證類本草/6

维基文库 · 免费全文 · CC BY-SA 4.0

卷第六

已酉添加衍义

黄精

（黄精_图缺）

味甘，平，无毒。补中益气，除风湿，安五脏。久服轻身延年，不饥。一名重楼，一名菟竹，一名鸡格，一名救穷，一名鹿竹。生山谷。二月采根，阴干。

陶隐居云：今处处有。二月始生，一枝多叶，叶状似竹而短，根似萎蕤。萎蕤根如荻根及菖蒲， 节而平直；黄精根如鬼臼、黄连，大节而不平。虽燥，并柔软有脂润。俗方无用此，而为《仙经》所贵。根、叶、华、实皆可饵服，酒散随宜，具在断谷方中。黄精叶乃与钩吻相似，唯茎不紫、花不黄为异，而人多惑之。其类乃殊，遂致死生之反，亦为奇事。唐本注云：黄精肥地生者，即大如拳。薄地生者，犹如拇指。萎蕤肥根颇类其小者，肌理形色都大相似。今以鬼臼、黄连为比，殊无仿佛。又黄精叶似柳及龙胆、徐长卿辈而坚。其钩吻蔓生，殊非比类。今按别本注：今人服用，以九蒸九曝为胜，而云阴干者恐为烂坏。臣禹锡等谨按抱朴子云：一名垂珠。服其花，胜其实，其实胜其根。但花难得，得其生花十斛，干之才可得五、六斗耳。而服之日可三合，非大有役力者，不能办也。服黄精仅十年，乃可得其益耳，且以断谷不及术，术饵令人肥健，可以负重涉险，但不及黄精甘美易食。凶年之时，可以与老小代粮，人食之谓为米脯也。广雅云：黄精，龙衔也。永嘉记云：黄精，出嵩阳永宁县。药性论云：黄精，君。陈藏器云：黄精，陶云将钩吻相似，但一善一恶耳。按：钩吻即野葛之别名。若将野葛比黄精，则二物殊不相似，不知陶公凭何此说。其叶偏生，不对者为偏精，功用不如正精。萧炳云：黄精，寒。日华子云：补五劳七伤，助筋骨，止饥，耐寒暑，益脾胃，润心肺。单服九蒸九曝，食之驻颜，入药生用。

图经云：黄精，旧不载所出州郡，但云生山谷，今南北皆有之，以嵩山、茅山者为佳。

三月生，苗高一、二尺以来，叶如竹叶而短，两两相对。茎梗柔脆，颇似桃枝，本黄末赤。四月开细青白花，如小豆花状。子白如黍，亦有无子者。根如嫩生姜，黄色。二月采根。蒸过，曝干用。今通八月采，山中人九蒸九曝，作果卖，甚甘美而黄黑色。江南人说：黄精苗叶稍类钩吻，但钩吻叶头极尖而根细。苏恭注云：钩吻蔓生。殊非比类，恐南北所产之异耳。初生苗时，人多采为菜茹，谓之笔菜，味极美，采取尤宜辨之。隋·羊公《服黄精法》云：黄精是芝草之精也，一名萎蕤，一名仙人余粮，一名苟格，一名菟竹，一名垂珠，一名马箭，一名白芨。二月、三月采根，入地八、九寸为上。

细切一石，以水二石五斗煮去苦味，漉出，囊中压取汁，澄清，再煎如膏乃止。以炒黑豆黄末相和，令得所，捏作饼子如钱许大。初服二枚，日益之，百日知。亦焙干筛末，水服，功与上等。《抱朴子》云：服黄精花胜其实。花，生十斛，干之可得五、六斗，服之十年，乃可得益。又《博物志》云：天老谓黄帝曰：太阳之草名黄精，饵之可以长生。世传华佗漆叶青粘散云：青粘是黄精之正叶者，书传不载，未审的否。

雷公云：凡使，勿用钩吻，真似黄精，只是叶有毛钩子二个，是别认处，若误服害人。

黄精叶似竹叶。凡采得，以溪水洗净后蒸，从巳至子，刀薄切，曝干用。食疗饵黄精，能老不饥。其法：可取瓮子去底，釜上安置令得所，盛黄精令满。密盖蒸之，令气溜，即曝之。第二遍蒸之亦如此。九蒸九曝。凡生时有一硕，熟有三、四斗。蒸之若生，则刺人咽喉；曝使干，不尔朽坏。其生者，若初服，只可一寸半，渐渐增之。十日不食，能长服之，只三尺五寸。服三百日后，尽见鬼神，饵必升天。根、叶、花、实皆可食之。但相对者是，不对者名偏精。圣惠方神仙：服黄精成地仙，根茎不限多少。细锉阴干捣末，每日净水调服，任意多少。一年之周，变老为少。稽神录：临川有士人虐所使婢，婢乃逃入山中，久之见野草枝叶可爱，即拔取根食之甚美，自是常食，久而遂不饥，轻健。夜息大树下，闻草中动，以为虎，惧而上树避之。及晓下平地，其身 然凌空而去。或自一峰之顶，若飞鸟焉。数岁，其家人采薪见之，告其主，使捕之不得，一日遇绝壁下，以网三面围之，俄而腾上山顶。其主异之，或曰此婢安有仙骨，不过灵药服食。遂以酒馔五味香美，置往来之路，观其食否，果来食，食讫遂不能远去，擒之，具述其故。指所食之草，即黄精也。道脏·神仙芝草经：黄精，宽中益气，五脏调良，肌肉充盛，骨体坚强，其力倍，多年不老，颜色鲜明，发白更黑，齿落更生。先下三尸虫：上尸，

好宝货，百日下；中尸，好五味，六十日下；下尸，好五色，三十日下，烂出。花、实、根三等，花为飞英，根为气精。博物志：昔黄帝问天老曰：天地所生，岂有食之令人不死乎？天老曰：太阳之草，名曰黄精，饵之可以长生；太阴之草，名曰钩吻，不可食之，入口立死。人信钩吻之杀人，不信黄精之益寿，不亦甚乎。灵芝瑞草经：黄芝即黄精也。

菖蒲

（菖蒲_图缺）

味辛，温，臣禹锡等谨按久风湿痹通用药云：菖蒲，平。无毒。主风寒湿痹，咳逆上气，开心孔，补五脏，通九窍，明耳目，出音声，主耳聋，痈疮，温肠胃，止小便利，四肢湿痹，不得屈伸，小儿温疟，身积热不解，可作浴汤。久服轻身，聪耳目，不忘，不迷惑，延年，益心智，高志不老。一名昌阳。生上洛池泽及蜀郡严道。一寸九节者良，露根不可用。五月、十二月采根，阴干。（秦皮、秦艽为之使，恶地胆、麻黄。）

陶隐居云：上洛郡属梁州，严道县在蜀郡。今乃处处有，生石碛上， 节为好。在下湿地大根者，名昌阳，只主风湿，不堪服食。此药甚去虫并蚤虱，而今都不言之。真菖蒲叶有脊，一如剑刃，四月、五月亦作小厘华也。东间溪侧又有名溪荪者，根形气色极似石上菖蒲，而叶正如蒲，无脊。俗人多呼此为石上菖蒲者，谬矣。此只主咳逆，亦断蚤虱尔，不入服御用。《诗》咏：多云兰荪，正谓此也。臣禹锡等谨按吴氏云：菖蒲，一名尧韭。罗浮山记云：山中菖蒲，一寸二十节，药性论云：菖蒲，君，味苦、辛，无毒。治风湿 痹，耳鸣，头风，泪下，鬼气，杀诸虫，治恶疮疥瘙。石涧所生坚小，一寸九节者上，此菖蒲亦名昌阳。日华子云：除风下气，丈夫水脏、女人血海冷败，多忘长智，除烦闷，止心腹痛，霍乱转筋，治客风疮疥，涩小便，杀腹脏虫及蚤虱。耳痛作末炒，承热裹 甚验。忌饴糖、羊肉。石菖蒲出宣州，二月、八月采取。

图经曰：菖蒲，生上洛池泽及蜀郡严道，今处处有之，而池州、戎州者佳。春生青叶，长一、二尺许，其叶中心有脊，状如剑，无花实。五月、十二月采根，阴干。今以五月五日收之。

其根盘屈有节，状如马鞭大，一根傍引三、四根，傍根节尤密，一寸九节者佳，亦有一寸十二节者。采之初虚软，曝干方坚实，折之中心色微赤，嚼之辛香少滓。人多植于干燥沙石土中。腊月移之尤易活。古方亦有单服者，采得紧小似鱼鳞者，治择一斤许，以

水及米泔浸各一宿，又刮去皮，切，曝干捣筛，以糯米粥和匀，更入熟蜜，搜丸梧子大，葛袋盛，置当风处令干。每旦酒饮任下三十丸，临卧更服二十丸，久久得效，如《本经》所说。又蜀人用治心腹冷气 痛者，取一、二寸捶碎，同吴茱萸煎汤饮之，良。黔、蜀蛮人亦常将随行，卒患心痛，嚼一、二寸，热汤或酒送亦效。其生蛮谷中者尤佳，人家移种者亦堪用，但干后辛香坚实不及蛮人持来者，此即医方所用石菖蒲也。又有水菖蒲，生溪润水泽中甚多。叶亦相似，但中心无脊，采之干后轻虚多滓，殊不及石菖蒲，不堪入药用，但可捣末，油调涂疥瘙。今药肆所货，多以两种相杂，尤难辨也。

雷公云：凡使，勿用泥昌、夏昌，其二件相似，如竹根鞭，形黑、气秽、味腥，不堪用。

凡使，采石上生者，根条嫩黄紧硬节稠，长一寸有九节者是真也。采得后，用铜刀刮上黄黑硬节皮一重了，用嫩桑枝条相拌蒸，出曝干，去桑条，锉用。千金方：日月未足而欲产者。

捣菖蒲根汁一、二升，灌喉中。又方：久服聪明益智。甲子日取菖蒲一寸九节者，阴干百日为末。

服方寸匕，日三服，耳目聪明，不忘。又方：治产后崩中下血不止。菖蒲一两半锉，酒二盏，煎取一盏去滓，分三服，食前温服。又方：治好忘，久服聪明益智。七月七日取菖蒲酒服三方寸匕，饮酒不醉，好事者服而验之。不可犯铁，若犯之，令人吐逆。肘后方：扁鹊云：中恶与卒死，鬼击亦相类，已死者为治，皆参用此方。捣菖蒲生根，绞汁灌之立瘥。尸厥之病，卒死脉犹动，听其耳中如微语声，股间暖，是也。亦此方治之。又人卧忽不寤，勿以火照，照之害人。但痛啮其踵及足拇指甲际，而唾其面，即活。又菖蒲末吹鼻中，桂末纳舌下。又方：耳聋。菖蒲根一寸，巴豆一粒去心，二物合捣，分作七丸。绵裹塞耳，日着一丸效。又方：卒胎动不安，或腰痛胎转抢心，下血不止，菖蒲根汁三升服之。又方：若下血不止。菖蒲三两，酒五升，煮取二升，分三服。经验方：治痈肿发背，生菖蒲捣贴。若疮干，捣末以水调涂之。《孙用和方》同。子母秘录：治胎动劳热不安，去血手足烦。菖蒲捣取汁服，二升分三服。产书治产后下血不止。菖蒲二两，以酒二升煮，分作二服，止。夏禹神仙经：菖蒲薄切，令日干者三斤，以绢囊盛之，玄水一斛清者，玄水者酒也。悬此菖蒲密封闭一百日，出视之如绿菜色，以一斗熟黍米纳中，封十四日间，出饮酒。则一切三十六种风，有不治者悉效。汉武帝内传：武帝上嵩山，忽见仙人，长可二丈。

