# 證類本草/16

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

卷第十六

龙骨

（龙骨_图缺）

味甘，平、微寒，无毒。主心腹鬼疰，精物老魅，咳逆，泄痢脓血，女子漏下，症瘕坚结，小儿热气惊痫，疗心腹烦满，四肢痿枯，汗出，夜卧自惊，恚怒，伏气在心下，不得喘息，肠痈内疽阴蚀，止汗，缩小便，溺血，养精神，定魂魄，安五脏。

白龙骨疗梦寐泄精，小便泄精。

臣禹锡等谨按泄精通用药云：白龙骨，平，微寒。

齿主小儿、大人惊痫，癫疾狂走，心下结气，不能喘息，诸痉，杀精物，小儿五惊、十二痫，身热不可近，大人骨间寒热。又杀蛊毒。得人参、牛黄良，畏石膏。

臣禹锡等谨按惊邪通用药及药对云：龙齿，平。

角主惊痫螈（尺曳切） （子用切），身热如火，腹中坚及热泄。久服轻身，通神明，延年。生晋地川谷及太山岩水岸土穴中死龙处。采无时。畏干漆、蜀椒、理石。

陶隐居云：今多出梁、益间，巴中亦有。骨欲得脊脑，作白地锦文，舐之着舌者良。齿小强，犹有齿形。角强而实。又有龙脑，肥软，亦断痢。云皆是龙蜕，非实死也。比来巴中，数得龙胞，吾自亲见，形体具存，云疗产后余疾，正当末服之。唐本注云：龙骨，今并出晋地，生硬者不好，五色具者良。其青、黄、赤、白、黑，亦应随色与腑脏相会，如五芝、五石英、五石脂等辈。而《本经》不论，莫知所以。臣禹锡等谨按药对云：龙

角，平。吴氏云：龙骨，色青白者善。又云齿，神农、季氏：大寒。药性论云：龙骨，君，忌鱼，有小毒。

逐邪气，安心神，止冷痢及下脓血，女子崩中，带下，止梦泄精，夜梦鬼交，治尿血，虚而多梦纷纭，加而用之。又云龙齿，君。镇心，安魂魄。齿、角俱主小儿大热。日华子云：龙骨，健脾，涩肠胃，止泻痢，渴疾，怀孕漏胎，肠风下血，崩中带下，鼻洪，吐血，止汗。又云龙齿，涩，凉。治烦闷，癫痫，热狂，辟鬼魅。

图经曰：龙骨并齿、角，出晋地川谷及泰山岩水岸土穴中死龙处，今河东州郡多有之。

或云是龙蜕，实非死骨，得脊脑，作白地锦文，舐之着舌者良。齿小强，犹有齿形。角强而实。采无时。李肇《国史补》云：春水时至，鱼登龙门，蜕其骨甚多，人采以为药，而有五色者。《本经》云：出晋地。龙门又是晋地，岂今所谓龙骨者，乃此鱼之骨乎？或云骨有雄、雌，细纹而广者是雌，粗纹而狭者是雄。凡入药，五色具者尤佳，黄白色者次，黑色者下。皆不得经落不净处，则不堪用。骨、齿医家常用，角亦稀使。唯深师五邪丸用龙角。又云：无角用齿。《千金方》治心，有兼用龙齿、龙角者。

韦丹疗心热风痫，取烂龙角浓研取汁，食上服二大合，日再。然则龙角有烂者，此物大抵世所稀有。孙光宪《北梦琐言》云：石晋时镇州接邢台界，尝斗杀一龙，乡豪有曹宽者见之，取其双角，角前有一物如蓝色，纹如乱锦，人莫之识。曹宽未经年为寇所杀，镇师俄亦被诛。又云：海上人言龙每生二卵，一为吉吊。吉吊多与鹿游，或于水边遗沥，值流槎则粘着木枝，如蒲槌状，其色微青黄，复似灰色，号紫梢花，坐汤多用之。《延龄至宝方》治聋，无问年月者，取吉吊脂，每日点半杏仁许入耳中，便瘥。云此物福、建州甚不为难得，其脂须琉璃瓶子盛，更以樟木合重贮之，不尔则透气，失之矣。又《箧中方》女经积年不通，必治之，用龙胎、瓦松、景天三物各少许，都以水两盏，煎取一盏，去滓。分温二服，少顷腹中转动，便下。龙胎，古今方：不见用者，人亦鲜识。本方注云：此物出蜀中山涧大水中，大类干鱼鳞，投药煎时甚腥臊。方：家稀所闻见，虽并非要药，然昔人曾用，世当有识者，因附于此，以示广记耳。

雷公云：剡州生者、仓州、太原者上。其骨细纹广者是雌，骨粗纹狭者是雄。骨五色者上，白煎汤浴过两度，捣研如粉，用绢袋子盛粉末了。以燕子一只，擘破腹去肠，安骨末袋于燕腹内，悬于井面上一宿，至明去燕子并袋子，取骨粉重研万下，其效神妙。但是丈夫服空心，益肾药中安置，图龙骨气入肾脏中也。圣惠方：治小儿脐疮久不瘥。用

