太平聖惠方/3

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

卷第三

肝脏论

论曰：东方生风。风生木。木生酸。酸生肝。肝生筋。筋生心。肝主目。其在天为玄。在人 脏为 在臭 谓之神。随神往来谓之魂。魂者。神气之辅弼也。又人卧血归于肝。肝受血而能视。故肝者 木也 余则 则宜 如人 是肺 病当 母 死

治肝虚补肝诸方

夫肝虚则生寒。寒则苦胁下坚胀。寒热。腹满。不欲饮食。悒悒情不乐。如人将捕之。视物 诊其

治肝气虚寒。两胁胀满。筋脉拘急。腰膝小腹痛。面青。口噤。宜服补肝柏子仁散方。

柏子仁（三分） 细辛（三分） 防风（三分去芦头） 茯神（三分） 鳖甲（二两涂 醋炙令黄 去裙 心（半 两） 上为细末。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝气虚寒。两胁下满。筋急。不得大息。四肢厥逆。心腹痛。宜服补肝白茯苓散方。

白茯苓（三分） 防风（三分去芦头） 柏子仁（三分） 细辛（三分） 当归（半两 锉微炒） 槟榔 壳（三分 去瓤 上为细末。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。同煎至六分。去滓。不计时 候。温服。忌生冷油腻。

治肝脏虚寒。胸膈气滞。四肢厥逆。两胁疼痛。宜服补肝细辛散方。

细辛（一分） 桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄） 前胡（三分去芦头） 当归（三分锉 微炒） 附子（三分炮裂去皮脐） 陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙） 人参（三分去芦头） 柏 子仁 （半分） 焙） 桂心 （三分） 上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。同煎至六分。去滓。不计时候 温服。

治肝脏虚寒。头目昏疼。四肢不利。胸膈虚烦。宜服补肝防风散方。

防风（一两去芦头） 芎 （三分） 黄 （三分锉） 五味子（三分） 人参（三分 去芦头） 茯神 枣仁（半 两微 上为散。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。同煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝脏风虚。胸膈不利。视物不明。心烦头眩。宜服补肝薯蓣散方。

薯蓣（三分） 防风〔一（三）分去芦头〕 山茱萸（半两） 枳壳（半两麸炒微黄去 瓤） 甘 菊花 头） 熟干 地黄 脑（半两） 麝 上为细末。研入龙脑麝香令匀。每服不计时候。以清粥饮。调下一钱。忌酒湿面等。

治肝虚。头目不利。心膈多烦。筋脉急痛。宜服补肝菊花散方。

甘菊花（三分） 前胡（三分去芦头） 防风（三分去芦头） 决明子（三分） 黄 （三分锉） 沙 杞子 （三 上为散。每服不计时候。以粥饮调下一钱。

治肝虚寒。面色青黄。胸胁胀满。筋脉不利。背膊酸疼。羸瘦无力。补肝柏子仁丸方。

柏子仁（一两） 黄 （一两锉） 白茯苓（一两） 赭实（一两） 覆盆子（一两） 五 味子（ 一两 去毛涂醋 炙令 黄（一两） 上为细末。炼蜜和捣三二百杵。为丸如梧桐子大。每服三十丸。以温酒下。空心及晚食 前服。忌生冷油腻。

治肝实泻肝诸方

夫肝实则生热。热则阳气盛。致心下坚满。两胁痛引小腹。忿忿如怒。气逆头眩。为血有余。即目痛。眼 赤。生息肉。阳毒所攻。悒悒先寒而后热。颈直背强。筋急。不得屈伸。 诊

治肝实热。目痛。胸满心烦。宜服泻肝前胡散方。

前胡（一两去芦头） 秦皮（一两） 细辛（一两） 黄芩（一两） 赤茯苓（一两） 蕤仁（一 两） 子仁（一 两） 上为散。每服三钱。以水一中盏。入淡竹叶一（二）七片。同煎至六分。去滓。不计时 候 。温服。

治肝实热。梦怒惊恐。宜服泻肝防风散方。

防风（三分去芦头） 犀角屑（半两） 赤茯苓（半分） 蕨蕤（半两） 射干（半两） 人参（ 半两 两） 白蘚 上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。忌炙爆热面。

治肝实热。头疼目眩。心膈虚烦。大肠不利。宜服泻肝柴胡散方。

柴胡（三两去苗） 玄参（半两） 甘菊花（半两） 地骨皮（半两） 羌活（半两） 细辛（半 两） 荆子（半 两） 上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。食前温服。忌炙爆壅毒物。

治肝气壅实。四肢烦闷。眼目赤疼。宜服泻肝黄芩散方。

黄芩（三分） 赤茯苓（三分） 甘草（三分炙微赤锉） 川大黄（三分锉碎微炒） 枳 壳（三 分麸炒微黄去瓤） 羚羊角屑（三分） 细辛（三分） 前胡（半两去芦头） 决明子（三 分） 上为散。每服三钱。以水一中盏。入竹叶七片。煎至六分。去滓。食后温服。忌炙爆热 面等。

治肝脏实热。头目昏疼。肢节不利。项强心烦。胸中满闷。宜服泻肝升麻散方。

川升麻（三分） 蕤仁（半两） 前胡（半两去芦头） 秦皮（半两） 川芒硝（一两） 甘菊花 （半 羊角屑 （三分 上为散。每服三钱。以水一中盏。入淡竹叶二七片。煎至六分。去滓。不计时候。温服