问之。曰：吾九嶷山人也，闻中岳有石上菖蒲，一寸九节，食之长生，故来采之。忽然不见。抱朴子：南中多鹿，每一雄游牝百数，至春羸瘦，盖游牝多也。及夏，则唯食菖蒲一味，却肥，当角解之时，其茸甚痛。猎人逢之，其鹿不敢逸走，伏而不动，猎者先以绳系其茸截取之，以其血未散，然后毙鹿。又韩丛服菖蒲十三年，身上生毛，日视书万言，皆诵之，冬袒不寒。又菖蒲须得石上，一寸九节，紫花尤善。别说云：谨按今阳羡山中生水石间者，其叶逆水而生，根须略无，少泥土，根、叶极紧细，一寸不啻九节，入药极佳。今二浙人家，以瓦石器种之，旦暮易水则茂，水浊及有泥滓则萎，近方多称用石菖蒲，必此类也。其池泽所生，肥大节疏粗慢，恐不可入药，唯可作果盘，盖气味不烈而和淡尔。

衍义曰：菖蒲，世又谓之兰荪，生水次，失水则枯，根节密者气味足。有人患遍身生热毒疮，痛而不痒，手足尤甚，然至颈而止，粘着衣被，晓夕不得睡，痛不可任。有下俚教以菖蒲三斗，锉，日干之，椿罗为末，布席上，使病疮人恣卧其间，仍以被衣覆之。既不粘着衣被，又复得睡，不五、七日间，其疮如失。后自患此疮，亦如此用，应手神验。其石菖蒲根络石而生者，节乃密，入药须此等。

菊花

（菊花_图缺）

味苦、甘，平，无毒。主风头眩、肿痛，目欲脱，泪出，皮肤死肌，恶风，湿痹，疗腰痛去来陶陶，除胸中烦热，安肠胃，利五脉，调四肢。久服利血气，轻身，耐老，延年。

一名节华，一名日精，一名女节，一名女华，一名女茎，一名更生，一名周盈，一名傅延年，一名阴成。生雍州川泽及田野。正月采根，三月采叶，五月采茎，九月采花，十一月采实，皆阴干。（术、枸杞根、桑根白皮为之使。）

陶隐居云：菊有两种：一种茎紫，气香而味甘，叶可作羹食者，为真。一种青茎而大，作蒿艾气，味苦不堪食者名苦薏，非真。其华正相似，唯以甘、苦别之尔。南阳郦县最多，今近道处处有，取种之便得。又有白菊，茎、叶都相似，唯花白，五月取。亦主风眩，能令头不白。《仙经》以菊为妙用，但难多得，宜常服之尔。臣禹锡等谨按尔雅云：鞠，治蔷。注：今之秋华菊。药性论云：甘菊花，使。能治热头风旋倒地，脑骨疼痛，身上诸风令消散。陈藏器云：苦薏，味苦破血。妇人腹内宿血，食之。又调中止泄。花

如菊，茎似马兰，生泽畔，似菊，菊甘而薏苦。语曰：苦如薏是也。又云白菊，味苦。染髭发令黑，和巨胜、茯苓蜜丸，主风眩，变白，不老，益颜色。又《灵宝方》：茯苓合为丸以成，炼松脂和，每服如鸡子一丸，令人好颜色不老，主头眩。生平泽，花紫白，五月花。《抱朴子·刘生丹法》：用白菊花汁和之。杨损之云：甘者入药，苦者不任。日华子云：菊花，治四肢游风，利血脉，心烦，胸膈壅闷，并痈毒，头痛，作枕明目，叶亦明目，生熟并可食。菊有两种：花大气香，茎紫者为甘菊；花小气烈，茎青小者名野菊，味苦。然虽如此，园蔬内种肥沃后同一体。花上水，益色壮阳，治一切风，并无所忌。

图经曰：菊花，生雍州川泽及田野，今处处有之，以南阳菊潭者为佳。初春布地生细苗，夏茂、秋花、冬实。然菊之种类颇多，有紫茎而气香，叶浓至柔嫩可食者，其花微小，味甚甘，此为真。有青茎而大，叶细作蒿艾气味苦者，华亦大名苦薏，非真也。南阳菊亦有两种：白菊，叶大似艾叶，茎青根细，花白蕊黄；其黄菊，叶似茼蒿，花蕊都黄。然今服饵家多用白者。南京又有一种开小花，花瓣下如小珠子，谓之珠子菊，云入药亦佳。正月采根，三月采叶，五月采茎，九月采花，十一月采实，皆阴干用。唐《天宝单方图》载白菊云：味辛，平，无毒。元生南阳山谷及田野中，颍川人呼为回蜂菊，汝南名荼苦蒿，上党及建安郡、顺政郡并名羊欢草，河内名地薇蒿，诸郡皆有。其功主丈夫、妇人久患头风眩闷，头发干落，胸中痰结，每风发即头旋，眼昏暗，不觉欲倒者，是其候也。先灸两风池各二七壮，并服此白菊酒及丸，永瘥。其法：春末夏初收软苗，阴干，捣末。空腹取一方寸匕，和无灰酒服之，日再，渐加三方寸匕。若不欲饮酒者，但和羹、粥、汁服之亦得。秋八月合花收曝干，切，取三大斤，以生绢囊盛贮三大斗酒中，经七日服之，日三，常令酒气相续为佳。今诸州亦有作菊花酒者，其法得于此乎。

食疗云：甘菊，平。其叶正月采，可作羹；茎五月五日采；花九月九日采。并主头风，目眩，泪出，去烦热，利五脏。野生苦菊不堪用。圣惠方：治头风头旋。用九月九日菊花曝干，取家糯米一斗蒸熟，用五两菊花末，搜拌如常酝法，多用细面曲为候，酒熟即压之去滓，每暖一小盏服。外台秘要：治酒醉不醒。九月九日真菊花末，饮服方寸匕。肘后方：治疔肿垂死。菊叶一握，捣绞汁一升，入口即活，此神验。冬用其根。食医心镜：甘菊，主头风目眩，胸中汹汹，目泪出，风痹骨肉痛，切作羹煮粥，并生食并得。玉函方：王子乔变白增年方：甘菊，三月上寅日采，名曰玉英；六月上寅日采，名曰容成；九月上寅日采，名曰金精；十二月上寅日采，名曰长生。长生者，根茎是也。四味并阴干百日，取等分，以成日合捣千杵为末，酒调下一钱匕。以蜜丸如桐子大，酒服七丸，一日三服。百日身轻润泽；服之一年，发白变黑；服之二年，齿落再生；服之三年，

八十岁老人变为童儿，神效。

衍义曰：菊花，近世有二十余种，唯单叶花小而黄绿，叶色深小而薄，应候而开者是也。

《月令》所谓菊有黄花者也。又邓州白菊，单叶者亦入药，余皆医经不用。专治头目风热，今多收之作枕。

人参

（人参_图缺）

味甘，微寒、微温，无毒。主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心，益智，疗肠胃中冷，心腹鼓痛，胸胁逆满，霍乱吐逆，调中，止消渴，通血脉，破坚积，令人不忘。久服轻身延年。一名人衔，一名鬼盖，一名神草，一名人微，一名土精，一名血参。如人形者有神。生上党山谷及辽东。二月、四月、八月上旬采根，竹刀刮，曝干，无令见风。（茯苓为之使，恶溲疏，反藜芦。）

陶隐居云：上党郡在冀州西南。今魏国所献即是，形长而黄，状如防风，多润实而甘。

俗用不入服乃重百济者，形细而坚白，气味薄于上党。次用高丽，高丽即是辽东。形大而虚软，不及百济。百济今臣属高丽，高丽所献，兼有两种，只应择取之尔。实用并不及上党者，其为药切要，亦与甘草同功而易蛀 （音注仲）。唯纳器中密封头，可经年不坏。人参生一茎直上，四、五叶相对生，花紫色。高丽人作人参赞曰：三桠五叶，背阳向阴。欲来求我，椵（单贾）树相寻。椵树叶似桐甚大，阴广则多生阴地，采作甚有法。今近山亦有，但作之不好。唐本注云：陶说人参，苗乃是荠 、桔梗，不悟高丽赞也。今潞州、平州、泽州、易州、檀州、箕州、幽州、妫州并出。盖以其山连亘相接，故皆有之也。今注人参，见用多高丽、百济者。潞州太行山所出，谓之紫团参，亦用焉。陶云俗用不入服，非也。臣禹锡等谨按药性论云：人参，恶卤咸。生上党郡，人形者上，次出海东新罗国，又出渤海。主五脏气不足，五劳七伤虚损痿弱，吐逆不下食，止霍乱烦闷、呕哕，补五脏六腑，保中守神。又云马蔺为之使，消胸中痰，主肺萎吐脓及痫疾，冷气逆上，伤寒不下食，患人虚而多梦纷纭，加而用之。萧炳云：人参和细辛密封，经年不坏。日华子云：杀金石药毒，调中治气，消食开胃，食之无忌。

图经曰：人参，生上党山谷及辽东，今河东诸州及泰山皆有之。又有河北榷场及闽中来者，名新罗人参，然俱不及上党者佳。其根形状如防风而润实，春生苗，多于深山中背阴近椴（音贾）漆下湿润处，初生小者三、四寸许，一桠五叶；四、五年后生两桠五叶，末有花茎；至十年后生三桠；年深者生四桠各五叶，中心生一茎，俗名百尺杆。三月、四月有花，细小如粟，蕊如丝，紫白色，秋后结子，或七、八枚，如大豆，生青熟红，自落。根如人形者神。二月、四月、八月上旬采根，竹刮去土曝干，无令见风。泰山出者，叶秆青，根白，殊别。江淮出一种土人参，叶如匙而小，与桔梗相似，苗长一、二尺，叶相对生，生五、七节，根亦如桔梗而柔，味极甘美，秋生紫花，又带青色，春秋采根，不入药，本处人或用之。相传欲试上党人参者，当使二人同走，一与人参含之，一不与，度走三、五里许，其不含人参者必大喘，含者气息自如者，其人参乃真也。李绛《兵部手集方》：疗反胃呕吐无常，粥饮入口即吐，困弱无力垂死者，以上党人参二大两拍破，水一大升，煮取四合，热顿服，日再。兼以人参汁煮粥与啖。李直方：司勋徐郎中于汉南患反胃两月余，诸方不瘥，遂与此方，当时便定。瘥后十余日发入京，绛每与名医持论此药，难可为俦也。又杂他药而其效最着者，张仲景治胸痹，心中痞坚，留气结胸，胸满胁下，逆气抢心，治中汤主之：人参、术、干姜、甘草各三两，四味以水八升，煮取三升，每服一升，日三。如脐上筑者，为肾气动，去术加桂四两；吐多者，去术加生姜三两；下多者，复其术；悸者，加茯苓二两；渴者，加术至四两半；腹痛者，加人参至四两半；寒者，加干姜至四两半；满者，去术加附子一枚。服药后，如食顷，饮热粥一升许，微自温，勿发揭衣被。此方晋宋以后至唐，名医治心腹病者，无不用之，或作汤，或蜜丸，或加减，皆奇效。胡洽治霍乱，谓之温中汤。陶隐居《百一方》云：霍乱余药乃可难求，而治中丸、四顺、浓朴诸汤，不可暂缺，常须预合，每至秋月常。自随唐·石泉公王方庆云：治中丸以下四方，不唯霍乱可医，至于诸病皆疗，并须预排比也。其三方者：治中汤、四顺汤、浓朴汤也。四顺汤，用人参、附子、炮干姜、甘草各二两，切。以水六升，煎取二升半，分四服。若下不止，加龙骨二两；若痛，加当归二两。浓朴汤见浓朴条。

