千金翼方/卷27

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

←

卷第二十六·针灸上

千金翼方
卷第二十七·针灸中
作者：孙思邈　唐
682年

卷第二十八·针灸下

肝病第一

内容：\x五十一法\x
治眼目法：
攒竹，主目视不明，KT KT 目中热痛及 ，针入一分，留二呼，泻三吸，徐徐出之。
忌
灸。宜出血涂盐。
肤翳白膜覆瞳仁，目暗及眯，雀目冷泪，目视不明， 肉出，皆针睛明，入一分半，留三呼，泻五吸。冷者先补后泻，复补之。雀目者，可久留十吸，然后速出。
视眼 不正，口 目 ，面动叶叶然，眼赤痛，目KT KT ，冷热泪，目睑赤，皆针
承泣。
在目下七分匡骨中，当瞳子直下陷中，入二分半，得气即泻，忌灸。
目暗不明，针中渚，入二分，留三呼，泻五吸。灸七壮，炷如雀矢大，在手小指次指本节后间。眯目、偏风、眼 、通睛、耳聋，针客主人，一名上关，入一分，久留之，得气即
泻。亦宜灸，日三七壮至二百壮，炷如细竹筋大，侧卧张口取之。眼暗灸大椎下第十节，

正

当脊中二百壮，唯多佳。可以明目，神良。灸满千日，不假汤药。

肝劳，邪气眼赤，灸当容一百壮，两边各尔。在眼后耳前三阴三阳之会处，以手按之有上下横脉，是与耳门相对也。

肝俞，主目不明，灸二百壮，小儿寸数斟酌，灸可一二七壮。

治风翳，灸手中指本节头骨上五壮，炷如小麦大，逐病左右灸之。

治风痒赤痛，灸人中鼻柱二壮，仰卧灸之。

治目卒生翳，灸大指节横纹三壮，逐左右灸之。

治眼暗，若一眼暗，灸腕后节前陷中。两眼暗，两手俱灸，随年壮。

治温病后食五辛即不见物，遂成雀目，灸第九椎，名肝俞，二百壮，永瘥。

治脚转筋法：

治脚转筋，针内昆仑穴，在内踝后陷中，入六分，气至泻之。

又灸承山，随年壮，神验。

第二十一椎主腰背不便，筋转痹，灸随年壮。

治筋挛转筋，十指筋挛急，不得屈伸，灸足外踝骨上七壮。

治失精筋挛，阴缩入腹相引痛，灸中封五十壮。又下满，灸五十壮，两脚一百壮，此二穴亦主喉肿厥逆，五脏所苦鼓胀悉主之。老人加之，五十以下及小儿并随年壮。

治转筋，胫骨痛不可忍，灸屈膝下廉横筋上三壮。

腹胀转筋，灸脐是一寸二七壮。

治症瘕法：

小腹坚大如盘盂，胸腹中胀满，饮食不消，妇人症聚瘦瘠，灸三焦俞百壮，三报之。

灸内踝后宛宛中，随年壮。

灸气海百壮。

久冷及妇人症癖，肠鸣泄痢，绕脐绞痛，灸天枢百壮，三报之。勿针脐两旁各二寸。

积聚坚满痛，灸脾募百壮，章门是也。

治瘕癖，患左灸左，患右灸右。第一屈肋头近第二肋下即是灸处，第二肋头近第三肋下向肉翅前亦是灸处。初日灸三，次日五，后七，周而复始，至十止。惟忌大蒜，余不忌。

又灸关元五十壮。

又灸脐上四指五十壮。

膏肓俞两穴主无病不疗方：

先令病患正坐曲脊，伸两手以臂着膝前，令正直，手大指与膝头齐，以物支肘，勿令臂得动也。从胛骨上角摸索至胛骨下头，其间当有四肋三间，灸中间依胛骨之里，去胛骨

容侧
指许，摩KT 去表肋间空处，按之自觉牵引肩中。灸两胛内各一处至六百壮，多至千壮，

数百壮当气下，磐磐然如流水当有所下，若停痰宿疾亦必下也。此灸无所不治，主诸羸弱瘦
损虚劳，梦中失精，上气咳逆。及狂惑妄误，皆有大验。若病患已困，不能正坐，当令侧卧，
挽上臂令前索孔穴灸之，求穴大较，以右手从左肩上住指头表所不及者是也，左手亦然。及
以前法灸。若不能久正坐伸两臂者，亦可伏衣 上伸两臂，令人挽两胛骨使相远。不尔甲胛
覆穴不可得也。所伏衣 当令大小有常，不尔则前却失其穴也。此穴灸讫后，令人阳气盛，