治肝实热。心膈壅滞。虚烦。宜服泻肝散方。

甘菊花（半两） 决明子（半两） 黄芩（半两） 川升麻（半两） 枳壳（半两麸炒 微黄去瓤） 防 两锉微 炒） 甘草（一分炙微赤锉） 马牙硝（一分碎） 龙脑（一分研） 麝香（一分） 上为细末。入后三味更同研。合匀。每于食后。煎麦门冬汤。调下一钱。忌炙爆热面。

治肝气不足诸方

夫肝脏虚损。气血不荣。内伤寒冷。致使两胁胀满。筋脉拘急。四肢厥冷。心腹疼痛。眼目昏暗。手足常青。胸中不利。不能大息者。是肝气不足之候也。

治肝脏不足。两胁胀满。筋脉拘急。不得喘息。四肢少力。眼目不利。宜服防风散方。

防风（三分去芦头） 细辛（三分） 白茯苓（三分） 柏子仁（三分） 桃仁（三分 汤浸去皮 尖双 （一分炙 微赤 上为粗末。每服三钱。水一中盏。入枣三枚。同煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝气不足。筋脉不遂。心膈壅滞。左肋妨胀。不思饮食。宜服白茯苓散方。

白茯苓（一两） 前胡（一两去芦头） 桂心（半两） 黄芩（一两锉） 白术（一两） 沉香（ 一两） 两麸炒微 黄） 上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。同煎至六分。去滓。不计时候。温服。 忌苋菜。

治肝气不足。虚寒。胸胁下痛胀满。气急。目昏浊。视物不明。槟榔散方。

槟榔（一两） 五味子（一两） 白术（一两） 桔梗（一两去芦头） 酸枣仁（一两 微炒） 附 子（ 橘皮 （半 上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。忌 苋菜。

治肝气不足。则伤胆。胆伤则恐惧。面色青白。筋脉拘急。目视不明。宜服酸枣仁散方

酸枣仁（一两微炒） 枳实（一两麸炒微黄色） 五味子（一两） 白术（一两） 白 茯苓（一 两） 泽泻（一两） 芎 （一两） 麦门冬（一两去心） 黄 （一两锉） 甘草（半

两 炙赤锉） 上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝气不足。两目昏暗。热气冲上。泪出。疼痛。两胁虚胀。筋脉不利。宜服覆盆子丸。

覆盆子（一两） 细辛（半两） 当归（半两锉微炒） 决明子（半两） 芎 （半两） 五味子 （半两） 人参（半两去芦头） 白茯苓（半两） 羌活（半两） 桂心（半两） 柏子仁 （半两） 防 风 赤锉） 上为细末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服。不计时候。粥饮下三十丸。忌酒 湿面炙爆等。

治肝脏中风诸方

夫肝中风者。是体虚之人。腠理开疏。肝气不足。风邪所伤也。其候筋脉拘挛。手足不收

治肝脏中风。气壅语涩。四肢拘急。宜服赤茯苓散方。

赤茯苓（一两） 黄 （一两锉） 子芩（三分） 酸枣仁（半两微炒） 防风（半两 去芦头） 羚羊 壳（三分 麸炒 上为散。每服三钱。以水一中盏。入淡竹叶三七片。同煎至五分。去滓。入荆沥半合。 更煎一二沸。不计时候。温服。忌鸡猪炙爆等。

治肝中风。语涩。烦躁。或四肢拘急。宜服麦门冬散方。

麦门冬（一两去心） 茯神（三分） 木通（三分锉） 犀角屑（三分） 川升麻（三 分） 防风 （三分去芦头） 甘草（三分炙微赤锉） 独活（半两） 玄参（半两） 川朴硝（一两半） 汉防己 （半 上为末。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。入荆沥半合。更煎一二沸。不计时 候。温服。忌酒热面炙爆等。

治肝中风。语涩。筋脉舒缓。面上浮气。行履不稳。宜服秦艽散方。

秦艽（三分去苗） 茯神（三分） 桑根白皮（三分锉） 犀角屑（三分） 木通（三 分锉） 麦 门冬 微炒） 甘 草（ 上为末。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝中风。致筋脉舒缓。举脚不知高下。目多冷泪。肢节无力。宜服枸杞子散方。

枸杞子（一两） 薯蓣（一两） 牛膝（一两去苗） 天麻（一两） 蕇 （一两） 茯 神（三分） 羚羊角屑（三分） 芎 （三分） 茵芋〔三（一）分〕 防风（三分去芦头） 生干地黄 （三分） 上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝中风。四肢挛急。身体强直。宜服薏苡仁散方。

薏苡仁（三两） 防风（二两去芦头） 麻黄（二两去根节） 附子（一两炮裂去皮脐） 芎 （一 羊角屑 （一两 上为末。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。同煎至六分。去滓。不计时候。温服。 忌鸡猫鱼蒜等。

治肝中风。筋脉拘急。言语謇涩。头项强直。四肢不利。心膈烦壅。头目旋眩。宜服羚

羚羊角屑（三分） 防风（半两去芦头） 前胡（半两去芦头） 犀角屑（半两） 麻 黄（三分 去根 （三分） 羌 分麸炒微黄 去瓤 仁（三分 微炒） 上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。入竹沥一合。更煎一 二沸。不计时候。温服。

