證類本草/23

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

卷第二十三 \ 果上品

豆蔻

（豆蔻_图缺）

味辛，温，无毒。主温中，心腹痛，呕吐，去口臭气。生南海。

陶隐居云：味辛烈者为好，甚香，可常含之。其五和糁（素感切）中物皆宜人。廉姜，温中下气；益智，热；枸（音矩）橼（音沿），温；甘蕉、麂（音几）目并小冷尔。唐本注云：豆蔻，苗似山姜，花黄白；苗、根及子亦似杜若。枸橼，性冷，陶云温，误尔。今注：此草豆蔻也，下下，白色，花开即黄。根似高良姜。实若龙眼，而无鳞甲，中如石榴子。茎、叶、子皆味辛而香。十月收。今苑中亦种之。药性论云：草豆蔻，可单用，能主一切冷气。陈藏器云：山姜，味辛，温。去恶气，温中，中恶霍乱，心腹冷痛，功用如姜。南人食之。根及苗并如姜，而大作樟木臭。又有 子姜，黄色，紧，辛辣。破血气，殊强此姜。又云：枸橼生岭南，大叶，甘桔属也。子大如盏。味辛、酸，性温。皮，去气，除心头痰水，无别功。日华子云：豆蔻花，热，无毒。下气，止呕逆，除霍乱，调中补胃气。消酒毒。又云山姜花，暖，无毒。调中下气，消食，杀酒毒。

图经曰：豆蔻，即草豆蔻也。生南海，今岭南皆有之。苗似芦，叶似山姜、杜若辈，根似高良姜。花作穗，嫩叶卷之而生，初如芙蓉，穗头深红色，叶渐展，花渐出，而色渐淡，亦有黄白色者。南人多采以当果。实尤贵，其嫩者，并穗入盐同淹治，叠叠作朵不散落。又以木槿花同浸，欲其色耳。其作实者，若龙眼子而锐，皮无鳞甲，中子若石榴瓣，候熟采之，曝干。根、苗微作樟木气。其山姜花，茎、叶皆姜也。但根不堪食，足与豆蔻花相乱而微小耳。

花生叶间，作穗如麦粒，嫩红色，南人取其未大开者，谓之含胎花。以盐水淹藏入甜糟

中，经冬如琥珀色，香辛可爱，用其脍醋，最相宜也。又以盐杀治曝干者，煎汤服之，极能除冷气，止霍乱，消酒食毒，甚佳。

雷公云：凡使，须去蒂并向里子后，取皮，用茱萸同于鏊上缓炒，待茱萸微黄黑，即去茱萸，取草豆蔻皮及子，杵用之。千金方：治心腹胀满，短气。以草豆蔻一两，去皮为末，以木瓜生姜汤下半钱。海药：云：豆蔻，生交趾，其根似益智，皮壳小浓，核如石榴，辛且香。

草，树也，叶如茉兰而小。三月采其叶，细破阴干之。味近苦而有甘。

衍义曰：豆蔻，草豆蔻也，气味极辛，微香。此是对肉豆蔻而名之。若作果，则味不和。

不知前人之意，编入果部，有何意义？性温而调散冷气力，甚速。花性热，淹置京师，然味不甚美，微苦。必为能消酒毒，故为果。花干则色淡紫。

藕实茎

（藕实茎_图缺）

味甘，平、寒，无毒。主补中养神，益气力，除百疾。久服轻身耐老，不饥延年。

一名水芝丹，一名莲。生汝南池泽。八月采。

陶隐居云：此即今莲子，八月、九月取坚黑者，干捣破之。花及根并入神仙用。今云茎，恐即是根，不尔不应言甘也。宋帝时，太官作血 （音勘），庖人削藕皮误落血中，遂皆散不凝，医乃用藕疗血多效也。唐本注云：《别录》云，藕，主热渴，散血，生肌。久服令人心欢。臣禹锡等谨按蜀本图经云：此生水中。叶名荷，圆径尺余。《尔雅》云：荷，芙蕖。其茎茄，其叶 ，其本 ，其华菡萏，其实莲，其根藕，其中的，的中薏是也。《尔雅》释曰：芙蕖，其总名也，别名芙蓉，江东人呼荷。菡萏，莲花也。的，莲实也。薏，中心也。郭云：，茎下白 在泥中者。今江东人呼荷华为芙蓉，北方：人便以藕为荷，亦以莲为荷。蜀人以藕为茄，或用其母为华名，或用根子为母叶号。此皆名相错，习俗传误，失其正体也。

陆机疏云：莲，青皮里白，子为的，的中有青为薏，味甚苦，故俚语云苦如薏，是也。药性论云：藕汁亦单用，味甘，能消瘀血不散。节捣汁，主吐血不止，口鼻并皆治之。孟诜云：藕，生食之，主霍乱后虚渴、烦闷、不能食。其产后忌生冷物，惟藕不同生冷，为能破血故也。又蒸食甚补五脏，实下焦。与蜜同食，令人腹脏肥，不生诸虫。亦可休粮。仙家有贮石莲子及干藕经千年者，食之到妙矣。又云：莲子，性寒，主五脏不足，伤中气绝，利益十二经脉血气。生食微动气，蒸食之良。又熟去心，为末，蜡蜜和丸。日服三十丸，令人不饥。此方：仙家用尔。又雁腹中者，空腹食十枚，身轻，能登高涉远。雁食，粪于田野中，经年尚生。

又或于山岩之中止息，不逢阴雨，经久不坏。又诸鸟、猿猴不食，藏之石室内，有得三百余年者，逢此食，永不老矣。其房、荷叶，皆破血。陈藏器云：藕实，莲也。本功外，食之宜蒸，生则胀人腹。中薏，令人吐，食当去之。经秋正黑者名石莲，入水必沉，惟煎盐卤能浮之。石莲，山海间经百年不坏，取得食之，令发黑不老。藕，本功外，消食止泄，除烦解酒毒，压食，及病后热渴。又云：荷鼻，味苦，平，无毒。主安胎，去恶血，留好血，血痢，煮服之。即荷叶蒂也。又叶及房，主血胀腹痛，产后胎衣不下，酒煮服之。又主食野菌毒，水煮服之。郑玄云：芙蕖之茎曰荷。的中薏，食之令人霍乱。陈士良云：莲子心，生取为末，以米饮调下三钱，疗血、渴疾。产后渴疾，服之立愈。日华子云：藕，温。止霍乱，开胃消食，除烦止闷，口干渴疾。止怒，令人喜。破产后血闷，生研服亦不妨。捣霉金疮并伤折，止暴痛。蒸煮食，大开胃。节，冷。解热毒，消瘀血。产后血闷，合地黄生研汁，热酒并小便服，并得。又云：莲子，温，并石莲。益气止渴，助心，止痢。治腰痛，治泄精，安心，多食令人喜，又名莲的。莲子心，止霍乱。又云莲花，暖，无毒。镇心，轻身，益色，驻颜。

入香甚妙。忌地黄、蒜。又云荷叶，止渴，落胞，杀蕈毒，并产后口干，心肺燥，烦闷，入药炙用之。

图经曰：藕实茎，生汝南池泽，今处处有之。生水中，其叶名荷。谨按《尔雅》及陆机疏谓：荷为芙蕖，江东呼荷。其茎茄；其叶 （加遐二音或作葭）；其本 （土笔切），茎下白（音若）在泥中者；其花未发为菡萏，已发为芙蓉；其实莲，莲，谓房也；其根藕，幽州人谓之光旁，至深益大，如人臂；其中的。莲中子，谓青皮白子也。中有青，长二分，为薏，中心苦者是也。凡此数物，今人皆以中药。藕，生食其茎，主霍乱后虚渴烦闷，不能食及解酒食毒。花，镇心，益颜色，入香尤佳。荷叶，止渴，杀蕈毒。今妇人药多有用荷叶者。叶中蒂，谓之荷鼻。主安胎，去恶血，留好血。实，主益气。其

的至秋表皮黑而沉水者，谓之石莲。陆机云：可磨为豉，如米饭，轻身益气，令人强健。医人炒末以止痢，治腰痛。又治哕逆，以实仁六枚，炒赤黄色，研末，冷熟水半盏，和服，便止。惟苦薏不可食，能令霍乱。

大抵功用主血多效。乃因宋太官作血 ，庖人削藕皮，误落血中，遂散不凝，自此医家方：用主血也。

圣惠方：治时气烦渴。用生藕汁一中盏，入生蜜一合，令匀，分为二服。又方：治食蟹中毒。以以火干荷叶五斤，烧令烟尽，细研。食前以童子热小便一小盏，调三钱匕，日三服。又方：益耳目，补中，聪明强志。莲实半两，去皮心细研，先煮令熟；次以粳米三合作粥，候熟，入莲实，搅匀食之。千金方：治坠马，积血心腹，唾血无数。干藕根末，酒服方寸匕，日三。肘后方：令易产。莲花一叶，书"人"字吞之，立产。经验后方：主吐血咯血。以荷叶焙干为末，米汤下二钱匕。梅师方：治产后余血不尽，奔上冲心，烦闷腹痛。以生藕汁二升饮之。孙真人：莲子不去心食，成霍乱。食医心镜：藉实，味甘，平，无毒。主补中养神，益气力，除百病。久服令人欢心，止渴去热，轻身耐老，不饥延年。其根止热渴，破留血，生肌。久服令人悦泽矣。救急方：治产后血不尽，疼闷心痛。荷叶熬令香，为末，煎水下方寸匕。集验方：治漆疮。取莲叶干者的成可食，可摩以为饭，如粟饭。轻身养气，令人强健。又可为粥。唐书姜抚言服常春藤，使曰发还须，则长生可致。藤生太湖最良。终南往往有之，不及也。帝遣使者至太湖，多取以赐中朝老臣。又言终南山有旱藕，饵之延年。状类葛粉。帝作汤饼赐大臣。右骁卫将军甘守诚，能订药石，曰：常春者，千岁 也；旱藕，牡蒙也。方：家久不用，抚易名以神之。太清诸草木方：七月七日采莲花七分，八月八日采根八分，九月九日采实九分，阴干捣筛，服方寸匕，令人不老。华山记华山顶有池，生千叶莲花，服之羽化。

衍义曰：藕实，就蓬中干者为石莲子，取其肉，于砂盆中干，擦去浮上赤色，留青心为末，少入龙脑为汤点，宁心志，清神。然亦有粉红千叶、白千叶者皆不实。如此是有四等也。其根惟白莲为佳。今禁中又生碧莲，亦一瑞也。

桔柚

（桔柚_图缺）

味辛，温，无毒。主胸中痕热逆气，利水谷，下气，止呕咳，除膀胱留热，停水，五淋，

利小便，主脾不能消谷，气冲胸中，吐逆，霍乱，止泄，去寸白。久服去臭，下气通神，轻身长年。一名桔皮。生南山川谷，生江南。十月采。

陶隐居云：此是说其皮功尔。以东桔为好，西江亦有而不如。其皮小冷，疗气，乃言胜桔。

北人亦用之，并以陈者为良。其肉，味甘、酸，食之多痰，恐非益也。今此虽用皮，既是果类，所以犹宜相从。柚子皮乃可服，而不复入药。用此应亦下气。唐本注云：柚皮浓，味甘，不如桔皮味辛而苦。其肉亦如桔，有甘有酸，酸者名胡甘。今俗人或谓橙为柚，非也。按《吕氏春秋》云：果之美者，有云梦之柚。郭璞云：柚似橙，而大于桔。孔安国云：小曰桔，大曰柚，皆为甘也。今注自木部今移。臣禹锡等谨按药性论云：桔皮，臣，味苦、辛。

能治胸膈间气，开胃，主气痢，消痰涎，治上气咳嗽。陈藏器云：桔、柚本功外，中实冷。

酸者聚痰，甜者润肺。皮堪入药，子非宜人。其类有朱柑、乳柑、黄柑、石柑、沙柑。桔类有朱桔、乳桔、塌桔、山桔、黄淡子。此辈皮皆去气调中，实总堪食。就中以乳柑为上。《本经》合入果部，宜加实字，入木部非也。岭南有柚，大如冬瓜。孟诜云：桔，止泄痢。食之下食，开胸膈痰实结气。下气不如皮。穰不可多食，止气。性虽温，止渴。又，干皮一斤，捣为末，蜜为丸。每食前酒下三十丸，治下焦冷气。又，取陈皮一斤，和杏仁五两，去皮、尖熬，加少蜜为丸。每日食前饮下三十丸，下腹脏间虚冷气。脚氣冲心，心下结硬，悉主之。日华子云：桔，味甘、酸。止消渴，开胃，除胸中隔气。又云皮，暖，消痰止嗽，破症瘕癖。又云核，治腰痛，膀胱气，肾冷，炒去壳，酒服，良。桔囊上筋膜，治渴及吐酒。炒，煎汤饮，甚验也。又云柚子，无毒。治妊孕人吃食少并口淡，去胃中恶气，消食，去肠胃气。解酒毒，治饮酒人口气。

图经曰：桔、柚，生南山川谷及江南，今江浙、荆襄、湖岭皆有之。木高一、二丈，叶与枳无辨，刺出于茎间。夏初生白花，六月、七月而成实，至冬而黄熟，乃可啖。旧说小者为桔，大者为柚。又云：柚似橙而实酢，大于桔。孔安国注《尚书》：厥包桔柚。郭璞注《尔雅》柚条皆如此说。又闽中、岭外、江南皆有柚，比桔黄白色而大；襄、唐间柚，色青黄而实小。皆味酢，皮浓，不堪入药。今医方：乃用黄桔、青桔两物，不言柚。岂青桔是柚之类乎？

然黄桔味辛，青桔味苦。《本经》二物通云味辛。又云一名桔皮。又云十月采，都是今黄桔也。而今之青桔似黄桔而小，与旧说大小、苦辛不类，则别是一种耳。收之并去肉，曝干。黄桔以陈久者入药良，古今方：书用之最多。亦有单服者，取陈皮捣末，蜜和丸，食前酒吞三十丸，梧子大，主下焦积冷。亦可并杏子仁合丸，治肠间虚冷，脚氣冲心，心下结硬者，悉主之。而青桔主气滞，下食，破积结及膈气方：用之，与黄桔全别。凡桔核皆治腰及膀胱肾气，炒去皮，酒服之良。肉不宜多食，令人痰滞。又乳柑、橙子性皆冷，并其类也，多食亦不宜人。今人但取其核作涂面药，余亦稀用，故不悉载。又有一种枸（音矩亦音钩）橼（音沿），如小瓜状，皮若橙而光泽可爱，肉甚浓，切如萝卜，虽味短而香氛，大胜柑桔之类，置衣笥中，则数日香不歇。古作五和糁（素感切）所用。陶隐居云：性温宜人。今闽、广、江西皆有，彼人但谓之香橼子，或将至都下，亦贵之。

