太平聖惠方/7

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

卷第七

肾脏论

论曰：北方生寒。寒生水。水生咸。咸生肾。肾生骨髓。髓生肝。肾主耳。其在天为寒。 在 在味为咸。在志为恐。在 臭为腐。在液为唾。在虫为鳞。在性为智。其华在发。其充在骨。 其在神精与志。骨髓之液谓之精。意有所存谓之志。生性之本。元气之根。神精所舍。故曰 精志也。夫肾者水也。主于冬。足少阴是其经。与膀胱足太阳合。膀胱为腑主表。肾为脏主 里。肾气盛为志有余。则病腹胀发泄。体重胫肿。喘咳汗出。恶风。面目黑。小便黄。是为 肾气之实也。则宜泻之。肾气不足则腰背冷。胸内痛。耳鸣或聋。足冷厥。小腹痛。是为肾 气之虚也。则宜补之。冬肾脉来沉濡而滑者。是平脉也。反得大而缓者。是脾之乘肾。土之 克水。为大逆不可治。反得浮涩而短者。是肺之乘肾。母之克子。虽病可治。反得弦而长者 。是肝之乘肾。子之克母。虽病自愈。反得浮而洪者。是心之乘肾。火之克水。其病可治。 肾脉来如引葛。按之益坚。曰肾病。真肾脉至坚而沉。如弹石辟辟然。其色黄黑不泽毛折者 。乃死矣。

治肾虚补肾诸方

夫肾脏者。足少阴之经也。左则为肾。上为命门。肾与命门者。神精之所舍。元气之所系也 疼。脐腹结痛。面色黧黑。两耳虚鸣。肌骨干枯。小便滑数。诊其脉浮细而数者。是肾虚之 候也

治肾虚。两胁下胀。小腹急痛。胸中短气。宜服补肾磁石散方。

磁石〔一（二）两捣碎水淘去赤汁〕 当归（一两锉微炒） 黄 （一两锉） 五味子 （一两） 牛膝 斛（一 两去苗） 枳 壳（半两 上件药。捣粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓 。不计时候稍热服。

治肾虚少气。腹胀腰疼。小腹急痛。手足逆冷。饮食减少。面色萎黑。百节酸疼日渐

熟干地黄〔一（二）两〕 五味子（一两） 桂心（一两） 当归（一两锉微炒） 白 芍药（一 两） 牛 两去芦头） 附子 炙令香 熟） 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。 不计时候稍热服。

治肾气虚。腰胯脚膝无力。小腹急痛。四肢酸疼。手足逆冷。面色萎黑。虚弱不足。宜

石斛（一两去根锉） 当归（半两锉微炒） 人参（半两去芦头） 杜仲（一两去粗皮 微炙锉） 五味 （一两） 黄（ 风（半两去 芦头） 去赤 汁） 上件药。捣粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓 。不计时候稍热服。

春季补肾肾沥汤方。

牛膝（一两去苗） 人参（三分去芦头） 五味子（三分） 白茯苓（三分） 附子（一 两炮裂 去皮 分去芦头） 磁 上件药。捣粗罗为散。每服五钱。以水一大盏。用羊肾一对。切去脂膜。入生姜半分。 枣三枚。每与磁石包子同煎至五分。去滓。食前温服。

夏季补肾肾沥汤方。

附子（一两炮裂去皮脐） 桂心（一两半） 白茯苓（一两） 石南（三分） 山茱萸 （三分） 石斛 微炒） 五味 干） 磁 石（ 上件药。捣粗罗为散。每服五钱。水一大盏。以羊肾一对。切去脂膜。入生姜半分。枣 三枚。每与磁石包子同煎至五分。去滓。食前温服。

秋季补肾肾沥汤方。

黄 （三分锉） 牛膝（三分去苗） 五味子（三分） 桂心（三分） 白茯苓（半两） 白芍药 （半 微炒） 磁 石 上件药。捣粗罗为散。每服五钱。以水一大盏。以羊肾一对。切去脂膜。生姜半分。枣 三枚。每与磁石包子同煎至五分。去滓。食前温服。

冬季补肾肾沥汤方。

石斛（一两去根） 五味子（三分） 黄 （三分锉） 熟干地黄（一两） 人参（三 分去芦头） 桑 苁蓉 （一 口者 微炒 上件药。捣筛为散。每服五钱。水一大盏。以羊肾一对。切去脂膜。入生姜半分。枣三 枚。每与磁石包子同煎至六分。去滓。食前温服。

治肾脏久虚。体瘦骨疼。腰痛足冷。视听不利。食少无力。宜服补肾肾沥汤方。

磁石（五两烧醋淬七遍捣碎以帛包之） 肉苁蓉（一两酒浸去皴皮微炙） 黄 （一两 锉） 人参 当归 （一两 裂锉） 附 子 上件药。捣筛为散。每服五钱。水一大盏。以羊肾一对。切去脂膜。每与磁石包子同煎 至五分。去滓。空心及晚食前温服。

====治肾虚劳损。咳逆短气。四肢烦疼。腰背相引痛。色黧黑。骨间多疼。小便赤黄。耳目

白茯苓（一两） 泽泻（一两） 人参（一两去芦头） 五味子（一两） 芎 （一两） 甘草（ 半两 心（一两 半） 两捣碎 水淘 上件药。捣筛为散。每服半两。水二大盏。以羊肾一对。细切去脂膜。入生姜一分。枣 五枚。每与磁石包子同煎至一大盏。去滓。食前分温二服。

治肾虚。嘘吸短气。腰背疼痛。体重无力。食少羸瘦。宜服补肾肾沥汤方。

黄 （一两锉） 五味子（一两） 沉香（一两） 附子（一两炮裂去皮脐） 巴戟（一 两） 人（一两去芦头） 泽泻（一两） 石斛（一两去根锉） 牛膝（一两去苗） 杜仲 （一两去粗皮炙微黄锉） 桂心（一两半） 石南（一两） 丹参（一两） 当归（一两锉 微炒） 棘刺（一两半锉） 茯 包之） 上件药。捣筛为散。每服半两。水二大盏。以羊肾一对。细切去脂膜。入生姜一分。枣 五枚。每与磁石包子同煎至一大盏。去滓。食前分温二服。

治肾脏久虚。面色萎黑。足冷耳鸣。四肢羸瘦。脚膝缓弱。小便滑数。宜服补肾肉苁蓉。

肉苁蓉（二两酒浸去皴皮微炒炙） 磁石（二两烧醋淬七遍捣碎细研水飞过） 熟干地 黄（ 二两） （一两去苗） 石 令微黄） 五 两微炒） 蕖 别杵为 末） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服。空心以温酒下三十丸。 晚食前再服。

治肾脏气虚。肌肤羸瘦。面色黧黑。脚膝无力。小便滑数。宜服补肾腽肭脐丸方。

腽肭脐（一两微炙） 补骨脂（一两微炒） 牛膝（三分去苗） 天雄（一两炮裂去皮 脐） 白 茯苓 石斛 （一 鹿 （麋） 酒浸一宿刮 去 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服。日空心及晚食前。以温 酒下三十丸。

治肾脏气虚。胸中短气。腹胁腰脚疼痛。心（志）意不乐。视听不明。肌肤消瘦。

====体重无 巴戟（一两） 石斛（半两去根锉） 鹿茸（一两去毛涂酥炙微黄） 当归（三分锉微 炒） 白 石英 两炮裂去 皮脐） 两） 肉 苁蓉〔 （三分） 牡蛎（一两烧为粉） 柏子仁（三分） 附子（一两炮裂去皮脐） 补骨脂（一两微炒） 薯 蓣（三 分） 沉香（一两） 荜澄茄（三分） 熟干地黄〔二（一）两〕 黄 （三分锉） 川椒 （三分去目 及闭 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服。（日）空心以温酒下二 十