治肝中风上攻。头目旋晕。心惊悸闷。四肢筋脉拘急。宜服附子散方。

附子（一两炮裂去皮脐） 酸枣仁（半两微炒） 防风（半两去芦头） 羚羊角屑（半 两） 人 参 蘚皮（半两） 茯神（三分） 薯蓣〔三（一）分〕 黄芩（半两） 龙齿（一两） 芎 （半两） 天麻 （半两） 黄 （半两锉） 枳壳（半两麸炒微黄去瓤） 上为散。每服二钱。以水一中盏。入生姜半分。同煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝中风。筋脉拘急。肢节疼痛。起卧艰难方。

独活（一两） 羚羊角屑（一两） 麻黄（一两半去根节） 桂心（一两） 当归（一 两锉微炒） 五加皮（一两） 附子（一两炮裂去皮脐） 甘草（半两炙微赤锉） 荆芥（半两） 上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。忌猪肉毒鱼等。

治肝中风。心神烦热。言语謇涩。少得眠卧。宜服此方。

竹沥（三合） 荆沥（二合） 生姜汁（半合） 白蜜（一合） 葛根汁（二合） 上件药相合令匀。每温一合服。宜频服。

治肝中风。流注四肢。攻头面（疼）。心神烦热。言语謇涩。上焦风热。口眼 斜。脚膝

犀角屑（一两） 羌活（三分） 羚羊角屑（三分） 人参（半两去芦头） 甘菊花（半 两） 独 活（ 两） 防风 （半两 两） 当归 （半两 上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。同煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝中风。筋脉拘急。口眼偏斜。四肢疼痛。宜服羌活散方。

羌活（三分） 天麻（三分） 芎 （三分） 酸枣仁（三分微炒） 鹿角胶（三分捣 碎炒令黄 燥） 膝（三分 去苗） 角屑 （三分） 上为细末。每服。不计时候。以豆淋酒调下一钱。忌鸡猪鱼蒜等。

治肝脏中风。筋脉挛急。口眼 斜。言语謇涩。神思昏愦。宜服牛黄散方。

牛黄（一分研入） 龙脑（一分研入） 乌犀角屑（半两） 天麻（半两） 防风（半 两去芦头） 麻 两微炒） 桂 两微炒） 乌 分微 黄） 上为细末。次入研了药。更研令匀。每服一钱。以豆淋酒调下。不计时候。服。

治肝脏中风。口眼不正。四肢抽掣。语涩昏沉。宜服龙脑丸方。

龙脑（半两研入） 犀角屑（半两） 秦艽（半两去苗） 防风（半两去芦头） 麻黄 （一两去 根节） 箭（一两） 独活 羊角屑 （半 令黄） 干 上件药为末。入研了药令匀。炼蜜和捣三五百杵。为丸如梧桐子大。每服十丸。以薄荷 温酒下。不计时候服。

治肝脏中风。攻手足缓弱无力。口眼 斜。精神不定。行步艰难。宜服此赤箭丸方。

赤箭（半两） 天雄（半两炮裂去皮脐） 犀角屑（半两） 天南星（半两炮裂） 白 花蛇（半 两酥 升麻 （半两 细辛 （半两） （一分研） 龙脑（一 上捣罗为末。研入生姜

牛黄等令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候 以豆淋酒下三（二）十丸。忌湿面猪肉羊血毒鱼等。

治肝中风。筋脉拘急。舌强语涩方。

羚羊角屑（一两） 独活（一两） 附子（一两炮裂去皮脐） 上为末。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。同煎至六分。去滓。入竹沥一合。更煎一 二沸。温服。

治肝风筋脉拘挛诸方

夫足厥阴肝之经。肝主诸筋。其气虚弱。则风邪外侵。搏于筋脉。流入经络。则关机不利。故令筋脉拘挛也。

治肝风筋脉拘挛。四肢烦疼。宜服羚羊角散方。

羚羊角屑（一两） 川升麻（三分） 栀子仁（半两） 防风（三分去芦头） 酸枣仁 （三分微 炒） 羌活（一分） 桑根白皮（三分锉） 甘草（半两炙微赤锉） 上为末。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。同煎至六分。去滓。不计时候。温服。 忌热面猪肉大蒜等。

治肝风筋脉拘挛。四肢疼痛。心神烦不得睡。酸枣仁散方。

酸枣仁（一两微炒） 羌活（三分） 防风（三分去芦头） 桑根白皮（半两锉） 芎 〔一（ 半） 炙微赤锉） 上为末。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝风筋脉拘挛。目暗。四肢无力。疼痛。宜服羚羊角散方。

羚羊角屑（半两） 石南（三分） 羌活（半两） 防风（半两去芦头） 丹参（半两） 黄（ 半两 分去根节） 天 分） 酸 枣 蒺藜（三 分 （半两） 上为细末。每服不计时候。温酒调下一钱。忌鸡猪鱼蒜等。

治肝风湿痹。四肢拘挛。急痛。心胸壅。气喘促。宜服汉防己散方。

汉防己（一两） 芎 （一两） 桂心（一两） 麻黄（一两去根节） 附子（一两炮 裂去皮脐） 赤茯苓（一两） 桑根白皮（一两锉） 赤芍药（一两） 甘草（半两炙微赤锉） 上为末。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝风四肢拘挛。急痛。不可转侧。宜服蓽 散方。