当消息自养，令得平复。其穴近第五椎相准望求索。
治头重臂肘重法：
头重风劳，灸脑户五壮，针入三分补之。
头重不能胜，灸脑户下一寸半。
身体重，四肢不能自持，灸脾俞，随年壮，针入五分补之。
身重，嗜眠不自觉，灸天府五十壮，针入三分补之。
身重，灸水分百壮，针入一寸补之。
体重，四肢不举，灸天枢五十壮。忌针。
身重肿，坐不欲起，风劳脚疼，灸三里五十壮，针入五分补之。又，灸足太阳五十壮，针入三分补之。
臂重不举，灸肩井，随年壮，可至百壮，针入五分补之。
又，灸足泽三十壮，针入三分补之。
第一椎名大杼，无所不主，侠左右一寸半或一寸二分，主头项痛不得顾。胸中烦急，灸随年壮。
诸烦热，时气温病，灸大椎百壮，针入三分泻之，横三间寸灸之。
心烦上气，灸肺俞，针入五分。
心烦短气，灸小肠俞。
又，灸巨阙、期门各一百壮，针入五分。
又，灸心俞百壮，针入五分。
头身热，灸胃管百壮，勿针。

烦闷忧思，灸大仓百壮。
烦热头痛，针虎口入三分。
烦躁恍惚，灸间使三十壮，针入三分。
骨热烦，胸满气闷，针三里入五分。
身体烦热，针中府。又，灸绝骨五十壮。

<目录>卷第二十七·针灸中

<篇名>胆病第二

内容：\x一十二法\x
左手关上阳绝者，无胆脉也。苦口中无味（一云苦眯目），恐畏如见鬼，多惊少力，刺足
厥阴治，阴在足大指间，或刺三毛中。
左手关上阳实者，胆实也。苦腹中不安，身躯习习，刺足少阳治。阳在足第二指本节后一寸。
侠胆俞旁行相去五寸，名浊浴。主胸中胆病，随年壮。
胆虚，灸足内踝上一夫，名三阴交，二十壮。
治吐血法：
虚劳吐血，灸胃管三百壮，亦主呕逆吐血，少食多饱及多睡百病。
凡口鼻出血者，名曰脑衄，灸上星五十壮。
吐血、唾血，灸胸堂百壮，忌针。
吐血，腹痛雷鸣，灸天枢百壮。
吐血唾血，上气咳逆，灸肺俞，随年壮。
吐血酸削，灸肝俞百壮。
吐血呕逆，灸手心主五十壮，大陵是。
吐血，颈项上二七壮。

<目录>卷第二十七·针灸中

<篇名>心病第三

内容：\x一十八法\x

心俞，各灸二七壮，主心病，老小减之。不能食，胸中满，膈上逆气，闷热，皆灸之。
卒心疝，暴痛汗出，刺大敦，左取右，右取左。男左女右，刺之出血立已。
侠巨阙两边，相去各半寸，名曰上门。主胸中痛引腰背，心下呕逆，面无滋润，各灸随年壮。
凡颜色焦枯，劳气失精，肩背痛，手不得上头，灸肩 百壮。穴在肩外头近后，以手按之有解宛宛中。
当心下一寸，名巨阙。主心闷痛，上气，引少腹冷，灸二七壮。
脉不出，针不容两穴，在幽门两旁各一寸五分。
健忘忽忽，针间使入五分，掌后三寸。
心中懊 ，彻背痛，烦逆，灸心俞百壮。
心痛如锥刀刺，气结，灸膈俞七壮。
心痛，冷气上，鸠尾上二寸半，名龙颔，灸百壮，不针。
心痛，恶气上，肋痛急，灸通谷五十壮，在乳下二寸。
心痛暴恶，气叉心，灸巨阙百壮。
心痛，胸胁满，灸期门，随年壮。
心痛坚烦，气结，灸大仓百壮。
心痛曝绞，急欲绝，灸神府百壮。附：鸠尾正当心，有忌。
胸痹心痛，灸膻中百壮。忌针两乳间。
心痛，灸臂腕横纹三七壮。
心痛，灸两虎口白肉际七壮。

