汝南圃史/卷之五

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

←

卷之四

汝南圃史
卷之五

卷之六

汝南圃史卷之五

吳郡周文華含章補次

水果部

荷

《爾雅》曰：荷，芙蕖。其莖茄，其葉蕸，其本蔤，其花菡萏，其實蓮，其根藕，其中菂，菂中薏。釋曰：芙蕖，其總名也。別名芙蓉，江東人呼荷。菡萏，蓮華也。的，蓮實也。薏，中心也。郭云：蔤，莖下白蒻在泥中者。今江東人呼荷花為芙蓉，北方人便以藕為荷，亦以蓮為荷，蜀人以藕為茄。或用其母為花名，或用根子為母葉號，此皆名相錯，習俗傳誤，失其正體也。陸璣《疏》曰：蓮青皮裹白子為菂，菂中有青為薏，長三分，如鈎。語曰「苦如薏」也。《埤雅》曰：荷，總名也。華葉等名具眾義，故不以知為問，謂之荷也。《管子》曰：五沃之土生蓮。《古今注》曰：芙蓉，一名荷花，生池澤中，實曰蓮，花之最秀異者也。一名水芝，一名水花。有赤、白、紅紫、青、黃數種，然紅、白二色最多，花大者至百葉。周子〈愛蓮說〉云：出淤泥而不染，濯清漣而不妖，中通外直，不蔓不枝，香遠益清，亭亭靜直，可遠觀而不可褻翫，花之君子也。

《建昌府志》云：竝頭蓮，近自浙江得種，或竝頭而闢，或四面而拱，式蕖突而臺，或紛糾而綴，茜靚欹盈，奇態不可名狀。卒之秋露泠泠厭而不落，雖經風雨而池上無殷紅委瓣，殆兼牡丹之艷與菊之操矣。宋時，聚景園中有繡蓮，紅瓣而黃緣，結實如飴，此又花之奇品也。《姑蘇志》云：蓮茇，其紅花者實小而甘，其白花者實大而淡。花落實出，始黃中玄。《爾雅翼》云：茇，五月中生，生啖脆，至秋表皮黑，茇成。可食。可磨以為飯，輕身益氣，令人強健。又可為糜。別有石蓮子。《衍義》曰：藕實就蓬中乾者為石蓮子。《本草經》云：藕、實、莖味甘，平、寒，無毒。主補中養神，益氣力，除百疾。久服輕身，耐老，不饑，延年。〈陶隱居云：莖即是根，不爾不應言乾也。〉宋帝時，大官作血餡〈音勘〉，庖人削藕皮誤落血中，遂解散不凝，由是醫家用藕療血，多效。《埤雅》云：芙蕖行藕，如竹之行鞭，節生一葉一華，華葉常偶生，故謂之藕。《食物本草》云：產後忌生冷，惟藕不忌，以其破血也。蒸煮熟則開胃，補五臟，實下焦。蓮子生者動氣脹人，熟者良，竝宜去心。其葉及房皆破血，胎衣不下，酒煮服之。葉蒂味苦，主安胎，去惡血，留好血，血痢煮服之。《西湖志》云：藕出西湖者甘脆爽口，與護安村同，匾眼者尤佳。其花白者香而結藕，紅者艷而結蓮。《國史補》曰：蘇州進藕，其最上者名雙荷藕，又名傷荷藕。或云葉甘為蟲所傷。又云欲長其根，故傷其葉。《蘇州志》云：藕，出吳縣黃山南蕩者最佳，花白者鬆脆且甘，即傷荷藕，食之無滓，他產不滿九竅，此獨過之，以此為辨。《鎮江府志》云：藕，以金壇為勝，花時所取曰花下藕，尤甘脆。今吳中所尚，唯以高郵者為貴，較之他藕，形色俱別，皮斑黃如鐵鏽，節短壯而多漿，土人食之不以為美，過江則味愈佳，且久藏不變。《爾雅翼》曰：葉可裹物。齊師伐梁，以糧運不繼，調市人餽軍。建康令孔奐以麥屑為飯，荷葉裹之，一宿之間得數萬裹。《癸辛襍識》曰：曬荷葉遇雨，雨所著處皆成黑點。藏荷葉則須密室，見風則蛀損不堪用。荷葉亦可行酒。魏正始中鄭公愨，三伏之際率賓客避暑歷城，取大荷葉盛酒，以簪刺葉令與柄通，傳噏之，名曰碧筒。其後歐陽公在揚州，每暑時宴客於平山堂，遣人走邵伯取荷花千餘朵，以畫盆分插百許盆，與客相間，遇酒行，即遣妓取一花傳客，以次摘其葉，盡處則飲酒。《水雲錄》云：採正開荷花置小金巵其中，令歌童捧以行酒，客受之，左手執花柄，右手分開花瓣以口就飲，其馨風致又過碧筒矣。《齊民要術》種蓮子法：八九月取蓮子堅黑者，於瓦上磨頭令皮薄。取墐土作熟泥，封之，如三指大，長二寸，使蒂頭平重，磨處尖銳。泥乾時，擲於池中，重頭沈下，自然周正。皮薄易生，少時即出。其不磨者，皮既堅厚，倉卒不能生也。《便民圖纂》曰：二月間取帶泥小藕，栽池塘淺水中，不宜深水，待茂盛深亦不妨。或糞或豆餅壅之則盛。一云用煮酒瓶頭泥栽種。《瑣碎錄》云：種蓮，用臘糟少許裹藕種，來年花盛。又云：種藕法，春初掘取三節無損者，種入深泥令到硬土，穀雨前種，當年有花。又云：蓮藕極畏桐油，就池中以手掐去荷葉中心，滴桐油數點入其中，雖數頃亦盡。今人家種盆荷，

