證類本草/27

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

卷第二十七

冬葵子

（冬葵子_图缺）

味甘，寒，无毒。主五脏六腑寒热，羸瘦，五癃，利小便，疗妇人乳难内闭。久服坚骨，长肌肉，轻身延年。生少室山。十二月采之。（黄芩为之使。）

葵根味甘，寒，无毒。主恶疮，疗淋，利小便，解蜀椒毒。

叶为百菜主，其心伤人。

陶隐居云：以秋种葵，覆养经冬，至春作子，谓之冬葵，多入药用，至滑利，能下石。

春葵子亦滑，不堪余药用。根，故是常葵尔。叶尤冷利，不可多食。术家取此葵子，微炒令KT（音毕） （音 ），散着湿地，遍踏之。朝种暮生，远不过宿。又云取羊角、马蹄烧作灰，散着于湿地，遍踏之，即生罗勒，俗呼为西王母菜，食之益人。生菜中，又有胡荽、芸苔、白苣、邪蒿，并不可多食，大都服药通忌生菜尔。佛家斋，忌食薰渠，不的知是何菜？多言今芸苔，憎其臭矣。唐本注云：罗勒，北人谓之兰香，避石勒讳故也。又薰渠者，婆罗门芷，取根汁暴之如胶，或截根晒干，并极臭。西国持咒人禁食之。

戎人重此，犹俗中贵胡椒、巴人重负 （音樊）等，非芸苔也。臣禹锡等谨按药性论云：冬葵子，臣，滑，平。能治五淋，主奶肿，能下乳汁。根，治恶疮，小儿吞钱不出，煮饮之，即出，神妙。若患天行病后食之，顿丧明。又，叶烧灰及捣干叶末，单煮汁，主治时行黄病。孟诜云：葵，冷。主疳疮生身面上，汁黄者。可取根作灰，和猪脂涂之。其性冷，若热食之，令人热闷。甚动风气。久服丹石人，时吃一顿佳也。冬月葵菹汁。

服丹石人发动，舌干，咳嗽，每食后饮一盏，便卧少时。其子，患疮者吞一粒，便作头。女人产时，可煮顿服之，佳。若生时困闷，以子一合，水二升，煮取半升，去滓，顿服之，少时便产。日华子云：冬葵，久服坚筋骨。秋葵即是种早者，俗呼为葵菜。

图经曰：冬葵子，生少室山，今处处有之。其子是秋种葵，覆养经冬至春作子者，谓之冬葵子，古方：入药用最多。苗叶作菜茹，更甘美。大抵性滑利，能宣导积壅，服丹石人尤相宜。

孕妇临产煮叶食之，则胎滑易产。曝干叶及烧灰同作末，主金疮。

汁饮之立出。凡葵有数种，有蜀葵，《尔雅》所谓 （古田切），戎葵者是也。郭璞云：如葵，华如槿华，戎、蜀盖其所自出，因以名之，花有五色。白者主疟及邪热，阴干末服之，午日取花，挪手亦去疟。黄者主疮痈，干末水调涂之立愈。小花者名锦葵，功用更强。黄葵子主淋涩，又令妇人易产。又有终葵，大茎小叶，紫黄色，吴人呼为繁露，即下品落葵。《尔雅》所谓终葵，繁露者是也。一名承露，俗呼曰胡燕脂，子可作妇人涂面及作口脂。又有菟葵，似葵而叶小，状若藜，有毛， 而啖之甚滑。《尔雅》所谓，菟葵是也。亦名天葵，叶主淋沥热结，皆有功效，故并载之。

唐本注：此即常食者葵根也。《左传》能卫其足者是也。据此有数种，多不入药用。食疗：主患肿未得头破者，三日后，取葵子一百粒，吞之，当日疮头开。又，凡有难产，若生未得者，煮取一升以下，只可半升，去滓顿服之，则小便与儿便出。切须在意，勿上厕。昔有人如此，立扑儿入厕中。又细锉，以水煎服一盏食之，能滑小肠。女人产时，煮一顿食，令儿易生。天行病后，食一顿，便失目。吞钱不出，煮汁，冷冻饮料之，即出。

无蒜勿食。四季月食生葵，令饮食不消化，发宿疾。又，霜葵生食，动五种留饮。黄葵尤忌。圣惠方：小儿发斑，散恶毒氣。用生葵菜叶绞取汁，少少与服之。外台秘要：天行斑疮，须臾遍身，皆戴白浆，此恶毒氣。永徽四年，此疮自西域东流于海内。但煮葵菜叶，以蒜齑啖之渴利。葵根五大斤切，以水五升，煮取三升。宿不食，平旦一服三升。又方：治口吻疮。掘经年葵根，烧灰敷之。千金方：小儿死腹中。葵子末，酒服方寸匕。

若口下即活。《肘后方》同。又方：治妊娠卒下血。葵子一升，水五升又方：妊娠患淋。葵子一升，水三升，煮取二升，分为二服。无葵子，用三升，水四升，煮取一升，去滓

服。不瘥更作升，顿服。纳猪脂如丸则弥佳。经验后方：治一切痈肿无头。以葵菜子一粒，新汲水吞下，须臾即破。如要破，服两粒。要破处逐粒加之，验。孙真人食忌：葵，能充脾气。又，霜葵多食吐水。葵治诸 。先以泔清温洗，以绵拭水，取葵菜微火暖，贴之疮引脓，不过二、三百叶，脓尽即肉生。忌诸杂鱼、蒜、房室等。子母秘录：小儿蓐疮，烧葵根末敷之。产宝：治妒乳及痈。葵茎及子为末，酒服方寸匕，愈。产书：治倒生，手足冷，口噤。以葵子炒令黄捣末，酒服二钱匕，则顺。

衍义曰：冬葵子，葵菜子也，四方：皆有。苗性滑利，不益人。患痈疖，毒热内攻，未出脓者，水吞三、五枚，遂作窍，脓出。

苋实

（苋实_图缺）

味甘，寒、大寒，无毒。主青盲，白翳，明目，除邪，利大小便，去寒热，杀蛔虫。

久服益气力，不饥轻身。一名马苋，一名莫实，细苋亦同。生淮阳川泽及田中，叶如蓝，十一月采。

陶隐居云：李云即苋菜也。今马苋别一种，布地生，实至微细，俗呼为马齿苋，亦可食，小酸，恐非今苋实。其苋实当是白苋，所以云细苋亦同，叶如蓝也。细苋即是糠苋，食之乃胜故云十一月采。又有赤苋，茎纯紫，能疗赤下，而不堪食。药方：用苋实甚稀，断谷方：中时用之。唐本注云：赤苋，一名KT （音匮）。今苋实一名莫实，疑莫字无毒。主赤痢，又主射工、沙虱，此是赤叶苋也。马苋，一名马齿草诸肿 、疣目，捣揩之饮汁，主反胃，诸淋，金疮，血流，破血，症癖，小儿尤良。用汁洗紧唇，面 、马汗、射工毒，涂之瘥。今按：陈藏器本草云：忌与鳖同食。今以鳖细锉，和苋于近水湿处置之，则变为生鳖。紫苋杀虫毒。臣禹锡等谨按蜀本注人苋、马苋、紫苋、五色苋，凡六种。唯人、白二苋实入药用如马齿，赤苋味辛，俱别有功，紫及五色二苋不入药。孟诜云：苋，补气，除热。其子明目。九月霜后采之。叶亦动气，令人烦闷，冷中损腹。日华子云：图经曰：苋实，生淮阳川泽及田中，今处处有之。即人苋也。《经》云细苋亦同，叶如蓝是也。谨按苋有六种：有人苋、赤苋、白苋、紫苋、马苋、五色苋。马苋即马齿苋也，自见后条。入药者，人、白二苋，俱大寒，亦谓之糠苋，亦谓之胡苋，亦谓之细苋，其实一也。

