本草衍義/第一卷

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

衍義總敘

天地以生成為德，有生所甚重者身也。身以安樂為本，安樂所可致者，以保養為本。世之人必本其本，則本必固，本既固，疾病何由而生？夭橫何由而至？此攝生之道無逮於此。

夫草木無知，猶假灌溉矧，人為萬物之靈，豈不資以保養？然保養之義，其理萬計，約而言之，其術有三：一養神，二惜氣，三隄疾。

忘情去智，恬憺虛無，離事全真，內外無寄，如是則神不內耗，境不外惑，真一不雜，則神自寧矣。此養神也。

抱一元之本根，固歸精之真氣，三焦定位，六賊忘形，識界既空，大同斯契，則氣自定矣。此惜氣也。

飲食適時，溫涼合度，出處無犯於八邪，寤寐不可以勉強，則身自安矣，此隄疾也。

三者甚易行，然人自以謂難行而不肯行。如此難有長生之法，人罕敦尚，遂至永謝。是以疾病交攻，天和頓失，聖人憫之，故假以保救之術，輔以蠲痾之藥，俾有識無識，咸臻壽域。所以，國家編撰《聖惠》，校正《素問》，重定《本草》，別為《圖經》。至於張仲景《傷寒論》及《千金》、《金匱》、《外臺》之類，粲然列於書府。今復考拾天下醫生，補以名職，分隸曹屬，普救世人之疾苦。茲蓋全聖至德之君，合天地之至仁，接物厚生，大賚天下。故野無遺逸之藥，世無不識之病。

然《本草》二部，其間撰著之人，或執用己私，失於商較，致使學者檢據之間，不得無惑。今則併考諸家之說，叅之實事，有未盡厥理者衍之，以臻其理；〈如東壁土、倒流水、冬灰之類〉隱避不斷者伸之，以見其情；〈如水自菊下過而水香，鼷鼠溺精墜地而

生子〉文簡誤脫者證之，以明其義；〈如玉泉、石蜜之類〉諱避而易名者原之，以存其名；〈如山藥避本朝諱及唐避代宗諱〉使是非歸一，治療有源，檢用之際，曉然無惑。

https://ctext.org/library.pl?if=gb&file=31506&by_title=%E6%9C%AC%E8%8D%89%E8%A1%8D%E7%BE%A9&page=22