證類本草/20

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

卷第二十 \ 虫鱼上品

石蜜

（石蜜_图缺）

味甘，平，无毒，微温。主心腹邪气，诸惊痫 ，安五脏诸不足，益气补中，止痛解毒，除众病，和百药，养脾气，除心烦，食饮不下，止肠 ，肌中疼痛，口疮，明耳目。久服强志轻身，不饥不老，延年神仙。一名石饴。生武都山谷、河源山谷及诸山石中。色白如膏者良。

陶隐居云：石蜜即崖蜜也，高山岩石间作之，色青赤，味小酸，食之心烦，其蜂黑色似虻。

又木蜜，呼为食蜜，悬树枝作之，色青白。树空及人家养作之者亦白而浓浓味美。凡蜂作蜜，皆须人小便以酿诸花，乃得和熟，状似作饴须 也。又有土蜜，于土中作之，色青白，味酸。今出晋安檀崖者多土蜜，云最胜。出东阳临海诸处多木蜜。出于潜、怀安诸县多崖蜜。

亦有杂木及人家养者。例皆被添，殆无淳者，必须亲自看取之，乃无杂尔。且又多被煎煮，其江南向西诸蜜，皆是木蜜，添杂最多，不可为药用。道家丸饵，莫不须之。仙方：亦单炼服尔。今京下白蜜如凝酥，甘美耐久，全不用江南者。说者今自有以水牛乳煎沙糖作者，亦名石蜜。此既蜂作，宜去石字。后条蜡蜜，宜单称尔。今按陈藏器本草云：蜜，主牙齿疳 ，唇口疮，目肤赤障，杀虫。臣禹锡等谨按陈藏器云：按寻常蜜，亦有木中作者，亦有土中作者。北方：地燥，多在土中；南方：地湿，多在木中。各随土地所宜而生，其蜜一也。崖蜜别是一蜂，如陶所说出南方：岩岭间，生悬崖上，蜂大如虻，房着岩窟，以长竿刺令蜜出，承取之，应未博闻。今云石蜜，正是岩蜜也，宜改为岩字。

甘蔗、石蜜，别出《本经》。张司空云：远方：山郡幽僻处出蜜，所着 岩石壁，非攀缘所及。唯于山顶，篮舆自悬挂下，遂得采取。

蜂去余蜡着石，鸟雀群飞来啄之尽。至春蜂归如故，人亦占护其处。宣州有黄连蜜，色黄，味苦。主目热。蜂衔黄连花作之。西京有梨花蜜，色白如凝脂，亦梨花作之，各逐所出。药性论云：白蜜，君。治卒心痛及赤白痢，水作蜜浆，顿服一碗止；又生姜汁、蜜各一合，水和顿服之。又常服，面如花红，神仙方：中甚贵。治口疮，浸大青叶含之。

图经曰：蜜（《本经》作石蜜，苏恭云当去石字），生武都山谷、河源山谷及诸山中，今川蜀、江南、岭南皆有之。蜡、白蜡，生武都山谷，出于蜜房木石间，今处处有之，而宣、歙、唐、邓、伊芳洛间尤多。石蜜即崖蜜也。其蜂黑色，似虻，作房于岩崖高峻处，或石窟中，人不可到。但以长竿刺令蜜出，以物承之，多者至三、四石，味酸，色绿，入药胜于它蜜。张司空云：远方：山郡幽僻僻出蜜，所着绝岩石壁，非攀缘所及，唯于山顶篮舆，自垂挂下，遂得采取。蜂去余蜡着石，有鸟如雀，群飞来，啄之殆尽，至春蜂归如旧，人亦占护其处，谓之蜜塞。其鸟谓之灵雀。其蜜即今之石蜜也。食蜜有两种，一种在山林木上作房，一种人家作窠槛收养之，其蜂甚小而微黄，蜜皆浓浓而味美。又近世宣州有黄连蜜，色黄，味小苦。雍、洛间有梨花蜜，如凝脂。亳州太清宫有桧花蜜，色小赤。南京柘城县有何首乌蜜，色更赤。并以蜂采其花作之，各随其花色，而性之温凉亦相近也。蜡，蜜脾底也，初时香嫩，重煮治乃成。药家应用白蜡，更须煎炼，水中烊十数过即白。古人荒岁多食蜡以度饥。欲啖当合大枣咀嚼，即易烂也。刘禹锡《传信方》云：甘少府治脚转筋，兼暴风，通身水冷如瘫缓者，取蜡半斤，以旧帛 绢，并得约阔五、六寸，看所患大小加减阔狭，先销蜡涂于帛上，看冷热，但不过烧人，便承热缠脚，仍须当脚心便着袜裹脚，待冷即便易之，亦治心躁惊悸。

如觉是风毒，兼裹两手心。

食疗微温。主心腹邪气，诸惊痫，补五脏不足气。益中止痛，解毒。能除众病，和百药，养脾气，除心烦闷，不能饮食。治心肚痛，血刺腹痛及赤白痢，则生捣地黄汁，和蜜一大匙服，即下。又，长服之，面如花色，仙方：中甚贵此物。若觉热，四肢不和，即服蜜浆一碗，甚良。又能止肠 ，除口疮，明耳目，久服不饥。又，点目中热膜，家养白蜜为上，木蜜次之，崖蜜更次。又，治癞，可取白蜜一斤，生姜二斤捣取汁。先秤铜铛，令知斤两，即下蜜于铛中消之。又秤，知斤两，下姜汁于蜜中，微火煎，令姜汁尽。秤蜜，斤两在即休，药已成矣。患三十年癞者，平旦服枣许大一丸，一日三服，酒饮任下。

忌生冷、醋、滑臭物。功用甚多，世人众委，不能一一具之。雷公云：凡炼蜜一斤，只得十二两半，或一分是数。若火少、火过，并用不得。外台秘要：比岁有病天行发斑疮，头面及身，须臾周匝，状如火疮，皆戴白浆，随决随生。不即疗，数日必死。瘥后疮瘢黯，一岁方：灭，此恶毒之气。世人云：建武中，南阳击虏，仍呼为虏疮。诸医参详疗之，方：取好蜜通摩疮上，以蜜煎升麻，数数拭之。又方：阴头生疮。以蜜煎甘草涂之，瘥。肘后方：丹者，恶毒之疮，五色无常。蜜和干姜末鱼骨鲠、杂物鲠。以好蜜匕抄，稍稍服之，令下。又方：误吞钱。炼服二升，即出矣。又方：汤火灼蜜涂毛孔中，即生黑者。发不生，取梧桐子捣汁涂上，必生黑者。又方：肛门主肺，肺热即肛塞肿重。须臾通泄。又方：治中热油烧外痛，以白蜜涂之。孙真人食忌云：七月勿食生蜜，若食则暴下，发霍乱。取白蜜和茯苓末涂之，七日便瘥矣。食医心镜：主噫不下食。取崖蜜含，微微咽下利方》同。伤寒类要：阳明病，自汁者，若小便自利，此为津液内竭，虽尔，不可攻之。取蜜七合，于铜器中微火煎可丸，捻作一挺，如指许大，少炼过，熟水温调服，即止。

衍义曰：石蜜，《嘉 本草》石蜜收虫鱼部中，又见果部。新书取苏恭说，直将石字不用。

石蜜既自有本条，煎炼亦自有法，今人谓之乳糖，则虫部石蜜自是差误，不当更言石蜜也。

《是知石蜜字，乃白蜜字无疑。去古既远，亦文本传写之误，故今人尚言白沙蜜。盖经久则陈白而沙，新收者唯稀而黄。次条蜜蜡故须别立目，盖是蜜之房，攻治亦别。至如白蜡，又附于蜜蜡之下，此又误矣。本草是续上文叙蜜蜡之用，及《注》所出州土，不当更分之为二。何者？白蜡本条中盖不言性味，只是言其色白尔。既有黄白二色，今只言白蜡，是取蜡之精英者，在黄蜡直置而不言。黄则蜡陈，白则蜡新，亦是。蜜取陈，蜡取新也。《唐注》云：除蜜字为佳。今详之：蜜字不可除，除之即不显蜡自何处来。山蜜多石中，或古木中，有经三、二年，或一得而取之，气味醇浓。人家窠槛中蓄养者，则一岁春秋二取之。取之既数，则蜜居房中日少，气味不足，所以不逮陈白者日月足也。虽收之，才过夏亦酸坏。若瓮于井中近水处，则免汤火伤，涂之痛止。仍捣薤白相和，虽无毒，多食亦生诸风。