龙骨烧灰细研，敷之。

外台秘要疗伤寒已八、九日至十余日，大烦渴，热盛而三焦有疮 者，多下，或张口吐舌呵吁，目烂，口鼻生疮，吟语，不识人，除热毒止痢。龙骨半斤，碎，以水一斗，煮取四升，沉之井底。令冷，服五合，渐渐进之。恣意饮，尤宜老少。千金方：妇人无故尿血。龙骨一两，以酒调方寸匕，空心，日三。又方：治好忘，久服聪明益智。龙骨、虎骨、远志等分，右三味为末。食后酒服方寸匕，日三服。肘后方：治热病不解而下痢欲死。龙骨半斤，捣研，水一斗，煮取五升，候极冷，稍稍饮，得汗即愈。又方：治老疟。末龙骨方寸匕，先发一时，酒一升半，煮取三沸，及热尽服，温复取汗，即效。又方：若久下痢，经时不止者，此成休息。

龙骨四两，如小豆大，碎，以水五升，煮取二升半，令冷，分为五服。又以米饮和为丸，服十丸。经验方：暖精气，益元阳。白龙骨、远志等分为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。空心、卧时冷水下三十丸。梅师方：治失精，暂睡即泄。白龙骨四分，韭子五合，右件为散子。空心酒调方寸匕服。又方：治热病后下痢，脓血不止，不能食。白龙骨末，米饮调方寸匕服。又方：治鼻衄咯吐血不止。五色龙骨作末，吹一江豆许于鼻中，立止。又方：治心热风痫。烂龙角浓研汁，食上服二合，日再服。姚氏方：治小便出血。末龙骨二方寸匕，水调温服之，日二服，瘥。姚和众治小儿因痢脱肛。白龙骨粉，扑之。杨文公谈苑泽州山中多龙骨。盖龙蜕于土中，崖崩多得之，体骨、头角皆全。

衍义曰：龙骨，诸家之说，纷然不一，既不能指定，终是臆度。西京颖阳县民家，忽崖坏，得龙骨一副，肢体头角悉具，不知其蜕也？其毙也？若谓蜕毙，则是有形之物，而又生不可得见，死方：可见；谓其化也，则其形独不能化。然《西域记》中所说甚详，但未敢据凭。万物所禀各异，造化不可尽知，莫可得而详矣。孔子曰：君子有所不知，盖阙如也。妄乱穿凿，恐误后学。治精滑及大肠滑，不可阙也。

麝香

（麝香_图缺）

味辛，温，无毒。主辟恶气，杀鬼精物，温疟蛊毒，痫 ，去三虫，疗诸凶邪鬼气，中恶，心腹暴痛，胀急痞满，风毒，妇人产难，坠胎，去面 （音孕）、目中肤翳。久服除邪，不梦寤魇寐，通神仙。生中台川谷及益州、雍州山中。春分取之，生者益良。

陶隐居云：麝形似獐，常食柏叶，又啖蛇，五月得香，往往有蛇皮骨，故麝香疗蛇毒。

今以蛇蜕皮裹麝香弥香，则是相使也。其香正在麝阴茎前皮内，别有膜裹之。今出随郡、义阳、晋熙诸蛮中者亚之。出益州者形扁，仍以皮膜裹之。一子真香，分糅（汝收切）作三、四子，刮取血膜，杂以余物，大都亦有精粗，破看一片，毛共在裹中者为胜，彼人以为志。若于诸羌夷中得者多真好，烧当门沸良久即好。今唯得活者，自看取之，必当全真尔。生香，人云是精溺凝作之，殊不尔。麝夏月食蛇、虫多，至寒香满，入春患急痛，自以脚剔（音扬）出之，着屎溺中复之，皆有常处。人有遇得，乃至一斗五升也。用此香乃胜杀取者。带麝非但香，亦辟恶。以真者一子，置颈间枕之，辟恶梦及尸疰鬼气。臣禹锡等谨按抱朴子云：辟蛇法：入山以麝香丸着足爪中，皆有效。又麝香及野猪皆啖蛇，故以厌之。药性论云：麝香，臣，禁食大蒜，味苦、辛。除百邪魅鬼，疰心痛，小儿惊痫客忤，镇心安神，以当门子一粒，丹砂相似，细研，熟水灌下。止小便利，能蚀一切痈疮脓。入十香丸，令人百毛九窍皆香，疗鬼疰腹痛。段成式酉阳杂俎云：水麝脐中，唯水沥一滴于斗水中，用洒衣，衣至败其香不歇。每取以针刺之，捻以真雄黄，则合香气倍于肉麝。天宝初，虞人获，诏养之。日华子云：辟邪气，杀鬼毒，蛊气，疟疾，催生堕胎，杀脏腑虫，制蛇、蚕咬，沙虱，溪瘴毒，吐风痰，纳子宫，暖水脏，止冷带疾。

图经曰：麝香，出中台山谷及益州、雍州山中，今陕西、益、利、河东诸路山中皆有之，而秦州、文州诸蛮中尤多。形似獐而小，其香正在阴前皮内，别有膜裹之。春分取之，生者益良。此物极难得真。蛮人采得，以一子香，刮取皮膜，杂内余物，裹以四足膝皮，共作五子。