<目录>卷第二十七·针灸中

<篇名>小肠病第四

内容：\x八十一法，诀二首\x
左手关前寸口阳绝者，无小肠脉也。苦脐痹，少腹中有疝瘕，主月即冷上抢心，刺手心主治，阴在掌后横纹中，入一分。
左手关前寸口阳实者，小肠实也。苦心下急，热痹，小肠内热，小便赤黄，刺手太阳治，阳在手第二指本节后一寸动脉。
侠中管两边相去半寸，名曰阴都，灸随年壮，主小肠热病。
侠脐两边相去一寸，名魂舍，灸一百壮，主小肠泄利脓血，小儿减之。又，灸小肠俞七壮。

灸风眩法：

以绳横度口至两边，既得度口之寸数，便以绳一头更度鼻，尽其两边两孔间，得鼻度之寸数，中屈之取半合，于口之全度中屈之。先觅头上回发，当回发中灸之，以度度四边左右

前后，当绳端而灸。前以面为正，并依年壮多少，一年凡三灸，皆须疮瘥又更灸之，壮数如

前。若速灸，火气引上。其数处回发者，则灸其近当鼻也。若回发近额者，亦宜灸。若指面

为瘢，则阙其面处，然病重者，亦不得计此也。

治卒癫法：

灸阴茎上宛宛中三壮，得小便通即瘥。当尿孔上是穴。

又，灸阴茎头三壮。

又，灸乳头三壮。

又，灸足大指上聚毛中七壮。

又，灸督脉三十壮，在直鼻人中上，入发际三报之。

又，灸天窗、百会各渐灸三百壮，炷惟小作。

又法：灸耳上发际各五壮。

治卒中邪魅恍惚振噤法：

鼻下人中及两手足大指爪甲，令艾炷半在爪上，半在肉上，七炷不止，十四壮，炷如雀矢大作之。

狂，鬼语，针其足大拇指爪甲下，入少许即止。

治大人癫小儿惊痫法：

灸背第二椎及下穷骨两处，以绳度中折，绳端一处是脊骨上也。凡三处毕，复断此绳作三折，令各等而参合如 字，以一角注中央灸，下二角侠脊两边便灸之，凡五处也。以丹注

所灸五处各百壮，削竹为度，胜绳也。

狂风骂詈，挝斫人名，为热阳风。灸口两吻边，燕口处赤白际各一壮。

又，灸阴囊缝三十壮，令人立，以笔正注当下，己卧却核卵令上。乃灸之，勿令近前中卵核，恐害于阳气也。

卒发狂言鬼语法：

以甑带急合缚两手大指，便灸左右胁，当对屈肘头两处火，俱下各七壮，须臾鬼语自道姓名乞去。徐徐语问，乃解其手。

狂痫不识人，癫病眩乱，灸百会九壮。

狂走螈 ，灸玉枕上三寸。一法：顶后一寸百壮。
狂邪鬼语，灸天窗九壮。
又，灸口吻十五壮。
狂癫哭泣，灸手逆注三十壮，在手腕后六寸。
狂走惊痫，灸河口五十壮，在手腕后陷中动脉，此与阳明同也。
狂癫风癫，吐舌，灸胃管百壮，不针。
又，灸大幽一百壮。
又，灸间使三十壮。（《千金》云：治狂走癫痫。）
狂言恍惚，灸天枢百壮。
又，灸间使三十壮。（《千金》云：治狂言妄语。）
狂走喜怒悲泣，灸巨觉随年壮。在背上侠内侧反手不及者，骨芒穴上六分，捻之痛是也（一云巨阙俞。）
狂邪惊痫，灸承命三十壮，在内踝后上行三寸动脉上。
又，灸巨太阳五十壮。（《千金》云：治狂癫风惊，厥逆心烦。）
又，灸巨太阳五十壮。（《千金》云：治狂癫鬼语。）
又，灸足少阳随年壮。（《千金》云：治狂癫痫狂易。）
又，灸足阳明三十壮。（《千金》云：治狂走，惊，恍惚。）
狂走癫阙如死人，灸足大敦九壮。（《千金》云：灸足大指三毛中。）
狂走骂詈，灸八会，随年壮，在阳明下五分。
