥。

诸卒失 不语，以防风一两，和竹沥捣绞取汁半合，研一丸如梧子，二服止即语，重者不过五服。禁酒、肉、醋、面、生冷等。

诸怀孕三月以上，至临产不问月日多少，忽染种种疾，或好伤落及至水肿天行时气，此医人不许服药，唯得此药三服以上，重者不过十服，即瘥。母子不损，平安分解。前件诸病

可作汤斫药服之，甚良。

诸产后先痢鲜血，后杂脓及腹中绞痛，橘皮、桔梗各二分，生姜一两，水一升，煮取半升，分三服，一服研一丸如梧子服之。七日慎生冷、油腻、醋、面。

诸小儿新得风痫，以竹沥半合研一丸如梧子服之，二服止。慎如前。

诸女子数伤胎，带一丸如酸枣大，夜即解安头边，不得着身。每旦服一丸如梧子，三日止。无忌。

诸卒腹胀，水煮当归取汁半合，旦服一丸如梧子，二服止。慎生冷。

诸脐下绞痛，以水煮芎 取汁半合，研一丸如梧子，三服止。七日慎食生冷。

诸蛇、蝎、蜈蚣毒，以水磨郁金取汁半合，研一丸如梧子服之，二服止。并研一丸如小豆，遍涂疮上。忌如前。
诸霍乱，因宿食及冷者，吐逆腹中绞痛吐痢，若冷者，以桔梗、干姜以水煮取汁一酸枣，研二丸如小豆，二服止。因热者，用栀子仁以水煮取汁，依前法服。皆慎生冷。
诸注病，以水煮细辛取汁一酸枣许，研二丸如小豆服之，五服止。冷者温将息。
诸中恶，以水煮甲香取汁一酸枣许，研二丸如小豆，服之。

<目录>卷第二十一·万病

<篇名>耆婆治恶病第三

内容：\x方一十一首 论七首\x
论曰：疾风有四百四种，总而言之，不出五种，即是五风所摄，云何名五风？一曰黄风，二曰青风，三曰白风，四曰赤风，五曰黑风。其风合五脏，故曰五风，五风生五种虫：黄
风生黄虫，青风生青虫，白风生白虫，赤风生赤虫，黑风生黑虫。此五种虫食人五脏，若食
人脾，语变声散；若食人肝，眉睫堕落；若食人心，遍身生疮；若食人肺，鼻柱崩倒、鼻中
生息肉；若食人肾，耳鸣啾啾，或如车行、雷鼓之声；若食人皮，皮肤顽痹；若食人筋，肢
节堕落。五风合五脏，虫生至多，入于骨髓，来去无碍，坏于人身，名曰疾风，疾风者，是
癞病之根本也；病之初起，或如针锥所刺，名曰刺风；如虫走，名曰游风；遍身掣动，名曰
风；不觉痛痒，名曰顽风；肉起如桃李小枣核，从头面起者，名曰顺风；从两脚起者，名
曰逆风；如连钱团丸，赤白青黑斑驳，名曰KT 风；或遍体生疮，或如疥癣，或如鱼鳞，

或如榆荚，或如钱孔，或痒或痛，黄汁流出，肢节坏烂，悉为脓血，或不痒不痛，或起或灭，
青黄赤白黑变易不定，病起之由，皆因冷热交通，流入五脏，通彻骨髓，用力过度，饮食相

