披尋記/024

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

←

卷第二十三

披尋記
卷第二十四
作者：韓清淨

卷第二十五

寅四初夜後夜勤修悟寤瑜伽三

本地分中聲聞地初瑜伽處出離地唯第三之三

卯一徵

復次，初夜後夜常勤修習悟寤瑜伽者：云何初夜？云何後夜？云何悟寤瑜伽？云何常勤修習悟寤瑜伽？

卯二釋三、辰一略標四、巳一初夜

言初夜者：謂夜四分中，過初一分，是夜初分。

謂夜四分中過初一分等者：夜有三時，略分為四，名夜四分。於中最初一分，名夜初分；中間二分，名夜中分；最後一分，名夜後分。此中義顯從初向後齊至中間，故名過初一分。從後向初齊至中間，故名過後一分。

巳二後夜

言後夜者：謂夜四分中，過後一分，是夜後分。

巳三晧寤瑜伽四、午一晝日分

晧寤瑜伽者：謂如說言：於晝日分，經行、宴坐，從順障法淨修其心；

晧寤瑜伽等者：此中經言，如下自釋應知。

午二初夜分

於初夜分，經行、宴坐，從順障法淨修其心。

午三中夜分

淨修心已；出住處外洗濯其足，還入住處，右脅而臥，重累其足；住光明想，正念正知，思惟起想巧便而臥。

午四夜後分

至夜後分，速疾晧寤，經行、宴坐，從順障法淨修其心。

巳四常勤修習晧寤瑜伽

常勤修習晧寤瑜伽者：謂如有一世尊弟子，聽聞晧寤瑜伽法已，欲樂修學，便依如是晧寤瑜伽，作如是念：我當成辦佛所聽許晧寤瑜伽。發生樂欲，精進勤劬，超越勇猛勢力發起、勇悍、剛決、不可制伏、策勵其心無間相續。

發生樂欲等者：謂於隨順瑜伽修習道中發生希慕、發生欣樂、欲有所作，是名發生樂欲。為淨障故，發勤精進，是名精進勤劬。精進有五：一、被甲精進，二、加行精進，三、不下精進，四、無動精進，五、無喜足精進。如攝事分說（陵本八十九卷四頁)。此中超越勇猛勢力發起，即彼被甲精進，謂由猛利樂欲所發起故。此中勇悍，即彼加行精進，

謂隨所欲，發起堅固勇悍方便故。此中剛決，即彼不下精進，謂為證得所受諸法，不自輕懱，亦無怯懼故。此中不可制伏，即彼無動精進，謂能堪忍寒熱等苦故。此中策勵其心無間相續，即彼無喜足精進，謂於後後轉勝、轉妙諸功德性，欣求證得故。

辰二廣辨三、巳一於晝日分經行宴坐從順障法淨修其心二、午一徵

此中，云何於晝日分經行、宴坐，從順障法淨修其心？

午二釋五、未一晝日

言晝日者：謂從日出時至日沒時。

未二經行

言經行者：謂於廣長稱其度量一地方所，若往、若來相應身業。

未三宴坐

言宴坐者：謂如有一，或於大床或小繩床，或草葉座，結加趺坐，端身正願，安住背念。

結加趺坐等者：結加趺坐有五因緣，如下自釋(陵本三十卷七頁)。若策舉身令其端直，是名端身。由是其心不為惛沈睡眠之所纏擾，若令其心離諂離詐，調柔正直，是名正願。由是其心不為外境散動之所纏擾，如理作意相應之念，名為背念，棄背違逆一切黑品故。此中諸義，亦如下說。

未四障及順障法二、申一略標

所言障者：謂五種蓋。順障法者：謂能引蓋、隨順蓋法。

申二隨釋二、酉一五蓋二、戌一徵

云何五蓋？

云何五蓋等及云何順障法等者：此中貪欲蓋等及淨妙相等，皆如三摩呬多地說應知(陵本一十一卷三頁)。

戌二釋

謂貪欲蓋、瞋恚蓋、惛沈睡眠蓋、掉舉惡作蓋，及以疑蓋。

酉二順障法二、戌一徵

云何順障法？

戌二釋

謂淨妙相，瞋恚相，黑闇相，親屬、國土、不死尋思，追憶昔時笑戲喜樂承事隨念，及以三世，或於三世非理法思。

未五淨修其心二、申一由法增上二、酉一釋二、戌一別顯二、亥一於經行時二、天一問

問：於經行時，從幾障法淨修其心？云何從彼淨修其心？

天二答三、地一總標所從

答：從惛沈睡眠蓋，及能引惛沈睡眠障法，淨修其心。

地二別修方便三、玄一取光明相

為除彼故，於光明相善巧精懇，善取善思、善了善達，

於光明相善巧精懇等者：三摩呬多地說：光明有三種：一、治闇光明，二、法光明，三、依身光明(陵本十一卷六頁)。此應準知。如理作意相應，是名善巧。無倒無間、殷重加行，是名精懇。取多光明為所緣境，及於彼相如理思惟，是名善取善思。依法光明了達諸法，是名善了善達。

以有明俱心，及有光俱心，

以有明俱心等者：法光明想，是名有明俱心。治闇光明、依身光明彼相應想，是名有光俱心。

或於屏處、或於露處往返經行。

或於屏處或於露處往返經行者：經行時以有光俱心應知。

於經行時，隨緣一種淨妙境界，極善示現，勸導、讚勵、慶慰其心。謂或念佛、或法、或僧，或戒、或捨、或復念天。

於經行時隨緣一種淨妙境界等者：此以有明俱心應知。謂或念佛乃至念天，是名隨緣一種淨妙境界。令心憶念彼諸功德，是名極善示現。安置學處，令正受行，是名勸導；令心無退，是名讚勵；令心歡喜，是名慶慰。

玄二聞思正法二、黃一舉正法

或於宣說惛沈睡眠過患相應所有正法，於此法中，為除彼故，以無量門訶責毀呰惛沈睡眠所有過失，以無量門稱揚讚歎惛沈睡眠永斷功德。所謂契經、應頌、記別、諷誦、自說、因緣、譬喻、本事、本生、方廣、希法，及以論議。

