太平聖惠方/5

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

<目录>卷第五
<篇名>脾脏论
内容：论曰：中央生湿。湿生土。土生甘。甘生脾。脾生肉。肉生肺。脾主口。其在天为湿。 在地 在 其 于 气 也 脉 微 病 曰脾病。坚而锐。如鸟之啄。如鸟之距。如屋之漏。如水之溜。曰脾死。真脾脉弱而乍疏乍 数。然其色青黄不泽。毛折者死矣。

<目录>卷第五
<篇名>治脾虚补脾诸方
内容：夫脾者。位居中央。王于四季。受水谷之精气。化气血以荣华。周养身形。灌溉脏腑者 也。 霍 细。
治脾虚身重如石。四肢不举。食少无力。腹胀肠鸣。神思昏闷。宜服补脾人参散方。

人参（一两去芦头） 石斛〔二（三）分去根〕 黄 （三分锉） 桔梗（三分去芦头） 白术 （三分 分汤浸 去白 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。 不计时候。稍热服。忌生冷油腻湿面。

治脾气下焦冷。胸中满闷。不思饮食。胁下痛。宜服此补脾白术散方。

白术（半两） 五味子（半两） 白芍药（半两） 甘草（半两炙微赤锉） 桂心（三 分） 诃黎 勒（半两煨用皮） 附子（一两炮裂去皮脐） 高良姜（三分锉） 熟干地黄（三分） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。 不计时候稍热服。忌生冷油腻湿面。

治脾气虚。大肠下泄。腹痛。不思饮食。四肢少力。宜服补脾诃黎勒散方。

诃黎勒（半两煨用皮） 草豆蔻（三分去皮） 陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙） 附子（三分炮 裂去 皮） 浓 朴（三 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

枣三枚。煎至六分。去滓。 不计时候稍热服。

治脾气虚。食饮难消。腹胁气胀。少思饮食。宜服补脾白豆蔻散方。

白豆蔻（三分去皮） 干姜（半两炮裂锉） 人参（半两去芦头） 附子（一两炮裂去 皮脐） 甘草 术 （三 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。煎至六分。去滓。食前稍热服 之。

治脾气虚。心腹胀满。胸膈不利。食即欲呕。水谷不消。或时下痢。四肢无力。宜服补肉豆蔻（一两去皮） 附子（一两炮裂去皮脐） 白术（三分） 石斛（一两去根） 肉 桂（一 两半 砂（三 分去皮） 人参〔三两（分）去芦头〕 当归（半两锉微炒） 高良姜（三分锉） 木香（半 两） 浓 朴（一两半去粗皮涂生姜汁炙令香熟） 上件药。捣细罗为末。以生姜汁煮枣肉。相和为丸。如梧桐子大。每服食前。以温酒下 三十丸。
治脾虚。肌肉消瘦。面色黄萎。心腹胀满。水谷不化。饮食无味。四肢少力。或时

自利。宜服补脾黄 丸方。

黄 （一两锉） 石斛（一两去根） 五味子（三分） 肉桂（一两半去粗皮） 附子 （一两炮 裂去 术 （一两 沉香 （三分） 高良姜（三分锉） 厚朴 浸七遍 炒） 枳实（三分麸炒微黄） 上件药。捣细罗为末。煮枣肉和捣三五百杵。为丸如梧桐子大。每服食前。以温酒下三 十丸。

治脾虚。心腹胀满。食少无力。宜服补脾神曲丸方。

神曲（一两炮微黄） 附子（一两炮裂去皮脐） 诃黎勒（二两煨用皮） 厚朴（二两 去粗皮 涂生 参（一 两去 上件药。捣细罗为末。以酒煮枣肉。和捣三二百杵。为丸如梧桐子大。每服食前。以生 姜汤下二十丸。

<目录>卷第五
<篇名>治脾实泻脾诸方
内容：夫脾实则生热。热则阳气盛。阳气盛则心胸烦闷。唇口干焦。身热颊疼。体重不能转侧 。语 四
治脾实。胸中满闷。腹胁壅胀。身热烦疼。咽喉不利。宜服泻脾大黄散方。

川大黄（一两锉微炒） 赤茯苓（三分） 枳壳（半两麸炒微黄去瓤） 甘草（一分炙 微赤锉） 黄 汤洗七 遍去 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。

治脾实热。头痛胸满。腹胁壅滞。不思饮食。宜服泻脾赤茯苓散方。

赤茯苓〔二（三）分〕 旋复花（半两） 川大黄（一两锉碎微炒） 石膏（一两） 桑 根白皮 （三两锉） 赤芍药（半两） 枳壳（三分麸炒微黄去瓤） 前胡（半两去芦头） 甘草（半 两炙微 赤锉） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。

治脾脏壅实。口内生疮。食少心烦。宜服泻脾升麻散方。

川升麻（一两） 羚羊角屑（一两） 茯神（一两） 黄连（一两去须） 柴胡（一两 半去苗） 黄芩（三分） 麦门冬（一两去心） 大青（三分） 甘草（半两炙微赤锉） 上件药。细锉和匀。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。食后温服。忌炙爆热面

治脾实热。头痛胁满。烦闷。或渴。唇口干燥。宜服石膏散方。

石膏（一两） 麦门冬（一两半去心） 柴胡（一两去苗） 犀角屑（一两） 栝蒌根 （一两） 地骨皮（一两） 葛根（十两） 甘草（半两炙微赤锉） 上件药。捣筛为散。每服三钱。水一中盏。入竹叶二七片。煎至六分。去滓。入蜜半合 。生地黄汁二合。搅令匀。食后分温二服。

治脾气实。四肢不利。头重目疼。腹胁胀闷。心膈壅滞。少思饮食。宜服前胡散方

。

前胡（一两去芦头） 大腹皮（三分锉） 赤芍药（半两） 赤茯苓（半两） 桔梗（半 两去芦 头） 羚羊角屑（半两） 旋复花（半两） 枳壳（半两麸炒微黄去瓤） 甘草（半两炙微 赤锉） 上件药。捣筛为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不 计时候温服。

治脾气实。心腹壅滞。四肢痛闷。两胁胀满。大小便不利。宜服羚羊角丸方。

羚羊角屑（一两） 枳壳（一两麸炒微黄去瓤） 川大黄（一两锉微炒） 木通（一两 锉） 大 麻仁（一两） 赤茯苓（半两） 槟榔（一两） 桑根白皮（一两锉） 前胡（半两去芦头） 上件药。捣细罗为末。炼蜜和捣三二百杵。为丸如梧桐子大。每食前。以温水下二十丸

治脾脏壅实。心胸烦闷。唇口干燥。喝水不止。宜服麦门冬煎方。

麦门冬汁（半升） 生地黄汁（半升） 蜜（半升） 栝蒌根（二两） 地骨皮（一两） 黄（ 一两 两） 甘草 （半两 上件药。栝蒌根等捣筛为散。先以水七升。煎取三升。滤去滓。入麦门冬汁等三味。内 锅中。慢火熬如稀饧。以瓷合盛。不计时候。温服一合。

<目录>卷第五
<篇名>治脾气不足诸方
内容：夫脾受水谷之精。化为气血。养于脏腑。充于肌肤。若其气不荣。则不能与胃行其津液 。周 化。
治脾气不足。腹胁胀满。四肢无力。少思饮食。宜服黄 散方。

