童蒙止觀/09

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

目錄

童蒙止觀

◀上一卷

治病第九

下一卷▶

行者安心修道，或四大有病，因今用觀，心息鼓擊發動本病；或時不能善調適身心息三事，內外有所違犯，故有病患。夫坐禪之法，若能善用心者，則四百四病自然除差；若用心失所，則四百四病因之發生。是故若自行化他，應當善識病源，善知坐中內心治病方法。一旦動病，非惟行道有障，則大命慮失。今明治病法中有二意：一明病發相，二明治病方法。

一明病發相者，病發雖復多途，略出不過兩種：

一者四大增損病相。

若地大增者，則腫結沈重，身體枯瘠。如是等百一患生。

若水大增者，則痰陰障滿，食飲不消，腹痛下痢等百一患生。

若火大增者，即煎寒壯熱，支節皆痛，口氣大小，便痢不通等百一患生。

若風大增者，則身體虛懸，戰掉疼痛，肺悶脹氣，嘔逆氣急，如是等百一患生。

故《經》雲：

“一大不調，百一病起；四大不調，四百四病，一時俱動。”

四大病發，各有相貌，當於坐時及夢中察之。

二者五藏生患之相。

從心生患者，身體寒熱，及頭痛口燥等，心主口故。

從肺生患者，身體脹滿，四肢煩疼，心悶鼻塞等，肺主鼻故。

從肝生患者，多無喜心，憂愁不樂，悲思瞋恚，頭痛眼闇昏悶等，肝主眼故。

從脾生患者，身體面上，遊風遍身，瘕癢疼痛，飲食失味等，脾主舌故。

從腎生患者，咽喉噎寒，腹脹耳聾等，腎主耳故。

五藏生病眾多，各有其相，當於坐時及夢中察之可知。

如是四大五藏病患，因起非一，病相眾多，不可具說。行者若欲修止觀法門，脫有患生，應當善知因起。此二種病，通因內外發動。若外傷寒冷風熱，飲食不消而病，從二處發者，當知因外發動。若由用心不調，觀行違僻，或因定法發時不知取與，而致此二處患生，此因內發病相。

復次，有三種得病因緣不同。一者四大五藏增損得病如前說，二者鬼神所作得病。如是等病，初得即治，甚易得差；若經久則病成，身羸病結，治之難愈。

二明治病方法者。既深知病源起發，當作方法治之。治病之法乃有多途，舉要言之，不出止觀二種方便。雲何用止治病相？有師言：“但安心止在病處，即能治病。”所以者何？心是一期果報之主，譬如王有所至處，群賊迸散。

次有師言：“臍下一寸名憂陀那，此雲丹田，若能止心守此不散，經久即多有所治。”

有師言：“常止心足下，莫問行住寢臥，即能治病。”所以者何？人以四大不調，故多諸疾患，此由心識上緣，故令四大不調；若安心在下，四大自然調適，眾病除矣。

有師言：“但知諸法空無所有，不取病相，寂然止住，多有所治。”所以者何？由心憶想鼓作四大，故有病生；息心和悅，眾病即差。故《淨名經》雲：“何為病本？所謂攀緣，雲何斷攀緣？謂心無所得。”如是種種說，用止治病之相非一，故知善修止法，能治眾病。

次明觀治病者。有師言：“但觀心想，用六種氣治病者，即是觀能治病。”雲何六種氣？一吹、二呼、三嘻、四呵、五噓、六呬，此六種息，皆於唇口之中，想心方便，轉側而作，綿微而用。頌曰：

心配屬呵腎屬吹，脾呼肺呬聖皆知。

肝藏熱來噓字至，三焦雍處但言嘻。

有師言：“若能善用觀想運作十二種息，能治眾患。”一息上、二下息、三滿息、四焦息、五增長息、六滅壞息、七暖息、八冷息、九沖息、十持息、十一和息、十二補息。此十二息，皆從觀想心生，今略明十二息對治之相。

上息治沈重，下息治虛懸，滿息治枯瘠。焦息治腫滿，增長息治羸損，暖息治冷，冷息治熱，沖息治壅塞不通，持息治戰動，和息通治四大不和，補息資補四大衰。善用此息，可以遍治眾患，推之可知。

有師言：“善用假想觀，能治眾病，如人患冷，想身中火氣起，即能治冷。”此如《雜阿含經》治病秘法七十二種法中廣說。

有師言：“但用止觀檢析身中，四大病不可得，心中病不可得，眾病自差。”如是等種種說，用觀治病，應用不同，善得其意，皆能治病。

當知止觀二法，若人善得其意，則無病不治也。但今時人根機淺鈍，作此觀想，多不成

就，世不廣傳，又不得於此更學氣術休糧，恐生異見。金石草木之藥，與病相應，亦可服餌。

若是鬼病，當用強心加咒以助治之。若是業報病，要須修福懺悔，患則消滅。此二種治病之法，若行人善得一意，即可自行兼他，況復具足通達。若都不知，則病生無治，非唯廢修正法，亦恐性命有虞，豈可自行教人！是故欲休止觀之者，必須善解內心治病方法。其法非一，得意在人，豈可傳於文耳！

復次，用心坐中治病，仍須更兼具十法，無不有益，十法者：一信、二用、三勤、四常住緣中、五別病因法、六方便、七久行、八知取舍、九持護、十識遮障。

雲何為信？謂信此法必能治病。

何為用？謂隨時常用。

何為勤？謂用之專精不息，取得差為度。

何為住緣中？謂細心念念依法，而不異緣。

何為別病因起？如上所說。

何為方便？謂吐納運心緣想，善巧成就，不失其宜。

何為久行？謂若用之未即有益，不計日月，常習不廢。

何為知取舍？謂知益即勤，有損即舍之，微細轉心調治。

何為持護？謂善識異緣觸犯。

何為遮障？謂得益不向外說，未損不生疑謗。

若依此十法，所治必定有效不虛者也。