證類本草/28

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

卷第二十八

蓼实

（蓼实_图缺）

味辛，温，无毒。主明目，温中，耐风寒，下水气，面目浮肿，痈疡。叶，归舌，除大小肠邪气，利中益志。

马蓼去肠中蛭虫，轻身。生雷泽川泽。

陶隐居云：此类又多，人所食有三种：一是紫蓼，相似而紫色；名香蓼，亦相似而香，并不甚辛而好食；一是青蓼，人家常有，其叶有园者、尖者，以园者为胜，所用即是此。干之以酿酒，主风冷，大良。马蓼，生下湿地，茎斑，叶大有黑点。亦有两三种，其最大者名笼（音鼓），即是荭草，已在上卷中品。唐本注云：《尔雅》云，荭，一名茏 ，大者名 （丘轨切），则最大者不名笼 ，陶误呼之。又有水蓼，叶大似马蓼而味辛。主被蛇伤，捣敷之；绞取汁服，止蛇毒入腹心闷者。又水煮渍脚捋之，消脚氣肿。生下湿水旁。今按： 陈藏器本草云：蓼，主 癖。每日取一握煮服之，人霍乱转筋，多取煮汤及热捋脚。叶，捣敷狐刺疮，亦主小儿头疮。又云：蓼、蕺俱弱阳。人为蜗牛子浸之，立瘥。不可近阴，令弱也。诸蓼并冬死，唯香蓼宿根重生。人为生菜，最能入腰脚也。臣禹锡等谨按蜀本图经云：蓼类甚多，有紫蓼、赤蓼、青蓼、马蓼、水蓼、香蓼、木蓼等，其类有七种。紫、赤二蓼，叶小狭而浓；青、香二蓼，叶亦相叶俱阔大，上有黑点。木蓼一名天蓼，蔓生，叶似柘叶，诸蓼花皆红白，子皆赤黑；木蓼，花黄白，子皮青滑。尔雅云：蔷，虞蓼。释曰：蔷，一名虞蓼，即蓼之生水泽者也。《周颂·良KT 》云：以薅，荼蓼。《毛传》曰：蓼，水草是也。药性论云：蓼实，使，归鼻。除肾气，兼能去阳。叶主邪气。又云：食之多发心痛，令人寒热，损骨髓。小儿头疮，捣末和白蜜（一云和鸡子白）涂上，虫出不作瘢。若霍乱转筋，取子一把，香豉一升，先切叶，以水三

升，煮取二升，纳豉汁中，更煮取一升半，分三服。又与大麦面相宜。孟诜云：蓼子，多食令人吐水。亦通五脏拥气，损阳气。日华子云：水蓼，性冷，无毒。蛇咬捣敷，根茎并用。又云：赤蓼，暖，暴脚软人，烧灰淋汁浸，持以蒸桑叶 ，立愈。

图经曰：蓼实，生雷泽川泽，今在处有之。蓼类甚多，有紫蓼、赤蓼（一名红蓼）、青蓼、香蓼、马蓼、水蓼、木蓼等，凡七种。紫、赤二种，叶俱小狭而浓；青、香二种，叶亦相似而惧大，上有黑点。此六种花皆黄白，子皆青黑。木蓼一名天蓼，亦有大，小二种，蔓生，叶似柘叶，花黄白，子皮青滑。陶隐居以青蓼入药，然其蓼俱堪食，又以马蓼为荭草，已见上条，余亦无用。苏恭以水蓼亦入药，水煮捋脚者，多生水泽中。《周颂》所谓以薅（大羔切），荼蓼。《尔雅》所谓蔷，虞蓼是也。又《三茅君传》有作白蓼酱方。白蓼，《药谱》无闻，疑即青蓼也。或云红蓼亦可作酱。

圣惠方：治肝虚转筋。用赤蓼茎、叶切三合，水一盏，酒三合，煎至四合去滓，温分二服。又方：治热 心闷。用浓煮蓼汁一大盏，分为二服饮之。外台秘要：治夏月 死，取浓煮汁痛成疮。先锉浆蓼煮汤，令温热得所，频频淋洗，候疮干自安。孙真人食之伤肾。合鱼脍食之，则令人阴冷疼，气欲绝。斗门方：治血气攻心，今录验：治霍乱转筋。取蓼一手把，去两头，以水二也。

衍义曰：蓼实，即《神农本经》第十一卷中水蓼之子也。彼言蓼则用茎，此言实即用子，故此复论子之功，故分为二条。春初以葫芦盛水浸湿，高挂于火上，昼夜使暖，遂生红芽，取以种水红，与此相类，但苗茎高及丈。取子，微炒，碾为细末，薄酒调二、三钱服，治瘰 。久则效，效则已。

葱实

（葱实_图缺）

味辛，温，无毒。主明目，补中不足。其茎葱白，平，可作汤，主伤寒，寒热，出汗，中风，面目肿，伤寒骨肉痛，喉痹不通，安胎，归目，除肝邪气，安中，利五脏，益目睛，杀百药毒。