但霜后方：熟，实细而黑，主翳目黑花，肝风客热等。紫苋，茎、叶通紫，吴人用染菜、瓜者，诸苋中此无毒，不寒，兼主气痢。赤苋亦谓之花苋，茎、叶深赤。

也。根茎亦可糟藏，食之甚美。然性微寒，故主血痢。五色苋，今亦稀有。细苋，俗谓之野苋，猪好食之，又名猪苋。《集验方》：治众蛇螫人。取紫苋捣绞汁，饮一升，滓以水和涂疮上。又射工毒中人，令寒热发疮，偏在一处，有异于常者，取赤苋升，日再，瘥。

陈藏器云：陶以马齿与苋同类，苏亦于苋条出马齿功用。按此二物，厥类既殊，合从别品。

食疗叶，食动气，令人烦闷，冷中损腹。不可与鳖肉同食，生鳖症。又取鳖甲如豆片大者，以上以土盖之，一宿尽变成鳖儿也。又，五月五日采苋菜，和马齿苋为末，等分调，与妊娠服之，易产。

衍义曰：苋实，入药亦稀，苗又谓之人苋，人多食之。茎高而叶红、黄二色者，谓之红人苋，可淹菜用。

胡荽

味辛，温一云微寒，微毒。消谷，治五脏，补不足，利大小肠，通小腹气，拔四肢热，止头痛，疗沙疹，豌豆疮不出，作酒喷之，立出，通心窍。久食人多忘，发腋臭，脚氣，根发痼疾。

子主小儿秃疮，油煎敷之。亦主蛊，五痔及食肉中毒下血。煮，冷取汁服。并州人呼为香荽，入药炒用。

陈藏器：胡荽，防风注苏云：防风子似胡荽，味辛，温。消谷，久食令人多忘，发腋臭，根发痼疾。子主小儿秃疮，油煎敷之。亦主蛊毒，五野鸡病及食肉中毒下血。煮令子拆，服汁。

香荽也。食疗平。利五脏，补筋脉。主消谷能食。若食多则令人多忘。又，食着诸毒肉，

吐、下血不止，顿痞黄者，取净胡荽子一升，煮食腹破，取汁停冷，服半升，一日一夜二服即止。又，狐臭， 齿病患不可食。疾更加。久冷人食之，脚弱。患气，弥不得食。又，不得与斜蒿同食。食之令人汗臭，难瘥。不得久食，此是薰菜，损人精神。秋冬捣子，醋煮熨肠头出，甚效。可和生菜食，治肠风。热饼裹食甚良。外台秘要：主齿疼。胡 子五升，应是胡荽子也。以水五升，煮取一升，含之。经验后方：治小儿胗豆，两切，以酒二大盏煎令沸沃胡荽，便以物合定，不令泄气。候冷去滓身令遍，除面不喷。孙真人：食之令人多忘，发痼疾，胡臭， 齿，口气臭，金疮。兵部手集：治孩子赤丹不止，以汁敷之瘥。谭氏方：同。必效方：治蛊毒神之，立下。又治热气结 ，经年数发。以半斤，五月五日采，阴干，水七去滓分服。未瘥更服，春夏叶、秋冬茎、根并用，亦可预备之。子母秘录：治肛带出。切一升烧，以烟熏肛，即入。

芜菁及芦菔

（芜菁及芦菔_图缺）

味苦，温，无毒。主利五脏，轻身益气，可长食之。芜菁子，主明目。

陶隐居云：芦菔是今温菘，其根可食，叶不中啖。芜菁根乃细于温菘，而叶似菘，好食。西川唯种此，而其子与温菘甚相似，小细尔。俗方：无用，服食家亦炼饵之，而不云芦菔子，恐不用也。俗人蒸其根及作菹，皆好，但小熏臭尔。又有KT 根，细而过辛，不宜服之。

唐本注云：芜菁，北人名蔓荆，根、叶及子，乃是菘类，与芦菔全别，至于体用亦殊。今言芜菁子似芦菔，或谓芦菔叶不堪食，兼言小熏体，是江表不产二物，斟酌注铭，理丧其真尔。其蔓荆子，疗黄胆，利小便。水煮三升，取浓汁服，主症瘕积聚；少饮汁，主霍乱，心腹胀；末服，主目暗。其芦菔别显后条。今按陈藏器本草云：芜菁，主急黄，黄胆及内黄，腹结不通。捣为末，水绞汁服，当得嚏，鼻中出黄水及下痢。《仙经》云：长服可断谷，长生亦捣为末酒服。蔓荆园中无蜘蛛，是其相畏也。为油入面膏，令人去黑 。今并、汾、河朔间，烧食其根，呼为芜根，犹是芜菁之号，芜菁，南北之通称也。塞北种者，名九英蔓荆，根大，并将为军粮。菘菜，南土所种多是也。臣禹锡等谨按尔雅云：须， 芜。释曰：《诗·谷风》云：采葑采菲。毛云：葑，须也。先儒即以须葑苁当之。孙炎云：须，一名葑苁。郭注云： 芜似羊蹄，叶细，味酢，可食。《礼·坊记》注云： ，蔓荆也。陈、宋之间谓之 。陆机云：葑、芜菁，幽州人谓之芥。《方：言》

云：莣，芜菁也。陈、楚谓之，齐、鲁谓之莣，关西谓之芜菁，赵、魏之部谓之大芥。 、葑音芜菁也，蔓荆也， 芜也，莣也，芥也，七者一物也。孟诜云：蔓荆，消食下气。其子，九蒸九曝，捣为粉，服之长生。压油涂头，能变蒜发。又，研子入面脂，极去皱。又，捣子，水和服，治热黄，结实不通。少顷当泻，一切恶物、沙石、草、发并出。又利小便。又，女子妒乳肿，取其根生捣后，和盐、醋、浆水煮，取汁洗之，五、六度瘥。又捣和鸡子白封之，亦妙。萧炳云：蔓荆子，别入丸药用，令人肥健，尤宜妇人。刘禹锡嘉话录云：诸葛亮所止，令兵士独种蔓荆者，取其才出甲，可生啖，一也；叶舒可煮食，二也；久居则随以滋长，三也；弃不令惜，四也；回则易而采，五也；冬有根可斫而食，六也。比诸蔬属，其利不亦敷矣。三蜀之人，今呼蔓荆为诸葛菜，江陵亦然。日华子云：蔓荆，梗短叶大，连地上生，阔叶红色者，是蔓荆。