海药云：出新罗国所贡。又有手脚状如人形，长尺余，以杉木夹定，红线缠饰之。味甘，微温。主腹腰，消食，补养脏腑，益气安神，止呕逆，平脉，下痰，止烦躁，变酸水。又有沙州参，短小不堪，采根用时，去其芦头，不去者吐人，慎之。雷公云：凡使，要肥大，块如鸡腿，并似人形者，采得阴干，去四边芦头并黑者，锉入药中。夏中少使，发心 之患也。外台秘要：治蜂、蝎螫人方：人参嚼以封之。千金方：开心，肥健人。人参一分，猪肪十分，酒拌和，服一百日。百日满，体髓溢，日诵千言，肌肤润泽，去热风痰。肘后方：治卒上气，喘急鸣息便欲绝。人参末服方寸匕，日五、六服。经验后方

：治大人、小儿不进乳食，和气去痰。

人参四两，半夏一两，生姜汁熬一宿，曝干为末，面糊丸，如绿豆大。每服十丸，食后生姜汤吞下。又方：治狗咬破伤风。以人参不计多少，桑柴火上烧令烟绝，用盏子合研为末，掺在疮上，立效。胜金方：治吐血。以人参一味为末，鸡子清投新汲水调下一钱服之。灵苑方：治咳嗽上气，喘急，嗽血吐血。人参好者捣为末，每服三钱匕，鸡子清调之。五更初服便睡，去枕仰卧，只一服愈，年深者再服。忌腥、咸、 、酱、面等，并勿过醉饱，将息佳。

衍义曰：人参，今之用者，河光榷场博易到，尽是高丽所出，率虚软味薄，不若潞州上党者味浓体实，用之有据。土人得一窠，则置于版上。以色茸缠系，根颇纤长，不与榷场者相类。

根下垂有及一尺余者，或十歧者。其价与银等，稍为难得。

天门冬

（天冬门_图缺）

味苦、甘，平、大寒，无毒。主诸曝风湿偏痹，强骨髓，杀三虫，去伏尸，保定肺气，去寒热，养肌肤，益气力，利小便，冷而能补，久服轻身，益气延年，不饥。一名颠勒。生奉高山谷。二月、三月、七月、八月采根，曝干。（垣衣、地黄为之使，畏曾青。）

陶隐居云：奉高，泰山下县名也。今处处有，以高地大根味甘者为好。张华《博物志》云：天门冬，逆捋有逆刺。若叶滑者，名 休，一名颠棘。可以浣缣，素白如绒（音越类）。

金城人名为浣草。擘其根，温汤中挪之，以浣衣胜灰。此非门冬，相似尔。按：如此说，今人所采皆是有刺者，本名颠勒，亦粗相似，以浣垢衣则净。《桐君药录》又云：叶有刺，蔓生，五月花白，十月实黑，根连数十枚。如此殊相乱，而不复更有门冬，恐门冬自一种，不即是浣草耶？又有百部，根亦相类，但苗异尔。门冬蒸，剥去皮，食之甚甘美，止饥。虽曝干，犹脂润难捣，必须薄切，曝于日中，或火烘之也。俗人呼苗为棘刺，煮作饮乃宜人，而终非真棘刺尔。服天门冬，禁食鲤鱼。唐本注云：此有二种，苗有刺

而涩者，无刺而滑者，俱是门冬。俗云颠刺、浣草者，形 （音暝）之。虽作数名，终是一物。二根浣垢俱净，门冬、浣草，互名之也。今按陈藏器本草云：天门冬，陶云百部根亦相类，苗异尔。按天门冬根有十余茎，百部多者五、六十茎，根长尖，内虚，味苦。天门冬根圆短实润，味甘不同，苗蔓亦别。如陶所说，乃是同类。今人或以门冬当百部者，说不明也。臣禹锡等谨按尔雅云：蔷蘼，门冬。注云：门冬，一名满冬。 （音门）。抱朴子云：或名地门冬，或名 门冬，或名巅棘，或名淫羊食，或名管松。其生高地，根短味甜气香者上。其上水侧下地者，叶细似蕴而黄，根长而味多苦气臭者下。亦可服食，然善令人下气，为益又迟也。服之百日，皆丁壮兼倍，快于术及黄精也。入山便可蒸，若煮啖之，取足以断谷；若有力，可饵之。亦作散并捣绞其汁作液以服，散尤益。药性论云：天门冬，君。主肺气咳逆，喘息促急，除热，通肾气。疗肺，生痈吐脓，治湿疥，止消渴，去热中风，宜久服。煮食之，令人肌体滑泽，除身中一切恶气，不洁之疾，令人白净。蜀人使浣衣如玉，和地黄为使，服之耐老，头不白，能冷补，患人体虚而热，加而用之。杨损之云：服天门冬，误食鲤鱼中毒，浮萍解之。日华子云：贝母为使。镇心，润五脏，益皮肤，悦颜色，补五劳七伤，治肺气并嗽，消痰，风痹，热毒游风，烦闷吐血，去心用。

图经曰：天门冬，生奉高山谷，今处处有之。春生藤蔓，大如钗股，高至丈余，叶如茴香，尖细而疏滑，有逆刺，亦有涩而无刺者。其叶如丝杉而细散，皆名天门冬。夏生白花，亦有黄色者。秋结黑子，在其根枝旁。入伏后无花，暗结子。其根白或黄紫色，大如手指，长二、三寸，大者为胜，颇与百部根相类，然圆实而长，一、二十枚同撮。二月、三月、七月、八月采根，四破之，去心，先蒸半炊间，曝干，停留久仍湿润。入药时，重炕焙令燥。洛中出者，叶大干粗，殊不相类。岭南者无花，余无它异。谨按天门冬别名，《尔雅》谓之蘼（亡彼切），一名 （极闸同）冬。《山海经》云：条谷之山，其草多芍药， 冬是也。《抱朴子》及《神仙服食方》云：天门冬，一名颠棘。在东岳名淫羊食；在中岳名天门冬；在西岳名管松；在北岳名无不愈；在南岳名百部；在京陆山阜名颠棘。虽处处皆有，其名各异，其实一也，在北岳地阴者尤佳。欲服之，细切，阴干，捣下筛，酒调三钱匕，日五、六进之，二百日知，可以强筋髓，驻颜色，与炼成松脂同蜜丸益善。服者不可食鲤鱼，此方以颠棘为别名，而张茂先以为异类。《博物志》云：天门冬茎间有刺，而叶滑者曰 休，一名颠枣，根以浣缣素令白。越人名为浣草，似天门冬而非也。凡服此，先试浣衣如法者，便非天门冬。若如所说，则有刺而叶滑，便不中服。然今所有，往往是此类，用者须详之。

雷公云：采得了，去上皮一重，便劈破，去心，用柳木甑，烧柳木柴，蒸一伏时，洒酒

令遍，更添火蒸，出曝，去地二尺以来，作小架，上铺天门叶，将蒸了天门冬，摊令干用。食疗补虚劳，治肺痨，止渴，去热风。可去皮、心，入蜜煮之，食后服之。若曝干，入蜜丸尤佳。

亦用洗面，甚佳。外台秘要：治风癫引胁牵痛，发作则吐，耳如蝉鸣。天门冬去心、皮，曝干捣筛，酒服方寸匕。若人久服，亦能长生。经验后方：服天门冬法：不计多少，去心、皮为末，每服方寸匕，日三、四服不绝，甚益人，以酒饮之。又，治症瘕积聚，去三尸，轻身益气，延年耐老，百病不侵。孙真人枕中记：天门冬，末，服方寸匕，日三。无问山中、人间，恒勿废，久服益。若酿酒服之，去症瘕积聚，风痰癫狂，三虫伏尸，除瘟痹，轻身益气，令人不饥，百日还年耐老。修真秘旨神仙：服天门冬三十斤，细切，阴干，捣末。每服三钱，酒调下，日五、六服。二百日后怡泰，拘急者缓，羸劣者强；三百日身轻；三年走及奔马。道马八帝圣化经：欲不畏寒，取天门冬、茯苓等分为末。服方寸匕，日再服。大寒时，单衣汗出。

抱朴子云：杜紫微服天门冬，御八十外家，有男一百四十人，日行三百里。列仙传：赤顶子食天门冬，齿落更生，细发复出。神仙传：甘始者，太原人，服天门冬，在人间三百余年。

衍义曰：天门冬，麦门冬之类。虽曰去心，但以水渍漉使，周润，渗入肌，俟软，缓缓擘取，不可浸出脂液。其不知者，乃以汤浸一、二时，柔即柔矣，然气味都尽。用之不效，乃曰药不神，其可得乎？治肺热之功为多。其味苦，但专泄而不专收，寒多人禁服。余如二经。

甘草（国老）

（甘草（国老）_图缺）

味甘，平，无毒。主五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，倍力，金疮 （时勇切）解毒，温中下气，烦闷短气，伤脏咳嗽，止渴，通经脉，利血气，解百药毒。为九土之精，安和七十二种石，一千二百种草。久服轻身延年。一名蜜甘，一名美草，一名蜜草，一名草。生河西川谷积沙山及上郡。二月、八月除日采根，曝干十日成。（术、干漆、苦参为之使，恶远志、反大戟、芫花、甘遂、海藻四物。）

陶隐居云：河西、上郡不复通市，今出蜀汉中，悉从汶山诸夷中来。赤皮断理，看之坚实者，是抱罕草，最佳。抱罕，羌地名。亦有火炙干者，理多虚疏。又有如鲤鱼肠者，被刀破，不复好。青州间亦有，不如。又有紫甘草，细而实，乏时可用。此草最为众药之主，经方少不用者，犹如香中有沉香也。国老，即帝师之称，虽非君，为君所宗，是以能安和草石而解诸毒也。臣禹锡等谨按尔雅云： ，大苦。注：今甘草也，蔓延生。叶似荷，青黄，茎赤有节，节有枝相当。疏引《诗·唐风》云：采苓采苓，首阳之巅是也。药性论云：甘草，君，忌猪肉，诸药众中为君。治七十二种乳石毒，解一千二百般草木毒，调和使诸药有功，故号国老之名矣。主腹中冷痛，治惊痫，除腹胀满，补益五脏，制诸药毒，养肾气内伤，令人阴痿。主妇人血沥，腰痛，虚而多热，加而用之。日华子云：安魂定魄，补五劳七伤，一切虚损，惊悸，烦闷，健忘，通九窍，利百脉，益精养气，壮筋骨，解冷热，入药炙用。