葱根主伤寒头痛。

葱汁平，温。主溺血，解藜芦毒。

唐本注云：葱有数种，山葱曰 葱，疗病以胡葱，主诸恶 （七吏切），狐尿刺毒，山溪中沙虱、射工等毒。煮汁浸或捣敷大效，亦兼小蒜、茱萸辈，不独用也。其人间食葱，又有二种：有冻葱，即经冬不死，分茎栽莳而无子也；又有汉葱，冬即叶枯。食用入药，冻葱最善，气味亦佳。臣禹锡等谨按蜀本图经云：葱有冬葱、汉葱、胡葱、 、葱凡四种。冬葱夏衰冬盛，茎叶俱软美。山南、江左有之。汉葱冬枯，其茎实硬而味薄。胡葱茎叶粗短，根若金，能疗肿毒。 葱生于山谷，不入药用。尔雅云： ，山葱。释曰：《说文》云：葱生山中者名 ，细茎大叶者是也。孟诜云：葱，温。根主疮中有水，风肿疼痛者。冬葱最善，宜冬者，多食发气，上冲人，五脏闭绝，虚人胃。开骨节，出汗，故温尔。日华子云：葱，治天行时疾，头痛，热狂，通大小肠，霍乱转筋及贲豚气，脚氣，心腹痛，目眩及止心迷闷。取其茎叶，用盐研， 蛇虫伤并金疮。水入皲肿，煨研 敷。中射工溪毒，盐研 敷。子，温中，补不足，益精，明目。根，杀一切鱼肉毒，不可以蜜同食。

图经曰：葱实，《本经》不载所出州土，今处处有之。葱有数种：入药用山葱、胡葱；食品用冻葱、汉葱。山葱生山中，细茎大叶，食之香美于常葱。一名 （古百切）葱。《尔雅》所谓而根茎皆细白。又云：茎叶微短如金灯者是也。旧别有条云：生蜀郡山谷，似大蒜而小，形圆皮赤，稍长而锐。冻葱，冬夏常有，但分茎栽莳而无子，气味最佳，亦入药用，一名冬葱。又有一种楼葱，亦冬葱类也，江南人呼龙角葱，言其苗有八角，故云尔。淮、楚间多种之。汉葱茎实硬而味薄，冬即叶枯。凡葱皆能杀鱼肉毒，食品所不可缺也。唐·韦宙《独行方》主水病两足肿者，锉葱叶及茎，煮令烂，渍之，日三、五作乃佳。煨葱治打扑损，见刘禹锡《传信方》，云得于崔给事，取葱新折者，便入 灰火煨，趁将损处。仍多煨，取续续易热者。崔云：顷在泽潞，与李抱真作球子，其军将以杖相格，便乘势不能止，因伤李相指并爪甲擘裂，遽索金创药裹之，强坐，频索酒吃，至数盏已过量，而面色愈青，忍痛不止。有军吏言此方遂用之，三易，面色却赤，斯须云已不痛。凡十数度用热葱并涕缠裹其指，遂毕席笑语。又上方》，治脾心痛，痛则腹胀如锥刀刺者。吴茱萸一升，葱花一食疗：叶，温。白，平。主伤寒壮热，出汗，中风，面目浮肿，骨节头疼，损发鬓。葱白及须，平。通气，主伤寒头痛。又，治疮中有风水，肿疼。取青叶、干姜、黄柏相和，煮作汤，不宜多，只可和五味用之，上冲人，五脏闭绝。虚人患气者，多食发气。为通和关节，出汗之故也。少食则得，可作汤饮。不得多食，恐拔气上冲人，五脏闷绝。切不得与蜜相和，食之促人气，杀人。又，止血衄，利小便。外台秘要：治肠痔，大便常血。取葱白三、五斤，煮作汤，盆中坐，立瘥。又方：治大小肠不通。捣葱白以酢和，封小肾肿。泥葱半斤煨过，烂捣贴脐上。千金方：治