治肾实泻肾诸方

夫肾主水。而藏于精。若实则阳气盛。若阳气盛则生热。热则舌燥咽肿。心烦嗌干。胸胁时 其脉

治肾脏实热。心胸烦闷。腹胁胀满。腰脊强急。四肢不利。宜服泻肾生干地黄散方。

生干地黄（一两半） 丹参（一两） 赤茯苓（一两） 麦门冬（一两半去心） 槟榔 （一两） 羚 羊角屑 （一两去 芦头） 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入淡竹叶二七片。煎至六分。去滓。食前 温服。

治肾脏实热。小腹胀满。足下热疼。耳聋。腰脊离解。梦伏水中。宜服泻肾大黄散方。

川大黄（二两蜜水浸一宿曝干） 赤茯苓（一两） 黄芩（一两） 泽泻（一两） 菖 蒲（一两） 甘 两） 玄 参（ 上件药。捣筛为散。每服五钱。以水一大盏。煎至六分。去滓。入生地黄汁一合。食前 分温二服。

治肾脏实热。好忘。耳听无声。四肢满急。腰背动转痛强。宜服泻肾玄参散方。

玄参（一两） 赤茯苓（一两） 黄芩（一两） 泽泻（一两） 川升麻（一两） 川 芒硝（一两） 磁 皮尖双 仁麸 上件药。捣筛为散。每服半两。以水一大盏半。入生地黄半两。淡竹叶二七片。煎至八 分。去滓。食前分温二服。

治肾脏实热。腹胁不利。心膈烦满。腰背拘急。足下热痛。宜服泻肾赤茯苓散方。

赤茯苓（二两） 丹参（三分） 牡丹（三分） 生干地黄（三分） 甘草（半两炙微 赤锉） 猪 苓（ 羊角屑 （一 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。食前温服。

====治肾脏气实。肩背拘急。小腹胀满。烦热。胸胁时痛。腰脊强直。小便赤黄。宜服泻肾

泽泻（一两） 黄芩（三分） 赤茯苓（三分） 木通〔一（三）分锉〕 赤芍药（半 两） 羚羊 角屑（半两） 黄 （三分锉） 槟榔（三分） 玄参（三分） 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。食前温服。

治肾脏实热。小腹壅滞。腰脊疼痛。肩背拘急。宜服泻肾槟榔散方。

槟榔（一两） 赤茯苓（三分） 羚羊角屑（三分） 泽泻（三分） 柴胡（三分去苗） 赤芍药 （三分） 木通（三分锉） 桃仁（三分汤洗去皮尖双仁麸炒微黄） 甘草（半两炙微赤锉） 上件药。捣粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜地黄各半两。煎至六分。去滓。 食前温服。

治肾脏实热。膀胱气滞。小便赤黄。涩痛不通。宜服榆皮散方。

榆白皮（三分锉） 葵根（三分锉） 泽泻（三分） 木通（三分锉） 瞿麦（三分） 赤茯苓（ 三分 炒） 子 芩（一 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。食前温服 之。

治肾气不足诸方

夫肾脏者。元气之根。神精所舍。若其气虚弱。则阴气有余。阳气不足。故令心悬少气。 小 则

====治肾气不足。胸中少气。目常茫茫。小腹胀疼。腰背急痛。阳气衰弱。两耳虚鸣。心烦

磁石（二两捣碎水淘去赤汁） 五味子（三分） 羚羊角屑（三分） 熟干地黄（一两） 黄 （三 （三分） 桂 心 上件药。捣粗罗为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。食前温服 之。

治肾气不足。胸胁时痛。骨节酸疼。目常茫茫。耳不审听。背膂拘急。体重嗜卧。

====宜服 熟干地黄（一两） 天门冬（一两去心） 五味子（三分） 附子（一两炮裂去皮脐） 当 归（ 三分 分去根） 沉 上件药。捣粗罗为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。食前温服 之。

治肾气不足。体重嗜卧。骨节酸疼。目暗耳鸣。多恐喜唾。腰背强痛。小腹满急。食饮

肉苁蓉（一两半酒浸去皴皮微炙） 石斛（一两去根） 五味子（一两） 黄 （一两 锉） 丹 参〔 归（一 两锉 （一两去粗 皮炙微黄锉 绢包 之） 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。每用磁石包子同煎至六分。去滓。空心及 晚食前热服。

====治肾气不足。风冷所攻。脏腑气虚。视听不利。肌体羸瘦。腰脚酸疼。饮食无味。小便 石龙芮（一两） 石斛（三分去根锉） 牛膝（三分去苗） 续断（三分） 菟丝子（一 两酒浸 三日 酒浸一 宿锉 附 子（一 （半两） 山茱 泽泻 （一两） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服。空心以温酒下三十丸。 晚食前再服。

治肾气不足。体重无力。腰背强痛。脚膝酸疼。耳目不聪。忽忽喜忘。悲恐不乐。阳气

天雄（一两炮裂去皮脐） 石斛（三分去根锉） 五味子（三分） 巴戟（一两） 白 茯苓（三 分） 床子 （一两） 裂去皮脐） 沉香（ （一两） 菟 丝子 宿刮 去皴 上件药。捣罗为散。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每日空心及晚食前。以温酒下 三十丸。

治肾脏中风诸方

夫肾气虚弱。风邪所侵。则踞而腰疼。不得俯仰。或则冷痹。或则偏枯。两耳虚鸣。语声浑 曲不
====治肾脏中风。腰脊疼痛。不得俯仰。两脚冷痹。缓弱不遂。头昏耳聋。语音混浊。四肢

独活（一两） 附子（一两炮裂去皮脐） 防风（半两去芦头） 芎 （半两） 丹参 （半两） 蕇 两锉微炒） 细 亮（半两麸 炒 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。

治肾脏风邪所伤。语音謇急。腰脊不可转侧。脚膝缓弱疼痹。头旋耳鸣。身体沉重无力

天雄（一两炮裂去皮脐） 石龙芮（三分） 独活（三分） 防风（三分去芦头） 麻 黄（一两 去根 心（一 两） 微炒） 人 参（三 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。

治肾虚中风。腰脚缓弱。顽痹不仁。颜色苍黑。语音混浊。志意不定。头目昏疼。腰背

附子（一两炮裂去皮脐） 麻黄（一两去根节） 汉防己（三分） 当归（三分锉微炒） 海桐 皮 心（一两） 甘菊花（三分） 羚羊角屑（三分） 附子（一两炮裂去皮脐） 茵芋（三分） 五加皮（三 分） 甘 草（半两炙微赤锉） 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。

治肾脏中风。卧踞而腰痛。脚膝偏枯。皮肤顽痹。语声謇涩。两耳虚鸣。举体乏力。面

蕇 （一两锉） 茵芋（半两） 杜仲（半两去粗皮炙微黄锉） 天雄（三分炮裂去皮 脐） 石 南 去皮脐） 狗 脊 两微炒） 菖 （二分） 麝 香 上件药。捣细罗为散。每服食前。以温酒调下二钱。

治肾脏中风。脚膝麻痹无力。腰背强直疼痛。言语不利。面色萎黑。肌体羸瘦。

宜服 丸方。

（三分微炒） 白附子（三分炮裂） 防风（三分去芦头） 天麻（三分） 天雄 （三分炮裂去 两） 独活 骨脂 （三分 两细研） 肉苁 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服。以温酒下三十丸。日二 服。

治肾脏气虚。风邪所中。腰脚缓弱无力。视听不聪。腰脊酸痛。脐腹虚冷。颜色不泽。

天麻（一两半） 附子（一两炮裂去皮脐） 巴戟（一两） 鹿茸（二两去毛涂酥炙微 黄） 菖 蒲 皴皮） 牛 膝 微炒） 杜 仲 通赤 醋 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服。空心及晚食前。以温酒 下二十丸。

治肾脏风冷气诸方

夫人脏腑虚损。肾气不足。则内生于寒。风邪之气乘虚所侵。入于足少阴之经。风冷相搏。伏留在脏。久而不除。攻于脐腹。胀满疼痛。故谓之风冷气也。

治肾脏风冷气。腹胁胀满。心胸壅滞。腰脚无力。脾胃虚弱。少思饮食。宜服木香散方

木香〔三分（两）〕 白蒺藜（三分微炒去刺） 香子（三分） 羌活（三分） 赤 茯苓（三 分） 青 两） 附子（ 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候 温服。

