證類本草/29

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

卷第二十九

苦瓠

味苦，寒，有毒。主大水，面目、四肢浮肿，下水，令人吐。生晋地川泽。

陶隐居云：瓠与冬瓜气类同辈，而有上下之殊，当是为其苦尔。今瓠自忽有苦者如胆，不可食，非别生一种也。又有瓠 （音娄），亦是瓠类，小者名瓢，食之乃胜瓠。凡此等，皆利水道，所以在夏月食之，大理自不及冬瓜也。唐本注云：瓠与冬瓜、瓠 全非类例，今此论性，都是苦瓠 尔。陶谓瓠中苦者，大误矣。瓠中苦者，不入药用。冬瓜自根据食前说，瓠 与瓠，又须辨之。此三物苗叶相似，而实形有异，瓠味皆甜，时有苦者，而似越瓜，长者尺余，头尾相似。其瓠 ，形状大小非一。瓠，夏中便熟，秋末并枯；瓠 ，夏末始实，秋中方：熟，取其为器，经霜乃堪。瓠与甜瓠 体性相类，但味甘冷，通利水道，止渴消热，无毒，一如《经》说，然瓠苦者不堪啖，无所主疗，不入方：用。而甜瓠与瓠子，啖之俱胜冬瓜，陶言不及，乃是未悉。此等元种各别，非甘者变而为苦也。其苦瓠瓢，味苦，冷，有毒。主水肿，石淋，吐呀嗽，囊结，疰蛊，痰饮。或服之过分，令人吐利不止者，宜以黍穰灰汁解之。又煮汁渍阴，疗小便不通也。今按陈藏器本草云：苦瓠，煎取汁，滴鼻中出黄水，去伤寒，鼻塞，黄胆。又取一枚，开口，以水煮中搅取汁，滴鼻中煮令热，解开熨小儿闪癖。臣禹锡等谨按蜀本注云：陶云瓠小者名瓢，按《切韵》瓢，注云：瓠也。又语曰：吾岂匏瓜也哉，是则此为瓜匏之瓠也。今据瓜匏少见有苦者。谨按瓠，固匏也。但匏字合作 ，盖音同字异尔，且 似瓠，可为饮器。有甘、苦二种：甘者大；苦者小。则陶云：小者名瓢是也，今人以苦人吐。此又与上说正同尔。《药性论》云：苦瓠瓢，使。治水浮肿，面目肢节肿胀，下大水气疾。孟诜云：瓠，冷。主消渴，恶疮。又，患脚氣及虚胀，冷气人不可食之，尤甚。又压热，服丹石人方：可食，余人不可辄食。日华子云：瓠，无毒，又云微毒。除烦止渴，治心热，利小肠，润心肺，治石淋，吐蛔虫。

圣惠方：治齲齿疼痛。用葫芦半升，水五升，煮取三升，去滓，含漱吐之。茎、叶亦可用，不过二剂瘥。又方：治鼠 。用瓠花曝干为末，敷之。外台秘要：治卒患肿满。曾有人忽脚跌，肿渐上至膝，足不可践地，主大水，头面遍身大肿胀满。苦瓠白瓤实，捻如大豆粒，以面裹，煮一沸，空心服七枚。至午当出水一斗。二日水自出不止，大瘦乃瘥。三年内慎口味也。苦瓠须好者，无僵翳，细理，研净者，不尔，有毒不用。千金方：治眼暗。取七月七日苦瓠瓤白，绞取汁一合，以酢一升，古钱七文，和渍，微火煎之减半。以沫纳眼 中，神验。肘后方：皆如烂肝者。苦瓠一枚，水二升，煮取一升服，立吐即愈。又方：神验。孙真人甜瓠，患脚肿气及虚肿者，食之永不瘥。伤寒类要：治浸之三、两食顷。取两酸枣许，分纳两鼻中子白瓤子熬令黄，捣为末，每服半钱匕，日一服，十日愈。用瓠 有吐者，当先详之。丹房镜源：苦瓠煮汞。