黃二習聞思

為除彼故，於此正法聽聞受持，以大音聲若讀、若誦，為他開示，思惟其義，稱量觀察。

玄三觀方隅等

或觀方隅，或瞻星月諸宿道度，或以冷水洗灑面目。

地三結明對治

由是惛沈睡眠纏蓋未生不生，已生除遣。如是方便，從順障法淨修其心。

亥二於宴坐時二、天一問

問：於宴坐時，從幾障法淨修其心？云何從彼淨修其心？

天二答二、地一總標所從

答：從四障法淨修其心。謂貪欲、瞋恚、掉舉惡作、疑蓋，及能引彼法，淨修其心。

地二別修方便二、玄一於貪欲蓋二、黃一釋二、宇一舉方便二、宙一觀不淨相

為令已生貪欲纏蓋速除遣故，為令未生極遠離故，結加趺坐，端身正願，安住背念；或觀青瘀、或觀膿爛、或觀變壞、或觀脖脹、或觀食噉、或觀血塗、或觀其骨、或觀其鎖、或觀骨鎖，

或觀青瘀等者：如是一切，令於四種婬相應貪心得清淨，如下自說應知(陵本二十六卷二十一頁)。

或於隨一賢善定相作意思惟。

或於隨一賢善定相作意思惟者：此中賢善定相，如三摩呬多地釋應知(陵本十一卷二十二頁)。前說不定地，此說定地，故二差別。

宙二聞思正法二、洪一舉正法

或於宣說貪欲過患相應正法。於此法中，為斷貪欲，以無量門訶責毀呰欲貪、欲愛、欲藏、欲護、欲著過失；以無量門稱揚讚歎一切貪欲永斷功德。所謂契經、應頌、記別，乃至廣說。

以無量門訶責毀呰欲貪等者：此中欲貪、欲愛、欲藏、欲護、欲著，皆貪異名。攝異門分說：貪者，謂於受用喜樂堅著故。藏者，謂於內所攝自體中愛故。護者，謂於他相續中愛故。著者，謂著受用，無所顧惜故(陵本八十四卷十六頁)。愛有多種：若過去、若未來、若現在、若境界、若領受，遍行一切應知。

洪二習聞思

為斷貪欲，於此正法聽聞受持，言善通利、意善尋思、見善通達，即於此法，如是宴坐，如理思惟。

言善通利等者：謂大音聲若讀、若誦，是名言善通利。如所聞法思惟其義，是名意善尋思。於諸法相如實覺了，是名見善通達。

宇二明對治

由是因緣，貪欲纏蓋未生不生，已生除遣。

黃二結

如是方便，從順障法淨修其心。

玄二於瞋蓋等二、黃一顯差別三、宇一於瞋恚蓋二、宙一修四無量二、洪一舉慈

於瞋恚蓋法有差別者：謂如是宴坐，以慈俱心，無怨無敵、無損無惱，廣大無量，極善修習；普於一方發起勝解，具足安住。

以慈俱心等者：三摩呬多地說：現前饒益，故名慈俱。無怨者，離惡意樂故。無敵者，離現乖諍故。無惱害者，離不饒益事故。廣者，所緣廣大故。大者，利益安樂思惟最勝故。無量者，果無量故，如四大河，眾流雜處。善修習者，極純熟故。乃至廣說勝解遍滿者，是增上意樂勝解周普義。具足者，圓滿清白故。住者，所修觀行日夜專注，時專注故(陵本十二卷十二頁)。此應準知。

洪二例餘

如是第二、如是第三、如是第四，上下傍布，普遍一切無邊世界發起勝解，具足安住。

如是第二等者：此中義顯普於十方發起勝解，具足安住。初說一方，此說第二、第三、

第四，是謂四方。言上下者，謂上下方。言傍布者，謂彼四維。如是安立十方差別應知。

宙二例說對治

餘如前說。

餘如前說者：前貪欲蓋作如是說：由是因緣，未生不生，已生除遣。如是方便，從順障法淨修其心。此瞋恚蓋理亦應說，故指如前，下皆準知。

宇二於掉舉惡作蓋二、宙一修九心住

於掉舉惡作蓋法有差別者：謂如是宴坐，令心內住，成辦一趣，得三摩地。

令心內住等者：如下說有九種心住，內住為初，乃至等持為後(陵本三十卷九頁)。此說令心內住，即其初相；成辦一趣，得三摩地，即後二相應知。

宙二例說對治

餘如前說。

宇三於疑蓋二、宙一別辨依處二、洪一依三世辨二、荒一遮非理思

於疑蓋法有差別者：謂如是宴坐，於過去世，非不如理作意思惟；於未來世、於現在世，非不如理作意思惟。我於過去為曾有耶？為曾無耶？我於過去為曾何有？云何曾有？我於未來為當何有？云何當有？我於現在為何所有？云何而有？今此有情從何而來？於此殞沒當往何所？於如是等不如正理作意思惟，應正遠離。

荒二舉如理思

如理思惟：去來今世，唯見有法，唯見有事；知有為有，知無為無；唯觀有因，唯觀有果；於實無事不增不益，於實有事不毀不謗。

洪二依最勝辨二、荒一舉實知

於其實有，了知實有。謂於無常、苦、空、無我一切法中，了知無常、苦、空、無我。

荒二明勝利

以能如是如理思惟，便於佛所無惑無疑，餘如前說[i]。於法、於僧，於苦、於集，於滅、於道，於因，及因所生諸法，無惑無疑。

便於佛所無惑無疑等者：攝異門分說：於佛無智者，謂不了知如來法身及諸行相。於法無智者，謂不了知善說等相。於僧無智者，謂不了知正行等相。於苦等無智者，謂如諸經所分別相，及十六行中不了知故。於因無智者，謂於無明等諸有支中，能為行等所有因性不了知故。於因所生無智者，謂於行等諸有支中，從無明等因所生性不了知故(陵本八十四卷十九頁)。此說無惑無疑，翻彼應釋。又於佛所無惑無疑下言，餘如前說，疑是衍文。