中恶，葱心黄刺脑骨破及骨折。葱白细研和蜜，浓封损处，立瘥。经验方：治小便淋以艾灸七壮。梅师方：治胎动不安，以银器煮上，即血止。又方：后烦躁，卧不安稳。葱白二十茎，大枣二十枚，以水三升，煎取二升，分服。孙真人食忌正月游风。若烧葱和蜜食，杀人。食医心镜：主赤白痢。以葱一握细切，和米煮粥，空心食之。又方：理眼暗，补不足。葱实大半升为末，每度取一匙头，水二升煮取一升半，滤取滓，葺米煮粥食，良久食之。又捣葱实，丸蜜和，如梧子大，食后饮汁服一、亦甚明目。又方：主伤寒寒热，骨节碎痛，出汗。治中风，面目浮肿，喉咽不通，安胎，归目，除肝脏邪气，安中，利五脏，益目睛，杀百药。叶作羹粥，炸作齑食之，良。胜金方：治鼻衄血。以葱白一握，捣裂汁，投酒少许，抄三、两滴入鼻内，瘥。兵部手集：治蜘蛛啮，遍身成疮。青葱叶一茎，去小条入葱叶中，紧捏两头，勿令通气，但摇动，即化为水，点咬处，即差葱须阴干为末，蒲州胆矾一钱，葱末二钱，研匀一字，入竹管中，吹病处。伤寒类要：治妇人妊娠七月，若伤寒壮热，赤斑变为黑斑，溺血。以葱一把，水三升，令尽。杨氏产乳：主胎动，五、六个月，困笃难较者。葱白一大握，滓顿服。又方：主胎动，腰痛抢心，或下血。取葱白不限多少，浓煮汁伯，虽臭而有用，消金、玉、锡、石也。又以冬银、青石，各三分矣。曝令干如饴，可休粮，久服神仙，亦曰金浆也。

衍义曰：葱实，葱初生名葱针，至夏则有花。于秋月植，作高沟 ，旋壅起，以备冬用，曰冬葱，其实一也。又有龙角葱，每茎上出歧如角。皮赤者名楼葱，可煎汤涤下部。子皆辛，色物大抵以发散为功，多食昏人神。

韭

（韭_图缺）

味辛、微酸，温，无毒。归心，安五脏，除胃中热，利病患，可久食。

子主梦泄精，溺白。

根主养发。

陶隐居云：韭子入棘刺诸丸，主漏精；用根，入生发膏；用叶，以煮鲫鱼 ，断卒下痢多验。但此菜殊辛臭，虽煮食之，便出犹奇熏灼，不如葱、薤熟即无气，最是养性所忌也。今按陈藏器本草云：韭，温中下气，补虚，调和脏腑，令人能食，益阳，止泄白脓，腹

冷痛，并煮服，解药毒。疗狂狗咬人欲发者，亦杀诸蛇、虺、蝎、恶虫毒。取根捣和酱汁，灌马鼻虫颡。又捣根汁多服，主胸痹骨痛不可触者。俗云韭叶是草钟乳，言其宜人，信然也。臣禹锡等谨按尔雅云：KT ，山韭。释曰：《说文》云：菜名，一种而久者，故谓之韭。山中生者名KT 。《韩诗》云：六月食郁及KT 是也。孟诜云：热病后十日，不可食又，胸痹，心中急痛如锥刺，不得俯仰，自汗出；或痛彻背上，不治或至死。可取生韭或根五斤，洗，捣汁灌少许，即吐胸中恶血。萧炳云：韭子合龙骨服，甚补中。小儿初生，与韭根汁灌之，即吐出恶水，令无病、日华子云：韭，热，下气，补虚，和腑脏，益阳，止泄精，尿血，暖腰膝，除心主腹痼冷，胸中痹冷， 癖气及腹痛等食之。肥白人中风失音，研汁服。心脾骨痛甚，生研服。蛇、犬咬并恶疮，捣敷。多食昏神暗目，酒后尤忌，不可与蜜同食。又云子暖腰膝，治鬼交甚效，入药炒用。

图经曰：韭，旧不着所出州土，今处处有之。谨按许慎《说文解字》云：菜名，一种而久者，故谓之韭。故圃人种莳，一岁而三、四割之，其根不伤，至冬壅培之，先春而复生，信乎一种而久者也。在菜中，此物最温而益人，宜常食之。《易稽览图》云：政道得则阴物变为阳。郑康成注云：若葱变为韭是也。然则葱冷而韭温，可验矣。又有一种山韭，形性亦相类，但根白，叶如灯心苗。《尔雅》所谓KT（羊六切），山韭。《韩诗》云：六月食郁及藿，皆谓此也。山中往往有之，而人多不识耳。

韭子得桑螵蛸、龙骨，主漏精。葛洪、孙思邈皆有方。崔元亮《海上方》治腰脚，韭子一升，拣择，蒸两炊以来，曝干，簸去黑皮，炒令黄，捣成粉。安息香二大两，水煮一、二百沸二物相和，捣为丸，如干，入蜜亦得。每日空腹以酒下二十丸以来讫，以饭三、五匙压之，大佳。根亦入药用。

陈藏器注云：取子生吞三十粒，空心盐汤下，止梦泄精及溺白，大效。食疗：亦可作菹，空心食之，甚验。此物炸熟，以盐、醋空心吃一盘，可十顿以上。甚治胸膈咽气，利胸膈，甚验之，即吐出胸中恶血，永无诸病。五月勿食韭。若值时馑之年，可与米同功，种之一亩，可供十口食。圣惠方：治虚劳肾损，梦中泄精。用韭子二两，微炒为散。食前酒下二钱匕。外台秘要：治虚劳尿精。新韭子二升，十月霜后采，好酒八合渍一宿。

