證類本草/25

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

卷第二十五

生大豆

（生大豆_图缺）

味甘，平。涂痈肿，煮汁饮杀鬼毒，止痛，逐水胀，除胃中热痹，伤中，淋露，下瘀血，散五脏结积、内寒，杀乌头毒。久服令人身重。炒为屑，味甘。主胃中热，去肿，除痹，消谷，止腹胀。生太山平泽。九月采。（恶五参、龙胆，得前胡、乌喙、杏仁、牡蛎良。）

今按陈藏器本草云：大豆，炒令黑，烟未断，及热投酒中，主风痹，瘫缓，口噤，产后诸风，食罢，生服半两，去心胸烦热，热风恍惚，明目，镇心，温补。久服好颜色，变白，去风气肿，压丹石烦热。汁解诸药毒，消肿。大豆炒食极热，煮食之及作豉极冷。黄卷及酱，平。牛食温，马食冷，一体之中，用之数变。臣禹锡等谨按蜀本注云：煮食之，主温毒水肿。陈藏器云：（音吕）豆，味甘，温，无毒。炒令黑，及热投酒中，妇人产后冷血。堪作酱。生田野，小黑。《尔雅》云：戎菽一名驴豆，一名KT 豆。孟诜云：大豆，寒。和饭捣涂一切毒肿。疗男女阴肿，以绵裹纳之。杀诸药毒。谨按煮饮服之，去一切毒氣，除胃中热痹，肠中淋露，下淋血，散五脏结积内寒。

和桑柴灰汁煮之，下水鼓腹胀。其豆黄，主湿痹膝痛，五脏不足气，胃气结积，益气，润肌肤服之能肥健人。又，卒失音，生大豆一升，青竹算子四十九枚，长四寸，阔一分，和水煮熟，日夜二服，瘥。又，每食后，净磨拭，吞鸡子大，令人长生。

初服时似身重，一年以后，便觉身轻。又益阳道。日华子云：黑豆，调中下气，通关脉，制金石药毒，治牛、马温毒。

图经曰：大豆黄卷及生大豆，生泰山平泽，今处处有之。黄卷是以生豆为 ，待其芽出便曝干取用，方：书名黄卷皮，今蓐妇药中用之。大豆有黑白二种：黑者入药；白者不用。其紧小性本平，而修治之便有数等之效。煮其汁甚凉，可以压丹石毒及解诸炒食则热；投酒主风；作豉极冷；黄卷及酱皆平。牛食之温，马食之凉，一体而用别，大抵宜作药使耳。杀乌头毒尤胜。仙方：修制黄末，可以辟谷度饥岁。

然多食令人体重，久则如故矣。古方：有紫汤，破血去风，除气防热，产后两日，尤宜服之。

酒一斗半，炒豆令烟向绝，投于酒中，看酒赤紫色乃去豆，量性服之口噤，即加鸡屎白二升和熬，投酒中，神验。江南人作豆豉，自有一种刀豆，甚佳。古今方：书用豉治病最多。葛洪《肘后方》云：疗伤寒有数种，庸人不能分别，今取一药兼疗。若初觉头痛肉热，脉洪起一、二日，便作此加减葱豉汤。葱白一虎口，豉升，煮取一升，顿服取汗。若不汗，更作，加葛根三两，水五升，煮取二升，分再服，必得汗，即瘥。不汗更作，加麻黄三两，去节。诸名医方：皆用此。更有加减法甚多。今江南人凡得时气，必先用此汤服之，往往便瘥。

唐本云：煮食之，主温毒，水肿。复有白大豆，不入药用也。食疗云微寒。主中风脚弱，产后诸疾。若和甘草煮汤饮之，去一切热毒氣。善治风毒脚氣，煮食之，主心痛，筋挛，膝痛，大豆黄屑忌猪肉。小儿不得与炒豆食之。若食了，忽食猪肉，从必壅气致死，十有八、九。十岁以上，不畏。千金方：治头项强不得顾视。蒸大豆一升，令变色，纳囊中枕之。又方：治喉痹卒不语，煮大豆汁含之。又方：从高坠下，头破脑出血，勿使太热，杵末，蒸之气遍，令甑下盆中，以酒一升淋之。温服一升，又方：中恶。大豆二七枚，鸡子黄，酒半升，和，顿服。又方：治乌豆一升，水五升，煮取三升汁，去滓，纳酒五升，更取三升，分温三服。不瘥再合，服之。又方：治头风头痛。大豆三升，炒令无声，先以盛一斗二升瓶一只，盛九升清酒，乘豆热即投于酒中，密泥封之七日，温服之。又方：治口 。大豆面三升，炒令焦，酒三升淋取汁令发鬓乌黑。醋煮大豆，黑者去豆煎令稠，敷发。又方：被打头青治卒风不得语。煮豆煎汁如饴含之，亦浓煮饮之佳。又方：治胁痛如又方：从早夜连时不得眠。

暮以新布火炙以熨目，如前。又方：治消渴得效取乌豆置牛胆中，阴干百日，吞之即瘥。又方：治腰胁卒痛，背痛。大豆二升，酒三升，煮石中毒，豆汁解之良。又方：阴痒汗出，嚼生大豆黄，敷之佳。

牙齿不生。用黑豆三十粒，牛粪火内烧令烟尽，细研，入麝香少许，一处研揩。不得见风，忌酸、碱物。

又方：治秋夏之交，露坐夜久，腹中痞，如群石在腹方：大豆半升，生姜八分，水二升，煎取一升以来，顿服痛。黑豆、茱萸子二件，搓摩，吞咽之，宜良。又方：治破伤风十文，同研为末。以酒半盏，以上调一字下。食医心镜：治风毒攻心，烦去滓，食后服。又方：大豆末，理胃中热，腰中痛。大豆一升升，煮取七合，去滓，空心服之。又方：治产后风虚，五缓六急，手足顽痹，头旋眼气不调。大豆一升，炒令熟，热投三升酒中，密封，随性饮之。广利方：治脚氣冲心，升，浓煮取汁，顿服半升。

如未定，可更服半升，即定。又方：要：辟温病。以新布盛大豆一斗，纳或身头皆重呕逆，直视，此皆虚热中风。大豆三升，熬令极熟，候无声，器盛，以酒五升沃得二升，尽服之，温覆令少汗出，身润即愈。产后得根据常稍服之，以防风气，又消结血。又方：治小儿斑疮，豌豆疮。熟煮大豆，取汁服之佳。又方：治小儿汤火疮。