雷公曰凡使，勿用柚皮、皱子皮，其二件用不得。凡修事，须去白膜一重，细锉，用鲤鱼皮裹一宿，到明，出，用。其桔皮，年深者最妙。肘后方：治猝失声，声咽不出。桔皮五两，水三升，煮取一升，去滓顿服。又方：治食鱼中毒，浓煮桔皮饮汁。经验后方：治膈下冷气及酒食穰，又用盐三分，一处拌和匀，候良久，铫子内炒微焦，为末。每服一钱半，茶末半钱，水一盏，煎至七分，放温常服，不用入茶，煎沸汤点亦妙。又方：治妇人产后气逆。以青桔皮为末，葱白、童子小便煎服之。食医心镜云：主胸中伏热，下气消痰，化食。桔皮半两，微熬作末，如茶法，煎呷之。又方：治猝食噎。以陈皮一两，汤浸去穰，焙为末。以水一大盏，煎取半盏，热酒下，神服。

更加钱，食皮、汁，止愤厥之疾。尚书注小曰桔，大曰柚，扬州者为善，故锡贡也。

衍义曰：桔、柚，自是两种，故曰一名桔皮，是元无柚字也。岂有两等之物，而治疗无一字别者，即知柚一字为误。后人不深求其意，谓柚字所惑，妄生分别，亦以过矣。且青桔与黄桔，治疗尚别，矧柚为别种也。郭璞云：柚似橙而大于桔，此即是识桔、柚者也。今若不如此言之，恐后世亦以柚皮为桔皮，是贻无穷之患矣。去古既远，后之贤者亦可以意逆之耳。桔惟用皮与核。皮，天下甚所须也，仍汤浸去穰，余如《经》与《注》。核、皮二者须自收为佳。有人患气嗽将期，或教以桔皮、生姜焙干，神曲等分为末，丸桐子大，食后、夜卧，米饮服三、五十丸。兼旧患膀胱，缘服此皆愈。然亦取其陈皮入药，此六陈中一陈也。肾疰、腰痛、膀胱气痛，微炒核，去壳为末，酒调服，愈。

大枣

（大枣_图缺）

味甘，平，无毒。主心腹邪气，安中养脾，助十二经，平胃气，通九窍，补少气，少津液，身中不足，大惊，四肢重，和百药，补中益气，强力，除烦闷，疗心下悬，肠 。久服轻身长年，不饥神仙。一名干枣，一名美枣，一名良枣。八月采，曝干。

三岁陈核中仁燔（音烦）之，味苦。主腹痛，邪气。

生枣味甘、辛。多食令人多寒热，羸瘦者，不可食。

叶覆麻黄，能令出汗。生河东平泽。（杀乌头毒。）

陶隐居云：旧云河东猗氏县枣特异，今青州出者，形大，核细，多膏，甚甜。郁州互市亦得之，而郁州者亦好，小不及尔。江东临沂金城枣，形大而虚，少脂，好者亦可用。南枣大恶，殆不堪啖。道家方：药以枣为佳饵。其皮利，肉补虚，所以合汤皆擘之也。唐本注云：《别录》云，枣叶散服使人瘦，久即呕吐。揩热痱疮良。臣禹锡等谨按孟诜云：干枣，温。主补津液，强志。三年陈者核中仁，主恶气，卒疰忤。又，疗耳聋、鼻塞，不闻音声、香臭者，取大枣十五枚，去皮核，蕘麻子三百颗，去皮，二味和捣，绵裹塞耳鼻。日一度易，三十余日闻声及香臭。先治耳，后治鼻，不可并塞之。又方：：巴豆十粒，去壳生用。松脂同捣，绵裹塞耳。又云：洗心腹邪气，和百药毒。通九窍，补不足气。生者食之过多，令人腹胀。

蒸煮食，补肠胃，肥中益气。第一青州，次蒲州者好。诸处不堪入药。小儿患秋痢，与虫枣食，良。日华子云：干枣，润心肺，止嗽，补五脏，治虚劳损，除肠胃癖气，和光粉烧，治疳痢。牙齿有病患切忌啖之。凡枣亦不宜合生葱食。又云：枣叶，温，无毒。治小儿壮热，煎汤浴，和葛粉 痱子佳，及治热瘤也。

图经曰：大枣，干枣也。生枣并生河东，今近北州郡皆有，而青、晋、绛州者特佳。江南出者，坚燥少脂。谨按枣之类最多。郭璞注《尔雅》：枣，壶枣。云：今江东呼枣大而锐上者为壶，壶犹瓠也。边，腰枣。云：子细腰，今谓之鹿卢枣。 （子兮切），白枣。云：即今枣子，白乃熟。 ，酸枣。云：木小实酢者。遵，羊枣。云：实小而圆，紫黑色，今俗呼之为羊矢枣。洗，大枣。云：今河东猗氏县出大枣，子如鸡卵。蹶泄，苦枣。云

：子味苦者。皆，无实枣。云：不着子者。还味，稔（而审切）枣。云：还味，短味也。而酸枣自见别条，其余种类非一，今园圃皆种莳之，亦不能尽别其名。又其极美者，则有水菱枣、御枣之类，皆不堪入药。盖肌实轻虚，暴服之则枯败。惟青州之种特佳，虽晋、绛大实，亦不及青州者之肉浓也。并八月采，曝干。南郡人煮而后曝，及干，皮薄而皱，味更甘于它枣，谓之天蒸枣，然不堪入药。又有仲思枣，大而长，有一、二寸者，正紫色，细纹小核，味甘重。北齐时有仙人仲思得之，因以为名。隋大业中，信都郡尝献数颗，近世稀复有之。又广州有一种波斯枣，木无旁枝，直耸三、四丈，至巅四向，共生十余枝，叶如棕榈。彼土亦呼为海棕木。

三、五年一着子，都类北枣，但瘥小耳。舶商亦有携本国生者至南海，与此地人食之，云味极甘，似此中天蒸枣之类，然其核全别，两头不尖，双卷而圆，如小块紫矿。种之不生，疑亦蒸熟者。近亦少有将来者。

食疗云：枣和桂心、白瓜仁、松树皮为丸，久服香身，并衣亦香。软枣，温。多食动风，发冷风并咳嗽。圣惠方：令发易长。东行枣根三尺，横安甑上蒸之，两头汗出，收之敷发即长。又方：治伤中筋脉急，上气咳嗽。用枣二十枚去核，以酥四两微火取水银掌中，以唾研令极熟，敷枣瓤上，纳下部瘥。肘后方：主下部虫痒。蒸大枣取膏，以水银和捻，长三寸，以绵裹，宿纳下部中，明日虫皆出。梅师：治妊娠四、五月，忽腹绞痛。

以枣十寒热好枣，美志气。神异经曰：北方：荒中，有枣林焉，其高五丈，敷张枝条一里余，子长六、七寸，围过其长，熟赤如朱，干之不缩，气味甘润，殊于常枣，食之可以安躯，益气力。

衍义曰：大枣，今先青州，次晋州，此二等可晒曝入药，益脾胃，为佳，余只可充食用。

又御枣甘美轻脆，后众枣熟。以其甘，故多生虫。今人所谓扑落酥者是。又有牙枣，先众枣熟，亦甘美，但微酸，尖长。只二等，止堪啖，不堪收曝。今人将干枣去核，于铛锅中微火缓逼，干为末，量多少，入生姜末为汤，点服，调和胃气。又将煮枣肉，和治脾胃丸药尤佳。又青州枣去皮核，焙干为枣圈，达都下，为奇果。

仲思枣

味甘，温，无毒。主补虚益气，润五脏，去痰嗽，冷气。久服令人肥健，好颜色，神仙

不饥。形如大枣，长一、二寸，正紫色，细纹，小核。味甘重。北齐时有仙人仲思得此枣，因以为名。隋大业中，信都郡献数颗。又有千年枣，生波斯国，亦稍温补，非此之俦也。（今附）

臣禹锡等谨按尔雅云：枣，壶枣；边，要枣； ，白枣； ，酸枣；杨彻，齐枣；遵，羊枣；洗，大枣；煮，填枣；蹶泄，苦枣；晢，无实枣；还味，稔枣。释曰：壶枣者，枣形似壶也。郭云：今江东呼枣大而锐上者为壶。壶犹瓠也。边大而腰细者，名边要枣。郭云：子细腰，今谓之鹿卢枣。枣子白熟者名 。实小而味酢者名 枣。遵，一名羊枣。郭云：实小而圆，紫黑色，今俗呼之为羊矢枣。洗，最大之枣名也。郭云：今河东猗氏县出大枣，子如鸡卵。蹶泄者，味苦之枣名也。晢者，无实之枣名也。还味者，短味也。彻、煮，并未详。陈士良云：苦枣，大寒，无毒。枣中苦者是也。人多不食，主伤寒热伏在脏腑，狂荡烦满，大小便秘涩，取肉煮研为蜜丸药佳。今处处有。

葡萄

（葡萄_图缺）

味甘，平，无毒。主筋骨湿痹，益气倍力，强志，令人肥健，耐饥，忍风寒。久食轻身不老延年。可作酒。逐水，利小便。生陇西五原、敦煌山谷。

陶隐居云：魏国使人多 来，状如五味子而甘美，可作酒，云用其藤汁殊美好。北国人多肥健耐寒，盖食斯乎？不植淮南，亦如桔之变于河北矣。人说即此间 （于庚切） （于六切），恐如彼之枳类桔耶。唐本注云： 与葡萄相似，然 是千岁 。葡萄作酒法，总收取子汁酿之自成酒。 、山葡萄，并堪为酒。陶云：用藤汁为酒，谬矣。臣禹锡等谨按蜀本图经云：蔓生，苗叶似 而大。子有紫、白二色，又有似马乳者，又有圆者，皆以其形为名。又有无核者。七月、八月熟。子酿为酒及浆，别有法。谨按 ，是山葡萄，亦堪为酒。孟诜云：葡萄，不问土地，但收之酿酒，皆得美好。或云子不堪多食，令人猝烦闷，眼暗。根浓煮汁，细细饮之，止呕哕及霍乱后恶心。妊孕人，子上冲心，饮之即下，其胎安。药性论云：葡萄，君，味甘、酸。除肠间水气，调中，治淋，通小便。段成式酉阳杂俎云：葡萄，有黄、白、黑三种，成熟之时，子实通侧也。

图经曰：葡萄，生陇西五原，敦煌山谷，今河东及近京州郡皆有之。苗作藤蔓而极长大，盛者，一、二本绵被山谷间。花极细而黄白色。其实有紫、白二色，而形之圆锐亦二种。

又有无核者。皆七月、八月熟。取其汁，可以酿酒。谨按《史记》云：大宛以葡萄为酒，富人藏酒万余石，久者十数岁不败。张骞使西域，得其种而还，种之，中国始有。盖北果之最珍者。

魏文帝诏群臣说葡萄云：醉酒宿醒，掩露而食，甘而不饴，酸而不酢，冷而不寒，味长汁多，除烦解 ，他方：之果宁有匹之者？今大原尚作此酒，或寄至都下，犹作葡萄香。根、苗中空相通，圃人将货之，欲得浓利，暮溉其根，而晨朝水浸子中矣。故俗呼其苗为木通，逐水利小肠尤佳。今医家多暴收其实，以洽时气。发疮疹不出者，研酒饮之甚效。江东出一种，实细而味酸，谓之 子。

衍义曰：葡萄，先朝，西夏持师子来献，使人兼 葡萄遗州郡，比中国者皆相似。最难干，不干不可收，仍酸涩不可食。李白所谓胡人岁献葡萄酒者是此。疮 不出，食之尽出。多食皆昏人眼。波斯国所出，大者如鸡卵。

栗

（栗_图缺）

味咸，温，无毒。主益气，浓肠胃，补肾气，令人耐饥。生山阴，九月采。

陶隐居云：今会稽最丰，诸暨（音既）栗形大，皮浓不美。剡（时冉切）及始丰，皮薄而甜。相传有人患脚弱，往栗树下食数升，便能起行，此是补肾之义，然应生啖之。若饵服，故宜蒸曝之。唐本注云：栗作粉，胜于菱芡（音俭）。嚼生者涂疮上，疗筋骨断（音段）碎，疼痛肿瘀血，有效。其皮名扶，捣为散，蜜和涂肉，令急缩。毛壳，疗火丹，疗毒肿。实饲孩儿，令齿不生。树白皮水煮汁，主溪毒。臣禹锡等谨按蜀本图经云：树高二、三丈，叶似栎，花青黄色，似胡桃花。实大者如拳，小如桃李。又有板栗、佳栗，二树皆大。又有茅栗，似板栗而细。其树虽小，然叶与诸栗不殊，惟春生、夏花、秋实、冬枯。今所在有之。孟诜云：栗子，生食治腰脚。蒸炒食之，令气拥，患风水气，不宜食。又，树皮，主瘅疮毒。谨按宜日中曝干，食即下气补益。不尔犹有木气，不补益。就中吴栗大，无味，不如北栗也。其上薄皮，研，和蜜涂面，展皱。又，壳，煮汁饮之，止反胃，消渴。今所食生栗，可于热灰火中煨令汗出，食之良。不得通热，热则拥气。生即发气。故火煨杀其木气耳。陈士良云：栗有数种，其性一类，三颗一球。其中者，栗楈也，理筋骨风痛。日华子云：栗楈，生食，破冷癖，日生吃七个。又生嚼 ，

可出箭头，亦 恶刺，并敷瘰 、肿毒痛。树皮煎汁，治沙虱，溪毒。壳煮治泻血。

图经曰：栗，旧不着所出州土，但云生山阴，今处处有之，而兖州、宣州者最胜。木极类栎，花青黄色，似胡桃花。实有房，汇若拳，中子三五拆子出。凡栗之种类亦多。《诗》云：树之荜（音榛）栗。陆机疏云：栗，五方：皆有之，周、秦、吴、扬特饶，吴越被城表里皆栗，惟濮阳及范阳栗，甜美味长，他方者悉不及也。倭、韩国诸岛上，栗大如鸡子，亦短味不美。桂阳有荜而丛生，实大如杏子中仁，皮、子形色与栗无异也，但差小耳。又有奥栗，皆与栗同，子圆而细，或云即荜也。今此色惟江湖有之。又有茅栗、佳栗，其实更小，而木与栗不殊，但春生、夏花、秋实、冬枯为异耳。栗房当心一子，谓之栗楔，治血尤效。今衡山合活血丹用之。果中，栗最有益。治腰脚宜生食之，仍略曝干，去其木气。惟患风水气不宜食，以其味咸故也。壳煮汁饮，止反胃及消渴。木皮主疮毒，医家多用。