图经曰：芜菁及芦菔，旧不着所出州土，今南北皆通有之。芜菁即蔓荆也，芦菔即下莱菔（音卜），今俗呼萝 是也。此二菜，北土种之尤多。芜菁，四时仍有，春食苗，夏食心，亦谓之苔子，秋食茎，冬食根，河朔尤多种，亦可以备饥岁。菜中之最有益者唯此耳。常食之，通中益气，令人肥健。《嘉话录》云：诸葛亮所止，令兵士独种蔓荆者，取其才出甲，可生啖，一也；叶舒可煮食，二也；久居则随以滋长，三也；弃不令惜，四也；回即易寻而采之五也；冬有根可斫食，六也。比诸蔬属，其利不亦敷乎。刘禹锡曰：信矣。三蜀、江陵之人，今呼蔓荆为诸葛菜是也。其实夏秋熟时采之。仙方：亦单服。用水煮三过，令苦味尽，曝干，捣筛，水服二钱匕，日三。久增服，可以辟谷。又治发黄，下小肠药用之。又主青盲。

崔元亮《海上方》云：但瞳子不坏者，疗十得九愈。蔓荆子六升，一物蒸之，看气遍，合甑下，以釜中热汤淋之，乃曝令干，还淋，如是三遍，即取杵筛为末。食上清酒服二寸匕，日再。涂面膏亦有用者。又疗乳痈痛寒热者，取蔓荆根并叶，净择去土，不用水洗，以盐捣敷乳上，热即换，不过三、五易之，即瘥。冬月无叶，但空用根，亦可，切须避风耳。南人取北种种之，初年相类，至二、三岁则变为菘矣。莱菔功用亦同，然力猛更出其右。断下方：亦用其根烧熟入药，尤能制面毒。昔有婆罗门僧东来，见食麦面者云：此大热，何以食之。

又以解其性，自此相传，食面必啖芦菔。凡人饮食过度饱，宜生嚼之，佳。子，研水服，吐风涎甚效。此有大、小二种，大者肉坚宜蒸食，小者白而脆宜生啖。

《尔雅》所谓 ，芦肥。郭璞云：紫花菘也。俗呼温菘，似芜菁，大根。一名 ，俗呼雹

突。然则紫花菘、温菘，皆南人所呼也。吴人呼楚菘，广南人呼秦菘。河朔芦菔极有大者，其说旧矣，而江南有国时有，得安州、洪州、信阳者甚大，重至五、六斤，或近一秤，亦一时种莳之力也。又今医以治消渴，其方：出了子萝卜三枚，净洗，簿切，曝干，一味捣罗为散。每服二钱，煎猪肉汤澄清调下，食后临卧，日三服，渐增至三钱，瘥。

食疗：温。下气，治黄胆，利小便。根主消渴，治热毒风肿。食令人气胀满。圣惠方：治风疹入腹，身体强，舌干躁硬。用蔓荆子三两为末，每服温酒下一钱匕。外台秘要：治心腹胀。蔓熟，研水一升，更和研，滤取汁，可得一盏，顿服之。少顷自得转利，或或得汗，愈。又方：阴黄，汗染衣，涕唾黄。取蔓菁子捣末，平旦以井花水服一匙，日再，加至两匙，以知为度。每夜小便重浸少许帛子，各书记日色，渐退白则瘥，不过服五升以来。又方：轻身益气，明目。芜菁子一升，水九升，煮令汁尽，晒干。如此三度，捣末。水服方寸匕，日三。又方：治瘭疽着手足肩背，累累如米起，色白，刮之汁帛裹敷之，烂止。千金方：治头秃。芜菁子末，酢和敷之，日三。又烂研，入常用面脂中良。又方：常服明目，洞视，肥肠。芜菁子三升，以服方寸匕，加至三匕，日三，无所忌。肘后方：重发。治之，服蔓荆葛氏方：卒肿毒起，急痛。芜菁根大者，削去上皮熟捣，苦酒和如泥，煮三沸，急搅之敷肿，帛裹上，日再三易。

经验后方：治虚劳眼暗。采三月蔓荆花，阴干为末。以井花水每空心调下二钱匕。久服长生，可夜读书。孙真人食忌治黄胆，皮肤、眼睛如金色，小便赤。

生寸匕，日三。又方：主一切热肿毒。取生蔓荆根一握，盐花入少讫和捣，敷肿上，日三易。集疗：男子阴肿如斗大，核痛，人所不能治者，芜菁根捣敷之。

兵部手寒热，敷救十余人方：蔓荆根、叶，净择去土，不用洗，以盐捣敷乳上。热即换，不过三、五度。冬无叶即用根，切须避风。伤寒类要：神仙教子法：立春后有庚子日，温芜菁汁，合家大小并服，不限多少，可理时疾。又方：急黄。服蔓荆子油一盏，顿服之。临时无油，则蔓荆子杵汁，水和之服亦用之有效。子母秘录：治妊娠小便不利。芜菁子末，水服方寸匕，抱朴子：大醋煮芜菁子令熟，晒干为末，井花水服方寸匕，日三，尽《诗》云：我有旨蓄，可以御冬。

衍义曰：芜菁、芦菔，二菜也。芦菔，即萝卜也。芜菁，今世俗谓之蔓荆。夏则枯，当此之时，蔬圃中复种之，谓之鸡毛菜。食心，正在春时。诸菜之中，有益无损，于世有功。采撷之气。河东、太原所出极大，他处不及也，又出吐谷浑。后于莱菔条中，《尔

雅》释：但名芦菔，今谓之萝卜是也。则芜菁条中，不合更言及芦菔二字，显见重复。从《尔雅》为正。

瓜蒂

（瓜蒂_图缺）

味苦，寒，有毒。主大水，身面、四肢浮肿，下水，杀蛊毒，咳逆上气，及食诸果病在胸腹中，皆吐下之。去鼻中息肉，疗黄胆。

花主心痛，咳逆。生嵩高平泽。七月七日采，阴干。

陶隐居云：瓜蒂，多用早青蒂，此云七月采，便是甜瓜蒂也。人亦有用熟瓜蒂者，取吐乃无异，此只于论其蒂所主尔。今瓜例皆冷利，早青者尤甚。熟瓜乃有数种，除瓤食之不害人，若觉多，即入水自渍便即消。永嘉有寒瓜甚大，今每取藏经年食之。亦有再熟瓜，又有越瓜，人作菹食之，亦冷，并非药用尔。今注甜瓜有青、白二种，入药当用青瓜蒂。前条白瓜子，唐注云甘瓜子，入腹内结聚，破溃脓血，最为肠胃脾内壅要药，正是此甜瓜子之功。前条便以白瓜子为甘瓜子，非也。臣禹锡等谨按药性论云：瓜蒂，使。茎主鼻中息肉， 鼻。和小豆、丁香吹鼻，治黄。日华子云：无毒。治脑塞，热 ，眼昏，吐痰。