治肾脏风冷气。腰脊相引痛。脚膝疼痹。体虚无力。宜服沉香散方。

沉香（一两） 白术（三分） 防风（三分去芦头） 石龙芮（三分） 细辛（三分） 天雄（三 分炮 炒） 石 斛（一 子（半两） 人 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。 食前稍热服。

治肾脏风冷气。腰脚疼痛。头目昏闷。耳鸣腹胀。四肢无力。宜服附子丸方。

附子（一两炮裂去皮脐） 五加皮〔三（二）分〕 丹参（三分） 麋角霜（一两） 石 斛（一 两去根 （三分） 木香（三 遍捣碎 细研水飞 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每日空心。以温酒下三十丸。 晚食前再服。

治肾脏风冷气。腹胁疼痛。四肢无力。宜服 砂丸方。

砂（一两） 肉豆蔻（一两去壳） 木香（一两） 槟榔（一两） 雄（硫）黄（一 两细研水飞 过） 橘皮（一两 汤浸 上件药。捣罗为末。用无灰酒三升。调药末。于银锅内。以慢火熬。看硬软得所。丸如 梧桐子大。每服食前。温酒下三十丸。

治肾脏风冷气。脐腹虚胀疼痛。 香丸方。

香子（三分） 附子（三分炮裂去皮脐） 砂（三分） 天麻（三分） 木香（三 分） 白附 子 研） 干 蝎 上件药。捣罗为末。以酒煮面糊。和捣百余杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以生姜 葱白煎酒。下二十丸。

治肾脏风冷气攻。心腹疼痛。宜服此 丸方。

（一两微炒） 砂（半两） 木香（半两） 肉豆蔻（一两去壳） 青橘皮（半 两汤浸去白瓤 仁麸炒 微黄 淬七遍捣 碎细 上件药。捣罗为末。用醋浸蒸饼。和捣三二百杵。丸如绿豆大。每服不计时候。以热生 姜酒下一（二）十丸。

治肾脏风虚耳鸣诸方

夫足少阴肾之经者。是宗脉之所聚也。其气上通于耳。耳者肾之窍。若经脉虚损。气血不足。为风邪所乘。入于耳脉。则正气痞塞。不能宣通。邪正相击。故令耳虚鸣也。

治肾脏风虚。两耳常鸣。腰背痛强。小便多利。虚羸无力。宜服附子散方。

附子（一两炮裂去皮脐） 石斛（三分去根锉） 杜仲（三分去粗皮炙微黄锉） 五味 子（三 分） （一两） 沉香（ 石（二两 捣碎水 上件药。捣粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓 。食前温服。

治肾脏风虚。耳中常鸣。或如风雨声。宜服菖蒲散方。

菖蒲（一两） 远志（三分去心） 附子（一两炮裂去皮脐） 桂心（一两） 防风（三 分去芦 头） 两） 天麻（ 淘去赤汁 以帛包 上件药。捣粗罗为散。每服五钱。以水一大

盏。入磁石包子同煎。至六分。去滓。食前 温服。

治肾脏风虚。两耳常鸣。宜服肾沥汤方。

磁石（二两捣碎水淘去赤汁以帛包之） 巴戟（一两） 附子（一两炮裂去皮脐） 沉 香（半 两） 石斛（半两 膝（三 分去苗） 黄 （半两去芦 头） 熟干地黄 上件药。捣粗罗为散。每服五钱。以水一大盏。用羊肾一对。切去脂膜。入生姜半分。 每用磁石包子同煎至五分。去滓。空心及晚食前温服。

治肾脏风虚耳鸣。四肢羸瘦。小便滑数。夜卧多寒。吃食减少。宜服肾沥汤方。

磁石（二两捣碎水淘去赤汁以帛包之） 肉苁蓉〔一两酒浸（洗）去皴皮微炙〕 人参 （三 分去芦 两微炒） 桂心 上件药。捣粗罗为散。每服五钱。以水一大盏。用羊肾一对。切去脂膜。生姜半分。枣 三枚。每用磁石包子同煎。至五分。去滓。空心及晚食前温服。

治肾脏风虚。两耳常鸣。宜服肾沥汤方。

附子（一两炮裂去皮脐） 桂心（三分） 熟干地黄（三分） 人参（三分去芦头） 山 茱萸（ 三分） 磁石（二两捣碎水淘去赤汁以帛包之） 肉苁蓉（二两酒浸一宿去皴皮炙令干） 上件药。捣粗罗为散。每服五钱。以水一大盏。用羊肾一对。切去脂膜。入生姜半分。 薤白三茎。每用磁石包子同煎至五分。去滓。空心及晚食前温服。

治肾脏风虚。耳内常鸣。宜服肉苁蓉丸方。

肉苁蓉（二两酒浸一宿锉去皴皮炙令干） 菟丝子（一两酒浸三日曝干别捣为末） 熟 干地 黄 令黄燥） 五 皮脐） 泽 泻 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每日空心。以温酒下三十丸。 晚食前再服。渐加至五十丸。

治肾脏风虚。耳内恒鸣。腰脚疼痛。宜服鹿茸丸方。

鹿茸（一两去毛涂酥炙微黄） 磁石（二两烧醋淬七遍捣碎细研水飞过） 天雄（一两 半炮 裂去皮 味子 （一两） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服。食前以温酒下三十丸。

治肾脏风虚耳鸣。腰脊强直。小便数滑。桑螵蛸丸方。

桑螵蛸（三分微炒） 菖蒲（三分） 山茱萸（三分） 磁石（二两烧醋淬七遍捣碎细 研水飞 过） 味 子（三 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每日空心及晚食前。以温酒下 三十丸。

治肾脏积冷气攻心腹疼痛诸方

夫表里俱虚。脏腑衰弱。阳气不足。阴气有余。则内生于寒也。若人肾脏气虚。下焦积冷。寒冷之气。伏留在脏。乘虚上攻于心腹。故令疼痛也。

治肾脏积冷。气攻心腹疼痛。两胁胀满。不思饮食。宜服白豆蔻散方。

白豆蔻（半两去皮） 香子（半两） 槟榔（半两） 木香（半两） 干姜（一分炮 裂锉） 附 子（ 黄 （半 上件药。捣细罗为散。不计时候。以热酒调下一钱。

治肾脏积冷。气攻心腹疼痛。发歇不定。宜服木香煎方。

木香（一两） 干蝎（半两微炒） 桂心（一两） 青橘皮（一两汤浸去白瓤焙） 阿 魏（半两 面裹煨面熟为度） 附子（一两炮裂去皮脐） 桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄） 上件药。捣细罗为散。用童子小便二大盏。煎药成膏。收于不津器中。每服。不计时候。以热生姜酒调下一茶匙。

治肾脏积冷。气攻心腹疼痛。四肢逆冷。不思饮食。宜服沉香散方。

沉香（一两） 吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微炒） 槟榔（一两） 青橘皮（一两汤浸 去白瓤 焙） 附子（一两半炮裂去皮脐） 香子（半两） 上件药。捣细罗为散。每服不计时候。以热酒调下一钱。

治肾脏积冷。气攻心腹疼痛。喘促闷乱欲绝。或出冷汗。宜服 砂散方。

砂（一两） 木香（一两） 青橘皮（一两汤浸去白瓤焙） 香子（一两） 桂心 （一两）

荜澄茄（一两） 上件药。捣细罗为散。每服。以生姜汁少许。热酒一中盏。搅和令匀。调下一钱。不计 时候服。

治肾脏积冷。气攻心腹疼痛。或吐冷沫。不思饮食。木香散方。

木香（半两） 丁香（半两） 乳香（半两） 香子（半两） 桂心（三分） 硫黄 （半两细研 入） 上件药。捣细罗为散。入研了药令匀。每服。以炒生姜热酒调下一钱。不计时候服之。

