千金翼方/卷28

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

←

卷第二十七 · 针灸中

千金翼方
卷第二十八 · 针灸下
作者：孫思邈　唐
682年

卷第二十九 · 禁经上

消渴第一

内容：\x一十二法，论一首\x
消渴咽喉干，灸胃下俞三穴各百壮，在背第八椎下横三间寸炙之。
消渴口干，不可忍，小肠俞百壮，横三间寸灸之。
消渴咳逆，灸手厥阴，随年壮。
消渴口干，灸胸堂五十壮。
又，灸足太阳五十壮。
消渴，口干烦闷，灸足厥阴百壮。
又，灸阳池五十壮。
建氏灸消渴法：
初灸两手足小指头及项椎，随年壮。
又，灸膀胱俞横三间寸，灸之各三十壮，五日一报之。
又，灸背脾俞下四寸，侠脊梁一寸半二穴，随年壮。
论曰：灸上诸穴讫，当煮白狗肉作羹汁，饮食不用姜酱豉，可用葱薤随意。当煮肉骨汁，作淡羹可食肉，当稍渐进，忌食猪肉，法须二百日乃善。

又，灸肾俞二穴并腰目，在肾俞下三寸侠脊两旁各一寸半，以指按陷中。
又，关元侠两旁各二寸一处。
又，阴市二穴在膝上，当伏兔上三寸临膝取之。
曲泉、阴谷、阴陵泉，复溜，凡此诸穴，断小便利大佳，不损阳气，亦云止遗尿也。太、中封、然谷、太白、大都、趺阳、行间、大敦、隐白、涌泉，凡此诸穴各一百壮，腹背
两脚凡三十七穴，其肾俞、腰目，关元、水道可灸三十壮。五日一报之，各得一百五十壮，
佳，涌泉可灸十壮。大敦、隐白、行间可灸三壮，余者悉七壮，皆五日一报之。满三灸可山
也。若灸诸阴不瘥，可灸诸阳，诸阳在脚表宜审用之，无有不验，造次则并灸肺俞募，按流
注孔穴，壮数如灸阴家法。
灸小便数而少且难，用力辄失精，此方万验也。令其人舒两手合掌并两大指令齐，急逼之令两爪甲相近，以一炷灸两爪甲本肉际，际方后自然有角。令炷当两角中小侵入爪上，此
两指共当一炷也。亦灸脚大指与手同法，各三炷。经三日又灸之，此法甚验。

<目录>卷第二十八·针灸下

<篇名>淋病第二

内容：\x二十三法\x
着盐脐中，灸三壮。
五淋不得尿，灸悬泉二七壮，在内踝前一寸，斜行小脉间是，中封之别名。
五淋，灸大敦三十壮。
气淋，灸关元五十壮。
又，侠玉泉相去一寸半，灸三十壮。
劳淋，足太阴百壮，在内踝上三寸三报之。
石淋，脐下三十六种疾不得小便，灸关元三十壮（一云百壮）。
血淋，灸丹田，随年壮。
血淋，灸腹溜五十壮。
卒淋，灸外踝尖七壮。

失禁，尿不自觉知，针阴陵泉入五分，灸随年壮。
茎中痛，灸行间三十壮。
屈骨端，主腹中满，小便数，灸二七壮。小儿以意量之。
不得尿，灸太冲五十壮。
失尿不禁法：
灸大敦七壮。
又，灸行间七壮。
小儿遗尿，灸脐下一寸半，随年壮。又大敦一壮。
尿床灸法：
垂两手髀上，尽指头上陷处，灸七壮。
又，脐下横纹七壮。
遗尿，针遗道入二寸补之，在侠玉泉五寸，灸随年壮。
又，灸阴陵泉随年壮。
又，灸阳明随年壮，针入三分。

<目录>卷第二十八·针灸下

<篇名>尿血第三

内容：\x七法\x
第七椎两边各五寸，主尿血。
又，灸大敦，各随年壮。
虚劳、尿血、白浊，灸脾俞百壮。
又，灸三焦俞百壮。
又，灸肾俞百壮。
又，灸章门百壮。
尿黄，灸石门五十壮。