狂癫惊走风恍惚， 喜骂笑歌哭，鬼语吐舌，悉灸上星、脑户、风池，手太阳、阳明、太阴，足太阳、阳明、阳跷、少阳、太阳、阴跷、足跟，悉随年壮。
惊怖心忪，少力，灸大横五十壮。
邪鬼妄语，灸悬命一十四壮，在口唇里中央 者是。一名鬼禄，一法以钢刀决断乃佳。
狂邪鬼语，灸伏兔百壮。
又，灸慈门五十壮。（《千金》云：治悲泣邪语，鬼忙歌笑。）
悲泣鬼语，灸天府五十壮。
狂邪发无常，披头大唤欲杀人，不避水火者，灸间使，男左女右，随年壮。
狂走刺人，或欲自死，骂詈不息，称鬼神语，灸口吻头赤白际一壮。
又，灸两肘内屈中，五壮。
又，灸背脾中间三壮，报之。
惊狂走，灸内踝上三寸，近后动脉上七壮。
邪病，四肢重痛，诸杂候，尺泽主之。一名鬼堂。

邪病语不止及诸杂候，人中主之。一名鬼市。（《千金》云：一名鬼客厅，凡人中恶先掐鼻下足也。）

邪病卧，冥冥不自知，风府主之。一名鬼穴。

邪病大唤骂詈走，十指端去爪一分主之。一名鬼城。

邪病鬼癫，胸上主之。一名鬼门。并主四肢重。

邪病大唤骂走，三里主之。一名鬼邪。

劳宫，一名鬼路。

阳泽，一名鬼臣。

耳前发际宛宛中，一名鬼床。

尺中动脉名鬼受。

足太阳名鬼路。

癫狂二三十年者，灸天窗，次肩井，次风门，次肝俞，次肾俞，次手心主，次曲池，次足五趾，次涌泉，各五百壮，日七壮。

针邪鬼病图诀法：

凡百邪之病，源起多途，其有种种形相，示表癫邪之端，而见其病，或有默然而不声，或复多言而谩语，或歌或哭，或笑或吟，或眠坐沟渠，啖食粪秽，或裸露形体，或昼夜游走，

或

扁鹊曰：百邪所病者，针有十三穴。凡针之体，先从鬼宫起。次针鬼信，便至鬼垒，又至鬼心，未必须并针，止五六穴即可知矣。若是邪虫之精，便自言说，论其由来，往验有实，

立得精灵，未必须尽其命，求去与之。男从左起针，女从右起针，若数处不言，便遍针也。

依诀而行，针灸等处并备主之。

第一初下针，从人中名鬼宫，在鼻下人中左边下针，出右边。

第二次下针，手大指爪甲下三分，名鬼信。入肉三分。

第三次下针，足大指爪甲下，入肉二分，名鬼垒，五指皆针。

第四次下针，在掌后横纹入半解，名鬼心。

第五次下针，在外踝下白肉际，火针七 ， 三下名鬼路。

第六次下针，入发际一寸，大椎以上火针七 ， 三下名鬼枕。

第七次下针，去耳垂下五分，火针七 ， 三下名鬼床。

第八次下针，承浆从左刺出右，名鬼市。

第九次下针，从手横纹三寸两筋间针度之，名鬼路，此名间使。

第十次下针，入发际直鼻上一寸，火针七 ， 三下名鬼堂。
第十一次下针，阴下缝灸三壮，女人玉门头三壮，名鬼藏。
第十二次下针，尺泽横纹中内外两纹头接白肉际七 ， 三下名鬼臣，此名曲池。
第十三次下针，去舌头一寸，当舌中下缝，刺贯出舌上。仍以一板横口吻，安针头令舌不得动，名鬼封。
上以前若是手足皆相对，针两穴。若是孤穴，即单针之。
治风邪法：
灸间使随年壮。
又，灸承浆七壮，三报之。
又，灸心俞七壮。
又，灸三里七壮。
治鬼魅：
灸入发际一寸百壮。
灸间使、手心各五十壮。
野狐魅：
合手大指，急缚大指，灸合间二七壮，当狐鸣而愈。