图经曰：甘草，生河西川谷积沙山及上郡，今陕西河东州郡皆有之。春生青苗，高一、二尺叶如槐叶，七月开紫花似柰，冬结实作角子如毕豆。根长者三、四尺，粗细不定，皮赤，上有横梁，梁下皆细根也。二月、八月除日采根，曝干十日成，去芦头及赤皮，今云阴干用。

今甘草有数种，以坚实断理者为佳，其轻虚纵理及细韧者不堪，唯货汤家用之。谨按《尔雅》云： ，大苦。释曰： ，一名大苦。郭璞云：甘草也，蔓延生，叶似荷，青黄，茎赤有节，节有枝相当。或云： 似地黄。《诗·唐风》云：采苓采苓，首阳之巅是也。 与苓通用。首阳之山，在河东蒲 县，乃今甘草所生处相近，而先儒所说苗、叶与今全别，岂种类有不同者乎？张仲景《伤寒论》有一物甘草汤、甘草附子、甘草干姜、甘草泻心等汤，诸方用之最多，又能解百毒，为众药之要。孙思邈论云：有人中乌头、巴豆毒，甘草入腹即定。

方称大豆解百药毒，尝试之不效，乃加甘草为甘豆汤，其验更速。又《备急方》云：席辩刺史尝言：岭南俚人解毒药，并是尝用物，畏人得其法，乃言三百头牛药，或言三百两银药。辩久住彼，与之亲狎，乃得其实。凡欲食，先取甘草一寸炙熟，嚼咽汁，若中毒，随即吐出。乃用都 藤、黄藤二物，酒煎令温常服，毒随大小溲出。都 藤者，出岭南，高三尺余，甚细长。所谓三百两银药也。又常带甘草十数寸随身，以备缓急。若经含甘草而食物不吐者，非毒也。崔元亮《海上方》：治发背秘法，李北海云此方神授，极奇秘。以甘草三大两，生捣，别筛末，大麦面九两，于一大盘中相和搅令匀。取上好酥少许，别捻入药，令匀，百沸水搜如饼剂，方圆大于疮一分，热敷肿上，以油片及故

纸隔令通风，冷则换之。已成脓水自出，未成肿便内消。当患肿着药时，常须吃黄 粥，甚妙。又一法：甘草一大两微炙，捣碎，水一大升浸之，器上横一小刀子，置露中经宿，平明以物搅令沫出，吹沫服之。但是疮肿发背，皆可服，甚效。

雷公云：凡使，须去头尾尖处，其头尾吐人。每用切长三寸，锉劈破作六、七片，使瓷器中盛，用酒浸蒸，从巳至午，出曝干细锉。使一斤，用酥七两涂上，炙酥尽为度。又，先炮令内外赤黄用，良。外台秘要：救急瘦疾。甘草三两炙，每旦以小便煮三、四沸，顿服之，良。

百一方：小儿初生，未可与朱、蜜，取甘草一指节长炙碎，以水二合，煮取一合，以缠绵点儿口中，可得一蚬壳止，儿当快吐胸中恶汁，此后待儿饥渴，更与之。若两服并不吐，尽一合止，得吐恶汁，儿智惠无病。又方：中蛊者，煮甘草服之，当痰出，若平生预服防蛊者，宜熟炙甘草煮服之。凡中蛊毒即内消，不令吐痰，神验。又方：食牛、羊肉中毒者，煮甘草汁服之一、二升，当愈。经验方：崔宣州衍传赤白痢方：甘草一尺，炙擘破，以淡浆水蘸三、二度，又以慢火炙之，后用生姜去皮半两，二味以浆水一升半，煎取八合，服之立效。梅师方：治初得痢，冷热赤白芟霍乱。甘草一两炙，豆蔻七个锉，以水三升，煎取一升分服。孙真人食忌：主一切伤寒。甘草如中指长，炙，细锉，取童子小便一升和煎取七合，空心服，日再服之。广利方：治肺痿久咳嗽，涕唾多，骨节烦闷，寒热。甘草十二分炙，捣为末，每日取小便三合，甘草末一钱匕，搅令散服。御药院治二、三日咽痛。可与甘草汤去滓，日三服。古今录验：治阴下湿痒。甘草一尺并切，以水五升，煮取三升，渍洗之，日三、五度，瘥。金匮玉函：菜中有水莨菪，叶圆而光，有毒，误食之令人狂乱，状若中风，或吐。甘草煮汁，服之即解。又方：治误饮馔中毒者。未审中何毒，卒急无药可解。只煎甘草、荠 汤服之，入口便活。又方：治小儿撮口及发噤方：用生甘草一分细锉，以水一盏，煎至六分去滓，温与儿服，令吐痰涎后，以乳汁点儿口中瘥。又方：治小儿中蛊欲死。甘草半两锉，以水一盏，煎五分去滓。作二服，当吐蛊出。又方：治小儿羸瘦 方：甘草二两，炙焦，杵为末，蜜丸如绿豆大。每温水下五丸，日二服。伤寒类要：治伤寒三、二日咽痛者。与甘草二两炙，水三升，煮取一升半，服五合，日三。又方：伤寒，脉结代者，心悸动方：甘草二两，水三升，煮取一半，服七合，日二。

姚和众：治小儿尿血。甘草五分，以水六合，煎取二合去滓，一岁儿一日服令尽。淮南子：甘草主生肌肉。

衍义曰：甘草，枝叶悉如槐，高五、六尺，但叶端微尖而糙涩，似有白毛。实作角生，如相思角，作一本生，子如小扁豆，齿啮不破。今出河东西界，入药须微炙；不尔，亦微凉。生则味不佳。

干地黄

（干地黄_图缺）

味甘、苦，寒，无毒。主折跌绝筋，伤中，逐血痹，填骨髓，长肌肉。作汤除寒热，积聚，除痹。主男子五劳七伤，女子伤中，胞漏，下血，破恶血，溺血，利大小肠，去胃中宿食，饱力断绝，补五脏内伤不足，通血脉，益气力，利耳目。生者尤良。

生地黄 大寒。主妇人崩中血不止及产后血上薄心闷绝，伤身胎动下血，胎不落，堕坠折，瘀血，留血，衄鼻，吐血，皆捣饮之。久服轻身不老。一名地髓，一名 ，一名芑。生咸阳川泽黄土地者佳。二月、八月采根，阴干。（得麦门冬、清酒良，恶贝母，畏芜荑。）

陶隐居云：咸阳，即长安也。生渭城者乃有子实，实如小麦，淮南七精散用之。中间以彭城干地黄最好，次历阳，今用江宁板桥者为胜。作干者有法，捣汁和蒸，殊用工意。而此直云阴干，色味乃不相似，更恐以蒸为失乎？大贵时乃取牛膝、萎蕤作之，人不能别。《仙经》亦服食，要用其华；又善生根，亦主耳暴聋、重听。干者粘湿，作丸散用，须烈日曝之，既燥则斤两大减，一斤才得十两散尔，用之宜加量也。今按陈藏器本草云：干地黄，《本经》不言生干及蒸干。方家所用二物别，蒸干即温补，生干则平宣，当根据此以用之。臣禹锡等谨按尔雅云： ，地黄。注云：一名地髓，江东呼 （音怙）。药性论云：干地黄，君。能补虚损，温中下气，通血脉。久服变白延年。治产后腹痛，主吐血不止。又云：生地黄，忌三白，味甘，平，无毒。解诸热，破血，通利月水闭绝。不利水道，捣敷心腹，能消瘀血。病患虚而多热，加而用之。萧炳云：干、生二种，皆黑须发良药。日华子云：干地黄，助心胆气，安魂定魄，治惊悸劳劣，心肺损，吐血鼻衄，妇人崩中血晕，肋筋骨，长志。日干者平，火干者温，功用同前。又云：生者水浸验，浮者名天黄，半浮半沉者名人黄，沉者名地黄，沉有力佳，半沉者次，浮者劣。煎忌铁器。

图经曰：地黄，生咸阳川泽黄土地者佳，今处处有之，以同州为上，二月生叶，布地便出似车前，药上有皱纹而不光。高者及尺余，低者三、四寸。其花似油麻花而红紫色，

亦有黄花者。其实作房如连翘，子甚细而沙褐色。根如人手指，通黄色，粗细长短不常。二月、八月采根，蒸三、二日，令烂，曝干，谓之熟地黄。阴干者是生地黄。种之甚易，根入土即生。

一说：古称种地黄宜黄土，今不然，大宜肥壤虚地，则根大而多汁。其法：以苇席圆编如车轮，径丈余，以壤土实苇席中为坛。坛上又以苇席实土为一级，比下坛径减一尺。如此数级如浮屠也。乃以地黄根节多者寸断之，莳坛上，层层令满，逐日以水灌之，令茂盛。至春秋分时，自上层取之，根皆长大而不断折，不被 伤故也。得根曝干之。熟干地黄最上出同州，光润而甘美。南方不复识，但以生地黄草烟熏使干黑，洗之煤尽仍白也。今干之法，取肥地黄三、二十斤净洗，更以拣去细根及根节瘦短者，亦得二、三十斤，捣绞取汁，投银、铜器中，下肥地黄浸漉令浃，饭上蒸三、四过，时时浸漉转蒸讫，又曝使汁尽。其地黄当光黑如漆，味甘如饴糖，须瓷器内收之，以其脂柔喜曝润也。又医家欲辨精粗，初采得以水浸，有浮者名天黄，不堪用；半沉者名人黄，为次；其沉者名地黄，最佳也。神仙方：服食地黄，采取根净洗，捣绞取汁，煎令小稠，纳白蜜更煎，令可丸。晨朝酒送三十丸如梧子，日三．亦入青州枣肉同丸。又煎膏入干根末丸服。又四月采其实，阴干筛末，水服钱匕，其效皆等。其花名地髓花。延年方有单服二法。又，治伤折金疮，为最要之药。《肘后方：》疗折，四肢骨破碎及筋伤蹉跌，烂捣生地黄熬之，裹所伤处，以竹简编夹之遍，急缚勿令转动，一日一夕，可以十易，则瘥。崔元亮《海上方》：治一切心痛，无问新久，以生地黄一味，随人所食多少，捣绞取汁，搜面作 ，或冷淘食。良久当利，出虫长一尺许，头似壁宫，后不复患矣。昔有人患此病，三年不瘥，深以为恨，临终戒其家人，吾死后，当剖去病本，果得虫。置于竹节中，每所食皆饲之，因食地黄 ，亦与之，随即坏烂，由此得方，刘禹锡《传信方》亦纪其事云：正元十年，通事舍人崔抗女患心痛垂气绝，遂作地黄冷淘食之，便吐一物，可方一寸以来，如蛤蟆状，无目、足等，微似有口，盖为此物所食，自此遂愈，食冷淘不用着盐。

雷公云：采生地黄去白皮，瓷锅上柳木甑蒸之，摊令气歇，拌酒再蒸，又出令干。勿令犯铜铁器，令人肾消并白髭发，男损荣，女损卫也。食疗地黄，微寒。以少蜜煎，或浸食之，或煎汤，或入酒饮，并妙。生则寒，主齿痛，唾血，折伤。叶可以羹。外台秘要：张文仲治骨蒸方：生地黄一升，捣取汁，三度捣绞汁尽，分再服。若利即减之，以身体凉为度。千金方：治牙齿根欲动脱。生地黄细锉，绵裹着齿上咂之，渍齿根，日三、四，并咽之。十日，大佳。