蓽 （一两） 人参（一两去芦头） 细辛（一两） 牛膝（一两去苗） 酸枣仁（一 两微炒） 附子 两） 茵芋 （一 苓（一两） 甘 上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。入竹沥一合 更煎一二沸。不计时候。温服。忌鸡猪鱼蒜等。

治肝风手足拘挛。百骨节疼痛。宜服侧子散方。

侧子（一两炮裂去皮脐） 麻黄（一两去根节） 独活（三分） 细辛（三分） 五加 皮（三分） 上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。忌 热面炙爆等。

治肝风。筋脉拘挛。四肢疼痛。心膈痰壅。不欲饮食。宜服防风散方。

防风（三分去芦头） 麻黄（二分去根节） 半夏（半两汤洗七遍去滑） 白术（半两） 赤茯 苓（ 归（半两 锉微 上为末。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。同煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝脏拘挛。不可屈伸。薏苡仁浸酒方。

薏苡仁（半斤） 牛膝（五两去苗） 赤芍药（三两） 酸枣仁（三两微炒） 干姜（三 两炮裂） 附子（三两炮裂去皮脐） 柏子仁（三两） 石斛（三两去根） 甘草（二两炙微赤） 上细锉。和匀。以生绢袋盛。用酒二斗。浸七宿。每服不计时候。暖一小盏服。其酒旋 添。味薄即止。忌猪肉毒鱼等。

治肝脏风。筋脉拘挛。不可屈伸。茵芋浸酒方。

茵芋〔一（二）两〕 白芨（二两） 薏苡仁（二两） 赤芍药（二两） 桂心（二两） 牛膝（ 二两去 两炙微 赤） 上细锉和匀。以生绢袋盛。酒二斗。浸七宿。每服不计时候。温一小盏服。

治肝风筋脉拘挛。骨节疼痛。腑脏久虚乏弱。宜服酸枣仁煎方。

酸枣仁（一两一半生用一半炒熟用） 败龟（二两涂酥炙令黄） 琥珀（三分细锉如粉） 海 桐皮（ 斛（一 两去根 两） 芎 （一两 黄） 附 子（二两 握锉） 桑嫩 枝（一 上为细末。用清酒五升。于银锅内。先煎桃柳桑枝。令黄色后。去滓下药末。更煎二三 十沸。下蜜酥。慢火煎成膏。用瓷器内盛。每服不计时候。温酒调下一茶匙。

治肝风筋脉拘挛。脚膝疼痛。心神虚烦。宜服天麻丸方。

天麻〔一（二）两〕 肉桂（三分去皱皮） 白僵蚕（半两微炒） 白附子（三分炮裂） 朱砂 （三分 干姜 （一分炮 上为细末。研入朱砂麝香等。炼蜜和捣一二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。温酒 下十丸。忌鸡猪鱼蒜等。

治肝风筋脉拘挛。不得屈伸。恍惚。或多喜忘。有时恐怖。宜服防风丸方。

防风（半两去芦头） 犀角屑（三分） 茯神（一两） 远志（半两去心） 人参（三 分去芦头） 白 活（半 两） 上为细末。入研了朱砂令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。酒下 二（三）十丸。忌猪肉毒鱼等。

治肝风筋脉拘挛。骨髓疼痛。宜服白芥子丸方。

白芥子（一两） 防风（三分去芦头） 安息香（一两） 沉香（半两） 补骨脂（一 两炒） 槟 榔（半两） 上为细末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。温酒下二十丸。

治肝风筋脉拘挛。急痛。举体不仁。宜服乌犀角丸方。

乌犀角屑（半两） 羚羊角屑（半两） 天麻（三分） 防风（半两去芦头） 人参（一 分去芦 头） 细辛（半两） 两微炒） 独活（半两） 干姜 两） 赤 茯苓（三分） 麻黄（

浸去骨皮 炙微黄） 上为细末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。温酒下二十丸。忌鸡猪 鱼蒜等。

治肝风。筋脉挛急疼痛。益血长肌肉。除瘦弱。悦颜色。桃仁朱砂煎酒方。

桃仁（二升汤浸去皮尖双仁麸炒微黄细锉） 朱砂（二两细研） 上以无灰好清酒三斛（斗）。取瓷瓶三只盛酒。逐斗分桃仁朱砂入瓶内。封头。一依煮 酒 法度。不计时候。温饮一小盏。忌羊血。

治肝风筋脉抽掣疼痛诸方

夫肝含于血。而主于筋。肝血既虚。不能荣养。致风邪所侵。搏于筋脉。荣卫虚弱。气血不行。故令筋脉抽掣疼痛也。

治肝脏风毒流注。筋脉抽掣。急痛。头目眩闷。四肢无力。宜服薏苡仁散方。

薏苡仁（一两） 羌活（一两） 防风（一两去芦头） 汉防己（一两） 桑根白皮（一 两锉） 桂心 归（一两锉 微炒） 上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。忌 生冷猪鸡肉毒鱼温（湿）面。

治肝脏风。筋脉抽掣。口眼偏斜。四肢疼痛。宜服羌活散方。

羌活（三分） 白术（三分） 麻黄（三分去根节） 侧子（三分炮裂去皮脐） 丹参 （三分） 当归 防风 （二分 上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。同煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝脏风。上焦虚热。腹下坚满。关节疼痛。筋脉抽掣。宜服柏子仁散方。

柏子仁（一两） 羌活（一两） 枳实（一两麸炒微黄） 前胡（一两去芦头） 赤茯 苓（一两） 甘 两微炒去 刺） 上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝脏风。筋脉抽掣。背膊疼痛。宜服芎 散方。