外台秘要：治小儿疳疮，栗子嚼敷之。肘后方：丹者，恶毒之疮，五色无常。治之，煮栗皮有刺者，洗之佳。又方：治熊、虎爪甲所伤，嚼栗敷之。经验后方：治肾虚，腰脚无力。

生栗袋盛，悬干。每日平明吃十余颗，次吃猪肾粥。孙真人云：栗，味咸，肾病宜食。胜金方：治马汗入肉血疮，用栗肉嚼敷之。

衍义曰：栗，欲干莫如曝，欲生收莫如润，沙中藏至春末夏初，尚如初收摘。小儿不可多食，生者难化，熟即滞气，隔食，生虫，往往致小儿病，人亦不知。所谓补肾气者，以其味咸，又滞其气尔。湖北路有一种栗，顶圆末尖，谓之旋栗。《图经》引《诗》言荜（音榛）栗者，谓其象形也。

蓬（力轨切）

（蓬 （九轨切）_图缺）

味酸，咸，平，无毒。主安五脏，益精气，长阴令坚，强志倍力，有子。又疗暴中风，身热大惊。久服轻身不老。一名覆盆，一名陵 ，一名阴 。生荆山平泽及冤句。

陶隐居云：李云即是人所食莓（音茂）尔。今注是覆盆苗茎也。陶言蓬 是根名，乃昌容

所服以易颜者。盖根、苗相近尔。李云莓也。按《切韵》莓是覆盆草也。又 者，藤也。今据：蓬之名，明其藤蔓也。《唐本》注云：蓬 、覆盆，一物异名，本谓实，而非根。此亦误矣。亦如蜀漆与常山异条，芎 与蘼芜各用。今此附入果部者，盖其子是覆盆也。臣禹锡等谨按陈士良云：诸家本草皆说是覆盆子根，今观采取之家，按草木类所说，自有蓬 ，似蚕莓子，红色。其叶似野蔷薇，有刺，食之酸、甘。恐诸家不识，误说是覆盆也。

图经曰：蓬 ，覆盆苗茎也。生荆山平泽及冤句。覆盆子，旧不着所出州土，今并处处有之，而秦、吴地尤多。苗短不过尺，茎、叶皆有刺。花白，子赤黄，如半弹丸大，而下有茎承如柿蒂状。小儿多食其实。五月采其苗，叶采无时。江南人谓之莓，然其地所生差晚，三月始有苗，八、九月花开，十月而实成。功用则同，古方：多用。亦榨其子取汁，合膏涂发不白。挪叶绞汁滴目中，去肤赤，有虫出如丝线便效。昌容服之以易颜。其法：四、五月候甘实成采之，曝干，捣筛，水服三钱匕。安五脏，益精，强志，倍力，轻体不老，久久益佳。崔元亮《海上方》着此三名，一名西国草，一名毕KT 伽，一名覆盆子。治眼暗不见物，冷泪浸淫不止及青盲、天行目暗等。取西国草，晒曝干，捣令极烂，薄绵裹之，以饮男乳汁中浸，如人行八、九里久，用点目中，即仰卧。不过三、四日，视物如少年。禁酒、油、面。

陈藏器云：变白，不老，佛说云苏蜜那花点灯，正言此花也。榨取汁，合成膏，涂发不白。食其子，令人好颜色，叶挪绞取汁，汁滴目中，三种，四月熟，甘美如覆盆子者是也，余不堪入药，今人取好颜色。

衍义曰：蓬 ，非覆盆也，自别是一种，虽枯败而枝梗不散。今人不见用，此即贾山策中所言者，是此也。

覆盆子

味甘，平，无毒。主益气轻身，令发不白。五月采。

陶隐居云：蓬 是根名，方：家不用，乃昌容所服以易颜者也。覆盆是实名，李云是莓子，乃似覆盆之形。而以津汁为味，其核微细。药中用覆盆子小异。此未详孰是？唐本注云：覆盆，蓬 ，一物异名，本谓实，非根也。李云莓子，近之矣。其根不入药用。然生处不同，沃地则子大而甘，瘠地则子细而酸。此乃子有甘、酸，根无酸味。陶景以根酸、

子甘，将根入果，重出子条，殊为孟浪。今注蓬 ，乃覆盆之苗也，覆盆，乃蓬 之子也。陶注、唐注皆非。今用覆盆子补虚续绝，强阴健阳，悦泽肌肤，安和脏腑，温中益力，疗劳损风虚，补肝明目。臣禹锡等谨按蜀本注：李云是蓬 子也。陶云蓬 子津味，与覆盆子小异，而云未审，乃慎之至也。苏云覆盆、蓬 一物也，而云剩出此条者，亦非也。今据蓬 即莓也。按：《切韵》莓，音茂，其子覆盆也。又按： 者，藤也。今此云覆盆子，则不言其蔓藤也，前云蓬，则不言其子实也。犹如芎 与蘼芜异条，附子与乌头殊用。药性论云：覆盆子，臣，微热，味甘、辛。能主男子肾精虚竭，女子食之有子。主阴痿，能令坚长。孟诜云：覆盆子，味酸，五月于麦田中得之良。采得及烈日晒干，免烂不堪。江东亦有，名悬钩子。大小形异，气味、功力同。北土即无悬钩，南地无覆盆，是土地有前后生，非两种物耳。陈藏器云：榨取汁，合成膏，涂发不白。食其子，令人好颜色。叶挪绞取汁，滴目中，去肤赤，有虫出如丝线。陈士良云：蓬 似蚕莓大，覆盆小，其苗各别。日华子云：莓子，安五脏，益颜色，养精气，长发，强志，疗中风身热及惊。又有树莓，即是覆盆子。

图经文具蓬 条下。

雷公云：凡使，用东流水淘去黄叶并皮、蒂尽了，用酒蒸一宿，以东流水淘两遍，又晒干方用，为妙也。

衍义曰：覆盆子，长条，四、五月红熟，秦州甚多，永兴华州亦有。及时，山中人采来卖。

其味酸甘，外如荔枝。樱桃许大，软红可爱，失采则就枝生蛆。益肾脏，缩小便，服之，当覆其溺器，如此取名。食之多热，收时五、六分热便可采。烈日曝，仍须薄绵蒙之。今人取汁作煎为果，仍少加蜜，或熬为稀汤，点服，治肺虚寒。采时着水则不堪煎。

芰（单伎）实

（芰（单伎）实_图缺）

味甘，平，无毒。主安中，补五脏，不饥轻身，一名菱（音陵）。

陶隐居云：庐江间最多，皆取火燔以为米充粮。今多蒸曝，蜜和饵之，断谷长生。水族

中又有菰（音孤）首，性冷，恐非上品。被霜后食之，令阴不强。又不可杂白蜜食，令生虫也。

唐本注云：芰作粉，极白润，宜人。臣禹锡等谨按蜀本图经云：生水中，叶浮水上，其花黄白色，实有二种：一，四角；一，两角。孟诜云：菱实，仙家蒸作粉，蜜和食之，可休粮。

水族之中，此物最不能治病。又云：令人藏冷，损阳气，痿茎。可少食。多食令人腹胀满者，可暖酒和姜饮一、两盏，即消矣。

图经曰：芰，菱实也。旧不着所出州土，今处处有之。叶浮水上，花黄白色，花落而实生，渐向水中乃熟。实有二种，一种四角，一种两角。两角中又有嫩皮而紫色者，谓之浮菱，食之尤美。江淮及山东人曝其实仁，以为米，可以当粮。道家蒸作粉，蜜渍食之，以断谷。水果中引物最治病，解丹石毒。然性冷，不可多食。

食疗：神仙家用，发冷气。人含吴茱萸，咽其津液，消其腹胀矣。周礼疏屈到嗜芰，即菱角也。

衍义曰：芰，今世俗谓之菱角，所在有。煮熟取仁食之，代粮，不益脾。又有水菱，亦芰也，但大而脆，可生食。和合治疗，未闻其用。有人食生芰多则利及难化，是亦性冷。

橙子皮

味苦、辛，温。作酱醋香美。散肠胃恶气，消食，去胃中浮风气。其瓤，味酸，去恶心，不可多食，伤肝气。又，以瓤洗去酸汁，细切，和盐、蜜煎成煎，食之去胃中浮风。

其树亦似桔树而叶大，其形圆，大于桔而香，皮浓而皱。八月熟。（今附）

臣禹锡等谨按陈士良云：橙子，暖，无毒。行风气，发虚热，疗瘿气，发瘰 ，杀鱼虫毒。不与 肉同食，发头旋、恶心。

图经文具桔柚条下。

食疗温。去恶心，胃风。取其皮和盐贮之。又，瓤，去恶气。和盐、蜜细细食之。

衍义曰：橙子皮，今人只为果，或取皮合汤待宾，未见入药。宿酒未醒，食之速醒。

樱桃

（樱桃_图缺）

味甘。主调中，益脾气，令人好颜色，美志。

陶隐居云：此即今朱樱，味甘、酸，可食，而所主又与前樱桃相似。恐医家滥载之，未必是今者尔。又，胡颓子凌冬不凋，子亦应益人。或云寒热病不可食。唐本注云：叶捣敷蛇毒。

绞叶汁服，防蛇毒内攻。臣禹锡等谨按孟诜云：樱桃，热。益气，多食无损。又云：此名樱，非桃也。不可多食，令人发暗风。东行根，疗寸白、蛔虫。陈士良云：樱桃，平，无毒。

日华子云：樱桃，微毒，多食令人吐。

图经曰：樱桃，旧不着所出州土，今处处有之，而洛中南都者取胜。其实熟时深红色者，谓之朱樱；正黄明者，谓之蜡樱。极大者，有若弹丸，核细而肉浓，尤难得也。食之，调中益气，美颜色。虽多无损，但发虚热耳。惟有暗风人不可啖，啖之立发。共叶可捣敷蛇毒，亦绞汁服。东行根亦杀寸白、蛔虫。其木多阴，最先百果而熟，故古多贵之。谨按书传引《吴普本草》曰：樱桃，一名朱茢，一名麦甘酣。今本草无此名，乃知有脱漏多矣。又《尔雅》云：楔（吉点切），荆桃。郭璞云：今之樱桃。而孟诜以为樱非桃类，未知何据？

食疗云：温。多食有所损。令人好颜色，美志。此名樱桃，俗名李桃，亦名奈桃者是也。

甚补中益气，主水谷痢，止泄精。东引根，治蛔虫。司马相如赋山朱樱，即樱桃也。礼记谓之含桃。尔雅谓之荆桃。

衍义曰：樱桃，孟诜以为樱非桃类。然非桃类，盖以其形肖桃，故曰樱桃，又何疑焉？

谓如此。唐在三月末、四月初间熟，得正阳之气，先诸果熟，性故热。今西洛一种紫樱，至熟时正紫色，皮里

鸡头实

（鸡头实_图缺）

味甘，平，无毒。主湿痹，腰脊膝痛，补中除暴疾，益精气，强志，令耳目聪明。

久服轻身不饥耐老神仙。一名雁喙实，一名芡（音俭）。生雷泽池泽。八月采。

陶隐居云：此即今 （音苇）子形上花似鸡冠，故名鸡头。仙方：取此并莲实合饵，能令小儿胜菱。臣禹头，实若小儿食，不陈士良云助气。根图经曰：鸡头实，生雷泽，今处处有之，生水泽中。叶大如荷，皱而有刺，俗谓之鸡头盘。

采实。服饵之水陆丹经验后方：治益精气，强志意，聪利耳目。以鸡头实三合，煮令熟，去壳，研如膏，入粳《疏》衍义曰：鸡头实，今天下皆有之，河北沿溏泺居人采得，舂去皮，捣仁为粉，蒸牒作饼，可

卷第二十三 \ 果中品

梅实

（梅实_图缺）

味酸，平，无毒。主下气，除热烦满，安心，肢体痛，偏枯不仁，死肌，去青黑痣，恶疾，止下痢，好唾，口干。生汉中川谷。五月采，火干。

陶隐居云：此亦是今乌梅也，用当去核，微熬之。伤寒烦热，水渍饮汁。生梅子及白梅亦应相似，今人多用白梅和药，以点痣，蚀恶肉也。服黄精人，云禁食梅实。唐本注云：《别录》云，梅根，疗风痹，出土者杀人。梅实，利筋脉，去痹。臣禹锡等谨按药性

论云：梅核仁亦可单用，味酸，无毒。能除烦热。萧炳云：今人多用烟熏为乌梅。孟诜云：乌梅，多食损齿。又，刺在肉中，嚼白梅封之，刺即出。又，大便不通，气奔欲死。以乌梅十颗置汤中，须臾挪去核，杵为丸如枣大，纳下部，少时即通。谨按擘破水渍，以少蜜相和，止渴，霍乱心腹不安及痢赤。治疟方：多用之。陈藏器云：梅实本功外，止渴。令人膈上热。乌梅去痰，主疟瘴，止渴调中，除冷热痢，止吐逆。梅叶捣碎汤洗，衣易脱也。嵩阳子云：清水揉梅叶，洗蕉葛衣，经夏不脆。余试之验。日华子云：梅子，暖。止渴。多啖伤骨，蚀脾胃，令人发热。根、叶煎浓汤，治休息痢并霍乱。又云白梅，暖，无毒。治刀箭，止血，研敷之。又云乌梅，暖，无毒。除劳，治骨蒸，去烦闷。涩肠止痢，消酒毒。治偏枯、皮肤麻痹。去黑点。令人得睡。又入建茶、干姜为丸，止休息痢，大验也。

图经曰：梅实，生汉中川谷，今襄汉、川蜀、江湖、淮岭皆有之。其生实酢而损齿，伤骨，发虚热，不宜多食之，服黄精人尤不相宜。其叶煮浓汁服之，已休息痢。根，主风痹。出土者不可用。五月采其黄实，火熏干作乌梅。主伤寒烦热及霍乱躁渴。虚劳瘦羸，产妇气痢等方：中多用之。南方：疗劳疟劣弱者，用乌梅十四枚，豆豉二合，桃、柳枝各一虎口握，甘草三寸长，生姜一块，以童子小便二升，煎七合，温服。其余药使用之尤多。又以盐杀为白梅，亦入除痰药中用。又，下有杨梅条，亦生江南、岭南。其木若荔枝，而叶细阴浓，其实生青熟红，肉在核上，无皮壳。南人淹藏以为果，寄至北方：甚多，今医方：鲜用，故附于此。

圣惠方：主伤寒，下部生 疮。用乌梅肉三两，炒令燥，杵为末，炼蜜丸如梧桐子大。

以至七煎取作极热，纳小水五升，寒。以三十为伐指。以乌打碎，水二升，煮渐自消。经验方：但出紫血，有红血出，胸中烦痛。乌梅十四以乌梅肉二两，微炒为去滓，临卧时服。鬼氏本草：梅核明目，与军士失道，大渴而无水衍义曰：梅实，食梅则津液泄，水生木也。津液泄，故伤齿。肾属水，外为齿，故也。