治肾脏积冷。气攻心腹疼痛。四肢逆冷。面色青黄。或时呕吐。不思饮食。宜服 丸

（三分） 木香（三分） 当归（三分锉微炒） 附子（三分炮裂去皮脐） 肉桂 （半两去皴皮） 为度） 硫黄 香子（三分） 干姜（半两炮裂锉） 磁石 仁麸 炒微黄） 上件药。捣罗为末。将硫黄水银同结为砂子。细研。入诸药末和匀。醋煮面糊。和捣三 二百杵。丸如绿豆大。每服。不计时候。以热酒下二十丸。

治肾脏积冷。气攻心腹疼痛。面色青黄。四肢逆冷。宜服硫黄丸方。

硫黄（一两细研水飞过） 槟榔（一两） 木香（一两） 附子（一两炮裂去皮脐） 干 姜（半 两炮 干炒令熟） 上件药。捣罗为末。用醋煮软饭和捣百余杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以热酒下二十 丸。

治肾脏积冷。下焦久虚。邪冷气攻。心腹疼痛。汗退场门干。阴缩声散。手足逆冷。宜服

砂〔二（一）两细研〕 干蝎（三分微炒） 阿魏（半两研入） 桃仁（半两汤浸去 皮尖双 仁麸炒 附子（半 两炮裂 皮脐） 磁石（三 上件药。捣细罗为末。入研了药令匀。以醋煮面糊和丸。如梧桐子大。每服不计时候。 以生姜酒下十丸。至十五丸。

治肾脏积冷。气攻心腹。疼痛不可忍。阿魏丸方。

阿魏（一分面裹煨面熟为度） 桃仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄） 木香（半两） 干蝎 （半两微炒） 砂（一分） 自然铜（一分细研） 白矾（半两烧灰） 上件药。捣罗

为末。用醋煮面糊和丸。如绿豆大。每服。以热生姜酒下二十丸。不计时 候服。

治肾脏虚冷。气攻心腹 痛。状如锥刀所刺。宜服此方。

硫黄（一两细研水飞过） 〔朱砂（三分细研水飞过）〕 木香（三分） 砂（半两） 香子（三分） 上件药。捣罗为末。都研令匀。用软粟米饭和丸。如梧桐子大。每服。不计时候。以热 酒下二十丸。

治肾脏积冷。气攻心腹疼痛。面青足冷。宜服此方。

砂（二两） 桃仁（一两汤浸去皮尖双仁研如膏） 上先以酒一小盏。煎 砂十余沸。候消化。澄滤取清。去砂石后。却入铫子内。与桃仁 膏旋 以热

治肾脏积冷。气攻心腹。疼痛不可止。宜服绿玉丹方。

青古钱三十文。烧醋淬七遍。后铺于净地上。遍掺 砂末二两令匀。用盆子合二七日。刮取 砂。研为末。用热醋浸蒸饼和丸。如绿豆大。每服。不计时候。以热生姜酒下五丸。或十 或十

治肾脏积冷。气攻心腹。疼痛气欲绝。宜服雄黄丸方。

雄黄（一分） 朱砂（一分） 黄丹（半两） 巴豆（十枚去皮心研纸裹压去油） 麝 香（一钱） 上件药。同细研如粉。用软饭和丸。如绿豆大。每服。不计时候。以热酒下五丸。

治肾脏积冷。气攻心腹疼痛。频发不止。宜服麝香丸方。

麝香（半两细研） 阿魏（半两面裹煨面熟为度） 干蝎（三分微炒） 桃仁（五十枚 汤浸去 皮尖双仁麸炒微黄） 上件药。捣罗为末。炼蜜和丸。如绿豆大。每服。不计时候。以热酒下二十丸。

治肾脏风毒流注腰脚疼痛诸方

夫肾主于腰脚。荣于骨髓。若脏腑不足。阴阳虚微。风冷所侵。伤于足少阴之经。经络

既虛。为邪所搏。久而不除。流注腰脚。故令疼痛也。

治肾脏风毒流注。腰脚疼痛。筋脉拘急。宜服蓌 散方。

蓌 （一两锉） 杜仲（一两去粗皮炙微黄锉） 牛膝（一两去苗） 五加皮（一两） 槟榔（ 一两 子（一两 炮裂 两） 枳 壳（一 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。食前温服

治肾脏风毒流注。腰脚疼痛。宜服羌活散方。

羌活（一两） 牛膝（一两去苗） 桂心（三分） 附子〔二（一）两炮裂去皮脐〕 蓌 （三 分锉） 海桐皮（三分锉） 防风（半两去芦头） 五加皮（一两） 当归（一两锉微炒） 上件药。捣粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。煎至五分。入酒二合。更煎三两沸。去滓。食前温服。

治肾脏风毒流注。腰脚筋骨疼痛。行立艰难。宜服牛膝丸方。

牛膝（二两去苗） 虎胫骨（一两涂酥炙微黄） 羌活（一两） 海桐皮（三分） 当 归〔三分 （两） 头〕 桂心（三 分 子（一 两炮 皮炙干） （三分微炒） 干蝎（三分微炒） 天麻（三分） 木香（三分） 槟榔（一 两） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服。食前以温酒下三十丸。

治肾脏风毒流注。腰脚疼痛。宜服杜仲丸方。

杜仲（二两去粗皮炙微黄锉） 续断（一两） 丹参（半两去芦头） 蓌 〔三两（分） 锉〕 芎（ 膝（三分 去苗） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每日空心及晚食前。以温酒下 三十丸。

治肾脏风毒流注。腰脚疼痛。四肢少力。不能饮食。宜服石斛丸方。

石斛（一两去根锉） 防风（一两去芦头） 仙灵脾（三分） 牛膝（二两去苗） 鹿 茸（一两 去毛 锉微炒） 附 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每日空心。温酒下三十丸。晚 食前再服。

治肾脏风毒流注。腰脚疼痛。及腹胁滞闷。宜服沉香丸方。

沉香（一两） 桂心（三分） 海桐皮（三分） 鹿茸（一两去毛涂酥炙微黄） 附子 （一两炮 裂去皮脐） 蓕 （三分锉） 干蝎（半两微炒） 牛膝（一两去苗） 槟榔（三分） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服。食前以温酒下三十丸。

治肾脏风毒流注。腰脚疼痛。行立无力。宜服虎骨浸酒方。

虎胫骨（二两涂酥炙令黄） 熟干地黄（二两） 续断（一两） 赤箭（一两） 石斛 （一两去 根锉 归（一两 锉微 子（一两） 漏 两） 荆芥 （ 刮去皴 皮 上件药。都细锉。用生绢袋盛。以无灰酒三斗。浸经七日后。每于食前。暖一小盏服之

治肾脏风毒流注。腰膝拘急疼痛。宜服薏苡仁浸酒方。

薏苡仁（三两） 防风（二两去芦头） 牛膝〔三（二）两去苗〕 独活（二两） 生 干地黄（ 二两） 参（一 两去芦 上件药。细锉。以生绢袋盛。用清酒二斗。渍五七宿后。每于食前。暖一小盏服之。

治肾脏冷气卒攻脐腹疼痛诸方

夫肾脏冷气卒攻脐腹疼痛者。由肾气虚弱。宿有冷疹。或久坐湿地。强力入水。或食生冷过 忍也

治肾脏冷气卒攻。脐腹疼痛。不可忍。手足逆冷。沉香散方。

沉香〔一（二）两〕 附子〔二（一）两炮裂去皮脐〕 肉豆蔻（一两去壳） 肉桂（三分去 皴皮） 裹煨面熟 为度） 上件药。捣细罗为散。每服。不计时候。以温酒调下二钱。