肘后方：治耳中常鸣。生地黄截塞耳，数易之，以瘥为度。一云以纸裹微灰火中煨之用，

良。

百一方：妊娠漏胎。生地黄汁一升，渍酒四合，煮三、五沸服之，不止又服。又方：治犬咬人，捣地黄汁饮之并涂疮口，百度止。梅师方：治堕损筋骨，蹉跌骨碎破。捣生地黄熨热，裹三日夜，数易。若血聚，以针决之。又方：治吐血神效方：生地黄汁一升二合，白胶香二两，以瓷器盛入甑蒸，令胶消服。又方：治乳痈。捣生地黄汁敷之，热即易之，无不见效也。食医心镜：主劳瘦骨蒸，日晚寒热，咳嗽唾血。生地黄汁二合煮白粥，临熟入地黄汁搅令匀，空心食之。博济方治一切痈肿未破，疼痛，令内消。以生地黄杵如泥，随肿大小，摊于布上，掺木香末于中，又再摊地黄一重，贴于肿上，不过三、五度。孙兆方：治鼻衄及膈上盛热。干地黄、龙脑、薄荷等分为末，冷水调下。子母秘录小儿患蛊毒痢。生地黄汁一升二合，分三、四服，立效。产宝：妊娠下血如月信，通恐胎漏方：干地黄、干姜等分为末，用酒调方寸匕。抱朴子：楚文子服地黄八年，夜视有光，手上车弩。淮南子云：地黄主属骨。

衍义曰：地黄，叶如甘露子，花如脂麻花，但有细斑点，北人谓之牛奶子。花、茎有微细短白毛。《经》只言干、生二种，不言熟者。如血虚劳热，产后虚热，老人中虚燥热，须地黄者，生与生干，常虑太寒，如此之类，故后世改用熟者。蒸曝之法：以细碎者洗出，研取汁，将粗地黄蒸出曝干，投汁中，浸三、二时，又曝，再蒸，如此再过为胜，亦不必多。此等与干、生二种，功治殊别。陶但云捣汁和蒸，殊用工意，不显其法，不注治疗，故须悉言耳

术

（术_图缺）

味苦、甘，温，无毒。主风寒湿痹，死肌痉（巨井切）疸，止汗除热，消食。主大风在身面，风眩头痛，目泪出，消痰水，逐皮间风水结肿，除心下急满及霍乱吐下不止，利腰脐间血，益津液，暖胃，消谷，嗜食。作煎饵，久服轻身、延年、不饥。一名山蓟，一名山姜，一名山连。生郑山山谷、汉中、南郑。二月、三月、八月、九月采根，曝干。（防风、地榆为之使。）

陶隐居云：郑山即南郑也，今处处有，以蒋山、白山、茅山者为胜。十一月、十二月、正月、二月采好，多脂膏而甘。《仙经》云：亦能除恶气，弭灾疹。丸散煎饵并有法。

其苗又可作饮，甚香美，去水。术乃有两种：白术，叶大有毛而作桠，根甜而少膏，可作丸散用。赤术，叶细无桠，根小苦而多膏，可作煎用。昔刘涓子挪取其精而丸之，名守中金丸，可以长生。

东境术大而无气烈，不任用。今市人卖者，皆以米粉涂令白，非自然，用时宜刮去之。臣禹锡等谨按吴氏本草云：术，一名山芥，一名天苏。尔雅云：术，山蓟。注：今术似蓟而生山中。疏云：生平地者即名蓟，生山中者名术。抱朴子云：术，一名山精，故神农药经曰：必欲长生，常服山精。药性论云：白术，君，忌桃、李、雀肉、菘菜、青鱼。味甘、辛，无毒。能主大风 痹，多年气痢，心腹胀痛，破消宿食，开胃，去痰涎，除寒热，止下泄，主面光悦，驻颜去 ，治水肿胀满，止呕逆，腹内冷痛，吐泻不住及胃气虚，冷痢。日华子云：术，治一切风疾，五劳七冷，冷气腹胀，补腰膝，消痰，治水气，利小便，止反胃呕逆及筋骨弱软， 癖气块，妇人冷，症瘕，温疾，山岚瘴气，除烦，长肌。用米泔浸一宿，入药如常用，又名吃力伽。苍者去皮。

图经曰：术，生郑山山谷、汉中、南郑，今处处有之，以嵩山、茅山者为佳。春生苗，青色无桠。一名山蓟，以其叶似蓟也。茎作蒿干状，青赤色，长三、二尺以来。夏开花，紫碧色，亦似刺蓟花，或有黄白花者。入伏后结子，至秋而苗枯。根似姜而旁有细根，皮黑，心黄白色，中有膏液紫色。二月、三月、八月、九月采，曝干。干湿并通用，今八月采之。服食家多单饵之，或合白茯苓，或合石菖蒲，并捣末，旦日水调服，晚再进。久久弥佳又 取生术，去土，水浸再三，煎如饴糖，酒调饮之更善，今茅山所制术煎，是此法也。陶隐居云：昔者刘涓子挪取其精而丸之，名守中金丸。今传其法乃是膏煎，恐非真尔。谨按：术有二种，《尔雅》云：术，山蓟、杨抱（音孚）蓟。释曰：此辨蓟生山中及平地者名也，生平地者名蓟，生山中名术。陶注本草云：白术叶大而有毛，甜而少膏，赤术细苦而多膏是也。其生平地而肥大于众者，名杨抱蓟，今呼之马蓟，然则杨抱即白术也。今白术生杭、越、舒、宣州高山岗上，叶叶相对，上有毛，方茎，茎端生花，淡紫碧红数色，根作桠生。二月、三月、八月、九月采根，曝干。以大块紫花者为胜，又名乞力伽。凡古方云术者，乃白术也。非谓今之术矣。

唐本云：利小便，及用苦酒渍之。用拭面 ，极效。圣惠方：治雀目，不计时月。和苍术二两，捣罗为散，每服一钱，不计时候。以好羊子肝一个，用竹刀子批破，掺药在内，麻绳缠定。以粟米泔一大盏，煮熟为度，患人先熏眼药，气绝即吃之。《简要济众》亦治小儿雀目。

外台秘要：疗忽头眩晕，经久不瘥，四体渐羸，食无味，好食黄土。术三斤，曲三斤，捣筛，酒和，并丸如梧桐子大，曝干。饮服二十丸，忌桃、李、雀、蛤，日三服。千金方：治中风口噤不知人。术四两，酒三升，煮取一升，顿服。又方：疗烦闷。白术末，水调服方寸匕。经验方：乌髭鬓，驻颜色，壮筋骨，明耳目，除风气，润肌肤。久服令人轻健。苍术不计多少，用米泔水浸三、两日，逐日换水，候满日取出，刮去黑皮，切作片子，曝干，用慢火炒令黄色，细捣末，每一斤末，用蒸过茯苓半斤，炼蜜为丸，如梧桐子大。空心卧时温熟水下十五丸。别用术末六两，甘草末一两，拌和匀，作汤点之，下术丸妙。忌桃、李、雀、蛤及三白。

又方：治内外障眼。苍术四两，米泔浸七日，逐日换水后，刮去黑皮细切，入青盐一两同炒，黄色为度，去盐不用，木贼二两，以童子小便浸一宿，水淘焙干，同捣为末。每日不计时候，但饮食菜蔬内，调下一钱匕服，甚验。梅师方：治心下有水。白术三两，泽泻五两锉，以水三升，煎取一升半分服。集验方：治毒氣攻疰，足胫久疮不瘥。白术为细末，盐浆水洗疮，干贴二日一换。可以负重涉险。凶年与老少代粮，人不能别之，谓之米脯。产宝：产后中风寒，遍身冷直，口噤不识人方：白术四两，以酒三升，煎取一升顿服。荀子注《列仙传》：刘涓子齐人，隐于岩山，饵术，能致风雨。《抱朴子·内篇》曰：南阳文氏，值乱逃壶山中，饥困欲死，有一人教之食术，遂不饥，数十年乃还乡里，颜色更少，气力转胜，故术一名山精。神农药经曰：必欲长生，常服山精。异术术草者，山之精也，结阴阳之精气。服之令人长生，绝谷致神仙。梁·庚肩吾答陶隐居 术启曰：味重金浆，芳逾玉液，足使坐致延生，伏深铭感。

衍义曰：苍术，其长如大小指，肥实，皮色褐，气味辛烈，须米泔浸洗，再换泔，浸二日，去上粗皮。白术粗促，色微褐，气味亦微辛、苦而不烈。古方及《本经》只言术，未见分其苍、白二种也。只缘陶隐居言术有两种，自此人多贵白者。今人但贵其难得，唯用白者，往往将苍术置而不用。如古方平胃散之类，苍术为最要药，功尤速。殊不详本草元无白术之名，近世多用，亦宜两审。嵇康曰：闻道人遗言，饵术、黄精，令人久寿，亦无白字。

菟丝子

（菟丝子_图缺）

味辛、甘，平，无毒。主续绝伤，补不足，益气力，肥健。汁去面 ，养肌，强阴，坚筋

骨，主茎中寒，精自出，溺有余沥，口苦燥渴，寒血为积。久服明目，轻身延年。

一名菟芦，一名菟缕，一名 蒙，一名玉女，一名赤网，一名菟累（音羸。）生朝鲜川泽田野，蔓延草木之上，色黄而细为赤网，色浅而大为菟累，九月采实，曝干。（得酒良，薯蓣、松脂为之使，恶 菌。）

陶隐居云：宜丸不宜煮，田野墟落中甚多，皆浮生蓝 、麻蒿上。旧言下有茯苓，上生菟丝，今不必尔。其茎挪以浴小儿，疗热痱（音沸）用。其实，先须酒渍之一宿，《仙经》、俗方并以为补药。臣禹锡等谨按吕氏春秋云：或谓菟丝无根也。其根不属地，茯苓是也。抱朴子云：菟丝之草，下有伏菟之根，无此菟则丝不得生于上，然实不属也。又《内篇》云：菟丝初生之根，其形似兔，掘取割其血，以和丹，服之立变化。药性论云：菟丝子，君。能治男子、女人虚冷，添精益髓，去腰疼膝冷。久服延年，驻悦颜色。又主消渴，热中。日华子云：补五劳七伤，治鬼交泄精，尿血，润心肺。苗茎似黄麻线无根，株多附田中草被缠死，或生一丛如席阔。开花结子不分明，如碎黍米粒。八月、九月以前采。