葫

（葫_图缺）

蒜也 味辛，温，有毒。主散痈肿， 疮，除风邪，杀毒氣。独子者亦佳。归五脏。久食伤人，损目明。五月五日采。

陶隐居云：今人谓葫为大蒜，谓蒜为小蒜，以其气类相似也。性最熏臭，不可食。俗入作齑以啖脍肉，损性伐命，莫此之甚。此物唯生食，不中煮，以合青鱼 食，令人发黄。取其条上子，初种之，成独子葫，明年则复其本也。唐本注云：此物煮为羹 ，极俊美，熏气亦微。下气，消谷，除风，破冷，足为馔中之俊。而注云不中煮，自当是未经试尔。今按陈藏器本草云：大蒜，去水恶瘴气，除风湿，破冷气，烂 癖，伏邪恶，宣通温补。无以加之。初食不利目，多食却明，久食令人血清，使毛发白，疗疮癣，生食去蛇、虫、溪、蛊等毒。昔患 癖者，尝梦人教每日食三颗大蒜，初时根据梦，遂至瞑眩，口中吐逆，下部如火，后有人教令取数片合皮，截却两头吞之，名为内灸，根据此大效。又鱼骨鲠不出，以蒜纳鼻中即出。独颗者杀鬼，去痛，入用最良。臣禹锡等谨按蜀本图经云：大蒜，今出梁州者最美而少辛，大者径二寸；泾阳者皮赤甚辣；其余并相似也。孟诜云蛇咬疮，取蒜去皮一升，捣，以小便一升，煮三、四沸通人，即入渍损处，从夕至暮。初被咬未肿，速嚼蒜封之，六、七易。又，蒜一升去皮，以乳二升，煮使烂。空腹顿服之，随后饭压之。明日根据前进服，下一切冷毒风气。又，独头者一枚，和雄黄、杏仁研为丸，空腹饮下三丸，静坐少时，患鬼气者当汗出，即瘥。日华子云：蒜，健脾，治肾气，止霍乱转筋，腹痛，除邪，辟温，去蛊毒，疗劳疟，冷风， 癖，温疫气，傅风拍冷痛，

蛇虫伤，恶疮疥，溪毒，沙虱，并捣贴之。熟醋浸之，经年者良。

图经曰：葫，大蒜也。旧不着所出州土，今处处有之，人家园圃所莳也。每头六、七瓣，初种一瓣，当年便成独子葫，至明年则复其本矣。然其花中有实，亦葫瓣状而极小，亦可种之。

五云：主散痈肿。李绛《兵部手集方》：疔毒疮肿，号叫卧不得，人不别者。取独头蒜两颗，细捣，以油麻和，浓敷疮上，干即易之。顷年，卢坦侍郎任东畿尉用此便瘥。后李仆射患脑痈，久不瘥，卢与此方：便愈。绛得此方，传救数人，无不神效。葛洪《肘后方》灸背肿令消法云：取独颗蒜，横截浓一分，安肿上，灶艾如梧桐子，灸蒜上百壮，不觉消，数数灸，唯多为善，勿令大热，若觉痛即擎起蒜，皮肉，如有体干不须灸。洪尝苦小腹下患一大肿，灸之亦瘥。每用灸人，无不立效。又今江宁府紫极宫刻石记其法云：但是发背及痈疽、恶疮、肿核等，皆灸之。其法与此略同，其小别者，乃云初觉皮肉间有异，知是必作疮者。切大蒜如铜钱浓片，安肿处灸之，不计壮数，其人被苦初觉痛者，以痛定为准；初不觉痛者，灸至极痛而止。前后用此法救人，无不应者。若是疣赘之类，亦如此灸之书之载无空言，但患人不能以意详之，故不得尽应耳。

食疗：除风，杀虫。外台秘要：治牙齿疼痛。独头蒜煨之，乘热截，用头以熨痛上，转易之。亦主虫痛。又方：关格胀满，大小便不通。独头蒜烧熟去皮，绵裹纳下部，气立通。又方：治金疮中风，角弓反张。取蒜一大升，破去心，无灰酒四升，煮令极烂，并滓服一大升以来。

须臾暴痢，捣蒜两足下贴之。又方：治血气，逆心烦闷，心痛。生蒜捣汁，服二升则瘥。葛氏方：丹者，恶毒之疮，五色无常，又发足踝者。捣蒜浓敷之，干即易之。梅服药导之方：取独颗蒜，煨令熟去皮，绵裹纳下部中，冷即易。又方：治独头蒜摩螫处，痛止。又方：治射工毒。以独头蒜切之，浓三分以来，贴疮上虺螫人。以独头蒜、酸草捣绞，敷所咬处。孙真人蒜齑着盐酱，捣食之。