<目录>卷第二十七 · 针灸中

<篇名>脾病第五

内容：\x三十二法\x
脾俞，主四肢寒热，腰疼不得俯仰，身黄腹满，食呕，舌根直，并灸椎上三穴各七壮。
治老小大便失禁法：
灸两脚大指去甲一寸三壮。
又，炙大指奇间各三壮。
大小便不通：
灸脐下一寸三壮。
又，灸横纹百壮。
治大便难法：
灸第七椎两旁各一寸，七壮。
灸侠玉泉相去二寸半，名肠遗，随年壮（一云二寸）。
又，灸承筋二穴三壮。

又，灸大都随年壮。
又，灸大敦四壮。
腹中热闭，时大小便难，腰痛连胸，灸团冈百壮，在小肠俞下二寸横三间寸，灸之。
大便闭塞，气结，心坚满，灸石门百壮。
大小便不利，欲作腹痛，灸荣卫四穴各百壮，在背脊四面各一寸。
大小便不利，灸八 百壮，在腰目下三寸，侠脊相去四寸，两边各四穴。
小儿大小便不通，灸鬾口两吻各一壮。
小便不利，大便数泄注，灸屈骨端五十壮。
又，灸天枢百壮，在侠脐相去各二寸。魂魄之舍，不可下针。（一名相去三寸。）
治痢法：
大便下血，灸第二十椎，随年壮。（恐是中膂肉俞。）
赤白下痢，灸穷骨头百壮，多多益佳。
食不消化，泄痢，不作肌肤，灸脾俞随年壮。泄注五痢便脓血，重下腹痛，灸小肠俞百壮。泄痢久下，失气劳冷，灸下腰百壮，三报之。在八魁正中脊骨上。灸多益佳，三宗骨是。
忌
不痢不嗜食，食不消，灸长谷五十壮，三报之。在侠脐相去五寸，一名循际。
下痢赤白，灸足太阴五十壮三报之
久冷五痔便血，灸脊中百壮。
五痔便血失屎，灸回气百壮，在脊穷骨上。赤白下，灸穷胸惟多益佳。
久痢，百治不瘥，灸足阳明下一寸高骨之上中，去大指奇间三寸，灸随年壮。
又，灸关元三百壮，十日灸，并治冷痢腹痛。
又，先屈竹，量正当两胯脊上点记，下量一寸点两旁各一寸，复下量一寸当脊上合三处，一灸三十壮，灸百壮以上，一切痢皆瘥。亦主疳湿。脊上当胯点处不灸。
又，灸脐中稍稍至二三百壮。

<目录>卷第二十七 · 针灸中

<篇名>胃病第六

内容：\x三十四法\x
治胃补胃，灸胃俞百壮，主胃中寒，不能食，食多身羸瘦，肠鸣腹满，胃胀。
灸三焦俞，主五脏六腑积聚，心腹满，腰背痛，饮食不消，吐逆。寒热往来，小便不利