蜂子

（蜂子_图缺）

味甘，平、微寒，无毒。主风头，除蛊毒，补虚羸，伤中，心腹痛，大人、小儿腹中五虫口吐出者，面目黄。久服令人光泽好颜色，不老，轻身，益气。

大黄蜂子主心腹胀满痛，干呕，轻身益气。

土蜂子主痈肿，嗌（音益）喉也痛。一名蜚零。生武都山谷。畏黄芩、芍药、牡蛎。

陶隐居云：前直云蜂子，即应是蜜蜂子也。取其未成头足时炒食之。又，酒渍以敷面，令面悦白。黄蜂则人家屋上者及 （音候） 蜂也。今按陈藏器本草云：蜂子，主丹毒，风疹，腹内留热，大小便涩，去浮血，妇人带下，下乳汁，此即蜜房中白如蛹者。其穴居者名土蜂，最大，螫人至死，其子亦大、白，功用同蜜蜂子也。臣禹锡等谨按陈藏器云：按土蜂赤黑色，有毒。利大小便，治妇人带下病等。又有食之者，须以冬瓜及苦 、生姜、紫苏，以制其毒也。

图经曰：蜂，《本经》有蜂子、黄蜂、土蜂，而土蜂下云：生武都山谷，今处处皆有之。

蜂子，即蜜蜂子也。在蜜脾中，如蛹而白色。大黄蜂子，即人家屋上作房及大木间 （音候）

（音娄）蜂子也。岭南人亦作馔食之。蜂并黄色，比蜜蜂更大。土蜂子，即穴土居者，其蜂最大，螫人或至死。凡用蜂子，并取头足未成者佳。谨按《岭表录异》载宣、歙人取蜂子法，大蜂结房于山林间，大如巨钟，其中数百层，土人采时，须以草衣蔽体，以捍其毒螫，复以烟火熏散蜂母，乃敢攀缘崖木，断其蒂。一房蜂子或五、六斗至一石，以盐炒曝干，寄入京洛，以为方物。然房中蜂子，三分之一翅足已成，则不堪用。详此木上作房，盖 类也。而今宣城蜂子乃掘地取之，似土蜂也。故郭璞注《尔雅》土蜂云：今江东呼大蜂在地中作房马蜂。荆、巴间呼为 （音惮）。又注木蜂云：似土蜂而小，在木上作房，江东人亦呼木蜂，人食其子。然则二蜂子皆可食久矣。大抵蜂类皆同科，其性效不相远矣。

礼记曰爵、 、蜩、范，注云：蜩，蝉也。范，蜂也。

蜜蜡

味甘，微温，无毒。主下痢脓血，补中，续绝伤，金疮，益气，不饥，耐老。

白蜡疗久泄 后重见白脓，补绝伤，利小儿。久服轻身不饥。生武都山谷，生于蜜房、木陶隐居云：此蜜蜡尔，生于蜜中，故谓蜜蜡。蜂皆先以此为蜜跕（音只），煎蜜亦得之，初时极香软。人更煮炼，或加少醋、酒，便黄赤，以作烛色为好。今药家皆应用白蜡，但取削之，于夏月日曝百日许，自然白。卒用之，亦可烊，纳水中十余过，亦白。俗方：唯以合疗下丸，而《仙经》断谷最为要用，今人但嚼食方寸者，亦一日不饥也。唐本注云：除蜜字为佳，蜜已见石蜜条中也。臣禹锡等谨按药性论云：白蜡，使，味甘，平，无毒。主妊孕妇人胎蜡如鸡子大，煎消三、五沸，美酒半斤投之，服之瘥。主白发，镊去，消蜡点孔中，即生黑者。和松脂、杏仁、枣肉、茯苓等分合成，食后服五十丸，便不饥，功用甚多。又云：主下痢脓血。

图经文具石蜜条下。

葛氏方：治犬咬人重发。疗之火炙蜡，灌入疮中。又方：治狐尿刺入肿痛。用热蜡着疮中，又烟方：湖南押衙颜思退传：头风掣疼。蜡二斤，盐半斤相和，于 罗中熔令相入，捏作一兜鍪，势可合脑大小。搭头至额，头痛立止。集验方：治雀目如神。黄蜡不以多少，器内熔成汁，取出，入蛤粉相和得所成球。每用以刀子切下二钱，以猪肝二两批开，掺药在内，麻绳扎定。水一碗，同热熏眼。至温，冷并肝食之，日二，以平安为度。姚和众：治小儿脚冻，如有疮，即浓煎蜡，涂之。

衍义文具石蜜条下。

牡蛎

（牡蛎_图缺）

味咸，平、微寒，无毒。主伤寒寒热，温疟洒洒，惊恚怒气，除拘缓鼠 ，女子带下赤白，除留热在关节营卫，虚热去来不定，烦满，止汗，心痛气结，止渴，除老血，涩大小肠，止大小便，疗泄精，喉痹咳嗽，心胁下痞热。久服强骨节，杀邪鬼，延年。一名蛎蛤，一名牡蛤。生东海池泽。采无时。（贝母为之使，得甘草、牛膝、远志、蛇床良，恶麻黄、吴茱萸、辛荑。）

陶隐居云：是百岁雕所化。以十一月采为好。去肉，二百日成。今出东海、永嘉、晋安皆好。道家方：以左顾者是雄，故名牡蛎，右顾则牝蛎尔。生着石，皆以口在上，举以腹向南视之但多右顾，不用尔。丹方：以泥釜，皆除其甲口，只取 如粉处尔。俗用亦如之，彼海人皆以泥煮盐釜，耐水火而不破漏。今按陈藏器本草云：牡蛎捣为粉。粉身，主大人、小儿盗汗；和麻黄根、蛇床子、干姜为粉，去阴汗。肉煮食，主虚损，妇人血气，调中，解丹毒。

肉于姜、醋中生食之，主丹毒，酒后烦热，止渴。天生万物皆有牝牡。唯蛎是咸水结成，块然不动，阴阳之道，何从而生？《经》言牡者，应是雄者。臣禹锡等谨按蜀本云：又有KT（音樗）蛎，形短，不入药用。《图经》云：海中蚌属，以牡者良。今莱州昌阳县海中多有，二月、三月采之。药性论云：牡蛎，君。主治女子崩中，止盗汗，除风热，止痛，治温疟。又，和杜仲服止盗汗。末蜜丸，服三十丸，令人面光白，永不值时气。主鬼交精出，病患虚而多热，加用之，并地黄、小草。孟诜云：牡蛎火上炙令沸，去壳食之甚美，令人细肌肤，美颜色。又，药家比来取左顾者，若食之即不拣左右也，可长服之，海族之中唯此物最贵，北人不识，不能表其味尔。段成式酉阳杂俎云：牡蛎言牡，非谓雄也。

图经曰：牡蛎，生东海池泽，今海旁皆有之，而南海、闽中及通泰间尤多。此物附石而生，块相连如房，故名蛎房（读如阿房之房）。一名蚝山。晋安人呼为蚝莆。初生海边才如拳石，崭岩如山。每一房内有蚝肉一块，肉之大小随房所生，大房如马蹄，小者如人指面。每潮来，则诸房皆开，有小虫入，则合之以充腹。海人取之，皆凿房以烈火逼开之，挑取其肉，而其壳左顾者雄，右顾者则牝蛎耳。或曰以尖头为左顾。大抵以大者为贵，十一月采左顾者入药。南人以其肉当食品。其味尤美好，更有益，兼令人细肌肤，美颜色，海族之最可贵者也。

海药云按《广州记》云：出南海水中。主男子遗精，虚劳乏损，补肾正气，止盗汗，去烦热入丸散中用。雷公云：有石牡蛎、石鱼蛎、真海牡蛎。石牡蛎者，头边背大，小甲沙石，真似牡试之，随手走起可认真。是万年珀，号曰 ，用之妙。凡修事，先用二十个，东流水、盐一两，煮一伏时，后入火中烧令通赤，然后入钵中研如粉用也。肘后方：大病瘥后，小劳便鼻衄。牡蛎十分，石膏五分，捣末。酒服方寸匕，日三、四，亦可蜜丸如梧子大，服之。经验方：治一切渴。大牡蛎不计多少，于腊日、端午日，黄泥裹 通赤，放冷取出，为末。用活鲫鱼煎汤调下一钱匕，小儿服半钱匕，只两服瘥。又方：治一切

丈夫、妇人瘰 经效。牡蛎用炭一秤， 通赤取出，于湿地上用纸衬，出火毒一宿，取四两，玄参三两，都捣罗为末，以面糊丸如梧桐子。早晚食后、临卧各三十丸，酒服。药将服尽， 子亦除根本。又方：除盗汗及阴汗。牡蛎为末，有汗处粉之。胜金方：治甲疽，弩肉裹甲，脓血疼痛不瘥。牡蛎头浓处，生研为末。每服二钱，研殿花酒调下。如痈盛已溃者，以末敷之，仍更服药，并一日三服。

初虞世治瘰 发颈项，破、未破甚效如神。牡蛎四两，甘草二两，为末。每服一大钱，食后腊茶同点，日二。又方：治水 偏大，上下不定疼痛。牡蛎不限多少，盐泥固济，炭三斤，令火尽，冷取二两，干姜一两炮，又为细末，用冷水调稀稠得所，涂病处，小便大利即愈。集验方：治痈，一切肿未成脓，拔毒。牡蛎白者为细末，水调，涂干更涂。伤寒类要：疔髓疽，日KT深，嗜卧。牡蛎、泽泻主之。