<目录>卷第二十八·针灸下

<篇名>水病第四

内容：\x一十五法\x

灸足第二指上一寸，随年壮。
又，两手大指缝头各灸七壮。
虚劳、浮肿，灸太冲百壮。
灸肾俞百壮，主百病水肿。
灸胃仓，随年壮。
水肿，灸陷谷随年壮。
水肿，气上下，灸阴交百壮。
水肿胀，灸曲骨百壮。
大腹，灸阴市随年壮。
人中满，唇肿及水肿，大水，灸脐中、石门各百壮。
风水，灸上廉随年壮。
水肿不得卧，灸阴陵泉百壮。
石水，灸然谷、气冲、四满、章门。
水分，主水肿胀满不能食，坚硬，灸，日七壮，至四百即止，忌针，针水出尽即死。水病灸至瘥止，在下管下一寸。
鼓胀，灸中封二百壮。

<目录>卷第二十八·针灸下

<篇名>痈疽第五

内容：\x七法，论一首\x
卒疽着五指，急不得屈伸，灸踝尖上数壮，亦可至百壮。
凡卒患腰肿，附骨肿，痈疽疖肿风，游毒热肿，此等诸疾，但初觉有异，即急灸之，立愈。遇之肿成，不须灸，从手掌后第一横纹后两筋间当度头，灸五壮立愈。患左灸右，患右
灸左，当心胸中者灸两手，俱下之。
疔肿在左，灸左臂曲肘纹前，取病患三指外手于臂上处中灸之。两筋间从不痛至痛，肿在右从右炙，不过三四日，瘥。
又，灸掌后横纹从五指，男左女右，七壮即验，已用得效。
论曰：疔肿灸法稍多，然此一法亦甚效验，出于意表也。
瘾疹，灸曲池二穴，随年壮，神良。
头痛、瘾疹，灸天窗七壮。

白癜、白 、浸淫、沥疡着头及胸前，灸两乳间，随年壮，立瘥。

<目录>卷第二十八·针灸下

<篇名>痔漏第六

内容：\x十八法\x
针漏法：
少海，在臂曲侧肘内横纹头，屈手向头取之。主腋下瘰 漏臂疼，屈伸不得，风痹瘙漏，针入三分，留七呼，泻五吸。
针 瘰，先拄针皮上三十六息，推针入内之，追核大少，勿出核，三上三下，乃拔出针
灸漏法：
颈漏，灸天池百壮，穴在乳后一寸，腋下着胁直腋屈肋间。
又，灸两耳后发际直脉七壮。
又，灸背后两边腋下后纹头，随年壮。
又，灸心鸠尾下宛宛中七十壮。
又，两胯内有患 处宛宛中百壮。
又，灸章门、临泣、支沟、阳辅各百壮。
又，以艾炷绕四畔周匝，灸七壮即止。
又，灸肩井，随年壮（一去二百壮）。
诸恶漏、中冷、息肉出，灸足内踝上各三壮，二年者六壮。
针痔法：
长强在穷脊骨下宛宛中，主下漏、五痔、疳虫食下部，针入三寸，伏地取之，以大痛为度。灸亦良，不及针。灸，日三十壮，至七日止，特忌房室。
针足太阴穴，在内踝上一夫，一名二阴交，亦主大便不利，针入三分。
飞扬、商丘、复溜、劳宫、会阴、承筋、扶承、委阳、委中，并主之。
灸肠痈法：
屈两肘正尖头骨，各灸百壮，则下脓血者愈。
灸乳痈 乳法：
灸两手鱼际各二七壮，断痈脉也。
又，以绳横度口，以度从乳上行，灸度头二七壮。
指忽掣痛不可忍，灸指端七壮。

<目录>卷第二十八·针灸下

<篇名>脱肛第七

内容：\x四十法\x
灸尾翠骨七壮，立愈。主脱肛，神良。
又，灸脐中，随年壮。
灸瘿法：
灸风池，侠项两边两穴耳上发际百壮。又大惟百壮，大椎两边相去各一寸半，小垂下各三十壮。又，颈冲在两伸手直向前，令臂着头对鼻所住处，一各臂 ，灸随年壮。凡五处，