图经曰：菟丝子，生朝鲜川泽田野，今近京亦有之，以冤句者为胜。夏生苗，如丝综蔓延草木之上。或云无根，假气而生。六、七月结实，极细，如蚕子，土黄色。九月收采，曝干。得酒良。其实有二种：色黄而细者名赤网。色浅而大者名菟累。其功用并同。谨按《尔雅》云：唐蒙女萝。女萝，菟丝。释曰：唐也，蒙也，女萝也，菟丝也，一物四名。而《本经》并以唐蒙为一名。又《诗》云：蔦与女萝。《毛传》云：女萝，菟丝也。陆机云：今合药菟丝也，而《本经》菟丝无女萝之名。别有松萝条，一名女萝，自是木类寄生松上者，亦如菟丝寄生草上，岂二物同名，《本经》脱漏乎？又《书传》多云菟丝无根，其根不属地。今观其苗，初生才若丝，遍地不能自起，得他草梗，则缠绕随而上生。其根渐绝于地而寄空中，信《书传》之说不谬矣。然云：上有菟丝，下有茯苓，茯苓抽则菟丝死。又云：菟丝初生之根，其形似兔，掘取割其血，以和丹服之，今人未见其如此者，岂自一类乎？仙方多单服者，取实酒浸，曝干再浸，又曝，令酒尽，筛末，酒服，久而弥佳，兼明目。其苗生研汁，涂面斑神效。

雷公曰勿用天碧草子，其样真相似，只是天碧草子味酸涩并粘，不入药用。其菟丝子禀中和凝正阳气受结，偏补人卫气，助人筋脉，一茎从树感枝成，又从中春上阳结实，其气大小受七铢二两。全采得，去粗薄壳了，用苦酒浸二日，漉出，用黄精自然汁浸一宿，至明，微用火煎至干，入臼中，热烧铁杵，一去三千余杵成粉，用苦酒并黄精自然汁，

与菟丝子相对用之。肘后方：治卒肿，满身面皆洪大。菟丝子一升，酒五升，渍二、三宿，每服一升，日三服。又方：治痔发，痛如虫啮。菟丝子熬令黄黑末，和鸡子黄涂之，亦治谷道中赤痛。又方：治面上粉刺。捣菟丝子绞取汁，涂之瘥。经验后方：治丈夫腰膝积冷痛，或顽麻无力。菟丝子洗秤一两，牛膝一两，同浸于银器内，用酒过一寸，五日曝干为末，将元浸酒再入少醇酒，作糊，搜和丸如梧桐子大，空心酒下二十丸。又方：固阳丹：菟丝子二两，酒浸十日，水淘焙干为末，更入杜仲一两，蜜炙捣，用薯蓣末酒煮为糊，丸如梧桐子大，空心用酒下五十丸。子母秘录治小儿头疮及女人面疮，菟丝汤洗。产书：治横生。菟丝子为末，酒调下一钱匕，米饮调亦得。修真方：神仙方：菟丝子一斗，酒一斗。浸良久漉出曝干，又浸，以酒尽为度。每服二钱，温酒下，日二服，后吃三、五匙水饭压之。至三、七日，加至三钱匕。服之令人光泽，三年老变为少，此药治腰膝去风，久服延年。

衍义曰：菟丝子，附丛木中，即便蔓延，花实，无绿叶，此为草中之异。其上有菟丝，下有茯苓之说未必耳。已于茯苓条中具言之。

牛膝（为君）

（牛膝（为君）_图缺）

味苦、酸，平，无毒。主寒湿痿痹，四肢拘挛，膝痛不可屈伸，逐血气，伤热火烂，堕胎，疗伤中少气，男子阴消，老人失溺，补中续绝，填骨髓，除脑中痛及腰脊痛，妇人月水不通，血结，益精，利阴气，止发白。久服轻身耐老。一名百倍。生河内川谷及临朐。二月、八月、十月采根，阴干。（恶萤火、陆英、龟甲，畏白前。）

陶隐居云：今出近道蔡州者最长大，柔润，其茎有节似牛膝，故以为名也。乃云有雌雄，雄KT烂黑黯。其十月以后至正月，乃可阴干。臣禹锡等谨按药性论云：牛膝，臣，忌牛肉。能治阴痿，补肾填精，逐恶血流结，助十二经脉。病患虚羸，加而用之。日华子云：牛膝，治腰膝软怯冷弱，被症结，排脓止痛，产后心腹痛并血晕，落死胎，壮阳。怀州者长白，近道苏州者色紫。

图经曰：牛膝，生河内川谷及临朐，今江、淮、闽、粤、关中亦有之，然不及怀州者为真。

生苗，茎高二、三尺，青紫色，有节如鹤膝，又如牛膝状，以此名之。叶尖圆如匙，两两相对。于节上生花作穗，秋结实甚细。此有二种：茎紫节大者为雄。青细者为雌。二月、八月、十月采根，阴干。根极长大而柔润者佳。茎叶亦可单用。葛洪治老疟久不断者，取茎叶一把，切，以酒三升渍服，令微有酒气，不即断，更作，不过三剂止。唐·崔元亮《海上方》治疟用水煮牛膝根，未发前服。今福州人单用土牛膝根，净洗，切，焙干，捣，下筛，酒煎，温服，云治妇人血块极效。

雷公云：凡使，去头并尘土了，用黄精自然汁浸一宿，漉出，细锉，焙干用之。圣惠方：治眼卒生珠管。牛膝并叶捣绞取汁，日三、四度点之。又方：治气湿痹腰膝痛。用牛膝叶一斤切，以米三合，于豉汁中相和，煮作粥，和盐、酱，空腹食之。外台秘要：治劳疟积久不断者。长生牛膝一握，切，以水六升，煮取二升，分二服，未发前服，临发又一服。千金方：治妇人小户嫁痛。牛膝五两，酒三升，煮取一升半，去滓，分作三服。又方：治风瘙瘾疹。牛膝末，酒服方寸匕，日三。并主骨疽癞病及 。肘后方：口中及舌上生疮烂。取牛膝酒渍，含渐之，无酒者，空含亦佳。又方：治卒暴症，腹中有如石刺，昼夜啼呼。牛膝二斤，以酒一斗渍，密封，热灰火中温令味出。服五合至一升，量力服之。又方：治齿痛，牛膝末着齿间含之。又方：凡痢下应先白后赤，若先赤后白为肠蛊。牛膝三两捣碎，以酒一升渍，经一宿。每服饮一、两杯，日三服。又方：治小便不利，茎中痛欲死，兼治妇人血结腹坚痛。牛膝一大把并叶，不以多少，酒煮饮之，立愈。经验后方：治消渴不止，下元虚损。牛膝五两，细锉为末，生地黄汁五升浸，昼曝夜浸，汗尽为度，蜜丸梧桐子大，空心温酒下三十丸。久服壮筋骨，驻颜色，黑发，津液自完。梅师方：治竹木针在肉中不出。取生牛膝茎捣末，涂之即出。又方：治胞衣不出。牛膝八两，葵子一两。以水九升，煎取三升，分三服。又方：治金疮痛所。生牛膝捣敷疮上，立瘥。孙真人食忌治牙齿疼痛，烧牛膝根灰致牙齿间。又方：治卒得恶疮，人不识者。以牛膝根捣敷之。

衍义曰：牛膝，今西京作畦种，有长三尺者最佳。与苁蓉酒浸服，益肾。竹木刺入肉，嚼烂

莞蔚子

（莞蔚子_图缺）

味辛，甘，微温、微寒，无毒。主明目益精，除水气，疗血逆大热，头痛心烦。久服轻

身。

茎主瘾疹（上音瘾，下音诊）痒，可用浴汤。一名益母，一名益明，一名大札，一名贞蔚。

生海滨池泽。五月采。

陶隐居云：今处处有。叶如荏，方茎，子形细长、三棱。方用亦稀。唐本注云：捣莽蔚茎敷疔肿，服汁使疔肿毒内消。又下子死腹中，主产后血胀闷，诸杂毒肿、丹油等肿。取汁如豆滴耳中，主 耳。中虺蛇毒敷之良。今按陈藏器本草云：此草，田野间人呼为郁臭草，本功外，苗、子入面药，令人光泽。亦捣苗敷乳痈恶肿痛者。又捣苗绞汁服，主浮肿，下水，兼恶毒肿。又按别本注云：其子状如荪 子而稍粗大，微有陈气，作煎及捣绞取汁服之，下死胎也。臣禹锡等谨按尔雅释草注云：萑。今莽蔚也。叶似荏，方茎，白华，华生节间。

又名益母。疏引刘歆曰：萑，臭秽。臭秽即莽蔚也。日华子云：治产后血胀，苗、叶同功。乃益母草子也。节节生花如鸡冠，子黑色，九月采。

图经曰：莽蔚子，生海滨池泽，今处处有之。谨按《毛诗》云：中谷有 （他回切）。《尔雅》云：萑（音隹）， 。郭璞云：今莽蔚也。叶似荏，方茎白华，华生节间。陆机云：《韩诗》及《三苍》皆云，益母也。故曾子见之感恩。刘歆亦谓： ，臭秽。臭秽即莽蔚也。今园圃及田野见者极多，形色皆如郭说，而苗叶上节节生花，实似鸡冠子，黑色，茎作四方棱，五月采。又云九月采实，医方中稀见用实者。唐天后炼益母草泽面法：五月五日采根苗具者，勿令着土，曝干捣罗，以水和之，令极熟，团之如鸡子大，再曝，仍作一炉，四旁开窍，上下置火，安药中央，大火烧一炊久，即去大火，留小火养之，勿令绝。经一复时出之，瓷器中研治筛，再研三日，收之，使如澡豆法。《广济方》：疗小儿疳痢困垂死者，取益母草煮食之，取足，瘥止，甚佳。韦丹治女子因热病胎死腹中，捣此草并苗令熟，以少许暖水和，绞取汁，顿服，良。又主难产，捣取汁七大合煎半，顿服，立下。无新者，以干者一大握，水七合煎服。又名郁臭草，又名苦低草。亦主马啮，细切此草和醋炒，敷之良。

圣惠方：治妇人勒乳痛成痈。益母为末，木调涂乳上一宿，自瘥。生捣烂用之亦得。又方：治产后血不下。益母捣绞汁，每服一小盏，入酒一合，温搅匀服。外台秘要：治折

伤内损有瘀血，每天阴则痛，兼治产妇诸疾神方：三月采益母草，一名负担，一名夏枯草，洗择令净，于箔上摊曝令水干，则用拔断，可长五寸以来，勿用刀，即置锅中，以水二硕以来，令草上水深二、三寸，煎煮，候益母烂，水三分减二，漉出草，取五、六斗汁，泻入盆中，澄之半日以来，以绵滤取清汁，盆中滓淀尽弃之。其清汁于小釜中，慢火煎取一斗以来如稀饧。每取梨许大，暖酒和服之，日再服。以和羹粥并可。如远行，不能稀煎去，即更炼可丸得。每服之，七日内则疼痛渐瘳，七日平复。或有产妇恶露不尽及血晕，一、二服瘥。其药治风，益心力，无忌。肘后方：治一切产后血病，并一切伤损。益母草不限多少，竹刀切，洗净，银器内炼成膏，瓷器内封之，并以酒服，内损亦服。孙真人治马咬方：益母草细切，和醋炒，封之。食医心镜：治小儿疳痢，痔疾。以益母草叶煮粥食之，取汁饮之亦妙。简要济众：新生小儿浴法：益母草五两锉，水一斗，煎十沸，温浴而不生疮疥。斗门方：治疖子已破，用益母捣敷疮，妙。丹房镜源烧益母灰，用面汤溲，烧之遍，治面上风刺，亦制硫黄。集验方：治妇人带下赤白色，益母草花开时，采捣为末。每服二钱，食前温汤调下。子母秘录：治产后血晕，心气绝。