先用稻管、泥椿實，其半壅牛糞寸許，隔以蘆蓆，置藕秧於上，用漊中淤泥覆之，若通潮水者尤妙。或云清明前種，花在葉上；清明後種，花在葉下。

芰

芰，一名菱，俗謂之菱角。《圖經本草》曰：芰，菱實也。處處有之，葉浮水面，花落實生，漸向水中乃熟。實有二種，一種四角，一種兩角。兩角中又有嫩皮而色紫者，謂之浮菱，食之尤美。江淮及山東人曝其實以為米，可以當糧。道家蒸作粉，蜜漬食之，以斷穀。水果中此物最治病，解丹石毒，然性冷不可多食。又云：多食令人腹溺，或犯此，急煖酒和薑汁飲一兩盞，即消。《爾雅》曰：菱，薢攦。其葉似荇，白花，實有紫角，刺人。一名芰，屈到嗜芰，即此是也。亦名薢茩，《說文》云：楚謂之芰，秦謂之薢茩。今俗但言菱、芰，凡草木書皆不分別，惟《武陵記》云：四角、三角曰芰，兩角曰菱。其花紫色，晝合宵炕，隨月轉移，猶葵之隨日。鏡謂之菱花，以其面平光影所成也。《爾雅翼》云：吳楚風俗，當菱熟時，士女相與採之，故有采菱之歌，以相和為繁華流蕩之極。〈招魂〉云：涉江采菱發陽阿。陽阿者采菱之曲也。《風俗通》殿堂象東井形，刻為荷菱，荷菱皆水物，所以厭火。昔人取菱花六觚之象以為鏡。采菱之風迄今尚存。《山陰志》云：越人謂小者為刺菱，巨者為大菱，四角者為沙角。菱產莫盛於江陰，每歲七八月，菱舟環集鑑湖中。王翰詩：不知湖上菱歌女，幾箇春舟在若耶。王十朋〈風俗賦〉云「有菱歌兮聲悄」是也。《松江府志》云：菱，湖泖及人家多種之，有青、紅二種。紅者最早，七月初有之，名水紅菱。稍遲而大曰雁來紅、曰鸚歌。青青而大者曰餛飩。菱極大者曰蝙蝠菱，其最小者曰野菱。《吳郡志》云：折腰菱，唐時甚貴之，今名腰菱。有野菱、家菱二種，近世復出餛飩菱，最甘香，腰菱賤矣。《蘇州志》云：折腰菱，多兩角，乾之曰風菱。近又有軟尖、花蒂二種，產長洲顧邑墓，實大而味勝，號顧窑蕩。唐東嶼詩：交游萍荇侶菰蒲，懷玉藏珍似隱儒，葉底只因頭角露，此生不得老江湖。《霏雪錄》云：吳縣橫涇、長洲顧窑蕩二處所產菱大如拳，七八枚可一斤，他處莫及。《姑蘇志》云：婁縣菱，出崑山之婁縣村，如顧窑蕩而味略減。《便民圖纂》云：重陽後收取菱角，用密籃盛，浸河內，待二三月發芽，隨水深淺，將竹削作火通樣式，箝住老菱，插入水底。若欲加肥，用大竹開通其節，灌糞注之。《水雲錄》云：二月種菱，先取老菱水泡三日後，用手插入泥中，泥欲肥根欲深則茂。