宙二例說對治

餘如前說。

黃二辨聞思三、宇一於瞋恚蓋

又於瞋恚蓋應作是說：為斷瞋恚及瞋恚相，於此正法聽聞受持，乃至廣說。

宇二於掉舉惡作蓋

於掉舉惡作蓋應作是說：為斷掉舉惡作及順彼法，於此正法聽聞受持，乃至廣說。

宇三於疑蓋

於其疑蓋應作是說：為斷疑蓋及順彼法，於此正法聽聞受持，乃至廣說。

戌二總結

如是方便從貪欲、瞋恚、惛沈睡眠、掉舉惡作、疑蓋，及順彼法，淨修其心。是故說言：經行、宴坐，從順障法淨修其心。

酉二結

如是已說，由法增上，從順障法淨修其心。

申二由自增上及世增上二、酉一總標

復有由自增上及世增上，從順障法淨修其心。

復有由自增上及世增上等者：如次義顯慚愧應知。慚所慚故，是名由自增上。愧所愧故，是名由世增上。

酉二別顯二、戌一由自增上三、亥一徵

云何名為由自增上？

亥二釋二、天一生不執著

謂如有一，於諸蓋中隨起一種，便自了知此非善法，於所生蓋不堅執著，速疾棄捨、擯遣、變吐。

天二自起慚羞

又能自觀此所生蓋，甚可羞恥，令心染惱，令慧羸劣，是損害品。

亥三結

如是名為由自增上，從順障法淨修其心。

戌二由世增上三、亥一徵

云何名為由世增上，從順障法淨修其心？

亥二釋二、天一由訶毀

謂如有一，於諸蓋中隨一已生，或將生時，便作是念：我若生起所未生蓋，當為大師之所訶責，亦為諸天及諸有智同梵行者，以法輕毀。

天二明對治

彼由如是世增上故，未生諸蓋能令不生，已生諸蓋能速棄捨。

亥三結

如是名為由世增上，從順障法淨修其心。

巳二於夜中分如法寢臥二、午一略舉二、未一濯足

又為護持諸臥具故，順世儀故，盡夜初分經行、宴坐，

又為護持諸臥具故者：謂於臥具現充受用，由洗濯足能正將護，是名護持。以時濯足，隨順世間、不越世間所有軌則，名順世儀。

從順障法淨修其心。從順障法淨修心已，出住處外洗濯其足。

從順障法淨修其心者：此句疑衍。

未二寢臥

洗濯足已，還入住處，如法寢臥，為令寢臥長養大種。得增長已，長益其身，轉有勢力，轉能隨順無間常委善品加行。

如法寢臥者：謂如下說右脅而臥，重累其足應知。

午二別顯五、未一右脅而臥三、申一標二、酉一問

問：以何因緣右脅而臥？

酉二答

答：與師子王法相似故。

申二釋二、酉一問

問：何法相似？

酉二答二、戌一能發精進三、亥一舉喻

答：如師子王，一切獸中，勇悍堅猛，最為第一。

亥二合結

苾芻亦爾，於常修習恬寐瑜伽，發勤精進，勇悍堅猛，最為第一。由是因緣，與師子王臥法相似；

亥三簡非

非如其餘鬼臥、天臥、受欲者臥。由彼一切懶惰[ii]懈怠，下劣精進，勢力薄弱。

非如其餘鬼臥天臥等者：如彼一切或覆面臥、或仰面臥、或左脅臥，故說名餘。受用婬欲，名受欲者。

戌二離諸過失二、亥一顯勝利

又法應爾，如師子王右脅臥者：如是臥時，身無掉亂，念無忘失，睡不極重，不見惡夢。

亥二例相違

異此臥者，與是相違，當知具有一切過失。

申三結

是故說言：右脅而臥，重累其足。

未二住光明想巧便而臥三、申一徵

云何名為住光明想巧便而臥？

申二釋

謂於光明相善巧精懇，善取善思、善了善達，思惟諸天光明俱心，巧便而臥。由是因緣，雖復寢臥，心不惛闇。

思惟諸天光明俱心者：此中光明，唯取依身光明。思惟彼故，與彼俱行相應想生，是名思惟諸天光明俱心。

申三結

如是名為住光明想巧便而臥。

未三正念巧便而臥三、申一徵

云何正念巧便而臥？

申二釋

謂若諸法，已聞、已思、已熟修習，體性是善，能引義利，由正念故，乃至睡夢亦常隨轉；由正念故，於睡夢中亦常記憶，令彼法相分明現前，即於彼法心多隨觀；由正念故，隨其所念，或善心眠、或無記心眠。

謂若諸法已聞已思等者：此說正聞思修瑜伽作用。由此增上力故，獲得正念。此能對治不善，名體性是善。隨順正行，名能引義利。

申三結

是名正念巧便而臥。

未四正知巧便而臥三、申一徵

云何正知巧便而臥？

申二釋

謂由正念而寢臥時，若有隨一煩惱現前，染惱其心；於此煩惱現生起時，能正覺了，令不堅著，速疾棄捨，既通達已，令心轉還。

申三結

是名正知巧便而臥。

未五思惟起想巧便而臥三、申一徵

云何名為思惟起想巧便而臥？

申二釋二、酉一辨相三、戌一不住放逸

謂以精進策勵其心，然後寢臥。於寢臥時，時時覺寤，如林野鹿，不應一切縱放其心，隨順、趣向，臨入睡眠。

隨順趣向臨入睡眠者：此中睡眠，謂重睡眠，由此令心闇鈍、薄弱、懶惰、懈怠，無有堪能應時而起，是故不應縱放其心，隨順、趣向、臨入。言隨順者；謂於初位。言趣向者；謂於中位。言臨入者；謂於後位。如是差別應知。

戊二樂住加行

復作是念：我今應於諸佛所許恮寤瑜伽，一切皆當具足成辦。為成辦故，應住精勤，最極濃厚加行欲樂。

戊三起發具足

復作是念：我今為修恮寤瑜伽，應正發起勤精進住。為欲修習諸善法故，應正翹勤，離諸懶惰[iii]，起發具足；過今夜分至明清旦，倍增發起勤精進住，起發具足。

酉二略義三、戌一第一起想

當知此中，由第一思惟起想，無重睡眠，於應起時速疾能起，終不過時方乃恮寤。

戌二第二起想

由第二思惟起想，能於諸佛共所聽許師子王臥，如法而臥，無增無減。

戌三第三起想

由第三思惟起想，令善欲樂常無懈廢。雖有失念，而能後後展轉受學，令無斷絕。

申三結

如是名為思惟起想巧便而臥。

巳三至夜後分速恮寤等三、午一徵

云何至夜後分速疾恮寤，經行、宴坐，從順障法淨修其心？

午二釋二、未一夜後分

夜後分者，謂夜四分中，過後一分，名夜後分。

未二速悟寤二、申一明方便

彼由如是住光明想、正念、正知、思惟起想巧便而臥，於夜中分，夜四分中，過於一分，正習睡眠。令於起時，身有堪能應時而起，非為上品惛沈睡眠纏所制伏，令將起時闇鈍、薄弱、懶惰[iv]、懈怠。