捣一万杵。平旦温酒服方寸匕，日再服，立瘥，佳。千金方：治百即瘥。又方：治喉肿不下食。

以韭一把，捣熬敷之，冷即易之。肘后方：而唾其面，则活。取韭捣汁吹鼻孔，冬月用

韭根又方：男女梦与人交，精便泄出，此内虚邪气感发。熬韭子捣末酒渍，稍稍服。经验方：治五般疮癣。以韭根炒存油调敷之，三度瘥。食医心镜：止水谷痢，作羹、粥、炸、炒，任食之。又又云正月之节，食五辛以辟厉气。蒜、葱、韭、薤、姜。又方：卒中恶，捣之。《食医心镜》同。子母秘录：治小儿患黄。

煎服一合。又方：卒刺肿。捣韭及蓝置上，以火灸，热彻即瘥。黄帝云：霜韭冻，不可生食，动宿饮，令人必吐水出。

令人乏气力。秦运副云有人消渴，引饮无度，或令食韭黄，其渴遂止。

或炒或作羹，无入盐，极效。

但吃得十斤即佳，过清明勿吃，入酱无妨。

衍义曰：韭，春食则香，夏食则臭，多食则昏神。子，止精滑甚良。未出粪土为韭黄，最不益人，食之滞气。盖含噎郁未之气，故如是。孔子曰：不时不食，正为此辈。花，食之动风。

（薤_图缺）

味辛、苦，温，无毒。主金疮疮败，轻身，不饥耐老，归于骨。菜芝也。除寒热，去水气，温中，散结，利病患。诸疮，中风寒水肿，以涂之。生鲁山平泽。

陶隐居云：葱、薤异物，而今共条。《本经》既无韭，以其同类故也，今亦取为副品种数。

方：家多用葱白及叶中涕，名葱苒（音冉），无复用实者。葱亦有寒热，白冷，青热，伤寒汤不得令有青也。能消桂为水，亦化五石，仙方：所用。薤又温补，仙方：及服食家皆须之，偏辛为忌。唐本注云：薤乃是韭类，叶不似葱，今云同类，不识所以然。

者补而美；赤者主金疮及风，苦而无味，今别显条于此也。今按陈藏器本草云：薤，调中，主久痢不瘥，腹内常恶者，但多煮食之。赤痢取薤致黄柏煮服之，瘥。

臣禹锡等谨按蜀本图经云：形似韭而无实。山薤一名 ，茎叶相似，体性亦同。叶皆冬枯，春秋分莳。尔雅云： ，山 。释曰：《说文》云： ，菜也。生山中者名 。又云 ，鸿释曰： 一名鸿荟。孟诜云：薤，疗诸疮中风水肿，生捣，热涂上，或煮之。白色者最好。虽有辛不荤五脏。学道人长服之，可通神，安魂魄，益气，续筋力。日华子云：轻身，耐寒，调中，补不足。食之能止久痢冷泻，肥健人。生食引涕唾。不可与牛肉同食，令人作症瘕。四月不可食也。

图经曰：薤，生鲁山平泽，今处处有之。似韭而叶阔，多白无实。人家种者，有赤、白二种，赤者疗疮生肌，白者冷补。皆春分莳之，至冬而叶枯。《尔雅》云： （与薤同），鸿荟（乌山。山 茎叶亦与家薤相类，而根长，叶差大，仅若鹿葱，体性亦与家薤同，然今少用。薤虽辛而不荤五脏，故道家长饵之，兼补虚，最宜人。凡用葱、薤，皆去青留白，云白冷而青热也，故断赤下方，取薤白同黄柏煮服之，言其性冷而解毒也。唐·韦宙《独行方》主霍乱，干呕不息。取薤一虎口，以水三升，煮取半，顿服，不而复发者，取薤根五斤，捣绞汁，饮之，立止。

食疗：轻身耐老。疗金疮，生肌肉。生捣薤白，以火封之。更以火就灸，令热气彻疮中，干则易之。白色者最好。虽有辛气，不荤人五脏。又，发热病，不宜多食。三月勿食生者。又，散结气。可作羹。又，治女人赤白带下。学道人长服之，可通神，安魂魄，益气，续筋力。骨鲠在咽不去者，食之即下。肘后方：救死，或先病，或常居寝卧奄忽而绝，皆是中恶。以薤汁鼻中灌。

又方：手指赤，随月生死。以生薤一把，苦酒中煮沸，熟出以敷之，即愈。葛氏方：治疥疮。

煮薤叶之亦得。又方：诸鱼骨鲠。小嚼薤白令柔，以绳系中，吞薤到鲠处引之，鲠即随出。又方：误吞钗。取薤白曝令萎黄，煮使熟，勿切，食一大束，钗即随出。又方：痛。杵薤以敷上，炙热拓疮上，便愈。又方：虎、犬咬人。杵汁敷，又饮又方：食郁肉脯，此并有毒。