芎　（三分）　麻黄（三分去根节）　丹参（三分）　酸枣仁（一两微炒）　侧子（三　分炮裂去　皮脐）　茯神（三分）　防风（三分去芦头）　甘菊花（三分）　甘草（三分炙微赤锉）　上为末。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。忌猪肉毒鱼大蒜　等。

治肝脏风。心神烦。四肢拘急。筋脉抽掣。疼痛。宜服麻黄散方。

麻黄（二两去根节）　石膏（二两）　芎　（一两）　天雄（一两炮裂去皮脐）　当归　（一两锉　微炒）　风（一两去　芦头）　上为末。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。同煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝脏风。筋脉拘急。抽掣疼痛。不得睡卧。宜服羚羊角散方。

羚羊角屑（一两）　防风（一两去芦头）　赤茯苓（一两）　白蒺（一两）　独活（一　两）　附子　（一两炮裂去皮脐）　桂心（一两）　麻黄（一两去根节）　酸枣仁（三分微炒）　上为细末。每服。不计时候。温酒调下一钱。

治肝脏风。四肢筋脉抽掣疼痛。不欲饮食。宜服酸枣仁散方。

酸枣仁（三分微炒）　薏苡仁（三分）　人参（三分去芦头）　黄松节（三分锉）　五　加皮（三　分）　茯神（三分）　桂心（三分）　羌活（三分）　枳壳（半两麸炒微黄去瓤）　上为细末。每服不计时候。温酒调下一钱。

治肝脏风。筋脉抽掣。疼痛不止。宜服侧子散方。

侧子（一两炮裂去皮脐）　赤箭（一两）　酸枣仁（一两微炒）　海桐皮（一两）　芎　（三分）　漏　香（三分）　枳　上为细末。每服一钱。以温酒调下。不计时候。

治肝脏风。筋脉抽掣疼痛。身强语涩。肢节不利。天麻丸方。

天麻（二两）　芎　〔一（二）两〕　天南星（三分炮裂）　附子（三分炮裂去皮脐）　乌蛇（　二两酒　两微炒）　麝　朱砂　（半两微研）　上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如绿豆

大。每服不计时候。以薄荷热酒下十丸。

治肝壅热头目不利诸方

夫头者。诸阳之会也。眼者。肝之窍也。脏腑壅滞。阴阳不和。风热搏于诸阳之经。攻于肝脏。则上冲于目。而入于脑。则头目不利也。

治肝脏壅热。上攻头目不利。心烦口干。宜服石膏散方。

石膏（二两） 枳壳（一两麸炒微黄去瓤） 黄芩（一两） 麦门冬（一两去心） 前 胡（一两 去芦头） 甘菊花（一两） 地骨皮（一两） 羚羊角屑（一两） 甘草（一两炙微赤锉） 上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。每于食后温服。忌炙爆等。

治肝脏壅热。头目不利。胸膈烦躁。体痛。宜服羚羊角散方。

羚羊角屑（一两） 柴胡（一两去苗） 石膏（二两） 赤芍药（一两） 车前子（一 两） 川大 黄（一两锉碎微炒） 黄芩（一两） 甘草（一两炙微赤锉） 上为末。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。每于食后温服。

治肝脏壅热。心胸烦躁。头目不利。多渴。体热。宜服前胡丸方。

前胡（三分去芦头） 枳壳（半两麸炒微黄去瓤） 黄芩（三分） 沙参（三分去芦头） 犀角 屑（ 冬（一两去 心焙 上为细末。炼蜜和捣一二百杵。丸如梧桐子大。每于食后。温浆水下三十丸。

治肝脏壅热。心膈烦闷。头目不利。宜服大黄丸方。

川大黄（一两锉碎微炒） 枳壳（一两麸炒微黄去瓤） 甘草（半两炙微赤锉） 麦门 冬（三 分去心焙） 羚羊角屑（三分） 川升麻（三分） 生干地黄（三分） 犀角屑（三分） 上为细末。炼蜜和捣百余杵。丸如梧桐子大。每于食后。煎竹叶汤下二十丸。忌酒热面等。

治肝脏壅热。心膈烦躁。恍惚。头目不利。宜服升麻丸方。

川升麻（一两） 羚羊角屑（一两） 茯神（一两） 柴胡（一两去苗） 栀子仁（一 两） 黄连 （半 草（半两 炙 上件药。为细末。入牛黄等同研合匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每于食后。 煎竹叶汤下十五丸。忌猪肉羊血。

治肝气逆面青多怒诸方

夫肝属木。其色青。肝含血。其主怒。邪热伤于肝。伏留不除。则肝气壅实。实则气逆 。故令面青多怒也。

治肝气逆。四肢沉重。面色青。不欲见人。多嗔怒。宜服龙骨散方。

龙骨（一两） 赤茯苓（一两） 紫菀（一两洗去苗土） 人参（一两去芦头） 羚羊 角屑（一 两） 薏苡仁（一两） 麦门冬（一两去心） 上捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝气逆。心烦。面青。多怒。宜服羚羊角散方。

羚羊角屑（三分） 五味子（三分） 葳蕤（三分） 茯神（三分） 远志（三分去心） 龙骨（ 一两） 沙参（三分去芦头） 酸枣仁（三分微炒） 上捣为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝脏气逆。不欲见人。面青多怒。宜服柏子仁散方。