水煮大豆汁涂上，易瘥，无斑。又方：治小儿尿灰疮，黑豆皮熟嚼敷之。杨氏产乳：疗有孕月数未足，子母欲闷绝。取大豆三升，以醋煮浓汁三升。顿服，立出。产书治产后犹觉有余血水气服豆淋酒。黑豆五升熬之，令烟绝出，于瓷器中，以酒一升淬之。又方：治胞衣不下。以大豆大半升，醇酒三升，煮取折半，分三服。博物志：云左元亮荒年法：择大豆粗细调匀暖气彻豆则纳先下食一日，以冷水顿服讫。其鱼肉菜果，不得复经口。

饮。初小困，十数月后，体力壮健，不复思食。抱朴内篇云：相国张公文蔚，庄在东都柏坡，庄内有鼠野狼穴，养四子为蛇所吞。鼠野狼雄雌情切，乃于穴外 土，恰容处出头，度其回转不及，当腰咬断而劈蛇腹，衔出四子，尚有气。

置于穴外，衔豆叶嚼而敷之，皆活。

衍义曰：生大豆，有绿、褐、黑三种，亦有大、小两等。其大者出江、浙、湖南、北，黑小者生他处。今用小者，力更佳。炒熟，以枣肉同捣之，为 ，代粮。又治产后百病、血热，并口噤，但烦热、蠚 、若渴、身背肿、剧呕逆，大豆五升，急水淘净，无灰酒一斗，熬豆令微烟出，倾入酒瓶中沃之。经一日以上，服酒一升，取瘥为度。

如素不饮酒，即量多少服。若口噤，即加独活半斤，微微捶破同沃，仍增酒至壹斗贰升。暑月旋作，恐酸坏，又可 为腐食之。

赤小豆

（赤小豆_图缺）

味甘、酸，平，无毒。主下水，排痈肿脓血，寒热，热中，消渴，止泄，利小便，吐逆，卒疝，下胀满。

陶隐居云：大、小豆共条，犹如葱、薤义也。以大豆为 芽，生便干之，名为黄卷。用之亦熬，服食所须。煮大豆，主温毒水肿殊效。复有白大豆，不入药。小豆性逐津液，久服令人枯燥矣。唐本注云：《别录》云，叶名藿，止小便数，去烦热。今按：陈藏器本草云：赤小豆和桑根白皮煮食之，主湿气痹肿。小豆和通草煮食之，当下气无限，名脱气丸。驴食脚轻，蜀本注云：病酒热饮汁即愈。药性论云：赤小豆，使，味甘。能消热毒痈肿，散恶血不尽，烦满，治水肿，皮肌胀满。捣薄涂痈肿上，主小儿急黄烂疮。取汁令人美食。末与鸡子白调，涂热毒痈肿瘥。通气，健脾胃。陈士良云：赤小豆，微寒。缩气行风，抽肌肉。久食瘦人，坚筋骨，疗水气。解小麦热毒。日华子云：赤豆粉，治烦解热毒，排脓，补血脉，解油衣粘缀甚妙。叶食之明目。

图经曰：赤小豆，旧与大豆同条，苏恭分之。今江淮间尤多种莳。主水气，脚氣方：最急用。其法用此豆五合，葫一头，生姜一分，并碎破，商陆根一条，切，同水煮豆烂，汤成，适寒温腹食之，旋旋啜汁令尽，肿立消便止。韦宙《独行方》疗水肿，从脚起入腹则杀人。亦用赤小豆一斗，煮令极烂，取汁四、五升，温渍膝以下。若已入腹，但李绛《兵部手集方》亦着此法，云曾得效。昔有人患脚氣，用此豆作袋置足下，朝夕展转践踏之，其疾遂愈。亦主丹毒。《短剧方》以赤小豆末和鸡子白，消也。其遍体者，亦遍涂如上法。又诸肿毒欲作痈疽者，以水和往用之有效。

食疗云：和鲤鱼烂煮食之，甚治脚氣及大腹水肿。别有诸治，具在鱼条中。散气，去关节烦热。令人心孔开，止小便数。绿、赤者并可食。暴痢后，气满不能食，煮一顿服之即愈。千金方：小豆三七枚，烧作屑，筛，冷水顿服之佳。肘后方：辟温病。取小豆，新布囊盛之，置井中，三日出。举家服，男十枚，女二十枚。又方：治肠痔，大便常血。

小豆一升，苦酒五升，煮豆熟，出干，复纳法酒中，候酒尽止，末，酒服方寸匕，日三度又方：舌上忽出血如簪孔。小豆一升，杵碎，水三升和，搅取汁饮。又方：产后心闷目生赤小豆杵末，东流水服方寸匕。不瘥更服。梅师方：治热毒下血，或因食热物发动。以寸匕。又方：治妇人乳肿不得消。小豆、莽草等分，为末，苦酒和敷之豆酱合鱼 食之成口疮。食医心镜：理脚肿满转上暖之。又方：主小便数豆叶一斤，于豉汁中煮，调和作羹食之，煮粥亦佳。广利方：治小儿火丹热如火，绕腰即损人，救急。杵赤小豆末，和鸡子白敷之，干即易。必效方：治水谷痢。小豆一合，和蜡三两，醋敷之亦消。产宝治难产方：赤小豆生吞七枚出，若是女，二七枚佳。产书云：下乳汁。煮衍义曰：赤小豆，食之行小便，久则虚人，令人黑瘦、枯燥，关西河北、京东、西多食之。

花治宿酒，渴病。

大豆黄卷

味甘，平，无毒。主湿痹，筋挛，膝痛，五脏胃气结积，益气，止毒，去黑 ，润泽皮毛。

图经文具生大豆条下。

唐本注云：以大豆为 芽，生便干之，名为黄卷。用亦服食。食疗云：卷， 长五分者，破面，

酒

味苦、甘、辛，大热，有毒。主行药势，杀百邪恶毒氣。

陶隐居云：大寒凝海，唯酒不冰，明其性热独冠群物。药家多须以行其势。人饮之，使体弊神昏，是其有毒故也。昔三人晨行触雾，一人健，一人病，一人死。健者饮酒，病者食粥，死者空腹。此酒势辟恶，胜于作食。唐本注云：酒，有葡萄、秫、黍、粳、粟、曲、蜜等，作酒醴以曲为。而葡萄、蜜等，独不用曲。饮葡萄酒能消痰破癖。诸酒醇 不同，唯米酒入药用。臣禹锡等谨按陈藏器云：酒，本功外，杀百邪，去恶气，通血脉，浓肠胃，润皮肤，散石气，消忧发怒，宣言畅意。书曰：若作酒醴尔，唯曲 。苏恭乃广引葡萄、蜜等为之。