治肾脏冷气卒攻脐腹。及两胁疼痛不可忍。 散方。

（三十六枚头足全者掘一地坑子面阔四寸深五寸用炭火五斤烧坑子令通赤便净去却 灰土

胡 上件药。捣细罗为散。每服。不计时候。以热酒调下一钱。

治肾脏冷气。卒攻脐腹。疼痛胀满壅闷。宜服木香散方。

木香（三分） 干姜（三分炮裂锉） 香子（三分） 桂心（三分） 桃仁（三分汤 浸去皮尖 双 （三分） 上件药。捣细罗为散。每服。不计时候。以热酒调下一钱。

治肾脏气虚。触冒风寒。冷气卒攻。脐腹疼痛。宜服桃仁丸方。

桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄） 附子（三分炮裂去皮脐） 硫黄（三分细研水 飞过） 香子（三分） 木香〔三（二）分〕 高良姜（三分锉） 上件药。捣罗为末。用煎醋浸蒸饼和丸。如梧桐子大。每服。不计时候。以热酒下二十 丸。

治肾脏冷气卒攻。脐腹疼痛不可忍。宜服阿魏丸方。

阿魏（半两面裹煨面熟为度别研） 桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄别研） 桂心 〔三 两（ 香（三 分 上件药。捣罗为末。以童子小便二升。入桃仁阿魏。于银锅子内。以慢火煎令稠。入诸 药末。和丸。如梧桐子大。每服。不计时候。以热酒下二十丸。

治肾脏冷气攻。脐腹疼痛。两胁胀闷。饮食不下。宜服硫黄丸方。

硫黄（一两细研水飞过） 木香（半两） 青橘皮（三分汤浸去白瓤焙） 槟榔（半两） 桃仁 （半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄） 香子（三分） 上件药。捣罗为末。醋煮面糊和丸。如梧桐子大。每服。以热酒下十丸。不计时候服之

治肾脏冷气卒攻。脐腹撮痛不可忍。宜服胡椒丸方。

胡椒（三分） 木香（三分） 沉香（三分） 桂心（三分） 〔二（三）分微炒〕 阿魏（ 一分面裹煨面熟为度） 上件药。捣罗为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服。以热生姜酒下二十丸。不计时候服

治肾脏冷气卒攻。脐腹疼痛。甚者。神效 砂丸方。

砂（三分） 雄黄（一分） 朱砂（一分） 黄丹（一分微炒） 麝香〔三（一）钱〕 巴豆（ 十枚去心研纸裹压去油） 上件药。都入于乳钵内。顺日研半日。用。煎醋浸。蒸饼和丸。如绿豆大。每服。以温 酒下五丸。不计时候服。

治肾脏冷气卒攻。脐腹疼痛不可忍。宜服阿魏丸方。

阿魏（一分面裹煨面熟为度） （一分微炒） 木香（一分） 肉豆蔻（一分去壳） 桃仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄别研） 砂（半分） 上件药。捣罗为末。入桃仁。以醋煮面糊和丸。如绿豆大。每服。煎 香酒下（十）五 丸 。不计时候服。

治肾脏冷气卒攻。脐腹疼痛。日夜不止。宜服 砂丸方。

砂（半两） 干蝎（一分微焙） 桃仁（三十枚汤浸去皮尖及双仁研如膏） 上件药。捣罗为末。入桃仁同研令匀。以酒煮面糊和丸。如绿豆大。每服。不计时候。 以生姜热酒下十丸。

治肾脏冷气卒攻。脐腹疼痛不可忍方。

铜绿（三分研了） 荜澄茄（半两） 木香（三分） 上件药。捣罗为末。以醋煮面糊和丸。如绿豆大。每服。以热酒下十丸。不计时候服之

治肾脏冷气卒攻。脐腹疼痛拘撮甚者。宜服此方。

槟榔〔一分（两）〕 棘针钩子（一合微炒） 上件药。捣粗罗为散。都作一服。以水一大盏。煎至五分。又入好酒半中盏。更煎三五 沸。去滓。不计时候。稍热分为二服。

治肾脏冷气卒攻。脐腹疼痛至甚。定痛丸方。

干蝎〔三分（两）微炒〕 上件药。捣罗为末。以清酒及童子小便各一升。同煎如稠膏。丸如梧桐子大。每服。 不计时候。以温酒下二十丸。

治肾脏虚冷气攻腹胁疼痛胀满诸方

夫肾脏虚冷气者。由肾气不实。下焦久寒。阳气外虚。阴气内积。邪冷之气。在于脏腑积蓄不散。上攻于脾。脾虚受之则胀。冷搏于阴经则痛也。而又足少阴支脉行于两胁。今肾 与脾俱虚。为邪冷所攻。致正气与邪气相击。故令腹胁疼痛胀满也。

治肾脏虚冷。气攻腹胁疼痛。或多呕吐。不思饮食。两胁胀满。四肢羸瘦。宜服沉香散

沉香（半两） 白豆蔻（半两去皮） 青橘皮（三分汤浸去白瓤焙） 高良姜（三分锉） 附子 （三 归（半两 锉微 厚朴 （一两去 上件药。捣粗罗为散。每服五钱。以水一中（大）盏。煎至五分。去滓。不计时候热服。

治肾脏虚冷。气攻心腹疼痛。两胁胀满。宜服槟榔散方。

槟榔（三分） 香子（三分） 附子（一两炮裂去皮脐） 桂心（三分） 当归（三 分微炒） 芎 香（三 分） 上件药。捣粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。入枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候 热服。

治肾脏虚冷。气攻心腹疼痛。或时吐逆。两胁虚胀。不思饮食。四肢乏力。宜服荜澄茄

荜澄茄（一两） 木香（一两） 人参（一两去芦头） 肉桂（一两去皴皮） 肉豆蔻 （一两去 壳） 子〔一 两（半 茯苓 （三分） 上件药。捣细罗为散。每服。不计时候。以热酒调下二钱。

治肾脏虚冷。气攻。心神闷乱。四肢逆冷。腹胁胀满疼痛。喘促呕吐。宜服沉香丸方。

沉香（一两） 木香（一两） 槟榔（一两） 苦楝子（一两） 桂心（一两） 香 子（一两） 当归（一两微炒） 丁香（二两） 桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄） 肉豆蔻（一两 去壳） 干姜（半两炮裂锉） 吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微炒） 干蝎（半两微炒） 阿魏（一两 面裹煨 面熟为度） 青橘皮（ 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服。不计时候。以热酒下三 十丸。

治肾脏虚冷。气攻心腹疼痛。胁肋胀满。宜服荜澄茄丸方。

荜澄茄（半两） 木香（半两） 桂心（一两） 香子（三分） 诃黎勒（一两煨用 皮）

沉香 （半 两汤浸去 白瓤 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服。以热生姜酒下二十丸。

治肾脏虚冷气攻。腹胁胀满。发歇疼痛。足胫逆冷。骨节酸疼。食少无力。宜服 硫黄丸

硫黄（一两细研） 砂（一两细研） 荜澄茄（一两） 香子（一两） 补骨脂（一 两） 石 斛（ 心（一 两） 两细研） 上件药。捣细罗为末。入研了药令匀。以酒煮面糊。和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每 服。不计时候。以温酒下十五丸。

治肾脏气虚。下焦积冷。气攻。腹胁胀满。脐下疼痛。面色青黑。足胫多冷。宜服胡芦

胡芦巴（一两） 香子（一两） 木香（半两） 桂心（半两） 当归（半两锉微炒） 附子（ 一两 香 （半两 上件药。捣细罗为末。入研了药令匀。好酒一升半。先熬桃仁膏令稠。拌和诸药末。捣 三二百杵。丸如梧桐子大。每服。不计时候。以温酒下二十丸。

治肾脏虚冷。气攻。两胁胀满。腹内疼痛。四肢不和。宜服 香丸方。

香子（三分） 木香（一分） 萝卜子（半两微炒） 桃仁（三分汤浸去皮尖双仁别 研如膏） 浓 两汤浸 去白 上件药。捣罗为末。以醋煮面和丸。如梧桐子大。每服。不计时候。以热酒下三十丸。