图经曰：瓜蒂，即甜瓜蒂也。生嵩高平泽，今处处有之，亦园圃所莳。旧说瓜有青、白二种，入药当用青瓜蒂，七月采，阴干。方：书所用，多入吹鼻及吐膈散中。茎亦主鼻中息肉，鼻等。叶主无发，捣汁涂之即生。花主心痛，咳逆。肉主烦渴，除热，多食则动痼疾。又有越瓜黄色，亦谓之黄瓜，别无功用，食之亦不益人，故可略之。

雷公凡使，勿用白瓜蒂，要采取青绿色瓜，待瓜气足，其瓜蒂自然落在蔓茎上。采得未用时，使榔榔叶裹，于东墙有风处，挂令吹干用。瓜子，凡使，勿用瓜子实，恐误。采得后，便于日中暴令内外干，便杵，用马尾筛筛过，成粉末了用。其药不出油，其效力短。若要出油，生杵作膏，用三重纸裹，用重物覆压之，取无油用。食疗瓜蒂，主身面、四肢浮肿，杀蛊，去鼻中息肉，阴黄黄胆及暴急黄。取瓜蒂、丁香各七枚，小豆七粒，为末，吹黑豆许于鼻中，少时黄水出，瘥。其子，热。补中，宜人。瓜有毒。止渴，益气，除烦热，利小便，通三焦壅塞气。多食令人阴下湿痒，生疮。动宿冷病。症癖人不

可食之。若食之饱胀，入水自消。多食令人 虚弱，脚手无力。叶生捣汁生发。又，补中，打损折，碾末酒服去瘀血，治小儿疳。《龙鱼河图》云：瓜有两鼻者杀人；沉水者杀人；食多腹胀，可食盐，花成水。

圣惠方：治时气，三日处忽觉心满坚硬，脚手心热，变黄，不治杀人。以瓜蒂七枚杵末，如大豆许吹两鼻中，令黄水出，残末水调服之，得吐黄水一、二升，瘥。又方：治鼻中息肉。

少许，敷息肉上，日三。经验方：治遍身如金色。瓜蒂四十九个，须四十九个，用甘锅子烧烟尽为度，细研为末。小儿用半字，吹鼻内及揩牙治大人、小儿久患风痫，缠喉风， 嗽，遍身风疹，急中涎潮等。此药不大吐逆，只出涎水。小儿服一字，瓜蒂不限多少，细碾为末，壮年半字，早晨井花水下。一食顷，含沙糖一块。良久涎如水出，年深涎尽，有一块如涎布，水上如鉴矣。涎尽食粥一、两日。如吐多困甚，即咽麝香汤一盏，即止矣。麝细研，温水调下。昔天平尚书觉昏眩，即服之取涎，有效。伤寒类要：治急黄，心上坚硬，渴欲得水吃，气息喘粗，眼黄。但有一候相当，则以瓜蒂二小合，熬赤小豆二合，为末一炊久当吐，不吐再服五分匕，亦减之。若吹鼻中，两、三黑豆许，黄水出歇。又方：治黄胆，目黄不除。瓜丁散：瓜丁细末，如大豆许纳鼻中。令病患衍义曰：瓜蒂，此即甜瓜蒂也。去瓜皮，用蒂，约半寸许，曝极干，不限多少，为细末。

量疾，每用一、二钱匕，腻粉一钱匕，以水半协议调匀，灌之，治风涎暴作，气塞倒卧。服之，用诸药行化不下，但如此服，涎即出。或服药良久涎未出，含沙糖一块，下咽即涎出。此物甚不损人，全胜石碌、 砂辈。

白冬瓜

味甘，微寒。主除小腹水胀，利小便，止渴。

陶隐居云：被霜后合取，置经年，破取核，水洗，燥，乃擂取仁用之。冬瓜性冷利，解毒，消渴，止烦闷，直捣、绞汁服之。今注此物经霜后，皮上白如粉涂，故云白冬瓜也。前条即之效尔。陶注为子仁，非也。臣禹锡等谨按药性论云：冬瓜练，亦可单用，味甘，平。汁，止烦躁热。练，压丹石毒，止热渴，利小肠，能除消渴，差五淋。孟诜云：冬瓜，益气耐老，除胸心满，去头面热。热者食之佳，冷者食之瘦人。日华子云：冬瓜，冷，无毒。除烦，治胸膈热，消热毒痈肿，切摩痱子甚良。叶，杀蜂，可修事蜂儿，并

肿毒及蜂疔。藤烧灰，可出绣点黯，洗黑 ，并洗疮疥。湿穰，亦可漱练白缣。

食疗：益气耐老，除心胸满。取瓜子七升，下同白瓜条。压丹石。又，取瓜一颗，和桐叶与猪肉食之。一冬更不要与诸物食，自然不饥，长三、四倍矣。又，煮食之，练五脏，为下气故可长食之。若要肥，则勿食。孟诜说：肺热消渴，取濮瓜去皮，每食后嚼吃三、二两，五、七度良。千金方：治小儿渴利，单捣冬瓜汁饮之。肘后方：发背欲死方：取冬瓜，截去头，合疮上。瓜当烂，截去更合之。瓜末尽，疮已敛小矣。即用膏养之。短剧方：食鱼中毒，冬瓜汁最验。孙真人：九月勿食被霜瓜，食之令人成反胃病。古今录验治伤寒后痢，日久津液枯竭，四肢浮肿，口干。冬瓜一枚，黄土泥浓裹五寸，煨令烂熟，去土绞汁服病初得危急。冬瓜不限多少，任吃，神效无比。子母秘录：小儿生一月至五个月，乍寒乍热。炮冬瓜，绞汁服。杨氏产乳疗渴不止。烧冬瓜，绞取汁。细细饮之尽，更作。丹房镜源：冬瓜蔓灰煮汞及丹砂，淬铜、锡。

衍义曰：白冬瓜，一、二斗许大，冬月收为菜，压去汁，蜜煎，代果。患发背及一切痈疽，

白瓜子

（白瓜子_图缺）

味甘，平、寒，无毒。主令人悦泽，好颜色，益气不饥。久服轻身耐老。主除烦满不乐，久服寒中。可用面脂，令面悦泽。一名水芝，一名白爪（侧绞切）子。生嵩高平泽。

冬唐本注云：《经》云冬瓜仁也，八月采之。以下为冬瓜仁说，非谓冬瓜别名。据《经》及下条瓜蒂，并生嵩高平泽，此即一物，但以甘字似白字，后人误以为白也。若其不是甘瓜，何因一名白瓜？此即甘瓜不惑。且朱书论白瓜之效，墨书说冬瓜之功，功异条同，陶为深误。

按《广雅》：冬瓜一名地芝，与甘瓜全别，墨书宜附冬瓜科下。瓜蒂与甘瓜共条。《别录》云：甘瓜子，主腹内结聚，破溃脓血，最为肠胃脾内壅要药。本草以为冬瓜，但用蒂，不云俗人或用冬瓜子也。又按本草云：瓜子或云甘瓜子，今此本误作白字，当改从甘也。今按：此即冬瓜子也。唐注称是甘瓜子。谓甘字似白字，后人误以为白。

