與人

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

與人
作者：蘇軾　北宋

本作品收錄於《東坡全集》

累日欲上謁，竟未暇。辱教，承足疾未平，不勝馳系。足疾惟葳靈仙、牛膝二味為末，密丸，空心服，必效之藥也。但葳靈仙難得真者，俗醫所用，多槁本之細者爾。其驗以味極苦，而色紫黑，如胡黃連狀，且脆而不韌，折之，有細塵起，向明示之，斷處有黑白暈，俗謂之有鴝鵒眼。此數者備，然後為真，服之有奇驗。腫痛拘攣皆可已，久乃有走及奔馬之效。二物當等分，或視臟氣虛實，酌飲牛膝，酒及熟水皆可下，獨忌茶耳。犯之，不復有效。若常服此，即每歲收AA58皂莢芽之極嫩者，如造草茶法，貯之，以代茗飲。此效，屢嘗目擊。知君疾苦，故詳以奉白。元素書已作，稍暇，詣見。

此北宋作品在全世界都属于公有领域，因为作者逝世已经超过100年，且作品于1931年1月1日之前出版。

Public domainPublic domainfalsefalse