黄 （一两锉） 附子（一两炮裂去皮脐） 诃黎勒（一两半煨用皮） 人参（一两去 芦头） 白术（一两） 五味子（半两） 白茯苓（一两） 丁香（半两） 枳实（半两麸炒微黄） 上件药。捣筛为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。食前稍热服。忌生冷油腻湿面。

治脾气不足。心腹胀满。不欲饮食。若食则气滞体重。四肢无力。宜服白术散方。

白术（一两） 诃黎勒（二两煨用皮） 丁香（三分） 人参（一两去芦头） 草豆蔻 （三分去 皮） （三分微 炒） 黄） 甘 草〔半 上件药。捣筛为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不 计时候温服。忌生冷油腻湿面。

治脾气不足。心腹胀痛。喜噫吞酸。食则欲呕。四肢少力。宜服厚朴散方。

厚朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟） 肉桂（一两去粗皮） 当归（半两锉微炒） 人参（ 半两 遍炒令微 黄） 上件药。捣筛为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不 计时候温服。忌生冷油腻湿面粘食。

治脾气不足。四肢不和。腹胁胀满。或时下痢。饮食难消。宜服诃黎勒散方。

诃黎勒（三分煨用皮） 人参（一两去芦头） 当归（三分锉微炒） 白术（三分） 干 姜（半 两炮 去粗皮涂 生姜 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。煎至六分。去滓。食前稍热服 之。

治脾气不足。体重胸满。腹胁虚胀。食少无力。水谷不消。或时自痢。宜服白豆蔻

丸方 白豆蔻（一两去皮） 诃黎勒（二两煨用皮） 黄 （一两锉） 沉香（一两） 附子（一两炮 裂去 实（一 两麸 上件药。捣细罗为末。以酒煮面糊和丸。如梧桐子大。每服。以温酒下二丸。空心及晚 食前服。忌生冷油腻粘食。

<目录>卷第五
<篇名>治脾脏中风诸方
内容：夫脾气虚弱。肌肉不实。则腠理开疏。风邪乘虚入于足太阴之经。则令身体怠惰。多汗 恶风 不能
治脾脏中风。手足缓弱。舌强语涩。胸膈烦闷。智意恍惚。身体沉重。宜服防风

散方。 防风（三分去芦头） 麻黄（三分去根节） 人参（三分去芦头） 芎 （三分） 附 子（三分 炮裂 枣仁（二分 微炒 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。
治脾脏中风。语音沉浊。舌强不能转。身重拘急。四肢不举。宜服麻黄散方。

麻黄（一两去根节） 石膏〔一（二）两〕 赤茯苓（三分） 独活（三分） 山茱萸 （三分） 秦艽（ 姜（半两 炮裂锉 杏仁 （三分汤浸去 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。

治脾脏中风。胸膈痰涎。言语不利。翕翕发热。智意昏浊。宜服独活散方。

独活（一两） 茯神（三分） 防风（三分去芦头） 羚羊角屑（三分） 附子（三分 炮裂去皮 脐） （三 分锉） 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。

治脾脏中风语涩。四肢难举。智意不安。心膈烦热。头目昏闷。宜服赤茯苓散方。

赤茯苓（三分） 犀角屑（三分） 羌活〔三（一）分〕 麦门冬〔三（一）分去心〕 蔓荆子 （三分） 防风（三 分去芦 炒微黄去 瓤） 甘草 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。

治脾脏中风。四肢不举。心胸痰滞。言语謇涩。头痛烦热。咽喉不利。宜服羚羊角

散方 羚羊角屑（一两） 茯神（一两） 羌活（一两） 薏苡仁（一两） 人参（一两去芦 头） 麦门 冬（一两去心） 旋复花（一两） 前胡（一两去芦头） 甘草（半两炙微赤 锉） 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。
治脾脏中风。肉热肌痹。淫淫如虫行。或腠理开。汗大泄。皮肤肉色不泽。唇鼻

黄色。 细辛（一两） 枳实（半两麸炒微黄） 防风（一两去芦头） 石膏〔一（二）两〕 白 术（一 两） 麻黄（二两去根节） 附子（一两炮裂去皮脐） 桂心（一两） 甘草（半两炙微赤 锉） 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。忌生冷油腻粘滑猪鸡肉。
治脾脏中风。心腹烦壅。头面微肿。冷汗出。宜服七圣散方。

天麻（一两） 枳壳（一两麸炒微黄去瓤） 芎 （半两） 白蒺藜（半两微炒去刺） 川大黄 （半两锉碎微炒） 地骨皮（半两） 薏苡仁（三分） 上件药。捣细罗为散。不计时候。用温水调下二钱。忌生冷油腻猪鸡肉。

治脾脏中风。口面偏斜。语涩虚烦。手臂腰脚不遂。宜服羚羊角丸方。

羚羊角屑（三分） 汉防己（三分） 白芍药（二分） 槟榔（半两） 人参（半两去 芦头） 白 茯苓 两炮裂去皮 脐） 干地 黄（一 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服空心及晚食前。以温酒下 三十丸。忌猪鸡肉粘滑物。

治脾脏中风。身体怠惰。四肢缓弱。恶风头痛。舌本强直。言语謇涩。皮肤顽痹

。宜服 天麻（一两） 独活（一两） 人参（三分去芦头） 防风（三分去芦头） 附子（一 两炮裂去 皮脐） （三分） 羚羊角 茯神 （三分） 分细研） 乌蛇肉（ 上件药。捣细罗为末。入研了药。更同研令匀。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每 服。以温酒下十丸。加至十五丸。不计时候服。

<目录>卷第五
<篇名>治脾脏风壅多涎诸方
内容：夫脾受水谷之精。化为气血。以养脏腑。灌溉身形。若其气虚弱。则气血不荣。肌肉疏 泄。风邪乘之于经络。致阴阳不和。中焦壅疏。痰饮积聚。伏留脾间。故令多涎也。
治脾脏风壅。气滞多涎。胸膈满闷。不下饮食。宜服前胡散方。

前胡（一两去芦头） 半夏〔半两汤浸（洗）七遍去滑〕 枳壳（一两麸炒微黄去瓤） 旋 复花 （半 头） 麦门 冬 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。忌生冷油腻湿面饴糖。

治脾脏风壅多涎。心胸不和。头目昏重。旋复花散方。

旋复花（半两） 细辛（半两） 前胡（三分去芦头） 赤茯苓（一两） 半夏〔半两 汤浸（洗） 七遍去滑〕 犀角屑（半两） 防风（半两去芦头） 枳壳（半两麸炒微黄去瓤） 槟榔（半 两） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。忌生冷油腻粘食饴糖。

治脾脏风壅痰滞。睡即多涎。头目胸膈不利。宜服半夏散方。

半夏〔半两汤浸（洗）七遍去滑〕 旋复花（半两） 防风（三分去芦头） 赤茯苓（三分） 前胡（ 草（半两 炙微赤 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。

治脾脏风壅。胸膈痰滞。多吐稠涎。不能下食。宜服赤茯苓散方。

赤茯苓（三分） 旋复花（三分） 枳壳（一两麸炒微黄去瓤） 细辛（三分） 甘草 （半两炙 微赤锉） 蔓荆子（三分） 桔梗（三分去芦头） 羚羊角屑（三分） 白蒺藜（三分微炒 去刺） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。