且《本经》云：主令人悦泽。《别录》云：可作面脂，令人悦泽。

仁，不见用甘瓜子，按此即是冬瓜子明矣。故陶于后条注中云：取核水洗，燥乃擂取仁用之。且此物与甘瓜全别。其甘瓜有青、白二种，子色皆黄，主疗与白瓜经霜亦有白衣，其中子白，白瓜子之号，因斯而得。况陶居以《别录》白冬瓜附于白瓜子之下，白瓜子更不加注，足明一物而不能显辨尔。《别录》瓜字，侧绞切，今以读作瓜字。唐注谬误，都不可凭。臣禹锡等谨按蜀本注：苏云是甘瓜子也。《图经》云：别有胡瓜，黄赤，无味。今据此两说，俱不可凭矣。《本经》云：冬瓜仁也。苏注者。且甘瓜自有青、白二种，只合云白甘瓜也。今据《本经》云：白瓜子即冬瓜仁无疑也。按：冬瓜虽色青，而其中子甚白，谓如白瓜子者，犹如虫部有白龙骨焉，人但看骨之白而不知龙之色也。若以甘瓜子为之，则甘瓜青、白二种，其子并黄色，冬瓜仁，信苏注为妄，《图经》难凭矣！孟诜云：取冬瓜仁七升，以绢袋盛之，投三沸汤中，须臾出曝干，如此三度止。又，与清苦酒渍，经一宿，曝干为末悦，明目，延年不老。又，取子三、五升，退去皮，捣为丸。空腹服三十丸，令人白净如玉。日华子云：冬瓜仁，去皮肤风剥，黑 ，润肌肤。

图经曰：白瓜子，即冬瓜仁也。生嵩高平泽，今处处有之，皆园圃所莳。其实生苗蔓下，大者如斗而更长，皮浓而有毛，初生正青绿，经霜则白如涂粉。其中肉及子亦白，故谓之白瓜仁入药须霜后合取，置之经年，破出核洗，燥乃擂取仁用之。亦堪单作服饵。又有末作汤饮，又作面药，并令人颜色光泽。宗懔《荆楚岁时记》云：七月采瓜犀，以为面脂。犀，瓣也。瓤亦堪作澡豆。其肉主三消渴疾，解积热，利大小肠，压丹石毒。《广雅》一名地芝是也。皮可作丸服，亦入面脂中，功用与上等。

外台秘要：补肝散：治男子五劳七伤，明目。白瓜子七升，绢袋盛，绞沸汤中，三遍讫，以酢五升，渍一宿，曝干，捣下筛，酒服方寸匕，日三，久服瘥。孙真人：治多年损伤不瘥。

衍义曰：白瓜子实，冬瓜仁也，服食中亦稀用。

甜瓜

寒，有毒。止渴，除烦热，多食令人阴下湿痒生疮，动宿冷病，发虚热，破腹。又令人弱，脚手无力。少食即止渴，利小便，通三焦间拥塞气，兼主口鼻疮。

臣禹锡等谨按日华子云：无毒。

叶治人无发，捣汁涂之，即生。

图经文具瓜蒂条下。

陈藏器序云：甘瓜子，止月经太过，为末去油，水调服。千金方：治口臭。杵干甜瓜子作末，蜜和丸，每旦洗净漱，含一丸如枣核大。亦用敷齿。孙真人食忌：患脚氣人勿食甜瓜，其患永沉水者杀人。又，多食发黄胆病，动冷疾，令人虚羸，解药力。两蒂者杀热，去烦渴。甜瓜去皮，食后吃之，煮皮作羹亦佳。

衍义曰：甜瓜，暑月服之，永不中暑气，多食未有不下利者。贫下多食，至深秋作痢为难治，为其消损阳气故也。亦可以如白甜瓜煎渍收。

芥

（芥_图缺）

味辛，温，无毒。归鼻。主除肾邪气，利九窍，明耳目，安中，久食温中。

陶隐居云：似菘而有毛，味辣，好作菹，亦生食。其子可藏冬瓜。又有莨（音郎），以作菹，甚辣快。唐本注云：此芥有三种：叶大粗者，叶堪食，子入药用，熨恶疰至良；叶小子细者，叶不堪食，其子但堪为齑尔；又有白芥，子粗大白色，如白粱米，甚辛美，从戎中来，《别录》云：子主射工及疰气发无当常处，丸服之，或捣为末，醋和涂之，随手有验。臣禹锡等谨按蜀本图经云：一种叶大，子白且粗，名曰胡芥。啖之及药用最佳，而人间未多用之孟诜云：芥，煮食之亦动气，生食发丹石，不可多食。日华子云：除邪气，止咳嗽上气，冷气疾。子，治风毒肿及麻痹，醋研敷之。扑损瘀血，腰痛肾冷，和生姜研，微暖，涂贴。心痛，酒、醋服之。

图经曰：芥，旧不着所出州土，今处处有之。似菘而有毛，味极辛辣，此所谓青芥也。

芥之种亦多，有紫芥，茎、叶纯紫，多作齑者，食之最美；有白芥，子粗大色白，如粱米，此入药又云生河东，今近处亦有。其余南芥、旋芥、花芥、石芥之类，皆菜茹之美

者，非药品所须，不复悉录。大抵南土多芥，亦如菘类。相传岭南无芜菁，有人携种至彼，种之皆变作芥，言地气暖使然耳。《续传信方》：主腹冷夜起，以白芥子一升，炒熟，勿令焦，细研，以汤浸蒸饼，丸如赤小豆，姜汤吞七丸，甚效。

食疗：主咳逆下气，明目，去头面风。大叶者良。煮食之动气，犹胜诸菜。生食发丹石，其子，微熬研之，作酱香美，有辛气，能通利五脏。其叶不可多食。又，细叶有毛者杀人。圣惠小芥子末，和鸡子白，调敷之。又方：妇人中风，口噤，舌本缩。用芥子一升，细研，以醋三升，煎取一升。用敷颔颊下，立效。外台秘要：治聋。芥子捣碎，以耳，瘥。孙真人芥菜合兔肉食之成恶疮。广济方：治 有九种，不过此方水及蜜和滓，敷喉上下，干易之。子母秘录：小儿紧唇。捣马芥子汁，令先揩左传季氏与 氏斗鸡，季氏金其距， 氏芥其羽。注衍义曰：芥，似芜菁，叶上纹皱起，色尤深绿为异。子与苗皆辛，子尤甚，多食动风。

一品入药用

莱菔（音卜）根

（莱菔（音卜）根_图缺）

味辛、甘，温，无毒。散服及炮煮服食，大下气，消谷，去痰癖，肥健人。

生捣汁服，主消渴，试大有验。

唐本注云：陶谓温菘是也。其嫩叶为生菜食之。大叶熟啖，消食和中。根效在芜菁之右。

今注俗呼为萝卜。（唐本先附）臣禹锡等谨按蜀本图经云：名芦卜，生江北，秦、晋最多。尔雅云： ，芦 ，释曰：紫花菘也。俗呼温菘，似芜菁，大根，一名 ，俗呼雹 ，一名芦菔云：萝卜根，消食，利关节，理颜色，练五脏恶气，制面毒。凡人饮食过度，生嚼咽之，便消。研如泥制面，作 佳，饱食亦不发热。亦主肺嗽吐血。酥煎食，下气。孟诜云：萝卜，性冷。利五脏，轻身。根，服之令人白净肌细。日华子云：萝卜，平，能消痰止咳，治肺痿吐血。温中，补不足，治劳瘦，咳嗽，和羊肉、鲫鱼煮食之。