而土人买得，又复分糅一为二、三，其伪可知。唯生得之，乃当全真耳。蕲、光山中，或时亦有，然其香绝小，一子才若弹丸，往往是真香，盖彼人不甚能作伪尔。一说香有三种：第一生香，麝子夏食蛇、虫多，至寒则香满，入春急痛，自以爪剔出之，落处远近草木皆焦黄，此极难得，今人带真香过园中，瓜果皆不实，此其验也；其次脐香，乃捕得杀取者；又其次心结香，麝被大兽捕逐，惊畏失心，狂走巅坠崖谷而毙，人有得之，破心见血流出，作块者是也，此香干燥不可用。又有一种水麝，其香更奇好，脐中皆水，沥一滴于斗水中，令濯衣，其衣至弊而香不歇。唐天宝初，虞人常获一水麝，诏养于囿中，每取以针刺其脐，捻以真雄黄，则其创复合，其香气倍于肉麝，近岁不复闻有之。《尔雅》谓：麝为麝父。

雷公云：凡使，多有伪者，不如不用。其香有三等：一者名遗香，是麝子脐闭满，其麝自于石上，用蹄尖弹脐，落处一里草木不生并焦黄。人若收得此香，价与明珠同也。二名月 香，采得甚堪用。三名心结香，被大兽惊心破了，因兹狂走，杂诸群中，遂乱投水。被人收得，擘破见心，流在脾上，结作一大干血块，可隔山涧早闻之香，是香中之次也。凡使麝香，并用子日开之，不用苦细研筛用之也。食疗作末服之，辟诸毒热，杀蛇毒，除惊怖恍惚。蛮人常食，似獐肉而腥气。蛮人云：食之不畏蛇毒故也。脐中有香，除百病，治一切恶气疰病。

研了以水服之。经验后方：治疟。又方：治鼠咬人。麝香封上，用帛子系之。广利方：治中恶客忤垂死。麝香一钱，重研，和醋二合服之，即瘥。又方：治小儿客忤，项强欲死。麝香少许，细发歇不定。用真好麝香研细。每服清水调下一字，日三服。量儿大小服。续十全方：令易产。

麝香一研，奶汁调，分为四、五服。杨文公谈苑公常言：商汝山多群麝，所遗粪常就一处，虽远逐食，必还走之，不敢遗迹他所，虑为人获，人反以是求得，必掩群而取之。麝绝爱其脐，每为人所逐，势急即投岩，举爪剔裂其香，就絷而死，犹拱四足保其脐。李商隐诗云：投岩麝退香。许浑云：寻麝采生香。狐刚子粉图云将麝香一脐，安于枕合中，枕之，亦能除邪辟恶。

衍义曰：麝，每粪时，须聚于一所。人见其所聚粪，及有遗麝气，遂为人获，亦物之一病尔，此猎人云。余如《经》。

牛黄

（牛黄_图缺）

味苦，平，有小毒。主惊痫寒热，热盛狂 ，除邪逐鬼，疗小儿百病，诸痫热，口不开，大人狂癫，又堕胎。久服轻身增年，令人不忘。生晋地平泽，于牛得之，即阴干百日，使时燥，无令见日月光。（人参为之使，得牡丹、菖蒲利耳目，恶龙骨、地黄、龙胆、蜚蠊，畏牛膝。）

陶隐居云：旧云神牛出入鸣吼者有之，伺其出角上，以盆水承而吐之，即堕落水中。今

人多皆就胆中得之。多出梁、益。一子如鸡子黄大，相重迭。药中之贵，莫复过此。一子及三、二分，好者值五、六千至一万。唐本注云：牛黄，今出莱州、密州、淄州、青州、 州、戎州。牛有黄者，必多吼唤，喝迫而得之，谓之生黄，最佳。黄有三种：散黄粒如麻豆；慢黄若鸡卵中黄糊，在肝胆；圆黄为块，形有大小，并在肝胆中。多生于 （音秦）特牛，其吴牛未闻有黄也。臣禹锡等谨按药性论云：牛黄，君，恶常山，畏干漆，味甘。能辟邪魅，安魂定魄，小儿夜啼，主卒中恶。吴氏云：牛黄，无毒。牛出入呻者有之，夜光走角中，牛死入胆中，如鸡子黄。日华子云：牛黄，凉。疗中风失音，口噤，妇人血噤，惊悸，天行时疾，健忘，虚乏。