，羸瘦少气，随年壮。

又，灸心下二寸，名胃管，百壮至千壮，佳。

小肠俞主三焦寒热，灸随年壮。

治胃中热病，膝下三寸名三里，灸三十壮。

反胃，食即吐出，上气，灸两乳下各一寸，以瘥为限。

又，灸脐上一寸二十壮。

又，灸内踝下三指稍斜向前有穴，三壮。（《外台秘要》云一指。）

灸胸胁胀满法：

胪胀胁腹满，灸膈俞百壮，三报之。

胀满水肿，灸脾俞随年壮，三报之。

胀满雷鸣，灸犬肠俞百壮，三报之。

胀满气聚，寒冷，灸胃管，在心鸠尾下三寸，百壮，三报之。

胀满绕脐，结痛坚，不能食，灸中守百壮，在脐上一寸，一名水分。

胀满瘕聚滞下疼，灸气海百壮，在脐下一寸，忌针。

胀满气如水肿状，少腹坚如石，灸膀胱募百壮，在中极脐下四寸。

胀满肾冷，瘕聚泄痢，灸天枢百壮。

胸满，心腹积聚痞疼痛，灸肝俞百壮。

灸干呕法：

干呕不止，所食即吐不停，灸间使三十壮。若四厥，脉沉绝不至者。灸之便通，此法起死人。

又，灸心主尺泽，亦佳。

又，灸乳下一寸三十壮。

凡哕，令人惋恨，灸承浆，炷如麦七壮。

又，灸脐下四指七壮。

治卒哕，灸膻中、中府、胃管各数十壮，灸尺泽、巨阙各七壮。

灸吐法：

吐逆不得食，灸心俞百壮。

吐逆不得下食，今日食，明日吐，灸膈俞百壮。

卒吐逆，灸乳下一寸七壮。

吐变不下食，灸胸膛百壮。

又，灸巨阙五十壮。

又，灸胃管百壮三报之。

又，灸脾募百壮，一名章门，在大横外直脐季肋端三报之。

呕吐宿汁，吞酸，灸神光，一名胆募，百壮，三报之。（《甲乙经》云：日月，胆募也，在期门下五分。）
呕吐咳逆霍乱吐血，灸手心主五十壮。
噫哕膈中气闭塞，灸腋下聚毛下附肋宛宛中五十壮，神良。
噫哕呕逆，灸石关百壮。

<目录>卷第二十七·针灸中

<篇名>肺病第七

内容：\x四十五法\x
肺胀气抢胁下热痛，灸侠胃管两边相去一寸，名阴都，随年壮。
又，刺手太阴出血，主肺热气上咳嗽，寸口是也。
肺胀胁满，呕吐上气等，灸大椎并两乳上第三肋间各三壮。
凡肺风气痿绝，四肢胀满，喘逆胸满，灸肺俞各两壮，肺俞对乳引绳度之。
肺俞，主喉痹气逆咳嗽，口中涎唾，灸七壮，亦随年壮，可至百壮。
呕吐上气，灸尺泽，在肘中，不三则七。
腹中雷鸣相逐，食不化，逆气，灸上管下一寸，名太仓，七壮。
治奔豚上气法：
章门，一名长平，二穴在大横外，直脐季肋端，主奔豚腹肿，灸百壮。
又，灸气海百壮，在脐下一寸半。
又，灸关元五十壮，亦可百壮，在脐下三寸。
中极，一名玉泉，在脐下四寸。主奔豚抢心不得息，灸五十壮。
心中烦热奔豚，胃气胀满不能食，针上管入八分，得气即泻。若心痛不能食，为冷气，宜先补后泻，神验。灸之亦佳，日二七至百止，不瘥倍之。不忌房室。
奔豚冷气，心间伏梁，状如覆杯，冷结诸气，针中管入八分，留七呼，在上管下一寸，泻五吸，疾出针，须灸，日二七壮至四百止，慎忌房室。
又，中府二穴，主奔豚上下，腹中与腰相引痛，灸百壮。
又，期门二穴，直乳下二肋端旁一寸五分，主奔豚，灸百壮。
又，四满侠丹田两旁相去三寸，灸百壮。（一云三十壮。）主奔豚气，上下抢心腹痛。
凡上气冷发，腹中雷鸣，转叫，呕逆不食，灸太冲，不限壮数。从痛至不痛止，灶如雀矢大。
第四椎名巨阙俞，主胸膈中气，灸随年壮。

太仓一穴，一名胃募，心下四寸，主心腹诸病，坚满烦痛，忧思结气，寒冷霍乱，心痛吐下，食饮不消，肠鸣泄痢，灸百壮。
肓募二穴，在乳头斜度至脐中屈去半从乳下行尽度头是，主结气囊裹，针药所不及，灸随年壮。
脐下结痛，流入阴中，发作无时，此冷气，灸关元百壮。
又，灸天井百壮。
气短不语，灸大椎随年壮。又灸肺俞百壮。又灸肝俞百壮。又灸尺泽百壮。又灸小指第四指间交脉上七壮。又灸手十指头各十壮。
少年房多短气，灸鸠尾头五十壮。又灸脐孔中二七壮。
乏气，灸第五椎下随年壮。
下气，灸肺俞百壮。
又，灸太冲五十壮，此穴并主肺痿。
灸飞尸法：
以绳量病患两乳间中屈，又从乳头向外量，使肋KT 于绳头，灸随年壮，主一切注（《千