子，水研服，吐风痰。醋研消肿毒。不可以地黄同食。

图经文具芜菁条下。

孙真人：久服涩营卫，令人发早白。食医心镜：治消渴口干。萝卜绞汁一升，饮之则定。

又方：主积年上气咳嗽，多痰喘促，唾脓血。以子一合，研煎汤，食上服之。又方：下气，消谷，去痰癖，肥健，作羹食之。生绞汁服，理消渴。简要济众治：消渴独胜散：出子了萝卜三枚，净洗薄切，晒干为末。每服二钱，煎猪肉汁澄清调下，食后并夜卧，日三服。胜金方：治风痰以萝卜子为末，温水调一匙头，良久吐出涎沫。如是摊缓风，以此吐后，用紧疏药服，疏后服肺疾咳嗽。以子半升，淘择洗，焙干，于铫子内，炒令黄熟，为末。以沙糖丸如弹，绵裹含之。洞微志萝卜解面毒。杨文公谈苑：江东居民，岁课种艺，初年种芋次年种萝卜三十亩，计益米三十斛。可知萝卜消食也。《尔雅》：芜菁属，紫花大根，俗呼雹。更始败掖庭中宫女数百人，幽闭殿门内，掘庭中芦菔根食之。今萝卜是也。偏头疼用生萝卜汁一蚬壳，仰卧注之鼻，左痛注左，右痛注右，左右俱注亦得，神效。

衍义曰：莱菔根，即前条所谓芦菔，今人只谓之萝卜，河北甚多，登、莱亦好。服地黄、何子又菔。

菘（音嵩）

（菘（音嵩）_图缺）

味甘，温，无毒。主通利肠胃，除胸中烦，解酒渴。

陶隐居云：菜中有菘，最为常食，性和利人，无余逆忤，今人多食。如似小冷，而又耐霜雪。其子可作油，敷头长发；涂刀剑，令不锈（音秀）。其有数种，犹是一类，正论其美与不美尔。服药有甘草而食菘，即令病不除。唐本注云：菘菜不生北土，有人将子北种，初一年半为芜菁，二年菘种都绝，将芜菁子南种，亦二年都变。土地所宜，颇有此例。其子亦随色变，但粗细无异尔。菘子黑，蔓荆子紫赤，大小相似。唯芦菔子黄赤色，大数倍，复不圆也。

其菘有三种：有牛肚菘，叶最大浓，味甘；紫菘，叶薄细，味少苦；白菘似蔓荆也。臣

禹锡等谨按陈藏器云：去鱼腥，动气发病，姜能制其毒。叶大多毛者是。萧炳云：北人居南方，不胜土地之宜，遂病足，尤宜忌菘菜。又云：消食下气，治瘴气，止热气嗽，冬汁尤佳。日华子云：凉，微毒。多食发皮肤风瘙痒。梗长，叶瘦，高者为菘，叶阔浓短肥而痹及梗细者，为芜菁菜也。陈士良云：紫花菘，平，无毒。行风气，去邪热气。花可以糟下酒藏，甚美。尔雅云：苞 菜，吴人呼楚菘，广南人呼秦菘，此菘苔不毒，宜食之。

图经曰：菘，旧不载所出州土，今南北皆有之。与芜菁相类，梗长叶不光者为芜菁；梗短叶阔浓而肥痹者为菘。旧说菘不生北土，人有将子北土种之，初一年半为芜菁，二年菘种都绝，种菘，都类南种，但肥浓差不及耳。扬州一种菘，叶圆而大，或若，啖之无滓，绝胜他土者，此所谓白菘也。又有牛肚菘，叶最大浓，味甘，疑今扬州菘。

近之紫菘，叶薄细，味小苦。北土无有菘，比芜菁有小毒，不宜多食，然能杀鱼腥，最相宜也。多食过度，唯生姜可解其性。

食疗：温。治消渴。又发诸风冷。有热人食之亦不发病，即明其性冷。本草云温，未解。

又，消食，亦少下气。九英菘，出河西，叶极大，根亦粗长。和羊肉甚美。常食之，都不见发病之，能消宿食，下气治嗽。诸家商略，性冷，非温，恐误也。又，北无菘菜，南无芜菁。其蔓荆子细，菜子粗也。圣惠方：治酒醉不醒。用菘菜子二合，细研，井华水一盏调，为二服。食医心镜：主通利肠胃，除胸中烦热，解酒渴。菘菜二斤，煮作羹亦得。伤寒类要：辟温病。菘菜如粟米，酒服方寸匕，日三，辟五年杵地菘汁一升，日再服，以瘥止。子母秘录：主小儿赤游，行于上下，至衍义曰：菘菜，张仲景《伤寒论》，凡用甘草皆禁菘菜者，是此菘菜也。叶如芜菁，绿色，差淡，其味微苦，叶嫩、稍阔，不益中，虚人食之觉冷。

苦菜

味苦，寒，无毒。主五脏邪气，厌（于协切）伏也谷胃痹，肠 ，渴热中疾，恶疮。久服安心益气，聪察，少卧，轻身耐老，耐饥寒，高气不老。一名荼草，一名选，一名游冬。

生益州川谷，山陵道旁，凌冬不死。三月三日采，阴干。

陶隐居云：疑此即是今茗。茗一名荼，又令人不眠，亦凌冬不凋，而嫌其只生益州。益州乃有苦菜，正是苦 （音式）尔。上卷上品白英下已注之。《桐君录》云：苦菜，三月生扶疏，六月花从叶出，茎直黄，八月实黑；实落根复生，冬不枯。今茗极似此，西阳、武昌及庐江、晋熙皆好，东人正作青茗。茗皆有 ，饮之宜人。凡所饮物，有茗及木叶、天门冬苗，并菽，皆益人，余物并冷利。又巴东间别有真茶，火 作卷结，为饮亦令人不眠，恐或者此。俗中多煮檀叶及大皂李作茶，并冷。又南方：有瓜芦木，亦似茗，苦涩。取其叶作屑，煮饮汁，即通夜不睡。煮盐人唯资此饮，而交、广最所重，客来先设，乃加以香 （音耄）辈。

唐谁谓荼苦。又云：堇荼如饴，皆苦菜异名也。陶谓之茗，茗乃木类，殊非菜流。茗，春采为苦荼。音迟遐反，非途音也。按：《尔雅》释草云：荼，苦菜。

释木云： 、苦荼，二物全别，不得为例。又《颜氏家训》按《易通卦验玄图》曰：苦菜，生乃成。一名游冬。叶似苦苣而细，断之有白汁，花黄似菊。此则与桐君略同，今所在有之。苦 乃龙葵尔，俗亦名苦菜，非荼也。臣禹锡等谨按蜀本图经云：春花夏实，至秋复生，花而不实，经冬不凋。陈藏器云：苦 ，味苦，寒，有小毒。捣叶敷小儿闪癖，煮汁服，去暴热目黄，秘塞。叶极似龙葵，但龙葵子无壳，苦 子有壳，苏云是龙葵，误也。人亦呼为小苦耽。崔豹《古今注》云：苦 ，一名 子，有实形如皮弁，子圆如珠。