王叔和曰：膀胱、肾合为津府，此语虽鄙，然理存焉。熏之为乌梅，曝干藏密器中，为白梅。

木瓜实

（木瓜实_图缺）

味酸，温，无毒。主湿痹邪气，霍乱大吐下，转筋不止。其枝亦可煮用。

陶隐居云：山阴兰亭尤多，彼人以为良果，最疗转筋。如转筋时，但呼其名及书上作木瓜字，皆愈，亦不可解。俗人柱木瓜杖，云利筋胫。又有 （音冥）楂（音 ），大而黄，可进酒去痰。又，楂子，涩，断痢。《礼》云：楂梨曰 之。郑公不识楂，乃云是梨之不臧者。然古亦以楂为果，今则不入例尔。臣禹锡等谨按蜀本注：其树枝状如奈，花作房生，子形似栝蒌，火干甚香。《尔雅》云： ，木瓜。注云：实如小瓜，酢可食，然多食亦不益人。又《尔雅》注：楂似梨而酢涩。陈藏器云：木瓜本功外，下冷气，强筋骨，消食，止水痢后渴不止，作饮服之。又，脚氣冲心，取一颗去子，煎服之，嫩者更佳。又止呕逆，心膈痰唾。又云按楂，一名蛮楂。本功外，食之去恶心。其气辛香，致衣箱中杀虫鱼。食之止心中酸水，水痢。楂子本功外，食之去恶心、酸咽，止酒痰黄水。小于 而相似。北土无之，中都有。

郑注《礼》云：楂梨之不臧者。为无功也。孟诜云：木瓜，谨按枝叶煮之饮，亦治霍乱。不可多食，损齿及骨。又，脐下绞痛。木瓜一、两片，桑叶七片，大枣三枚，碎之，以水二升，煮取半升，顿服之，瘥。又云楂子，平。损齿及筋，不可食。亦主霍乱转筋，煮汁食之，与木瓜功稍等，余无有益人处。江外常为果食。日华子云：木瓜，止吐泻、贲豚及脚氣、水肿，冷热痢，心腹痛，疗渴，呕逆，痰唾等。根治脚氣。又云 楂，平，无毒。消痰，解酒毒及治咽酸。煨食止痢。浸油梳头，治发赤并白。

图经曰：木瓜，旧不着所出州土。陶隐居云：山阴兰亭尤多，今处处有之，而宣城者为佳。

其木状若奈，花生于春末而深红色。其实大者如瓜，小者如拳。《尔雅》谓之 。郭璞云：实如小瓜，酢，可食，不可多，亦不益人。宣州人种莳尤谨，遍满山谷。始实成，则镞纸花薄其上，夜露日曝，渐而变红，花纹如生。本州以充上贡焉。又有一种 楂，木、叶、花、实，酷类木瓜。陶云大而黄，可进酒去痰者是也。欲辨之，看蒂间，别有重蒂如乳者为木瓜，无此者为 楂也。木瓜大枝可作杖策之，云利筋脉。根、叶者汤淋足胫，可以已蹶。又，截其木，干之作桶以濯足，尤益。道家以 楂生压汁，合和甘松、玄参末，作湿香，云甚爽神。

雷公云：凡使，勿误用和圆子、蔓子、土伏子，其色样外形真似木瓜，只气味效并向里

子各不同。若木瓜，皮薄，微赤黄，香，甘、酸，不涩。调营卫，助谷气。向里子头尖一面，方：是真木瓜。若和圆子，色微黄，蒂、核粗，子小圆，味涩、微咸，伤人气。蔓子颗小，亦似木瓜，味绝涩，不堪用。土伏子似木瓜，味绝涩，子如大样油麻，又苦涩，不堪用。若饵之，令人目涩、目赤，多赤筋痛。凡使木瓜，勿令犯铁。用铜刀削去硬皮并子，薄切，于日中晒。却用黄牛乳汁拌蒸，从巳至未，其木瓜如膏煎，却于日中薄摊，晒干用也。食疗云：主呕风气。又吐后转筋，煮汁饮之甚良。脚膝筋急痛，煮木瓜令烂，研作浆粥样，用裹痛处。

冷即易，一宿三、五度，热裹便瘥。煮木瓜时，入一半酒同煮之。毛诗：投我以木瓜，报之以琼琚。注云：木瓜， 木也，可食之木。

衍义曰：木瓜，得木之正，故入筋。以铅霜涂之，则失醋味，受金之制，故如是。今人多取西京大木瓜为佳，其味和美，至熟止，青白色，入药，绝有功。胜、宣州者味淡。此物入肝，故益筋与血病、腰肾脚膝无力，此物不可阙也。

柿

（柿_图缺）

味甘，寒，无毒。主通鼻耳气，肠 不足。

陶隐居云：柿有数种，云今乌柿，火熏者，性热，断下，又疗狗啮疮。火 （皮逼切）

者亦好，晒干者性冷。粗心柿尤不可多食，令人腹痛。生柿弥冷。又有 （音卑），色青，唯堪生啖，性冷复甚于柿，散石热家啖之，亦无嫌。不入药用。唐本注云：《别录》云，火柿主杀毒，疗金疮、火疮，生肉止痛。软熟柿解酒热毒，疗金疮、火疮，生肉止痛。软熟柿解酒热毒，止口干，压胃间热。臣禹锡等谨按孟诜云：柿寒。主补虚劳不足。谨按干柿浓肠胃，涩血。

作饼及糕与小儿食，治秋痢。又，研柿，先煮粥，欲熟即下柿，更三、两沸，与小儿饱食，并奶母吃亦良。又，干柿二斤，酥一斤，蜜半斤，先和酥蜜，铛中消之。下柿煎十数沸，不津器贮之。每日空腹服三、五枚，疗男子、女人脾虚、腹肚薄，食不消化。面上黑点，久服甚良。陈藏器云：柿本功外，晒干者温补，多食去面 ，除腹中宿血。剡县

火干者，名乌柿。人服药口苦及欲吐逆，食少许立止。蒂煮服之，止哕气。黄柿和米粉作糗，蒸与小儿食之，止下痢。饮酒食红柿，令人心痛直至死。亦令易醉。陶云解酒毒，失矣。日华子云：柿，冷。润心肺，止渴，涩肠。疗肺痿心热嗽，消痰，开胃。亦治吐血。又云干柿，平。润声喉，杀虫。火柿，性暖，功用同前。

图经曰：柿，旧不着所出州土，今南北皆有之。柿之种亦多，黄柿生近京州郡；红柿南北通有；朱柿出华山，似红柿而皮薄，更甘珍； （音卑）柿出宣、歙、荆、襄、闽、广诸州，但可生啖，不堪干。诸柿食之皆美而益人， 柿更压丹石毒耳。其干柿火干者，谓之乌柿，出宣州、越州。性甚温，人服药口苦欲逆，食少许当止，兼可断下。晒干者为白柿，入药微冷。

又，黄柿可和米粉作糗，小儿食之止痢。又，以酥蜜煎干柿食之，主脾虚、薄食。柿蒂煮饮，亦止哕。木皮主下血不止，曝干更焙，筛末，米饮和二钱匕服之，不以上冲下脱，两服可止。又有一种小柿，谓之软枣。俚俗曝干货之，谓之牛奶柿。至冷，不可多食。凡食柿，不可与蟹同，令人腹痛大泻。其枯叶至滑泽，古人取以临书。俗传柿有七绝：一寿、二多阴、三无鸟巢、四无虫蠹、五霜叶可玩、六嘉实、七落叶肥火。

圣惠方：治耳聋鼻塞。以干柿三枚细切，粳米三合，豉少许煮粥，空心食之。产宝：治产后或患妊逆气乱心烦。干柿一个，碎之，以水十分，煮热呷。

衍义曰：柿，有着盖柿，于蒂下别生一重。又牛心柿，如牛之心；蒸饼柿，如今之市买蒸饼。

华州有一等朱柿，比诸品中最小，深红色。又一种塔柿，亦大于诸柿，性皆凉，不至大寒，食之引痰，极甘，故如是。去皮，挂大木株上，使风日中自干，食之多动风火。干者味不佳，生则涩，以温水养之，需涩去可食，逮至自然红烂，涩亦自去，干则性平。

芋

（芋_图缺）

味辛，平，有毒。主宽肠胃，充肌肤，滑中。一名土芝。

陶隐居云：钱塘最多。生则有毒， （音 ）不可食。性滑，下石，服饵家所忌。种芋三年不采，成 （音吕）芋。又别有野芋，名老芋，形叶相似如一根，并杀人。人不识而食之垂死者，他人以土浆及粪汁与饮之，得活矣。唐本注云：芋有六种：有青芋、紫芋、真芋、白芋、连禅芋、野芋。其青芋细长，毒多，初煮要须灰汁，易水煮熟，乃堪食尔。白芋、真芋、连禅芋、紫芋毒少并正尔。蒸煮啖之，又宜冷啖，疗热止渴。其真、白、连禅三芋，兼肉作羹，大佳。蹲鸱之饶，盖谓此也。野芋大毒，不堪啖也。臣禹锡等谨按孟诜云：芋白色者，无味；紫色者，破气。煮汁饮之止渴，十月后晒干收之。冬月食，不发病，他时月不可食。

又，和鲫鱼、鲤鱼作 良。久食令人虚劳无力。又，煮汁洗腻衣，白如玉。亦可浴去身上浮风。慎风半日。陈藏器云：芋本功外，食之令人肥白。小者极滑，吞之开胃及肠闭。产后煮食之，破血。饮其汁，止血渴。芋有八、九种，功用相似。野芋，生溪涧，非人所种者，根叶相类尔。取根醋摩，敷虫疮疥癣，入口毒人。又有天荷，亦相似而大也。日华子云：芋，冷，破宿血，去死肌。其中有数种，有芽芋、紫芋。园圃中种者可食，余者有大毒，不可容易食。姜芋辛辣，以生姜煮，又换水煮，方：可食。和鱼煮，甚下气，调中补虚。叶，裹开了痈疮毒，止痛。又云芋叶，冷，无毒。除烦止泻，疗妊孕心烦迷闷、胎动不安。又盐研敷蛇虫咬并痈肿毒，及 敷毒箭。

图经曰：芋，《本经》不着所出州土，陶隐居注云：钱塘最多，今处处有之。闽、蜀、淮、甸尤殖此。种类亦多，大抵性效相近。蜀川出者，形圆而大，状若蹲鸱，谓之芋魁。彼人莳之最盛，可以当粮食而度饥年。左思《三都赋》所谓徇蹲鸱之沃，则以为济世阳丸是也。江西、闽中出者，形长而大，叶皆相类。其细者如卵，生于大魁旁，食之尤美，不可过多，乃有损也。凡食芋，并须圆圃莳者。其野芋有大毒，不可辄食，食则杀人。唯土浆及粪汁解之。

《说文解字》云：齐人谓芋为 。陶云：种芋三年，不采成莒。二音相近，盖南北之呼不同耳。古人亦单用作药，唐·韦宙《独行方》疗癖气，取生芋子一斤，压破，酒五升渍二七日，空腹一杯，神良。

唐本云：多食动宿冷。其叶如荷叶而长，根类于薯蓣而圆。《图经》云：其类虽多，叶盖相似，叶大如扇，广尺余。白芋毒微；青芋多子；真芋、连禅芋、紫芋并毒少，而根俱不堪。

生啖，蒸、煮冷啖，大治烦热，止渴。今畿县遍有，诸山南、江左唯有青、白、紫三芋而已。

食疗煮汁俗之，去身上浮气。浴了，慎风半日许。史记蜀卓氏云：汶山之下，沃野有蹲鸱，至死不饥。注：蹲鸱，大芋也。沈存中笔谈处士刘汤，隐居王屋山。尝于斋中，见一大蜂，于蛛网，蛛缚之，为蜂所螫，坠地。俄顷，蛛鼓腹欲裂，徐徐行入草，啮芋梗微破，以疮就啮处磨之。良久，腹渐消，轻躁如故，自后人有为蜂螫者，挪芋梗敷之则愈。

衍义曰：芋，所在有之，江、浙、二川者，最大而长。京、洛者，差圆小，而唯东、西京者佳，他处味不及也。当心出苗者为芋头，四边附芋头而生者，为芋子。八、九月以后，可食；至时掘出，置十数日，却以好土匀埋，至春犹好。生则辛而涎，多食，滞气困脾。唐·杜甫诗曰：园收芋栗不全贫者是此。以梗擦蜂螫处，愈。

乌芋

（乌芋_图缺）

味苦，甘，微寒，无毒。主消渴，痹热，温中益气。一名藉姑，一名水萍。二月生叶如芋，三月三日采根，曝干。

陶隐居云：今藉姑生水田中，叶有丫（乌牙切），状如泽泻，不正似芋。其根黄似芋子而小，煮之亦可啖。疑其有乌者，根极相似，细而美，叶乖异，状如苋草，呼为 茨，恐此也。唐本注云：此草一名槎牙，一名茨茹（音孤）。主百毒。产后血闷攻心欲死，产难，衣不出，捣汁服一升。生水中，叶似 （普兮切）箭镞，泽泻之类也。《千金方》云：下石淋。臣禹锡等谨按孟诜云：茨茹不可多食。吴人常食之，令人患脚。又，发脚氣，瘫缓风。损齿，令人失可作粉食。明耳目，止渴，消疸黄。若先有冷气，不可食。令人腹胀气满。小儿秋食，脐下当痛。日华子云： 茨，无毒。消风毒，除胸胃热，治黄胆，开胃下食。服金石药人食之，良。又云：茨茹，冷，有毒。叶研敷蛇虫咬。多食发虚热及肠风痔 ，崩中带下，疮疖。煮以生姜御之佳。怀孕人不可食。又名燕尾草及乌芋矣。