称。至于入药，更亦不堪。凡好酒欲熟，皆能候风潮而转，此是合阴阳矣。又云诸米酒有毒。酒浆照人无影，不可饮。酒不可合乳饮之，令人气结。白酒食牛肉，令腹内生虫，酒后不得卧，黍穰食猪肉，令人患大风。凡酒忌诸甜物。又云甜糟，味咸，温，无毒。主温中，冷气，消食，杀腥，去草菜毒，藏物不败，糅物能软，润皮肤，调腑脏，三岁以下有酒以物承之，堪磨风瘙，止呕哕，及煎煮鱼菜。取腊月酒糟，以黄衣和粥成之。孟诜云：酒，味苦。主百邪毒，行百药。当酒卧，以扇扇，或中恶风。久饮伤神损寿。

谨按中恶疰忤，热暖姜酒一碗，服即止。又，通脉，养脾气，扶肝。陶隐居云：大寒凝海，唯酒不冰。量其热性故也。久服之，浓肠胃，化筋。初服之时，甚动气痢。与百药相宜。

吐热。又，服丹石人，胸背急闷热者，可以大豆一升，熬令汗出，簸去灰尘，投二升酒中。久时顿服之，少顷即汗出瘥。朝朝服之，甚去一切风。妇人产后诸风，亦可服之。又，熬鸡屎如豆淋酒法作，名曰紫酒。卒不语口偏者，服之甚效。昔有人常服春酒，令人肥白矣。陈士良云：凡服食丹砂、北庭、石亭脂、钟乳石、诸石、生姜，并不可长久以酒下，遂引石药气入四肢，滞血化为痈疽。日华子云：酒，通血脉，浓肠胃，除风及下气。又云社坛余胙酒，治孩儿语迟。以少许吃，吐酒喷屋四角，辟蚊子。又云糟 扑损瘀血，浸洗冻疮及敷蛇、蜂可毒。又云糟下酒，暖。开胃下食，暖水脏，温肠胃，消宿食，御风寒。杀一切菜蔬毒，多食微毒。

食疗云：紫酒，治角弓风。姜酒，主偏风中恶。桑椹酒，补五脏，明耳目。葱豉酒，解烦热，补虚劳。蜜酒，疗风疹。地黄、牛膝、虎骨、仙灵脾、通草、大豆、牛蒡、枸杞等，皆可和酿酒，益气调中，耐饥强志，取藤汁酿酒亦佳，狗肉汁酿酒，大补。外台秘要：治水下，或不下则满溢，下之则虚竭，虚竭还腹，十无一活。以桑椹并心皮两以酿米，四升酿酒，一服一升。又方：治痔，下部啮方：掘地作吴茱萸三升，纳中极热，板覆开小孔子，以下部坐上，冷乃下，不过三许，灌之。千金方：断酒方：以酒七升，着瓶中，朱砂半两，细研着酒中，紧闭塞瓶口，安猪圈中，任猪摇动，经七日，顿饮之。

又方：淋碓头杵下，取饮。又方：治耳聋。酒三升，渍牡荆子一升，碎之，浸七日三十年聋瘥。肘后方：鬼击之病，得之无渐，卒着人，如刀刺状，胸胁腹内或下血，一名鬼排。以淳酒吹两鼻内。又方：中风，合和之。捣千遍乃饮，大人服气所蒸，皆致肿痛烦热，入腹则杀人。多饮醇酒，以醉即愈。经验后方：孙真人：催产，以铁赤淬酒吃，便令分解。梅师方：治虎伤人疮。但饮酒，常令大醉，当吐毛出。又方：治产后有血，心

烦腹痛。清酒一升，生地黄汁和煎二十沸，分三服。孙真人空腹饮酒醉，必患呕逆。又方：治风癣。暖酒以蜜中搅之，饮一杯即瘥。又方：治腰膝疼痛久不已。糟底酒摩腰脚及痛处、筋挛处。广利方：治蛇咬疮。暖酒淋洗疮上，日三易。兵部手集治蜘蛛遍身成疮。

取上好得一向卧，恐酒毒腐人，须臾虫于肉中小如米自出。伤寒类要：天行病毒攻作坑令深三尺，大小容足，烧令中热，以酒灌坑中，着屐踞坑上，衣壅勿令衍义曰：酒，《吕氏春秋》曰：仪狄造酒。《战国策》曰：帝女仪狄造酒，进之于禹。然本草中已着酒名，信非仪狄明矣。又读《素问》首言以妄为常，以酒为浆，如此则酒自黄帝始，有醇酒、春酒、社坛余胙酒、糟下酒、白酒、清酒、好酒、美酒、葡萄酒、秫黍酒、粳酒、蜜酒、有灰酒、新熟无灰酒、地黄酒。今有糯酒、煮酒、小豆曲酒、等酒。今江、浙、湖南、北，又以糯米粉入众药，和合为曲，曰饼子酒。至于官务中，亦用四夷酒，更别中国不可取以为法。今医家所用酒，正宜斟酌。但饮家唯取其味，罔顾入药如何尔。然久之未见不作疾者，盖此物损益兼行，可不慎欤！汉赐丞相上樽酒，糯为上，稷为中，粟为下者。今入药佐使，专以糯米，用清水白面曲所造为正。

古人造曲，未见入诸药合和者，如此则功力和浓，皆胜余酒。今人又以麦 造者，盖止是醴尔，非酒也。书曰：若作酒醴，尔为曲 。酒则须用曲，醴故用 。盖酒与醴，其气味甚相辽，治疗岂不殊也。

粟米

味咸，微寒，无毒。主养肾气，去胃脾中热，益气。陈者味苦，主胃热，消渴，利小便。

陶隐居云：江东所种及西间皆是，其粒细于粱米，熟舂令白，亦以当白粱呼为白粱粟。

陈者谓经三、五年者，或呼为粢（音咨）米，以作粉尤解烦闷，服食家亦将食之。唐本注云：粟类多种，而并细于诸粱，北土常食，与粱有别。陶云当白粱，又云或呼为粢，粢则是稷，稷乃（音祭）之异名也。其米泔汁，主霍乱，卒热，心烦渴，饮数升立瘥。臭泔，止消渴尤良。