蒜苗作羹，煮食并得。主下气，温中，消谷。黄帝云：合青鱼 食之，令人腹内生疮，肠中肿，又成疝瘕。多食生蒜伤肝气，令人面无颜色。四、八月勿食生蒜，伤人神，损胆气。简要济众：治鼻血不止，服药不应。宜用蒜一枚，去皮细研如泥，摊一饼子如钱大，浓一豆许，左鼻血血出，即贴两脚下，立瘥。

血止，急以温水洗脚心。子母秘录：治产后中风，角弓反张，不语。大蒜三十瓣，以水三升，煮取一升，拗口又方：小儿白秃疮，凡头上团团然白色，以蒜揩白处，早朝使之。后魏李道念，公有重病。答曰：旧有冷痰，今五年矣。澄诊之曰：非冷非热，当时食白瀹鸡子过多。令取蒜一头煮之，服药乃吐一物如升，涎唾裹之，开看乃鸡雏，翅羽、爪头具全。澄曰：未尽。更服药，再吐十三头。又华佗行道，见车载一人，病咽塞食不下，呻吟。佗曰：饼店家蒜齑，大酢三升饮之，当自痊。果吐大蛇一枚而愈。

衍义曰：葫，大蒜也，其气极荤，然置臭肉中，掩臭气。中暑毒人，烂嚼三、两瓣，以温水送之下咽，即知。仍禁饮冷水。又患暴下血，以葫五、七枚，去梗皮，量多少入豆豉，捣为膏米饮下五、六十丸，无不愈者。又鼻衄，烂研一颗，涂两足心下，才止便拭去。又将紫皮者，横切作片子，浓一分，初患疮发于背胁间未辨痈疽者，若阳滞于阴，即为痈；阴滞于阳，即为疽。痈即皮光赤，疽即皮肉纹起不泽。并以葫片复之，用艾灸。如已痛灸至不痛；如不痛，灸至痛初觉，即便灸，无不效者。仍审度正，于中心贴葫灸之。世人往往不悟此疮，初见其疮小，不肯灸，惜哉！

蒜

（蒜_图缺）

小蒜也 味辛，温，有小毒。归脾、肾。主霍乱，腹中不安，消谷，理胃，温中，除邪痹毒氣。五月五日采之。

陶隐居云：小蒜生叶时，可煮和食。至五月叶枯，取根名 （音乱）子，正尔啖之，亦甚熏臭。味辛，性热，主中冷，霍乱，煮饮之。亦主溪毒。食之损人，不可长服。唐本注云：此蒜与胡葱相得，主恶 毒、山溪中沙虱水毒大效。山人、俚、獠时用之也。臣禹锡等谨按蜀本图经云：小蒜野生，小者一名茖，一名 。苗、叶、根、子似葫而细数倍也。尔雅云：，山蒜。释曰《说文》云：荤菜也。一云菜之美者，云梦之荤菜。生山中者名 。孟诜云：良。不可常食。日华子云：小蒜，热，有毒。下气，止霍乱吐泻，消宿食，治蛊毒，敷蛇虫，沙虱疮。三月不可食。

图经曰：蒜，小蒜也，旧不着所出州土，今处处有之。生田野中，根、苗皆如葫而极细小者是也。五月五日采。谨按《尔雅》 （力的切），山蒜。释曰：《说文》云：蒜，荤菜也。一中者名 。今《本经》谓大蒜为葫，小蒜为蒜。而《尔雅》、《大蒜也。乃今小

蒜也。书传载物之别名不同，如此用药不可不审也。古方：多用小蒜治霍乱，煮汁饮之。南齐褚澄用蒜治李道念鸡瘕，便瘥。江南又有一种山蒜，似大蒜臭。山人以治积块及妇人血瘕，以苦醋摩服多效。又有一种似大蒜而多瓣，主脚氣。宜煮与蓐妇饮之，易产。江北则无。

食疗：主霍乱，消谷，治胃温中，除邪气。五月五日采者上。又，去诸虫毒、疔肿、毒疮，甚良。不可常食。肘后方：治霍乱，心腹胀满气，未得吐下。小蒜一升 咀，以水三升，煮螯人。杵小蒜饮汁，以滓敷疮上。葛氏方：水毒中人，一名中溪射工而无物。以小蒜三升咀，于汤中莫令大热，热即无力，捩去滓，适镜：主霍乱，腹中不安，消谷，理胃气，温中，除邪痹，毒氣，归脾、肾，煎汤服之。兵部手集治心痛不可忍，十年、五年者，随手效。

