童蒙止觀/07

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

目錄

童蒙止觀

◀上一卷

善根發第七

下一卷▶

行者若能如是從假入空觀中修止觀者，則於坐中身心明淨，爾時當有種種根開發，應須識知。

今略明善根發相，有兩種不同：

一外善根發相，所謂布施、持戒、孝順父母尊長。供養三寶、及諸聽學等善根開發，此是外事。若非正修，與魔境相濫，今不分別。

二內善根發相，所謂諸禪定法門善根開發，有三種意。

第一明善根發相有五種不同：

一、息道善根發相。

行者善修止觀故，身心調適，妄念止息，因是自覺其心，漸漸入定，發於欲界及未到地等定，身心泯然空寂，定心安隱，於此定中，都不見有身心相貌。於後或經一坐二坐，乃至一日二日、一月二月將息，不得、不退、不失，即於定中忽覺身心運動八觸而發者，

所謂覺身痛、癢、冷、暖、輕、重、澀、滑等。當觸法時，身心安定，虛微悅豫，快樂清淨，不可為喻。是為知息道根本禪定善根發相。

行者或於欲界未到地中，忽然覺息出入長短，遍身毛孔皆悉虛疏，即以心眼見身內三十六物，猶如開倉見諸麻豆等，心大驚喜，寂靜安快，是為隨息特勝善根發相。

二、不靜觀善根發相。

行者若於欲界未到定地，於此定中身心虛寂，忽然見他男女身死，死已膨脹爛壞，蟲膿流出，見白骨狼藉，其心悲喜，厭患所愛，此為九想善根發相。

或於靜定之中，忽見內身不淨，外身膨脹狼藉，自身白骨從頭至足節節相拄，見是事已，定心安隱，驚悟無常，厭患五欲，不著我人，此事背舍善根發相。

或於定心中，見於內身及外身，一切飛禽走獸、衣服飲食、屋舍山林，悉皆不淨，此為大不淨善根發相。

三、慈心善根發相。

行者因修止觀故，若得欲界未到定地，於此定中，忽然發心慈念眾生，或緣親人得樂之相，即發深定，內心悅樂清淨，不可為喻，中人怨人，乃至十方五道眾生，亦復如是。從禪定起，其心悅樂，隨所見人，顏色常和。是為慈心善根發相。

悲、喜、舍心發相，類此可知也。

四、因緣觀善根發相。

行者因修止觀故，若得欲界未到地身心靜定，忽然覺悟心生，推尋三世無明行等諸因緣中，不見人我，即離斷常，破諸執見，見定安隱，解慧開發，心生法喜，不念世間之事，乃至五陰、十二處、十八界中，分別亦復如是。是為因緣觀善根發相。

五、念佛善根發相。

行者因修止觀故，若得欲界未到定地，身心空寂，忽然憶念諸佛功德、相好，不可思議。所有十力、無畏、不共三昧、解脫等法，不可思議，神通變化、無礙說法，廣利眾生不可思議，如是等無量功德不可思議。做是念時，即發愛敬心生，三昧開發，身心快樂，清淨安隱，無諸惡相，從禪定起，身體輕利，自覺功德巍巍，人所愛敬，是為念佛三昧善根發相。

復次，行者因修止觀故，若得身心澄淨，或發無常、苦、空、無我、不淨、世間可厭、食不淨相、死離盡想，念佛、法、僧、戒、舍、天，念處、正勤、如意、根、力、覺、道、空、無相、無作，六度、諸波羅密，神通，變化等，一切法門發相，是中應廣分別。故《經》云：“ 制心一處，無事不辦。 ”

二分別真偽者有二：

一者辯邪偽禪發相。行者若發如上諸禪時，隨因所發之法，或身搔動，或時身重，如物鎮壓，或時身輕欲飛，或時如縛，或時逶迤垂熟，或時煎寒，或時壯熱，或見種種諸異境界，或時其心闇蔽，或時起諸惡覺，或時念外散亂諸雜善事，或時歡喜躁動，或時憂愁悲思，或時惡觸，身毛驚豎，或時大樂昏醉，如是種種邪法與禪俱發，名為邪偽。

此之邪定，若人愛著，即與九十五種鬼神法相應，多好失心癲狂。或時諸鬼神等知人念著其法，即加勢力，另發諸邪定、邪智、辯才、神通、惑動是人。凡愚見者，謂得道果，悉皆信伏。而其內心顛倒，專行鬼法，惑亂世間。是人命終，永不值佛，還墮鬼神道中。若坐時多行惡法，即墮地獄。行者修止觀時，若證如是等禪，有此諸邪偽相，當即確之。雲何卻之？若知虛誑，正心不受不著，即當謝滅。應用正觀破之，即當滅亦。

二者辯真正禪發相。行者若於坐中發諸禪時，無有如上所說諸邪法等，隨一一禪發時，即覺與定相應，空明清淨，內心喜悅，儻然快樂，無有覆蓋，善心開發，信敬增長，智鑒分明，身心柔軟，微妙虛寂，厭患世間，無為無欲，出入自在，是為正禪發相。譬如與惡人共事，恒相觸惱；若與善人共事，久見其美。分別邪正二種，禪發之相，亦復如是。

三明用止觀長養諸善根者。若於坐中諸善根發時，應用止觀二法修令增進。若宜用止，則以止修之；若宜用觀，則以觀修之，具如前說，略示大意矣。