米麦 ，味甘、苦，寒，无毒。主寒中，除热渴，解烦，硝石气。蒸米麦熬磨作之，一名糗也。臣禹锡等谨按孟诜云：粟米，陈者止痢，甚压丹石热。颗粒小者是。今人间多不

识耳。粱米粒粗大，随色别之。南方：多 田，种之极易。舂粒细，香美，少虚怯，只为灰中种之种之，若不锄之，即草翳死；若锄之，即难舂。都由土地使然耳。但熟犁。又细锄，即得滑实。

陈藏器云：粉解诸毒，主卒得鬼打，水搅服之。亦主热腹痛，鼻衄，并水煮服之。粳粟总堪为粉，粟强浸米至败者损人。又云泔，主霍乱，新研米清水和滤取汁服，亦主转筋入腹。胃冷者不宜多食。酸泔，洗皮肤疮疥，服主五野病及消渴。下淀酸者，杀虫及恶疮，和臭樗皮煎服，主疳痢。樗皮一名武目树。又云糗，一名KT （昌少切），味酸，寒。和水服之，解烦热，止泄，实大肠，压石热，止渴。河东人以麦为之，粗者为干糗粮，东人以粳米为之，炒干磨成也。陈士良云：粳粟米，五谷中最硬，得浆水即易化解。小麦虚热。

图经文具青粱米条下。

千金方：治反胃，食即吐。捣粟米作粉，和水丸如梧桐子大。七枚烂煮纳醋中，细吞之，得下便已。面亦得用之。良医心镜：主脾胃气弱，食不消化，呕逆反胃，汤饮不下。粟米半升杵煮令熟，点少盐，空心和汁吞下。又方：主消渴口干，粟米炊饭食之，良。又方：主胃中热，消渴，利小便，以陈粟米炊饭食。兵部手集：治孩子赤丹不止，初生七日，助谷神以导达肠胃。研粟米煮粥饮，浓薄如乳，每日研与小儿重舌，用粟哺之。产宝方：粢米粉熬令黑。以鸡子白和如泥，以涂帛上贴之，帛作穴，以泄痈毒氣，易之，效。博物志云：雁食，足重不能飞。丹房镜源云：衍义曰：粟米，利小便，故益脾胃。

秫米

味甘，微寒。止寒热，利大肠，疗漆疮。

陶隐居云：此人以作酒及煮糖者，肥软易消。方：药不正用，唯嚼以涂漆疮及酿诸药醪。

唐本注云：此米功用是稻秫也。今大都呼粟糯为秫稻，秫为糯矣。北土亦多以粟秫酿酒，而汁少于黍米。粟秫应用别功，但本草不载。凡黍稷、粟秫、粳糯，此三谷之 （音仙）秫也。臣禹锡等谨按颜师古刊谬正俗云：今之所谓秫米者，似黍米而粒小者耳，亦堪作酒。孟诜云：秫米，其性平。能杀疮疥毒热，拥五脏气，动风，不可常食。北人往往有种者，代米作酒耳。

肿良。根，煮作汤，洗风。又，米一石，曲三斗，和地黄一斤，茵陈蒿一斤，炙令黄，一根据酿酒法。服之治筋骨挛急。日华子云：无毒，犬咬，冻疮并嚼敷。

图经文具黍米条下。

圣惠方：治食鸭肉成病，胸满面赤，不下食。用秫米汁服一中盏。肘后方：卒得浸淫疮有汁，多发于心，不早治，周身则杀人。熬秫米令黄黑，杵以敷之。梅师方：治妊娠忽下黄水如胶黄各一两，细锉，以水七升，煎取三升，分服。食医心镜：主寒热，利米饭食之良。

衍义曰：秫米，初捣出淡黄白色，经久色如糯，用作酒者是。此米亦不堪为饭，最粘，故宜酒。

粳米

味甘、苦，平，无毒。主益气，止烦，止泄。

陶隐居云：此即人常所食米，但有白、赤、小、大异族四、五种，犹同一类也。前陈廪米亦是此种，以廪军人，故曰廪尔。唐本注云：传称食廪为禄。廪，仓也。前陈仓米曰廪，字误作廪，即廪军米也。若廪军新米，亦为陈乎？臣禹锡等谨按蜀本云：断下痢，和胃气，长肌肉，温中。孟诜云：粳米，平。主益气，止烦泄。其赤则粒大而香，不禁水停。其黄绿即实都大新熟者动气。经再年者亦发病。江南贮仓人皆多收火稻。其火稻宜人，温中益气，补下元。烧之去芒，舂舂米食之，即不发病耳。又云仓粳米，炊作干饭食之，止痢。又补中益气，坚筋，通血脉，起阳道。北人炊之，瓮中水浸令酸，食之暖五脏六腑气。久陈者蒸作饭，和醋封毒肿，立瘥，又，研服之，去卒心痛。白粳米汁，主心痛，止渴，断热毒痢。若常食干饭，令人热中，唇口干。不可和苍耳食之，令人卒心痛，即急烧仓米灰，和蜜浆服之，不尔即死。不可与马肉同食之，发痼疾。日华子云：补中，壮筋骨，补肠胃。

图经文具稻米条下。

食疗云：淮泗之间米多。京都、襄州土粳米亦香，坚实。又，诸处虽多，但充饥而已。

外台秘要：蛟龙子生在芹菜上，食之入腹，变成龙子，须慎之。饧粳米、杏仁、乳饼煮粥。

食之三肘后方又渍酒肠胃哺，慎不粳米饭及衍义曰：粳米，白晚米为第一，早熟米不及也。平和五脏，补益胃气，其功莫逮。然稍生则复不益脾，过熟则佳。

青粱米

（青粱米_图缺）

味甘，微寒，无毒。主胃痹，热中，消渴，止泄痢，利小便，益气补中，轻身长年。

陶隐居云：凡云粱米，皆是粟类，唯其牙头色异为分别尔。青粱出此，今江东少有。《氾（音泛）胜之书》云：粱是秫粟，今俗用则不尔。唐本注云：青粱壳穗有毛，粒青，米亦微青而细于黄、白粱也。谷粒似青稞而少粗。夏月食之，极为清凉，但以味短色恶，不如黄、白粱，故人少种之。此谷早熟而收少也，作饧，清白胜余米。臣禹锡等谨按孟诜云：青粱米，以纯苦酒一斗渍之，三日出，百蒸百曝，好裹藏之。远行一餐，十日不饥。重餐，四百九十上青白衣，捣为丸，如李大。日服三丸，不饥。谨按《灵宝五符经》中，白鲜米九蒸九曝，作未见有别出处，其米微寒，常作饭食之，涩于黄、白米，体性相似。