以不用着盐。绛外家人患心痛十余年，诸药不差，服此更不发。又方：蛐蜒入耳。小蒜汁理一切虫入耳，皆同。治疟用蒜不拘多少，研极烂，和黄丹少许，以聚为度，丸如鸡头大，候干。每服一丸，新汲水下，面东服，至妙。广韵：张骞使大宛，食之损人心力。食小蒜，啖生鱼，令人夺气。

衍义曰：蒜，小蒜也。又谓之 ，苗如葱针，根白，大者如乌芋，子兼根煮食之。又谓之宅蒜，华佗用蒜齑，是此物。

胡葱

味辛，温中消谷，下气，杀虫。久食伤神损性，令人多忘，损目明，尤发痼疾。患胡臭人不可食，令转甚。其状似大蒜而小，形圆皮赤，稍长而锐。生蜀郡山谷。五月、六月采。（今附）

图经文具葱实条下。

雷公云：凡使，采得根据文碎擘，用绿梅子相对拌蒸一伏时，去绿梅子，于砂盆中研如膏，新瓦器中摊，晒干用。食疗：胡葱，平。主消谷，能食。久食之令人多忘。根发痼疾。又，食着悴者。取子一升，洗煮使破，取汁停冷。服半升，日一服，夜一服，齿人不可食，转极甚。谨按利五脏不足气，亦伤绝血脉气。多食损神，此是熏物耳。孙真人四月勿食胡葱，令人气喘，多惊。

水芹（音芹）

味甘，平，无毒。主女子赤沃，止血，养精，保血脉，益气，令人肥健，嗜食。一名水英。生南海池泽。

陶隐居云：论芹主疗，合是上品，末解何意，乃在下。其二月、三月作英时，可作菹及熟（音药）食之。又有渣（音楂）芹，可为生菜，亦可生啖，俗中皆作芹字。唐本注云：芹花，味苦。主脉溢。今按：别本注云：即芹菜也。芹有两种： 芹，取根，白色；赤芹，取茎叶，并堪作菹及生菜。味甘，《经》云平，其性大寒，无毒。又按陈藏器本草云：水芹茎叶，捣绞后热毒，鼻塞身热，利大小肠。茎、叶、根并寒。子，温，辛。

臣禹锡等谨按蜀本图经云：生水中，叶似芎 ，花白色而无实，根亦白色。尔雅云：芹，楚葵。注：今水中芹菜。孟诜云：水芹，寒。养神益力，杀药毒。置酒、酱中香美。又，和醋水芹，食之不如高田者宜人。余田中皆诸虫子在其叶下，视之不见，食之与人为患。高田者名白芹。日华子云：治烦渴，疗崩中，带下。

陈藏器云：渣芹，平。主女子赤白沃，止血，养精神，保血脉，益气，嗜饮食，利人口齿，去头中热风。和醋食之，亦能滋人。患鳖症不可食。食疗云：寒。养神益力，令人肥健。杀石月勿食芹菜，恐病蛟龙瘕。发则似癫，面色青黄，小腹胀，状如怀妊也。食医心镜：芹菜，主益筋力，去伏热，治五种黄病，女子白沃，漏下，止血，养精，保煮食并得。金匮方：春秋二时，龙带精入芹菜中。人遇食之为病，发作蛟龙病。服硬糖三、二升，日二度。吐出如蜥蜴三、二，便瘥。子母饮，任性多少，得止。

马齿苋

（马齿苋_图缺）

主目盲，白翳，利大小便，去寒热，杀诸虫，止渴，破症结，痈疮。服之长年不白。和梳垢封疔肿。又烧为灰，和多年醋滓，先炙疔肿以封之，即根出。生捣绞汁服，当利下恶物，去白虫。煎为膏，涂白秃。又主三十六种风结疮，以一釜煮，澄清，纳蜡三两，重煎成膏，涂疮上，亦服之。

子明目，《仙经》用之。（今附）

臣禹锡等谨按蜀本云：马苋，味酸，寒，无毒。主诸肿 疣目，尸脚，阴肿，胃反，诸淋，金疮内流，破血癖，症瘕；汁洗去紧唇，面 ，解射工、马汗毒。一名马齿苋。宜小儿食之至难燥，当以槐木捶碎之，向日东作架晒之，三、两日即干，如隔年矣。其茎无效，不入药用涂醋等，空腹食之，少时当出尽白虫矣。