益母草研绞汁，服一盏，妙。又方：治小儿疳。益母草绞汁，稍稍服。

衍义曰：莃蔚子，叶至初春，亦可煮作菜食，凌冬不凋悴。唐武后九烧此灰，入紧面药。

九烧之义，已具冬灰条下。

女萎

（萎蕤）

（女萎 萎蕤_图缺）

味甘，平，无毒。主中风暴热，不能动摇，跌筋结肉，诸不足，心腹结气，虚热湿毒，腰痛，茎中寒及目痛 烂泪出。久服去面黑 ，好颜色，润泽，轻身不老。一名荧，一名地节，一名王竹，一名马熏。生泰山山谷及丘陵。立春后采，阴干。（畏卤咸。）

陶隐居云：按《本经》有女萎，无萎蕤。《别录》无女萎，有萎蕤，而为用正同，疑女萎即萎蕤也，唯名异尔。今处处有，其根似黄精而小异，服食家亦用之。今市人别用一种物，根形状如续断茎，味至苦，乃言是女青根，出荆州。今疗下痢方多用女萎，而此

都无止泄之说，疑必非也。萎蕤又主理诸石，人服石不调和者，煮汁饮之。唐本注云：女萎功用及苗、蔓与萎蕤全别，列在中品。今《本经》朱书是女萎能效，墨字乃萎蕤之效。今以朱书为白字。臣禹锡等谨按尔雅云：荧，委萎。释曰：药草也。一名荧，一名委萎。叶似竹，大者如箭竿，有节，叶狭长而表白里青，根大如指，长一、二尺可啖。药性论云：萎蕤，君。主时疾寒热，内补不足，去虚劳客热，头痛不安，加而用之良。陈藏器云：女萎、葳蕤，二物同传，陶云同是一物，但名异耳。下痢方多用女萎，而此都无止泄之说，疑必非也。按：女萎，苏又于中品之中出之。云主霍乱，泄痢，肠鸣，正与陶注上品女萎相会。如此即二萎功用同矣，更非二物，苏乃剩出一条。苏又云：女萎与萎蕤不同，其萎蕤一名玉竹，为其似竹；一名地节，为其有节。《魏志·樊阿传》青粘，一名黄芝，一名地节，此即萎蕤，极似偏精。本功外，主聪明，调血气，令人强壮。和漆叶为散，主五脏，益精，去三虫，轻身不老，变白，润肌肤，暖腰脚。唯有热不可服。晋·嵇绍有胸中寒痰，每酒后苦唾，服之得愈。草似竹，取根、花、叶阴干。昔华佗入山，见仙人所服，以告樊阿，服之寿百岁也。萧炳云：萎蕤，补中益气，出均州。日华子云：除烦闷，止渴，润心肺，补五劳七伤虚损，腰脚疼痛，天行热狂，服食无忌。

图经曰：萎蕤，生泰山山谷丘陵，今滁州、舒州及汉中皆有之。叶狭而长，表白里青，亦类黄精。茎秆强直，似竹箭秆有节。根黄多须，大如指，长一、二尺。或云可啖。三月开青花，结圆实。立春后采根阴干用之。《本经》与女萎同条，云是一物二名。又云自是二物，苗、蔓与功用全别。《尔雅》谓荧，委萎（上于为切，下人垂切）。郭璞注云：药草也。亦无女萎之别名，疑别是一物，且《本经》中品，又别有女萎条。苏恭云：即此女萎，今《本经》朱书是女萎能效，黑字是萎蕤之功，观古方书所用，则似差别。胡洽治时气洞下 下有女萎丸，治伤寒冷下结肠丸中用女萎，治虚劳小黄 酒云：下痢者加女萎。详此数方所用，乃似中品女萎，缘其性温，主霍乱泄痢故也。又主贼风，手足枯痹，四肢拘挛，茵芋酒中用女萎。及《古今录验》治身体 疡斑剥女萎膏，乃似朱字女萎，缘其主中风不能动摇及去 好色故也。

又治伤寒七、八日不解续命鳖甲汤，治脚弱鳖甲汤，并用萎蕤。及延年方：主风热项急痛，四肢骨肉烦热，萎蕤饮；又主虚风热，发即头热萎蕤丸。乃似此黑字萎蕤，缘其主虚热湿毒，腰痛故也。三者主治既别，则非一物明矣。然陈藏器以为更非二物，是不然矣。此女萎性平，味甘；中品女萎味辛，性温。性味既殊，安得为一物。又云萎蕤一名地节，极似偏精，疑即青粘，华佗所服漆叶青粘散是此也。然世无复能辨者，非敢以为信然耳。

雷公云：凡使，勿用钩吻并黄精，其二物相似。萎蕤只是不同，有误疾人，萎蕤节上有毛，茎斑，叶尖处有小黄点，采得先用竹刀刮上节皮了，洗净，却以蜜水浸一宿，蒸了焙干用。外台秘要：主发热口干，小便涩，萎蕤五两，煮汁饮之。杨氏产乳：疗久痢脱肛不止。取女萎切一升，烧熏之。

防葵

（防葵_图缺）

味辛，甘、苦，寒，无毒。主疝瘕，肠泄，膀胱热结，溺不下，咳逆，温疟，癫痫，惊邪狂走，疗五脏虚气，小腹支满，胪胀，口干，除肾邪，强志。久服坚骨髓，益气轻身。

中火者不可服，令人恍惚见鬼。一名梨盖，一名防慈，一名爵离，一名农果，一名利茹，一名方盖。生临淄川谷及嵩高、泰山、少室。三月三日采根，曝干。

陶隐居云：北信断，今用建平间者，云本与野狼毒同根，犹如三建，今其形亦相似，但置水中不沉尔，而野狼毒陈久亦不能沉矣。唐本注云：此药上品，无毒，久服主邪气惊狂之患。其根叶似葵花子根，香味似防风，故名防葵。采根据时者，亦能沉水，令乃用枯朽野狼毒当之，极为谬矣。此物亦稀有，襄阳、望楚、山东及兴州西方有之。其兴州采得乃胜南者，为邻蜀土也。臣禹锡等谨按药性论云：防葵，君，有小毒。能治疝气，癖气块，膀胱宿水，血气瘤大如碗，悉能消散。治鬼疟，主百邪鬼魅精怪，通气。

图经曰：防葵，生临淄川谷及嵩高、少室、泰山。苏恭云：襄阳、望楚、山东及兴州西方有之。其兴州采得乃胜南者，为邻蜀土也。今唯出襄阳，诸郡不闻有之。其叶似葵，每茎三叶，一本十数茎，中发一干，其端开花，如葱花、景天辈而色白。根似防风，香味亦如之，根据时采者乃沉水。陶隐居云：与野狼毒同根，但置水不沉耳。今乃用枯朽野狼毒当之，极为谬矣。

三月三日采，六月开花即结实，采根为药。

陈藏器云：按此二物，一是上品，而陶云防葵与野狼毒根同，但置水中不沉尔。然此二物，善恶不同，形质又别，陶既为此说，后人因而用之。防葵将以破坚积为下品之物，

与野狼毒同功。

今古因循，遂无甄别，此殊误也。雷公云：凡使，勿误用野狼毒，缘真似防葵，而验之有异，效又不同，切须审之，恐误疾人。其防葵在蔡州沙土中生，采得二十日便 ，用之唯轻为妙。

欲使先须拣去 末后，用甘草汤浸一宿，漉出曝干，用黄精自然汁一、二升拌了，土器中炒令黄精汁尽。肘后方：治癫狂疾。防葵末，温酒服一刀圭，至二、三服，身润有小不仁为候

茈（柴字）胡（为君）

（茈（柴字）胡（为君）_图缺）

味苦，平、微寒，无毒。主心腹，去肠胃中结气，饮食积聚，寒热邪气，推陈致新，除伤寒心下烦热，诸痰热结实，胸中邪逆，五脏间游气，大肠停积水胀及湿痹拘挛，亦可作浴汤。久服轻身，明目，益精。一名地熏，一名山菜，一名茹草，叶一名芸蒿，辛香可食。生洪农川谷及冤句。二月，八月采根，曝干。得茯苓、桔梗、大黄、石膏、麻子仁、甘草、桂，以水一斗，煮取四升，入硝石三方寸匕，疗伤寒，寒热头痛，心下烦满。

半夏为之使，恶皂荚，畏女菀、藜芦。

陶隐居云：今出近道，状如前胡而强。《博物志》云：芸蒿，叶似邪蒿，春秋有白 （音弱）

，长四、五寸，香美可食，长安及河内并有之。此茈胡疗伤寒第一用。唐本注云：茈是古柴字。《上林赋》云茈姜，及《尔雅》云藐（音邈），茈草。并作茈字。且此草，根紫色，今太常用茈胡是也。又以木代系，相承呼为茈胡。且检诸本草，无名此者。伤寒大、小茈胡汤，最为痰气之要。若以芸蒿根为之，更作茨音，大谬矣。臣禹锡等谨按药性论云：茈胡，能治热劳，骨节烦疼，热气，肩背疼痛，宣畅血气，劳乏羸瘦，主下气消食，主时疾内外热不解，单煮服良。萧炳云：主痰满，胸胁中痞。日华子云：味甘。补五劳七伤，除烦止惊，益气力，消痰止嗽，润心肺，添精补髓，天行温疾，热狂乏绝，胸胁气满，健忘。

图经曰：柴胡，生洪农山谷及冤句，今关陕、江湖间近道皆有之，以银州者为胜。二月生苗甚香。茎青紫，叶似竹叶，稍紧，亦有似斜蒿，亦有似麦门冬而短者。七月开黄花。生丹州，结青子，与他处者不类。根赤色，似前胡而强，芦头有赤毛如鼠尾，独窠长者好。二月、八月采根，曝干。张仲景治伤寒有大、小柴胡及柴胡加龙骨、柴胡加芒硝等汤。故后人治寒热，此为最要之药。

陈藏器陶云：芸蒿是茈胡，主伤寒。苏云：紫姜作紫，此草紫色。《上林赋》云：茈姜，今常用茈胡是也。雷公曰：凡使，茎长软，皮赤，黄髭须。出在平州平县，即今银州银县也。

西畔生处，多有白鹤、绿鹤于此翔处，是茈胡香直上云间，若有过往闻者皆气爽。凡采得后去髭并头，用银刀削上赤薄皮少许，却以粗布拭了，细锉用之。勿令犯火，立便无效也。孙尚药：治黄胆。柴胡一两去苗，甘草一分，上都细锉，作一剂，以水一碗，白茅根一握，同煎至七分，绞去滓，任意时时服，一日尽。别说云：谨按柴胡，唯银夏者最良，根如鼠尾，长一、二尺，香味甚佳。

今虽不见于《图经》，俗亦不识其真，故市人多以同华者代之，然亦胜于他处者，盖银夏地多沙，同华亦沙苑所出也。

衍义曰：茈胡，《本经》并无一字治劳，今人治劳方中，鲜有不用者。呜呼！凡此误世甚多尝原病劳，有一种真脏虚损，复受邪热，邪因虚而致劳，故曰劳者牢也。当须斟酌用之。如《经验方》中，治劳热青蒿煎丸。用茈胡正合宜耳，服之无不效，热去即须急已。若或无热，得此愈甚，虽至死，人亦不怨，目击甚多。日华子又谓补五劳七伤。《药性论》亦谓治劳乏羸瘦。若此等病，苟无实热，医者执而用之，不死何待！注释本草，一字亦不可忽，盖万世之后，所误无穷耳。苟有明哲之士，自可处治。中下之学，不肯考究，枉致沦没，可不谨哉！可不戒哉！如张仲景治寒热往来如疟状，用柴胡汤，正合其宜。