柏子仁（一两） 人参（三分去芦头） 虎头骨〔一两涂醋（酥）炙令黄〕 知母（三 分） 茯 神（三 草 （三分） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝脏气逆。面色青。多饶恐怒。胸膈烦滞。心神不安。宜服沙参散方。

沙参（三分去芦头） 甘菊花（三分） 酸枣仁（三分） 枳实（三分麸炒微黄） 桔 梗（三分去 芦 （三分锉） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治肝脏风毒流注脚膝筋脉疼痛诸方

夫肝主于筋。而藏于血。脏腑和平。荣卫调适。表里充实。则邪不能侵也。若肝气久虚 。肾脏寒（衰）冷。则风邪乘虚。乃攻搏于筋脉。流注脚膝。故令疼痛也。

治肝脏风毒流注脚膝。筋脉拘急。疼痛不可忍。宜服海桐皮散方。

海桐皮（一两锉） 附子（半两炮裂去皮脐） 赤箭（半两） 桂心（半两） 牛膝（半 两去苗） 防风（半两去芦头） 石斛（半两去根节锉） 独活（半两） 当归（三分锉微炒） 仙 灵脾（五两 ） 两） 赤芍 药（ 赤锉） 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水酒各半中盏。煎至六分。去滓。每于食前温服。忌 猪肉毒鱼酒蒜等。

治肝脏风毒。流注脚膝。筋脉拘急。疼痛。宜服羚羊角散方。

羚羊角屑（半两） 槟榔（半两） 木香（半两） 海桐皮（半两） 酸枣仁（半两） 防风（半 两去 两） 赤 芍药 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。同煎至六分。去滓。每于食 前温服。忌炙爆鸡猪等。

==== 治肝脏风毒。流注脚膝。筋脉拘急。疼痛。大便秘涩。心胸壅闷。宜服疏风调气

利四肢 槟榔（一两） 枳壳（三分麸炒微黄去瓤） 防风（三分去芦头） 川大黄（一两锉碎 微炒） 羌活 两） 芎 （三 锉） 羚羊 角 上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。同煎至六分。去滓。每于食前温服

治肝脏风毒。流注脚膝。疼痛。心神烦闷。筋脉拘急。宜服五加皮散方。

五加皮（一两） 羌活（一两） 芎 （一两） 黄芩（一两） 防风（一两去芦头） 酸 枣仁（ 一两微炒） 羚羊角屑（一两） 当归（一两锉微炒） 威灵仙（一两） 赤茯苓（一两） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。每于食前 温服。忌炙爆鱼毒物等。

治肝脏风毒。流注脚膝。筋脉拘急。疼痛。行履不得。宜服薏苡仁散方。

薏苡仁（二两） 羌活（一两） 五加皮（一两） 海桐皮（一两锉） 当归（一两锉 微炒） 虎 胫骨（一两涂酥炙令黄） 芎 （一两） 附子（一两炮裂去皮脐） 赤芍药（一两） 牛 膝（一两 去苗） 上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。每于食前温服。

治肝脏风。流注脚膝疼痛。筋脉不利。行立无力。宜服酸枣仁散方。

酸枣仁（一两半微炒） 独活（半两） 牛膝（一两去苗） 仙灵脾（一两） 山茱萸 （半两） 芎 黄） 羚羊 角屑 木香 （半两） 上捣细罗为散。研入麝香合匀。每服二钱。以温酒调下。食前服。

治肝脏风毒。流注脚膝。筋脉疼痛。及四肢缓弱无力。宜服豆淋酒煎附（侧）子丸方。

黑豆（一升炒令熟入酒五升煎二三十沸滤去滓煎令稠） 附（侧）子（二分炮裂去皮脐） 石 南（半 去皱皮） 蕙 茵芋（半 两） 独活（半两） 天麻（半两） 当归（半两锉微炒） 乌蛇（一两酒浸去皮骨炙令微 黄） 上捣细罗为散。以黑豆煎。和捣一二百杵。丸如梧桐子大。每于食前。温酒下三十丸。 忌猪肉毒鱼等。

治肝脏风毒。流注脚膝。筋脉挛急。疼痛。宜用野葛膏摩之方。

野葛（二两锉） 蛇衔（二两） 犀角屑（一两） 川乌头（一两去皮脐） 桔梗（二 两去芦） 茵芋 去壳） 川 升麻（ 黄（二两） 雄黄 上件药。细锉。以酒五升。渍药一宿。以不中水猪膏五斤。以前药同于铛中。炭火上煎 之。 令

治肝风冷转筋诸方

夫转筋者。肝脏气虚。风冷搏于筋故也。手足之三阴三阳之筋。皆起于手足指。而并络于身

治肝虚风冷所搏。转筋不止。宜服附子散方。

附子（一两炮裂去皮脐） 沉香（一两） 桂心（一两） 木瓜（一两半） 高良姜（一 两）

上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。热服。忌鸡猪毒鱼大蒜等。

治肝风冷。两脚转筋。挛急疼痛。宜服鸡舌香散方。

鸡舌香（一两） 白豆蔻（半两去皮） 木香（半两） 木瓜（一两） 吴茱萸（一分 汤浸七遍 焙干炒） 青橘皮（半两汤浸去白瓤） 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 。热服。