违，房室不节，虚动劳极，汗流遍体，因兹积热，风热彻五脏，饮食杂秽，虫生至多，食人
五脏、骨髓、皮肉筋节，久久坏散，名曰癞风。是故论曰：若欲疗之，先服阿魏雷丸散出虫，
看其形状青黄赤白黑，然后与药疗，千万无有不瘥。胡云迦摩罗病世医拱手无方对治名曰正
报非也，得此病者，多致神仙，往往人得此疾，弃家室财物入山，遂得疾愈而为神仙。今人
患者，但离妻外家，无有不瘥。
阿魏雷丸散方：
阿魏 紫雷丸 雄黄 紫石英（各三分） 朱砂 滑石 石胆 丹砂 芦 白蔹 犀角
（各
上十一五味，捣筛为散，空腹服一钱匕，清酒二合和药饮尽。大饥即食小豆羹饮为良，莫多食，但食半腹许即止，若食多饱则虫出即迟。日西南空腹更一服，多少如前。若觉小便
似淋时，不问早晚，即更服药，多少亦如前。大饥即食，若觉小便时，就盆子中出看之，虫
从小便出，当日即出，或二日三日乃出，或四日五日出，或杀药人七日始出。其虫大者如人
指，小者大如小麦，或出三四枚，或五六枚，或七八枚，或十枚，或三二十枚。黄虫似地黄
色；赤虫似碎肉凝血色；白虫似人涕唾，或似鱼脑，或似姜鼓汁；青虫似绿，或似芜青色；
黑虫似墨色，或似烂椹，又似黑豆豉。其虫得药者死，死者即从小便中出，大便中亦有出者，
不净不可得见。若出黑色虫，即是黑风，不可理之，无方可对；若出黄虫，即是黄风。当用
小便七八升，大瓮盛之，如灶法安瓮不津者盛小便中常令使暖，入中浸身一日再三度，一入
中坐浸如炊二三斗米顷，若心闷，即出汤，数食莫令饥，虚则于人无力，七七四十九日即为
一彻，以瘥为度。或一年二年。忌房室，房室脉通，其虫得便，病即更加。其患非冷热，

风
治如此，此是横病，非正报也。若出青虫，即是青风。患起由冷风至多，其虫皆青，即是东
方木中毒风。青虫宜服自身小便，亦名花水，亦名清汤，亦名还中水。服法：空腹服一七日，
一服六合，旦起日初出即服，服不过一升。饥即食，不得食五辛、猪肉、鸡、犬、秽食、臭
恶之食，大嗔怒、房室，皆忌之。服法第一忌之，至二七日，一日再服，服别四合，小便常
取空腹服之，则不过一升。三七日，一日三服。至四七日，小便出即服。乃至周年，以瘥为
度，服之不过一升，百日外，小便至少一日之中止可一度、二度服之，服大香美好羹如浆。
忌法三年，犯则难瘥，不犯永愈。青虫如此是横病，非正报也。出白虫者，即是白风。赤虫
者，即是赤风。同为一等疗，二风由热为根，虫皆赤白乃是南风、西风，入五脏，通彻骨髓，
成
苦参硝石酒方（浸酒法在后）：
苦参 硝石 好清酒
上三味，先与清酒下硝石浸之二七日或三七日，然后与苦参同入酒瓮中，盛浸之七日，渐渐服之。饮法：空腹服之，一日三服，初七日中一服如半鸡子许，七日后可饮一升任情饮
之，多则为善，患去则速，风动亦多，勿使醉吐，宁渐少饮，不用多饮。赤白二风，此药至
日无有不愈。余非难治，何以故？热为根本，故苦参能治热，硝石除热消虫，赤白二虫但闻
硝石气皆为水，能去热根本。若患赤白二风，不问年月，多者五年以外，加黄硝石、加酒苦
参乃至三四两，无有不愈。乃至三十年无鼻柱、肢节堕落者，但非黑虫，皆悉永愈。第一忌
房室、大 怒、大热，食禁粘食、五辛、生冷、大醋、酪、白酒、猪、鱼、鸡、犬、驴、马、