精。醋拌百蒸百曝，可作糗粮。

图经曰：粱米，有青粱、黄粱、白粱，皆粟类也。旧不着所出州土。陶隐居云：青粱出北方，黄粱出青、冀州，白梁处处皆有。苏恭云：黄梁出蜀、汉，商、浙间亦种之，今唯京东、西耳，青、黄乃稀有。青粱壳穗有毛，粒青，米亦微青而细于黄白米也。黄粱穗大毛长，壳米俱粗于白粱而收子少，不耐水旱，襄阳有竹根者是也。白粱穗亦大，毛多而长，壳粗扁长，不似粟圆也。大抵人多种粟而少种粱，以其损地力而斩获少。而诸粱食之，比他谷最益脾胃，性亦相似耳。粟米比粱乃细而圆，种类亦多，功用则无别矣。其泔汁及米粉皆入药。近世作英粉，乃用粟米，浸累日令败，研澄取之。今人用去痱疮尤佳。

外台秘要：主消渴，煮汁饮之瘥。食医心镜：主胃脾热中，除渴，止痢，利小便，益气力，衍义曰：青、黄、白粱米，此三种，食之不及黄粱。青、白二种，性皆微凉，独黄粱性甘平，岂非得土之中和气多邪？今黄、白二种，西洛间农家多种，为饭尤佳，余用则不相宜。

然其

黍米

味甘，温，无毒。主益气补中，多热，令人烦。

陶隐居云：荆、郢州及江北皆种此。其苗如芦而异于粟，粒亦大。粟而多是秫，今人又呼秫粟为黍，非也。北人作黍饭，方：药酿黍米酒，则皆用秫黍也。又有 米与黍米相似，而粒殊大，食不宜人，言发宿病。唐本注云：黍有数种，已备注前条，今此通论丹黑黍米尔，亦不即稷也，其释后条。臣禹锡等谨按孟诜云：黍米，性寒。患鳖瘕者，以新熟赤黍米淘取泔汁，生服一升，不过三、两度愈。谨按性寒，有少毒。不堪久昏五脏，令人好睡。仙家重此。作酒最胜余粮。又，烧为灰，和油涂杖疮，不作KT ，止痛不能行。若与小猫，犬食之，其脚便 曲，行不正。缓人筋骨，绝血脉。

食疗云：合葵菜食之，成痼疾。于黍米中藏干脯通。《食禁》云：牛肉不得和黍米、白酒食之，必生寸白虫。千金方：治人、六畜天行时气病，豌豆疮方：浓煮黍穰汁洗之。一茎是穰则不瘥。疮若黑者，杵蒜封之。亦可煮干芸苔洗之。又方：小儿鹅口，不能饮乳。以黍米汁敷之。又方：妊娠尿血，黍穰茎烧灰，酒服方寸匕。肘后方：食苦瓠中毒。煮黍穰汁解之，饮数升止。又方：治汤火所灼未成疮。黍米、女曲等分，各熬令焦杵，下以鸡子白敷之。经验方：治四十年心痛不瘥。黍米淘汁，温服，随多少。孙真人黍米，肺之谷也。肺病宜食。主益气。又方：黍宜脉，不可久食之成痫。食医心镜：益气安中，补不足，宜脉，不可久食，多热令人烦闷。白黍饭食之。

丹黍米

（丹黍米_图缺）

味苦，微温，无毒。主咳逆，霍乱，止泄，除热，止烦渴。

陶隐居云：此即赤黍米也，亦出北间，江东时有种，而非土所宜，多入神药用。又，黑黍名，供酿酒祭祀用之。臣禹锡等谨按尔雅云： ，黑黍。 ，一秠二米。释曰：按《诗·生民》云：诞降嘉种，维 维 。李巡云：黑黍一名 黍。 ，即墨黍之大名也。 ，是黑黍。若然 ， 皆黑黍矣。而《春官·鬯人》注云：酿 为酒，如黑黍，一 二米。言如者，以黑黍一米者多， 为正二米。则 中之异，故言如以明 有二等，则一米者亦可为汁。又云： 即皮，其秠亦皮也。 、秠，古今语之异耳。汉和帝时，任城县生黑黍、或三、四实，实二米，得黍三斛八斗是也。日华子云：赤黍米，温。下气，止咳嗽，除烦，止渴，退热。不可合蜜并葵同食。

图经曰：丹黍米，旧不载所出州土。陶隐居云：出北间，江东亦时有种，而非土所宜，今京东西、河、陕间皆种之。然有二种种米：粘者为秫，可以酿酒；不粘者为黍，可食。如稻之有云： ，赤苗。 ，黑黍。 ，一秠二米。释者引《生民诗》云：诞降嘉种，维 维 ，维糜（与 同）维芑， 即嘉谷赤苗者。李巡云： 即黑黍之大者名也者，别名为 。若然 、 皆黑黍矣。《周礼·鬯人》注：亦以一二米者为 ，一米者为黑黍。后汉和帝时，任城县生黑黍，或三、四实，实二米，得三斛八斗是也。古之定律，以上党黑牡黍之中者累之，以生律度量衡。后之人取此黍定之，终不能说协律。一说： ，黍之中者，乃一秠二米之黍也。此黍得天地中和之气乃生，盖不常有。有则一穗皆同二米，米粒皆匀无大小，得此，然后可以定钟律。古今所以不能协声律者，以无此黍也。他黍则不然，地有腴瘠，岁有凶穰，则米之大小不常，何由知其中者，此说为信然矣。今上党民间或值丰岁，往往得二米者，皆如此说，但稀阔而得之，故不以充贡耳。

北人谓秫为黄米，亦谓之黄糯，酿酒比糯稻差劣也。

食医心镜：主除烦热，止泄痢并渴，丹黍米饭食之。伤寒类要：伤寒后，男子阴易。米三两煮薄饮，酒和饮之。发汗出愈，随人加减。子母秘录：小儿鹅口不乳，丹黍米汁敷上。

衍义曰：丹黍米，黍皮赤，其米黄，唯可为糜，不堪为饭。粘着难解，然亦动风。

白粱米

味甘，微寒，无毒。主除热，益气。

陶隐居云：今处处有，襄阳竹根者最佳。所以夏月作粟餐，亦以除热。唐本注云：白粱穗大，多毛且长。诸粱都相似，而白粱谷粗扁长，不似粟圆也。米亦白而大，食之香美，为黄粱之亚矣。陶云竹根，竹根乃黄粱，非白粱也。然粱虽粟类，细论则别，谓作粟餐，殊乖的称也。臣禹锡等谨按孟诜云：白粱米，患胃虚并呕吐食及水者，用米汁二合，生姜汁一合，服之。性微寒，除胸膈中客热，移五脏气，续筋骨。此北人长食者是，亦堪作粉。