杵汁服二、三升。梅师方：有伤手足而犯火使薤白极热，去帛，以薤敷疮，以帛急裹之，灸疮肿痛。薤白切一升，猪脂一升细切，以苦酒浸经宿，微火煎三上三下，去滓敷上。食医心镜：主赤白痢下。薤白一握，切，煮作粥食之。又方：治不饥，耐老。宜心归骨，菜芝也。除寒热，去气，温中散结气，利病患。

生杵敷之。鲠骨在咽，煮食佳，作羹粥食之，炸作齑菹，炒食并得。黄帝云：薤不可共牛肉食之，成瘕疾。冬月勿食生薤，多涕唾。范汪治目中风肿痛。取薤白截，仍以肤上令遍膜，皆瘥。头卒痛者，止之。又方：产后诸痢。宜煮薤白食之，唯多益好。

用肥羊肉去脂，作灸食之；或以羊肾脂炒薤白食，尤佳。杨氏产乳：疗疳痢。薤白二握，生捣如相和，捏作饼，炙取熟与吃，不过三、两服。

衍义曰：薤，叶如金灯叶，差狭而更光。故古人言薤露者，以其光滑难伫之义。《千金》治肺气喘急，用薤白，亦取其滑泄也。与蜜同捣，涂汤火伤，其效甚速。

?（音甜）菜

味甘、苦，大寒。主时行壮热，解风热毒。

陶隐居云：即今以作 蒸者。 ，作甜音，亦作时忝。时行热病初得，便捣汁皆饮得除瘥。

唐本注云：此菜似升麻苗，南人蒸 （音缶）食之，大香美。今按别本注云：夏月以其菜研作粥解热，又止热毒痢。捣敷灸疮，止痛，易瘥。又按 陈藏器本草云： 菜，捣绞汁服之，主冷热痢，又止血生肌。人及禽兽有伤折，敷之立愈。又收取子，以醋浸之，揩面，令润泽有光。臣禹锡等谨按蜀本图经云：高三、四尺，茎若蒴 ，有细棱，夏盛冬枯。孟诜云： 菜，又，捣汁与时疾人服，瘥。子，煮半生，捣取汁，含，治小儿热。陈士良云： 菜，叶似紫菊而大，花白，食之宜妇人。日华子云：红菜头，冷，无毒。炙作熟水饮，开胃，通心膈。

假苏

（假苏_图缺）

味辛，温，无毒。主寒热鼠 ，瘰 生疮，破结聚气，下瘀血，除湿痹。一名鼠 ，一名姜芥。生汉中川泽。

陶隐居云：方：药亦不复用。唐本注云：此药即菜中荆芥是也，姜、荆声讹耳。先居草

部中，今人食之，录在菜部也。今按：陈藏器本草云：荆芥，去邪，除劳渴，出汗，除冷风，煮汁臣禹锡等谨按蜀本注引吴氏本草云：名荆芥，叶似落藜而细，蜀中可单用。治恶风贼风，口面邪，遍身 痹，心虚忘事，益力添精，主辟邪毒氣，除劳。久食动渴疾，治疔肿。取一握，切，以水五升，煮取二升，冷，分二服。主通利血脉，传送五脏不足气，能发汗，除冷风。又捣末和醋封毒肿。孟诜云：荆芥，多食熏人五脏神。陈士良云：荆芥，主血劳，风气壅满，背脊疼痛，虚汗，理丈夫脚氣，筋骨煩疼及阴阳毒，伤寒头痛，头旋目眩，手足筋急。本草呼为假苏，假苏又别。按假苏叶锐圆，多野生，以香气似苏，故呼为苏。日华子云：荆芥，利五脏，消食下气，醒酒。作菜生、熟食。并煎茶，治头风并出汗。豉汁煎，治暴伤寒。

图经曰：假苏，荆芥也。生汉中川泽，今处处有之。叶似落藜而细，初生香辛可啖，人取作生菜，古方：稀用。近世医家治头风，虚劳，疮疥，妇人血风等为要药。并取花实成穗者，曝干入药，亦多单用，效甚速。又以一物治产后血晕，筑心眼倒，风缩欲死者。取干荆芥穗，子小便一酒盏，调热服，立效。口噤者，挑齿，闭者灌鼻中，皆效。近世名医用之，无不如神云。医官陈巽处，江左人，谓假苏、荆芥实两物。假苏叶锐圆，多野生，以香气似苏，故名之。假苏叶锐圆，多野生，以香气似苏，故名之。苏恭以《本经》一名姜芥，姜、荆声近，便为荆芥，非也。又以胡荆芥俗呼新罗荆芥。石荆芥，体性相近，入药亦同。