闇鈍薄弱懶惰懈怠者：心不明利，是名闇鈍。心不堅猛，是名薄弱。執取睡眠為樂、偃臥為樂、脅臥為樂，是名懶惰。性不翅勤，不具起發，是名懈怠。

申二顯堪能

由無如是闇鈍、薄弱、懶惰[v]、懈怠，暫作意時，無有艱難，速疾能起。

午三例

從諸障法淨修心者，如前應知。

從諸障法淨修心者如前應知者：謂如前說，於經行時，從惛沈睡眠蓋，及能引惛沈睡眠障法，淨修其心；於宴坐時，從貪欲、瞋恚、掉舉惡作、疑蓋，及能引彼法，淨修其心，其相應知。

辰三略義二、巳一結前生後

如是廣辯初夜後夜常勤修習悟寤瑜伽已，復云何知此中略義？

巳二正顯略義三、午一明所作事四、未一標

謂常勤修習悟寤瑜伽所有士夫補特伽羅，略有四種正所作事。

未二徵

何等為四？

未三列

一者、乃至恄寤，常不捨離所修善品，無間常委修善法中，勇猛精進。二者、以時而臥，不以非時。三者、無染汙心而習睡眠，非染汙心。四者、以時恄寤，起不過時。

未四結

是名四種常勤修習恄寤瑜伽所有士夫補特伽羅正所作事。

午二配所宣說三、未一標

依此四種正所作事，諸佛世尊為聲聞眾宣說修習恄寤瑜伽。

未二徵

云何宣說？

未三配四、申一第一正所作事二、酉一舉說

謂若說言：於晝日分經行、宴坐，從順障法淨修其心；於初夜分經行、宴坐，從順障法淨修其心。由此言故，宣說第一正所作事。

酉二釋義

謂乃至恄寤，常不捨離所修善品，無間常委修善法中，勇猛精進。

申二第二正所作事二、酉一舉說

若復說言：出住處外洗濯其足，還入住處，右脅而臥，重累其足。由此言故，宣說第二正所作事。

酉二釋義

謂以時而臥，不以非時。

申三第三正所作事二、酉一舉說

若復說言：住光明想、正念、正知、思惟起想巧便而臥。由此言故，宣說第三正所作事。

酉二釋義

謂無染汙心而習睡眠，非染汙心。

申四第四正所作事二、酉一舉說

若復說言：於夜後分速疾悟寤，經行、宴坐，從順障法淨修其心。由此言故，宣說第四正所作事。

酉二釋義

謂以時悟寤，起不過時。

午三隨難別釋二、未一標二種緣二、申一無染心眠

此中，所說住光明想、正念、正知、思惟起想巧便臥者，顯由二緣，無染汙心而習睡眠，非染汙心。謂由正念，及由正知。

申二以時悟寤

復由二緣以時悟寤，起不過時。謂由住光明想，及由思惟起想。

未二釋其所以二、申一無染心眠

此復云何？由正念故，於善所緣攝斂而臥。由正知故，於善所緣若心退失，起諸煩惱，即便速疾能正了知。如是名為由二緣故，無染汙心而習睡眠，非染汙心。

申二以時恬寤

由住光明想，及思惟起想，無重睡眠，非睡眠纏能遠隨逐。如是名為由二緣故，以時恬寤，起不過時。

卯三結

如是宣說常勤修習恬寤瑜伽所有略義，及前所說廣辯釋義。總說名為初夜後夜常勤修習恬寤瑜伽。

寅五正知而住四、卯一徵

云何名為正知而住？

卯二列

謂如有一，若往、若還正知而住，若覩、若瞻正知而住，若屈、若伸正知而住，持僧伽胝及以衣缽正知而住，若食、若飲、若噉、若嘗正知而住，若行、若住、若坐、若臥正知而住，於恬寤時正知而住，若語、若默正知而住，解勞睡時正知而住。

卯三釋二、辰一廣分別二、巳一別辨其相六、午一若往若還正知而住三、未一徵

若往、若還正知住者：云何為往？云何為還？云何往還正知而住？

未二釋三、申一往

所言往者：謂如有一，往詣聚落，往聚落間；往詣家屬，往家屬間；往詣道場，往道場間。

申二還

所言還者：謂如有一，從聚落還，聚落間還；從家屬還，家屬間還；從道場還，道場間

還。

申三正知住二、酉一明正知二、戌一釋四、亥一於自往還

所言往還正知住者：謂於自往，正知我往；及於自還，正知我還。

謂於自往正知我往等者：謂於自身若往、若還，由正知力，不隨雜染心轉，必令自心隨我勢力自在而轉，是名正知我往我還。

亥二於應往還

於所應往及非所往，能正了知；於所應還及非所還，能正了知。

於所應往及非所往等者：如下說言：或有居家我所應往：謂剎帝利大族姓家、或婆羅門大族姓家、或諸居士大族姓家、或僚佐家、或饒財家、或長者家、或商主家。又如說言：或有居家我不應往。何等居家？謂唱令家[vi]，或酤酒家，或婬女家，或國王家，或旃荼羅、羯恥那家；或復有家一向誹謗，不可迴轉。此說於所應往及非所往，準彼應釋。還至本處，名所應還；與此相違，名非所還。

亥三於往還時

於應往時及非往時，能正了知；於應還時及非還時，能正了知。

於應往時及非往時者：如下說言：又有居家我雖應往，不應太早太晚而往。若施主家有遽務時，亦不應往，若戲樂時、若有營構嚴飾事時、若為世間弊穢法時、若忿競時，亦不應往。如是一切，名非往時；與此相違，名應往時。

亥四於如往還

於其如是如是應往及不應往，能正了知；於其如是如是應還及不應還，能正了知。

於其如是如是應往及不應往者：如下說言：又如所往，如是應往，乃至廣說。所受施物應知其量，是名如是如是應往。與此相違，名不應往。

戌二結

是名正知。

酉二顯住相

彼由成就此正知故，自知而往，自知而還；往所應往，非非所往，還所應還，非非所還；以時往還，不以非時；如其色類動止軌則、禮式、威儀，應往應還，如是而往，如是而還。

彼由成就此正知故等者：此中略顯前所說義。言自知而往，自知而還者，此顯於往還事。言往所應往至非非所還者，此顯於往還處。言以時往還，不以非時者，此顯於往還時。言如其色類至如是而還者，此顯如量、如理、如其品類而有往還。如是所顯略義差別，餘皆準知。此中色類，謂出家補特伽羅剃除鬚髮、捨俗形好、著壞色衣應知。修所成地說：於下劣形相應善觀察，能生精勤如理作意，乃得名為出家之想及沙門想故。