图经曰：牛黄，出晋地平泽，今出登、莱州，它处或有，不甚佳。凡牛有黄者，毛皮光泽，眼如血色，时复鸣吼。又好照水，人以盆水承之，伺其吐出，乃喝迫，即堕水中，既得之，阴干百日。一子如鸡子黄大，其重迭可揭折，轻虚而氛香者佳。然此物多伪，今人试之，皆揩摩手甲上，以透甲黄者为真。又云此有四种：喝迫而得者名生黄；其杀死而在角中得者，名角中黄；心中剥得者，名心黄，初在心中如浆汁，取得便投水中，沾水乃硬，如碎蒺藜或皂荚子是也；肝胆中得之者，名肝黄。大抵皆不及喝迫得者最胜。凡牛之入药者，水牛、 牛、黄牛取乳及造酥、酪、醍醐等，然性亦不同，水牛乳凉，牛乳温，其肉皆寒也。其自死者皆不可食。其酥以合诸膏，摩风肿， 跌血瘀，则牛酥为强，醍醐尤佳。又有底野迦，是西戎人用诸胆和合作之，状似久坏丸药，赤黑色，今南海或有之。又中品有牛角 ，用水牛、黄牛久在粪土中烂白者，主赤白下，烧灰末服之。沙牛角 ，主下闭血瘀，女子带下，并烧灰酒服。崔元亮《海上方》治喉痹肿塞欲死者。取沙牛角，烧刮取灰，细筛，和酒服枣许大，水调亦得。又小儿饮乳不快，觉似喉痹者，亦取此灰涂乳上，咽下即瘥。黄牛胆以丸药，今方：腊日取其汁和天南星末，却内皮中，置当风处，逾月，取以合凉风丸，殊有奇效。

黄犍牛、乌牯牛溺，并主水肿，利小便。杨炎《南行方》疗脚氣，小腹胀，小便涩，取乌特牛溺一升，一日分服，腹消乃止。下水肿，取黄犍牛溺，一饮三升，不觉，更加服，老小减半亦可。牛屎烧灰敷灸疮不瘥者。口中涎主反胃。老牛涎沫主噎。口中 （日知切）草，绞汁，主哕。自余齿、髓、心、肝、肾食之皆有益，方书鲜用。又马乳、驴乳、羊乳，大抵功用相近。而驴、马乳冷利，羊乳温补，马乳作酪弥佳耳。又下条败鼓皮，主蛊毒，古方：亦单用，烧灰服之，并牛之类，用之者稀，故但附于其末。

雷公云：凡使，有四件：第一是生神黄，赚得者；次有角黄，是取之者；又有心黄，是病死后，识者剥之，擘破取心，其黄在心中，如浓黄酱汁，采得便投于水中，黄沾水复

硬，如碎蒺藜子，许如豆者，硬如帝珠子：次有肝黄，其牛身上光，眼如血色，多玩弄好照水，自有夜光，恐惧人，或有人别采之，可有神妙之事。凡用，须先单捣，细研如尘，却绢裹，又用黄嫩牛皮裹，安于井面上，去水三、四尺以来一宿，至明方：取用之。圣惠方：初生儿至七日口噤。以牛黄少许细研，淡竹沥调下一字，灌之。更以猪乳点口中，瘥。又方：治小儿腹痛夜啼。

仰目。牛黄一大豆研，和蜜水服之。姚和众治小孩初生三日，去惊邪，辟恶气。牛黄一大豆许，细研，以赤蜜酸枣许熟研，以绵蘸之，令儿吮之，一日令尽。

衍义曰：牛黄，亦有骆驼黄，皆西戎所出也。骆驼黄极易得，医家当审别考而用之，为其形相乱也。黄牛黄轻松，自然微香，以此为异。盖又有 （音毛）牛黄，坚而不香。

熊脂

（熊脂_图缺）

味甘，微寒、微温，无毒。主风痹不仁筋急，五脏腹中积聚，寒热羸瘦，头疡白秃，面 ，食饮吐呕。久服强志，不饥，轻身，长年。生雍州山谷。十一月取。

陶隐居云：此脂即是熊白，是背上膏，寒月则有，夏月则无。其腹中肪及身中膏，煎取可作药，而不中啖。今东西诸山县皆有之，自是非易得物尔。痼疾不可食熊肉，令终身不除愈。

唐本注云：熊胆，味苦，寒，无毒。疗时气热盛变为黄胆，暑月久痢，疳 ，心痛，疰忤。

脑，疗诸聋。血，疗小儿客忤。脂，长发令黑，悦泽人面；酒炼服之，瘥风痹。凡言肯者，皆脂消以后之名，背上不得言膏。《左传义》云：膏肓者，乃是鬲肓，文误有此名。陶言背膏，同于旧说也。臣禹锡等谨按药性论云：熊胆，臣，恶防己、地黄。主小儿五疳，杀虫，治恶疥。又云熊脂，君。能治面上 及治疮。日华子云：熊白，凉，无毒。治风，补虚损，杀劳虫。脂，强心。脑髓，去白秃风屑，疗头旋并发落。掌，食可御风寒，此是八珍之数。胆，治疳疮，耳鼻疮及诸疳疾。

图经曰：熊脂并胆，出雍州山谷，今雍、洛、河东及怀、卫山中皆有之。熊形类犬豕，

而性轻捷，好攀缘，上高木，见人则颠倒自投地而下。冬多入穴而藏蛰，始春而出。脂谓之熊白，十一月取之，须其背上者。寒月则有，夏月则无。其腹中肪及它处脂，煎炼亦可作药而不中啖。胆，阴干用。然亦多伪，欲试之，取粟颗许，滴水中，一道若线不散者为真。其足蹯，为食珍之贵，古人最重之，然 之难熟，多食之令人耐寒。脑髓作油摩头，可去白屑。有痼疾者不可食熊，令人终身不愈。熊恶盐，食之则死。