图经曰：马齿苋，旧不着所出州土，今处处有之。虽名苋类，而苗、叶与人苋辈都不相似。

又名五行草，以其叶青、梗赤、花黄、根白、子黑也。此有二种，叶大者不堪用，叶小者为胜干之，十斤中得水银八两至十两者。然至难燥，当以木捶捣碎，向日东作架曝之，三、两日即干，如经年矣。入药则去茎节，大抵能肥肠，令人不思食耳。古方：治赤白下多用之。崔元亮《海上方》着其法云：不问老、稚、孕妇悉可服。取马齿苋捣绞汁三大合，和鸡子白一枚，先温令热，乃下苋汁，微温，取顿饮之，不过再作则愈。又治溪疮上，佳。又疗多年恶疮，百方：不瘥，或痛走不已者，并烂捣马齿敷上，不过三、两遍。此方：出于武元衡相国。武在西川，自苦胫疮 痒不可堪，百医无效等数人疗治无益，有厅吏上此方，用之便瘥。李绛纪其事云。

陈藏器云：破 癖，止消渴。又主马恶疮虫。此物至难死，燥了致之地犹活。雷公云：凡使，勿用叶大者，不是马齿草，其内亦无水银。食疗：延年益寿，明目。患湿癣，白秃，取马齿膏良。作膏主三十六种风，可取马齿一硕，水可二硕，蜡三两，煎之成膏又可细切煮粥，止痢，治腹痛。圣惠方：治马咬人，毒入心。马齿苋汤食之，瘥。又方：治反花疮。用一斤烧作灰，细研，猪脂调敷之。外台秘要：治 。马齿以暖泔渍洗疮，拭干敷之，日三。千金方：治诸腋臭。马齿草杵，以泥泥纸上，浓半寸，晒干，以火烧熟破，取更以少许蜜和，仍令热，先以以手巾勒两臂，即瘥。又方：治小儿脐疮，久不瘥者。烧菜末敷之。肘后方：疗豌豆疮。马齿草烧灰敷疮上，根须臾逐药出。若不出，更气，头面浮肿，心腹胀满，小便涩少。马齿草和少粳米、酱汁煮食之。

粥食之。又方：小儿血痢。

取生马齿苋绞汁一大合，和蜜一匙匕，空去寒热。马齿苋实一大升，捣为末。每一匙煮丹，热如火，绕腰即马齿菜敷之，日二。灵苑方：治五毒虫毛螫，赤痛不止。马齿苋熟

杵敷之。产宝产后血小便不通，脐腹痛。生马齿菜杵汁三合，煎一沸下蜜一合，搅服。丹房镜源：马齿灰煮丹砂衍义曰：马齿苋，人多食之，然性寒滑。青黛条中已着。

茄子

（茄子_图缺）

味甘，寒。久冷人不可多食，损人动气，发疮及痼疾。一名落苏。处处有之。

根及枯茎、叶 主冻脚疮，可煮作汤渍之，良。

苦茄树小有刺。其子，以醋摩疗痈肿。根亦作浴汤。生岭南（今附）

臣禹锡等谨按孟诜云：落苏，平。主寒热，五脏劳。不可多食，熟者少食无畏。又，醋摩之，敷肿毒。陈藏器云：茄子，味甘，平，无毒。今人种而食者名落苏。岭南野生者名苦茄足刺，子小，主瘴。日华子云：茄子，治温疾，传尸劳气。

图经曰：茄子，旧不着所出州土，云处处有之，今亦然。段成式云：茄者，连茎之名，字当革遐反，今呼若伽，未知所自耳。茄之类有数种：紫茄、黄茄，南北通有之；青水茄、白茄、唯北土多有。入药多用黄茄，其余唯可作菜茹耳。又有一种苦茄，小株有刺，亦入药。江南有一种藤茄，作蔓生，皮薄，似葫芦，亦大风热痰，取大黄老茄子，不计多少，以新瓶盛贮，埋之土中，经一年，尽化为水，取出，入苦参末，同丸如梧子。食已及欲卧时，酒下三十粒，甚效。又治坠扑内损，散败血，止痛及恶疮、发背等。重阳日收取茄子百枚，去蒂，四破切之，硝石十一两，碎捣，以不津瓶器，大小约可盛纳茄子者，于器中先铺茄子一重，乃下硝石一重覆之，如此令尽，然后以纸三数重，密密封之，安置净处，上下以新砖 复，不犯地气，至正月后取出，去纸两重，日中曝之。逐日如此，至二、三月，度已烂，即开瓶倾出，滤去滓，别又曝，直至成膏，乃可用。内损，酒调半匙，空腹饮之，日再，恶血散则痛止，血愈矣。诸疮肿，亦先酒饮半匙，又用膏于疮口四面涂之，当觉冷如冰雪，疮者，亦可内消，若膏久干硬，即以饭饮化动涂之。又治腰脚风血积冷，筋急拘挛疼痛者，取茄子五十斤，细切净洗讫，以水五斗，煮取浓汁，滤去滓，更入小铛器中煎至一斗以来，即入生粟粉同煎，令稀稠得所，取出搜和，更入研了麝香、朱砂粉，同丸如梧子。每旦日，用秫米酒送三十丸，近暮再服，一月乃瘥。男子、女人通用，皆验。