治脾脏风壅。语涩多涎。宜服牛黄丸方。

牛黄（一分细研） 白附子（一两炮裂） 天竺黄（一两细研） 天麻（一两半） 犀 角屑（三 分） 铅霜（半两细研） 上件药。捣罗为末。都研令匀。炼蜜和捣百余杵。丸如梧桐子大。每服。不计时候。以 竹沥下七丸。

治脾脏风壅。胸膈气滞。痰涎烦闷。神思昏浊。宜服前胡丸方。

前胡（一两去芦头） 旋复花（半两） 槟榔（一两） 川大黄（一两锉碎微炒） 牛 蒡子（一 两微炒） 皂荚（三分去皮涂酥炙令焦黄去子） 枳壳（一两麸炒微黄去瓤） 赤茯苓（一 两） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服。不计时候。以荆芥薄荷 汤下二十丸。

治脾脏风壅。咽喉内涎唾如胶。心胸妨闷。语声不利。宜服坏涎丸方。

白矾（烧灰半两） 天竺黄（半两） 半夏〔一两汤浸（洗）七遍去滑麸炒微黄〕 金 箔（五 十片） 朱砂（一两细研以水飞过） 皂荚子仁（半两微炒） 上件药。以半夏及皂荚子仁。捣罗为末。与诸药同研令匀。用烂粟米饭和为丸。如绿豆 大。每服。不计时候。以生姜汤下七丸。

<目录>卷第五
<篇名>治脾胃冷热气不和诸方
内容：夫脾与胃。合为受载之府。化谷精气。灌溉身形。二气调平。则四肢安畅。若脏腑虚弱 。饮食不消。阴阳交争。冷热相搏。故令脾胃不和也。
治脾胃冷热气不和。胸中满闷。不能下食。四肢少力。宜服草豆蔻散方。

草豆蔻（三分去皮） 赤茯苓（一分） 甘草（半两炙微赤锉） 人参（半两去芦头） 白术（ 半两 〔二（三） 分 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

枣三枚。煎至六分。去滓。 不计时候稍热服。忌生冷油腻饴糖。

治脾胃冷热气不和。胸膈满闷。四肢无力。痰逆。不思饮食。藿香散方。

藿香（半两） 诃黎勒（半两煨用皮） 人参（三分去芦头） 陈橘皮（三分汤浸去白 瓤焙） 半夏 豆蔻 （ （一两去 粗皮涂 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。 不计时候稍热服。忌生冷油腻饴糖。

治脾胃冷热气不和。心腹虚胀。痰逆。少思饮食。四肢无力。宜服丁香散方。

丁香（半两） 人参（三分去芦头） 赤茯苓（三分） 白术（半两） 甘草（一分炙 微赤锉） 木 花（三分） 上件药。捣细罗为散。不计时候。以姜枣汤调下一钱。忌生冷油腻湿面。

治脾胃冷热气不和。胸膈气滞。不下饮食。宜服大腹皮散方。

大腹皮（半两锉） 槟榔（半两） 诃黎勒（三分煨用皮） 桑根白皮（半两锉） 陈 橘皮（三 分汤浸去白瓤焙） 赤茯苓（三分） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。

治脾胃冷热气不和。腹胁胀闷。少思饮食。宜服白术散方。

白术（一两） 草豆蔻（一两去皮） 槟榔（一两） 甘草（半两炙微赤锉） 桂心（二 分） 桔 梗（ 茯苓 （三分 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。

治脾胃冷热气不和。胸膈腹胁胀满。不能饮食。宜服桔梗丸方。

桔梗（一两去芦头） 白术（一两） 槟榔（一两） 甘草（半两炙微赤锉） 桂心（二 分） 干 姜（ 陈橘 皮（ 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三百杵。丸如梧桐子大。不计时候。以姜枣汤下二十丸。

治脾胃冷热气不和。心腹 痛。胁肋气滞。不思饮食。四肢少力。宜服神曲丸方。

神曲（一两微炒令黄色） 干姜（半两炮裂锉） 槟榔（一两） 甘草（半两炙微赤锉） 陈橘 皮（ 归 （三分 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。不计时候。以生姜橘皮汤下二 十丸。

治脾胃冷热气不和。胸膈不利。三焦闭塞。宜服人参散方。

人参（一两去芦头） 赤茯苓（一两） 桂心（一两） 干姜（半两炮裂锉） 诃黎勒 （一两煨 用皮 两） 槟榔（ 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。不计时候。以生姜汤下二十丸 。忌生冷油腻湿面。

治脾胃冷热气不和。心腹痛。不欲饮食。宜服诃黎勒丸方。

诃黎勒（三分煨用皮） 白术（半两） 木香（半两） 甘草（半两炙微赤锉） 陈橘 皮（半两 汤浸去白瓤焙） 干姜（半两炮裂锉） 芎 （三分） 当归（三分锉微炒） 缩砂（半两 去皮） 上件药。捣筛为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。不计时候。以姜枣汤下二十丸

治脾胃冷热气不和。心腹 痛。呕逆。不欲食。四肢少力。宜服白豆蔻丸方。

白豆蔻（三分去皮） 黄 （半两锉） 赤茯苓（半两） 干姜（半两炮裂锉） 桂心 （半两） 白术 子（半 两炮 上件药。捣罗为末。煮枣肉。和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以生姜汤 下二十丸。忌生冷油腻饴糖。

<目录>卷第五
<篇名>治脾气虚腹胀满诸方
内容：夫人脏腑不和。脾胃虚弱。阳气衰于外。阴气积于内。风冷之气。搏于脾胃之间。伏留 而不散。则食饮不消。故令腹胀满也。
治脾气虚。腹胁胀满。吃食难消。面色萎黄。四肢少力。宜服厚朴丸方。

厚朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟） 丁香（半两） 木香（半两） 附子（一两炮 裂去皮 脐） 姜（三 分炮 去白瓤 焙） 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓 。食前稍热服。忌生冷油腻湿面粘滑等物。

治脾气虚。心腹胀满。大肠不调。少思饮食。四肢无力。宜服陈橘皮散方。

陈橘皮（一两半汤浸去白瓤焙） 胡椒（半两） 桂心（三分） 附子（一两炮裂去皮 脐） 高 良 （一两 煨 上件药。捣细罗为散。食前。以清粥饮调下一钱。忌生冷油腻。

治脾气虚。腹胁胀满。四肢不和。面色青黄。不纳饮食。宜服草豆蔻散方。

草豆蔻（一两去皮） 陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙） 桂心（一两） 附子（一两炮裂 去皮脐） 白 两去粗皮 涂生 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓 不计时候稍热服。

治脾气虚。心腹胀满。不思饮食。体重无力。宜服人参散方。

人参（一两去芦头） 丁香（半两） 白术〔二（一）两〕 草豆蔻（一两去皮） 枳 壳实（半 两麸炒微黄） 木香（半两） 甘草（一分炙微赤锉） 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓 。不计时候温服。忌生冷油腻湿面。

治脾气虚滞。心腹胀闷。四肢烦疼。少思饮食。宜服益智子散方。

益智子（一两去皮） 沉香（三分） 赤茯苓（三分） 枳壳（半两麸炒微黄去瓤） 白 术（三 分） 槟榔（三分） 紫苏子（三分微炒） 陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙） 木香（半两） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。食前温服。