图经文具青粱米条下。

千金方：主霍乱不吐。白粱米五合，水一升，和之顿服如粥食。肘后方：手足忽发疣。

取粱粉，铁铛熬令赤以涂之，以众人唾和涂上，浓一寸，即消。食医心镜：治虚热，益气和中，止烦食之。

衍义文已具青粱米条下。

黄粱米

味甘，平，无毒。主益气和中，止泄。

陶隐居云：黄粱，出青、冀州，此间不见有尔。唐本注云：黄粱，出蜀、汉，商、浙间亦种之。穗大毛长，谷米俱粗于白粱，而收子少，不耐水旱。食之香美，逾于诸粱，人号为竹根黄。而陶注白粱云：襄阳竹根者是。此乃黄粱，非白粱也。臣禹锡等谨按日华子云：去客风，治顽痹。

图经文具青粱米条下。

外台秘要：小儿面身生疮如火烧。以一升末，蜜水和敷之，瘥为度。又方：治霍乱烦燥。

以黄粱米粉半升，水一升半，和绞如白饮，顿服。糯米亦得。肘后方：治霍乱吐下后，大渴多饮水一斗，煮取三升清澄，稍稍饮之。食医心镜：主益气和中，止泄痢，去中等病。以作饮食之。兵部手集：治孩子赤丹不止。土番黄米粉、鸡子白和衍义文已具青粱

米条下。

米

味苦，无毒。主寒中，下气，除热。

陶隐居云：此是以米为 尔，非别米名也。末其米脂和敷面，亦使皮肤悦泽，为热不及麦也。唐本注云： 者，生不以理之名也。皆当以可生之物为之。陶称以米为 ，其米岂更能生乎？只当取 中之米尔。按《食经》称用稻 ，稻即 谷之名，明非米作。臣禹锡等谨按日华子云： 米，温。能除烦，消宿食，开胃。又名黄子。可作米醋。

唐本余取半生者作之。

衍义曰： 米，此则粟 也，今谷神散中用之，性又温于大麦 。

舂杵头细糠

主卒噎。

陶隐居云：食卒噎不下，刮取含之即去，亦是舂捣义尔。天下事理，多有相影响如此也。

今移自圣惠方：治膈气，咽喉噎塞，饮食不下。用碓觜上细糠，蜜丸如弹子大，非时含一丸咽津不衍义文已附陈廪米条下。

小麦

（小麦_图缺）

味甘，微寒，无毒。主除热，止躁渴咽干，利小便，养肝气，止漏血、唾血。以作曲，温，消谷，止痢。以作面，温，不能消热止烦。

陶隐居云：小麦合汤皆完用之，热家疗也。作面则温，明 麦亦当如此。今服食家啖面，不及大 麦，犹胜于米尔。唐本注云：小麦汤用，不许皮坼，云坼则温，明面不能消热止

烦也。小麦曲止痢，平胃，主小儿痫，消食痔。又有女曲、黄蒸。女曲，完小麦为之，一名 （音桓）子；黄蒸，磨小麦为之，一名黄衣。并消食，止泄痢，下胎，破冷血也。今按陈藏器本草云：小麦，秋种夏熟，受四时气足，自然兼有寒温，面热麸冷，宜其然也。河、渭以西，白麦面凉，以其春种阙二时气，使之然也。臣禹锡等谨按蜀本云：以作 ，微寒。主消渴，止烦；以作曲，止痢，平胃，主小儿痫，消食痔。萧炳云：麦酱和鲤鱼食之，令人口疮。

药性论云：小麦，臣，有小毒。能杀肠中蛔虫，熬末服。陈藏器云：麸，味甘，寒，无毒。

和面作饼，止泄利，调中，去热，健人，蒸热袋盛，熨人。马冷失腰脚，和醋蒸，抱所伤折处，止痛散血。人作面，第三磨者凉，为近麸也。小麦，皮寒肉热。又云：麦苗，味辛，寒，无毒。主酒疸目黄，消酒毒暴热。麦苗上黑霉名麦奴，主热烦，解丹石，天行热毒。又云面，味甘，温。补虚，实人肤体，浓肠胃，强气力，性拥热，小动风气。又云：女曲，一名子．按 子与黄蒸不殊。黄蒸，温补，消诸生物。北人以小麦，南人以粳米，皆六、七月作之。苏又云磨破之，谓当完作之，亦呼为黄衣，尘绿者佳。孟诜云：小麦，平，服之止渴。又，作面有热毒，多是陈 之色。作粉补中益气，和五脏，调脉。又，炒粉一合，和服断下痢。又，性主伤折，和醋蒸之，裹所伤处便定。重者，再蒸裹之，甚良。日华子云：面，养气，补不足，助五脏，久食实人。又云麦黄，暖。温中下气，消食除烦。麸，凉。治时疾，热疮，汤火疮烂，扑损伤折瘀血，醋炒贴 。麦苗，凉。除烦闷，解时疾狂热，消酒毒，退胸膈热。患黄胆人绞汁服，并利小肠，作齑吃，甚益颜色。

图经曰：麦有大麦、小麦、 麦、荞麦，旧不着所出州土。苏云大麦出关中，今南北之人皆能种莳。屑之作面，平胃，止渴，消食。水渍之生芽为 ，化宿食，破冷气，止心腹胀满。

今二种：一种类小麦，一种类大麦，皆比大、小麦差大。凡麦秋种冬长，春秀夏实，具四时中和之气，故为五谷之贵。大、小麦，地暖处亦可春种之，至夏便收。

故有毒。小麦性寒，作面则温而有毒，作曲则平胃止利。其皮为麸，性复寒，调中去热，亦犹大豆作酱、豉，性便不同也。荞麦实肠胃，益气力，然不宜多食，亦能动风气，令人昏眩也。药品不甚用之。

食疗云：平。养肝气，煮饮服之良。又云：面有热毒者，为多是陈 之色。又，为磨中石末在内，所以有毒，但杵食之即良。又宜作粉食之，补中益气，和五脏，调经络，续气脉。圣惠用小麦作饭，水淘食之。又方：主妇人乳痈不消。右用白面半斤，炒令黄色，用醋煮为糊，涂于乳上，即消。外台秘要：治痢，色白不消者，为寒下。方：好面米粥，纳面方寸匕。又云：此疗泻百行，师不救者。千金方：治黄胆。