未三結

如是名為若往、若還正知而住。

午二若覩若瞻正知而住三、未一徵

若覩、若瞻正知住者：云何為覩？云何為瞻？云何覩瞻正知而住？

未二釋三、申一覩

所言覩者：謂於如前所列諸事，若往、若還，先無覺慧、先無功用、先無欲樂，於其中間眼見眾色，是名為覩。

謂於如前所列諸事等者：前說聚落、家屬、道場，是名所列諸事。眼見眾色，不由覺慧、功用、欲樂之所發起，是名先無覺慧先、無功用、先無欲樂。

申二瞻

所言瞻者：謂於如前所列諸事，若往、若還，覺慧為先、功用為先、欲樂為先，眼見眾色。謂或諸王、或諸王等、或諸僚佐、或諸黎庶，或婆羅門、或諸居士，或饒財寶長者、商主，或餘外物房舍、屋宇、殿堂、廊廟，或餘世間眾雜妙事。觀見此等，是名為瞻。

申三正知住二、酉一明正知

若復於此，覩瞻自相，能正了知；

若復於此覩瞻自相者：前說眾色，當知唯是假相有法，依顯形色而假立故，彼顯形色是其自相。

於所應覩，於所應瞻，能正了知；於應覩時，於應瞻時，能正了知；如所應覩，如所應瞻，能正了知；是名正知。

於所應覩於所應瞻者：如下說有一分應觀，一分不應觀色應知。

酉二顯住相

彼由成就此正知故，自知而覩，自知而瞻；覩所應覩，瞻所應瞻；於應覩時，於應瞻時，而正瞻覩；如所應覩，如所應瞻，如是而覩，如是而瞻。

未三結

如是名為若覩、若瞻正知而住。

午三若屈若伸正知而住三、未一徵

若屈、若伸正知住者：云何為屈？云何為伸？云何名為若屈、若伸正知而住？

未二釋二、申一屈伸

謂彼如是覩時、瞻時，若往為先、若還為先，或屈伸足、或屈伸臂、或屈伸手，或復屈伸隨一支節，是名屈伸。

申二正知住二、酉一明正知

若於屈伸所有自相，能正了知；若所屈伸，能正了知；若屈伸時，能正了知；若如是屈及如是伸，能正了知；是名正知。

若於屈伸所有自相等者：此中自相，謂即表色。如意地說應知(陵本一卷六頁)。若手、若足、若臂、若復隨一支節，名所屈伸。如下說言：不應搖身、搖臂、搖頭，乃至不應放縱一切身分應知。

酉二顯住相

彼由成就此正知故，於屈於伸，自知而屈、自知而伸；於所應屈，於所應伸，而屈而伸；於應屈時，於應伸時，而屈而伸；如所應屈，如所應伸，如是而屈，如是而伸。

未三結

如是名為若屈、若伸正知而住。

午四持僧伽胝及以衣缽正知而住三、未一徵

持僧伽胝及以衣缽正知住者：云何持僧伽胝？云何持衣？云何持缽？云何持僧伽胝及以衣缽正知而住？

未二釋二、申一持僧伽胝及以衣缽三、酉一持僧伽胝二、戌一僧伽胝

謂有大衣，或六十條、或九條等、或兩重剌，名僧伽胝。

戌二持

被服受用，能正將護，說名為持。

酉二持衣二、戌一衣

若有中衣，若有下衣，

若有中衣若有下衣者：如下說言，但持三衣：一、僧伽胝，二、嗢怛羅僧伽，三、安怛婆參(陵本二十五卷二十頁)。此說大衣、中衣、下衣，如次即彼三衣應知。

或持為衣，或有長衣，或應作淨，或已作淨。如是一切說名為衣。

或持為衣等者：前說三衣，名持為衣。貯蓄餘衣，是名長衣。如是一切總名為衣。於如是衣佛所開許，應白羯磨，或復已白，名應作淨，或已作淨。

戌二持

被服受用，能正將護，說名為持。

酉三持缽二、戌一缽

若堪受持或鐵、或瓦乞食應器，說名為缽。

戌二持

現充受用，能正將護，說名為持。

申二正知住二、酉一明正知

若於如是或僧伽胝、或衣、或缽所有自相，能正了知；於所應持或僧伽胝、或衣、或缽或淨不淨，能正了知；若於此時或僧伽胝、或衣、或缽已持應持，能正了知；若於如是或僧伽胝、或衣、或缽應如是持，能正了知；是名正知。

或淨不淨能正了知者：謂若習近增諸善法，減不善法，是名為淨；與此相違，當知不淨。如下說言，不應開紐、不軒、不磔，亦不褰張而被法服，乃至廣說不應置缽在雜穢處、

若坑澗處、若崖岸處，其義應知。

酉二顯住相

彼由成就此正知故，於所應持或僧伽胝、或衣、或缽，自知而持；於所應持，於應持時，而能正持；如所應持，如是而持。

未三結

如是名為持僧伽胝及以衣缽正知而住。

午五若食若飲若噉若嘗正知而住三、未一徵

若食、若飲、若噉、若嘗正知住者：云何為食？云何為飲？云何為噉？云何為嘗？云何若食、若飲、若噉、若嘗正知而住？

未二釋三、申一食二、酉一標列

謂諸所有受用飲食，總名為食。此復二種：一、噉，二、嘗。

酉二別辨二、戌一噉三、亥一徵

云何為噉？

亥二列

謂噉餅麨、或飯、或糜、或羹、或臛，或有所餘造作轉變可噉可食，能持生命。

或有餘造作轉變等者：謂若餅麨、或飯、或糜、或羹、或臛，及餘可噉可食一切品類，當知唯是假相有法，非常言論所攝，謂由加行故及轉變故。如思所成地說(陵本十六卷四頁)。此說造作轉變，準彼應釋。