陈藏器云：平，无毒。醋摩敷痈肿。茎、叶枯者，煮洗冻疮。今人种食之，一名落苏。

又岭南有野生者，名苦茄，足刺亦主瘴。食疗云：平。主寒热，五脏劳。不可多食，动气，亦发痼疾。熟者少食之，无畏。患冷人不可食。又，根主冻脚疮，煮汤浸之。胜金方：治磕扑损，肌肤青肿方：茄子留花种通黄极大者，切作片如一指浓，新瓦上焙干为末。欲卧酒调二钱匕，一夜消尽，无痕迹也。灵苑方：治肠风下血，久不止。茄蒂烧存性为末，每服食前米饮调三钱匕。

衍义曰：茄子，新罗国出一种，淡光微紫色，蒂长，味甘。今其子已遍中国蔬圃中，唯此无益，并无所治，只说损人。后人虽有处治之法，然终与《本经》相失。圃人又植于暖处，浓加贵价以售。既不以时，损人益多，不时不食，于可忽也。

蘜蒌

（蘜蒌_图缺）

味酸，平，无毒。主积年恶疮不愈。五月五日日中采，干用之。

陶隐居云：此菜，人以作羹。五月五日采，曝干，烧作屑，疗杂疮，有效。亦杂百草取之，不必只此一种尔。唐本注云：此草即是鸡肠也，俱非正经所出。而二处说异，多生湿地坑渠之侧。流俗通谓鸡肠，雅士总名蘜蒌。《尔雅》物重名者，并云一物两名。今按：陈藏器本草云：蘜蒌，主破血。产妇煮食之，及下乳汁。产后腹中有块痛，以酒炒绞取汁，温服。又取曝干为末，醋煮为丸，空腹服三十丸，下恶血。臣禹锡等谨按蜀本图经云：叶青，花白，采苗。长服恶血尽出，治恶疮有神验之功。

图经曰：蘜蒌（音缕），即鸡肠草也。旧不着所出州土，今南中多生于田野间，近京下湿地，亦或有之。叶似荇菜而小，夏秋间生小白黄花，其茎梗作蔓，断之有丝缕，又细而中空似鸡肠，因得此名也。《本经》作两条，而苏恭以为一物二名。谨按《尔雅》KT（五高切），KTKT今南北所生，或肥瘠用鸡肠及蘜KT 若菟之。五月五日采，阴干用范汪治淋，用蘜蒌满食疗：不用令人长食之，恐血尽。或云 蒌即藤也，人恐白软草是。外台秘要：治淋。

取蘜蒿草满两手握，水煮服之。

衍义曰：蘜蒿，鸡肠草，一物也。今虽分之为二，其鸡肠草条中，独不言性味，故知一物也。鸡肠草，春开小花如绿豆大，茎、叶如园葵，初生则直，长大即覆地。小户收之为畜，食之乌髭发。

鸡肠草

主毒肿，止小便利。

陶隐居云：人家园庭亦有此草，小儿取挪汁，以捋蜘蛛网至粘，可掇蝉，疗蠼 溺也。

唐本注云：此草，即蘜蒿是也，剩出此条，宜除之。今按：鸡肠草，亦在草部下品。唐注以为剩出一条。详此主疗相似，其一物乎？今移附蘜蒿之下。臣禹锡等谨按蜀本云：鸡肠草，平，草，微寒。尔雅云：KT ，KT KT 。释曰：KT ，一名KT KT ，一名鸡肠性论云：鸡肠草亦可单用，味苦。洗手足水烂，主遗尿，治蠼 尿疮，生挪敷三、四度疗一切疮及风丹遍身如枣大。痒痛者，捣封上，日五、六易之。亦可生食，煮作菜食，益人。去脂膏毒氣。又，烧敷疳 。亦疗小儿赤白痢，可取汁一合，和蜜服之，甚良。