衍义曰：牡蛎须烧为粉用，兼以麻黄根等分同捣，研为极细末，粉盗汗及阴汗。本方：使生者，则自从本方。左顾，《经》中本不言，只从陶隐居说。其《酉阳杂俎》已言：牡蛎言牡，非牝口在左者为左顾。此物本无目，如此，焉得更有顾盼也。

龟甲

味咸、甘，平，有毒。主漏下赤白，破症瘕 （音皆）疝，五痔阴蚀，湿痹四肢重弱，小儿囟（音信）不合，头疮难燥，女子阴疮，及惊恚气心腹痛，不可久立，骨中寒热，伤寒劳复，或肌体寒热欲死，以作汤，良。久服轻身不饥。益气资智，亦使人能食。一名神屋。生南海池泽及湖水中。采无时。勿令中湿，中湿即有毒。（恶沙参、蜚蠊。）

陶隐居云：此用水中神龟，长一尺二寸者为善。厌可以供卜，壳可以充药，亦入仙方。

用之当炙。生龟溺甚疗久嗽，亦断疟。肉作羹 ，大补而多神灵，不可轻杀。书家载之甚多，此不具说也。唐本注云：龟，取以酿酒。主大风缓急，四肢拘挛，或久瘫缓不收摄，皆瘥。臣禹锡等谨按蜀本注《图经》云：江、河、湖水龟也。湖州、江州、交州者，皆骨白而浓，色分明，并堪卜，其入药者得便堪用。今所在皆有，肉亦堪酿酒也。萧炳云：壳主风脚弱，炙之，末，酒服。药性论云：龟甲，畏狗胆，无毒。烧灰治小儿头疮不燥。骨带入山令人不迷。血治脱肛。灰亦治脱肛。日华子云：卜龟小者，腹下可卜，钻遍者，名败龟。治血麻痹。

入药酥炙用，又名败将。

图经文具秦龟条下。

食疗云：温，味酸。主除温瘴气，风痹，身肿， 折。又，骨带入山林中，令人不迷路。

其食下赤白，崩中，小儿囟不合，破症瘕， 疟，疗五痔，阴蚀，湿痹，女子阴隐疮，及骨节中寒热，煮汁浴渍之良。又，以前都用水中龟，不用啖蛇龟。五月五日取头干末服之，亦令人长远入山不迷。又方：卜师处钻了者，涂酥炙，细罗，酒下二钱，疗风疾。肘后方：治卒得咳嗽。

生龟三枚，治如食法，去肠，以水五升，煮取三升以渍曲，酿米四升如常法，熟饮二升，令尽此，则永断。经验方：治产后产前痢。败龟一枚，用米醋炙，捣为末，米饮调下。孙真人云：治小儿龟背。以龟尿摩胸背上，瘥。孙真人食忌十二月勿食龟肉，损命，不可辄食，杀子母秘录：：令子易产。烧龟甲末，酒服方寸匕。抱朴子云：千岁灵龟五色具焉，其雄额上两骨起似角，以羊血浴之，乃剔取其甲，炙捣，服方寸匕，日三尽一具。

衍义文具秦龟条下。

秦龟

（秦龟_图缺）

味苦，无毒。主除湿痹气，身重，四肢关节不可动摇。生山之阴土中。二月、八月取。

陶隐居云：此即山中龟不入水者。形大小无定，方药不甚用。龟类虽多，入药正有两种尔。又有鸷龟，小狭长尾，乃言疗蛇毒，以其食蛇故也。用以卜则吉凶正反，带秦龟前（乃到切）骨，令人入山不迷。广州有 （子夷切） （以规切），其血甚疗俚人毒箭伤。唐本注云：龟腹折，见蛇则呷而食之。荆楚之间谓之呷蛇龟也。秦龟即 是，更无别也。今按：陈藏器本草云：龟溺，主耳聋，滴耳中瘥。臣禹锡等谨按蜀本图经云：今江南、岭南并有。冬月藏土中，春夏秋即游溪谷。今据《尔雅》，摄龟，即小龟也。腹下曲折，能自开闭，好食蛇，江东呼为陵龟，即夹蛇龟也。又灵龟出涪陵郡，大甲可以卜，似玳瑁，即 龟也。一名灵。能鸣，今苏言秦龟即 ，非为通论。且陶注： 但疗箭毒，则与《

本经》主治不同。

入水者，而云秦龟应以地名为别故也。陈藏器云：苏云秦龟即是。按 生海水中，生山阴者非 矣。今秦龟是山中大龟，如碑下者。食草根、竹笋，深山谷有之，卜人取以占山泽。汉书十朋有山龟，即是此也。揭取甲，亦如 堪饰器物。

陈土良云： 龟腹下横折，秦人呼 ，山龟是也。肉寒，有毒。主筋脉。凡扑损，便取血作酒食。肉生研浓涂，立效。日华子云： ，平，微毒。治中刀箭闷绝，刺血饮便瘥。皮甲名 皮，治血疾，若无生血，煎汁代之，亦可宝装饰物。又云：夹蛇龟，小，黑，中心折者无用，不可食。肉可生捣 敷蛇毒。

图经曰：秦龟，山中龟，不入水者是也，生山之阴土中。或云秦以地称，云生山之阴者是，秦山中龟，其形大小无定，大者有如碑跌，食草根、竹萌，冬月藏土中，至春而出，游山谷中。

今市肆间人或畜养为玩，至冬而埋土穴中。然药中稀用，卜人亦取以占山泽，揭取其甲，亦堪饰器物。《尔雅》所谓山龟者，岂是此欤。水中龟，其骨白而浓，色至分明，所以供卜人及入药用，以长一尺二寸为善。《尔雅》亦有水龟，又一种 龟，小狭长尾，腹下有横折，见蛇则呷而食之，江东人谓之陵龟，即《尔雅》所谓小龟也，亦入药用，能疗蛇毒。又一种（子夷切） （以规切），大甲，可以卜，即《尔雅》所谓灵龟也。陶、苏以此为秦龟。

按：《岭表录异》云： ，俗谓之兹夷，盖山龟之大者，人立背上，可负而行。潮、循间甚多，乡人取壳，以生得全者为贵。初用木楔其肉，龟被楚毒，鸣吼如牛，声动山谷，工人以其甲通明黄色者，煮拍陷玳瑁为器，今所谓龟筒者是也。据此乃别是一种山龟，未必是此秦龟也。其入药亦以生脱者为上。凡龟之类甚多，而时人罕复遍识，盖近世货币所不用，而知卜术者亦稀，唯医方：时用龟甲，故尔弗贵矣。方：书中又多用败龟，取钻灼之多者，一名漏天机。一说，入药须用神龟，神龟底壳当心前，有一处四方透明如琥珀色者是矣。其头方，壳圆，脚分别也。又，药中用龟尿，最难得。孙光宪《北梦琐言》载其说云：道士陈钊，言龟之性妒，而与蛇交，或雌蛇至，有相趁斗噬，力小者或至毙。采时取雄龟，于瓷碗中，或小盘中置之，于后以鉴照，龟既见鉴中影，往往淫发而失尿，急以物收取。又以纸炷火上 热，以点其尻，亦致失尿，然不及鉴照之快也。

陈藏器 ，秦龟注：陶云广州有 ，其血主俚人毒箭。按 ，人被毒箭伤，烦闷欲死者。剖取血敷伤处，此是焦铜及鳖汁毒，南人多养用之，似龟，生海边。有甲纹，堪为物饰。海药云谨按《正经》云：生在广州山谷。其壳，味带苦，治妇人赤白漏下，破积症，顽风冷痹，关节气壅，或经卜者更妙。凡甲炙令黄，然后入药中。抱朴子， 龟啖蛇，南从皆带龟之尾以辟蛇。蛇中人，刮此物以敷之，其疮亦使愈。

衍义曰：秦龟，即生于秦者。秦地山中多老龟，极大而寿。龟甲即非只秦地有，四方：皆有之，但取秦地所出，大者为胜。今河北独流钓台甚多。取龟筒治疗，亦入众药。只此二种，各逐本条，以其灵于物，方：家故用以补心，然甚有验。

珍珠

（珍珠_图缺）

寒，无毒。主手足皮肤逆胪，镇心。绵裹塞耳，主聋。敷面令人润泽好颜色。粉点目中，主肤翳障膜。（今附）

臣禹锡等谨按药性论云：珍珠，君。治眼中翳障白膜，七宝散用磨翳障，亦能坠痰。日华子云：珍珠子，安心，明目，驻颜色也。

图经曰：珍珠，《本经》不载所出州土，今出廉州，北海亦有之。生珠牡（俗谓之珠母）。

珠牡，蚌类也。按《岭表录异》：廉州边海中有洲岛，岛上有大池，谓之珠池。每岁刺史亲监珠户入池采老蚌，割取珠以充贡。池虽在海上，而人疑其底与海通，池水乃淡，此不可测也。