陈藏器：一名姜芥，即今之荆芥是也，姜、荆语讹耳。按张鼎《食疗》云：荆芥一名析。

《本经》既有荆芥，又有析 ，如此二种，定非一物。析 是大荠，大荠是葶苈子，陶、苏大亦误尔。荆芥本功外，去邪，除劳渴，主疔肿，出汗，除风冷，煮汁服之。杵和酢敷疔肿。新注云：产后中风，身强直，取末，酒和服，瘥。食疗性温。辟邪气，除劳，传送五脏不足气，助脾胃。多食熏五脏神。通利血脉，发汗，动渴疾。又，杵为末，醋和，封风毒肿上。患疔肿，荆芥一把，水五升，煮取二升，冷，分二服。经验方：产后中风，眼反折，四肢搐搦，下药可立待应效。如圣散：荆芥穗子为末，酒服二钱，必效。

《治一切风，口眼偏斜。青荆芥一斤，青薄荷一斤，一处砂盆内研，生绢绞汁于瓷器内，看浓薄煎成膏，余滓三分去一分，漉滓不用，将二分滓，晒干为末，以膏大。每服二十丸，早至暮可三服。忌动风物。孙真人：荆芥，动渴疾。

衍义曰：假苏，荆芥也，只用穗。治产后血晕及中风，目带上，四肢强直。为末二、三

钱，童子小便一小盏，调下咽，良久，即活，甚有验。又治头目风，荆芥穗、细辛、川芎等为末，浓煎汤淋渫或坐汤中。

白荷

（白 荷_图缺）

微温。主中蛊及疟。

陶隐居云：今人乃呼赤者为 荷，白者为覆菹，叶同一种尔。于人食之，赤者为胜。药用白者。中蛊者服其汁，并卧其叶，即呼蛊主姓名。亦主诸溪毒、沙虱辈，多食损药势，又不利脚。人家种白 荷，亦云辟蛇。唐本注云：根主诸恶疮，杀蛊毒。根心主稻、麦芒入目中不出者，以汁注目中，即出。臣禹锡等谨按蜀本图经云：叶似初生甘蕉，根似姜牙，其叶冬枯。药性论云：白 荷，亦可单用。味辛，有小毒。

图经曰：白 荷，旧不着所出州土，今荆 、江湖间多种之，北地亦有。春初生叶似甘蕉，根似姜而肥，其根茎堪为菹。其性好阴，在木下生者尤美。潘岳《闲居赋》云： 荷根据阴，时岁时记》曰：仲冬以盐藏 荷，以备冬储，又以防蛊。史游《急就篇》云： 荷冬日藏，其来远矣。干宝《搜神记》云：其外姊夫蒋士先得疾下血，言中蛊，家人密以 荷置其席下。忽大笑曰：蛊我者，张小也。乃收小小走。自此解蛊药多用之。《周记·庶氏》以嘉草除蛊毒。宗懔以谓嘉草即 荷是也。陈藏器云： 荷、茜根，为主蛊之最。然有赤、白二种：白者入药，昔人呼为覆菹；赤者堪啖，及作梅果多用之。古方：亦干雷公云：凡使，勿用革牛草，真相似，其革牛草腥、涩。凡使白 荷，以铜刀刮上粗皮一重了，细切，入砂盆中研如膏，只收取自然汁，炼作煎，却，于新盆器中摊令冷，如干胶煎，刮冷失声，咽喉不利。以 荷根二两，研，绞取汁，酒一大盏，相和令匀，不计时候，温服半钱。《肘后方》同。外台秘要：喉中及口舌生疮烂。酒渍 荷根治伤寒时气温病，头痛壮热，脉盛。可取生 荷根、叶合捣，绞治卒吐血，亦治蛊毒及痔血，妇人患腰痛。向东者 荷根一把，捣取二升，空心酒调服。梅师方：治卒令病患知觉，令病姓名。又方：治喉中似物吞吐不出，腹胀羸瘦。取白 荷根绞汁服，虫立出。荆楚岁时记蒋士先得疾下血，言蛊，密以根布席下。忽自笑曰：蛊食我者张小也。乃收小小走。

衍义曰：白 荷，八、九月间淹贮之，以备冬月作蔬果，治疗只用白者。

苏

（苏_图缺）

味辛，温。主下气，除寒中，其子尤良。

陶隐居云：叶下紫色而气甚香。其无紫色不香似荏者，名野苏，不堪用。其子主下气，与桔皮相宜同疗。今注今俗呼为紫苏。臣禹锡等谨按尔雅云：苏，桂荏。释曰：苏，荏类之草也。以其味辛类荏，故一名桂荏也。药性论云：紫苏子，无毒，主上气咳逆，治冷气及腰脚中湿风结气。将子研汁煮粥良，长服令人肥白身香。

和高良姜、桔皮等分，蜜丸，空心下十丸。下一切宿冷气及脚湿风。叶可生食，与一切鱼肉作羹，良。孟诜云：紫苏，除寒热，治冷气，日华子云：紫苏，补中益气，治心腹胀满，止霍乱转筋，开胃下食并一切冷气，止脚氣，通大小肠。子主调中，益五脏，下气，止霍乱，呕吐，反胃，补虚劳，肥健人，利大小便，破症结，消五膈，止嗽，润心肺，消痰气。