亥三結

如是等類皆名為噉，亦名為食。

戌二嘗三、亥一徵

云何為嘗？

亥二列

謂嘗乳、酪、生酥、熟酥、油、蜜，沙糖、魚、肉、醯、鮓，或新果實，或有種種咀嚼品類。

亥三結

如是一切總名為嘗，亦名為食。

申二飲二、酉一徵

云何為飲？

酉二列

謂沙糖汁、或石蜜汁、或飯漿飲、或鑽酪飲、或酢為飲、或抨酪飲，乃至於水，總名為飲。

申三正知住二、酉一明正知

若於如是若食、若飲、若噉、若嘗所有自相，能正了知；若於一切所食、所飲、所噉、所嘗，能正了知；若於爾時應食、應飲、應噉、應嘗，能正了知；若於如是應食、應飲、應噉、應嘗，能正了知；是名正知。

酉二顯住相

彼由成就此正知故，於自所有若食、若飲、若噉、若嘗，自知而食，自知而飲，自知而噉，自知而嘗；於所應食，於所應飲，於所應噉，於所應嘗，正食、正飲、正噉、正嘗；應時而食，應時而飲，應時而噉，應時而嘗；如所應食乃至如所應嘗，如是而食乃至如是而嘗。

未三結

如是名為若食、若飲、若噉、若嘗正知而住。

午六若行若住廣說乃至若解勞睡正知而住三、未一徵

若行、若住，廣說乃至若解勞睡正知住者：云何為行？云何為住？云何為坐？云何為臥？云何恬寤？云何為語？云何為默？云何名為解於勞睡？云何於行，廣說乃至於解勞睡正知而住？

未二釋九、申一行

謂如有一，於經行處來往經行，或復往詣同法者所，或涉道路。如是等類，說名為行。

申二住

復如有一，住經行處，住諸同法阿遮利耶、鄔波拖耶，及諸尊長、等尊長前。如是等類，說名為住。

申三坐

復如有一，或於大床、或小繩床、或草葉座、或諸敷具、或尼師檀，結加趺坐，端身正願，安住背念。如是等類，說名為坐。

申四臥

復如有一，出住處外洗濯其足，還入住處，或於大床、或小繩床、或草葉座，或阿練若、或在樹下、或空閑室，右脅而臥，重疊其足。如是等類，說名為臥。

申五恬寤

復如有一，於晝日分經行、宴坐，從順障法淨修其心；於初夜分、於後夜分經行、宴坐，從順障法淨修其心；說名恬寤。

申六語二、酉一列三、戌一讀誦法教

復如有一，常勤修習如是恬寤，於未受法正受正習，令得究竟。所謂契經、應頌、記別，廣說如前。即於如是已所受法，言善通利，謂大音聲若讀、若誦。

戌二為他開示

或復為他廣說開示。

戌三慶慰勸勵

於時時間與諸有智同梵行者，或餘在家諸賢善者，語言談論，共相慶慰，為欲勸勵及求資具。

於時時間至及求資具者：此中共相慶慰，謂於有智同梵行者。為欲勸勵及求資具，謂於在家諸賢善者。如是差別應知。

酉二結

如是等類，說名為語。

申七默二、酉一列二、戌一思惟

復如有一，隨先所聞、隨先所習言善通利究竟諸法，獨處空閑，思惟其義，籌量觀察。

戌二修習二、亥一止

或處靜室，令心內住、等住、安住，及與近住、調伏、寂靜、最極寂靜、一趣、等持；

或處靜室至修瑜伽行者：此中止觀，名瑜伽行。令心內住乃至等持，是名止行，此即九種心住。四種毗缽舍那，是名觀行。如下自釋應知。

亥二觀

或復於彼毗缽舍那，修瑜伽行。

酉二結

如是等類，說名為默。

申八勞睡

復如有一，於其熱分極炎暑時，或為熱逼、或為劬勞，便生疲倦，非時惛寐，樂著睡眠，是名勞睡。

申九正知住二、酉一明正知二、戌一釋四、亥一於行等相

若復於行，廣說乃至於解勞睡所有自相，能正了知；

亥二於應行等

於所應行，乃至於所應[vii]解勞睡，能正了知；

亥三於行等時

於應行時，乃至於應解勞睡時，能正了知。

亥四於如行等

如所應行，乃至如所應解勞睡，能正了知。

戌二結

是名正知。

酉二顯住相

彼由成就此正知故，於其自行乃至於其自解勞睡，正知而行乃至正知而解勞睡；若所應行乃至若所應解勞睡；即於彼行乃至於彼解於勞睡；若時應行乃至若時應解勞睡；即此時行乃至此時解於勞睡；如所應行乃至如所應解勞睡；如是而行乃至如是而解勞睡。