土人采小蚌肉作脯食之，往往得细珠如米者。乃知此池之蚌，随大小皆有珠矣。而今取珠牡，云得之海旁，不必是珠池中也。其北海珠蚌，种类小别。人取其肉，或有得珠者，但不常有，其珠亦不甚光莹，药中不堪用。又：蚌属中有一种似江珧者，其腹亦有珠，皆不及南海者奇而且多。入药须用新完未经钻缀者为佳。

海药云谨按《正经》云：生南海，石决明产出也。主明目，除面 ，止泄，合知母疗烦热，

消渴。以左缠根，治儿子麸豆疮入眼。蜀中西路女瓜亦出珍珠，是蚌蛤产，光白甚好，不及舶上彩耀。欲穿须得金刚钻也。为药须久研如粉面，方：堪服饵。研之不细，伤人腑腑。雷公以牡蛎约重四、五斤以来，先置于平底铛中，以物四向 令稳，然后着珍珠于上了，方：下锉了三件细，以绢罗重重筛过，却更研二丸下了，用。凡使，要不伤破及钻透者，方可用也。外台秘要：疗子死腹中方，珍珠二两，为末，酒调服尽，立出。千金方：治儿胞衣不出，苦酒服珍珠末一珠末以鸡冠血和丸小豆大，以三、四粒纳口中。又方：主镇安魂魄，珠蜜方：炼珍珠如大豆，以蜜一蚬壳，和一服与一豆许，日三。大宜小儿矣。抱朴子：珍珠径寸以上可服，服之可以长久。

酪浆渍之绝谷得长生。

衍义曰：珍珠，小儿惊热药中多用。河北圹泺中，亦有围及寸者，色多微红，珠母与廉州珠母不相类。但清水急流处，其色光白；水浊及不流处，其色暗。余如《经》。

玳瑁

（玳瑁_图缺）

寒，无毒。主解岭南百药毒。俚人刺其血饮，以解诸药毒。大如帽，似龟，甲中有纹。生岭南海畔山水间。（今附）

臣禹锡等谨按陈士良云：玳瑁，身似龟，首觜如鹦鹉。肉，平。主诸风毒，行气血，去胸膈中风痰，镇心脾，逐邪热，利大小肠，通妇人经脉。甲壳亦似肉，同疗心风邪，解烦热。

日华子云：破症结，消痈毒，止惊痫等疾。

图经曰：玳瑁，生岭南山水间，今亦出广南。盖龟类也。唯腹、背甲皆有红点斑纹，其大者有如盘。入药须生者乃灵，带之亦可以辟蛊毒。凡遇饮食有毒，则必自摇动，死者则不能，神矣。昔唐嗣薛王之镇南海，海人有献生玳瑁者，王令揭取上甲二小片，系于左臂，欲以辟毒。玳瑁甚被楚毒，复养于使宅后池，伺其揭处复生，还遣送旧处，并无伤矣。今人多用杂龟筒作器皿，皆杀取之。又经煮拍，生者殊不易得。顷有自岭表罢官，得生玳瑁畜养且久，携以北归，北人多有识者。又有一种 ，亦玳瑁之类也。其形如笠，

四足缦胡无指，其甲有黑珠，纹彩亦好，但薄而色浅，不任作器，唯堪贴饰耳。今人谓之 皮，不入药用。

陈藏器云：大如扇，似龟，甲有纹，余并同。杨氏产乳：疗中蛊毒。生玳瑁以水磨如浓饮，服一盏即解。

衍义曰：玳瑁，治心经风热，生者入药，盖性味全也。既入汤火中，即不堪用，为器物者矣，与生熟犀其义同。

桑螵蛸

（桑螵蛸_图缺）

味咸、甘，平，无毒。主伤中，疝瘕，阴痿，益精生子，女子血闭腰痛，通五淋，利小便水道。又疗男子虚损，五脏气微，梦寐失精，遗溺。久服益气养神。一名蚀 （音尤）

生桑枝上，螳螂子也。二月、三月采蒸之，当火炙。不尔，令人泄。（得龙骨，疗泄精。畏旋复花。）

陶隐居云：俗呼螳螂为 （音石）螂，逢树便产，以桑上者为好，是兼得桑皮之津气。

市人恐非真，皆令合枝断取之尔，伪者亦以胶着桑枝之上也。臣禹锡等谨按蜀本图经云：此物多在小桑树上，丛荆棘间，并螳螂卵也，三月、四月中，一枝出小螳螂数百枚。以热浆水浸之一伏时，焙干，于柳木灰中炮令黄色用之。药性论云：桑螵蛸，臣，畏戴椹。主男子肾衰，漏精，精自出。患虚冷者能止之，止小便利。火炮令热，空心食之。虚而小便利，加而用之。

图经云桑螵蛸，螳螂子也。《本经》不载所出州土，今在处有之。螳螂逢木便产，一枚出子百数，多在小木荆棘间，桑上者兼得桑皮之津气，故以为佳。而市之货者，多非真。须连枝折之为验。然伪者亦能以胶着桑枝上，入药不宜也。三月、四月采。蒸过收之，亦火炙，不尔则令人泄。一法：采得便以热浆水浸一伏时，焙干，更于柳木灰中，炮令黄用之。《尔雅》云：莫貉（户各切），螳螂蜂。郭璞云：螗螂，有斧虫，江东呼为石螂。又云：不过，（丁郎切） （息详切）。 螳螂别名也。其子蜱（音裨）蛸（音萧），

一名 （普莫切）

（音焦）

， 卵也。古今方：漏精及主风药中，多用之。

雷公云：凡使，勿用诸杂树上生者，螺螺不入药中用。凡采觅须桑树东畔枝上者，采得去核子治底半字螵蛸十二枚，捣为散，分作两服，米饮下。《杨氏产乳》同。又方：疗小便不通及胞转。桑螵蛸捣末，米饮服方寸匕，日三。

衍义曰：桑螵蛸，自采者真，市中所售者，恐不得尽皆桑上者。《蜀本·图经》浸炮之法，不若略蒸过为佳。邻家有一男子，小便日数十次，如稠米泔色，亦白，心神恍惚，瘦瘁食减，以女劳得之。今服此桑螵蛸散，未终一剂而愈。安神魂，定心志，治健忘，小便数，补心气。桑螵蛸、远志、菖蒲、龙骨、人参、茯神、当归、龟甲醋炙，以上各一两，为末。夜卧，人参汤调下二钱，如无桑上者，即用余者，仍须以炙桑白皮佐之，量多少，可也。盖桑白皮行水，意以接螵蛸就肾经。用桑螵蛸之意如此，然治男女虚损，益精，阴痿，梦失精，遗溺，疝瘕，小便白浊，肾衰不可阙也。

石决明

（石决明_图缺）

味咸，平，无毒。主目障翳痛，青盲。久服益精轻身。生南海。

陶隐居云：俗云是紫贝，定小异，亦难得。又云是鳆（步角切）鱼甲，附石生，大者如手，明耀五色，内亦含珠。人今皆水渍紫贝，以熨眼，颇能明。此一种，本亦附见在决明条，甲既是异类，今为副品也。唐本注云：此物是鳆鱼甲也，附石生，状如蛤，唯一片无对、七孔者良。今俗用者紫贝，全别，非此类也。今注：石决明，生广州海畔。壳大者如手，小者如三、两指，其肉，南人皆啖之，亦取其壳，以水渍洗眼，七孔、九孔者良，十孔以上者不佳，谓是紫贝及鳆鱼甲，并误矣。臣禹锡等谨按蜀本云：石决明，寒。又注云：鳆鱼，主咳嗽，啖之明目。又《图经》云：今出莱州，即墨县南海内。三月、四月采之。日华子云：石决明，凉，明目。壳磨障翳。亦名九孔螺也。

图经曰：石决明，生南海，今岭南州郡及莱州皆有之。旧说，或以为紫贝，或以鳆鱼甲。

按：紫贝即今人砑螺，古人用以为货币者，殊非此类。鳆鱼，王莽所食者，一边着石，光明可爱，自是一种，与决明相近耳。决明壳大如手，小者三、两指，海人亦啖其肉，亦取其壳，渍水洗眼，七孔、九孔者良，十孔者不佳。采无时。

海药云：主青盲、内障，肝肺风热，骨蒸劳极，并良。凡用先以面裹熟煨，然后磨去其外黑处，并粗皮了，烂捣之，细罗，于乳钵中再研如面，方：堪用也。雷公云：凡使，即是珍珠母也，先去上粗皮，用盐并东流水于大瓷器中，煮一伏时了，漉出拭干，捣为末，研如粉，却入锅子中，再用五花皮、地榆、阿胶三件，更用东流水于瓷器中，如此淘之三度，待干，再研一万匝，方：入药中用。凡修事五两，以盐半分，取则第二度煮，用地榆、五花皮、阿胶各十两。服之十两，永不得食山桃，令人丧目也。胜金方：治小肠五淋。石决明去粗皮甲，捣研细，右件药如有软硬物淋，即添朽木细末，熟水调下二钱匕服。