治脾气虚。心腹胀满。不能食。槟榔散方。

槟榔（三分） 白术（一两） 草豆蔻（半两去皮） 诃黎勒（一两煨用皮） 丁香（一 分） 人 参（ 汤浸去 白瓤 上件药。捣细罗为散。不计时候。以清粥饮调下一钱。忌生冷油腻。

治脾气虚。心腹胀满。胸膈不利。少思饮食。宜服此方。

萝卜子（拣子好者五两炒令熟捣细罗取末一两余者有油别烂研如膏） 沉香（一分） 白术 （一分） 草豆蔻（一分去皮） 上件药。捣细罗为散。入前萝卜子末。及别入白砂糖一钱半。同研令匀。每服一钱。抄 在口 枣大

<目录>卷第五
<篇名>治脾胃气虚冷水谷不化诸方
内容：夫人脏腑充实。脾胃和平。则能摧化水谷。而无积滞也。若脏腑不足。为邪冷之气所乘 。虽然饮食。脾胃虚弱。不能消磨。故令水谷不化也。
治脾胃气虚。积有冷气。食不消化。面色萎黄。四肢无力。或时吐逆。宜服丁香

散方。 丁香（半两） 半夏（半两汤洗七遍去滑） 人参（三分去芦头） 甘草（一分炙微赤 锉） 柴 胡（ 姜汁炙 令香 姜（三分 锉） 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓 。不计时候稍热服。忌生冷油腻湿面饴糖。
治脾胃虚冷。水谷不化。心腹疼痛。四肢无力。少思饮食。宜服吴茱萸散方。

吴茱萸〔半两汤浸七遍焙干微煨（炒）〕 当归（三分锉微炒） 干姜（三分炮裂锉） 浓朴 （二两 芦头） 甘草 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚煎至六分。去滓。食前稍热服之

治脾胃虚冷。食即欲呕。心腹胀闷。水谷不消。四肢无力。宜服荜澄茄散方。

荜澄茄（半两） 木香（半两） 白豆蔻（半两去皮） 白术（半两） 槟榔（半两） 草豆蔻（ 半两 苓（半两） （三分） 丁香（半两） 陈橘皮（半两汤浸去白瓤炒） 甘草（半两炙微 赤锉） 厚朴（一两削去粗皮涂生姜汁炙令香熟） 上件药。捣筛为末。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。 食前稍热服。

治脾胃虚冷。食不消化。腹胁气胀。不思饮食。四肢少力。宜服人参散方。

人参（一两去芦头） 附子（一两炮裂去皮脐） 神曲（一两微炒令黄） 白术（三分） 麦 （一 熟） 干 两去皮） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候稍 热服。

治脾胃虛。冷气。宿食不消。吃物无味。四肢少力。宜服丁香散方。

丁香（半两） 桂心（三分） 白豆蔻（一两去皮） 干姜（半两炮裂锉） 陈橘皮（一 两汤浸 去白 皮涂生姜 汁炙 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。煎至六分。去滓。食前稍热 服。

治脾胃气虛冷。水谷不化。腹胁胀满。或时寒极。四肢逆冷。宜服白术丸方。

白术（一两） 吴茱萸（三分汤浸七遍焙干微炒） 诃黎勒（一两煨去皮） 附子（一 两炮裂 去皮 细辛 （半两 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。食前。以粥饮下三十丸。忌生 冷油腻湿面。

治脾胃气虛冷。水谷不化。食即腹胀。胸膈不利。宜服厚朴丸方。

厚朴（三两去粗皮涂生姜汁炙令香熟） 陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙） 草豆蔻（一两 去皮） 白术（一两） 缩砂（一两去皮） 诃黎勒（二两煨用皮） 桂心（一两） 干姜（一两 炮裂锉） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。食前。以粥饮下三十丸。

治脾胃气虛冷。腹胁气胀。不思饮食。四肢无力。睡恒不足。宜服神曲丸方。

神曲（一两炒令微黄） 胡椒〔一分（两）〕 陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙） 桂心（一两） 诃黎勒 术（一 两） 附 两去皮） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。不计时候。以粥饮下三十丸。 冷油腻湿面。

<目录>卷第五
<篇名>治脾胃气虛弱不能饮食诸方
内容：夫脾者脏也。胃者腑也。脾胃二气以为表里。胃为水谷之海。主受盛水谷也。脾主磨而 消之。则能嗜食。今脾胃俱虛弱。故不能饮食也。
治脾胃气虛弱。不能饮食。食即妨闷。四肢少力。疼痛。宜服红豆蔻散方。

红豆蔻（三分去皮） 白术（三分） 桂心（三分） 厚朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令 香熟） 人参 锉） 当 归（ 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣

三枚。煎至六分。去滓。 不计时候稍热服。忌生冷油腻湿面。

治脾胃气虚。不思饮食。精神恐悸。上气顿绝。身心昏昧。口干舌焦。四肢无力

。宜服 木香〔一（二）两〕 人参（一两去芦头） 白茯苓（一两） 当归（一两锉微炒） 白 芍药（ 半两） 棱（半两炮 锉） 白 橘皮（一 两汤浸 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓 。不计时候温服。忌生冷油腻。

治脾胃气虚弱。不能吃食。或时痰逆。四肢不和。宜服厚朴散方。

厚朴〔一（二）两去粗皮涂生姜汁炙令香熟〕 人参（一两去芦头） 桂心（一两） 白术（ 一两） 陈 遍去滑〕 丁香（ 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。 不计时候稍热服。忌生冷油腻饴糖。

治脾胃气虚弱。不能饮食。背心常冷。四肢不和。宜服人参散方。

人参（一两去芦头） 白术（一两） 厚朴（一两半去粗皮涂生姜汁炙令香熟） 高良 姜（一 两锉） 川乌头（一两炮裂去皮脐） 桂心（一两） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候稍 热服。

治脾胃气虚弱。不能饮食。食饮即吐。心腹时痛。宜服沉香散方。

沉香（半两） 人参（半两去芦头） 陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙） 红豆蔻（三分去 皮） 白 术（半两） 桂心（半两） 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓 。不计时候稍热服。

治脾胃气虚弱。呕逆。不能饮食。宜服草豆蔻拨刀方。

草豆蔻（二枚去皮） 高良姜（半两） 生姜汁（半合） 上件药。前二味细锉和匀。以水一中盏。煮取二合。并生姜汁溲白面四两。为拨刀。以 羊肉 汁内。煮令熟。空腹食之。

治脾胃气虚弱。不能饮食。宜服生姜煎方。

生姜（半斤研取汁） 白蜜（十两） 人参（四两末） 上件药。用银锅子内。都搅令匀。以慢火熬成煎。每服。不计时候。以热粥饮调下一茶 匙。

治脾胃气虚弱。不能饮食。肌肤瘦瘁。面色萎黄。宜服白术丸方。

白术（二两） 神曲〔一（二）两微炒令黄〕 人参（一两去芦头） 干姜〔一（三） 分炮裂锉 〕陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙） 荜茇（一两） 上件药。捣罗为末。煮枣肉和丸。如梧桐子大。不计时候。以粥饮下二（三）十丸。

<目录>卷第五
<篇名>治脾实热咽喉不利诸方
内容：夫脾胃之气。候于唇口。通于咽喉。连于舌本。咽喉者水谷之道路。神气之往来。若脾 气壅实。则上焦生热。故令头痛心烦。口舌干燥。咽喉不利也。
治脾实热。舌本强。咽喉不利。体重不能行步。宜服柴胡散方。