未三結

如是名為於行、於住、於坐、於臥、於其恬寤、於語、於默、於解勞睡正知而住。

巳二總顯次第及所為事二、午一徵

復次，如是正知而住，云何次第？為顯何事？

午二釋二、未一辨次第二、申一釋六、酉一往還三、戌一於所應往及非所往二、亥一於村邑等

謂如有一，依止如是村邑、聚落、亭邏而住，作是思惟：我今應往如是村邑、聚落、亭邏巡行乞食。如是乞已，出還本處。

亥二於諸居家二、天一不應往三、地一標

又於如是村邑等中，或有居家我不應往。

地二徵

何等居家？

地三列

謂唱令家，或酤酒家，或婬女家，或國王家，或旃荼羅、羯恥那家；或復有家，一向誹謗，不可迴轉。

謂唱令家等者：此顯五種非所行處。如前戒律儀中已說應知（陵本二十二卷四頁)。

天二應往二、地一標

或有居家我所應往。

地二列

謂剎帝利大族姓家、或婆羅門大族姓家、或諸居士大族姓家、或僚佐家、或饒財家、或長者家、或商主家。

戊二於應往時及不應往

又有居家我雖應往，不應太早太晚而往。若施主家有遽務時，亦不應往；若戲樂時、若有營構[viii]嚴飾事時、若為世間弊穢法時、若忿競時，亦不應往。

若為世間弊穢法時者：謂欲邪行名弊穢法應知

戊三於如所往及非所應二、亥一往村邑等

又如所往，如是應往。不與暴亂惡象俱行，不與暴亂眾車、惡馬、惡牛、惡狗而共同行，不入鬧叢，不蹈棘刺，不踰垣牆，不越坑塹，不墮山岸，不溺深水，不履糞穢。

亥二往施主家二、天一應隨月喻

應隨月喻往施主家，具足慙愧，遠離憍傲，盪滌身心，不求利養，不希恭敬，如自獲得所有利養，心生喜悅，如是於他所得利養，心亦喜悅，不自高舉，不輕懱他，心懷哀愍。

不自高舉不輕懱他心懷哀愍者：此顯喜悅他得利養由三因緣應知。

天二應自持心四、地一於非所宜

又應如是自持其心，往施主家。豈有出家往詣他所，要望他施非不惠施；廣說乃至要當速疾而非遲緩。

廣說乃至要當速疾等者：此中廣說，謂要望他敬非不恭敬，要多非少，要妙非麤；如前於食知量中已說應知。

地二於應知量

又作是心：我於今假往施主家，所受施物應知其量。

地三於邪追求

又我不應利養因緣，矯詐虛誑、現惑亂相、以利求利。

矯詐虛誑等者：謂依矯詐、或邪妄語、或假現相、或苦研逼、或利求利，種種狀相，而從他所非法希求所有衣服、飲食、臥具、病緣醫藥諸資生具。如前戒律儀中釋相應知。

地四於染受用

得利養已，無染、無愛，亦不耽嗜、饕餮、迷悶、堅執、湎著而受用之。

酉二觀瞻二、戌一標

復於已往或正往時，觀見眾色，於此眾色一分應觀，或有一分所不應觀。於不應觀所有眾色，當攝其眼，善護諸根；於所應觀所有眾色，應善住念而正觀察。

於不應觀所有眾色等者：謂所觀色若令發生種種雜染，此不應觀。於如是色，不應策發所有眼根，是名當攝其眼。不取其相及與隨好，防守正念，修根律儀，是名善護諸根。若所觀色令不雜染，此所應觀，於如是色，應策眼根，安住正念，審諦觀察，為令於色

離喜貪故。

戊二釋二、亥一不應觀色三、天一徵

何色類色所不應觀？

天二釋

謂諸妓樂戲笑歡娛；或餘遊戲所作歌舞音樂等事；如是復有母邑殊勝，幼少盛年，美妙形色；或復有餘所見眾色，能壞梵行、能障梵行、能令種種諸惡不善尋思現行。

天二結

如是色類所有眾色，不應觀視。

亥二所應觀色三、天一徵

何色類色是所應觀？

天二釋三、地一老相

謂諸所有衰老朽邁上氣者身、傴僂憑杖戰掉者身。

地二病相

或諸疾苦重病者身，腳腫、手腫、腹腫、面腫、膚色萎黃、瘡癬、疥癩、眾苦逼迫、身形委頓，身形洪爛、諸根闇鈍。

地三死相二、玄一朽穢不淨

或有夭喪，死經一日、或經二日、或經七日，被諸烏鵲、餓狗、鵄鷲、狐狼，野干，種種暴惡傍生禽獸之所食噉。

玄二他生愁等

或命終已，出置高床，上施幰帳，前後大眾或哀或哭，以其灰土塵坌身髮，生愁、生、苦生悲、生怨、生憂、生惱。

天三結

如是等類所有眾色，我應觀察。觀是眾色，能順梵行、能攝梵行、能令諸善尋思現行。

酉三屈伸

不應搖身、搖臂，搖頭、跳躑，攜手、叉腰，竦肩入施主家，不應輒坐所不許座，不應不審觀座而坐，不應放縱一切身分，不應翹足、不應交足、不太狹足、不太廣足，端嚴而坐。

酉四衣缽二、戌一持衣

不應開紐、不軒、不磔，亦不褰張而被法服；所服法衣並皆齊整，不高、不下、不如象鼻；非如多羅樹間房穗、非如龍首、非如豆摶而被法服。

戌二持缽

不應持缽預就其食，不應持缽在飲食上；不應置缽在雜穢處、若坑澗處、若崖岸處。

酉五飲食

又應次第受用飲食。不應以飯覆羹臛上，不以羹臛覆其飯上，不應饕餮受諸飲食，不應嫌恨受諸飲食，不太麤食、不太細食。不應圓摶食、不應舐手、不應舐缽，不振手食、不振足食，不應齧斷而食其食。

不應嫌恨受諸飲食者：謂如前說，往施主家，設不惠施，終不於彼起怨害心及瞋恚心，而相嫌恨。乃至廣說(陵本二十三卷十一頁)。義應準知。

酉六行等五、戌一經行三、亥一標處所

從施主家還歸住處，於晝夜分，在自別人所經行處往反經行；非於他處、非不委處、非不恣處、非不與處而輒經行。

在自別人所經行處等者：於自所居住處，自院、自房，稱其廣長度量一地方所而習經行，不共於他，名自別人所經行處。如是經行，非於他所住處，是名非於他處。非地方所不稱度量，是名非不委處。若往、若來非不恣意，是名非不恣處。非為僧分所不許與，是名非不與處。

亥二遮時位

非身劬勞、非身疲倦、非心掉舉所制伏時而習經行。

亥三顯習相

為修善品、為善思惟，內攝諸根、心不外亂而習經行；不太馳速、不太躁動，亦非一向專事往來而習經行；時時進步、時時停住而習經行。

戌二宴坐

如是於自所居住處、自院自房自別人處、僧分與處、非於他處、非不委處、非不恣處習經行已。復於大床，或小繩床，或草葉座，或尼師壇，或阿練若、樹下、塚間[ix]、或空閑室，結加趺坐，端身正願，安住背念，而習宴坐。

戌三寢寤

於夜中分如法寢息，於晝日分及夜初分，修諸善品不應太急。如是寢時，應如前說，住光明想、正念、正知、思惟起想，於夜後分速疾悟寤。

戌四語默二、亥一第一義二、天一語

或於語論，或於讀誦，勤修加行。

天二默二、地一遠離無義

或為修斷，閑居宴默思惟法時，應當遠離順世典籍，綺字、綺句、綺飾文詞，能引無義，不能令證神通等覺、究竟涅槃。

不能令證神通等覺者：此中神通，意說漏盡智通。覺，即智差別名。等言，等取餘諸聖功德應知。

地二法隨法行

復於如來所說正法，最極甚深、相似甚深空性相應，隨順緣性及諸緣起，殷重無間善攝善受，令堅、令住、令無失壞，為成正行，不為利養恭敬稱譽。又於是法言善通利、慧善觀察，於諠雜眾不樂習近、不樂多業、不樂多言，於時時間安住正念。