牛、羊等肉，皆为大忌，其余不禁。此为对治，非正报也。若人顽痹不觉痛痒处者，当作大
白膏药摩之，一日三四度，七日彻，或二三七日彻，乃至七七日四十九日，名曰一大彻，顽
痹即觉痒，平复如本，即止摩。若不平复，但使摩之，以瘥为限，不过两大彻、三大彻，无
有不愈。针刺灸烧割劫，亦不及摩之为良，乃至身上多有疮痕，生摩之悉愈。
大白膏方：
白芷 白术 前胡 吴茱萸（各一升） 芎 （二升） 蜀椒 细辛（各三两） 当归 桂心
（各二两） 苦酒（四升）
上一十味，以苦酒浸药经一宿，取不中水猪脂十斤，铜器中煎令三沸，三上三下，候白芷色黄，膏成。贮以瓶中，随病摩之即愈。若遍体生疮脓血溃坏。当作大黑膏摩之。
大黑膏方：
乌头 芎 雄黄 胡粉 木防己 升麻 黄连 雌黄 藜芦 矾石（各半两） 杏仁（
去皮尖） 巴豆（各四十枚） 黄柏（一分） 松脂 乱发（各如鸡子大）
上一十五味，捣筛为末，以猪脂二升合药煎，乱发消尽，膏成，用涂疮上，日三敷，先以盐汤洗，然后涂之。勿令妇女、小儿、鸡犬见。若患人眉睫堕落不生者，服药后经一百日
外，即以铁浆洗其眉睫处所，一日三度洗之，生毛则速出，一大彻，眉睫如本与不患时同也。
浸酒法：
苦参去上黄皮，薄切曝干，捣令散，莫使作末，秤取三十斤。取不津瓮受两斛者，瓮底钻作孔，瓮中底头着二三十青石子，如桃李鸡子许大，过底孔上二三寸。然后下苦参、下硝
石末酒，一时着瓮中，遣童子小儿年十三四者和合调停。然后即与五六重故纸系瓮口，用小
瓮口合上，泥之，莫使漏气。取酒服时法，孔中出酒服之，一日一服，或再服亦得。还如法
密塞孔，勿漏泄，不得开瓮口取酒。酒欲尽时，开瓮口，取苦参滓急绞取酒，其滓去却，其
酒密处盛之，莫使漏气。服酒法一一如前，无有不愈。若患不得瘥除者，皆由年多，十

年者
更作此药酒至两剂，无有不愈，依法如前。虽用良医治之，亦须好酒，须行忠直，不得不孝
不义，患除则速矣。
论曰：苦参处处有之，至神良。黄硝石出龙窟，其状有三种，一者黄硝石，二者青硝石，三者白硝石，其形如盐雪体，濡烧之融似曲 ，见盐为水，硝石真者烧炼皆融，真伪可知。
三种硝石，黄者为上，青者为中，白者为下。用之杀虫，皆不如黄者最良。黄硝石立杀人身
中横虫，去虫至速，除大风大强药。青硝石者至神大药，出在鸟场国石孔中，自然流出，气
至恶大臭，蜂、蛇、飞虫皆共宗之，其气杀虫，硝石与苦参酒相入，治热至良，去风至速，
方稀有用时，乃胜于白硝石，此青硝石体状也。如似世间胶漆，成时亦如陈蜜，亦如饧 。

少必枯，体泽又似尘汗脂蜜气味至恶，此药道士贵服，则去人身中横虫，不能得用时，先与
三升酒浸之二十日，多日为佳，其势倍效，皆大验，然后与苦参同浸。
论曰：黄青白硝石等是百药之王，能杀诸虫，可以长生，出自鸟场国，采无时。此方出耆婆医方论治疾风品法中。黄力三岁译后演七卷，治疾风品法云：服药时先令服长寿延年符
大验，荡除身中五脏六腑游滞恶气皆出尽，然后服药得力，其疾速验无疑，符力亦是不思议
神力，先服药者，无有不效。又生造药入瓮中时，令童子小儿和合讫，即告符书镇药，符镇
在瓮腹令药不坏，久久为好，一切神鬼不可近之矣。
论曰：疑师不治病，疑药不服之，服之即不得力，决意不疑者必大神验。一切药有从人意即神，疑人必失，及久多必损不疑久者有益，治病当有愈。医论如此说，是以令知服药先
服药符大验，遣诸恶气药势必当有效，朱书空腹服之讫，即服药一如前说。
\r符图\pqjyf1.bmp\r
朱书此符
先服此符，然后服药，一服之后更不须再服书符，用六合日，勿令小儿、女子、六畜、

鸡犬等见之，符成不忌。

论曰：病起从上者名为顺病，病则易治，治则病疾愈，从下起者名为逆病，难治，倍药可瘥。

论曰：患在五脏骨髓者，非汤药不愈；患在皮肤肉脉中者，针刺可瘥。汤药益人精神，久有益，患易除愈，尽其根源；针灸虽得目下解急，于人神浊。养性延年要是汤药，非针灸
之所及也；汤丸散酒延年益寿，烧灸针刺于身不利。