柴胡（一两去苗） 赤茯苓（三分） 玄参（三分） 大青（一两） 龙胆（三分去芦 头） 杏仁 （三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄） 川芒硝（二两） 络石（二两） 川升麻（一两） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。忌炙爆热面。

治脾实热。咽干头痛。心神烦渴。射干散方。

射干（一两） 石膏〔一（二）两〕 大青（三分） 葳蕤（二分） 赤茯苓〔二（三） 分〕 川 升麻（三 仁（半两汤 浸去皮尖 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入竹叶二七片。生地黄一分。生姜半分。 煎至六分。去滓。不计时候。温服。忌炙爆热面。

治脾实热。喉中肿痛。热塞不通。升麻散方。

川升麻（一两） 射干（一两） 羚羊角屑（半两） 木通（半两锉） 赤芍药（半两） 络石（ 三分） 甘草（半两炙微赤锉） 川大黄（一两锉碎微炙） 川芒硝（一两） 黄芩（ 三分） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生地黄一分。煎至六分。去滓。不计时 候温服。

治脾实热。咽喉干。头痛心烦。四肢壅闷。宜服枳壳散方。

枳壳（一两麸炒微黄去瓤） 石膏（二两） 子芩（半两） 柴胡（一两去苗） 玄参 （一两） 赤茯 炙微赤锉） 麦 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入竹叶二七片。煎至六分。去滓。不计时 候温服。

治脾实热。舌本强。唇口肿。咽喉窒塞。心神烦热。宜服犀角散方。

犀角屑（三分） 独活（三分） 黄芩（一两） 川升麻（一两） 马牙硝（一两） 玄 参（一两） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。入淡竹沥半合。更煎一 两沸。不计时候温服。

治脾实热。唇肿心烦。咽喉不利。体热烦疼。宜服地骨皮散方。

地骨皮（三分） 麦门冬（一两去心） 柴胡（一两半去苗） 川升麻（一两） 赤芍 药（三分） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。入牛蒡汁一合。更煎一 两沸。食后温服。

治脾脏实热。咽喉不利。口舌干燥。宜服犀角丸方。

犀角屑（一两） 牛蒡子（半两） 射干（半两） 川升麻（二分） 麦门冬（一两去 心焙） 诃 黎勒 甘草（半 两炙 上件药。捣细罗为末。入研了药令匀。炼蜜和为丸。如梧桐子大。每服。以竹叶汤下二 十丸。食后服。忌生果炙爆热面。

<目录>卷第五
<篇名>治脾胃气虚弱呕吐不下食诸方
内容：夫脾与胃为表里。胃者脾之腑。脾者胃之脏。候于肌肉。主水谷。水谷之精。化为气血 以为荣卫。养于脏腑也。若脾胃虚弱。受于邪气。则气逆腹胀。水谷不消。故令呕吐也。
治脾胃气虚弱。胸中满闷。气促。呕吐不能下食。宜服白茯苓散方。

白茯苓（一两） 陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙） 人参（一两去芦头） 白术（三分） 五味子 （三分） 草豆蔻（半两去皮） 半夏〔三（二）分汤洗七遍去滑〕 甘草（一分炙

微赤锉） 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓 。不计时候稍热服。

治脾胃气虚弱。呕吐不能食。四肢少力。心腹妨闷。宜服白术散方。

白术（一两） 人参（三分去芦头） 枳壳（半两麸炒微黄去瓤） 桂心（三分） 陈 橘皮（半 两汤浸去 蔻（一 两去皮） 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。 不计时候稍热服。

治脾胃气虚弱。呕吐不下食。四肢无力。宜服此方。

白茯苓（一两） 陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙） 人参（一两去芦头） 白术（一两） 五味子 （一 （一分炙 微赤 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓 。不计时候稍热服。

治脾胃气虚弱。不能饮食。食即呕吐。四肢羸瘦。少力。宜服此薤白汤方。

薤白（七茎） 粳米（半两） 大枣（四枚） 陈橘皮（三分汤洗去白瓤焙） 枳实（四 枚麸炒 微黄） 生姜（一分） 豉（四十九粒） 上件药细锉。都以水一大盏半。煎至八分。去滓。不计时候。稍热分为二服。

治脾胃气虚弱。脏腑积冷。呕吐宿食。四肢少力。面无颜色。宜服草豆蔻散方。

草豆蔻（二两去皮） 半夏（半两汤浸七遍去滑） 肉桂（三分去皴皮） 人参（三分 去芦头） 木 炮裂去皮 脐） 甘 草（一 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。 不计时候。稍热服。

治脾胃气虚弱。食即呕吐。人参饮子方。

人参（一两去芦头） 甘草（一分炙微赤锉） 陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙） 薤白（十四茎） 上件药。细锉。以水二大盏。煎取一盏二分。去滓。不计时候。稍热分为三服。

治脾胃气虚弱。见食呕吐。半夏散方。

半夏（半两汤洗七遍去滑） 红豆蔻（三分去皮） 茅香花（三分） 人参（一两去芦 头） 陈 橘皮（一两汤浸去白瓤焙） 白术（一两） 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓 。不计时候稍热服。

治脾胃气弱虚。不思饮食。胸中气满。四肢不和。食即呕吐。宜服荜澄茄散方。

荜澄茄（三分） 白豆蔻（三分去皮） 丁香（三分） 沉香（半两） 木香（半两） 高良姜（ 半两 去白瓤焙） 干 黎 勒 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓 。不计时候温服。

治脾胃虚弱。胸膈气滞。吐逆不下食。宜服白豆蔻丸方。

白豆蔻（一两去皮） 干姜（一两炮裂） 半夏（一两半汤洗七遍去滑微炒） 桂心（二分） 白术（三分） 细辛（三分） 木香（一两） 诃黎勒（一两半煨用皮） 枳实（一两麸炒 微黄） 上件药。捣细罗为末。以酒煮面糊和丸。如梧桐子大。每服二十丸。不计时候。用后方 厚朴汤下。

厚朴汤方。

厚朴（四两去粗皮涂生姜汁炙令香熟） 人参（四两去芦头） 陈橘皮（二两汤浸去白 瓤） 甘草（一两炙微赤锉） 上件药。捣罗为散（末）。每服三钱。用煎成小麦汁一中盏。入生姜半分。煎至六分。 去 滓。下前丸药。

治脾胃气虚弱。食即呕吐。四肢不和。心腹妨闷。宜服丁香丸方。

丁香（半两） 诃黎勒（一两煨用皮） 附子（一两炮裂去皮脐） 藿香（半两） 草 豆蔻（一 两去皮） 荜茇（三分） 陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙） 人参（一两去芦头） 白茯苓（三 分） 桂心 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。不计时候。以姜枣汤下二十丸

治脾胃气虚弱。腑脏积冷。或时呕吐。不能饮食。宜服荜茇丸方。

茚芨（一两） 胡椒（一两） 槟榔（一两） 诃黎勒（二两煨用皮） 白茯苓（一两） 肉桂（ 一两去皴皮） 人参（一两去芦头） 干姜（一两炮裂锉） 陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。不计时候。以生姜汤下二十丸 。忌生冷。

<目录>卷第五
<篇名>治脾脏冷气攻心腹疼痛诸方
内容：夫脏腑气虚。脾胃衰弱。阳气不足。阴气有余。邪冷之气。内搏于足太阴之经。伏留而 不去。脾积冷气。乘之于心。正气与邪气交争。上下相击。故令心腹疼痛也。
治脾脏冷气。攻心腹疼痛。或胁下气聚不散。面色萎黄。手足常冷。不欲饮食。