復於如來所說正法等者：如下說言，緣性緣起所緣，唯有諸法能引諸法，無有作者及以受者，是名空性相應。依此義說最極甚深。又緣起支，雖實無常、苦、空、無我，而有彼相相似顯現，如有尋有伺地釋(陵本十卷十六頁)。依此義說相似甚深。

亥二第二義二、天一語二、地一談論慶慰

與諸有智同梵行者，語言談論，共相慶慰，樂興請問，樂求諸善，無違諍心。

地二為他說法

言詞稱量、言詞合理、言詞正直、言詞寂靜，樂勤為他宣說正法。

言詞稱量等者：義無違逆，是名稱量。譬喻相應，是名合理。言無雜亂，是名正直。言不勝聽，是名寂靜。

天二默二、地一思惟

又應宴默，於惡不善所有尋思，不樂尋思；又於非理所有諸法，不樂思惟。

地二修習

於自所證，離增上慢；於少下劣差別證中，不生喜足；於上所證中無退屈；善能遠離不應思處，時時修習止觀瑜伽，樂斷樂修，無間修習、殷重修習。

善能遠離不應思處等者：不應思處略有九種：一、我，二、有情，三、世界，四、業報，五、靜慮者境界，六、諸佛境界，七、十四不可記事，八、非正法，九、一切煩惱之所引攝。如顯揚說(顯論十七卷七頁)。若有思議如是等事，當能引三種過失：一、起心亂過失，二、生非福過失，三、不得善過失。由是說言不應思處。言止觀瑜伽者，四瑜伽中方便所攝應知。

戊五解勞睡三、亥一出因緣

又於熱分極炎暑時，勇猛策勵，發勤精進，隨作一種所應作事，勞倦因緣，遂於非時發起惛睡。

亥二明所為

為此義故，暫應寢息，欲令惛睡疾疾除遣，勿經久時，損減善品、障礙善品。

亥三舉方便

於寢息時，或關閉門，或令苾芻在傍看守，或毗奈耶隱密軌則，以衣蔽身，在深隱處須臾寢息，令諸勞睡皆悉除遣。

申二結

如是名為正知而住先後次第。謂依行時及依住時。

未二辨知住二、申一辨二、酉一正知

又於善品先未趣入，心興加行如理作意俱行妙慧，說名正知。

酉二住

即此正知，行時、住時，一切成辦無所減少，如是名為正知而住。

申二配二、酉一行時

當知此中，若往、若還、若覩、若瞻、若屈、若伸、持僧伽胝及以衣缽、若食、若飲、若嚼、若嘗正知而住，由是名為於村邑等如法行時正知而住。

酉二住時

若行、若住、若坐、若臥、若習惺寤、若語、若默、若解勞睡正知而住，由是名為於其住處如法住時正知而住。

辰二顯略義三、巳一結前生後

如是應知已廣分別正知而住。復云何知此中略義？

巳二總標別釋二、午一標

謂於行時有五種業，於其住時有五種業，行時、住時正知而住有四種業，如是名為正知而住所有略義。

午二釋三、未一行時五業四、申一徵

云何行時有五種業？

申二列

一者、身業；二者、眼業；三者、一切支節業；四者、衣缽業；五者、飲食業。

申三結

如是名為行時五業。

申四配五、酉一身業

謂若說言：若往、若還。此言顯示行時身業。

酉二眼業

若復說言：若覩、若瞻。此言顯示行時眼業。

酉三一切支節業

若復說言：若屈、若伸。此言顯示行時一切支節業。

酉四衣缽業

若復說言：持僧伽胝及以衣缽。此言顯示行時衣缽業。

酉五飲食業

若復說言：若食、若飲、若噉、若嘗。此言顯示行時飲食業。

未二住時五業四、申一徵

云何名為住時五業？

申二列

一者、身業；二者、語業；三者、意業；四者、晝業；五者、夜業。

申三配五、酉一身業

謂若說言：若行、若住、若坐。此言顯示住時身業。

酉二語業

若復說言：若語。此言顯示住時語業。

酉三意業

若復說言：若臥、若默、若解勞睡。此言顯示住時意業。

若臥若默等者：前說：住光明想、正念、正知、思惟起想，是臥所攝。又說：於惡不善所有尋思，不樂尋思，乃至樂斷樂修，無間修習、殷重修習，是默所攝。又意地說：眠夢是彼意識勝所作業。依此義說，顯示住時意業。

酉四晝等業

若復說言：若習恬寤。此言顯示住時晝業、夜業，身業、語業。

若復說言若習恬寤等者：習恬寤中說：於晝日分，及於初後夜分，經行、宴坐，從順障法淨修其心，此即顯示住時晝業、夜業。即彼經行，顯示身業。又說：於經行時，以大音聲若讀、若誦，所聽聞法，是即顯示住時語業。

酉五夜業

又若臥者，此言顯示住時夜業。

申四結

當知是名住時五業。

未三正知四業二、申一徵

云何名為行時、住時正知而住所有四業？

行時住時正知而住所有四業等者：前說行時有五種業，即依彼業安住正念、不放逸住，是名行時正知而住所有二業。如是住時正知而住二業亦爾，由是總說行時、住時正知而住有四種業。

申二釋三、酉一舉四業

謂初依彼行業、住業起如是業，即於彼業安守正念，不放逸住。當知此業，正念所攝、不放逸攝。

酉二明正知

若於是事、是處、是時，如量、如理、如其品類所應作者，即於此事、此處、此時，如量、如理、如其品類正知而作。

若於是事是處是時等者：前說若往、若還，乃至若解勞睡，是名為事。即於是事能順梵行、能攝梵行、能令諸善尋思現行，是名為處。以時往還，乃至廣說若解勞睡，是名為時。無有增減，是名為量。與義相應，是名為理。諸相差別，是名品類。依廣分別，隨應可知。

酉三顯勝利

彼由如是正知作故，於現法中無罪無犯，無有惡作，無變無悔；於當來世亦無有罪，身壞死後不墮惡趣，不生一切那落迦中。

無變無悔者：不為受等變壞其心，是名無變。臨命終時不生憂悔，是名無悔。

巳三總結略義

為得未得，積習資糧。如是名為正知而住所有略義。

卯四結

前廣分別，今此略義，一切總名正知而住。