衍义曰：石决明，《经》云：味咸，即是肉也。人采肉以供馔，及干致都下，北人遂为珍味。肉与壳两可用，方：家宜审用之。然皆治目，壳研，水飞，点磨外障翳，登、莱州甚多。

海蛤

（海蛤_图缺）

味苦、咸，平，无毒。主咳逆上气，喘息烦满，胸痛寒热，疗阴痿。一名魁蛤。生东海。（蜀漆为之使，畏狗胆、甘遂、芫花。）

唐本注云：此物以细如巨胜，润泽光净者好，有粗如半杏仁者，不入药用。亦谓为豚耳蛤，粗恶不堪也。今按别本注云：雁腹中出者极光润，主十二水满急痛，利膀胱、大小肠。粗者如半片郁李仁，不任用，亦名豚耳。臣禹锡等谨按蜀本图经云：今莱州即墨县南海沙湍中。四月、五月采，淘沙取之。当以半天河煮五十刻，然后以枸杞子汁和， 竹筒盛，蒸一伏时；勿用游波虫骨，似海蛤而面上无光，误食之令人狂眩，用醋蜜解之即愈。吴氏云：海蛤，神农：苦。岐伯：甘。扁鹊：咸。大节头有纹，纹如磨齿。采无时。萧炳云：止消渴，润五脏，治服丹石人有疮。药性论云：海蚿亦白海蛤，臣。亦名紫薇。

味咸，有小毒。能治水气浮肿，下小便，治嗽逆上气。主治项下瘤瘿。日华子云：治呕逆，阴痿，胸胁胀急，腰痛，五痔，妇人崩中带下病。此即鲜蛤子。雁食后粪中出，有纹彩者为文蛤，无纹彩者为海蛤。

乡人又多将海岸边烂蛤壳，被风涛打磨莹滑者，伪作之。

图经曰：海蛤、文蛤，并生东海，今登、莱、沧州皆有之。陶隐居以细如巨胜，润泽光净者为为海蛤是海中烂壳，久为风波涛洗，自然圆净，此有大小而久远者为佳，不必雁腹中出也。文蛤是未烂时壳，犹有纹理者，此乃新旧不同，正一物而二名也。然海蛤难得真烂久者。海人多以它蛤壳经风涛摩荡莹滑者伪作之，殊无力。又有一种游波骨，极类海蛤，但少莹泽，误食之令人狂眩，用醋、蜜解之则愈。《本经》海蛤一名魁蛤。又别有魁蛤条云：形正圆，两头空，表有纹，乃别是一种也。按：《说文》曰：千岁燕化为海蛤，魁蛤即是伏翼所化，故一名伏老。并采无时。张仲景《伤寒论》曰：病在阳，应以汗解，反以冷水 之，若水灌之，其热被却，不得去，弥更益烦，皮上粟起，意欲水，反不渴者，文蛤散主之。文蛤五两，一味捣筛，以沸汤和一方寸匕服，汤用五合。此方：医家多用，殊效。

雷公云：凡使，勿用游波蕈骨，其虫骨真似海蛤，只是无面上光。其虫骨误饵之，令人狂走，事一两，于浆水中煮一伏时后，却以地骨皮、柏叶二味，又煮一伏时后出，于东流水中淘三遍，拭干，细捣研如粉，然后用。凡一两，用地骨皮二两，并细锉，以东流水淘取用之。

衍义曰：海蛤、文蛤，陈藏器所说是。今海中无雁，岂有食蛤粪出者？若蛤壳中有肉时，尚可食，肉既无，焉得更有粪中过数多者？必为其皆无廉棱，乃有是说。殊不知风浪日夕淘汰，故如是。治伤寒汗不溜，搔却手脚，海蛤、川乌头各一两，穿山甲二两，为末，酒糊和丸，大一寸许，捏扁，置所患足心下。擘葱白盖药，以帛缠定。于暖室中，取热水浸脚至膝上，久则水温，又添热水，候遍身汗出为度。凡一、二日一次浸脚，以知为度。

文蛤

味咸，平，无毒。主恶疮，蚀五痔，咳逆胸痹，腰痛胁急，鼠 大孔出血，崩中漏下。生东海。表有纹，取无时。

陶隐居云：海蛤至滑泽，云从雁屎中得之，二、三十过方为良。今人多取相 ，令磨荡似之尔。文蛤小大而有紫斑，此既异类而同条，若别之，则数多，今以为附见，而在副品限也。

凡有四物如此。唐本注云：文蛤，大者圆三寸，小者圆五、六分。若今妇人以置胭脂者，殊非海蛤之类也。夫天地间物，无非天地间用，岂限其数为正副耶！今按陈藏器本草云：海蛤，主水 。取二两先研三日，汉防己、枣肉、杏仁二两，葶苈子六两，熬研成脂为丸，一服十丸，利下水。臣禹锡等谨按蜀本图经云：背上有斑纹者，今出莱州掖县南海中，三月中旬采。萧炳云：出密州。陶隐居云：按海蛤，是海中烂壳，久在泥沙，风波淘漉，自然圆净，有大有小，以小者久远为佳，亦非一一从雁腹中出也。文蛤是未烂时壳，犹有纹者。此乃新旧为名，二物元同一类。假如雁食蛤壳，岂择纹与不纹。苏恭此言殊为未达，至如烂蚬蚌壳，亦有所主，与生不同。陶云副品，正其宜矣。《说文》曰：千岁燕化为海蛤，一名伏老，伏翼化为，今亦生子滋长也。

图经文具海蛤条下。

千金翼：治急疳蚀口鼻数日尽，欲死。烧文蛤灰，腊月脂和，涂之。

衍义文具海蛤条下。

魁蛤

味甘，平，无毒。主痿痹，泄痢便脓血。一名魁陆，一名活东。生东海。正圆两头空，表有纹，取无时。

陶隐居云：形似纺 （音狂），小狭长，外有纵横纹理，云是老蝙蝠化为，用之至少。

而《本经》海蛤，一名魁蛤，与此为异也。臣禹锡等谨按蜀本图经云：形圆长，似大腹槟榔，两头有孔，今出莱州。

图经文具海蛤条下。

食疗寒。润五脏，治消渴，开关节。服丹石人食之，使人免有疮肿及热毒所生也。

蠡（音礼）鱼

（蠡（音礼）鱼_图缺）

味甘，寒，无毒。主湿痹，面目浮肿，下大水，疗五痔，有疮者不可食，令人瘢（音盘）白。一名 （音铜）鱼。生九江池泽。取无时。

陶隐居云：今皆作鱧字，旧言是公蛎蛇所变，然亦有相生者。至难死，犹有蛇性。合小豆白煮以疗肿满，甚效。唐本注云：《别录》云，肠及肝，主久败疮中虫。诸鱼灰，并主哽噎也。臣禹锡等谨按孟诜云：鱧鱼，下大小便，拥塞气。又作脍，与脚氣、风气人食之，效。

又：以大者洗去泥，开肚，以胡椒末半两，切大蒜三两颗，纳鱼腹中缝合，并和小豆一升煮之。

临熟下萝卜三、五颗如指大，切葱一握，煮熟。空腹服之，并豆等强饱，尽食之。至夜即泄气无限，三、五日更一顿。下一切恶气。又十二月作酱良也。日华子云：鱧鱼肠，以五味炙贴痔 及 ，良久虫出，即去之。诸鱼中，唯此胆甘，可食。

图经曰：蠡（通作鱧字）鱼，生九江池泽，今处处有之。陶隐居以为公蛎蛇所变，至难死，犹有蛇性。谨按《尔雅》：鱧，鲩。郭璞注云：鱧， （音同）也。释者曰：鱧，鲩也。《诗·小雅》云：鱼丽于 ，魴鱧。《毛传》云：鱧，鲩也。《正义》云：诸本或作鱧， （音重）

也。陆机谓鲩即鱧鱼也，似鱧，狭而浓，今京东人犹呼 鱼，其实一类也。据上所说，则似今俗间所谓黑鱧鱼者，亦至难死，形近蛇类，浙中人多食之。然《本经》着鱧鱼，主湿痹下水，而黑鱧鱼主妇人妊娠。《千金方》有安胎单用黑鱧鱼汤方，而《本经》不言有此功用，恐是漏落耳。肝肠亦入药，诸鱼胆苦，唯此胆味甘可食为异也。又下鲍鱼条，据陶、苏之说，乃似今汉、沔间所作淡干鱼，味辛而臭者。苏又引《李当之本草》，亦言胸中湿者，良。其以暴鱼不以盐，外虽干而鱼肥，故中湿也，中湿则弥臭矣。一说，鲍鱼自是一种，形似小鱼，生海中，气最臭。秦始皇取置车中者是也。此说虽辨，亦无