金》云：三壮或七壮，男左女右）。
胃管主五毒注，不能食饮，百病，灸至千壮。
忤注，灸手肘尖，随年壮。（尖，一作纹）。
又，第七椎，灸随年壮。
又，灸心下一寸三百壮。
食注，灸手小指头，随年壮，男左女右。
水注，口中涌水出，经云肺来乘肾，食后吐水，灸肺俞及三阴交，随年壮，泻肺补肾。
灸一切注，无新久者，先仰卧，灸两乳两边斜下三寸，名注市，随年壮。
第二肋间名期门，灸随年壮。
（凡中尸者，飞尸、循尸、风尸、尸注也。今皆取一方治之。其状皆腹胀痛急，不得气息，上冲心胸，两肋或踝肿起，或挛引腰脊，灸乳后三寸，男左女右，可二七壮。不止者，
多其壮数即愈。）
又，两手大指头各灸七壮。
乳下一寸，逐病所在，灸之，病瘥止。
一切恶注，气急不得息欲绝者，及积年不瘥者，男左手虎口纹，于左乳头并四指当小指节下间灸之，妇人以右手也。

<目录>卷第二十七·针灸中

<篇名>大肠病第八

内容：\x二十二法，论一首\x
大肠俞，主胀中胪胀，食不消化，灸四十壮。
侠巨阙相去五寸，名承满，主肠中雷鸣相逐，痢下，两边一处，各灸五十壮。
治咳嗽法：
肝咳，刺足太冲；心咳，刺手神门；脾咳，刺足太白；肺咳，刺手太泉；肾咳，刺足大；溪；胆咳，刺阳陵泉；厥阴咳，刺手太阴。
嗽，灸两乳下黑白肉际各一百壮，即瘥。
又，以蒲当乳头周匝围身，令前后正平，当脊骨解中，灸十壮。
又，以绳横度口中，折绳从脊，灸绳两边各八十壮，三报之。三日毕，两边者口合度也
又，灸大椎，下数下行，第五节下，第六节上，穴中间一处，并主上气。
呀嗽，灸两屈肘裹大横纹下头，随年壮。
上气咳逆，短气气满，食不下，灸肺募五十壮。
上气咳逆，短气，风劳百病，灸肩井二百壮。
上气短气咳逆，胸背彻痛，灸风门热府百壮。
上气咳逆，短气胸满多唾，唾血冷痰，灸肺俞随年壮。（《千金》云五十壮。）
上气气闷咳逆，咽塞声坏，喉中猜猜，灸天瞿五十壮。（一名天突。）
上气，胸满短气，灸云门五十壮。
上气咳逆，胸痹彻背痛，灸胸堂百壮，忌刺。
上气咳逆，灸膻中五十壮。
上气咳逆，胸满短气，牵背彻痛，灸巨阙、期门各五十壮。
灸咳，手屈臂，中有横纹，外骨捻头得痛处二七壮。
又，内踝上三寸，绝骨宛宛中，灸五十壮。主咳逆虚劳，寒损忧恚，筋骨挛痛。又主心中咳逆，泄注腹痛，喉痹，项颈满，肠痔逆气，痔血阴急。鼻衄骨疮，大小便涩，鼻中干燥，
烦
论曰：凡上气，有服吐药得瘥，亦有针灸得除者，宜深体悟之。
治痰饮法：
诸结积、留饮、 囊、胸满饮食不消，灸通谷五十壮。
又，灸胃管三百壮三报之。