图经曰：乌芋，今凫茨也。旧不着所出州土。苗似龙须而细，正青色，根黑，如指大，皮浓有毛。又有一种，皮薄无毛者亦同。田中人并食之，亦以作粉，食之浓人肠胃，不

饥。服丹石人尤宜，盖其能解毒耳。《尔雅》谓之芍。

衍义曰：乌芋，今人谓之 脐。皮浓，色黑，肉硬白者，谓之猪 脐；皮薄泽，色淡紫，肉软者，谓之羊 脐。正、二月人采食之。此二等，药罕用。荒岁，人多采以充粮。

枇杷叶

（枇杷叶_图缺）

味苦，平，无毒。主卒 不止，下气。

陶隐居云：其叶不暇煮，但嚼食亦瘥。人以作饮，则小冷。唐本注云：用叶须火炙，布拭去毛，不尔射人肺，令咳不已。又主咳逆，不下食。今注实，味甘，寒，无毒。多食发痰热。

臣禹锡等谨按蜀本图经云：树高丈余，叶大如驴耳，背有黄毛。子 生如小李，黄色，味甘、酸。核大如小栗，皮肉薄。冬花春实，四月、五月熟，凌冬不凋。生江南、山南，今处处有。孟诜云：枇杷，温。利五脏，久食亦发热黄。子，食之润肺，热上焦。若和热炙肉及热面食之，令人患热毒黄病。药性论云：枇杷叶，使，味甘。能主胃气冷，呕哕不止。日华子云：枇杷子，平，无毒。治肺气，润五脏，下气，止吐逆并渴疾。又云：叶疗妇人产后口干。

图经曰：枇杷叶，旧不着所出州郡，今襄、汉、吴、蜀、闽岭皆有之。木高丈余，叶作驴耳形，皆有毛。其木阴密婆娑可爱，四时不凋。盛冬开白花，至三、四月而成实。故谢瞻《枇杷赋》云：禀金秋之青条，抱东阳之和气，肇寒葩之结霜，成炎果乎纤露，是也。其实作 如黄梅，皮肉甚薄，味甘，中核如小栗。四月采叶曝干，治肺气，主渴疾。用时须火炙，布拭去上黄毛。去之难尽，当用粟杆作刷刷之乃尽。人以作饮，则小冷。其木白皮，止吐逆，不下食。

雷公云：凡使，采得后秤，湿者一叶重一两，干者三叶重一两者是，气足堪用。使粗布拭上毛令尽，用甘草汤洗一遍，却用绵再拭，令干。每一两以酥一分炙之，酥尽为度。食疗卒呕不止，不欲食。又，煮汁饮之，止渴。偏理肺及肺风疮、胸面上疮。孙真人咳嗽，以叶去毛煎汤服之。

衍义曰：枇杷叶，江东、西，湖南、北，二川皆有之。以其形如枇杷，故名之。治肺热嗽有功。花白，最先春也。子大如弹丸，四、五月熟，色若黄杏，微有毛，肉薄，性亦平，与叶不同。有妇人患肺热，久嗽，身如炙，肌瘦将成肺痨。以枇杷叶、木通、款冬花、紫菀、杏仁、桑白皮各等分，大黄减半，各如常制。治讫，同为末，蜜丸如樱桃大。食后、夜卧，各含化一丸，未终一剂而愈。

荔枝子

（荔枝子_图缺）

味甘，平，无毒。止渴，益人颜色。生岭南及巴中。其树高一、二丈，叶青阴，凌冬不凋。形如松子，壳朱若红罗纹，肉青白若水精，甘美如蜜。四、五月熟，百鸟食之，皆肥矣。（今附）

图经曰：荔枝子，生岭南及巴中，今泉、福、漳、嘉、蜀、渝、涪州、兴化军及二广州郡皆有之。其品闽中第一，蜀川次之，岭南为下。《扶南记》云：此木以荔枝为名者，以其结实时枝弱而蒂牢，不可摘取，以刀斧 （音利）取其枝，故以为名耳。其木高二、三丈，自径尺至于合抱，颇类桂木、冬青之属。叶蓬蓬然，四时荣茂不凋。其木性至坚劲，工人取其根作阮咸槽及弹棋局。木之大者，子至百斛。其花青白，状若冠之蕤缨。实如松花之初生者。壳若罗纹，初青渐红，肉淡白如肪玉，味甘而多汁。五、六月盛熟时，彼方：皆燕会其下以赏之，宾主极量取啖，虽多亦不伤人。小过度，则饮蜜浆一杯便解。荔枝始传于汉世，初唯出岭南，后出蜀中。《蜀都赋》所云：旁桂龙目，侧生荔枝是也。蜀中之品，在唐尤盛。白居易图序论之详矣。今闽中四郡所出特奇，而种类仅至三十余品，肌肉甚浓，甘香莹白，非广、蜀之比也。福唐岁贡白曝荔枝并蜜煎荔枝肉，俱为上方：之珍果。白曝须佳实乃堪，其市货者，多用杂色荔枝入盐、梅曝之成，而皮深红，味亦少酸，殊失本真。凡经曝皆可经岁，好者寄至都下及关、峡，河外诸处，味犹不歇。百果流布之盛，皆不及此。又有焦核荔枝，味更甜美。或云是木生背阳，结实不完就者，白曝之尤佳。又有绿色、蜡色，皆其品之奇者，本土亦自难得。其蜀岭荔枝，初生亦小酢，肉薄不堪曝。花及根亦入药。崔元亮《海上方》治喉痹肿痛，以荔枝花并根，共十二分，以水三升煮，去滓，含，细细咽之，瘥止。

陈藏器味酸，子如卵。《广州记》云：荔枝精者，子如鸡卵大，壳朱肉白，核如鸡舌香。

《广志》曰：荔枝冬青，实如鸡子，核黄黑似熟莲子，实白如肪脂，甘而多汁，美极，益人也。海药：云：谨按《广州记》云：生岭南及波斯国。树似青木香。味甘、酸。主烦渴，头重，心虫不敢近。人才采之，乌鸟、蝙蝠之类，无不残伤。故采荔枝者，日中而众采之。荔枝子，一日色变，二日味变，三日色味俱变。古诗云：色味不逾三日变。员安宇荔枝诗云：香味三日变。今泸、渝人食之，多则发热疮。食疗微温。食之通神益智，健气及颜色，多食则发热。

衍义曰：荔枝，药品中今未见用，唯崔元亮方：中收之。果实中为上品，多食，亦令人发虚此物喜双实，尤可爱。本朝有蔡君谟《荔枝谱》，其说甚详。唐·杜牧诗云：二骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来。此是川蜀荔枝，亦可生置之长安也。以核熳火中，烧存性，为末，新酒调，一枚，末服，治心痛及小肠气。

乳柑子

味甘，大寒。主利肠胃中热毒，解丹石，止暴渴，利小便。多食令人脾冷，发痼癖、大肠泄。又有沙柑、青柑、山柑，体性相类，唯山柑皮疗咽喉痛，效；余者皮不堪用。其树若桔树，其形似桔而圆大，皮色生青、熟黄赤。未经霜时尤酸，霜后甚甜，故名柑子。生岭南及江南。（今附）

臣禹锡等谨按萧炳云：出西戎者佳。日华子云：冷，无毒。皮炙作汤，可解酒毒及酒渴，多食发阴汗。

图经文具桔柚条下。

陈藏器：产后肌浮，柑皮为末，酒下。圣惠方：治酒毒，或醉昏闷、烦渴，要易醒方：取柑皮二。堪食之。其皮不任药用，食多令人肺燥、冷中、发 癖。经验后方：独醒汤：柑子皮去瓤，不计多少，焙干为末，入盐点半钱。

衍义曰：乳柑子，今人多作桔皮，售于人，不可不择也。柑皮不甚苦，桔皮极苦，至熟亦苦。若以皮紧慢，分别桔与柑，又缘方：宜各不同，亦互有紧慢者。脾肾冷人食其肉，多致脏寒或泄利。

石蜜

乳糖也。味甘，寒，无毒。主心腹热胀，口干渴，性冷利。出益州及西戎。煎炼沙糖为之，可作饼块，黄白色。

唐本注云：用水牛乳、米粉和煎，乃得成块。西戎来者佳。江左亦有，殆胜蜀者。云用牛乳汁和沙糖煎之，并作饼，坚重。今注此石蜜，其实乳糖也。前卷已有石蜜之名，故注此条为乳糖。（唐本先附）臣禹锡等谨按孟诜云：石蜜，治目中热膜，明目。蜀中、波斯者良。东吴亦有，并不如两处者。此皆煎甘蔗汁及牛乳汁，则易细白耳。和枣肉及巨胜末丸，每食后含图经文具甘蔗条下。

衍义曰：石蜜，川、浙最佳，其味浓，其他次之。煎炼成，以 象物，达京都。至夏月及久糖，其

甘蔗（音柘）

（甘蔗（意柘）_图缺）

味甘，平，无毒。主下气和中，助脾气，利大肠。

陶隐居云：今出江东为胜，庐陵亦有好者。广州一种，数年生，皆如大竹，长丈余，取汁以为沙糖，甚益人。又有荻蔗，节疏而细，亦可啖也。今按别本注云：蔗有两种，赤色名昆仑蔗，白色名荻蔗。出蜀及岭南为胜，并煎为沙糖。今江东甚多，而劣于蜀者，亦甚甘美，时用煎为稀沙糖也。今会稽作乳糖，殆胜于蜀。去烦，止渴，解酒毒。臣禹锡等谨按蜀本图经云：叶似荻，高丈许，有竹、荻二蔗，竹蔗茎粗，出江南；荻蔗茎细，出江北。霜下后收茎，笮其汁为沙糖。炼沙糖和牛乳为石蜜并好。日华子云：冷。利大小肠，下气痢，补脾，消痰，止渴，除心烦热。作沙糖，润心肺，杀虫，解酒毒。腊月窖粪坑中，患天行热狂人，绞汁服，甚良也。

图经曰：甘蔗，旧不着所出州土。陶隐居云：今江东者为胜，庐陵亦有好者。广州一种，数年生，皆如大竹，长丈余。今江、浙、闽、广、蜀川所生大者，亦高丈许。叶有二种，一种似荻，节疏而细短，谓之荻蔗；一种似竹，粗长，榨其汁以为沙糖，皆用竹蔗。泉、福、吉、广州多榨之。炼沙糖和牛乳为石蜜（即乳糖也），唯蜀川作之。荻蔗但堪啖，

或云亦可煎稀糖，商人贩货至都下者，荻蔗多而竹蔗少也。

食疗：主补气，兼下气。不可共酒食，发痰。外台秘要：主发热口干，小便涩。取甘蔗去皮尽，令吃之咽汁。若口痛，捣取汁服之。肘后方：主卒干呕不息。甘蔗汁温令热，服半升，日三．又以生姜汁一升服，并瘥。梅师方：主胃反，朝食暮吐，暮食朝吐，旋旋吐者。以甘蔗汁七升，生姜汁一升，二味相和，分为三服。

食医心镜：理正气，止烦渴，和中补脾，利大肠，解酒毒。削甘蔗去皮，食后吃之。张协都蔗赋云：挫斯蔗而疗渴，若漱醴而含蜜。

衍义曰：甘蔗，今川、广、湖南、北、二浙、江东、西皆有，自八、九月已堪食，收至三、四月方：酸坏。石蜜、沙糖、糖霜，皆自此出，唯川、浙者为胜。

沙糖

味甘，寒，无毒。功、体与石蜜同，而冷利过之。笮（音诈）甘蔗汁，煎作。蜀地、西戎、江东并有之。（唐本先附）

臣禹锡等谨按孟诜云：沙糖，多食令人心痛。不与鲫鱼同食，成疳虫。又，不与葵同食，生流 。又，不与笋同食，使笋不消，成症，身重不能行履耳。

图经文具甘蔗条下。

食疗云：主心热，口干。多食生长虫，消肌肉，损齿，发疳 。不可长食之。子母秘录：治腹紧。白糖以酒二升煮服，不过再瘥。

衍义曰：沙糖，又次石蜜，蔗汁清，故费煎炼，致紫黑色，治心肺大肠热，兼啖驼马。

今医甘遂生

？（音卑）柿

味甘，寒，无毒。主压石药发热，利水，解酒热。久食令人寒中，去胃中热。

生江淮南。似柿本而青黑。《闲居赋》云：梁候乌 之柿是也。（今附）

臣禹锡等谨按日华子云： 柿，止渴，润心肺，除腹脏冷热，作漆甚妙。不宜与蟹同食，令人腹疼并大泻矣。

图经文具柿条下。

卷第二十三 \ 果下品

桃核仁

（桃核仁_图缺）

味苦、甘，平，无毒。主瘀血，血闭，瘕邪气，杀小虫，止咳逆上气，消心下坚，除卒暴击血，破症瘕，通月水，止痛。七月采取仁，阴干。

桃花杀疰恶鬼，令人好颜色。味苦，平，无毒。主除水气，破石淋，利大小便，下三虫，

桃枭味苦，微温。主杀百鬼精物，疗中恶腹痛，杀精魅，五毒不祥。一名桃奴，一名枭景

桃毛主下血瘕，寒热，积聚，无子，带下诸疾，破坚闭，刮取毛用之。

臣禹锡等谨按本经月闭通用药云：桃毛，平。

桃蠹杀鬼辟邪恶不祥。食桃树虫也。

茎白皮味苦、辛，无毒。除邪鬼中恶腹痛，去胃中热。

叶味苦、辛，平，无毒。主除尸虫，出疮中虫。

胶炼之，主保中不饥，忍风寒。

实味酸，多食令人有热。生太山川谷。

陶隐居云：今处处有，京口者亦好，当取解核种之为佳。又有山桃，其仁不堪用。桃仁作酪，乃言冷。桃胶入仙家用。三月三日采花，亦供丹方：所须。《方言》：服三树桃花尽，则面色如桃花。人亦无试之者。服术人云：禁食桃也。唐本注云：桃胶，味苦，平，无毒。

主下石淋，破血，中恶疰忤。花，主下恶气，消肿满，利大小肠。臣禹锡等谨按药性论云：桃仁疼痛者，可生捣叶，绵裹纳阴中，日三、四易，瘥。又，三月三日收花晒干，杵末，以水服二钱匕。小儿半钱，治心腹痛。又，秃疮，收未开花，阴干，与桑椹赤者，等分作末，以猪脂和。先用灰汁洗去疮痂，即涂药。又云：桃能发丹石，不可食之，生者尤损人。又，白毛，主恶鬼邪气。胶亦然。又，桃符及奴，主精魅邪气。符，煮汁饮之。奴者，丸、散服之。桃仁，每夜嚼一颗，和蜜涂手、面良。日华子云：桃，热，微毒。益色，多食令人生热。树上自干者，治肺气腰痛，除鬼精邪气，破血，治心痛，酒摩，暖服之。又云：桃叶，暖。治恶气，小儿寒热客忤。桃毛。疗崩中，破癖气。桃蠹，食之肥，悦人颜色也。