共九穴，又垂两手两腋上纹头，各灸三百壮，针亦良。
灸瘿，肩 左右厢宛宛中，男左十八壮，右十七壮，女右十八壮，左十七壮。再三，以瘥止。
瘿，上气短气，灸肺俞一百壮。
瘿，上气胸满，灸云门五十壮。
瘿，恶气，灸胸堂百壮。
又，灸天府五十壮。
又，灸大椎，横三间寸灸之。
又，灸冲阳，随年壮，在肘外屈横纹外头（据此是曲池穴，冲阳在足趺上五寸）。
瘿，灸天瞿三百壮，横三间寸灸之。
瘿气面肿，灸通天五十壮。
瘿，灸中封，随年壮。
灸 卵法：
以蒲横度口如横折之一倍增之，以布着少腹横理，令度中央上当脐勿令偏僻，灸度头及中央，合二处随年壮，好自养，勿劳动作役、大言大怒大笑。
又，牵阴头正上行，灸头所极牵向左右髀直，下行皆仿此，随年壮。
又，灸足厥阴，在右灸左，在左灸右，各三壮。厥阴在足大指本节间。男 有肠 、卵 、气 、水 四种，肠 、卵 难瘥，气 ，水 针灸易瘥。卵偏大入腹，灸三阴交，随年壮，在内踝上八寸。
又，肩井、肩臂接处，灸随年壮。
又，灸关元百壮。
又，灸手小指端七壮，在左灸右，在右灸左。

卵偏大，炙玉泉百壮报之。
又，灸泉阴百壮三报之，在横骨边三寸。
凡 病，阴卒肿者，令并足合两拇指爪甲相并，以一艾炷两爪端方角上七壮。
阴肿欲溃困，灸足大拇指本节横纹中五壮。
又，灸足太阳五十壮报之。
又，灸足太阴五十壮，在内踝上一夫。
又，灸大敦，在足大指三毛中，随年壮。
又，灸足大指内侧去端一寸白肉际，随年壮，甚验。若双 ，灸两处。
又，横骨两边二七壮，侠茎灸之。
又，足大指下理中十壮，随肿边灸之，神验。
小儿 ，先时将儿至碓头咒之曰：坐汝令儿某甲阴囊 ，故灸汝三七二十一。灸讫，便牵儿令雀头向下，着囊缝当阴头灸缝上七壮，即消，已用有验，艾炷如 簪头大。
凡男 ，当骑碓轴以茎中置轴上，齐阴茎头前灸轴木上，随年壮，即愈。
卵肿如瓜，入腹欲死，灸足大指下横纹中，随年壮。
灸汁法：
多汗寒热，灸玉枕五十壮，针入三分。
多汗疟病，灸 五十壮。
盗汗，寒热恶寒，灸肺俞随年壮，针入五分。
又，灸阴都各一百壮，针入八分补之，穴在侠胃管相去三寸。
多汗，四肢不举，少力，灸横纹五十壮，在侠脐相去七寸。
又，灸长平五十壮，在侠脐相去五寸，不针。

<目录>卷第二十八·针灸下

<篇名>卒死第八

内容：\x十三法\x
针间使百息。
又，灸人中。
灸魇不觉法：
灸两足大指聚毛中二十一壮。
治卒忤法：
灸人中三十壮。

又，灸肩井百壮。
又，灸间使七壮。
又，灸巨阙百壮。
又，灸十指爪甲下各三壮。
治鬼击法：
夫鬼击之为病，卒着人如刀刺状，胸胁及心腹绞切急痛不可按抑，或即吐血，或即鼻中出血，或下血，一名鬼排，灸人中一壮，立愈。若不止，更加灸脐上一寸七壮。又灸脐下一
寸三壮。（一云七壮。）
中恶，灸胃管五十壮。
治蛇毒，灸毒上三七壮，无艾，以火头称疮孔大小 之。
治热 ，灸两乳头七壮。
治狂犬咬人，令人吮去恶血尽，灸百壮。以后，日日灸，一百日乃止。瘥，血不出，慎酒猪肉，一生慎之。