治肾脏虚损多唾诸方

夫肾主于水。其液为唾。膀胱是肾之腑。主于津液。二经既象于水。故为表里也。若脏腑和 热。

治肾脏虚损。冷气所攻。下焦虚。上焦壅滞。多唾稠粘。四肢不利。宜服人参散方。

人参（一两去芦头） 五味子（三分） 白术（三分） 附子（三分炮裂去皮脐） 细 辛（三分） 半夏 实（半两 麸炒微 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时 候温服。

治肾脏虚损。上热下冷。心胸壅滞。痰毒结实。唾如筋胶。饮食减少。宜服半夏 散方。

半夏（一两汤浸七遍去滑） 川乌头（半两炮裂去皮脐） 防风（半两去芦头） 旋复 花（一 两 炙微赤锉） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。食前温服 之。

治肾脏虚损。脾气乏弱。津液不荣。上焦生热。多唾稠粘。胸膈壅滞。不欲饮食。宜服

前胡（一两去芦头） 大腹皮（三分锉） 半夏（一两汤洗七遍去滑） 杏仁（一两汤 浸） 陈 橘 炙微赤锉） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。食前温服 之。

治肾脏虚损。上焦烦壅。痰饮结聚。常唾不休。胃虚食（气）少。宜服泽泻散方。

泽泻（一两） 人参（三分去芦头） 旋复花（三分） 麦门冬（三分去心） 枳壳（实） （半两 麸炒 微赤锉） 杏仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄） 半夏（一两汤浸七遍去滑） 上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。食前温服

治肾脏虚损。心膈痰癖。壅滞多唾。腹胁妨闷。宜服白术丸方。

白术（一两） 赤茯苓（一两） 附子（三分炮裂去皮脐） 桂心（一两） 紫菀（三 分洗去根 土） 陈橘 皮（三分汤浸去白瓤焙） 槟榔（半两） 半夏（一两汤洗七遍去滑炒令微黄） 上件药。捣罗为末。以生姜汁煮面糊和丸。如梧桐子大。食前。以枳壳汤下三（二）十 丸

治肾脏虚损。上焦痰滞。多唾稠浊。腹胁胀满。吃食微少。宜服赤茯苓丸方。

赤茯苓（一两） 甜瓜子（三分微炒） 人参（三分去芦头） 桂心（一两） 旋复花 （三分） 半夏 皮） 前 胡（ 上件药。捣细罗为末。以生姜汁煮面糊和丸。如梧桐子大。每服食前。以姜枣汤下二十 丸。

治肾脏虚损骨萎羸瘦诸方

夫肾脏者。神精之所舍。元气之所系。若其气强实。则骨髓满溢。故令肌体充盛也。若气血 羸瘦

治肾脏虚损。头昏耳鸣。目暗茫茫。心中喜忘。恍惚不定。饮食无味。心恒不乐。多有

石斛（一两去根锉） 天门冬（半两去心焙） 五味子（三分） 巴戟（半两） 牛膝 （一两去 苗） 三宿焙 干别 盆子（半 两） 皮（三分） 蕙（三分锉） 狗脊（半两） 石南（半两） 杜仲（二分去粗皮炙微黄锉） 天雄（三 分炮裂去 皮 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服。空心及晚食前。以温酒 下三十丸。渐加至五十丸。

治肾气虚损。骨萎羸瘦。耳鸣心烦。小腹里急。气引膀胱。连腰膝疼痛。不欲饮食。宜

磁石（二两烧醋淬七遍细研水飞过） 肉苁蓉（二两酒浸一宿刮去皴皮炙干） 钟乳粉 （二 两） 两） 杜仲 〔一 味子 〔半（ 浸三日曝 干别捣 去皮脐） 泽泻（三 漆（三分捣碎微炒） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服。空心及晚食前。以温酒 下三十丸。渐加至五十丸。

治肾气虚损羸瘦。食饮不为肌肤。骨萎无力。腰疼痛。宜服补暖益气力。令人充健。紫

紫石英（一两细研水飞过） 肉苁蓉（二两酒浸一宿锉去皴皮炙令干） 白石英（一两 细研 水飞 子（一 两酒 干地 黄（二 两） 附子 〔一（ 冬（一 两去心焙） 床子（一两） 棘刺（一 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服。空心及晚食前。以温酒 下三十丸。渐加至五十丸。

治肾脏虚损。肌体羸瘦。骨萎无力。腰脚酸疼。小便混浊。宜服熟干地黄丸方。

熟干地黄〔一（二）两〕 山茱萸（一两） 薯蓣（一两） 白茯苓（一两） 石斛（一 两去根） 桂心 两） 泽 泻（一 碎炒令黄 燥） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服。空心及晚食前。以温酒 下三十丸。

治肾脏虚损。骨萎无力。坐而难起。目视茫茫。（短）气不足。肌体羸瘦。宜服牛膝丸方

牛膝〔一两（半）去苗〕 柏子仁（三分） 桂心（一两） 白茯苓（三分） 白石英 （一两细 研水飞 分去芦 头） （三分） 芎 斛 （一两 补 骨脂（ 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服。空心及晚食前。以温酒 下三十丸。

治肾脏虚损阳气萎弱诸方

夫肾者。元气之本。精志之藏。内主于骨。气通于阴。若人动作劳伤。情欲过度。气血衰损。阴阳不和。脏腑既虚。精气空竭。不能荣华。故令阳气萎弱也。

治肾脏虚损。膝无力。阳气萎弱。宜服天雄散方。

天雄（一两炮裂去皮脐） 蛇床子（一两） 远志（一两去心） 菟丝子（一两酒浸三 日曝干 别杵 酥炙微 黄） 上件药。捣细罗为散。每服。食前以温酒调下二钱。

治肾脏虚损。精气衰竭。阳道萎弱。宜服肉苁蓉散方。

肉苁蓉（二两酒浸一日刮去皴皮炙干） 菟丝子（一两半酒浸三宿曝干别捣） 钟乳粉 （二 两） 茸（二两去 毛涂 上件药。捣细罗为散。每服。食前以温酒调下二钱。

治肾脏虚损。精气不足。腰脚酸疼。羸瘦无力。阳道萎弱。宜服此方。

麋茸（一两去毛涂酥炙微黄） 巴戟（一两） 天雄〔二（一）两炮裂去皮脐〕 五味 子（一 两） 蛇 丝子 （一两酒 炒） 石 龙芮（三 上件药。捣细罗为散。每服食前。以温酒调下二钱。

治肾脏衰乏。阳气萎弱。腰脚无力。宜服助阳补虚。硫黄散方。

硫黄（一两细研水飞过） 白石英（一两细研水飞过） 白马茎（一两涂酥炙微黄） 鹿茸（ 一两 （一两 炮裂 南（一 两） 上件药。捣细罗为散。每服二钱。空心及晚食前。以温酒调服。

治肾脏虚损。阳气乏弱。鹿茸散方。

鹿茸（二两半去毛涂酥炙令微黄） 菟丝子（二两半酒浸三日曝干别杵为末） 雄蚕蛾 （二 两微 （一） 两〕 （二两） 肉 上件药。捣细罗为散。每服。空心及晚食前。以温酒调下三（二）钱。

治肾脏虚损。阳气萎弱。天雄散方。

天雄（二两炮裂去皮脐） 远志（一两去心） 续断（一两） 蛇床仁（一两） 桂心 （一两） 菟丝 石 龙芮 上件药。捣细罗为散。每服食前。以温酒调下三（二）钱。

治肾脏虚损。肌体羸瘦。腰脚无力。志意昏沉。阳气萎弱。小便滑数。宜服菟丝子丸方

菟丝子（二两酒浸三宿曝干别杵为末） 肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去皴皮炙干） 鹿茸 （一 两去 两炮裂 去皮 两去粗皮炙 微黄 雄鸡 （一两 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服食前。以温酒下三十丸。

治肾脏虚损。阳气萎弱。四雄丸方。

雄雀肝（十具微炙） 雄鸡肝（三具微炙） 雄蚕蛾（五十枚微炙） 天雄（二两炮裂 去皮脐） 龙 砂 （一 炒令 黄黑 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服食前。以温酒下二十丸。