月令王瓜生，苦菜秀。

衍义曰：苦菜，四方：皆有，在北道则冬方：雕毙，生南方：则冬夏常青。此《月令》小满节后，所谓苦菜秀者是此。叶如苦苣，更狭，其绿色差淡，折之白乳汁出，常常点猴子，自落。味苦，花与野菊相似，春、夏、秋皆旋开花。去中热，安心神。

荏子

味辛，温，无毒。主咳逆，下气，温中，补体。

叶主调中，去臭气。九月采，阴干。

陶隐居云：荏状如苏，高硕白色，不甚香。其子研之，杂米作糜，甚肥美，下气，补益。

东人呼为KT （音鱼），以其似苏字，但除禾边故也。笮其子作油，日煎之，即今油帛及和漆所用者，服食断谷亦用之，名为重油。唐本注云：《别录》荏叶，人常生食，其子故不及苏也。

今按陈藏本草云：荏叶，捣敷虫咬及男子阴肿。江东以荏子为油，北土以大麻为油，此二油俱堪油物，若其和漆，荏者为强尔。臣禹锡等谨按孟诜云：荏子，其叶性温。用时捣之。

治男子阴肿，生捣和醋封之。女人绵裹内，三、四易。萧炳云：又有大荏，形似野荏高硕，叶大小荏一倍，不堪食。人收其子，以充油绢帛，与大麻子同。其小荏子欲熟，人采其角食之，甚香美。大荏叶不堪食。日华子云：荏，调气，润心肺，长肌肤，益颜色，消宿食，止上气咳嗽，去狐臭，敷蛇咬。子，下气，止嗽，补中，填精髓。

食疗：主咳逆下气。其叶杵之，治男子阴肿。谨按子，压作油用，亦少破气，多食发心闷。

温。补中益气，通血脉，填精髓。可蒸令熟，烈晒干之，当口开。春取米食之，亦可休粮。

生食，止渴润肺。梅师方：治虺中人。以荏叶烂杵，猪脂和，薄敷上。

黄蜀葵花

（黄蜀葵花_图缺）

治小便淋及催生。又主诸恶疮脓水，久不瘥者，作末敷之即愈。近道处处有之。

春生苗叶，与蜀葵颇相似，叶尖狭，多刻缺，夏末开花，浅黄色，六、七月采之，阴干用。

（新定）

图经文具冬葵条下经验后方：治临产催产。以黄蜀葵子焙干为末，井华水下三钱匕。如

无子，以根细切，煎汁令浓滑，待冷服。

衍义曰：黄蜀葵花，与蜀葵别种，非为蜀葵中黄者也。叶心下有紫檀色，摘之，剔为数处，就晒干之；不尔，即 烂，疮家为要药。子，临产时，取四十九粒，研烂，用温水调服，良久

蜀葵

（蜀葵_图缺）

味甘，寒，无毒。久食钝人性灵。根及茎并主客热，利小便，散脓血恶汁。叶烧为末，敷金疮。煮食，主丹石发，热结。捣碎，敷火疮。又叶炙煮，与小儿食，治热毒下痢及大人丹痢。捣汁服亦可，恐腹痛，即暖饮之。

花冷，无毒。治小儿风疹。子，冷，无毒。治淋涩，通小肠，催生落胎，疗水肿，治一切葵，一名KT《尔雅》云： ，戎葵。释曰： ，一名戎葵。郭曰：蜀葵也，似葵，华如槿华。戎、蜀盖其所自也，因以名之。[（新补）见陈藏器、日华子。]图经文具冬葵条下。

圣惠方：治妇人白带下，脐腹冷痛，面色痿黄，日渐虚困。以白葵花一两，阴干为末，空心温酒下二钱匕。如赤带下，用赤花。千金方：治横生倒产。末葵花，酒服方寸匕。经验后敷之。孙真人：食之，狗咬疮不差。又能钝人情性。

衍义曰：蜀葵，四时取红单叶者，根阴干。治带下，排脓血恶物，极验。

罗勒

味辛，温，微毒。调中消食，去恶气，消水气，宜生食。又疗齿根烂疮，为灰用甚良。不可过多食，壅关节，涩营卫，令血脉不行。又动风，发脚氣，患 ，取汁服半合定。冬月用干者煮之。子，主目翳及物入目，三、五颗致目中，少顷当湿胀，与物俱出。又疗风赤眵泪。根，主小儿黄烂疮，烧灰敷之，佳。北人呼为兰香，为石勒讳也。

此有三种：一种堪作生菜；一种叶大；二十步内闻香；一种似紫苏叶。

陶隐居：术家取羊角、马蹄烧作灰；撒于湿地，遍踏之，即生罗勒。俗呼为西王母菜，食之益人。外台秘要：治面上灭瘢方：木兰香一斤，以三岁米醋浸令没，百日出曝干，为末，以晒干，末服方寸匕。

龙葵

（龙葵_图缺）

味苦，寒，无毒。食之解劳少睡，去虚热肿。其子，疗疔肿，所在有之。

唐本注云：即关、河间谓之苦菜者，叶圆花白，子若牛李子，生青熟黑，但堪煮食，不任生啖。（唐本先附）臣禹锡等谨按药性论云：龙葵，臣。能明目，轻身。子甚良。其赤珠者名龙珠，服之变白令黑，耐老。若能生食得苦者，不食它菜，十日后侧有灵异，不与葱、薤同啖去汁食之。

图经曰：龙葵，旧云所在有之，今近处亦稀，唯北方：有之，北人谓之苦葵。叶圆似排风而无毛，花白，实若牛李子，生青熟黑，亦似排风子，但堪煮食，不任生啖。其实赤者名赤珠，服薤同食，根亦入药用。今医以治发背痈疽成疮者。其方：龙葵根一两，锉，麝香一分，研。先捣龙葵根，罗为末，入麝香，研令匀，涂于疮上，甚善。

食疗：主疔肿。患火丹疮，和土杵，敷之尤良。经验方：治痈无头，捣龙葵敷之。食医心镜：主解劳少睡，去热肿。龙葵菜煮作羹粥，食之并得。

胡瓜叶

味苦，平，小毒。主小儿闪癖，一岁服一叶以上，斟酌与之。生挪绞汁服，得吐下。根捣敷胡刺毒肿。其实味甘，寒，有毒。不可多食，动寒热，多疟病，积瘀热，发疰气，令人虚热，上逆少气，发百病及疮疥，损阴血脉气，发脚氣。天行后不可食，小儿切忌，滑中，生疳虫。不与醋同餐。北人亦呼为黄瓜，为石勒讳，因而不改。以上二种（新补）见《千金方》及孟诜、陈藏器、日华子。