治肝脏风冷。转筋不止。宜服桂心散方。

桂心（一两） 草豆蔻（一两去皮） 附子（一两炮裂去皮脐） 丁香（半两） 槟榔 （半两） 木瓜（一两） 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 。热服。忌猪肉毒鱼等。

治肝虚。转筋入腹。闷绝。体冷。宜服此方。

鸡粪（一合微炒） 白豆蔻（一分去壳） 胡椒（一钱） 桂心（半两） 木瓜（三分） 上件药。捣粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时 候。热服。

治肝风冷转筋。四肢厥冷。宜服白豆蔻散方。

白豆蔻（一两去皮） 高良姜（一两锉） 青橘皮（三分汤浸去白瓤焙） 木瓜〔一两 （三分） 〕沉香（一两） 当归（三分锉微炒） 甘草（半两炙微赤锉） 桂心（三分） 上件药。捣粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时 候。热服。忌鸡猪鱼蒜等。

治肝风冷。转筋入腹。手足逆冷。宜服木瓜丸方。

木瓜（五颗大者） 附子（一两炮裂去皮脐） 熟艾（半两锉微炒） 木香（半两） 桂 心（一 两） 诃黎勒皮（一两煨） 人参（半两去芦头） 肉豆蔻（半两去壳） 厚朴（半两去粗 皮涂生姜 汁炙） 白术（一两） 高良姜（半两锉） 盐（二两湿纸裹烧令赤通）

上件药。捣罗为末。切木瓜头。去却瓤。内诸药末。却以截下木瓜盖却。以竹丁签定。于甑 姜汤

治肝虚冷。转筋不止。宜用高良姜汤淋蘸方。

高良姜（三两） 木瓜（二枚） 杉木节（五两） 川椒（一两去目） 蒴 （五两） 蓼 叶（五 两） 上细锉。以水一斗五升。煎取八升。去滓。入醋半升。搅令匀。及热。内于杉木桶中。 淋蘸两脚。兼以绵 药汁。裹转筋处。立止。

治肝风虚。转筋入腹方。

上以鸡粪白。干者。为末。每服一钱。以热酒调下。

治遍体转筋入腹。不可奈何者方。

上用热汤三斗。入盐半升。稍热渍之。极效。

治肝虚转筋方。

赤蓼茎叶（切三合） 上以水一大盏。酒三合。煎至四合。去滓。不计时候。分温二服。

治胆虚冷诸方

夫胆合于肝。足少阳是其经也。为清净之府。谋虑出焉。若虚则生寒。寒则恐畏。不能独卧 数好

治胆虚冷。目眩头疼。心神恐畏。不能独处。胸中满闷。宜服茯神散方。

茯神（一两） 远志（三分去心） 防风（三分去芦头） 细辛（三分） 白术（三分） 前胡（ 三分 壳（半 两麸 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 。温服。

治胆虚冷。精神不守。头目昏眩。恒多恐畏。宜服酸枣仁散方。

酸枣仁（一两微炒） 羌活（一两） 柏子仁（三分） 白芍药（半两） 茯神（三分） 熟干地 黄 芦头） 黄 上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。忌生冷猪鱼 等。

==== 治胆虚冷。恒多恐畏。不能独卧。心下澹澹。如人将捕。头目不利。胸中满闷。宜

服人 人参（一两去芦头） 枳壳（三分麸炒微黄去瓤） 五味子（三分） 桂心（三分） 柏 子仁（ 一两） 山茱萸（三分） 甘菊花（三分） 茯神（三分） 枸杞子（三分） 熟干地黄（一 两） 上件药。捣筛为散。每服一钱。以温酒调下。不计时候服。

治胆虚冷。精神不守。喜多恐惧。目暗头昏。四肢不利。宜服薯蓣丸方。

薯蓣（一两） 白茯苓〔一（三）分〕 决明子（三分） 菟丝子（一两酒浸三日焙干 别捣为 末） 天 山茱 萸（三分） 枣仁（三 分微炒） 上捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服三十丸。以温酒下。空心及晚食 前服。

治胆虚冷。神思昏沉。头旋目暗。宜服决明丸方。

决明子（一两） 天雄（一两炮裂去皮脐） 柏子仁（一两） 熟干地黄（一两） 菟 丝子（一 两酒浸三日焙干别捣为末） 枸杞子（一两） 上件药。捣罗为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。以温酒下。空心及晚食前服

治胆实热诸方

夫胆是肝之府。若肝气有余。胆实。实则生热。热则精神惊悸不安。起卧不定。胸中冒闷。身体习习。眉头倾萎。口吐苦汁。心烦咽干。此是胆实热之候。

治胆实热。胸中冒闷。精神不守。宜服泻热麦门冬散方。

麦门冬（半两去心） 地骨皮（半两） 黄芩（半两） 茯神（半两） 川大黄（半两 锉微炒） 川升麻（半两） 甘草（半两炙微赤锉） 羚羊角屑（半两） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入竹茹一分。煎至六分。去滓。每于食后 温服。忌炙爆物。

治胆实热。精神不守。宜服栀子散方。

栀子仁（二十一枚） 川升麻（三分） 黄芩（三分） 大青（三分） 茯神（三分） 甘草（半 两炙微赤锉） 上件药。筛捣为散。每服三钱。以水一中盏。入豉五十粒。煎至六分。去滓。入蜜半合 。更煎三二沸。每于食后温服。忌热面炙爆等。