<目录>卷第二十八·针灸下

<篇名>杂法第九

内容：用针法：
凡用针者，虚则实之，满则泄之，宛陈则除之，邪胜则虚之。大要徐而疾则实，疾而徐则虚。言实与虚，若有若无。察其后先，若存若立。为虚为实，若得若失。虚实之要，九针
最妙。补泻之时，以针为主。重则为补，轻则为泻。虽有分寸，得气即止，明堂偃侧，针讫
皆无不灸。凡病，皆由血气壅滞，不得宣通，针以开道之，灸以温暖之。灸已，好须将护，
生冷醋滑等，若不谨慎之，反增疾矣。
黄帝曰：五脏、五行、五时，病何以故？岐伯曰：假令春月和畅，条芳水渌，心荡意盈，神乱于内而形病于外，卒有西方飘风，凛然毛耸，因腠理开，不复得散，便居孙脉，孙脉
满，流入络脉，络脉入大经，大经注腑，腑归脏，四时同然，故风病多归于心也。手心主灸，

刺
凡诸孔穴，名不徒设，皆有深意，故穴名近于木者属肝，穴名近于神者属心，穴名近于金玉者属肺，穴名近于水者属肾，是以神之所藏，亦各有所属，穴名府者，神之所集；穴名
门户者，神之所出入；穴名宅舍者，神之所安；穴名台者，神所游观。穴名所主，皆有所况，
以推
凡孔穴者，是经络所行往来处，引气远入抽病也，故经云：灸三壮者，即为足数也。
禁忌法：
凡灸头与四肢，皆不欲少，须熟，宜令灸，计壮满三百，足以愈病。头手足肉薄，若并灸，则血气绝于下，宜时歇。火气少时，令血气遂通，使火气流行，积数大足，自然邪除疾
瘥也，乃止火耳。本经多云刺入三分，灸三壮，兹乃举其大纲，未尽圣心。且手足皮薄，灶
小数少；腹背肉浓，灶大肉多，斯皆以意商量也，背欲热即为佳也。凡灸生熟，候人盛衰、
老少、肥盛灸之。
凡微数之脉及新汗后，并忌灸。
凡孔穴，皆遂人大小，取手中指第一节为寸，男左女右。一云三寸者，盖一中指也。人年三十以上，若灸头不灸三里穴，令人气上眼暗，所以三里穴下气也。
一切病皆三里三壮，每日常灸下气，气止，停也。
凡灸法，先发于上，后发于下；先发于阳，后发于阴。凡针刺大法，在午时后，不欲午时前。
治冷痹胫膝疼，腰脚挛急，足冷气上，不能久立。有时厌厌嗜卧，手脚沉重，日觉羸瘦，此名复连病，令人极无情地，常愁不乐，健忘嗔喜，有如此候即宜灸之。当灸悬钟，穴在
足外踝上三指当骨上，各灸随年壮，一灸即愈，不得再灸也。取法以草从手指中纹横三指令
至两畔齐，将度外踝从下骨头与度齐，向上当骨点之两脚令三姓人灸之。候天晴日，午后在
门外四达道上灸之，神良。若年月久更发，依法更灸。若意便欲多者，七日外更灸七壮。