雷公云：凡收得后，炼过，就器中安生椒，每一斤熊脂入生椒十四个，炼了，去脂革并椒，入瓶中收，任用。食疗熊脂，微寒，甘滑。冬中凝白时取之，作生，无以偕也。脂入拔白发膏中用，极良。脂与猪脂相和燃灯，烟入人目中，令失光明。缘熊脂烟损人眼光。肉，平，味甘，无毒。主风痹筋骨不仁。若腹中有积聚寒热者，食熊肉永不除瘥。其骨煮汤浴之，主历节风，亦主小儿客忤。胆，寒。主时气盛热，疳 ，小儿惊痫。十月勿食，伤神。小儿惊痫螈，熊胆两大豆许，和乳汁及竹沥服并得，去心中涎，良。圣惠方：治小儿疳疮，虫蚀鼻。用熊胆半分，汤化调涂于鼻中。熊掌得酒、醋、水三件煮，熟即嗔大如皮球，食之耐风寒。

外台秘要疗蛔心痛。熊胆如大豆，和水服，大效。又方：五十年痔不瘥。涂熊胆取瘥乃止，神效，一切方：不及。千金翼疗发黄。熊脂涂发，梳之散头，入床底，伏地一食顷，即出，便尽黑，不过一升脂验。食医心镜疗脚氣，风痹不仁，五缓，筋急。熊肉半斤，于豉汁中和姜、椒、葱白、盐、酱作腌腊。空腹食之。又方：主中风，心肺风热，手足不随及风痹不任，筋脉五缓，恍惚烦躁。熊肉一斤，切，如常法调和作腌腊。空腹食之。斗门方：治水弩射人。

用熊胆涂之。更以雄黄同用酒磨服之，即愈。杨氏产乳疗白秃疮及发中生癣，取熊白敷之。抱朴子熊寿五百岁，能化为狐狸。

象牙

（象牙_图缺）

无毒。主诸铁及杂物入肉，刮取屑细研，和水敷疮上，及杂物刺立出。

齿主痫病，屑为末，炙令黄，饮下。

肉味淡。不堪啖。多食令人体重。主禿疮，作灰和油涂之。

胆主目疾，和乳滴目中。

胸前小横骨令人能浮水，作灰酒服之。身有百兽肉，皆自有分段，唯鼻是其本肉，余并杂肉。（今附）

臣禹锡等谨按日华子云：象牙，平。治小便不通，生煎服之。小便多，烧灰饮下。胆，明目及治疳。蹄底似犀可作带。南海药：诸云：象胆，以清水和涂疮肿上，并瘥。又口臭，每夜和水研少许，绵裹贴齿根上。每夜含之，平明暖水洗口，如此三、五度瘥。

图经曰：象牙，旧不着所出州郡，《尔雅》云：南方：之美者，有梁山之犀、象焉。今多出交趾，潮、循州亦有之。彼人捕得，争食其肉，云肥脆堪作炙。或曰象有十二种肉，配十二辰属，唯鼻是其肉。又胆不附肝，随月在诸肉间。淳化中，上苑一驯象毙，太宗命取胆不获，使问徐铉，铉曰：当在前左足，既而剖足果得。又问其故，铉曰：象胆随四时，今其毙在春，故知左足也。世敷荆蛮山中亦有野象。盖《左氏传》所谓楚师燧象以奔吴军，是其事也。然楚、粤之象皆青，唯西竺、弗林、大食诸国乃多白象。樊绰《云南记》、平居诲《于阗行程记》皆言其事。象牙，主诸物刺人肉，刮取屑细研，和水敷疮上，刺立出。咽中刺，则水调饮之。旧牙梳屑尤佳。齿及肉、目睛等，医方：亦或有用者。

陈藏器云肉味咸、酸，不堪啖。胆主目疾，和乳滴目中。序云：象胆挥粘。海药：谨按《内典》云：象出西国，有二牙、四牙者，味寒。主风痫热，骨蒸劳，诸疮等，并皆宜生屑入药，琥珀、竹膏、真珠、犀角、牛黄等良。西域重之，用饰床座。中国贵之，以为笏。昆仑诸国有象，生于山谷，每遇解牙，人不可取，昆仑以白木削为牙，而用易之。《酉阳杂俎》云：生纹理必国富。又云：龙与象，六十岁骨方：足。肘后方：治箭并金折在肉中。细刮象牙屑，以水和敷上，即出。简要济众主小儿误为诸骨及鱼骨刺入肉不出。水煮白梅肉，烂研后，调象牙末，浓敷有刺处，自软。太平广记安南有象，能知人曲直。有斗讼者，行立而嗅之，有理者则过，无理者，以鼻卷之，掷空数丈，以牙接而刺之。以水洗牙，饮之愈疾。象胆随四时在四腿，春在前左，夏在前右，如龟定体，鼻端有爪可拈针，肉有十二般，唯鼻是本肉。胸前小骨，灰之酒服，可令人能浮水出没。食其肉，令人体重。古训云：象孕五岁始产。