的据。《素问》治血枯雀卵丸，饮鲍鱼汁，以利肠中。

外台秘要：疗患肠痔，每大便常有血。鳢鱼脍，姜齑食之，佳。任性多少，瘥。忌冷毒物。

又方：疗痔。鳢鱼肠三具，炙令香，以绵裹，纳谷道中，一食顷虫当出，鱼肠数易之，尽三枚瘥。食医心镜：治十种水气病不瘥垂死。鳢鱼一头，重一斤以上，右熟取汁，和冬瓜、葱白作羹食之。又方：治野鸡病，下血不止，肠疼痛。鳢鱼一头，如食法作脍，蒜齑食之。灵苑方：治急喉闭，逡巡不救者。蠡鱼胆，腊月收，阴干为末，每服少许，点患处，药至即瘥，病深则水衍义曰：蠡鱼，今人谓之黑鲤鱼。道家以谓头有星为厌，世有知之者，往往不敢食。又发故疾，亦须忌尔。今用之疗病，亦只取其一端耳。

？（音夷又音题）鱼

（ （音夷又音题）鱼_图缺）

味甘，无毒。主百病。

陶隐居云：此是 （音题）也，今人皆呼慈音，即是 （乃兼切）鱼，作 食之，云补。

又有鱼相似而大；又有 （五回切）鱼亦相似，黄而美，益人，其合鹿肉及赤目、赤须、无鳃者，食之并杀人；又有人鱼，似 而有四足，声如小儿，食之疗瘕疾，其膏燃之不消耗，始皇骊山冢中用之，谓之人膏也。荆州、临沮、青溪至多此鱼。唐本注云： 鱼，一名 鱼，一名鱼。主水浮肿，利小便也。臣禹锡等谨按蜀本图经云：有三种。口腹俱大者名 （音护）

，背青而口小者名 ，口小背黄腹白者名 ，一名河豚。三鱼堪为 ，美而且补。陈士良云：鱼，暖。

图经曰： （音夷又音题）鱼，旧不着所出州土，今江浙多有之。大首方：口，背青黑，无鳞，多涎。其类有三。陶隐居云：即 （音题）鱼也。 即 （乃兼切）鱼也。又有 （音护）

鱼，相似而大。 （五回切）鱼亦相似，色黄而美。三种形性皆相类，而小不同也。 亦名 。《诗·小雅》云：鱼丽于 ， 鳢。《传》云： ， 也。《尔雅·释鱼》： ， 。郭璞注云：今，额白鱼。 别名 ，江东通呼 为 是也。今江浙多食之，不可与牛肝合食，令人患风多噎。涎，主三消。取生鱼涎，溲黄连末作丸，饭后乌梅煎饮下五、七丸，渴便顿减。

，四季不可食，又不可与野猪肉合食，令人吐泻。 ，秦人呼为 鱼，能动痼疾，不可与野鸡、野猪肉合食，令人患癞。此三鱼大抵寒而有毒，非食品之佳味也。

食疗： 与 ，大约相似。主诸补益。无鳞，有毒，勿多食。赤目、赤须者，并杀人也。

千金翼：治刺伤中毒，水烧鱼目灰涂之。

衍义曰： 鱼，形少类獭，有四足，腹重坠如囊，身微紫色。尝剖之，中有三小蟹，又有四

鲫鱼

（鲫鱼_图缺）

主诸疮，烧以酱汁和涂之，或取猪脂煎用，又主肠痈。

头灰臣禹锡等谨按药对云：头，温。主小儿头疮，口疮，重舌，目翳。一名鲋（音父）鱼臣禹锡等谨按蜀本云：鲫鱼，味甘，温。止下痢，多食亦不宜人。又，注云：形亦似鲤，色黑而体促，肚大而脊隆，所在池泽皆有之。孟诜云：鲫鱼，平胃气，调中，益五脏，和作羹食，良。又鲫鱼与 ，其状颇同，味则有殊。 是节化，鲫是稷米化之，其鱼腹上尚有米色。宽大者是鲫，背高腹狭小者是 ，其功不及鲫。鱼子调中，益肝气尔。日华子云：鲫鱼，平，无毒。温中下气，补不足。作脍，疗肠 ，水谷不调及赤白痢。烧灰以敷恶疮良。又酿白矾烧灰，治肠风血痢。头烧灰疗嗽。又云：子不宜与猪肉同食。

图经曰：鲫鱼，《本经》不载所出州土，今所在池泽皆有之。似鲤鱼，色黑而体促，肚大而脊隆。亦有大者至重二、三斤。性温，无毒。诸鱼中最可食。或云稷米所化，故其腹尚有米色。又有一种背高腹狭小者，名 鱼，功用亦与鲫同，但力差劣耳。又黔州有一

种重唇石鲫鱼，亦其类也。

陈藏器云：头主咳嗽，烧为末服之。肉主虚羸，五味熟煮食之。脍亦主赤白痢及五野鸡病。

食疗食之平胃气，调中，益五脏，和 作羹良。作脍食之，断暴下痢。和蒜食之，有少热；和姜、酱食之，有少冷。又，夏月热痢可食之，多益。冬月中则不治也。骨烧为灰，敷疮上，三、五度瘥。谨按其子调中，益肝气。凡鱼生子，皆粘在草上及土中。寒冬月水过后，亦不腐坏。每到五月三伏时，雨中便化为鱼。食鲫鱼不得食沙糖，令人成疳虫。丹石热毒发者，取茭首和鲫鱼作羹，食一、两顿即瘥。圣惠方：治小儿脑疳鼻痒，毛发作穗，面黄羸瘦，益脑。用鲫鱼胆滴于鼻中，连三、五日甚效。外台秘要治患肠痔，大便常有血。食鲫鱼羹及随意任作饱食。《孙真人》同。千金方：小儿头无发。烧鲫鱼末，酱汁和敷之。梅师方：鲫鱼不可合猪肝食。孙真人：治牙齿疼。取鲫鱼纳盐花于肚中，烧作灰末，敷之即瘥。又方：主恶核肿不散，取鲜鲫鱼杵敷之。又方：主脚氣及上气。取鲫鱼一尺长者作脍，食一、两顿，瘥。

食医心镜：治脾胃气冷，不能下食，虚弱无力。鹘突羹：鲫鱼半斤细切，起作脍，沸豉汁热投之，着胡椒、干姜、茴萝、桔皮等末，空心食之。集验方：热病瘥后百日食五辛者，必目暗。鲫鱼作 熏之。子母秘录：治小儿面上忽生疮，黄水出。鲫鱼头烧末，和酱清汁敷，日易之。

又方：小儿丹。鲫鱼肉细切五合，小豆捣屑二合，和更，杵如泥，和水敷之。杨氏产乳：疗妊娠时行伤寒。鲫鱼一头烧作灰，酒服方寸匕，汗出，瘥。《伤寒类要》同。又方：中风寒热，腹绞痛。以干鲫鱼一头烧作末，三指撮，以苦酒服之，温复取汗，良。

衍义曰：鲫鱼，开其腹，纳药烧之，治齿。

鱓（音善）鱼

味甘，大温，无毒。主补中，益血，疗沈（音审）唇。五月五日取头骨烧之，止痢。

陶隐居云：鱓是荇芩根化作之。又云：是人发所化，今其腹中自有子，不必尽是变化也。

性热，作 食之亦补。而时行病起，食之多复，又喜令人霍乱。凡此水族鱼虾之类甚多，其有名者，已注在前条，虽皆可食，而甚损人，故不入药用。又有食之反能致病者，今条注如后说，凡鱼头有白色如连珠至脊上者、腹中无胆者、头中无鳃者，并杀人。鱼汁不可合鸮 肉食之。鲫鱼不可合猴、雉肉食之。鳅（音秋）鳝不可合白犬血食之。鲤鱼子不可合猪肝食之。

鲫鱼亦尔。青鱼 不可合生胡荽及生葵并麦酱食之。虾无须及腹下通黑及煮之反白，皆不可食。生虾脍不可合鸡肉食之，亦损人。又有 （音脯） （音秕）亦益人，尾有毒，疗齿痛。

又有（乌郎切） （乙八切）鱼，至能醒酒。 （音候） 鱼有毒，不可食。唐本注云：《别录》云，干鳝头，主消渴，食不消，去冷气，除痞疹。其穿鱼绳，主竹木屑入目不出；穿鲍鱼绳，亦主眯目、去刺，煮汁洗之大良也。今按：陈藏器本草云：鳝鱼主湿痹气，补虚损，妇人产鱼而细长，亦似蛇而无鳞，有青黄二色，生水岸泥窟中，所在皆有之。孟诜云：鳝鱼，补五脏，逐十二风邪。患恶气人，常作 ，空腹饱食，便以衣盖卧少顷，当汗出如白胶，汗从腰脚中出，候汗尽，暖五木汤浴，须慎风一日，更三、五日一服。并治湿风。

陈藏器云：血主癣及 ，断取血涂之。夏月于浅水中作窟，如蛇冬蛰夏出，宜 食之。

证俗音鳝鱼，音善字，或作鳝，诸书皆以 为鳝。《本经》以 为鳝，仍足鱼字，殊为误也。《风土记》云：鳝鱼夏出冬蟄，亦以气养和实时节也。《颜氏家训》云：《后汉书》鹳雀衔三鳝鱼，音善，多假借作 。《魏武四时食制》鳝， 鱼，大如五斗，躯长一丈，即 鱼也。若如此长大，鹳雀不能胜一，况三头乎！是鳝鱼明矣。今宜作鳝字，作 当重煮之，不可以桑薪煮之，亦蛇类也。圣惠方：治妇人乳结硬疼。用鳝鱼皮烧灰末，空心暖酒调二钱匕。