芡

芡，俗名雞頭。生葉平鋪水面，至秋作房如雞頭，實藏其中，圓白如珠。蘇子容謂有五

穀之甘，可以療饑，真佳果也。《圖經本草》曰：雞頭，初生雷池，今處處有之。生水澤中，葉大如荷，皺而有刺，俗謂之雞頭盤。花下結實，其形類雞頭，故名。其莖　之嫩者名藒　，人採以為菜茹。七八月採實。《方言》曰：北燕謂之莍青，徐淮泗謂之芡，南楚江浙之間謂之雞頭。《本草經》一名雁喙。《埤雅》曰：「周官〈籩人〉加籩之實，菱、芡、栗、脯。菱、芡取諸水，栗、脯取諸陸。所謂籩豆之實，水陸之品也。」《古今注》曰：「芡，一名雁頭，一名芰。」楊升菴襍著亦以芰為芡，謂芡葉可衣，菱葉不可衣，遂引《楚辭》製芰荷以為衣為證，恐未是。《埤雅》引俗云：荷花日舒夜斂，芡花晝合宵炕，此陰陽之異也。《爾雅翼》則云：芡花向日，菱花背日，其陰陽不同而損益亦異。似與前說相謬矣。《本草經》曰：雞頭實味甘，平，無毒。主濕痺，腰脊膝痛。補中，除暴疾，益精氣，強志，令耳目聰明。久服輕身不饑，耐老神壯。梅聖俞詩云：蝟毛蒼蒼磔不死，銅盤矗矗釘頭生，吳雞鬬敗絳幘碎，海蚌扶出珍珠明。蘇子由詩云：芡葉初生綣如穀，南風吹開輪脫輻，紫苞青刺如蝟毛，水面放花波底熟，森然赤手初莫近，誰料明珠藏滿腹，剖開膏液尚模糊，大盎磨聲風雨速，清泉活火曾未久，滿堂座客分升掬，紛然咀嚼唯恐遲，勢若群雛方脫粟。《姑蘇志》云：出吳江者殼薄，色綠，味腴。出長洲車坊者色黃。有粳、糯之分。今崑山出一種，皮、殼色皆綠，粒大味鮮，更勝於吳江。《便民圖纂》云：「秋間熟時收取老子，包浸水中。二三月間，撒淺水內，待葉浮面，移栽深水。每柯離二尺許，先以麻豆餅屑拌勻河泥種之，以蘆插記根處，十餘日後，每柯用泥三四碗再壅。」

蔗

蔗，叢生，身似竹而實，高六七尺，及末抽葉，似蘆葉而大，長三四尺，其莖有節。宋神宗問呂惠卿：「蔗從庶，何也。」對曰：「凡草種之則正生，甘蔗種之則旁生。」《菽園襍記》云：「按六書有諧聲，蔗，庶聲。庶，古遮字，非會意也。若蔗從庶為旁生，則鷓鴣、蠙蟲亦旁生耶。」其說近是。又名諸蔗。《南方草木狀》曰：「諸蔗，一名甘蔗，交趾所生者。圍數寸，長丈餘，頗似竹。斷而食之甚甘。」《八閩通志》云：甘芊取汁，曝數日成飴，入口消釋，彼人謂之石蜜，南人云甘蔗，可消酒，又名干蔗。司馬相如「太尊柘漿折朝醒」是也。泰康六年，扶南國貢諸蔗，一丈三節。自八九月已堪食，收至三四月方酸壞。忠雅云：其味在根，梢以漸而薄，故顧愷之啖蔗自梢至根，漸入佳境。春種冬成，搗其汁煮之則成黑糖，又以黑糖煮之則成白糖，糖之精又成糖霜。《容齋隨筆》曰：「糖霜之名，唐以前無所見，自古食蔗者始為蔗漿，宋玉所謂「胹鼈包羔有柘漿」是也。其後為蔗　，孫亮使黃門就中藏吏取交州所獻甘蔗餳是也。唐太宗遣使至摩竭陀國，取熬糖法，即詔楊州上諸蔗，榨瀋如其劑，色味逾於西域，然只是今之砂