衍义曰：象牙，取口两边各出一牙，下垂夹鼻者，非口内食齿；齿别入药。今为象笏者是牙也。

白胶

味甘，平、温，无毒。主伤中劳绝，腰痛羸瘦，补中益气，妇人血闭无子，止痛安胎，疗吐血下血，崩中不止，四肢酸疼，多汗淋露，折（音舌）跌（音迭）伤损。久服轻身延年。

一名鹿角胶。生云中。煮鹿角作之。（得火良，畏大黄。）

陶隐居云：今人少复煮作，唯合角弓，犹言用此胶尔。方：药用亦稀，道家时须之。用白胶法：先以米沈汁渍七日令软，然后煮煎之，如作阿胶尔。又一法：即细锉角，与一片干牛皮，角即消烂矣。不尔，相厌百年，无一熟也。唐本注云：麋角、鹿角，但煮浓汁重煎，即为胶矣，何至使烂也？求烂亦不难，当是未见煮胶，谬为此说也。臣禹锡等谨按药性论云：白胶，又名黄明胶，能主男子肾脏气，气衰虚劳损。妇人服之令有子，能安胎，去冷，治漏下赤白，主吐血。

图经文具阿胶条下。

食疗敷肿四边，中心留一孔子，其肿即头自开也。治咳嗽不瘥者，黄明胶炙令半焦为末，每服一钱匕，人参末二钱匕，用薄豉汤一盏八分，葱少许，入铫子煎一、两沸后，倾入盏，遇咳嗽时呷三、五口后，根据前温暖，却准前咳嗽时吃之也。又，止吐血，咯血，黄明胶一两，切作小片子，炙令黄；新绵一两，烧作灰细研，每服一钱匕，新米饮调下，不计年岁深远并宜，食后卧时服。外台秘要疗虚劳尿精。干胶三两炙，捣末。酒二升和，温服。又方：治凡肿已溃、未溃者。以胶一片，水渍令软纳纳然，肿之大小，贴当头上开孔，若已溃还合者，脓当被胶，急撮之，脓皆出尽。未有脓者，肿当自消矣。又方：疗尿血。胶三两炙，以水二升，煮取一升四合，分再服。又方：补虚劳，益髓长肌，悦颜色，令人肥健。鹿角胶炙，捣为末。以酒服方寸匕，日三服。千金方：治耳中有物不可出。以麻绳剪令头散，敷好胶，着耳中物上，粘之令相着，徐徐引之令出。肘后方：妊娠卒下血。以酒煮胶二两，消尽顿服。斗门方：治肺破出血，忽嗽血不止者。用海犀膏一大片，于火上炙，令焦黄色后，以酥涂之。又炙再涂，令通透可碾为末，用汤化三大钱匕，放冷服之，即血止。水胶是也，大验。又方：治汤火疮。用水煎胶，令稀稠得

所，待冷涂疮。谭氏小儿方：疗小儿面上疮。豆子瘢法：黄明胶慢火炙为末，温酒调服一钱匕。出者服之无瘢，未出服之泻下。又治小儿火烧疮灭瘢痕，黄明胶小鸡翎扫之。

阿胶

（阿胶_图缺）

味甘，平、微温，无毒。主心腹内崩，劳极洒洒（音薛）如疟状，腰腹痛，四肢酸疼，女子下血，安胎，丈夫小腹痛，虚劳羸瘦，阴气不足，脚酸不能久立，养肝气。久服轻身益气。一名敷致胶。生东平郡，煮牛皮作之。出东阿。（畏大黄，得火良。）

陶隐居云：出东阿，故曰阿胶也。今东都下亦能作之，用皮亦有老少，胶则有清浊。凡三种：清薄者画用；浓而清者名为盆覆胶，作药用之，皆火炙，丸散须极燥，入汤微炙尔；浊黑者可胶物，不入药用，用一片鹿角即成胶，不尔不成也。今按陈藏器本草云：阿井水煎成胶，人间用者多非真也。凡胶，俱能疗风止泄补虚，驴皮胶主风为最。臣禹锡等谨按药性论云：阿胶，君。主坚筋骨，益气止痢。薯蓣为之使。

图经曰：阿胶，出东平郡，煮牛皮作之。出东阿，故名阿胶。今郓州皆能作之，以阿县城北井水作煮为真。造之，阿井水煎乌驴皮。如常煎胶法：其井官禁，真胶极难得，都下货者甚多，恐非真。寻方书所说：所以胜诸胶者，大抵以驴皮得阿井水乃佳耳。《广济方》疗摊缓风及诸风，手脚不遂，腰脚无力者。驴皮胶炙令微起，先煮葱豉粥一升别贮，又以水一升，煮香豉二合，去滓，内胶更煮六、七沸，胶烊如饧，顿服之。及暖，吃前葱豉粥，任意多少，如冷吃令人呕逆，顿服三、四剂即止。禁如药法。又胶之止泄，得蜡、黄连尤佳。《续传信方》着张仲景调气方云：治赤白痢，无问远近，小腹 痛不可忍，出入无常，下重痛闷，每发面青，手足俱变者。黄连一两，去毛，好胶手许大，碎蜡如弹子大，三味以水一大升，先煎胶令散，次下蜡，又煎令散，即下黄连末，搅相和。分为三服，唯须热吃，冷即难吃，神妙。此胶功用，皆谓今之阿胶也。故陈藏器云：诸胶皆能疗风止泄补虚，而驴皮胶主风为最。又今时方：家用黄明胶，多是牛皮，《本经》阿胶，亦用牛皮，是二皮亦通用。然今牛皮胶制作不甚精，但以胶物者，不堪药用之。当以鹿角所煎者，而鹿角胶，《本经》自谓之白胶，云出云中，今处处皆得其法，可以作之。但功倍劳于牛胶，故鲜有真者，非自制造，恐多伪耳。