图经曰：苏，紫苏也。旧不着所出州土，今处处有之。叶下紫色而气甚香，夏采茎叶，秋采实。其茎并叶，通心经，益脾胃，煮饮尤胜，与桔皮相宜，气方：中多用之。实主上气咳逆，令人肥健。若欲宣通风毒，则单用茎，去节大良。谨按《尔雅》谓苏为桂荏。盖以其味辛而形类荏，乃名之。然而苏有数种，有水苏、白苏、鱼苏、山鱼苏，皆白苏方：茎，圆叶不紫，亦甚香，实亦入药。鱼苏似茵陈，大叶而香，吴人以煮鱼者，一名鱼 。生山石间者名山鱼苏，主休息痢，大小溲频数，干末，米饮调《本经》不着，南齐褚澄善医，为吴都太守，百姓李道念以公事到郡，澄见谓曰：汝有重病。答曰：旧有冷病，至今五年，众医不瘥。澄为诊曰：汝病非冷非热，当是食白瀹鸡子过多所致，令取苏一升，煮服，仍吐一物如升，涎裹之，能动，开看是鸡雏，羽翅、爪距具足，能行走。澄曰：此未尽，更服所余药，又吐得如向者鸡十三头，而病是用蒜煮服之。

雷公云：凡使，勿用薄荷根茎，真似紫苏茎，但叶不同。薄荷茎性燥，紫苏茎和。凡使，刀刮上青薄皮，锉用也。圣惠方：治风，顺气，利肠。以紫苏子一升微炒杵，以生绢袋盛，纳于三斗清酒中，浸三宿，少少饮之。又方：治脚气及风寒湿痹，四肢挛急，脚踵不可践地。用紫苏二两，杵碎，水二升，研取汁，以苏子汁煮粳豉、椒、姜食之。外台秘要：治梦失精。以子一升，熬杵为末，酒服方方：治失血。紫苏不限多少，于大锅纳

水煎，令干后去滓，熬膏，以赤五十丸，常服，瘥。金匮方：治食蟹中毒。紫苏煮汁饮之三升，以子汁饮之亦治。凡蟹未经霜者多毒。丹房镜源紫苏油，柔朱金润八石。

衍义曰：苏，此紫苏也，背面皆紫者佳，其味微辛、甘，能散，其气香。令人朝暮汤其汁饮，为无益。医家以谓芳草致豪贵之疾者，此有一焉。脾胃寒人饮之多泄滑，往往人不觉。子，

水苏

（水苏_图缺）

味辛，微温，无毒。主下气，杀谷，除饮食，辟口臭，去毒，辟恶气。久服通神明，轻身耐老。主吐血、衄血、血崩。一名鸡苏，一名劳祖，一名芥 （音祖），一名芥苴（七余陶隐居云：方：药不用，俗中莫识。九真辽远，亦无能访之。唐本注云：此苏生下湿水侧，苗似旋复，两叶相当，大香馥。青、齐、河间人名为水苏，江左名为荠 ，吴会谓之鸡苏。主申吐血紫白挪碎绵裹塞耳，疗聋。又，头风目眩者，以清酒煮汁一升服。产后中风，服之弥佳。可烧作灰汁及以煮汁，洗头令发香，白屑不生。又，收讫酿酒及渍酒，常服之佳。日华子云：鸡苏，暖。治肺痿，崩中，带下，血痢，头风目眩，产后中风及血不止。又名臭苏、青白苏。

图经曰：水苏，生九真池泽，今处处有之。多生水岸旁，苗似旋覆，两叶相当，大香馥，青、济间呼为水苏，江左名为荠 ，吴会谓之鸡苏。南人多以作菜。主诸气疾及脚肿。江北甚多谓鸡苏、水苏是两种。陈藏器谓荠 自是一物，非水苏。水苏叶有雁齿，香薷气辛，荠 叶上有毛，稍长，气臭。主冷气泄痢，可为生菜。除胃间酸水，亦可捣敷蚁 。亦有石上生者，名石荠 ，紫花细叶，高一、二尺，味辛，温，无毒。主风血冷气煮汁服，山中人多用之。

梅师方：治吐血及下血并妇人漏下。鸡苏茎、叶煎取汁，饮之。又方：治鼻衄血不止。

生鸡苏五合，香豉二合，合杵研，槎如枣核大，纳鼻中，止。又方：卒漏血欲死，煮一升服之。

衍义曰：水苏，气味与紫苏不同，辛而不和，然一如苏，但面不紫，及周遭槎牙如雁齿，

香少。

香薷（音柔）

（香薷（音柔）_图缺）

味辛，微温。主霍乱腹痛吐下，散水肿。

陶隐居云：家家有此，唯供生食。十月中取，干之，霍乱煮饮，无不瘥。作煎，除水肿尤良。臣禹锡等谨按萧炳云：今新定、新安有石上者，彼人名石香 ，细而辛，更绝佳。孟诜云：香 ，温。又云香戎，去热风。生菜中食，不可多食。卒转筋，可煮汁顿服半升，止。