衍义曰：鳝鱼，腹下黄，世谓之黄鳝。此尤动风气，多食令人霍乱，屡见之。向在京师，邻舍一郎官，因食黄鳝，遂致霍乱吐利，几至委顿。又有白鳝，稍粗大，色白，二者皆亡鳞。

大者长尺余，其形类蛇，但不能陆行，然皆动风。江陵府西有湖曰西湖，每岁夏秋沮河水涨，即湖水满溢，冬即复涸。土人于干土下撅得之，每及二、三尺，则有往来鳝行之

路，中有泥水，水涸又下，水至复出。

鮑鱼

味辛、臭，温，无毒。主坠堕，腿（吐猥切）蹶（音厥）， 折，瘀血、血痹在四肢不散者，女子崩中血不止。勿令中咸。

陶隐居云：所谓鮑鱼之肆，言其臭也，俗人呼为 （音 ）鱼，字似鮑，又言盐 之以成故也。作药当用少盐臭者，不知正何种鱼尔？乃言穿贯者亦入药，方：家自少用之。今此鮑鱼乃是（音慵）鱼，长尺许，合完淡干之，而都无臭气，要自疗漏血，不知何者是真？唐本注云：此说云味辛，又言勿令中咸，此是 （居KT 切）鱼，非鮑鱼也。鱼去肠肚，绳穿，淡暴使干，故辛而不咸。《李当之本草》亦言胸中湿者良，鮑鱼肥者，胸中便湿。又云穿贯绳者，弥更不惑。鮑鱼破开，盐 不曝，味咸不辛，又完淹令湿，非独胸中。且 鱼亦臭，臭与鮑别。鮑、二鱼，杂鱼并用。鮑似尸臭，以无盐也； 臭差微，有盐故也。 鱼，沔州、复州作之，余处皆不识尔。今注今考其实，止血须淡干，勿令中咸，入别方：药用，则以盐 之尔。

臣禹锡等谨按蜀本图经注云：十月后，取鱼去肠，绳穿淡者之，凡鱼皆堪食，不的取一色也据陶注：作药当用少盐，不知正何种鱼尔？又据《本经》云：勿令中咸，是知入药，当少以盐成之，有盐则中咸而不臭，盐少则味辛而臭矣！古人云：与不善人居，如入鮑鱼之肆；谓恶人之行，知鮑鱼之臭也。考其实，则今荆楚淡鱼，颇臭而微辛，方：家亦少用。旧云沔州、复州作之，余皆不出。审《陶注》及《图经》与《本经》，即所在皆可作之也。又据鱼有口小，背黄，腹白者为鮑鱼，而疗治与 鱼同。补益，主百病。今《图经》既不的取一色，可淡干，此之为是也。

图经文具蠡鱼条下。

子母秘录：妊娠中风寒热，腹中绞痛，不可针灸。干鱼一枚烧末，酒服方寸匕，取汗。

鲤鱼胆

（鲤鱼胆_图缺）

味苦，寒，无毒。主目热赤痛，青盲，明目。久服强悍，益志气。

肉味甘，主咳逆上气，黄胆，止渴。生者，主水肿脚满，下气。

臣禹锡等谨按大腹水肿通用药云：鲤鱼，寒。药对云：平。陈士良云：无毒。

骨主女子带下赤白。

齿主石淋。生九江池泽。取无时。

陶隐居云：鲤鱼，最为鱼之主，形既可爱，又能神变，乃至飞越山湖，所以琴高乘之。

山上水中有鲤不可食。又鲤 不可合小豆藿食之。其子合猪肝食之，亦能害人尔。唐本注云：鲤鱼骨，主阴蚀，哽不出。血，主小儿丹肿及疮。皮，主瘾疹，脑，主诸痫。

肠，主小儿肌疮。今按陈藏器本草云：鲤鱼肉，主安胎，胎动，怀妊身肿。煮为汤食之，破冷气 癖，气块横关伏梁，作脍以浓蒜齑食之。胆，主耳聋，滴耳中，目为灰，研敷刺疮，中风水疼肿，汁出即愈。诸鱼目并得。臣禹锡等谨按药性论云：鲤鱼胆亦可单用，味大苦。点眼治赤肿翳痛。小儿热肿涂之。蜀漆为使。鱼烧灰末，治咳嗽，糯米煮粥。孟诜云：鲤鱼白煮食之，疗水肿脚满，下气，腹有宿瘕不可食。又修理，可去脊上两筋及黑血，毒故也。

又天行病后不可食，再发即死。其在沙石中者，毒多在脑中，不得食头。日华子云：鲤鱼，凉，有毒。肉治咳嗽，疗脚氣，破冷气， 癖。怀孕人胎不安，用绢裹鳞和鱼煮羹，熟后去鳞，食之验。脂治小儿痫疾惊忤。胆治障翳等。脑髓治暴聋，煮粥服良。诸溪涧中者，头内有毒。不计大小，并三十六鳞也。

图经曰：鲤鱼，生九江池泽，今处处有之。即赤鲤鱼也。其脊中鳞一道，每鳞上皆有小黑点，从头数至尾，无大小皆三十六鳞。古语云：五尺之鲤与一寸之鲤，大小虽殊，而鳞之数等是也。又，崔豹《古今注》释鲤鱼有三种。兖州人谓赤鲤为玄驹，谓白鲤为白骥，黄鲤为黄雉。盖诸鱼中，此为最佳，又能神变，故多贵之。今人食品中以为上味。其胆、肉、骨、齿皆入药。古今方：书并用之。胡洽治中风脚弱，短气腹满，有鲤鱼汤方：最胜。脂、血、目睛、脑髓亦单使治疾，唯子不可与肝同食。又齿主石淋。《古今

录验》着其方：云：鲤鱼齿一升筛末，以三岁苦酒和，分三服。宿不食，旦服一分，日中服一分，暮服一分，瘥。赤鲤鱼鳞亦入药。唐方：多用治产妇腹痛，烧灰酒调服之。兼治血气，杂诸药用之。

陈藏器云：鲤鱼，从脊当中数至尾，无大小皆有三十六鳞，亦其成数也。食疗胆，主除目中赤及热毒痛，点之良。肉，白煮食之，疗水肿脚满，下气。腹中有宿瘕不可食，害人。久服天门冬人，亦不可食。刺在肉中，中风水肿痛者，烧鲤鱼眼睛作灰，纳疮中，汁出即可。谨按鱼血，主小儿丹毒，涂之即瘥。鱼鳞，烧，烟绝，研，酒下方寸匕，破产妇滞血。脂，主诸痫，食之良。肠，主小儿腹中疮。鲤鱼 ，不得和豆藿叶食之，成瘿。其鱼子，不得合猪肝食之。凡修理，可去脊上两筋及黑血，毒故也。炙鲤鱼切忌烟，不得令熏着眼，损人眼光。三、两日内必见验也。又天行病后不可食，再发即死。其在砂石中者，有毒，多在脑中，不得食头。圣惠方：治水气，利小便，除浮肿。用鲤鱼一头，重一斤者，治如食法修事，食之。外台秘要：《古今录验》：疗鱼鲠骨横喉中，六、七日不出。取鲤鱼鳞、皮合烧作屑，以水服之，则出，未出更服。又方：疗水病肿。鲤鱼一头极大者，去头尾及骨，唯取肉，以水二斗，赤小豆一大升，和鱼肉煮，可取二升以上汁，生布绞去滓，顿服尽，如不能尽，分为二服，后服温令暖，服讫当下利，利尽即瘥。又方：疗 。鲤鱼肠切作五段，火上炙之，洗疮拭干，以肠封之，冷则易，自暮至旦，干止觉痒，开看虫出，瘥。又方：凡肿已溃、未溃者。

烧鲤鱼作灰，酢和涂之一切肿上，以瘥为度。又方：疗卒淋。鲤鱼齿烧灰，酒服方寸匕。千金方：治暴痢。小鲤鱼一枚，烧为末，米饮服之。大人、小儿俱服得。又方：小儿咽肿喉痹。

以鲤鱼胆二七枚，和灶底土，以涂咽喉，立瘥。肘后方：疗雀目。鲤鱼胆及脑敷之，燥痛即明。食医心镜：主上气咳嗽，胸膈妨满，气喘。鲤鱼一头切作脍，以姜、醋食之，蒜齑亦得。又方：主肺咳嗽，气喘促。鲤鱼一头重四两，去鳞，纸裹火炮，去刺研，煮粥，空腹吃之。子母秘录：疗妊娠伤寒。鲤鱼一头烧末，酒服方寸匕，令汗出。兼治乳无汁。产书下乳汁。烧鲤鱼一头研为末，酒调下一钱匕。礼记食鱼去乙，鱼目旁有骨名乙，如象乙字，食之令人鲠。