饮六、七合，昼夜三、四饮之，三、四日便愈。又方：治火疮。熬面入栀或掺，瘥。肘后方：主食过饱烦闷，但欲卧而腹胀一切伤折。寒食蒸饼限多少，末，酒服之，验。经验方：治鼻衄。以冷水调面浆，服之立瘥。又方：治吹奶。

水调面煮如糊，欲熟即投无灰酒一盏，共搅之，极热，令如稀粥，可饮即热吃。仍令人徐徐按之，头上皮虚肿，薄如蒸饼，状如裹木。以口嚼敷之，瘥。孙真人麦，心之谷也，心病宜食。主除热止渴，利小便，养心气。又方：治酒黄。取小麦三升杵，和少如金色，小便赤。取小麦杵取汁，服一合。食医醋和作弹丸二、三十个，乘热吞三、两个。其哕定八丸尚未定，晚后饭前再作吞之。鬼遗方：治金疮腹肠出，不能纳之。小麦五升，水九升，煮取四升，去滓绵滤，使极冷。令人含 之，疮肠渐渐入，冷其旁人语，又不须令病患知，肠不即入。取病患卧席四角，合病患举摇，稍须臾便肠自入。十日中，食不饱，数食须使少。勿使惊，即杀人。别说云：谨按小麦，即今人所磨为面，日常食者。八、九月种，夏至煎熟。一种春种，作面不及经年者良。大麦作饭滑，饲马良。 麦，今以似小麦而大粒，色青黄，作面脆硬，食多胀人。京东、西，河北近京，又呼为黄颗。关中又有一种青颗，比近道者粒微小，色微青，专以饲马，未见入药用。然大麦、麦二种，其名差互，今之 麦与小麦相似而差大，宜为之大麦。今之大麦不与小麦相似，而其皮矿脆，宜为之 麦。用此恐传记因俗而差之尔，不可不审也。

衍义曰：小麦，暴淋煎汤饮，为面作糊。入药水调，治人中暑。马病肺卒热，亦以水调灌愈。生嚼成筋，可以粘禽虫。

大麦

味咸，温、微寒，无毒。主消渴，除热，益气调中。又云：令人多热，为五谷长。（蜜为之使。）

陶隐居云：今稞麦，一名 （音牟）麦，似 麦，唯皮薄尔。唐本注云：大麦出关中，即青稞疗胀满为下气及腰肾故。久服甚宜人，熟即益人，带生即冷损人。陈士良云：大麦，补虚劣，壮血脉，益颜色，实五脏，化谷食。久食令人肥白，滑肌肤。为面胜小麦，无躁热。又云 ，微暖，久食消肾，不可多食。日华子云：麦 ，温中下气，开胃，止霍乱，除烦，消痰，破症结，能催生落胎。

图经文具小麦条下。

陈藏器云：不动风气，调中止泄，令人肥健。大麦、 麦，《本经》前后两出。苏云：青稞麦是大麦，《本经》有条，粳一稻二米，亦如大、 两麦。苏云：稻是谷之通名，则是麦之《本经》于米麦条中重出皮壳两件者，但为有壳之与无壳也。

苏云：大麦是青稞， 麦是大麦。如此则与米注不同，自相矛盾，愚谓大麦是麦米， 麦是麦谷，与青稞种子不同，青稞似大麦，天生皮肉相离。秦陇以西种之，今人将当本麦米黍之，不能分也。圣惠方：治妊娠欲去胎。以麦 二两，水一盏半，煎至一盏，分温三服。外台秘要：治妊娠得病去胎方：麦 一升，和蜜一升，服之即下，神验。孙真人：麦芒入目，煮大麦治产后腹中鼓胀不通转，气急，坐卧不安，供奉辅太初与崔家方：以麦良久通转。崔郎中云神验。

伤寒类要：治诸黄，杵苗汁服之。又方：蠼衍义曰：大麦，性平、凉，有人患缠喉风，食不能下，将此面作稀糊，令咽之，既滑腻容易下咽，以助胃气。三伏中，朝延作 ，以赐臣下，作 造饧。

曲

味甘，大暖。疗脏腑中风气，调中下气，开胃消宿食。主霍乱，心膈气，痰逆，除烦，破症结及补虚，去冷气，除肠胃中塞，不下食，令人有颜色，六月作者良。陈久者入药，用之当炒令香，六畜食米胀欲死者，煮曲汁灌之立消，落胎并下鬼胎。又，神曲，使，无毒。

能化水谷宿食症气，健脾暖胃。〔（新补） 见陈藏器、孟诜、萧炳、陈士良、日华子。〕雷公云：曲，凡使，捣作末后，掘地坑，深二尺，用物裹，纳坑中至一宿，明出，焙干用。

千金方：治产后运绝。曲末，水服方寸匕。不瘥，更服即瘥。又方：治小腹坚大如盘，满，能食而不消。曲末服方寸匕，日三。肘后方：治赤白痢下，水谷食不消。以曲熬粟米粥，又方：妊娠卒胎动不安，或腰痛，胎转抢心，下血不止。生曲半饼碎末末和独头蒜，杵如帽簪头，纳疮孔中，虫出愈。

伤寒类要：治伤寒饮食劳复。以曲一饼，煮取汁饮之。杨氏产乳：疗胎上迫，心痛兼下血。取曲半饼，捣碎，水和绞麦曲，止河鱼之腹疾。贾相公进过牛经，牛生衣不下。取六月六曲末下。蜀本云温，消谷，止痢，平胃。主小儿痫，消食痔。

麦

味甘，微寒，无毒。主轻身，除热。久服令人多力健行，以作 ，温，消食和中。

陶隐居云：此是今马所食者，性乃热而云微寒，恐是作屑与合壳异也。服食家并食大、二麦，令人轻健。唐本注云：麦性寒，陶云性热，非也；复云：作屑与合壳异。此皆江东少有，故斟酌言之。臣禹锡等谨按萧炳云： 麦，补中，不动风气，先患冷气人，即不相当。

大麦之类，西川人种食之。山东、河北人正月种之，名春 ，形状与大麦相似。孟诜云：麦，主轻身补中，不动疾。日华子云：作饼食不动气，若暴食时间似动气，多食即益人。

图经文具小麦条下。

荞麦

味甘，平、寒，无毒。实肠胃，益气力。久食动风，令人头眩。和猪肉食之，患热风，脱人眉须，虽动诸病，犹挫丹石，能炼五脏滓秽，续精神。作饭与丹石人食之良。其饭法可蒸，使气馏于烈日中曝令口开，使舂取仁作饭。叶作茹，食之下气，利耳目，多食即微泄。烧其穰作灰，淋洗六畜疮，并驴、马躁蹄。〔（新补） 见陈藏器、孟诜、萧炳、陈士良、日华子。〕图经文具小麦条下。