巨厥可百壮。

上管可二百壮。
中管可千壮。
下至五百壮。
下管可一百壮。
中守可一百壮。
阴交可三百壮。
中极可五百壮。
大椎可三百壮。
风门可二百壮。
魂门可五壮。
阳纲可五壮。
意舍可百壮。
肓门、胞门可各一百壮。
悬枢可五壮。
命门可七壮。
白环俞可三壮（又云一壮）。
心俞、肝俞、肺俞、脾俞、肾俞、小肠俞、胆俞、大肠俞、胃俞、膀胱俞、三焦俞、膈俞
上五脏六腑俞皆得满一百壮。
肺募中府、心募巨阙、肝募期门、胆募日月、脾募章门、肾募京门、小肠募关元、三焦募石门、大肠募天枢、膀胱募中极、胃募中管。
上五脏六腑募，亦得满百壮。
鸠尾三十三壮三报之，巨阙五十壮，上管、胃管、建里、下管、水分、脐中各五十壮三报之，阴交、气海、石门、关元五十壮，中极五十壮。
上从鸠尾下第一行皆得百壮，以此为大率。自外诸穴，或中病乃止，或取随年壮，以意商量也。
头维、脑户、风府、丝竹空、下关、耳中、蠡脉、人迎、喑门、承泣、经渠、脊中、气冲、鸠尾、地五会、阴市、阳关、乳中、泉腋、伏兔、承光、天府、白环俞、石门。（女人
忌灸。）
上二十四处，禁不可灸，大忌。
上关、左角、乳中、鸠尾、五里、承筋、复溜、颅息、缺盆、脐中、神庭、云门、伏兔、三阳络、然谷。

上十五穴，禁不可刺，大凶。
玉枕、维角、睛明、舌根、结喉、胡脉、天窗、神符、巨览（一作觉）、血海、足太阴、

丘墟
上十二穴，无病不可灸刺。

<目录>卷第二十八·针灸下

<篇名>针灸宜忌第十

内容：论曰：凡欲针灸，必先诊脉，知医须看病者行年、本命、祸害、绝命、生气所在，又须
看破除开日，人神取天医，若事急卒暴不得已者，则不拘此也。既得吉辰，当知忌穴。乃以
绳量依图朱点并疏患穴及壮数，然后用心乃疗之，则无不愈矣。其分寸法，取病患男左女右，
手中指第一节为寸，宜忌等列之如下：
治病服药针灸法诀：
凡针灸服药，皆须审知病患生年月日，推其行年游宫，生气绝命讫，乃处断之。
旧法：男避除，女避破。又男忌戊，女忌己。
假令木命人行年又在木，则不宜针及服青色药。
火命人行年又在火，则不宜发汗及服赤色药。
土命人行年又在土，则不宜吐及服黄色药。
金命人行年又在金，则不宜灸及服白色药。
水命人行年又在水，则不宜下及服黑色药。
凡医者不知此法，下手即困，若遇病患年命厄会深者，下手即死矣。
凡入月六日、十五日、十八日、二十二日，二十四日、小尽日治病，令人长病。
戊午，甲午，此二日大忌。针刺出血服药及灸，不出月，凶。
甲辰、庚寅、乙卯、丙辰、辛巳，此日灸刺大凶。
壬辰，此一日大忌针灸。
甲辰、己巳、丙午、丁巳，此日男子特忌针灸。
甲寅、乙卯、乙酉、乙巳，此日女人特忌针灸。
丙子、壬子、甲子、丙辰、丁巳、辛卯、癸卯、乙亥，以上日切忌针灸。

立春、春分脾，立夏、夏至肺，立秋、秋分肝，立冬、冬至心，四季十二日后肾。
上以前日，并不得治疗，凶。
凡五脏王时，不得治及针灸其经络，凶。
凡春左胁，秋右肾，夏脐，冬腰。以上人神，皆不宜针灸。
凡五辰、五酉、五未等日及八节先一日后一日，皆不得针灸。
建日申时头，除日酉时膝，满日戌时腹，平日亥时腰背。定日子时心，执日丑时手，破日寅时口，气日卯时鼻，成日辰时唇，收日巳时足，开日午时耳，闭日未时目。
上件其时并不得犯其处杀人。
一日足大指，二日外踝，三日股内及脚 ，四日腰及髀，五日中齿舌根咽悬壅及足指，六日手小指少阳及脐下，七日内踝，八日足腕一云脚，九日尻尾手阳明，十日腰眼及足拇指，
十一日鼻柱及眉，十二日面发际，十三日牙齿，十四日胃管咽喉足阳明，十五日遍身，十六
日胸乳，十七日气冲及胁，十八日股内及 肠，十九日足趺足下及项，二十日膝以下（一云
内踝及膊），二十一日唇舌足小指，二十二日伏兔外踝（一云胸臆中），二十三日肝俞足趺两
腋，二十四日足阳明两胁及小肠，二十五日足阳明心腹（一云膝足），二十六日手足胸，二
十
七日膝骨踝（一云膝肩脐膈下及两足并阴囊中），二十八日内踝玉茎（一云阴中及耳颊），二
十
九
上人神并须依之，吉。
肝神丁卯，心神庚辰，肺神癸酉，肾神庚子，脾神戊巳。此五神之日，特须避之，余日不假避讳也。余以此论为得之近矣，必须依而行之。余者猥碎，徒费辞难领，固非君子之言，
诸
月忌：正、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二
血忌：丑、未、寅、申、卯、酉、辰、戌、巳、午、子（忌针灸）
月厌：戌、酉、申、未、午、巳、辰、卯、寅、丑、子、亥（忌针灸）
四激：戌、戌、戌、丑、丑、丑、辰、辰、辰、未、未、未、（忌针灸）