图经文具瓜蒂条下。

千金：髓水病肚胀至四肢肿。胡瓜一个破作两片，不出子，以醋煮一半，水煮一半俱烂，空

越瓜

味甘，寒。利肠胃，止烦渴。不可多食，动气，发诸疮，令人虚弱不能行，不益小儿，天行病后不可餐。又不得与牛乳、酪及 同餐，及空心食，令人心痛。（今附）

臣禹锡等谨按陈藏器云：越瓜，大者色正白，越人当果食之。利小便，去烦热，解酒毒，宣泄热气。小者糟藏之，为灰，敷口吻疮及阴茎热疮。

图经文具瓜蒂条下。

食疗：小儿夏月不可与食。又，发诸疮。令人虚弱，冷中。常令人脐下为症，痛不止。

又，

白芥

味辛，温，无毒。主冷气。色白，甚辛美，从西戎来。子，主射工及疰气，上气发汗，胸膈痰冷，面黄。生河东。（今附）

臣禹锡等谨按陈藏器云：白芥，生太原。如芥而叶白，为茹食之，甚美。日华子云：白芥，能安五脏，功用与芥颇同。子，烧及服，可辟邪魅。

图经文具芥条下。

陈藏器云：主冷气。子主上气，发汗，胸膈痰冷，面目黄赤，亦入镇宅用之。外台秘要：治反胃，吐食上气。小芥子晒干为末，酒服方寸匕。又方：三种射工即水弩子。以芥子杵令熟，苦酒和，浓敷上。半日痛即便止。又方：治游肿诸痈。以芥子末、猪胆，和如泥敷上，日三易之。肘后方：治中风，卒不得语。以苦酒煮芥子，敷颈一周，以帛苞之，一日一夕乃瘥。

苦耽

苗、子，味苦，寒，小毒。主传尸伏连，鬼气疰忤邪气，腹内热结，目黄不下食，大小便涩，骨热咳嗽，多睡劳乏，呕逆痰壅， 癖痞满。小儿无辜 子，寒热，大腹，杀虫，落胎，去蛊毒。并煮汁服，亦生捣绞汁服，亦研敷小儿闪癖。生故墟垣堑间，高二、三尺，子作角，如撮口袋，中有子如珠，熟则赤色。

人有骨蒸多服之。关中人谓之洛神珠，一名王母珠，一名皮弁草。又有一种小者，名苦 。

（新补）

苦苣

味苦，平一云寒。除面目及舌下黄，强力不睡。折取茎中白汁，敷疔肿，出根。又取汁滴痈上，立溃。碎茎、叶敷蛇咬。根主赤白痢及骨蒸，并煮服之。今人种为菜，生食之。久食轻身，少睡，调十二经脉，利五脏，霍乱后胃气逆烦。生捣汁饮之，虽冷，甚益人。不可同血食（一本作蜜），食作痔疾，苦苣即野苣也，野生者，又名KT 苣。今人家常食为白苣。江外、岭南、吴人无白苣，尝植野苣，以供厨馔。（新补）

衍义曰：苦苣，捣汁敷疔疮，殊验。青苗阴干，以备冬月，为末，水调敷。

苜蓿

味苦，平，无毒。主安中，利人，可久食。

陶隐居云：长安中乃有苜蓿园，北人甚重此，江南人不甚食之，以无味故也。外国复别有苜蓿草，以疗目，非此类也。唐本注云：苜蓿茎、叶平，根寒。主热病，烦满，目黄赤，小便升，令人吐利，即愈。臣禹锡等谨按孟诜云：患疸黄人，取根生捣，绞汁服之，良。又，利五脏，轻身；洗去脾胃间邪气，诸恶热毒。少食好，多食当冷气入健人，更无诸益。日华子云：凉，去腹脏邪气，脾胃间热气，通小肠。

食疗：彼处人采根，作土黄 也。又，安中，利五脏，煮和酱食之，作羹亦得。

衍义曰：苜蓿，唐·李白诗云：天马常衔苜蓿花，是此。陕西甚多，饲牛、马。嫩时，人兼食之，微甘淡，不可多食，利大小肠。有宿根，刈讫又生。

荠

味甘，温，无毒。主利肝气，和中。其实，主明目，目痛。

陶隐居云：荠类又多，此是今人可食者，叶作菹羹亦佳。《诗》云：谁谓荼苦，其甘如荠是也。臣禹锡等谨按药性论云：荠子，味甘，平。患气人食之，动冷疾，主青盲病不见物，补五脏不足。其根、叶烧灰，能治赤白痢，极效。孟诜云：荠子，入治眼方：中用。不与面同不可食。陈士良云：实，亦呼荪 子。主壅，去风毒邪气，明目，去视物鲜明。四月八日收实，良。其花捋去席下辟虫。日华子云：荠菜，利五脏。根，疗目疼。

圣惠方：治暴赤眼，疼能碜涩。荠菜根汁点目中。

三种陈藏器余

蕨叶

似老蕨，根如紫草。按蕨，味甘，寒，滑。去暴热，利水道，令人睡，弱阳。小儿食之，脚弱不行。生山间，人作茹食之。四皓食之而寿，夷、齐食蕨而夭，固非良物。《搜神记》曰：郗鉴镇丹徒，二月出猎。有甲士折一枝，食之，觉心中淡淡成疾。后吐一小蛇，悬屋前，渐干成蕨，遂明此物不可生食之也。

食疗：寒。补五脏不足。气壅经络筋骨间，毒氣。令人脚弱不能行。消阳事，令眼暗，鼻中塞，发落，不可食。又，冷气人食之，多腹胀。毛诗陟彼南山，言采其蕨。又曰：言采其薇。

齐采薇而食，恐蕨非薇也。今永康道江居民，多以醋腌而食之。

卷二十七（短集之）

翘摇

味辛，平，无毒。主破血，止血，生肌。亦充生菜食之。又生五种黄病，绞汁服之。

生平泽，紫花，蔓生，如劳豆。《诗义疏》云：苕饶，幽州人谓之翘饶。《尔雅》云：柱天，摇车也。

食疗：疗五种黄病。生捣汁，服一升，日二，瘥。甚益人，利五脏，明耳目，去热风，令人轻健。长食不厌，煮熟吃，佳。若生吃，令人吐水。

甘蓝

平，补骨髓，利五脏六腑，利关节，通经络中结气，明耳目，健人，少睡，益心力，壮筋骨。此者是西土蓝，阔叶，可食。治黄毒者作菹，经宿渍色黄，和盐食之，去心下结伏气。

食医心镜：甘蓝菜作齑菹，煮食并得。壶居士陇西多种食之，汉地少有，多食令人少睡。

邪蒿

味辛，温、平，无毒。似青蒿细软。主胸膈中臭烂恶邪气，利肠胃，通血脉，续不足气。生食微动风气，作羹食良，不与胡荽同食，令人汗臭气。

食医心镜：治五脏邪气厌谷者，治脾胃肠 ，大渴热中，暴疾恶疮。以煮令熟，和酱、醋食之。

同蒿

平。主安心气，养脾胃，消水饮。又动风气，熏人心，令人气满，不可多食。

石胡荽

寒，无毒。通鼻气，利九窍，吐风痰。不任食，亦去翳，熟挪纳鼻中，翳自落。俗名鹅

不食草。以上五种（新补）见孟诜、陈藏器、萧炳、陈士良、日华子。