宜服京 京三棱（一两炮锉） 白术（一两） 桂心（半两） 青橘皮（一两汤浸去白瓤焙） 木 香（半 两） 芎 两去芦头） 附子 炒） 浓 朴（一两去 上件药。捣粗罗为散。每服一钱。以水二中盏。入枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候 稍热服。
治脾脏冷气。时攻心腹疼痛。面色青黄。常多呕逆。四肢虚乏。宜服肉豆蔻散方。

肉豆蔻（三枚去壳） 白术（半两） 木香（半两） 半夏〔半两汤浸（洗）七遍去滑〕 丁香 （半两） 青橘皮（半两汤浸去白瓤焙） 蓬莪术（半两） 附子（半两炮裂去皮脐） 芎 （半两） 甘草（一分炙微赤锉） 当归（三分锉微炒） 桂心（半两） 干姜（半两炮裂锉） 厚朴 （一两去 粗皮 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓 。不计时候稍热服。

治脾脏冷气。攻心腹疼痛不可忍。宜服木香散方。

木香（半两） 桃仁（一分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄） 吴茱萸（三分汤浸七遍焙干微 炒） 青橘 两锉微炒） 干 上件药。捣细罗为散。不计时候。以热酒调下一钱。

治脾脏冷气。攻心腹疼痛不可忍。宜服吴茱萸散方。

吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微炒） 高良姜（半两锉） 桂心（三分） 厚朴（二两去 粗皮涂 生姜汁炙令香熟） 当归（半两锉微炒） 木香（半两） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候稍热服。

治脾脏冷气。攻心腹疼痛。或吐清水。不思饮食。宜服木香散方。

木香（半两） 人参（三分去芦头） 芎 （三分） 青橘皮（一两汤浸去白瓤焙白术 三分） 肉桂 涂生姜 汁炙 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候稍热服。

治脾脏冷气。攻心腹疼痛。宿食不消。及腹胁胀闷。不思饮食。宜服红豆蔻散方。

红豆蔻（一两去皮） 木香（半两） 当归（三分锉微炒） 桂心（半两） 高良姜（一 两锉） 芎（三分） 诃黎勒（半两煨用皮） 草豆蔻（六枚去皮） 附子（一两炮裂去皮脐） 陈 橘皮 （一两 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。同煎至六分。去滓。不计时候 稍热服。

治脾脏久积虚冷。气攻心腹胀痛。胃气不和。见食即呕。面色萎黄。四肢无力。

宜服阿 阿魏（面裹煨面熟为度） 槟榔 青橘皮（汤浸去白瓤焙） 胡椒 丁香 荜茇 白豆蔻（ 去皮） （煨用皮） （一分细研） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服。不计时候。以热酒下二 十丸。
治脾脏久积冷气。攻心腹疼痛。面色青黄。四肢无力。不思饮食。宜服荜茇丸方。

荜茇（三分） 木香（半两） 桂心（半两） 白茯苓（三分） 槟榔（一两） 附子 （一两炮裂 去皮脐） 胡椒（三分） 炒） 干 姜（半两炮裂锉） 诃 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服。不计时候。粥饮下三十 丸。

治脾脏虚冷。心腹有积滞气。发歇疼痛。心膈不利。两胁胀满。不能饮食。宜服硼

（ ） 硼（ ）砂（二两白色不夹石者研） 阿魏（一分） 神曲（一两别捣罗为末） 诃黎 勒（一两 用皮） 瓤焙） 白芥子 上件药。诃黎勒以下。捣细罗为末。以好酒一升。先煎硼（ ）砂。次入阿魏。同煎五 七 沸。 杵。
治脾脏积冷。气攻心腹疼痛。不能饮食。四肢无力。宜服诃黎勒丸方。

诃黎勒（二两煨用皮） 人参（一两去芦头） 桂心（半两） 干姜（半两炮裂锉） 白 茯苓（ 一两） 木香（半两） （一两炮裂 去皮脐） 桔梗（一 去白瓤焙） 厚朴（一两去

粗皮涂生姜汁 上件药。捣罗为散。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服。不计时候。以温酒下三 十丸。

治脾脏冷气。及夙有积块。时攻心腹疼痛。呕逆不思饮食。四肢羸瘦。宜服京三

棱丸方 京三棱（一两炮裂） 鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙 ） 木香（半两） 川大黄（半两 锉碎微 炒） 茯 苓（芍 两汤浸 去白 （一两炮裂 去皮脐） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以生姜橘皮汤 下三十丸。

<目录>卷第五
<篇名>治脾脏冷气腹内虚鸣诸方
内容：夫人脏腑不和。脾胃虚弱。不能消于水谷。则腹胀虚鸣也。此皆阳气不足。阴气有余。 邪冷之气。伏留在脏。流走往来不散。故令腹内虚鸣也。
治脾脏冷气。胸膈不利。腹内虚鸣。少思饮食。宜服赤茯苓散方。

赤茯苓（三分） 白术（三分） 桔梗（三分去芦头） 槟榔（半两） 吴茱萸（一分 汤浸七遍 焙干微炒） 木香（半两） 沉香（半两） 当归（半两锉微炒） 枳实（一分麸炒微黄） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。 食前稍热服。忌生冷油腻。

治脾脏久积冷气。流走腹内虚鸣。两胁胀满。少思饮食。宜服桔梗散方。

桔梗（一两去芦头） 白术（一两） 丹参（一两去芦头） 白豆蔻（三分去皮） 附 子（三分 炮裂 （一两半用 皮） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。食前稍热 服。

治脾脏冷气。壅滞胀闷。腹内鸣转。不思饮食。宜服白术丸方。

白术（三两生姜二两同捣令烂慢火炒令黄色） 桂心（半两） 槟榔（一两） 高良姜 （一两 锉） 两汤浸七 遍焙 上件药。捣罗为末。煎醋浸蒸饼。和捣一二百杵。丸如梧桐子大。每服食前。以生姜 橘皮汤嚼下十丸。

治脾脏冷气积滞。醋心呕逆。宿食不消。腹脏虚鸣。时时疼痛。宜服吴茱萸丸方。

吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微炒） 神曲（一两炒令微黄） 陈橘皮（一两汤浸去白瓤 焙） 白术 两炮裂锉） 诃 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服食前。以粥饮下二十丸 忌生冷。

治脾脏冷气。腹内虚鸣。胸膈气滞。不能饮食。虽食不消。又频呕逆。宜服诃黎

勒丸方 诃黎勒（一两半煨用皮） 吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微炒） 白术（一两） 桂心（三 分） 人参 红豆 蔻（ 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服。不计时候。以生姜汤下 三（二）十丸。
治脾脏冷气。腹内虚鸣。内寒外热。宿食不消。大便乍秘乍泄。腑脏不调。少思

饮食。 厚朴（一两半去粗皮涂生姜汁炙令香熟） 白术（半两） 干姜（半两炮裂锉） 桔梗 （一两 去芦 两炙微赤 锉） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服。食前。以粥饮下三（二） 十丸。忌生冷油腻。