衍义曰：鲤鱼，至阴之物也，其鳞故三十六。阴极则阳复，所以《素问》曰：鱼热中。

王叔和曰：热即生风，食之所以多发风热，诸家所解并不言。日华子云：鲤鱼，凉，今

不取，直取《素问》为正。万一风家更使食鱼，则是贻祸无穷矣。

八种食疗余

卷二十（短集之）

时鱼

平。补虚劳，稍发疳痼。

黄赖鱼

一名 。醒酒。亦无鳞，不益人也。

比目鱼

平。补虚，益气力，多食稍动气。

鲚鱼

发疥，不可多食。

？鱼

有毒，不可食之。其肝毒煞人。缘腹中无胆，头中无鳃，故知害人。若中此毒及鲈鱼毒者，便锉芦根煮汁饮，解之。

又，此鱼行水之次，或自触着物，即自怒气胀，浮于水上，为鸦 所食。

孙真人食忌：鱼，勿食肝，杀人。

？鱼

平。补五脏，益筋骨，和脾胃。多食宜人。作 尤佳。曝干甚香美。不毒，亦不发病。

黄鱼

平，有毒。发诸气病，不可多食。亦发疮疥，动风。不宜和荞麦同食，令人失音也。

鲂鱼

调胃气，利五脏。和芥子酱食之，助肺气，去胃家风。消谷不化者，作脍食，助脾气，令人能食。患疳痢者，不得食。作羹 食，宜人。其功与鲫鱼同。

二十三种陈藏器余

鲟鱼

味甘，平，无毒。主益气补虚，令人肥健。生江中，背如龙，长一、二丈，鼻上肉作脯名鹿头。一名鹿肉。补虚下气，子如小豆。食之肥美，杀腹内小虫。

食疗有毒。主血淋。可煮汁饮之。其味虽美，而发诸药毒。 ，世人虽重，尤不益人，服丹石人不可食，令人少气。发一切疮疥，动风气。不与干笋同食，发瘫缓风。小儿不与食，结症瘕及嗽。大人久食，令人卒心痛，并使人卒患腰痛。

?（上逐下题）鱼白

主竹木入肉，经久不出者，取白敷疮上，四边肉烂即出刺。一名鳔（毗眇切）。

海药云谨按《广州记》云：生南海，无毒。主月蚀疮，阴疮，痿疮。并烧灰用。经验方：治呕血。鳔胶长八寸，阔二寸，炙令黄，刮二钱以来，用甘蔗节三十五个，取自然汁调下。

文鳐鱼（余招反）

无毒。妇人临月带之，令易产。亦可临时烧为黑末，酒下一钱匕。出南海。大者长尺许，

有翅与尾齐。一名飞鱼，群飞水上，海人候之，当有大风。《吴都赋》云：文鳐夜飞而触网，是也。

牛鱼

无毒。主六畜疾疫。作干脯捣为末，以水灌之，即鼻中黄涕出。亦可置病牛处，令其气相熏。生东海。头如牛也。

海豚鱼

味咸，无毒。肉主飞尸、蛊毒、瘴疟，作脯食之。一如水牛肉，味小腥耳。皮中肪，摩恶疮，疥癣，痔 ，犬马 疥，杀虫。生大海中。候风潮出。形如豚，鼻中声，脑上有孔，喷水直上，百数为群，人先取得其子，系着水中，母自来就而取之。其子如蠡鱼子，数万为群，常随母而行。亦有江豚，状如豚，鼻中为声，出没水上，海中舟人候之，知大风雨。又中有曲脂，堪摩病，及椁博即明，照读书及作即暗，俗言懒妇化为此也。

杜父鱼

主小儿差颓，差颓核大小也。取鱼擘开，口咬之七下。生溪涧下。背有刺，大头阔口，长二、三寸，色黑，斑如吹砂而短也。

海鹞鱼齿

无毒。主瘴疟。烧令黑，末，服二钱匕。鱼似鹞，有肉翅，能飞上石头。一名石蛎，一名邵阳鱼。齿如石版。生东海。

？鱼

一作 （并音五禾反鲶属又五回反）。味甘，平，无毒，不腥。主膀胱水下，开胃。作脍白如雪。隋朝吴都进 鱼干脍，取快曝干瓶盛。临食以布裹，水浸良久，洒去水，如初脍无异。鱼生海中。大如石首。

图经文具 鱼条下。

？鱼

味甘，平，无毒。主五野鸡痔下血，瘀血在腹。似马鞭，尾有两歧，如鞭鞘，故名之。出江湖。

鱼肝

无毒。主恶疮疥癣。勿以盐炙食。郭注《尔雅》云： 鱼长二、三丈。《颜氏家训》曰： 鱼纯灰色，无纹。古书云：有多用 鱼字为鳝，既长二、三丈，则非鳝鱼明矣。《本经》又以鳝为 ，此误深矣。今明 鱼，体有三行甲，上龙门化为龙也。

石（音必）鱼

味甘，平，有小毒。主疮疥癣。出南海方：山涧中。长一寸，背里腹下赤。

南人取之作 。

？鱼

味甘，平，无毒。主癣。和柳叶捣碎，热炙敷之。又主马 疮。取酸臭者，和糁及屋上尘敷之。 似疥而大，凡 皆发疮疥，可合杀虫疮药用之。

鱼脂

主牛疥，狗疮，涂之立愈。脂是和灰泥船者，腥臭为佳。又主症。取铜器盛二升，作大火灶，脂上燃之，令暖彻，于症上熨之，以纸籍腹上，昼夜勿息火，良。

脍

味甘，温。蒜齑食之，温补，去冷气，湿痹，除膀胱水，喉中气结，心下酸水，腹内伏梁，冷 ，结癖，疝气，补腰脚，起阳道。鲫鱼脍，主肠 ，水谷不调，下利，小儿、大人丹毒，风眩。鲤鱼脍，主冷气，气块结在心腹，并宜蒜齑进之。鱼脍以菰菜为羹，吴

人谓之金羹玉脍，开胃口，利大小肠。食脍不欲近夜，食不消，兼饮冷水，腹内为虫。时行病起食脍，令人胃弱。又不可同奶酪食之，令人霍乱。凡羹以蔓荆煮之，蔓荆去鱼腥。又万物脑能消毒，所以食脍，食鱼头羹也。

昌候鱼

味甘，平，无毒。腹中子有毒，令人痢下。食其肉肥健益气力。生南海，如鲫鱼，身正圆，无硬骨，作炙食之至美，一名昌鼠也。

鲩鱼

无毒。主喉闭，飞尸。取胆和暖水搅服之。鲩（音患）似鲤，生江湖间，纳喉中飞尸上。此胆至苦。

鱼肝及子

有大毒。入口烂舌，入腹烂肠。肉小毒。人亦食之，煮之不可近铛，当以物悬之。一名鹕夷鱼。以物触之即嗔，腹如气球，亦名嗔鱼。腹白，背有赤道如印鱼，目得合，与诸鱼不同。江海中并有之，海中者大毒，江中者次之，人欲收其肝、子毒人，则当反被其噬，为此人皆不录。唯有橄榄木及鱼茗木解之，次用芦根、乌 草根汁解之，此物毒疾，非药所及。橄榄、鱼茗已出木部。

鱼虎

有毒。背上刺着人如蛇咬。皮如 有刺，头如虎也。生南海，亦有变为虎者。

？鱼

（音拱）鲲子、鳅鱼（鳅同音）、鼠尾鱼、地青鱼、 鱼（ 普胡反音毗）、邵阳鱼尾刺人者有大毒。三刺中之者死，二刺者困，一刺者可以救。候人溺处钉之，令人阴肿痛，拔刺在尾中，逢物以尾拨之。食其肉而去其刺。其 鱼，已在《本经》鳝鱼注中。

鲵鱼

鳗鲡注：陶云：鳗鲡能上树。苏云：鲵鱼能上树，非鳗鲡也。按：鲵鱼一名王鲔，在山溪能上树，天旱则含水上山，叶覆身，鸟来饮水，因而取之。伊芳、曰鲵鱼。一名 鱼，一名人鱼。膏燃烛不灭，秦始皇冢中用之。陶注 鱼条云：人鱼即鲵鱼也。

诸鱼有毒者

鱼目有睫杀人。目得开合杀人。逆鳃杀人。脑中白连珠杀人。无鳃杀人。二目不同杀人。连鳞者杀人。白 杀人。腹下丹字杀人。鱼师大者有毒，食之杀人。

水龟

无毒。主难产。产妇戴之，亦可临时烧末酒下。出南海，如龟，长二、三尺，两目在侧旁。

疟龟

无毒。主老疟发无时者，亦名 疟，下俚人呼为妖疟。烧作灰，饮服一、二钱匕，当微利，取头烧服弥佳。亦候发时煮为沸汤，坐中浸身。亦悬安病患卧处。生高山石下，身偏头大，觜如鹞鸟，亦呼为鹞龟。