雷公云：凡使，先于猪脂内浸一宿，至明出，于柳木火上炙，待泡了，细碾用。圣惠方

：治妊娠尿血。用阿胶炒令黄燥为散，每食前以粥饮调下二钱匕。梅师方：妊娠无故卒下血不止。

取阿胶三尔炙捣末，酒一升半，煎令消，一服愈。又一方：以阿胶二两捣末，生地黄半斤捣取汁，顿服。宋王微桃饴赞云：阿胶续气。

羊乳

温。补寒冷虚乏。

陶隐居云：牛乳、羊乳实为补润，故北人皆多肥健。唐本注云：北人肥健，不啖咸腥，方：土使然，何关饮乳？陶以未达，故屡有此言。臣禹锡等谨按药性论云：羊乳，臣，味甘，无毒。润心肺，治消渴。孟诜云：羊乳，治卒心痛，可温服之。日华子云：羊乳，利大肠。含，疗口疮，小儿惊痫疾。

陈藏器补虚，小儿含之主口疮。不堪入药，为其膻。食疗补肺肾气，和小肠，亦主消渴，治虚劳，益精气，合脂作羹食，补肾虚，亦主女子与男子中风。蚰蜒入耳，以羊乳灌耳中即成水。又主小儿口中烂疮，取 羊生乳，含五、六日瘥。外台秘要主小儿哕。羊乳一升煎减半，分五服。牛乳亦得。千金方：小儿舌肿，羊乳汁饮之瘥。又方：主干呕。取羊乳一杯，空心饮之。千金翼漆疮，羊乳敷之。经验方：治蜘蛛咬，遍身生丝。羊乳一件饮之。正元十年，崔员外未几日而平。

牛乳

微寒。补虚羸，止渴。

陶隐居云： 牛为佳，不用新饮者。唐本注云：水牛乳，造石蜜须之，言作酪浓浓，味胜牛。 牛乳，性平。生饮令人痢，熟饮令人口干，微似温也。臣禹锡等谨按蜀本云：牛乳，味甘，无毒。孟诜云：牛乳，寒。患热风人宜服之。

日华子云：黄牛乳、髓，冷。润皮肤，养心肺，解热毒。

图经文具牛黄条下。

陈藏器黄牛乳，生服利人，下热气，冷补，润肤，止渴。和酥煎三、五沸食之，去冷气癖，羸瘦。凡服乳，必煮一、二沸，停冷啜之，热食即壅。不欲顿服，欲得渐消。与酸物相反，令人腹中结症。凡以乳及溺屎去病，黑牛胜黄牛。食疗患冷气人不宜服之。乌牛乳酪，寒。主热毒，止渴，除胸中热。圣惠方：主小儿烦热哕方：以牛乳二合，姜汁一合，银器中慢火煎过五、六沸，一岁儿饮半合，量儿大小加减服之。孙真人合生鱼食作瘕。食医心镜主消渴，口干。牛乳微寒，补虚羸。广利方：消渴，心脾中热，下焦虚冷，小便多，渐羸瘦。生牛、羊乳。渴即饮之三、四合。太平广记贞观中，太宗苦于气痢，众医不效。诏问殿廷左右，有能治其疾者，当重赏之。有术士进以乳汁煎荜茇，服之立瘥。

酥（音苏）

微寒。补五脏，利大肠，主口疮。

陶隐居云：酥出外国，亦从益州来。本是牛、羊乳所为，作之自有法。佛经称乳成酪，酪成酥，酥成醍醐。醍醐色黄白，作饼，甚甘肥。亦时至江南。唐本注云：酥，掏（吐刀切）酪作之，其性犹与酪异，今通言功，是陶之未达。然酥有牛酥、羊酥，而牛酥胜羊酥。其 （音茅）牛复优于家牛也。臣禹锡等谨按蜀本云：酥，味甘。孟诜云：寒，主胸中热，补五脏，利肠胃。日华子云：牛酥，凉。益心肺，止渴嗽，润毛发，除肺痿，心热并吐血。

图经文具牛黄条下。

陈藏器酥，堪合诸膏摩风肿， 跌血瘀。食疗寒。除胸中热，补五脏，利肠胃。水牛酥功同，寒，与羊酪同功。羊酥真者胜牛酥。圣惠方：主蜂螫人，以酥敷之愈。又方：主恶虫咬，以酥和盐敷之。

