茹草編

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

茹草編
作者：周履靖　明

卷之一

本作品收錄於《夷門廣牘》

原文有附圖，圖省略未錄，以【圖名】代替。

茹草編序

肉食者鄙，藿食者癯。自昔兩病之，然味之匪腴而易供，委山澤田野弗之秘，莫藜藿若也。梁庾杲之善治蔬，錯列為葅，如韭薤淹生雜菜之屬凡二十有七種，為任昉氏所詠，其高曠之致去之千載，使人欽挹。今檇李有周子，殆庾之流亞也。周子居常習草，旁搜廣索得草百有餘種，視庾有加，悉為圖而詠之，成一編，又摭古語之疏草木者附焉，以嗅味前哲。或曰周子多愛愛奇也，既奇矣，恐不皆可啖。余意周子負才猷韜，而伏之蚓壤豹霧中，其為是編，姑以標其長徃遐邇濩落蕭條之思耳，而辨物多識有足採者。粤若炎帝　　嘗主於和藥入餌，故高下品之，君臣佐使用之，未暇及口實奉養也。后稷宅郃，公劉徒豳，叻養道教民　　研綜精矣，次者瓜壺苴荼，佳著葵菽鬱薁，僅僅數物而止，特其槩之也。周子摭擷之夥，不藉前脅，其食於野而獲者欤。野人有舉食芹之美語富人者，富人食而蜇於口，惡告者為紿己。京師五侯七貴與四方鼎食豪家，窮水陸芻豢之珍，殫　　瀡膳膏之美嗛焉，不饜曰鉤　　希有將安事庶草哉。惟詭世不逢，谷處巖觀者，潟之可以備厥　　須而移他嗜好焉。姬祚衰而賢智隱，其詩曰：「豈其食魚，必河之魴。」言自足而無求也，顧魚亦不易辦。周子　　錄不越乎藻荇笋蒲之間，隨取輒給，即舍魚可矣。食之無魚也，出之無車也，此曳裾彈鋏者　　汲汲而求也，故役役老死疲精外馳，而魚與車或未之得，知茹艸味者其免夫。故於陵陳仲子辭三公，為人灌園；南州徐穉秉耒躬耕，非其力不食，性詎与人殊哉，誠有　　藉以自足也。周子者，名履靖，字逸之，別號梅墟，

又號梅癲，盖里閉佳士也，後世不識周子，盍視其書。

萬曆壬午三月三日

前進士刑部尚書郎郡人彭輅譔

茹草編目錄

一卷

茹草解　殮英歌　荷花紫草

望塘乾　破破衲　青蒿兒

雀舌草　斜蒿　猫耳禿

窩螺薺　草鞋片　看麥娘

牛塘利　抱娘蒿　羊耳禿

老鸛筋　苧頭　姜孟青草

巉蔬頭　樝樹頭　黃華兒

蒿柴薺　芽兒拳　灰條 〈即灰莧〉

馬欄頭　絲蕎蕎　野菜

碎米薺　藩蘺頭　蒲公英

枸杞頭　野棠荁　板蕎蕎

鶖觀草　菱港紕　香椿頭

蟠蜞青　燕不來香　風烹

蝦蓑衣　野荸薺　江薺

萋蒿　雀兒綿毯　苦蘵薹

猢猻腳跡　茭兒菜　烏英花

雷聲菌　抓抓兒　黃練頭

陸平皐跋

二卷

采芝歌　烹葵歌　倒灌蒿

水馬齒　天藕兒　野蘿菔

掃箒蒿　野落籬　眼子菜

浮薔　採菱窠　牛尾溫

水菜　狗腳跡　烏藍擔

蒲兒根　雀翡草　剪刀股

野莧菜　油灼灼　地踏菜

馬齒莧　桐蒿　豬殃殃

菟絲根　牡丹　玉蘭

杜鵑花　蘭英　　柳葉

蕉根　　鹿蔥花　鳳僊梗

玫瑰　　蓮房　　茉莉

薝蔔　　摩羅　　梧桐子

甘菊　　芙蓉　　川芎

防風茅　百倍　　顛勒芽

蒼耳葉　澤芬　　紫棘芽

牛旁眼　鴈腸子　燈蛾兒

朱藤花　甘露子　跋

三卷

茹草紀言　跋梅墟跋

四卷

茹草紀事　後序　　皇甫汸跋

侯二谷跋　仇三謙跋　吳鳳山跋

跋

茹草編目錄終