图经文具蘜蒿条下。

食疗：温。作菜食之，益人。治一切恶疮，捣汁敷之，五月五日者验。肘后方：治发背欲死。鸡肠草敷，良。食医心镜：主小便利。以一斤于豉汁中煮，调和作羹食之，作粥亦得。

博物志所著作疮。以汁敷之效。

白苣

味苦，寒，一云平。主补筋骨，利五脏，开胸膈拥气，通经脉，止脾气，令人齿白，聪明，少睡。可常食之，患冷气人食，即腹冷，不至苦损人。产后不可食，令人寒中，小腹痛。陈藏器云：白苣如莴苣，叶有白毛。

莴苣冷，微毒。紫色者入烧炼药用，余功同白苣。[（新补） 见孟诜、陈藏器、萧炳。]圣惠方：治肾黄。用莴苣子一合，细研，水大一盏，煎至五分，去滓，非时服。外台秘要：鱼脐疮，其头白似肿，痛不可忍方：先以针刺疮上及四畔作孔，以白苣汁滴孔中，瘥。肘后方：汁，瘥。孙真人：白苣不可共饴食，生虫。丹房镜源：莴苣用硫黄种结砂衍义曰：莴苣，今菜中唯此自初生便堪生啖，四方：皆有，多食昏人眼，蛇亦畏之。虫入耳，以汁滴耳中，虫出。诸虫不敢食其叶，以其心置耳中，留虫出路，虫亦出。有人自长立禁此一

卷二十九（短集之）

？

味甘，寒，无毒。主消渴，热痹。

陶隐居云： 性寒，又云冷，补，下气，杂鳢鱼作羹，亦逐水。而性滑，服食家不可多啖。

唐本注云： ，久食大宜人。合鲋鱼为羹，食之，主胃气弱不下食者，至效。又宜老人，此应在上品中。三、四月至七、八月，通名丝 ，味甜，体软；霜降以后至十二月，名瑰 ，味苦，体涩。取以为羹，犹胜杂菜。今按陈藏器本草云：按此物，温病起食者多死，为体滑脾，不能磨，常食发气，令关节急，嗜睡。若称上品，主脚氣，脚氣论中令人食之，此误极深也。常所居近湖，湖中有 及藕，年中大疫，既饥，人取 食之，疫病瘥者亦死。至秋大旱，人多血痢，湖中水竭，掘藕食之，阖境无他。 、藕之功，于斯见矣。臣禹锡等谨按蜀本图经云：生水中，叶似凫葵，浮水上，采茎堪啖，花黄白，子紫色。三月至八月，茎细如钗股，黄赤色，短长随水深浅，而名为丝 ；九月、十月渐粗硬；十一月萌在泥中，粗取汁味尔。孟诜云： 菜，和鲫鱼作羹，下气止呕。多食发痔。虽冷而补。热食之，亦拥气不下。甚损人胃及齿，不可多食，令人颜色恶。又，不宜和醋食之，令人骨痿。少食，补大小肠虚气；久食损毛发。陈藏器云： 虽水草，性热拥。又云石味甘，平，无毒。下水，利小便。生南海石上。《南越志》云：似紫菜，色青，《临海异物子云：丝 ，治热疸，浓肠胃，安下焦，补大小肠虚气，逐水，解百药毒并蛊气。

晋书张翰每临秋风，思鲈鱼 羹，以下气。

落葵

味酸，寒，无毒。主滑中，散热。实，主悦泽人面。一名天葵，一名繁露。

陶隐居云：又名承露，人家多种之。叶唯可 （音征） ，性冷滑，人食之，为狗所啮作疮者，终身不瘥。其子紫色，女人以渍粉敷面为假色，少入药用。今注一名藤葵，俗呼为胡燕脂。臣禹锡等谨按蜀本图经云：蔓生，叶圆，浓如杏叶。子似五味子，生青熟黑，所在有之。孟诜云：其子悦泽人面，药中可用之。取蒸食疗：其子令人面鲜华可爱。取蒸，烈日中曝干。挪去皮，取仁细研，和白蜜敷之，甚验。

食此菜后被狗咬，即疮不瘥也。

堇汁

味甘，寒，无毒。主马毒疮，捣汁洗之并服之。堇，菜也。出《短剧方》。《万毕方》云：除蛇蝎毒及痈肿。

唐本注云：此菜野生，非人所种。俗谓之堇菜，叶似葴，花紫色。（唐本先附）臣禹锡等一语倒，一、二食疗：堇菜，味苦。主寒热，鼠 ，瘰 ，生疮，结核，聚气，下瘀血，叶主霍乱，与香KT同功。蛇咬，生研敷之，毒即出矣。又，干末和油煎成，摩结核上，三、五度瘥。丹房镜源：