图经曰：桃核仁并花、实等，生泰山，今处处皆有之。京东、陕西出者尤大而美。大都佳果多是圃人以他木接根上栽之，遂至肥美，殊失本性。此等药中不可用之，当以一生者为佳。

七月采核，破之取仁，阴干。今都下市贾多取炒货之，云食之亦益人。然亦多杂接实之核，为不堪也。《千金方》桃仁煎，疗妇人产后百病，诸气。取桃仁一千二百枚，去双仁、尖、皮，熬捣令极细，以清酒十斗半，研如麦粥法，以极细为佳。纳小项瓷瓶中，密以面封之，纳汤中煮一伏时，药成。温酒和服一匙，日再。其花三月三日采，阴干。《太清卉木方》云：酒渍桃花饮之，除百疾，益颜色。崔元亮《海上方》治面上疮，黄水出，并眼疮，一百五日收取桃花，不计多少，细末之，食后以水半盏，调服方寸匕，日三，甚良。其实已干着木上，经冬不落者，名桃枭。正月采之，以中实者良。胡洽治中恶毒氣，蛊疰，有桃奴汤，是此也。其实上毛刮取之，以治女子崩中。食桃木虫名桃蠹，食之悦人颜色。茎白皮，中恶方：用之。叶多用作汤导药，标嫩者名桃心，尤胜。张文仲治天行，有支太医桃叶汤熏身法：水一石，煮桃叶，取七斗，以为铺席，自围衣被盖上，安桃汤于床篑下，乘热自熏，停少时，当雨汗，汗遍去汤，待歇，速粉之，并

灸大椎，则愈。陈廪丘《蒸法经》云：连发汗，汗不出者死，可蒸之，如中风法。以问张苗，苗曾有疲极汗出，卧单簟，中冷，但苦寒倦。四日凡八过发汗，汗不出。烧地桃叶蒸之，则得大汗，被中敷粉极燥，便瘥。后用此发汗得出，蒸发者，烧地良久，扫除去火，可以水小洒，取蚕砂，若桃叶、柏叶、糠及麦麸皆可。取用易得者，牛、马粪亦可用，但臭耳。取桃叶欲落时，可益收干之。以此等物着火处，令浓二、三寸，布席坐上，温复。用此汗出，若过热，当审细消息。大热者重席，汗出周身便止。温粉粉之，勿令过。此法旧云出阮河南也。桃皮亦主病，《集验》肺热闷不止，胸中喘急、悸，客热往来欲死，不堪服药。泄胸中喘气，用桃皮、芫花各一升，二物以水四升，煮取一升五合，去滓，以故布手巾纳汁中，薄胸，温四肢，不盈数刻即歇。又，《必效方》主蛊毒，用大戟、桃白皮东引者，以大火烘之，斑蝥去足翅熬，三物等分，捣筛为散。以冷水服半方寸匕，其毒即出。不出更一服，蛊并出。此李饶州法，云奇效。若以酒中得，则以酒服；以食中得，以饮服之。桃胶，入服食药，仙方：着其法：取胶二十斤，绢袋盛，栎木灰汁一石中，煮三、五沸，并袋出，挂高处，候干再煮。如此三度止，曝干筛末，蜜和，空腹酒下梧桐子大二十丸。久服当仙去。又主石淋，《古今录验》着其方：云：取桃木胶如枣大，夏以冷水三合，冬以汤三合，和为一服，日三，当下石，石尽即止。其实亦不可多食，喜令人热发。

雷公云：凡使，须择去皮，浑用白术、乌豆二味，和桃仁同于坩埚子中煮一伏时后，漉出，用令净，以绢袋盛，于檐下悬令干，去尘了用。鬼臼髏，勿使干桃子。其鬼臼髏，只是千叶桃花结子在树上不落者干。然于十一月内采得，可为神妙。凡修事，以酒拌蒸，从巳至未，焙干，以铜刀切，焙取肉用。圣惠方：补心虚，治健忘，令耳目聪明。用戊子日，取东引桃枝二寸调二钱寄生二两末，如茶点服，日四、五服。外台秘要：治霍乱腹痛吐痢。取桃叶三升切，以水五升，煮取一升三合，分温二服。又方：治虚热渴，桃胶如弹丸，含之佳。又方：治骨蒸。桃仁一百二十枚，水，能多最精。隔日又服一剂。百日不得食肉。又方：治偏风，半身不遂及癖疰方：桃仁一千七百枚，去双仁、尖、皮，以好酒一斗三升浸，经二十一日出，晒干，杵令细，作丸。每服二十丸，还将桃酒服之。又方：治三虫，绞叶取汁一升饮。又方：酒渍桃花饮之，除百病，好容色。又桃纳生桃叶铺其席下。卧之，令项在药上，以衣着项边，令气上蒸，病患汗出，良久瘥。又方：治喉闭，煮桃皮汁三升服之。又方：治产后遍身如粟粒，热如火者。以桃仁研，腊月猪脂调敷上。

日易。又方：治少小 耳。桃仁熟末，以 裹塞耳。又方：人有食桃病，时已晚，无复校，就桃树间米饭浆研之令细，以浆水杵取汁，令桃仁尽即休，微温，用洗面，极妙。又方

：以五月五日取东向桃枝，日未出时，作三寸木人，着衣带中，令人不忘。肘后方：尸注鬼注病者。葛云：即是五尸之一注，又挟诸鬼邪为祟。其病变动及有三十六种至九十九种。大略使人寒淋沥，沉沉默默，不的知其所苦，而无处不恶。累年积月，渐就顿滞，以至于死，死后复传旁人，乃至灭门。觉如此候者，便宜急治。桃仁五十枚碎研，以水煮，取四升，一服尽当吐。吐病不尽，三、两日不吐。再服也。又方：卒心痛。东引桃枝一把切，以酒一升，煎取半升，顿服，大效。

又方：治卒心痛。桃仁七枚，去皮、尖，熟研，水一合，顿服，良。亦可治三十年患。又方：治七日可饮四、五合，稍增至一升。葛氏：卒中 疮， 疮常对在两脚。杵桃叶，以苦酒和敷。皮亦杵桃叶一不落桃子烧作灰，和水服，瘥。又，产后阴肿痛，烧桃仁敷之。又方：下部疮已块洞者。桃皮、叶杵，水渍又方：治热病后下部生疮。浓煮桃白皮如稀饧，纳少许熊胆研，以绵蘸药纳下部疮上。又方：治狂狗咬人。取桃白皮一握，水三升，煎取一升服。孙真人：桃，味辛，肺病宜食。又桃味酸，无毒，多患瘰 子中。

又方：凡人好魇。桃仁熬去皮、尖三七枚，以小便下之。又方：备急鬼疰心痛。桃仁一合，烂研煎汤吃。食医心镜：主上气咳嗽，胸隔痞满，气喘。桃仁三两去皮、尖，以水一升研取汁，和粳米二、尖腹及腰痛。桃仁一升去尖、皮者，熬令黑烟出，热研捣如脂膏，以酒三升，搅令相和，一服取汗。

不过三瘥。伤寒类要治黄胆。身眼皆如金色，不可使妇人、鸡、犬见，取东引桃根，切细如箸，若钗股以下者一握，以水一大升，煎取一小升，适温，空腹顿服。后三、五日，其黄离离如薄云散，唯服最后瘥，百日方：平复。身黄散后，可时时饮一盏清酒，则眼中易散，不饮则散迟。忌食热面、猪、鱼等肉。此是徐之才家秘方。又方：治天行 ，下部生疮。浓煎桃枝水服方寸匕。又方：凡天时疫疠者。常以东行桃枝细锉煮，浴，佳。又方：小儿伤寒，若得时气。桃叶三录：治阴肿，桃仁捣敷之。又方：小儿疮初起，膘浆似火疮，一名烂疮，杵桃仁面脂敷上。又方：小儿湿癣取白皮一握，水二升，煮取半升，服令尽，瘥。如未定，再服。修真秘旨：食桃讫，入水浴，令人成淋病。抱朴子：桃胶以桑灰渍之服，百病愈。又服之身轻，有光明在晦夜之地，数月断谷。

荆楚岁时记谢道通登罗浮山，见数童子以朱书桃板贴户上，道通还，以纸写之贴户上，鬼见畏之。宋王微：桃饴，越地通天液，首化玉体貌；定仙人知 ，日胡不荫年。宋齐丘化书：李接桃而本强者，其实毛。周礼：戎右掌戎车之兵革使，诏赞王鼓，传王命于陈中，会同充革车，盟有桃，其实之淆。今深山大谷之民，熟以为饭。典术曰：桃者，五

木之精也。今之作桃符着门上，厌邪气，此仙木也。家语孔子侍坐于哀公，赐之桃与黍焉。哀公曰：请用。孔子先黍而后食桃，左右皆掩口而笑。公曰：黍者，所以雪桃，非为食之也。东京赋云：度朔作梗，守以郁垒。神荼副焉，对操索苇。注：上古有神荼与郁垒兄弟二人，桃树下阅百鬼无道理者，缚以苇索而饲虎。今人作桃符板，云左神荼，右郁垒者，以此。治疟用桃仁一百个去皮、尖，于乳钵中细研成膏，不得犯生水，候成膏入黄丹三钱，丸如梧桐子大。每服三丸，当发日面北用温酒吞下，如不饮酒，井花水亦得。五月五日午时合，忌鸡、犬、妇人见。

衍义曰：桃核仁，桃品亦多，京畿有油桃，光，小于众桃，不益脾。有小点斑而光如涂油。

山中一种，正是《月令》中桃始华者。但花多子少，不堪啖，唯堪取仁。《唐文选》谓山桃发红萼者是矣。又太原有金桃，色深黄。西京有昆仑桃，肉深紫红色。此二种尤甘。又饼子桃，如今之香饼子。如此数种，入药唯以山中自生者为正。盖取走泄为用，不取肥好者。如伤寒八、九日间，发热如狂不解，小腹满痛，有瘀血，用桃仁三十个，汤去皮、尖，麸炒赤色，别研，虻虫三十枚，去翅，水蛭二十枚，各炒，川大黄一两，同为末，再与桃仁同捣，令匀，炼蜜丸如小豆大，每服二十丸，桃仁汤下，利下瘀血恶物，便愈，未利，再服。

杏核仁

（杏核仁_图缺）

味甘、苦，温、冷利，有毒。主咳逆上气，雷鸣，喉痹，下气，产乳，金疮，寒心，贲豚，惊痫，心下烦热，风气去来，时行头痛，解肌，消心下急，杀狗毒。五月采之。其两仁者杀人，可以毒狗。

花味苦，无毒。主补不足，女子伤中，寒热痹，厥逆。

实味酸，不可多食，伤筋骨。生晋山川谷。（得火良，恶黄芩、黄 、葛根，解锡毒，畏陶隐居云：处处有，药中多用之，汤浸去尖、皮，熬令黄。臣禹锡等谨按药性论云：杏仁，能治腹痹不通，发汗，主温病，治心下急满痛，除心腹烦闷，疗肺气，咳嗽上气、喘促，入天门冬煎，润心肺，可和酪作汤，益润声气，宿即动冷气。孟诜云：杏，热。

面 者取仁，去皮，捣和鸡子白，夜卧涂面，明早以暖清酒洗之。人患卒哑，取杏仁三分，去皮、尖熬，别杵桂一分，和如泥，取李核大绵裹含，细细咽之。日五夜三。谨按心腹中结伏气，杏仁、桔皮、桂心、诃梨勒皮为丸。空心服三十丸。无忌。又烧令烟尽，研如泥，绵裹，纳女人阴中，治虫疽。陈藏器云：杏仁本功外，杀虫，烧令烟未尽，细研如脂，物裹纳 齿孔中。

亦主产门中虫疮痒不可忍者，去人及诸畜疮，中风。取仁去皮熬令赤，和桂末，研如泥，绵裹如指大，含之，利喉咽，去喉痹，痰唾，咳嗽，喉中热结生疮。杏酪浓煎如膏服之，润五脏，去痰嗽。生熟吃俱得，半生半熟杀人。日华子云：杏，热，有毒。不可多食，伤神。

图经曰：杏核仁，生晋川山谷，今处处有之，其实亦数种，黄而圆者名金杏。相传云：种出济南郡之分流山，彼人谓之汉帝杏，今近都多种之，熟最早。其扁而青黄者名木杏，味酢，不及金杏。杏子入药，今以东来者为胜，仍用家园种者，山杏不堪入药。五月采，破核去双仁者。古方：有单服。杏仁修治如法，自朝蒸之至午而止，便以慢火微烘，至七日乃收贮之。

每旦腹空时，不约多少，任意啖之，积久不止，驻颜延年。云是夏姬法，然杏仁能使人血溢，少误之必出血不已。或至委顿。故近人少有服者。又有杏酥法：主风虚，除百病，捣烂杏仁一石，以好酒二石，研滤取汁一石五斗，入白蜜一斗五升，搅匀，封于新瓮中，勿泄气，三十日看酒上酥出即掠取，纳瓷器中贮之，取其酒滓，团如梨大，置空屋中，作格安之。候成饴脯状，旦服一枚，以前酒下，其酒任性饮之。杏花，干之亦入药。杏枝，主堕伤，取一握，水一大升煮半，下酒三合，分再服，大效。其实不可多食，伤神，损筋骨。刘禹锡《传信方》治嗽补肺丸，杏仁二大升，山者不中，拣却双仁及陈臭，以童子小便一斗浸之，春夏七日、秋冬二七日，并皮、尖，于砂盆子中，研细滤取汁，煮令鱼眼沸，候软如面糊即成。

仍时以柳篦搅，勿令着底，后即以马尾罗或粗布下之。日暴通丸即丸，服之时食前后总须服三十丸、五十丸。任意茶、酒下。忌白水粥，只是为米泔耳。自初浸至成，当以纸盖之，以畏尘土也。如无马罗，即以粗布袋下之。如取枣穰法。

雷公云：凡使，须以沸汤浸少时，去皮膜，去尖，擘作两片，用白火石并乌豆、杏仁三件，于锅子中，下东流水煮，从巳至午，其杏仁色褐黄则去尖，然用。每修一斤，用白

火石一斤，乌豆三合，水旋添，勿令阙，免反血为妙也。食疗云：主热风头痛。又，烧令烟尽，去皮，以乱发裹之，咬于所患齿下，其痛便止。熏诸虫出并去风，便瘥。重者不过再服。外台秘要：治偏风，半身不遂，兼失音不语。生吞杏仁七枚，不去皮、尖，日别从一七，渐加至七七枚，七七日周而复始。食后即以竹沥下之，任意多少，日料一升取尽。又方：治耳聋。以杏仁七枚，去皮拍碎为三分，以绵裹，于中着颗盐如小豆许，以器盛于饭甑中蒸之，候饭熟出裹。

令患人侧卧，和绵捻一裹，以油汁滴入耳中。久又一裹，根据前法。千金方：治咳嗽旦夕加重，增寒壮热，少喜多嗔，忽进退，面色不润，积渐少食，状若肺脉强紧浮者。杏仁半斤，去皮、尖，入于瓶内，童子小便二斗，浸七日了，漉出，去小便，以暖水淘过，于沙盆内研成泥，别入瓷瓶中。以小便三升，煎之如膏。量其轻重，食上熟水下一钱匕。妇人、室女服之更妙。又方：主卒中风，头面肿。杵杏仁如膏敷之。又方：治一切风虚，常恶头痛欲破者。