论云：疾有多种，所患不同，有虫癞、疥癞、风癞、金癞、木癞、水癞、火癞、土癞、酒癞、面癞，此皆作癞。

虫癞者，得即生疮脓血溃烂眉发堕落，三年烂坏，虫如马尾。此患难治，加药乃愈。

疥癞者，状如癣瘙，身体狂痒，十年成大患，加药乃愈。

风癞者，风从体入，或手足刺痛，风冷痹痴，不疗，二十年后成大患，加药乃愈。

金癞者，是天所为KT 功德崇，初得眉落，三年食鼻，鼻柱崩倒难治，加药乃愈。

木癞者，初得先落眉睫，面目痒如复生疮，三十年成大患，宜急治之，加药乃愈。

水癞者，先得水病因却留停，风触发动，落人眉须，宜急治之，经年病成，加药乃愈。

火癞者，先于身体生疮如火烧疮，或断人肢节，七年落眉睫，八年成大患，难治，加药乃愈。

土癞者，身体 瘰如鸡子弹丸许，宜急治之，六年成大患，加药乃愈。

酒癞者，饮酒大醉，不觉卧黍穰中，经夜方起，遂即成疾，眉须堕落，速治可瘥。

面癞者，遍身有疮生虫，其虫形如面，举体艾白，此病难治，加药乃愈。

凡三十九种病，或面 起，身体顽痹，不觉痛痒；或目丸失光；或言音粗重；或瞑蒙多睡；或从腰宽；或从足肿；种种不同，莫能识者，病非一般。或所得各异，若眉须堕落，皆
由风冷因湿得之。或因汗入水，冷气太过；或饮酒大醉，湿地而卧；或立当风冲树下露坐；
或房室过度流汗，极体取冷，风入五脏，遂成斯患。是故论出患之所根本，药之分剂，未来
病者按而用之，无有不愈。

浸汤方：

桃柳（各十斤） 莨菪 藜芦 乌头（去皮） 茵芋 丹参 楮叶 白羊 柏叶 柏
皮

上一十八味，细锉，纳大釜中，以水七斛，煎取汁四斛，去滓，纳槽中，令病者卧浸，旦至食时便出，日中时复入，日西复出，其汤常欲得暖以自消息，出汤即用十种粉粉之，

不
得使风入，被覆温卧，使身汗流，病即瘥。若风多，可加药如下：
蒴 艾叶 瓜根 虎掌（各三斤） 菟丝 木防己 狐骨（各五两） 矾石（二两） 大盐
（一升） 马牙硝（三两）
上一十味，捣筛为散，出汤用粉粉身，使风不入。诸癞病生疮、一切诸恶疮，止用粉粉之，立瘥矣。
又作酒法：
茵芋 乌头（去皮） 天雄（去皮） 附子（去皮） 蜀椒 防风 石楠 干姜 桂心 踯躅
花莽草 甘草（各一两）
上一十二味， 咀，绢袋盛之，清酒一斗渍之，春秋七日，夏五日，冬十日。一服三合，日三服，以知为度，不知渐增，禁如药法。
仙人黄灵先生用天真百畏丸治一切癞病方：
淳酒（二斗，以铜器中煮之减半，然后纳药） 丹砂 水银 桂心 干姜 藜芦 乌头（
炮，去皮） 蜀椒（汗） 菖蒲 柏子仁（各一两）
上一十味，捣筛为散，纳酒中讫，复下淳漆二升，搅令相得，可丸如梧子，作九百丸，日服一丸，日三，十日眉须生，三十日复本也。
九霄君治十种大癞不可名状者，服之病无不愈方：
用三月庚寅日取蔓荆花四斤，阴干末之，五月辛酉日取两井水一斗，纳铜器中煎之令浓，然后纳。
桂心末 附子末（炮，去皮） 藜芦末（各一两） 干漆末（四合） 石榴末（一升）
上五味药，末，搅使相和，煎令成丸如弹丸大，服一丸即愈，若不瘥者，不过三四丸即愈，大验。此方出九霄君《守朴经》。
仙人治癞病神验方：
取松叶不问多少煮三五遍，令苦味尽，曝干，捣末如面，先食服二方寸匕，日三，渐增之或可至四两，随人多少至一斤。饥即服之，能愈万病，又益寿延年，杀三虫食人五脏动发
若病难忍，四肢重不仁，妇人产后余疾，月水往来，不得续，男女少者药悉主之。
矾石酿酒方：
矾石（烧） 石膏 代赭 恒山 蜀椒（去目闭口者，汗） 远志（去皮） 野狼毒 半夏（洗）