治胆实热。心神惊悸。小便不利。宜服人参散方。

人参（半两去芦头） 甘草（半两炙微赤锉） 葵子（半两） 黄芩（三分） 赤茯苓 （三分） 枳壳（三分麸炒微黄去瓤） 上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。同煎至六分。去滓。不计时候温服

治胆实。久有伏热。精神惊悸不安。宜服甘菊花散方。

甘菊花（一两） 牛黄（半两细研如粉） 犀角屑〔三（二）分〕 铁粉（半两） 麦 门冬（半 两去心焙） 黄连（三分去须） 铅霜（半两） 人参（一两去芦头） 甘草（一分炙微赤 锉） 上捣细罗为散。入牛黄。更同研令匀。每于食后。以竹沥调下一钱。或金银煎汤。调下 亦得。

治胆实热。精神不安。起卧不定。口中多苦。宜服胡黄连丸方。

胡黄连（一两） 青羊角屑（半两） 熊胆（一分） 蛇黄（半两捣碎细研如粉） 青 黛（一分 别研） 上件药。捣罗为末。更同研令匀。用黄牛胆汁和丸。如无黄牛胆。即用大羊胆和丸。如 绿豆大。每于食后。煎竹叶汤下七丸。忌炙爆壅热物。

治胆虚不得睡诸方

夫胆虚不得睡者。是五脏虚邪之气干淫于心。心有忧恚。伏气在胆。所以睡卧不安。心多惊悸，精神怯弱。盖心气忧伤，肝胆虚冷致不得睡也。又有大病之后，脏腑尚虚，荣卫未和，生于冷热，邪客于阴，阴气
虚，卫气独行于阳，不入于阴，故令不得睡也。

治胆虚不得睡。神思不宁。宜服茯神散方。

茯神（一两） 柏子仁（半两） 酸枣仁（一两微炒） 黄芪（一两锉） 人参（一两 去芦头） 熟干地黄（半两） 远志（半两去心） 五味子（半两）
上件药。捣筛为散。每服不计时候。以温酒调下一钱。

治胆虚不得睡。宜服酸枣仁丸方。

酸枣仁（一两微炒） 地榆皮（一两） 茯神（一两） 上为细末。炼蜜和捣百余杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。糯米粥饮下三十丸。

治胆虚不得睡。四肢无力。宜服鳖甲丸方。

鳖甲（一两半涂醋炙令黄去裙 ） 酸枣仁（一两去苗） 羌活（一两） 黄 （一两 锉） 牛 膝（一两去苗） 人参（一两去芦头） 五味子（一两） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣一二百杵。丸如梧桐子大。不计时候。以暖酒下二十丸。 忌苋菜。

治胆虚不睡。酸枣仁煎方。

酸枣仁（五两微炒捣罗为末取二两半其滓不用） 乳香（三两研如粉） 蜜（四两） 牛黄（ 一分研） 糯米（二合炒黄杵末） 朱砂（半两细研水飞过） 上件药。用酒一中盏。和蜜等一处。慢火煎如稀饼（饧）。不计时候。以温酒下一茶匙。

治胆虚睡卧不安。心多惊悸方。

人参（一两去芦头） 白茯苓（一两） 朱砂（半两细研） 上件药。捣细罗为散。入朱砂同研令匀。每服一钱。以竹叶汤（清粥饮）调下（二钱）。 不计时候。

又方

酸枣仁（一两炒令香熟。） 上件药。捣细罗为散。每服二钱。以竹叶汤调下。不计时候。

治胆热多睡诸方

夫胆热多睡者。由荣卫气涩。阴阳不和。胸膈多痰。脏腑壅滞。致使精神昏浊。昼夜耽眠。此皆积热不除。肝胆气实。故令多睡也。

治胆热。心胸烦壅。多睡。头目昏重。宜服羚羊角散方。

羚羊角屑（三分） 麦门冬（三分去心） 川大黄（半两锉碎微炒） 木通（三分锉） 甘草（ 半两 （半两汤 浸七 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。每于食后 温服。忌羊血。

治胆热。神思不爽。昏闷如睡（醉）。多睡少起。宜服茯神散方。

茯神（一两） 麦门冬（一两去心） 白蘚皮（半两） 地骨皮（一两） 黄芩（一两） 酸枣仁 （半两生用） 沙参（半两去芦头） 羚羊角屑（半两） 甘草（半两炙微赤锉） 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。每于食后温服。

治胆热。心神昏闷。多睡。宜服人参散方。

人参（三分去芦头） 赤茯苓（一两） 牛黄（一分细研如粉） 羌活〔三（一）分〕 远志（三 分去心） 川升麻（半两） 麦门冬（一两去心焙） 犀角屑（半两） 上件药。捣细罗为散。每于食后。薄荷温水。调下一钱。忌猪肉温（湿）面等。

治胆热多睡。远志丸方。

远志（三分去心） 人参（一两去芦头） 苦参（三分锉） 马头骨灰（三分） 茯神 （三分） 菖蒲（半两） 朱砂（半两细研水飞过） 铁粉（半两） 上件药。捣罗为末。入朱砂等令匀。炼蜜和捣一二百杵。丸如梧桐子大。每于食后。煎 木通汤下十丸。

又方

马头骨灰（一两） 铁粉（一两） 朱砂（半两研水飞过） 龙脑（半分） 上件药。同研令匀。炼蜜和为丸。如梧桐子大。每服五丸。以竹叶温汤下。食后服。