杏仁去皮、尖，干曝为末，水九升研滤，如作粥法，缓火煎令如麻腐，起取和羹粥酒纳一匙服之。每七日后，大汗出，慎风、冷、猪、鱼、鸡、蒜、大酢。一剂后，诸风减瘥。春夏恐酢少作服之，秋九月后煎之，此法神妙，可深秘之。又方：治鼻中生疮。杵杏仁，乳头。冷汗尽，三度瘥。又方：治破伤风肿。浓敷杏仁膏，燃烛遥炙。又方：治疳虫蚀鼻生疮。

治喉痹。杏仁熬熟，杵丸如弹子，含咽其汁。为末帛裹，含之亦得。

取杏仁熬熏，杵膏敷之。又方：治小儿，大人咳逆上气。杏仁三升去皮、尖，炒令黄，杵如膏，蜜一升，分为三分，纳杏仁，杵令得所，更纳一分杵如膏。又纳一分杵熟，水一膏，敷之良。又方：箭镝及诸刀刃在喉咽、胸膈诸隐处不出，杵杏仁敷之。梅师方：治食狗肉不消，心下下肉为度度易之，欲好声。杏仁一升，熬去皮、尖，酥一两，蜜少许，为丸如梧桐子大。空心米汤下十五丸。

又方：杏，味壅身热。食医心心吃二合。又方：主停冷，空心食之。又方水三升，研滤取汁，于铛吐。胜金方：治久患肺三、四换，浸半月，取焙同煎，取七分，食后温服出。生杏仁七枚去皮，秘录：治小儿脐赤肿。杏张。以杏仁碎之，蒸令溜细研，煮一、两沸，承热东引杏枝三两，细锉微熬伤寒类要：治温病食劳。以小便。杏仁二七枚，去皮、仁、桂心各一两同研匀，用半熟杏，不用多食，令人目盲。又方慈秘诀：杏金丹，本出浑皇

子，亦轻重如金，软而可食，因此立名。

祖皆炼之。彭祖曰：宁可见此方，仙秘要，服皆得力。只为作之者难，世俗之人心洁净，浪有恶物触犯，药即不成，徒劳损废，心人、女人、小人，知见丹亦不成，丹成无忌。

丹法：从寅月修，杏树人罕到者良。又以寅月锄锄草，恐损地力。至三月，离树五步作畦 ，使人迹、畜兽践踏，只亢旱即泉源水洒润其树下。初春有霜雪，即树下烧火以救之，恐损花苞萼。至五月杏熟，收取当月旬内自落者，去核取仁六斗，以热汤退皮，去双仁，取南流水三石和研，取汁两石八斗，去滓，并小美者亦得。取新铁釜受三石以来，作灶须具五岳三台形，用朱砂图画之，其灶通四脚去地五寸，着镣不得绝稠，恐下灰不得。其釜用酥三斤，以糠火及炭然釜少少磨，三斤酥尽，即纳汁釜中。

釜上安盆，盆上钻孔，用筝弦悬车辖至釜底，其孔以纸缠塞，勿令泄气。初着糠火并干牛粪火，一日三动车辖，以衮其汁。五日有露液生，十日白霜起，又三日白霜尽，即金花出，若见此候，即知丹霜成。开盆用炭火炙干，以雄鸡翎扫取，以枣肉和为丸，如梧桐子大。釜中独角成者为上，其釜口次也，丹滓亦能治冷疾。服丹法：如人吃一斗酒，醉，即吃五升；吃一升者只吃半升。下药取满日，空心暖酒服三丸。至七日，宿疾除，愈声喑、盲、挛跛、疝气、野鸡、瘿气、风痫、 气、疮肿，万病皆除。愈头白却黑，齿落更生。张先师云：二两为一剂，一剂延八十年，两剂延二百四十年，三剂通灵不死。若为天仙一万年，永忌房室。

若为地仙五千年，三年忌房室。若为人仙一千五百年，百日忌房室。陈居士上表，十月以后，泥炉造为雷息之时，亦不用车马轰阗声。何以十月造？天雷二月起八月息。初造丹时，祭五岳、神仙地祇，亦取童子看火候。二十四气，五星五行，阴阳十二时，取此气候用火，丹乃成矣。圣所服皆致长生久寿，世人不能常服。或言此药无效，若精气确志，必就神仙长年矣。

衍义曰：杏核仁，犬伤人，量所伤大小，烂嚼沃破处，以帛系定，至瘥，无苦。又汤去皮，研一升，以水一升半，翻复绞取稠汁，入生蜜四两，甘草一茎约一钱，银、石器中，熳火熬成稀膏，瓷器盛。食后、夜卧，入少酥，沸汤点一匙匕服，治肺燥喘热，大肠秘，润泽五脏。

如无上证，更入盐点，尤佳。杏实，《本经》别无治疗，日华子言多食伤神。有数种皆

热，小儿尤不可食，多致疮痈及上膈热。晒蓄为干果，其深赭色，核大而褊者为金杏。此等须接，其他皆不逮也。如山杏辈，只可收仁。又有白杏，至熟色青白或微黄，其味甘淡而不酸。

安石榴

（安石榴_图缺）

味甘、酸，无毒。主咽燥渴，损人肺，不可多食。酸实壳，疗下痢，止漏精。东行根，疗蛔虫、寸白。

陶隐居云：石榴，以花赤可爱，故人多植之，尤为外国所重。入药唯根、壳而已。其味有甜、醋，药家用醋者。子为服食者所忌。臣禹锡等谨按蜀本图经云：子味甘、酸，其酸者尤能主涩肠，止赤白下痢。一方：取汁止目泪下，治漏精。根青者，入染须方：用。陈藏器云：石榴本功外，东引根及皮，主蛔虫，煎服。子止渴。花、叶干之为末，和铁丹服之，一年变毛发为丹，亦铁粉之属是也。孟诜云：石榴，温。多食损齿令黑。皮，炙令黄杵末，以枣肉为丸，空腹三丸，日二服。治赤白痢腹痛者。取醋者一枚并子，捣汁顿服。段成式酉阳杂俎云：石榴甜者，谓之天浆，能理乳石毒。

图经曰：安石榴，旧不着所出州土，或云本生本域。陆机与弟云书云：张骞为汉使外国十八年，得涂林安石榴是也。今处处有之。一名丹若。《广雅》谓之若榴。木不甚高硕，枝柯附干息，折其条盘土中便生。花有黄、赤二色，实亦有甘、酢二种。

甘者可餐，酢者入药。多食其实，则损人肺。东行根并壳，入杀虫及染须发口齿等药。其花百叶者，主心热吐血及衄血等。干之作末，吹鼻中立瘥。崔元亮《海上方》疗金疮，刀斧伤破血流。以锻石一升，石榴花半斤，捣末，取少许敷上，捺少时，血断便瘥。又，治寸白虫东南引者良。水二升三合，煮取八合，去滓，着少米作稀粥，空腹食之，即虫下。又一种山石榴，形颇相类而绝小，不作房，生青、齐间甚多，不入药。但蜜渍以当果，或寄京下，甚美。

雷公云：凡使皮、叶、根，勿令犯铁。若使石榴壳，不计干湿，先用浆水浸一宿，至明漉出，其水如墨汁。若使枝、根、叶，并用浆水浸一宿，方：可用。肘后方：治赤白痢，下水谷酸石榴皮烧赤为末，服方寸匕。百一方：治疔肿，以针刺四畔，用灸，以痛为度。

纳末敷上急裹，经宿连根自出。经验方：治肠滑久痢急取出，不令作白灰，用瓷碗盖一宿出火毒，为肺。又方：治耳聋法：以八、九月取石榴一，开上作孔如球子大，留屑子，纳米醋满石榴中，却以屑子盖之，然后搜出， 灰火中烧面熟，药成。入少黑李子、仙沼子末，取水滴点耳内，不得辄转。脑中痛勿惊。如此三夜，又点别耳，根据前法，佳。又方：粪前有血，令人面色黄。

石榴皮杵末，茄子枝汤下。斗门方：治女子血脉不通。用根东生者取一握炙干，浓煎一大盏，服之瘥。妇人赤白带下同治。广利方：治吐血，衄血。以百叶石榴花作末，吹在鼻中瘥。

石榴东引根一握，净洗细锉，用水三升，煎取半碗以下，去滓，五更一大团，永绝根本，一日吃粥补。古今录验：治冷热不调，或下带水，或升汁，每服五合，至二升尽，即断。小儿以意服衍义曰：安石榴，有酸、淡两种，旋开单叶花，旋结实，实中子红，孙枝甚多，秋后经雨则自坼裂。道家谓之三尸酒，云三尸得此果则醉。河阴县最多。又有一种，子白，莹澈如水晶者唯酸石榴皮合断下药，仍须老木所结及收之陈久者，佳。微炙为末，以烧粟米饭为丸，梧桐子大，食前热米饮下三十至五十丸，以知为度。如寒滑，加附子、赤石脂各一倍。

梨

（梨_图缺）

味甘、微酸，寒。多食令人寒中，金疮，乳妇尤不可食。

陶隐居云：梨种复殊多，并皆冷利，俗人以为快果，不入药用，食之多损人也。唐本注云：梨削贴汤火疮，不烂，止痛，易瘥。又主热嗽，止渴。叶，主霍乱，吐痢不止，煮汁服之。

今按别本注云：梨有数种，其消梨，味甘，寒，无毒。主客热，中风不语，又疗伤寒热发，解石热气，惊邪，嗽，消渴，利大小便。又有青梨、茅梨等，并不任用。又有桑梨，唯堪蜜冷中，不可多食。臣禹锡等谨按孟诜云：梨除客热，止心烦，不出停冷，去椒食之。又方：去核纳酥蜜，面裹，烧令熟，食之。又取梨肉纳酥中煎，停冷食之。又捣汁一升，酥一两，蜜一两，地黄汁一升，缓火煎，细细含咽。凡治嗽，皆须待冷，之，反

伤矣，令嗽更极不可救。如此者，可作羊肉汤饼饱食之，便卧少时。又胸中痞塞热结者，可多食好生梨，即通。卒暗风失音，不语者，生捣汁一合，顿服之热结图经曰：梨，旧不着所出州土，今处处皆有。而种类殊别，医家相承用乳梨、鹅梨。乳梨出其香则类甚多儿《海上一大两，消讫，细细含咽立定。又治卒患赤目， 肉，坐卧痛者，取好梨一颗，捣绞取汁，黄连三医不效，青城山邢道人以此梨绞汁而进，帝疾遂愈。后复求之，苦无此梨。常山忽有一株，因缄实以进，帝多食之，解烦躁殊效，岁久木枯，不复有种者，今人不得而用之。又，江宁府信州出一种小梨，名鹿梨。叶如茶，根如小拇指，彼处人取其皮，治疮癣及疥癞，云甚效。八月采。近处亦有，但采其实作干，不闻入药。

食疗云：金疮及产妇不可食，大忌。圣惠方：治小儿心脏风热，昏懵躁闷，不能食。用梨三枚切，以水二升，煮取汁一升，去滓，入粳米一合，煮粥食之。梅师方：治霍乱，心痛利，无水一升，煎取一升服。又云：正月、二月勿食梨。钱相公疗蠼 尿疮干即易。又方：小儿寒疝腹痛，大汗出。浓煮梨叶汁七合，顿服，以意消息，可作三、四度饮之。又方：治中水毒。取梨叶一把熟杵，以酒一盏搅服之。北梦诊之曰：风疾已深，请速归去。朝士复见 州马医赵鄂者，复诊之，曰：只有一法，请官人试吃消梨，不限多少，咀 不及，绞汁而饮。到家旬日，唯吃消梨，顿爽矣。庄子：譬犹楂梨桔柚耶，其味相反，而皆可于口。魏文诏曰：真定郡梨，甘若蜜，脆若菱，可以解烦渴。

衍义曰：梨，多食则动脾，少则不及病，用梨之意须当斟酌。唯病酒烦渴人，食之甚佳，终不能却疾。

林檎

（林檎_图缺）

味酸、甘，温。不可多食，发热涩气，令人好睡，发冷痰，生疮疖，脉闭不行。其树似柰树，其形圆如柰。六月、七月熟，今在处有之。（今附）

臣禹锡等谨按孟诜云：林檎，主止消渴。陈士良云：此有三种，大长者为柰；圆者林檎，夏熟；小者味涩为 ，秋熟。日华子云：林檎无毒，下气，治霍乱肚痛，消痰。

图经曰：林檎，旧不着所出州土，今在处有之。或谓之来禽，木似柰，实比柰差圆，六、七月熟。亦有甘、酢二种。甘者早熟，而味脆美；酢者差晚，须熟烂乃堪啖。病消渴者，

宜食之生冷痰，今俗间医人亦干之。入治伤寒药，谓之林檎散。

食疗云：温。主谷痢、泄精。东行根治白虫、蛔虫。消渴，好睡，不可多食。又，林檎味苦、涩，平，无毒。食之闭百脉。食医心镜：治水痢。以十枚半熟者，以水一升，煎取一升，和林檎，空心食。子母秘录：治小儿痢。林檎、枸子杵取汁服，以意多与服之，瘥。又方：羸瘦。杵林檎末，以和醋敷上，癖和移处，就敷之。

李核仁

（李核仁_图缺）

味苦，平，无毒。主僵仆跻瘀血，骨痛。

根皮大寒，主消渴，止心烦，逆奔气。

实味苦，除痼热，调中。

陶隐居云：李类又多，京口有麦李，麦秀时熟，小而甜脆，核不入药。今此用姑熟所出南居李，解核如杏子者为佳。凡实熟食之皆好，不可合雀肉食；又不可临水上啖之。李皮水煎含之，疗齿痛佳。今按别本注云：李类甚多，有绿李、黄李、紫李、朱李、水李，并堪食。

味极甘美，其中仁不入药用。有野李，味苦，名郁李子，核仁入药用之。臣禹锡等谨按尔雅李。驳，赤李。释曰：李之无实者名休。郭云：一名赵李。痤，接与麦同熟，因名云。李之子赤者名驳。药性论云：李核仁，臣。治女子小腹肿满。主 折骨疼肉伤，利小肠，下水气，除肿满。又云李根皮，使。苦李者入用，味咸。治脚下气，主热毒烦躁。根煮汁，止消渴。孟诜云：李，主女人卒赤白下，取李树东面皮，去皴皮，炙令黄香，以水三升，煮汁去滓服之。日再验。谨按生子亦去骨节间劳热，不可多食。临水食令人发痰疟。又牛李，有毒。煮汁使浓含之。治 齿，脊骨有疳虫，盏。其子中仁，主鼓胀。研和面作饼子，空腹食之，少顷当泻矣。