治肾脏虚损。阳气萎弱。精泄不禁。宜服鹿茸丸方。

鹿茸（二两去皮毛涂酥炙令微黄） 莨菪子（一两水淘去浮者水煮令芽出候干炒黄黑色） 磁石 硫 黄（ 细研） 龙 骨（一 上件药。捣罗为末。用羊肾一对。去脂膜。研如泥。以酒二升。煎成膏。入诸药末。和 捣三五百杵。丸如梧桐子大。每日空心及晚食前。以温酒下三十丸。

治肾脏虚损。阳气全乏。宜服保寿丸方。

麋茸（二两去毛酒洗炙微黄） 钟乳粉（二两） 补骨脂〔一（二）两微炒〕 天雄（二两炮 裂去皮 为末） 阳 戟（一 两） 黄（一 上件药。捣罗为末。入雀肉膏。和捣三五

百杵。丸如梧桐子大。每日空心及晚食前。温 酒下三十丸。

治肾脏虚损。阳气萎弱。宜服阳起石丸方。

阳起石（一两酒煮半日） 白矾灰（一两） 钟乳粉（一两） 硫黄（一两） 龙脑（一 两） 伏 火砂（一两） 伏火砒霜（半两） 上件药。都研如粉。用软粳米饭。和丸。如梧桐子大。每服食前。以温酒下十丸。日二 服。

治肾脏虚损。阳气萎弱。手足不和。菟若子丸方。

菟若子（一两半水淘去浮者水煮芽出焙干炒令黄黑色别杵为末） 蛇床子（一两） 菟 丝子 （一 研） 黄 （雄 上件药。捣。先取菟若子雄雀粪 砂三味。用白蜜四两。同以浆水三升煮。勿住手搅。 煎如饧。即入诸药末。和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每日空心及晚食前。盐汤下十丸。

治肾脏虚损。阳气萎弱。宜服助阳气。神效钟乳丸方。

钟乳粉（一两） 硫黄（一两） 阳起石（一两） 磁石（一两） 朱砂（一两半） 上件药。都研如粉。用琅 石一斤。捣罗为末。分为三分。先入一分于瓷内。即以纸裹 前药 满。 丸。

治肾脏衰弱绝阳。手足多冷。宜服附子丸方。

附子（二两炮裂去皮脐） 蛇床子（二两） 钟乳粉（二两） 菟丝子（二两酒浸三日 曝干别 杵为末） 鹿茸（一两去毛涂酥炙微黄） 肉苁蓉（二两酒浸去皴皮炙干） 上件药。捣罗为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每日空心及晚食前。以温酒下三十丸。

治盲肠气诸方

夫肾者内藏于精。精含于志。与膀胱为表里。俱主于水液。其气贯于小肠。而通于阴。若人 连阴

治盲肠气。小腹连阴疼痛。 香散方。

香子（一两） 苦楝子（一两炒微黄） 木香（半两） 槟榔（一两） 青橘皮（半 两汤浸去 白瓤焙） 上件药。捣细罗为散。每服二钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时 候热服。

治盲肠气疼痛。宜服沉香散方。

沉香（半两） 胡芦巴（半两） 肉豆蔻（半两去壳） 槟榔（三分） 木香（三分） 桂心（半 两） 香子（半两） 上件药。捣细罗为散。每服不计时候。以温酒调下二钱。

治盲肠气。小腹疼痛不可忍。宜服荜澄茄散方。

荜澄茄（一两） 槟榔（一两） 木香（一两） 苦楝子（一两） 香子（一两） 干 蝎（半两 微炒） 微炒） 桃仁 上件药。捣细罗为散。每服。不计时候。以热生姜酒调下二钱。

治盲肠气八仙丸方。

桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄） 阿魏（半两面裹煨面熟为度） 桂心（半两） 木 香 〔二 橘皮（三 分汤 上件药。捣罗为末。用醋浸蒸饼和丸。如梧桐子大。每服食前。以热酒下二十丸。

治盲肠气。久患不瘥。宜服磁石丸方。

磁石（一两烧醋淬七遍捣碎细研水飞过） 阳起石（三分酒煮半日细研水飞过） 砂 （一 两） （半两细研） 阿 上件药。先研 砂。以醋调涂于铜叶上。以新盆盖七日。刮取绿。细研。诸药别捣罗为 末。同研令匀。用醋煮面糊和丸。如绿豆大。每服食前。以热生姜酒下十丸。

治盲肠气。疼痛不可忍。桃仁丸方。

桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄） 阿魏（半两面裹煨面熟为度） 木香〔二（三）分〕 干蝎（半两微炒） 槟榔（一两） 苦楝子（半两） 桂心（半两） 芫花（半两醋拌

炒 黄） 上件药。捣罗为末。以醋浸蒸饼和丸。如梧桐子大。每服。不计时候。以热生姜酒下一 十丸。

治盲肠气疼痛。手足逆冷。宜服绿云丸方。

砂（一两） 硫黄（半两） 雄黄（半两） （半两为末） 青盐（半两） 阿 魏（半两） 上件药。同研令匀细。入酽醋调令稠。涂于铜钞锣里。合于净地上。日畔以泥密封。经五日后。刮取药细研。以醋煮面糊和丸。如粟米大。每服不计时候。以热生姜酒下五丸。

治盲肠气。发歇疼痛不可忍。宜服 丸方。

（一两） 补骨脂〔二（一）两〕 香子（半两） 木香（半两） 阿魏（半两） 马蔺花（半两） 苦楝子（半两） 桃仁（二两汤浸去皮尖细研以童子小便三升熬成膏） 上件药。捣细罗为末。以桃仁膏和溲为丸。如梧桐子大。每服。不计时候。以热酒下十 丸。

又方。

砂（一两研为末以醋煎调涂于多年铜照子面上用新盆盖七日刮取绿细研） 槟榔（一 两） 木香（一两） 没药（半两） 香子（一两） 上件药。捣细罗为末。入 砂研令匀。以糯米饭和丸。如绿豆大。每服不计时候。以热 生姜酒下七丸。

又方。

阿魏（一两） 砂（一两用酒一大盏与阿魏同熬如膏） 木香（三分） 苦楝子（一 两炒微 黄） 附子（一两炮裂去皮脐） 上件药。捣罗为末。入 砂膏和丸。如梧桐子大。每服。不计时候。以热生姜酒下十丸

又方。

砂（一两） 朱砂（半两） 雄黄（半两） 上件药。同研如粉。入头醋调令稀稠得所。用青铜钱一百文。洗刷令净。没以盐水煮过 。措 以鸡 后取

又方。

苦楝子（一两） 蓬莪术（一两） 香子（一两） 桂心（一两） 木香（一两） 上件药。捣罗为末。用生漆和。先以生油涂手。丸如梧桐子大。阴干。每服不计时候。 以热酒下十丸。

又方。

马蔺花（一两以瓷器内炒令微黄） 芫花〔一两酒（醋）拌微炒〕 胡芦巴（半两） 苦楝 子（半两） 上件药。捣细罗为末。以醋煮面和丸。如梧桐子大。每服。不计时候。以热酒下十丸。

治膀胱虚冷诸方

夫膀胱者。脬囊也。合于肾。足太阳是其经。为津液之府。凡五脏六腑。五味五谷之津液。 面

治膀胱虚冷。饥不欲食。面色萎黑。腰胁疼痛。宜服磁石散方。

磁石（二两捣碎水淘去赤汁） 黄 （一两锉） 杜仲（一两去粗皮炙微黄锉） 五味 子（一 两） 炒） 沉 香（一 上件药。捣筛为散。每服五钱。以水一大盏。生姜半分。枣五枚。煎至五分。去滓。食 前温服。

治膀胱虚。冷气攻注。腰胯疼痛。宜服杜仲散方。

杜仲（一两去粗皮炙微黄锉） 附子（一两炮裂去皮脐） 石斛（三分去根锉） 槟榔 （三分） 当 分） 青 橘皮 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。同煎至六分。去滓。食前 温服。