糖。蔗之技盡於此矣，不言作霜，唯東坡送遂寧僧云：涪江與中泠，共此一味水，氷盤薦琥珀，何似糖霜美。黃魯直答梓州雍熙長老寄糖霜云：遠寄蔗霜知有味，勝於崔子水晶鹽，正宗掃地從誰說，我舌猶能及鼻尖。則遂寧糖霜見於文字，實始二公。甘蔗所在皆植，獨福唐、四明、番禺、廣漢、遂寧有糖氷，而遂寧為冠。四郡所產甚微，而顆碎色淺味薄，僅比遂之最下者。唐大曆中，有鄒和尚者，始來小溪之繖山，教民以造霜之法，山前後為蔗田者十之四。蔗有四色，曰杜蔗，曰西蔗，曰荔蔗，《本草》所謂荻蔗也，曰紅蔗，《本草》崑崙蔗也。紅蔗止堪生啖，荔蔗可作沙糖。西蔗可作霜，色淺，土人不甚貴。杜蔗綠嫩，味極厚，專用作霜。凡蔗最困地力，今年為蔗田者，明年改種五穀以息之。凡霜，一甕中品色亦自不同，堆疊如假山者為上，團枝次之，甕鑑次之，小顆塊又次之，沙腳為下；紫為上，深琥珀次之，淺黃又次之，淺白為下。」今糖霜率自福建來，白如水晶，不聞有紫者，豈今法更妙於古耶，抑四川自有紫糖霜耶。《興化府志》云：造黑糖法，冬月蔗成，取而斷之，入碓搗爛，用大桶裝貯，桶底旁側為竅。每納蔗一層，以灰薄灑之，皆築實。及滿，用熱湯自上淋下，別用大桶盛之，旋取入釜烹煉，火候既足，蔗漿漸稠，乃取油滓點化之，別用大方盤挹置盤內，遂凝結成糖。其面光潔如漆，其腳粒粒如砂，故又名砂糖。每歲正月內煉砂糖為白糖，其法，取乾好砂糖置大釜中烹煉，用鴨卵連青黃攪之，使渣滓上浮，用鐵笊籬撇取乾淨。看火候足，別用兩器上下相承，上曰圈〈胡困切〉，下曰窩，圈下尖而有竅，窩內虛而底實，乃以草塞竅，取煉成糖漿置圈中，以物乘熱攪之，及冷糖凝定，糖油墜入窩中。三月梅雨作，乃用赤泥封之，約半月後，又易封，則糖油盡抽入窩。至大小暑月，乃破泥取糖，其近上者瑩白，近下者稍黑，遂曝乾之，用木桶裝貯。九月，客商販買者畢集其糖油，鄉人自買之。王昭明云：砂糖古無白者，人亦不知所以白之之法，後有置黑糖於土牆邊，牆崩為土所壓，久而發之，悉變成白，乃知糖之變白，其妙全在土封，殆天啟之，人不及是。神隱云：十月初收蔗，揀節密者，連稍葉入窖。至來年二月，用豬毛和土，犁長溝，以蔗臥於溝內，鬆土蓋之。候三月間苗出，用肥糞或蔴餅壅之，仍去旁邊小苗，止留大苗。種蔗惟潮沙之地為宜。

西瓜

西瓜，蔓生，其實圓碧，外堅內白，味甘冷，可止煩渴，其子甘溫，有紅、黃、黑、白、斑數色。五代郃陽令胡嶠《陷虜記》云：嶠於回紇得瓜，種以牛糞，結實大如斗，以其出自西域，故名西瓜。《松漠紀聞》曰：西瓜，形如匾蒲而圓，色極青翠，經歲則變黃，其瓞類甜瓜，味極甘脆，中有汁尤清冷。蓋唐以前經傳所云瓜，即今之甜瓜，非西瓜也。葉子奇云：西瓜，元世祖征西域，中國始有種。其說則謬。陸深《豫章謾抄》云：南昌