日华子李，温，无毒。益气，多食令人虚热。又云李树根，凉，无毒。主赤白痢，浓煎服。

华，平，无毒。治小儿壮热， 疾，惊痫，作浴汤。

图经曰：李核仁，旧不着所出州土，今处处有之。李之类甚多，见《尔雅》者有：休，无实李。李之无实者，一名赵李。痤（祖和切），接虑李，即今之麦李，细实有沟道，与麦同熟，故者是也。又有青李、绿李、赤李、房陵李、朱仲李、马肝李、黄李，散见书传。美其味之可食。陶隐居云：皆不入药用。用姑熟所出南居李，解核如杏子者为佳。今不复识此，医家但用核若杏子形者。根皮亦入药用。崔元亮《海上方》治面 黑子，取李核中仁，去皮细研，以鸡子白和如稀饧涂，至晚每以淡浆洗之后涂胡粉，不过五、六日孙真人肝病宜食。食医心镜：李，味酸，无毒。主除固热调中。黄帝云：李不可和蜜食，食之损五脏。

衍义曰：李核仁，其窠大者高及丈，今医家少用。实合浆水食，令人霍乱，涩气。而然今畿小窑镇一种最佳，堪入贡。又有御李，子如樱桃许大，红黄色，先诸李熟。此李品甚多，然天夫盛德及天下者，如桃李无处不芬芳也。别本注云：有野李，味苦，名郁李子，核仁入药。此自是郁李仁，别是一种，在木部中第十四卷，非野李也。

杨梅

味酸，温，无毒。主去痰，止呕哕，消食，下酒，干作屑，临饮酒时服方寸匕，止吐酒。多食令人发热。其树若荔枝树，而叶细阴青。其形似水杨子，而生青熟红。肉在核上，谷。四月、五月采。（今附）

臣禹锡等谨按孟诜云：杨梅，和五脏，能涤肠胃，除烦愦恶气，切不可多食。甚能损齿及筋，亦能治痢。烧灰服之。日华子云：杨梅，热，微毒。疗呕逆吐酒。皮、根煎汤洗恶疮疥癞图经文具梅实条下。

陈藏器：止渴。张司空云：地瘴无不生杨梅者。信然矣。食疗温。和五脏腹胃，除烦愦恶气，去痰实。亦不可久食，损齿及筋也，甚能下痢。又，烧为灰，亦断下痢。甚酸美，小有胜白含一枚，咽其液，亦通利五脏，下少气。若多食之，损人筋骨。其酸醋之物，自是土使然。若南方：人北居，杏亦不食；北地人南住，梅乃啖多。岂不是地气郁蒸，令人烦愦，好食斯物也。经验后方：主一切伤损不可者疮，止血生肌，无瘢痕，绝妙和盐核杵之如泥，成挺子，竹筒中收。遇破即填，小可即敷之，此药之功神圣。宋齐丘化

书梅

胡桃

（胡桃_图缺）

味甘，平，无毒。食之令人肥健，润肌，黑发。取瓤烧令黑，末，断烟，和松脂研，敷瘰 疬。又，和胡粉为泥，拔白须发，以纳孔中，其毛皆黑。多食利小便，能脱人眉，动风故也。去五痔。外青皮染髭及帛皆黑。其树皮止水痢，可染褐。仙方：取青皮压油，和詹糖香涂毛发，色如漆。生北土。云张骞从西域将来。其木，春斫皮，中出水，承取沐头至黑。

臣禹锡等谨按孟诜云：胡桃，不可多食，动痰饮，除风，令人能食，不得并，渐渐食之，通经脉，润血脉，黑鬓发。又，服法：初日一颗，五日加一颗，至二十颗止之。常服，骨肉细日华子云：润肌肉，益发，食酸齿 ，细嚼解之。图经曰：胡桃，生北土，今陕、洛间多有之。大株浓叶多阴。实亦有房，秋冬熟时采之。性热，不可多食，破故纸捣筛，蜜丸。朝服梧桐子大三十丸。又疗压扑损伤。捣肉和酒，温顿服便瘥。崔元亮《海上方》疗石淋，便中有石子者。胡桃肉一升，细米煮浆粥一升相和顿服即瘥。实上青皮，染发及帛皆黑。其木皮中水，春斫取沐头，至黑。此果本出羌胡其种，植之秦中，后渐生东土。故曰陈仓胡桃，薄皮多肌。阴平胡桃，大而皮脆，急捉则碎，江表亦尝有之。梁《沈约集》有《谢赐乐游园胡桃启》，乃其事也。今京东亦有其种，而实不佳。南方：则无。

孙真人：食，动疾吐水。梅师方：治火烧疮。取胡桃穰，烧令黑，杵如指，敷疮上。

衍义曰：胡桃，发风。陕、洛之间甚多，外有青皮包之，胡桃乃核也。核中穰为胡桃肉。

须如此说，用时须以汤剥去肉上薄皮，过夏至，则不堪食。有人患酒楂风，鼻上赤，将桔子核，研，胡桃肉一个，同以温酒调服，以知为度。

猕猴桃

味酸，甘，寒，无毒。止暴渴，解烦热，冷脾胃，动泄辟，压丹石，下石淋。热壅反胃

者，取汁和生姜汁服之。一名藤梨，一名木子，一名猕猴梨。生山谷。藤生着树，叶圆有毛。其形似鸡卵大，其皮褐色，经霜始甘美可食。枝、叶杀虫，煮汁饲狗，疗 也。（今附）

陈藏器：味咸，温，无毒。主骨节风，瘫缓不随，长年变白，野鸡肉痔病，调中下气。

皮中作纸，藤中汁至滑，下石淋，主胃闭，取汁和生姜汁，服之佳。食疗候熟收之，取瓤和蜜煎作令人冷，能止消渴。

衍义曰：猕猴桃，今永兴军南山甚多，食之解实热，过多则令人脏寒泄。十月烂熟，色淡绿，生则极酸，子繁细，其色如芥子，枝条柔弱，高二、三丈，多附木而生。浅山旁道则有存者

海松子

味甘，小温，无毒。主骨节风，头眩，去死肌，变白，散水气，润五脏，不饥。生新罗。如小栗，三角，其中仁香美，东夷食之当果，与中土松子不同。（今附）

臣禹锡等谨按日华子云：松子，逐风痹寒气，虚羸少气，补不足，润皮肤，肥五脏，东人以代麻腐食用。

海药云：去皮食之，甚香美，与云南松子不同，云南松子似巴豆，其味不浓，多食发热毒。松子，味甘美，大温，无毒。主诸风，温肠胃。久服轻身，延年不老。味与卑占国偏桃仁相似仁无异是也。

柰

味苦，寒。多食令人胪（音闾）胀，病患尤甚。

陶隐居云：江南乃有，而北国最丰，皆作脯，不宜人。有林檎相似而小，亦恐非益人也。

今注有小毒，主耐饥，益心气。臣禹锡等谨按孟诜云：柰，主补中焦诸不足气，和脾。卒患食后气不通，生捣汁服之。日华子云：柰，冷，无毒。治饱食多肺壅气胀。

图经文具林檎条下。

食医心镜：柰子，味苦，寒涩，无毒。主忍饥，益心气，多食虚胀。

庵罗果

味甘，温。食之止渴，动风气。天行病后及饱食后，俱不可食之。又，不同大蒜辛物食，令人患黄病。树生状若林檎而极大。（今附）

臣禹锡等谨按陈士良云：微寒，无毒。主妇人经脉不通，丈夫营卫中血脉不行，久食令人不饥。叶似茶叶，可以作汤，疗渴疾。

衍义曰：庵罗果，西洛甚多，亦梨之类也。其状亦梨，先诸梨熟，七夕前后已堪啖，色黄如鹅梨，才熟便松软，入药，绝希用。

橄（音敢）榄（音览）

（橄（音敢）榄（音览）_图缺）

味酸、甘，温，无毒。主消酒，疗 （音侯）鲐（音怡）毒。人误食此鱼肝迷闷者，可煮汁服之，必解。其木作楫拨，着鱼皆浮出，故知物有相畏如此也。

核中仁研敷唇吻燥痛。其树似木 子树而高，端直，其形似生诃子，无棱瓣。

生岭南。八月、九月采。又有一种，名波斯橄榄，色类亦相似。其形、核作二瓣，可以蜜渍食之。生邕州。（今附）

臣禹锡等谨按孟诜云：橄 ，主 鱼毒，汁服之。中此鱼肝、子毒，人立死，唯此木能解日图经曰：橄榄，生岭南，今闽、广诸郡皆有之。木似木 而高，且端直可爱，秋晚实成，南人尤重之。咀嚼之，满口香久不歇，生啖及煮饮并解诸毒，人误食 鲐肝，至迷闷者，饮其汁而木峻，不可梯缘，但刻其根下方寸许，纳盐于中一夕，子皆落，木亦无损。其枝节间，有脂膏如桃胶，南人采得，并其皮、叶煎之如黑饧，谓之榄糖，用胶邕州又有

一种波斯橄榄，与此无异，但其核作三瓣，可蜜渍食之。

陈藏器云：树大，圆实长寸许，南方：人以为果，生实味酸，《南州异物志》曰：橄榄子，缘海浦屿间生，实大如轴头，皆反垂向下，实先生者向下后生者渐高。《南方：草木状》曰：橄生交趾。海药：谨按《异物志》云：生南海浦屿间。树高丈余。其实如枣，二月有花，生至八月乃熟，甚香，橄榄木高硕难采，以盐擦木身，则其实自落。

衍义曰：橄榄，味涩，食久则甘，嚼汁咽，治鱼鲠。

卷二十三（短集之）

？

（ _图缺）

味酸、甘，微温，无毒。主温中，下气，消食，除心间醋水，去臭，辟衣鱼。生北土，似楂子而小。（今附）

臣禹锡等谨按陈士良云：发毒热，秘大小肠，聚胸中痰壅。不宜多食，涩血脉。日华子云：除烦渴，治气。

图经曰： ，旧不着所出州土，今关、陕有之，沙苑出者更佳。其实大抵类楂，但肤慢而多毛，味尤甘。治胸膈中积食，去醋水，下气，止渴。欲卧，啖一、两枚而寝，生熟皆宜。

楂亦主霍乱转筋，并煮汁饮之，可敌木瓜。常食之，亦去心间醋、痰。皮，捣末敷疮，止黄水。实，初熟时，其气氛馥，人将致衣笥中亦香。

陈藏器云：树如林檎，花白绿色。

衍义曰： ，食之须净去上浮毛，不尔损人肺。花亦香，白色，诸果中唯此多生虫，少有不者。《图经》言，欲卧，啖一、两枚而寝。如此，恐太多痞塞胃脘。

榛子

味甘，平，无毒。主益气力，宽肠胃，令人不饥，健行。生辽东山谷。树高丈许，子如小栗，军行食之当粮，中土亦有。郑注《礼》云：榛似栗而小，关中 坊甚多。（今附）

臣禹锡等谨按日华子云：新罗榛子肥白，人止饥，调中开胃甚验。

图经文具栗条下。

一十三种陈藏器余

灵床上果子

主人夜卧 语，食之瘥也。

无漏子

味甘，温，无毒。主温中益气，除痰嗽，补虚损，好颜色，令人肥健。生波斯国，如枣。一云波斯枣。

海药：云：树若栗木，其实如橡子，有三角，消食，止咳嗽，虚羸，悦人。久服无损也。

都角子

味酸、涩，平，无毒。久食益气，止泄。生南方。树高丈余，子如卵。徐表《南方记》云：都角树，二月花，花连着实也。

海药：云：谨按徐表《南州记》云：生广南山谷。二月开花，至夏末结实如卵。主益气，安神，遗泄，痔，温肠。久服无所损也。

文林郎

味甘，无毒。主水痢，去烦热，子如李，或如林檎。生渤海间，人食之。云：其树从河

中浮来，拾得人身，是文林郎。因以此为名也。

海药：云：又南山亦出，彼人呼 是。味酸，香，微温，无毒。主水泻肠虚，烦热，并宜

木葳子

味酸，平，无毒。主心中恶水，水气。生岭南山谷。树叶似楝，子如橄榄而坚，亦似枣也。

摩厨子

味甘，香，平，无毒。主益气，润五脏，久服令人肥健。生西域及南海。子如瓜，可为茹。《异物志》云：木有摩厨，生自斯调。厥汁肥润，其泽如膏。馨香 射，可以煎熬。彼州之人，仰以为储。斯调，国名也。

海药：云：谨按《异物志》云：生西域。二月开花，四月、五月结实如瓜许。益气安神，养血生肌。久服健人也。

悬钩根

皮，味苦，平，无毒。主子死腹中不下，破血，杀虫毒，卒下血，妇人赤带下，久患痢，不问赤白，脓血，腹痛。并浓煮服之。子如梅酸美，人食之醒酒，止渴，除痰唾，去酒毒。茎上有刺如钩，生江淮林泽。取茎烧为末服之，亦主喉中塞也。

钩栗

味甘，平。主不饥，浓肠胃，令人肥健。子似栗而圆小。生江南山谷。树大数围，冬月不凋。一名巢钩子。又有雀子，小圆、黑，味甘。久食不饥。生高山。子小圆黑。又有槠（音诸）子，小于橡子，味苦，涩。止泄痢，破血，食之不饥，令健行。木皮、叶煮取汁，与

石都念子

味酸，小温，无毒。主痰嗽，哕气。生岭南。树高丈余，叶如白杨，花如蜀葵，正赤，子如小枣，蜜渍为粉，甘美益人，隋朝植于西苑也。

君迁子

味甘，平，无毒。主止渴，去烦热，令人润泽。生海南。树高丈余，子中有汁如乳汁。《吴都赋》云：平，仲君迁。

海药：云：谨按刘斯《交州记》云：其实中有乳汁，甜美香好。微寒，无毒。主消渴烦热，镇心。久服轻身，亦得悦人颜色也。

韶子

味甘，温，无毒。主暴痢，心腹冷。生岭南。子如栗，皮、肉，核如荔枝。《广志》云：韶叶似栗，有刺，斫皮，纳白脂如猪，味甘、酸，亦云核如荔枝也。

？子

味甘、涩，平，无毒。生食主水痢，熟者和蜜食之去嗽。子似梨，生江南。《吴都赋》云：KT 榴御霜是也。

诸果有毒

桃、杏仁双有毒。五月食未成核果，令人发痈疖及寒热。又秋夏果落地为恶虫缘，食之令人患九漏。桃花食之，令人患淋。李仁不可和鸡子食之，患内结不消。