治膀胱虚。冷气攻腰间。及腹胁疼痛。宜服沉香散方。

沉香（一两） 木香（三分） 桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄） 荜澄茄（三分） 桂心 （三分） 附子（一两炮裂去皮脐） 香子（三分） 白蒺藜（三分微炒去刺） 槟榔（一 两） 上件药。细罗为散。每服食前。以生姜热酒调下二钱。

治膀胱虚冷。两胁胀满。脚胫多疼。腰脊强痛。小便滑数。宜服石斛散方。

石斛（一两去根锉） 附子（一两炮裂去皮脐） 五味子（三分） 泽泻（三分） 当 归（三分 锉微 心（三分） 磁 香子 （ 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。食前温 服。

治膀胱虚冷。面色萎黑。小便不禁。腰膝酸疼。两胁胀满。不能饮食。肌肤消瘦。宜服

鹿茸（一两去毛涂酥炙微黄） 肉苁蓉（一两酒浸去皴皮微炙） 附子（一两炮裂去皮 脐） 桑螵 骨（一两） 沉 研） 木 上件药。捣细罗为末。入研了药令匀。以酒煮面糊和丸。如梧桐子大。每服。以温酒下 三十丸。渐加至四十丸。空心及晚食前服。

治膀胱虚冷。气攻腹胁胀满。腰脚冷疼。面色多黑。体重无力。宜服荜澄茄丸方。

荜澄茄（一两） 安息香（一两） 木香（一两） 肉桂（一两半去皴皮） 附子（一 两炮裂去 皮脐 两） 肉 豆蔻（ 仁 （半两汤 上件药。捣细罗为末。酒煮面糊。和捣三二百杵。为丸如梧桐子大。每服食前。以温酒 下二十丸。

====治膀胱虚冷。气攻腹胁。胀满疼痛。宜服 香子丸方
==== 香子（一两） 木香（一两） 桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄） 附子（一两炮裂去 皮脐） 桂心（一两） 安息香（一两） 胡芦巴（半两） 青橘皮（半两汤浸去白瓤微炒） 上件药。捣细罗为末。以酒煮面糊和丸。如梧桐子大。每服。不计时候。热生姜酒下二 十丸。

治膀胱实热诸方

夫膀胱者。贮诸脏之津液。若实则生热。热则膀胱急。口舌燥。咽肿痛。小便不通。尿黄赤色。举体沉重。四肢气满。面肿目黄。少腹偏痛者。则是膀胱实热之候也。

治膀胱实热。心腹烦闷。小便不利。宜服栀子散方。

栀子仁（一两） 石膏（二两） 白茅根（一两锉） 赤茯苓（一两） 犀角屑（一两） 木

通（ 一两锉） 黄芩（一两） 甘草（半两炙微赤锉） 上件药。捣筛为散。每服五钱。以水一大盏。入生地黄半两。淡竹叶二七片。煎至五分 。去滓。食前温服。忌炙爆热面。

治膀胱实热。小便赤涩。宜服榆皮散方。

榆白皮（三分锉） 车前子（三分） 葵根（三分） 木通（三分锉） 瞿麦（三分） 白茅根（ 三分锉） 桑螵蛸（一两微炒） 赤茯苓（一两） 黄芩（三分） 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。同煎至六分。去滓。食前 温服。

治膀胱实热。腹胀。小便不通。口舌干燥。咽肿不利。宜服赤茯苓散方。

赤茯苓（一两） 子芩（三分） 桑螵蛸〔三（二）分微炒〕 汉防己〔一（三）分〕 羚羊角 屑（三分 青（二分） 木通（ 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。

治膀胱实热。腹胁胀满。小便不利。宜服大黄散方。

川大黄（一两锉碎微炒） 黄芩（三分） 赤茯苓（三分） 冬葵子（一两） 紫苏茎 叶（三分） 槟榔〔二（三）分〕 瞿麦（一两） 木通〔二（三）分锉〕 白茅根（三分锉） 上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。同煎至六分。去滓。食前温服。

治膀胱实热。小便不通。汉防己散方。

汉防己（一两） 海蛤（半两） 滑石（一两） 葵子（半两） 猪苓（半两去黑皮） 瞿麦（半 两） 上件药。捣细罗为散。每服食前。浓煎木通汤调下二钱。

治膀胱实热。腹胀。小便赤涩。水气流肿方。

上取浮萍草晒干。捣细罗为散。每服食前。煎葱白汤调下一钱。

治膀胱虚冷小便滑数白浊诸方

夫膀胱者腑也。肾者脏也。二经以为表里。俱主于水。而开窍于阴。水行于小肠。入于脬而 也。

治膀胱虚冷。小便滑数。其色白浊。宜服 （菝） 散方。

（菝） （二两锉） 土瓜根（一两） 黄 （一两锉） 白龙骨（二两烧过） 牡 蛎（二两烧 如粉 皴皮微 炙） 上件药。捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。食前温服。

治膀胱虚冷。小便白浊滑数。日夜出无节度。宜服韭子散方。

韭子（一两微炒） 赤石脂（一两） 土瓜根（一两） 狗脊（一两） 牛膝（一两去 苗） 牡蛎 （二 黄） 肉 苁 上件药。捣细罗为散。每服食前。以温酒调下二钱。

治膀胱虚冷。小便滑数。漏精。白浊如泔。宜服鸡 散方。

鸡 （一两微炙） 熟干地黄（一两） 牡蛎（一两烧为粉） 白龙骨（一两烧过） 鹿 茸（ 一两 （一两酒 浸一 上件药。捣细罗为散。用丹雄鸡肠三具。纳散在肠中。缝系了于甑内蒸一炊久。取出焙 干。捣罗为散。每服食前。以温酒调二钱。

治膀胱及肾脏虚冷惫伤。小便滑数。白浊不止。菟丝子散方。

菟丝子〔三分（两）汤浸三宿焙干别捣为末〕 鹿茸（一两去毛涂酥炙令微黄） 肉苁 蓉（ 一两 鸡 （ 上件药。捣细罗为散。每服食前。以温酒调下二钱。

治膀胱虚冷。小便滑数。色如泔淀。桑螵蛸散方。

桑螵蛸（一两微炒） 赤石脂（二两） 补骨脂（二两微炒） 狗脊（三分） 蕈 （一 两锉） 白龙 一宿刮 去皴 上件药。捣细罗为散。每服食前。以温酒调下二钱。

治膀胱及肾脏虚冷。小便色白稠浊。日夜数无常。腰胁疼痛。宜服肾沥汤方。

肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去皴皮炙干） 汉椒（半两去目及闭口者微炒去汗） 五味子 （

半 两） 锉） 泽 泻（三 分去根锉） 磁石 上件药。捣筛为散。每服五钱。以水一大盏。用羊肾一对。切去脂膜。每用磁石包子。 及入枣三枚。煎至五分。去滓。食前温服之。

治膀胱虚冷。小便滑数。白浊。梦中失精。宜服肉苁蓉丸方。

肉苁蓉（二两酒浸一宿刮去皴皮炙令干） 鹿茸（二两去毛涂酥炙微黄） 白龙骨（二 两烧 过） 泽 两） 椒 红（二两 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服食前。以温酒下三十丸。

治膀胱虚冷。肾气衰微。小便滑数。白浊。宜服牡蛎丸方。

牡蛎（二两烧为粉） 附子（一两炮裂去皮脐） 狗脊（一两） 白龙骨（二两烧过） 椒红（ 一两 两酒浸 一宿 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服。食前以温酒下三十丸。

治膀胱及肾脏久虚积冷。上焦烦热。小便滑数。如米泔。宜服黄 丸方。

黄 （一两锉） 熟干地黄〔二（一）两〕 土瓜根（一两） 玄参（三分） 栝蒌根 （一两） 白龙骨 螵蛸（三分 微炒） 五味子（一两） 沉香（一两） 上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服食前。以粥饮下三十丸。