心下坚，积聚冷热，腹胀，灸上管百壮三报之。

<目录>卷第二十七·针灸中

<篇名>肾病第九

内容：\x二十四法\x
对脐当脊两边，相去各一寸五分，名肾俞。主肾间风虚，各灸百壮。
治小便失精法：
灸第七椎两旁三十壮。
又，灸第十椎两旁三十壮。
又，灸阳陵泉、阴陵泉，各随年壮。
灸第十九椎两旁各三十壮。
男女梦与人交，泄精，三阴交灸五壮，喜梦泄，神良。
丈夫梦失精，小便浊难，灸肾俞百壮。
男子阴中疼痛，尿血精出，灸列缺五十壮，失精，五脏虚竭，灸屈骨端五十壮，阴上横骨中央宛曲如却月中央是也。一名横骨。
男子失精，阴上缩，茎中痛，灸大赫三十壮，在侠屈骨端三寸。
男子腰脊冷疼，小便白浊，灸脾募百壮。
男子失精，膝胫疼冷，灸曲泉百壮。
男子失精失缩，灸中封五十壮。
第二十二椎，主腰背不便，筋挛痹缩，虚热闭塞，灸随年壮，两旁各一寸五分。
小肠俞，主小便不利，少腹胀满虚乏，灸随年壮。
骨髓冷疼，灸上廉七十壮，三里下三寸。治腰疼法：
腰卒痛，去穷脊上一寸，灸七壮。
肾俞，主五脏虚劳，少腹弦急胀热，灸五十壮，老小损之。若虚冷，可至百壮，横三间寸灸之，腰痛不得动者，令病患正立，以竹杖柱地度至脐，取杖度背脊。灸杖头处，随年壮，
良。灸讫，藏竹杖，勿令人得之。丈夫痔下血脱肛，不食，常泄痢，妇人崩中去血，带下淋
露，去赤白杂汁，皆灸之。此侠两旁各一寸横三间寸灸之。腰痛，灸足跟上斜纹中白肉际十
壮。

又，灸巨阳十壮，巨阳在外踝下。
又，灸腰目 ，在尻上约左右是。
又，灸八 及外踝上骨约中。

<目录>卷第二十七·针灸中

<篇名>膀胱病第十

内容：\x三十二法\x
灸转胞法：
玉泉，主腰痛小便不利，若胞转，灸七壮。
第十七椎，灸五十壮。
又，灸脐下一寸。
又，灸脐下四寸，各随年壮。
第四椎名厥阴俞，主胸中膈气，积聚好吐，随年壮灸之。
侠屈骨相去五寸，名水道，主三焦膀胱肾中热气，随年壮。屈骨在脐下五寸，屈骨端水道侠两旁各三寸半。
侠脐旁相去两边各二寸半，名大横，主四肢不可举动，多汗洞痢，灸之随年壮。
第十五椎名下极俞，主腹中疾，腰痛，膀胱寒 饮注下，随年壮灸之。
小肠俞，主膀胱三焦津液下，大小肠寒热，赤白泄洞痢，腰脊痛。又主小便不利，妇人带下，灸之各五十壮。
小肠俞，主三焦寒热，一如灸肾法。
治霍乱法：
凡霍乱，灸之或虽未即瘥，终无死忧，不可逆灸，或但先腹痛，或先下后吐，当随病状灸之。纳盐脐中灸二七壮，并主胀满。
治霍乱转筋，令病患正合面卧，伸两手着身，以绳横两肘尖头。依绳下侠脊骨两旁相去一寸半，灸一百壮，无不瘥者。（《肘后》云：此华佗法。）
若先心痛先吐，灸巨阙二七壮，不瘥，更二七壮。
若先腹痛，灸太仓二七壮，不瘥，更二七壮。
若先下痢，灸谷门，在脐旁二寸，男左女右，一名大肠募，灸二七壮，不止，更灸二七壮。
吐痢不禁，三阴三阳但数者，灸心蔽骨下三寸。
又，灸脐下三寸，各六七十壮。

霍乱，上下吐泻，灸脐下十四壮。

又，灸关元三七壮。

手足逆冷，灸三阴交各七壮，不瘥，更七壮。

转筋，灸涌泉三七壮，不止，灸足肿聚筋上白肉际七壮，立愈。

又，灸慈宫二七壮。

走哺转筋，灸肿踝白肉际左右各二十一壮。

又，灸少腹下横骨中央，随年壮。

转筋四厥，灸两乳根黑白际各一壮。

转筋在两臂及胸中，灸手掌白肉际七壮。

又，灸膻中、中府、巨阙。胃管，尺泽。

又，灸承山一百壮。

下若不止，灸大都，在足大拇指本节内侧白肉际各七壮。

若转筋入腹欲死，四人持其手足，灸脐上一寸十四壮，四五壮自不动，勿持之。

又，中管、建里二穴，皆主霍乱肠鸣，腹痛胀满，弦急上气，针入八分，留七呼，泻五吸，疾出针。可灸百壮，日二七壮。