孙真人：荞麦合猪、羊肉食，成风癞。兵部手集：孩子赤丹不止。荞麦面、醋和敷之，

瘥。

醋和涂之。丹房镜源：蒿麦灰煮粉霜。

扁豆

（扁豆_图缺）

味甘，微温。主和中下气。

叶主霍乱吐下不止。

陶隐居云：人家种之于篱援，其荚蒸食甚美，无正用取其豆者。叶乃单行用之。患寒热病者，不可食。唐本注云：此北人名鹊豆，以其黑而白间故也。臣禹锡等谨按孟诜云：豆，疗霍乱吐痢不止，末和醋服之，下气。又，吐痢后转筋，生捣叶一把，以少酢浸汁，服之立瘥。

药性论云：白扁豆，亦可单用。主解一切草木毒，生嚼及煎汤服，取效。日华子云：平，无毒。补五脏。叶敷蛇虫咬。

图经曰：扁豆，旧不着所出州土，今处处有之。人家多种于篱援间，蔓延而上，大叶细花，花有紫、白二色，荚生花下。其实亦有黑、白二种，白者温而黑者小冷，入药当用白者。主行切草木及酒毒，亦解河豚毒。花亦主女子赤白下，干末米饮和服。

叶主吐痢后转筋，生捣，研以少酢，浸取汁饮之，立止。黑色者亦名鹊豆，以其黑间而有白道如鹊羽耳。

食疗云：微寒。主呕逆，久食头不白。患冷气入勿食。其叶治瘕，和醋煮。理转筋，叶汁醋服效。

衍义曰：扁豆，有黑、白、鹊三等，皆于豆脊有白路。白者治霍乱筋转。

豉

味苦，寒，无毒。主伤寒，头痛寒热，瘴气恶毒，烦躁满闷，虚劳喘吸，两脚疼冷。又杀六畜胎子诸毒。

陶隐居云：豉，食中之常用。春夏天气不和，蒸炒以酒渍服之，至佳。根据康伯法：先以醋酒溲蒸曝燥，以麻油和，又蒸曝之，凡三过，乃末椒、干姜屑合和，以进食，胜今作油豉也。

患脚人常将其酒浸，以滓敷脚皆瘥。好者出襄阳、钱塘，香美而浓，取中心者弥善。臣禹锡等谨按药性论云：豆豉，得 良，杀六畜毒，味苦、甘。主下血痢如刺者，豉一升，水渍才令相淹，煎一、两沸，绞汁顿服。不瘥可再服。又伤寒暴痢腹痛者，豉一升，薤白一握切，更煮，汤色黑去豉，分为二服。不瘥再服。熬末能止汗，主除烦躁。治时疾热病，发汗。又治阴茎上疮痛烂，豉一分，蚯蚓湿泥二分，水研和涂上，干易，禁热食酒、菜、蒜。又寒热风，胸中疮，生者可捣为丸服，良。陈藏器云：蒲州豉，味咸，无毒。主解烦热，热毒，寒热，虚劳，调中，发汗，通关节，杀腥气，伤寒鼻塞。作法与诸豉不同，其味烈。陕州又有豉汁，经年不败，大除烦热，入药并不如今之豉心，为其无盐故也。孟诜云：豉，能治久盗汗患者，以一升微炒令香，清酒三升渍，满三日取汁，冷暖任人服之，不瘥，更作三、两剂即止。日华子云：治中毒药，蛊气，疟疾，骨蒸，并治犬咬。

图经文具大豆黄卷条下。

食疗云：陕府豉汁，甚胜于常豉。以大豆为黄蒸，每一斗加盐四升，椒四两，春三日，夏两日，冬五日即成。半熟，加生姜五两，既洁且精，胜埋于马粪中。黄蒸，以好豉心代之。圣惠豉心以足为限，但觉刺即熟嚼豉以敷之，少顷见豉中毛即瘥。不见，又嚼敷之，昼夜勿绝，见毛为度不语升，水三升之，搅取汁饮豉三升，少艾烈其上灸之，使温温而灸之。如先有疮孔中汁出分为三服，日二作。

合，日三，无比。又，各上出血如针孔。取豉三出不解，已三、四日，胸中方：辟温疫法：熬豉和白术十四枚锉，水三升，煎取一升，心镜：主风毒，脚膝挛急，骨节痛。

饮之。又方：小儿寒热，恶气中人。以摩心、脐上，旋旋祝之了，破豉丸看有细毛黄泥聚豉煨熟，冷后取出豆豉为末，以豉、大蒜等分，一处杵匀，丸如梧子大。每服后毒氣

攻手足及身体虚肿豉酒方：豉五合微炒姚和众治小儿丹毒，破作疮，黄水出。焦炒豉令热病后攻目生翳者。烧豉二七枚，末，以管吹之治堕胎血下尽烦满。豉一升，水三升，三沸煮为末敷之，不过三、四次。茆亭客话：虾蟆小者有毒，主人小便闭涩，脐下憋，疼痛至死者。

以生豉一合，投新汲水半碗，浸令水浓，顿饮之，愈。

绿豆

味甘，寒，无毒。主丹毒，烦热，风疹，药石发动，热气奔豚，生研绞汁服。亦煮食，消肿，下气，压热，解石。用之勿去皮，令人小壅，当是皮寒肉平。圆小绿者佳。又有（音陟）豆，苗子相似，主霍乱吐下。取叶捣绞汁，和少醋温服，子亦下气。（今附）

臣禹锡等谨按孟诜云：绿豆，平。诸食法：作饼炙食之佳。谨按补益，和五脏，安精神，行十二经脉，此最为良。今人食皆挞去皮，即有少拥气。若愈病，须和皮，故不可去。

又，研汁煮饮服之，治消渴。又，去浮风，益气力，润皮肉，可长食之。日华子云：绿豆，冷。

白豆

平，无毒。补五脏，益中，助十二经脉，调中，暖肠胃。叶，利五脏，下气。嫩者可作菜食，生食之亦佳，可常食。〔（新补） 见孟诜及日华子。〕孙真人食忌：白豆，味咸。肾之谷，肾病宜食，煞鬼气。