酪

味甘、酸，寒，无毒。主热毒，止渴，解散发利，除胸中虚热，身面上热疮，肌疮。

唐本注云：按牛、羊、马、水牛乳并尔言。驴乳尤冷，不堪作酪也。臣禹锡等谨按日华

子云：牛酪，冷。止烦渴热闷，心膈热痛。

图经文具牛黄条下。

食疗寒，主热毒，止渴，除胃中热，患冷人勿食羊奶酪。千金翼疗丹瘾疹方：酪和盐热煮以摩之，手下消。孙真人食忌患痢人不可食。广利方：疗蚰蜒入耳。以牛酪灌耳中，须臾虫出。入腹即饮酪二升，自消为黄水。陈藏器湿酪止渴。味酸，寒，无毒。主马黑汗，和水灌之，瘥为度。干酪强于湿酪，牛者为上。

醍醐

味甘，平，无毒。主风邪痹气，通润骨髓。可为摩药。性冷利，功优于酥。生酥中。

唐本注云：此酥之精液也。好酥一石，有三、四升醍醐，熟抨（普利切）炼贮器中待凝，穿中至底便津出得之。陶云黄白为饼，此乃未达之言。（唐本先附）臣禹锡等谨按蜀本云：一说：在酥中，盛冬不凝，盛夏不融者，是也。日华子云：醍醐，止惊悸，心热头疼，明目，敷脑顶心。

图经文具牛黄条下。

陈藏器性滑，以物盛之皆透；唯鸡子壳及其葫瓢盛之不出。雷公云：是酪之浆。凡用，以绵重滤过，于铜器中沸三、两沸了用。食疗平。主风邪，通润骨髓。性冷利，乃酥之本精液也。

圣惠方：治中风烦热，皮肤瘙痒。用醍醐四两，每服酒调下半匙。食医心镜治一切肺病，咳嗽，脓血不止。好酥五斤熔三遍，停取凝，当出醍醐，服一合瘥。又方：主补虚，去风湿痹。

醍醐二大两，暖酒一杯，和醍醐一匙服之。

衍义曰：醍醐，作酪时，上一重凝者为酪面；酪面上，其色如油者为醍醐。熬之即出，不可多得，极甘美，虽如此取之，用处亦少。唯润养疮痂最相宜。

## 马乳

止渴。

陶隐居云：今人不甚服，当缘难得也。唐本注云：马乳与驴乳性同冷利，止渴疗热。马乳作酪，弥应酷冷。江南乏马乳，今俱合是冷，委言之。驴乳疗微热黄，小儿中热，惊热，服之亦利。胡言马酪性温，饮之消肉。多以物类，自相制伏，不拘冷热也。臣禹锡等谨按蜀本云：马乳，味甘。又消渴通用药云：马乳，冷。药性论云：马乳，无毒。

陈藏器味甘，治热，性冷利。孙真人合生鱼食则作瘕。食医心镜马乳，饮之止渴。

# 卷十六（短集之）

## 乳腐

微寒。润五脏，利大小便，益十二经脉。微动气。细切如豆，面拌，醋浆水煮二十余沸，治赤白痢，小儿患，服之弥佳。（新补 见孟诜及萧炳。）

## 底野迦

味辛、苦，平，无毒。主百病中恶，客忤邪气，心腹积聚。出西戎。

唐本注云：彼人云：用诸胆作之，状似久坏丸药，赤黑色。胡人时将至此，甚珍贵。试用有效。（唐本先附）

## 五种陈藏器余

## 蔡苴机屎

主蛇虺毒，两头麋屎也。出永昌郡。取屎以敷疮。《博物志》云：蔡，余义兽，似鹿，两头。其胎中屎，四时取之。未知今有此物否，蔡苴机，余义也。范晔《后汉书》云：云阳县有神鹿，两头，能食毒草。《华阳国志》曰：此鹿出云阳郡熊舍山，即此余义也。

蔡苴机屎

主蛇虺毒，两头麋屎也。出永昌郡。取屎以敷疮。《博物志》云：蔡，余义兽，似鹿，两头。其胎中屎，四时取之。未知今有此物否，蔡苴机，余义也。范晔《后汉书》云：云阳县有神鹿，两头，能食毒草。《华阳国志》曰：此鹿出云阳郡熊舍山，即此余义也。

蔡苴机屎

主蛇虺毒，两头麋屎也。出永昌郡。取屎以敷疮。《博物志》云：蔡，余义兽，似鹿，两头。其胎中屎，四时取之。未知今有此物否，蔡苴机，余义也。范晔《后汉书》云：云阳县有神鹿，两头，能食毒草。《华阳国志》曰：此鹿出云阳郡熊舍山，即此余义也。

蔡苴机屎

主蛇虺毒，两头麋屎也。出永昌郡。取屎以敷疮。《博物志》云：蔡，余义兽，似鹿，两头。其胎中屎，四时取之。未知今有此物否，蔡苴机，余义也。范晔《后汉书》云：云阳县有神鹿，两头，能食毒草。《华阳国志》曰：此鹿出云阳郡熊舍山，即此余义也。

土拨鼠

味甘，平，无毒。主野鸡 疮。肥美，煮食之宜人。生西蕃山泽。穴土为窠，形如獭，夷人掘取食之。《魏略》云：大秦国，出辟毒鼠。近似此也。