<目录>卷第五
<篇名>治脾胃壅热呕哕诸方
内容：夫脾气壅实。胃中有热。则阳气盛。阳气盛则胸膈烦满。痰饮积聚。则成呕哕。此皆体 力强盛之人。肌肤充满。脾胃之中。久多积热。致上焦不利。故令呕哕也。
治脾胃气壅痰滞。呕哕。见食即吐。宜服枇杷叶散方。

枇杷叶（一两拭去毛炙微黄） 木通（半两锉） 前胡（半两去芦头） 人参（一两去 芦头） 麦 苓（三分） 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。

治脾胃壅热。呕哕烦渴。不下食。宜服陈橘皮散方。

陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙） 羚羊角屑（半两） 麦门冬（二两去心） 人参（一两 去芦头） 上件药。捣粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时 候温服。

又方。

陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙） 人参（一两去芦头） 葛根〔二（一）两〕 芦根（一 两锉） 麦门冬（一两去心） 枇杷叶（半两拭去毛微炙） 上件药。细锉和匀。每服半两。以水一大盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 。分温二服。

治脾胃积热。胸膈烦壅。呕哕不下食。宜服芦根饮子方。

芦根（二两锉） 麦门冬（三两去心） 人参（一两去芦根） 黄 （一两） 陈橘皮 （一两汤 浸去白瓤焙） 淡竹茹（一两） 上件药。细锉和匀。每服一两。以水一中盏半。入生姜半两。煎至一盏。去滓。入蜜一 茶匙。生地黄汁半合。更煎一两沸。不计时候。分温二服。

治脾胃壅热。呕哕不下食。纵食。良久即吐。宜服麦门冬散方。

麦门冬〔三（二）两去心〕 赤茯苓（一两） 半夏〔一两汤浸（洗）七遍去滑〕 人 参（一 两去芦头 杷叶（一 两拭去毛 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。

治脾胃壅热呕哕。烦渴不止。宜服茅香散方。

茅香花（一分） 芦根（一两） 麦门冬（三分去心） 赤茯苓（三分） 甘草（半两 炙微赤锉） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。竹茹一分。粳米五十粒。煎 至六分。去滓。不计时候温服。

治脾胃壅热。呕哕不能下食。心神烦乱。宜服芦根散方。

芦根（一两锉） 人参（一两去芦头） 甘草（半两炙微赤锉） 麦门冬（一两去心） 茯神（一 两） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。入生地黄 汁半合。更煎一两沸。不计时候温服。

治脾胃壅热。气满不能食。纵食呕哕。宜服人参散方。

人参（一两去芦头） 前胡（一两去芦头） 生姜（半两） 粟米（半合） 薤白（七 茎）

豉（ 半合） 上件药。细锉和匀。都以水二大盏。煎至一盏一分。去滓。不计时候。分温三服。

治脾胃壅热。呕哕不下食。心膈烦躁。宜服此方。

糯米（半合水淘生研） 绿豆（半合水淘生研） 生姜（三分研取汁） 蜜（一合）新 汲水（三 合） 上件药相和。研滤取汁。入蜜调令匀。不计时候。分为三服。

<目录>卷第五
<篇名>治脾胃气虚弱肌体羸瘦诸方
内容：夫脾胃者水谷之精。化为气血。气血充盛。荣卫通疏。润养身形。荣于肌肉也。若脏腑 不足。脾胃虚伤。不能饮食。则令气血减少。肌体羸瘦也。
治脾胃气久虚。四肢无力。腑脏虚损。不欲饮食。日加羸瘦。体虚颤掉。宜服草

豆蔻散 草豆蔻（半两去皮） 青橘皮（半两汤浸去白瓤焙） 人参（一两去芦头） 桂心（半 两） 附 子（ 两麸炒微 黄） （一两去 芦头 上件药。捣筛为散。每服二钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。 不计时候。稍热服。忌生冷油腻湿面猪犬肉。
治脾胃气虚弱。不思饮食。肌体羸瘦。四肢无力。宜服思食补益人参散方。

人参（一两去芦头） 白术（一两） 陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙） 五味子（一两） 黄（ 一两锉） 附子（一两炮裂去皮脐） 木香（半两） 甘草（一分炙微赤锉） 桂心（半两） 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓 。不计时候温服。

治脾胃久虚。腹胁胀满。肌体羸瘦少力。大小便不调。或加气促。吃食减少。宜

服诃黎 诃黎勒（三分煨用皮） 木香（三分） 鳖甲（三分涂醋炙令黄去裙 ） 川大黄（三 分锉微 炒） 干姜 （半两 草 （一分炙 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。食前温服 。忌生冷油腻牛犬肉苋菜。
治脾胃气久弱。肌体羸瘦。或加劳气。大肠不调。有时痰逆。不思饮食。四肢少力

。宜 人参（一两去芦头） 柴胡（一两半去苗） 白茯苓（一两） 厚朴（二两去粗皮涂

生 姜汁炙 令香 两） 黄 分） 半夏 （一 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。 不计时候温服。
治脾胃气虚弱。肌体羸瘦。四肢少力。或时痰逆。不思饮食。宜服丁香散方。

丁香〔三两（分）〕 高良姜（三分锉） 厚朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟） 草 豆蔻（三分去皮） 白术（三分） 人参（三分去芦头） 黄 （三分锉） 白茯苓（三分） 肉桂（三分去 皴皮） 附 子（二分炮裂去皮脐） 诃黎勒（三分煨用皮） 陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙） 半夏（半 两汤洗 七遍去滑） 枳壳（半两麸炒微黄去瓤） 甘草（一分炙微赤锉） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。 不计时候温服。

治脾胃气虚弱。令人身重。不欲饮食。四肢少力。肌体羸瘦。宜服黄 散方。

黄 （三分锉） 甘草（半两炙微赤锉） 桂心（一两） 白术〔一（三）两〕 熟干 地黄（一 两） 人 参（一两去芦头） 厚朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟） 白茯苓（一两） 当归（一两 锉微炒） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。 不计时候温服。忌生冷油腻犬肉。

治脾胃气久虚。不思饮食。肌体羸瘦。少力。腹胁疼痛。面色萎黄。宜服白术丸

方。

白术（一两） 槟榔（三分） 诃黎勒（三分煨用皮） 枳壳（三分麸炒微黄去瓤） 木 香（半 两） 附子（一两炮裂去皮脐） 白芷（半两） 肉豆蔻（三分去壳） 桂心（三分） 丁香（半 两） 当归 （一两锉微炒） 干姜（半两炮裂锉） 缩砂（三分去皮） 黄 （一两锉） 人参（半两 去芦头） 白茯苓（一两） 厚朴〔一（二）两去粗皮涂生姜汁炙令香熟〕 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服。不计时候。以温酒下三 十丸。忌生冷油腻湿面。

治脾胃气虚弱。肌体羸瘦。不思饮食。四肢少力。宜服补益黄 丸方。

黄 （三分锉） 白茯苓（三分） 桂心（半两） 山茱萸（三分） 白术（三分） 麦 门冬（半 两去 子（二 分炮 蒴（三 分） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧

桐子大。每服。不计时候。以姜枣汤下 三十丸。忌生冷油腻牛犬肉。

治脾胃气虚弱。肌体羸瘦。不能饮食。食不消化。宜服附子丸方。

附子（一两炮裂去皮脐） 桂心（半分） 厚朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟） 甘 草（一 分炙 炒出汗） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服。不计时候。以姜枣汤下 丸。忌生冷油腻犬肉。