毛） 黄连 莽
草干地黄 凝水石 菟丝子 甘草（炙，各一两） 白石英（一两半） 杏仁（二十枚，去皮
尖，熬）
上二十五味，捣筛盛韦囊中，以时曲三斤，米三斗，作酒，酒熟合药封之，冬十日，春七日，夏三日，秋五日，出药去滓，服酒如一鸡子，酒势尽复进之，所治无有不愈。日再，
十日知，三十日愈，百日面白如桃李花色，耳目聪明，邪气荡除，去魂还复。服药当斋戒。
有效验矣。

<目录>卷第二十一·万病

<篇名>蹋曲疗冷第四

内容：\x方六首\x

<目录>卷第二十一·万病\蹋曲疗冷第四

<篇名>盐曲

内容：主一切风冷气等万病方：
曲末（五升） 盐末（一升五合）
上二味，熟捣，分作五袋，旦取二袋，炒令热，以薄袋各受一升，纳药于中，更递盛之，

于室内卧，以脚蹋袋，以被覆之取汗，其药冷，即易，初一日一夜以十度炒之，于后连日连夜数炒频蹋，不得暂停。其药既易，多无力，即弃之，别取新者，唯候遍体汗尽，其
病方瘥。特须细心，多日久候汗尽乃止。末尽时，间数有闷乱，唯食香浆粥饭，特忌生冷。
所卧床上数白熟羊皮刺风汗并尽，然后乃补之。三部脉微弱者勿用之。
补酒方：
石苇（十两，去毛） 石楠（三两，炙） 仙灵脾（十四两） 细辛（五两）

上四味，切，和以水一斗煎取二升，去滓，经宿澄杏仁一升，去皮尖及双仁，捣以水八升，研取汁煎取二升半，经一宿，以二汁合之计得四升半，以干曲一斗五升，先以五加皮汁
浸曲，停一宿，其次下石苇等汁，一时合和，以上黍米七升分为七 ，三日下 ，凡三十九
日即熟，取麻子一升，净择炒令香熟，捣作末，以绢袋盛纳酒中，经三日，量力稍稍服之，
以知为度。其补日与蹋曲日等尽补以来，大小便不得出屋，忌房室喜怒，若犯忌后发，难瘥，
其
羊肚肝肾心肺（一具，以热汤净洗肚白，余脏皆生细切） 牛酥 胡椒 荜茇（各一两）
豉心半升 葱白（三握，去须，细切）
上五味，合和，以水六升，缓火煎取三升，绞去滓，和脏等并余汁并纳肚中，以绳急系口，更别作绢袋一口稍小于羊肚煮之，若熟，乘热出，以刀子并绢袋刺作孔，沥取汁，空腹
服令尽，余者任意分作羹粥食之，其无五藏，
生羊骨（两具，打碎）
上，以水一石，微火煎取三升，依食法，任意作羹粥食之，其不食肉者，以油面补之。方如下：
生乌麻油（一升） 折粳米泔清汁（一升）
上二味，合和，微火煎尽泔清汁，唯有油在即止。停冷以用作食补法如下：
以上油（三合） 盐汁（七合）
上二味，先以盐汁和油搅令咸淡得所，即用以溲面一升，依常法作 ，煮五六沸，漉出置冷水中，更漉出置盘上令干，后更一叶叶掷釜中，又煮如常法，十度煮之，面毒乃尽，
以油随意多少和豉令味足，以浇食大好。
内酿法主妇人绝产及冷结气，宿食不消，男子五劳方：
生地黄（五升，细切，以水洗漉，干，捣取汁） 曲末（二升）
上二味，合和，纳小瓮子中，密塞口勿泄，春夏秋三十日，冬埋入地三尺四十九日出之。曝干，捣筛，以糯米作粥一升，以散二方寸匕和服之，日三，任意服之，不限时节，便以
为常