又日华子云：无毒。下气，除烦热，疗呕逆，冷气。

图经曰：香薷（音柔），旧不着所出州土。陶隐居云：家家有之。今所在皆种，但北土差少，似白苏而叶更细。十月中采，干之，一作香 ，俗呼香茸。霍乱转筋，煮饮服之，无不瘥者。

加蓼子同切，煮饮。胡洽治水病洪肿，香 煎：取干香 五十斤，一物锉，纳釜中，以水淹之，水出香 上一寸，煮使气力都尽，清澄之，严火煎，令可丸。一服五丸如梧子，日渐增之，以小便利好。寿春及新安有。彼间又有一种石上生者，茎、叶更细，而辛香弥甚，用之尤佳。彼人谓之石香薷。《本经》出草部中品，云生蜀郡、陵、荣、资、简州及南中诸山岩石缝中生。二月、八月采苗、茎、花、实俱亦主调中，温胃，霍乱吐泻，今人罕用之，故但附于此。

雷公云：凡采得，去根，留叶，细锉，曝干。勿令犯火。服至十两，一生不得食白山桃也。外台秘要：治水病洪肿，气胀，不消食。干香薷五十斤焙，用湿者亦得，细锉纳釜中，水浸之，出香薷上数寸，煮使气尽，去滓清澄之，渐微火煎令可丸。服五丸如梧子大，日三，稍加之，以小便利为度。千金方：治口臭，香薷一把，以水一斗，煮取三升，稍稍含之。肘后方：舌上忽出血如钻孔者。香薷汁，服一升，日三。食医取煎汤作羹煮粥及生食并得。子母秘录：小儿白秃发不生，汁出，KT 痛。浓煮陈香薷汁，少许脂和胡粉，敷上。

衍义曰：香薷，生山野，荆湖南、北，二川皆有。两京作圃种，暑月亦作菜蔬，治霍乱不可别是

薄荷

（薄荷_图缺）

味辛、苦，温，无毒。主贼风伤寒发汗，恶气，心腹胀满，霍乱，宿食不消，下气。

煮汁服，亦堪生食。人家种之，饮汁发汗，大解劳乏。

唐本注云：茎、叶似荏而尖长，根茎冬不死，又有蔓生者，功用相似。（唐本先附）臣禹锡等谨按药性论云：薄荷，使。能去愤气，发毒汗，破血，止痢，通利关节。尤与薤作菹相宜。新病瘥人勿食，令人虚汗不止。陈士良云：胡菠 ，能引诸药入营卫，疗阴阳毒，伤寒头，主风气，壅并攻胸膈，作茶服之，立效。俗呼为新罗菠 。日华子云：治中风失音，吐痰，除贼风，疗心腹胀，下气，消宿食及头风等。

图经曰：薄荷，旧不着所出州土，而今处处皆有之。茎、叶似荏而尖长，经冬根不死，夏秋采茎叶，曝干。古方：稀用，或与薤作齑食。近世医家治伤风，头脑风，通关格及小儿风涎，间多莳之。又有胡薄荷，与此相类，但味少甘为别。生江浙间，彼人罗薄荷。近京僧寺亦或植一、二本者。《天宝方》名钱草者是。石薄荷，生江南山石上，叶微小，至冬而紫色，此一种不闻有别功用。凡新大病瘥人，不可食薄耳。字书菠 。

食疗：平。解劳，与薤相宜。发汗，通利关节。杵汁服，去心脏风热。外台秘要：治蜂螫。

挪贴之，瘥。经验方：治水入耳。以汁点，立效。食医心镜：煎豉汤，暖酒和饮、煎茶、生食衍义曰：薄荷，世谓之南薄荷，为有一种龙脑薄荷，故言南以别之。小儿惊风，壮热，须此引药，猫食之即醉，物相感尔。治骨蒸热劳，用其汁与众药熬为膏。

秦荻梨

叶辛，温，无毒。主心腹冷胀，下气，消食。人所啖者，生下湿地，所在有之。（唐本先附）

臣禹锡等谨按孟诜云：秦荻梨，于生菜中最香美，甚破气。又，末之和酒服，疗卒心痛，悒悒塞满气。又，子，末和大醋，封肿气，日三易。陈藏器云：五辛菜，味辛，温。岁朝食之去恶气，消食，下气。《荆楚岁时记》亦作此说，热病后不可食之，损目。

食医心镜：秦荻梨，取和酱、醋食之，理心腹冷胀，下气消食，空腹食之最佳。

醍醐菜

雷公云：凡使，勿用诸件。草形似牛皮蔓，掐之有乳汁出，香甜入顶。采得，用苦竹刀细切，入砂盆中研如膏，用生稀绢裹，挪取汁出，暖饮。千金方：治伤中崩绝赤。醍醐杵汁，拌又方：治月水不利。以菜绞汁，和酒煎，服一盞。