葴（音戢）

（葴（音戢）_图缺）

味辛，微温。主蠼（音劬） 溺疮，多食令人气喘。

陶隐居云：俗传言食葴不利人脚，恐由闭气故也。今小儿食之，便觉脚痛。唐本注云：此物叶似荞麦，肥地亦能蔓生，茎紫赤色，多生湿地、山谷阴处。山南、江左人好生食之，关中谓之菹菜。臣禹锡等谨按蜀本图经云：茎叶俱紫赤，英有臭气。孟诜云：葴菜，温。小儿食之，三岁不行。久食之，发虚弱，损阳气，消精髓，不可食。日华子云：葴菜，有毒。

淡图经曰：蕺菜，味辛，微温。主蠼 溺疮。山谷阴处湿地有之。作蔓生，茎紫赤色。叶如荞麦而肥。山南、江左人好生食之。然不宜多食，令人气喘，发虚弱，损阳气，消精髓，素有脚弱病尤忌之。一啖令人终身不愈。关中谓之菹菜者是也。古今方：家亦鲜用之。

经验方：主背疮热肿。取汁盖之，至疮上开孔以歇热毒，冷即易之，瘥。

马芹子

味甘、辛，温，无毒。主心腹胀满，下气，消食。调味用之，香似桔皮，而无苦味唐本注云：生水泽旁，苗似鬼针、 菜等，花青白色，子黄黑色，似防风子。（唐本先附似芹，可食菜也。而叶细锐，一名茭，一名牛蘄，一名马蘄。子入药用。孟诜云：和酱食，诸心痛，子作末，醋服。日华子云：马芹，嫩时可食。子治卒心痛，炒食令人得睡。

芸苔

味辛，温，无毒。主风游丹肿，乳痈。

唐本注云：《别录》云，春食之，能发膝痼疾。此人间所啖菜也。今按别本注云：破症瘕结血。今俗方：病患得吃芸苔，是宜血病也。又按陈藏器本草云：芸苔破血，产妇煮食之。子，压取油，敷头令头发长黑。又煮食，主腰脚痹。捣叶敷赤游疹。久食弱阳。（唐本先附）

又，能生腹中诸虫。道家特忌。日华子云：芸苔，凉。治产后血风及瘀血。胡臭人不可食。

雍菜

味甘，平，无毒。主解野葛毒，煮食之。亦生捣服之。岭南种之，蔓生，花白，堪为菜。云南人先食雍菜，后食野葛，二物相伏，自然无苦。又，取汁滴野葛苗，当时烟死，其相杀如此。张司空云：魏武帝啖野葛至一尺。应是先食此菜也。

菠

冷，微毒。利五脏，通肠胃热，解酒毒。服丹石人食之佳。北人食肉面即平，南人食鱼鳖水米即冷。不可多食，冷大小肠。久食令人脚弱不能行。发腰痛，不与鳝鱼同食，发霍乱吐泻。

刘禹锡嘉话录云：菠 ，本西国中有，自彼将其子来，如苜蓿、葡萄，因张骞而至也。

本是颇陵国将来，语讹，尔时多不知也。

苦

冷，无毒。治面目黄，强力，止困，敷蛇虫咬。又，汁敷疔肿，即根出。蚕蛾出时，切不可取拗，令蛾子青烂。蚕妇亦忌食。野苦 五、六回拗后，味甘滑于家苦 ，甚佳。

鹿角菜

大寒，无毒、微毒。下热风气，疗小儿骨蒸热劳。丈夫不可久食，发痼疾，损经络血气，令人脚冷痹，损腰肾，少颜色。服丹石人食之，下石力也。出海州，登、莱、沂、密州并有，生海中。又能解面热。

？

平，微毒。补中下气，理脾气，去头风，利五脏。冷气，不可多食，动气。先患腹冷，食必破腹。茎灰淋汁洗衣，白如玉色。〔以上五种（新补） 见孟诜、陈藏器、陈士良、日华子。〕

东风菜

味甘，寒，无毒。主风毒壅热，头疼目眩，肝热眼赤，堪入羹 ，煮食甚美。生岭南平泽。茎高三、二尺，叶似杏叶而长，极浓软，上有细毛。先春而生，故有东风之号。（今附）