<目录>卷第五
<篇名>治脾脏虚冷泄痢诸方
内容：夫脾胃及大肠虚弱。则邪冷之气乘之。食饮留滞不消。而成痢也。脾主消水谷。胃为水 谷之 令泄
治脾脏虚冷。不思饮食。腹内 痛。大肠泄痢。水谷不化。宜服厚朴散方。

厚朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟） 人参（半两去芦头） 当归（三分锉微炒） 干姜（ 半两 桂心 （三分 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候稍 热服。忌生冷油腻。

治脾脏虚冷。大肠泄痢。腹内疼痛。心腹（四肢）不和。少思饮食。宜服木香散

方。

木香（一两） 肉豆蔻（一两去壳） 人参（一两去芦头） 附子（二两炮裂去皮脐） 当归（ 二两 苍 术（二 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。煎至六分。去滓。食前稍热 服之。

治脾脏虚冷。吃食减少。大肠泄痢。腹痛。四肢乏力。宜服白术散方。

白术（一两） 干姜（半两炮裂锉） 桂心（半两） 人参（半两去芦头） 厚朴（二 两去粗皮 涂生 两去皮） 归（一两锉微炒） 诃黎勒（一两煨用皮） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。煎至六分。去滓。食前热服。

治脾气虚冷。大肠泄痢。腹痛。食不消化。阿胶散方。

阿胶（一两捣碎炒令香燥） 艾叶（一两微炒） 干姜（三分炮裂锉） 赤石脂（三分） 当归 （一 子（一 两炮 上件药。捣细罗为散。每服。食前以热粥饮下二钱。忌生冷油腻湿面。

治脾脏虚冷。大肠泄痢。食不消化。腹内疼痛。手足多冷。面色青黄。宜服诃黎勒

散方 诃黎勒（一两煨用皮） 附子（一两炮裂去皮脐） 干姜（半两炮裂锉） 龙骨（一两 烧过） 吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微炒） 当归（一两锉微炒） 上件药。捣细罗为散。每服食前。以热粥饮调下二钱。
治脾脏虚冷。大肠泄痢。腹内疼痛。四肢羸瘦。少力。或渴。不思饮食。宜服浓

朴丸方。

厚朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟） 苍术（一两） 诃黎勒（一分煨用皮） 当归 （三分 锉微 子（一两炮 裂去 上件药。捣细罗为散。食前。以姜枣粥饮调下二钱。

治脾脏虚冷。大肠泄痢。腹痛。水谷不化。面色青黄。少思饮食。宜服木香丸方。

木香（半两） 附子（一两炮裂去皮脐） 赤石脂（一两） 吴茱萸（半两汤浸七遍焙 干微炒） 缩 瓤焙） 当归 炙令香 熟） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服食前。以热粥饮下三十丸 。忌生冷油腻。

治脾脏虚冷。食即呕逆。谷食不化。或多泄痛。宜服厚朴丸方。

厚朴（四两去粗皮涂生姜汁炙令香熟） 干姜〔一（二）两炮裂锉〕 人参（一两半去 芦头） 吴茱萸 〔二（一） 两半汤 微赤锉） 上件药。捣罗为末。以酒煮面糊和丸。如梧桐子大。每服。以姜枣汤下三十丸。不计时 候服之。

<目录>卷第五
<篇名>治胃虚冷诸方
内容：夫胃合于脾。足阳明是其经也。为水谷之海。凡五味五谷入口。则胃实而肠虚。食下。 则肠 若（ 足 经寒不

治胃虚冷。淅淅恶寒。目中急痛。耳鸣胫寒。不得卧。心腹多冷气。身体无泽。

补胃黄 黄 （一两锉） 防风（一两去芦头） 柏子仁（一两） 细辛（一两） 桂心（一两） 陈橘皮 （一 茱萸（一 分汤浸七遍焙干微炒） 上件药。捣筛为散。每服五钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。 食前温服。忌生冷油腻。
治胃中虚冷。胸膈腹胁胀满。四肢不利。人参散方。

人参（三分去芦头） 白术（半两） 赤茯苓（半两） 黄 （半两锉） 附子（三分 炮裂去皮 脐） 橘皮（一 两汤 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。食前温服。

治胃中虚冷。肌肉不荣。身体枯燥。骨节皆痛。宜服熟干地黄散方。

熟干地黄（一两） 白茯苓（三分） 当归（一分锉微炒） 麦门冬（三分去心焙） 干 姜（半 两炮裂 心（三 分） 上件药。捣细罗为散。每服食前。以温酒调下二钱。忌生冷。

治胃中虚冷。气攻腹胁。妨闷。食久不消。宜服厚朴散方。

厚朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟） 肉豆蔻（三分去壳） 木香（三分） 诃黎勒 （一两 煨用皮） 槟榔（三分） 陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙） 上件药。捣罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。 食前稍热服。

治胃中虚冷。气上奔。胸中愤闷。腹 痛。吐利宿水。宜服人参丸方。

人参（半两去芦头） 桂心（半两） 干姜（半两炮裂锉） 白茯苓（半两） 陈橘皮 （半两汤 浸去 两） 木 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣一二百杵。丸如梧桐子大。每服食前。以粥饮下三十丸。

<目录>卷第五
<篇名>治胃实热诸方
内容：夫胃实则热。热则恒渴引水。头痛如疟。唇口皆干。喜哕。或生乳痈。及缺盆腋下肿。 腹胀。身热心悬。消谷喜饥。溺色黄者。则是胃实热之候也。
治胃实热。苦头痛。汗不出。状如温疟。唇口皆干。或生乳痈。及缺盆腋下肿。

名曰胃 栀子仁（一两） 赤芍药（一两） 犀角屑（一两） 赤茯苓（一两） 黄芩（一两） 射 干（一 两） 川大黄（一两锉碎微炒） 上件药。捣筛为散。每服半两。以水一大盏。煎至六分。去滓。入生地黄汁一合。蜜一 大盏。搅令匀。更煎一两沸。食后分温服。忌炙爆热面。

治胃实热。苦头痛。汗不出。口中干燥。子芩散方。

子芩（三分） 赤茯苓（半两） 甘草（半两炙微赤锉） 柴胡（一两去苗） 葛根（半 两锉） 麻黄（半两去根节） 石膏（三分） 五加皮（半两） 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。食后温 服。忌炙爆热面。

治胃实热。常渴引饮水。宜服泄热芦根散方。

芦根（一两锉） 赤茯苓（三分） 栝蒌根（一两） 麦门冬（一两去心） 知母（半 两） 甘草 （半两炙微赤锉） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入小麦五十粒。竹叶二七片。生地黄一分 。生姜半分。煎至六分。去滓。食后放温服之。

治胃实热。多渴心烦。黄连丸方。

黄连（一两去须） 栝蒌根（一两） 麦门冬（一两半去心焙） 知母（三分） 茯神 （三分） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣百余杵。丸如梧桐子大。食后。以粥饮下三十丸。或牛乳 汁下亦得。忌炙爆热面。

治胃实热。呕逆不下食。宜服犀角散方。

犀角屑（三分） 枇杷叶（一两拭去毛炙微黄） 葛根（三分锉） 麦门冬（一两去心） 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

治胃中实热。吐逆不受饮食。心神烦渴。宜服此方。

生姜（半两研取汁） 糯米（半合淘细研） 蜜（一合） 上件药相和。入新汲水一中盏。分为二服。