郡產西瓜，味不佳，土人惟利其子以剝仁，故江西瓜仁充贈遺甚盛。《神仙傳》記青登瓜，大如三斗魁，玄表丹裏，呈素含紅。則古又未必無西瓜也。魏劉楨〈瓜賦〉云「藍皮蜜裏，素肌丹瓤」者，此指何物，豈本一類，而西種特嘉，故以得名。《姑蘇志》載西瓜出吳縣薦福山者曰薦福瓜，出崑山楊莊者曰楊莊瓜，圓明村者為圓明瓜。《便民圖纂》云：清明時，於肥地掘坑，納瓜子四粒，待芽出移栽。栽宜稀，澆宜頻。蔓短時，作綿兜每朝取螢，恐其食蔓。迨至蔓長，宜用乾柴就地引之，令多子，若掐去餘蔓則極肥大。一云，種西瓜須鬆地，先一年，用稻管泥浸糞坑中一二日，取出曬乾，再浸再曬，如此四五次乾之。至二月盡，每一稻管置瓜種四粒，稀植之，瓜極大而甘。一云，下西瓜種欲密，密則氣力齊，易出土，俟出分栽。《浣花雜志》云：西瓜最患移栽，必子出本土者可多結。又云，西瓜小藤不結實，謂之賊藤，宜去之。用豆餅於黃昏時覆根上，明旦去之，如此一二次，則瓜甘美。

荸薺

荸薺，一名烏芋。《爾雅》云：芍，鳧茨。一名鳧茨，吳俗又名地栗。《爾雅翼》云：既名鳧茨，當是鳧好食之耳。《本草》烏芋，二月生，葉如芋。唐本注云：此草一名槎牙，一名茨菰，兩者皆非。《鎮江府志》云：茨菰，一名燕尾草，根如芋，或名田酥，或名地栗，混而不分，總是承訛踵謬不究物理之故。按《圖經本草》曰：烏芋，今鳧茨也。苗似龍鬚而細，正青色，根黑如指大，皮厚有毛。又云：食之厚人腸胃不饑，服丹石人尤宜常食，為其能解毒耳。崑山顧武祥作宦粵中，將地栗作粉曬乾，從家鄉帶去，朝夕食之，以解瘴毒。又能濟凶年。《東觀漢記》王莽末，南方枯旱，民多餓，群入澤中掘鳧茨而食。《本草衍義》曰：烏芋，即今荸薺，皮厚色黑肉硬白者，謂之猪荸薺。皮薄色淡紫肉軟者，謂之羊荸薺。正二月，人採食之，此二種藥中罕用，唯荒歲人多採以充糧。《興化府志》云：其性能毀銅，取銅錢合鳧茨食之皆碎。《姑蘇志》云：出吳江華林者色紅味美，不能耐久。出長洲陳灣村者色黑形大，帶泥藏之可以致遠。有白皮者，擦小兒花癬瘡，有驗。《便民圖纂》曰：正月留種，取大而正者，待芽生，埋泥缸內。二三月復移水田中，至茂盛，於小暑前分種，每柯離尺四五寸。冬至前後起之，耘耔與種稻同，豆餅或糞皆可壅。

茨菰

茨菰，一名剪刀草。與荸薺根皆著土中，可食。然荸薺外紅黃而中白，味甘；茨菰則內外皆白，味稍劣，不可生啖。荸薺葉細，茨菰葉粗，判然二物，而說者多溷之。《姑蘇

志》直以茨菰為烏某，蓋承《本草》之誤，殊不知烏芋之名止可加於荸薺，以其色黑也，茨菰正白豈得言烏。《圖經本草》曰：剪刀草，生江湖及京東近水河溝沙磧中。味甘、微苦，寒，無毒。葉如剪刀形，莖幹似嫩蒲，又似三稜，苗甚軟，其色深青綠。每叢十餘莖，內抽出一兩莖上分枝開小白花，四瓣，蘂深黃色。根大者如杏，小者如杏核，色白而瑩滑。五六七月採葉，正二月採根。一名慈菰，一名白地栗，一名河鳧茨。土人爛擣其莖葉如泥，塗傅諸惡瘡腫及小兒游瘤丹毒，其腫立消。《四明郡志》曰：茨菰，葉有兩岐如燕尾而大，白花三出，一莖十二實。《農桑撮要》曰：二月種茨菰，先掘深坑，用蘆蓆鋪墊，排茨菰於上，用泥覆，水浸之。《便民圖纂》曰：臘月間，折取嫩芽插於水田，來年四五月如插秧法種之，每柯離尺五許，田最宜肥。