月杀：丑、戌、未、辰、丑、戌、未、辰、丑、戌、未、辰（忌针灸《千金》法不同）
月刑：巳、子、辰、甲、午、丑、寅、酉、未、亥、卯、戌（忌针灸）
六害：巳、辰、卯、寅、丑、子、亥、戌、酉、申、未、午（忌针灸）
天医：卯、寅、丑、子、亥、戌、酉、申、未、午、巳、辰（宜寻医取药呼师）
上呼师宜天医上来疗病吉，若刑害上来及针灸大凶。
又行年天医法：
人年至子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥。
天医卯戌子未酉亥辰寅巳午丑申。
推岁天医法：
常以传送加大岁太一下为天医。
推月天医法：
阳月以大吉，阴月以小吉，加月建功曹，下为鬼道传送，下为天医。
避病法：
以小吉加月建癸明下为天医。
疗病法：
以月将加时天医加病患年上疗之，瘥。
日天医法：
甲乙丙丁戊己庚辛壬癸。天医卯亥丑未巳。
行年人神所在法：
年一岁，十三，二十五，三十七，四十九，六十一，七十三，八十五，神在心辰。
年二岁，十四，二十六，三十八，五十，六十二，七十四，八十六，神在喉卯。
年三岁，十五，二十七，三十九，五十一，六十三，七十五，八十七，神在头寅。
年四岁，十六，二十八，四十，五十二，六十四，七十六，八十八，神在肩丑。
年五岁，十七，二十九，四十一，五十三，六十五，七十七，八十九，神在背子。
年六岁，十八，三十，四十二，五十四，六十六，七十八，九十，神在腰亥。
年七岁，十九，三十一，四十三，五十五，六十七，七十九，九十一，神在腹戌。
年八岁，二十，三十二，四十四，五十六，六十八，八十，九十二，神在头酉。
年九岁，二十一，三十三，四十五，五十七，六十九，八十一，九十三，神在足申。
年十岁，二十二，三十四，四十六，五十八，七十，八十二，九十四，神在膝未。
年十一岁，二十三，三十五，四十七，五十九，七十一，八十三，九十五，神在阴午。
年十三岁，二十四，三十六，四十八，六十，七十二，八十四，九十六，神在股巳。
十日人神所在：
甲日（在头），乙日（在项），丙日（在肩臂），丁日（在胸胁），戊日（在腹），乙

日（在
背），
庚日（在膝），辛日（在脾），壬日（在肾），癸日（在足）。
十二日人神所在：
子日在目，丑日在耳，寅日在胸（一云面及口），卯日在鼻（一云在脾），辰日在腰，巳
日
在手（一云在头口），午日在心腹，未日在足（一云两足心），申日在头（一云在肩额，又云
在
腰），酉日在背（一云在胫），戌日在颈（一云在咽喉），亥日在项（一云在臂颈，又云两膝）。
十二时人神所在：
子时在踝，丑时在头，寅时在耳（一云在目），卯时在面（一云在耳），辰时在项（一云
在
口），巳时在乳（一云在肩），午时在胸胁，未时在腹，申时在心，酉时在膝（一云在背脾），
戌时在腰（一云在阴左右），亥时在股。
上件人神所在血不可针灸损伤，慎之慎之。