# 太上老君枕中經

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

太上老君枕中經

本作品收錄於《正統道藏》

老君曰：大道無形，常居杳冥。隨機化物一作「應化」，以應精誠。子能寂念，受吾真經。能受持者，口净一作「靜」身清。然後誦之，萬惡不生。可以治病，可以延齡。百邪不忏一作「干」，羣魔束形。所以然者。一切有情，受吾真炁，乃一作「及」得長生。今更於中，固鍊身形。恒淨三業，澄止六情。自然五神守護，三一長存，坐臥安穩，魂魄康寧。旦夕兩時三遍誦經，耳聰目明，身強體輕。一如後文，子當諦聽。

老君曰：身中有三萬六千神。左三魂，右七魄，身有千二百形影。體有萬二千精光。五臟六腑，二十四神。子常念之，勿令離身。有病三呼，即降其真。

老君曰：子欲過度三災九厄，應作是言。我以天為父，地為母，吾居其中，常如赤子。日為功曹，月為主簿。雷公使者，在吾左右。風伯雨師，在吾前後。六甲直符，周匝圍繞。青龍扶吾左，白虎扶吾右。朱雀導吾前，玄武從吾後。北斗覆吾頭，天罡指吾足。騰蛇在吾手，為吾滅殃咎。吾居丹房中，太一為吾偶。左三右七，戴九履一。二四為吾肩，六八為吾足。吾居中宮，以為腹實。令敕千鬼萬神，各還本鄉。當吾者死，背吾者亡。速出奔迸，隱匿深藏。天丁力士，斬殺不祥。急急如律令。

老君曰：臨臥之時，當出獸自衛其身。青龍出吾肝，在吾左。白虎出吾肺，在吾右。朱雀出吾心，在吾前。玄武出吾腎，在吾後。汝等四獸，磨牙厲一作「利」齒，在吾左右前後。辟卻衆邪惡鬼，遠去千里，不得妄來干吾玉房。令吾寢臥安穩，無惡夢寐。急急如律令。

老君曰：都念即畢，即當還神。肝主藏魂，肺主藏魄，心主藏神，脾主藏志，腎主藏精。青龍還吾肝，白虎還吾肺，朱雀還吾心，玄武還吾腎。黃龍鎮吾脾，以為腹實。衆邪惡

鬼，不得下居。急急如律令。

老君曰：還神既畢，即鳴天鼓三十六通，咽液三十六過。即閉氣從一至十，心閻數之，滿九便止。當存赤氣從口中出。狀如火光。輪行一作「形」四布，周遍室中。定即內想，自然安寢其中。常能如是，永無疾病。千妖萬魅，莫之敢干。與道合真，長生久視。子孫昌樂。富貴日興。金車入門，仕宦高遷，祿位三公。心忠志孝，輔弼帝君。急急如太上女青詔書律令。

此作品在全世界都属于公有领域，因为作者逝世已经超过100年，且作品于1931年1月1日之前出版。

Public domainPublic domainfalsefalse