麦门冬（为君）

（麦门冬（为君）_图缺）

味甘，平、微寒，无毒。主心腹结气，伤中伤饱，胃络脉绝，羸瘦短气，身重目黄，心下支满，虚劳客热，口干燥渴，止呕吐，愈痿蹶，强阴益精，消谷调中，保神，定肺气，安五脏，令人肥健，美颜色，有子。久服轻身，不老不饥。秦名羊韭，齐名爱韭，楚名马韭，越名羊蓍，一名禹葭，一名禹余粮。叶如韭，冬夏长生。生函谷川谷及堤 肥土石间久废处。二月、三月、八月、十月采，阴干。（地黄、车前为之使，恶款冬、苦瓠，畏苦参、青 。）

陶隐居云：函谷即秦关。而麦门冬异于羊韭之名矣。处处有，以四月采，冬月作实如青珠，根似 麦，故谓麦门冬，以肥大者为好。用之汤泽抽去心，不尔，令人烦，断谷家为要。二门冬润时并重，既燥即轻，一斤减四、五两尔。今按陈藏器本草云：麦门冬，本经》不言生者。按生者本功外。去心煮饮，止烦热消渴，身重目黄，寒热体劳，止呕开胃，下痰饮。干者入丸散及汤用之，功如《本经》方家自有分别。出江宁小润，出新安大白，其大者苗如鹿葱。小者如韭叶。大小有三、四种，功用相似，其子圆碧。久服轻身明目。和车前子、干地黄为丸，食后服之，去温瘴，亦白，明目，夜中见光。臣禹锡等谨按吴氏云一名马韭，一名 （音门）火冬，一名忍冬，一名忍陵，一名不死药，一名仆垒，一名随脂。

神农、岐伯：甘，平。黄帝、桐君、雷公：甘，无毒。季氏：甘，小温。扁鹊：无毒。生山谷肥地，叶如韭，肥泽，丛生，采无时，实青黄。药性论云：麦门冬，使，恶苦 ，畏木耳。

结气，身黑目黄，心下苦支满，虚劳客热。日华子云：治五劳七伤，安魂定魄，止渴，肥人，时疾热狂，头痛，止嗽。

图经曰：麦门冬，生函谷川谷及堤 肥土石间久废处，今所在有之。叶青似莎草，长及尺余季不凋。根黄白色，有须根作连珠，形似 麦颗，故名麦门冬。四月开淡红花，如红蓼花。

实碧而而圆如珠。江南出者，叶大者苗如鹿葱，小者如韭，大小有三、四种，功用相似，或云吴地者尤胜。二月、三月、八月、十月采，阴干。亦堪单作煎饵之。取新根去心，捣熟绞取汁，和白蜜，银器中重汤煮，搅不停手，候如饴乃成。酒化温服之，治中益心，悦颜色，安神，益气，令人肥健，其力甚快。又主金石药发。麦门冬去心六两，人参四两，甘草二两炙，三物下筛，蜜丸如梧子，日再饮下。又崔元亮《海上方》治消渴丸云

：偶于野人处得，神验不可言，用上元板荠麦门冬鲜肥者二大两，宣州黄连九节者二大两，去两头尖三、五节。小刀子条理去皮毛了净，吹去尘，更以生布摩拭，秤之，捣末，以肥大苦瓠汁浸麦门冬经宿，然后去心，即于臼中捣烂，即纳黄连末臼中和捣，候丸得，即并手丸大如梧子，食后饮下五十丸，日再，但服两日，其渴必定。苦重者，即初服药，每一服一百五十丸，第二日服一百二十九，第三日一百丸，第四日八十丸，第五日根据本服丸。若欲合药，先看天气晴明，其夜方浸药。切须净处，禁妇人、鸡、犬见知。如似可，每日只服二十五丸，服讫觉虚，即取白羊头一枚，净去毛洗了，以水三大斗，煮令烂，去头，取汁可一斗以来，细细服之，亦不着盐，不过三剂平复。

衍义曰：麦门冬，根上子也。治心肺虚热，并虚劳客热，亦可取苗作熟水饮。

独活

（独活_图缺）

味苦、甘，平、微温，无毒。主风寒所击，金疮止痛，贲豚，痫 （音炽），女子疝瘕。疗诸贼风，百节痛风无久新者。久服轻身耐老。一名羌活，一名羌青，一名护羌使者，一名胡王使者，一名独摇草。此草得风不摇，无风自动。生雍州川谷，或陇西南安。二月、八月采根，曝干。（豚实为之使。）

陶隐居云：药名无豚实，恐是蠡实。此州郡县并是羌活，羌活形细而多节软润，气息极猛烈。出益州北部、西川为独活，色微白，形虚大，为用亦相似而小不如。其一茎直上，不为风摇，故名独活。至易蛀，宜密器藏之。唐本注云：疗风宜用独活，兼水宜用羌活。臣禹锡等谨按药性论云：独活，君，味苦、辛。能治中诸风湿冷，奔喘逆气，皮肌苦痒，手足挛痛，劳损，主风毒齿痛。又云羌活，君，味苦、辛，无毒。能治贼风，失音不语，多痒，血癞，手足不遂，口面 邪，遍身 痹。日华子云：羌活，治一切风并气，筋骨拳挛，四肢羸劣，头旋，明目，赤疼及伏梁水气，五劳七伤，虚损冷气，骨节酸疼，通利五脏。独活即是羌活母类也。

图经曰：独活、羌活，出雍州川谷，或陇西南安，今蜀汉出者佳。春生苗，叶如青麻。

六月开花作丛，或黄或紫。结实时叶黄者是夹石上生，叶青者是土脉中生。此草得风不摇，无风自动，故一名独摇草。二月、八月采根，曝干用。《本经》云：二物同一类，

今人以紫色而节密者为羌活，黄色而作块者为独活。一说：按陶隐居云：独活生西川益州北部。色微白，形虚大，用与羌活相似。今蜀中乃有大独活，类桔梗而大，气味了不与羌活相类，用之微寒而少效。今又有独活亦自蜀中来，形类羌活，微黄而极大，收时寸解干之，气味亦芳烈，小类羌活，又有槐叶气者，今京下多用之，极效验，意此为真者，而市人或择羌活之大者为独活，殊未为当。大抵此物有两种：西川者，黄色，香如蜜；陇西者，紫色，秦陇人呼为山前独活。古方但用独活。今方既用独活而又用羌活，兹为谬矣。《箧中方》疗中风才觉，不问轻重，便须吐涎，然后次第治之。吐法：用羌活五大两，以水一大斗，煎取五升，去滓，更入好酒半升和之，以牛蒡子半升炒，下筛，令极细，以前汤酒斟酌调服，取吐，如已昏眩，即灌之，更不可用下药及缪针灸，但用补治汤饵，自瘥。

雷公云：采得后细锉，拌淫羊藿， 二日后曝干，去淫羊藿用，免烦人心，千金方：治中风通身冷，口噤不知人。独活四两，好酒一升，煎取半升，分温再服。肘后方：治风齿疼，颊肿。

独活酒煮，热含之。经验后方：治中风不语。独活一两锉，酒二升，煎一升，大豆五合炒有声，将药酒热投，盖良久，温服三合，未瘥再服。必效方：治产后腹中绞刺疼痛。羌活二两，酒二升，煎取一升去滓，为二服。子母秘录：治中风腹痛，或子肠脱出。酒煎羌活取汁服。短剧方：治产后风虚，独活汤主之。又，白蘚皮汤主之，亦可与独活合白蘚皮各三两，水三升，煮取一升半，分三服。耐酒者，可以酒水中煮之佳。用白蘚亦同法。又方：治产后中风语涩，四肢拘急。羌活三两，为末。每服五钱，水、酒各半盏煎，去滓温服。《经验方》同。文潞公治牙齿，风上攻肿痛。独活、地黄各三两，末。每服三钱，水一盏前，和滓温服。卧时再用。

升麻

（升麻_图缺）

味甘、苦，平、微寒，无毒。主解百毒，杀百精老物殃鬼，辟温疫，瘴气，邪气，蛊毒。入口皆吐出，中恶腹痛，时气毒疠，头痛寒热，风肿诸毒，喉痛口疮。久服不夭，轻身长年。一名周麻。生益州山谷。二月、八月采根，曝干。

陶隐居云：旧出宁州者第一，形细而黑，极坚实，顷无复有。今唯出益州，好者细削，

皮青绿色，谓之鸡骨升麻。北部间亦有，形又虚大，黄色。建平间亦有，形大味薄，不堪用。人言是落新妇根，不必尔。其形自相似，气色非也。落新妇亦解毒，取叶挪作小儿浴汤，主惊忤。今按别本注云：今嵩高出者色青，功用不如蜀者。臣禹锡等谨按药性论云：蜀升主治小儿风，惊痫，时气热疾，能治口齿，风肿疼，牙根浮烂恶臭，热毒脓血，除心肺风毒热，壅闭不通，口疮，烦闷。疗痈肿，豌豆疮，水煎绵沾拭疮上。主百邪鬼魅。陈藏器云：陶云，人言升麻是落新妇根。非也，相似耳。解毒取叶作小儿浴汤，主惊。按今人多呼小麻为落新妇，功用同于升麻，亦大小有殊。日华子云：安魂定魄并鬼附啼泣，游风肿毒，口气图经曰：升麻，生益州川谷，今蜀汉、陕西、淮南州郡皆有之，以蜀川者为胜。春生苗，高三尺以来。叶似麻叶，并青色。四月、五月着花似粟穗，白色。六月以后结实，黑色。根紫如蒿根，多须。二月、八月采，日曝干。今医家以治咽喉肿痛，口舌生疮，解伤寒头痛，凡肿毒之属殊效。细锉一两，水一升，煎炼取浓汁服之，入口即吐出毒氣，蜀人多用之。杨炎《南行方》：疗 疽汤用升麻，又有升麻膏、升麻 汤，并疗诸丹毒等。石泉公王方庆《岭南方》服乳石补壅法云：南方养生治病，无过丹砂。其方用升麻末三两，研炼了。光明砂一两，二物相合，蜜丸如梧子，每日食后服三丸。又有七物升麻丸：升麻、犀角、黄芩、朴硝、栀子、大黄各二两，豉二升，微熬，同捣散，蜜丸。觉四肢大热，大便难，即服三十丸。取微利为知。若四肢小热，于食上服二十丸，非但辟瘴，兼甚明目。

雷公曰：采得了，刀刮上粗皮一重了，用黄精自然汁浸一宿，出，曝干，细锉，蒸了，曝干用之。圣惠方治小儿斑疮及豆疮，心躁眠卧不安，用川升麻一味，不计多少，细锉，水一盏煎，去滓取汁，以绵沾汁洗拭疮盘上。外台秘要：比岁有病天行发斑疮，头面及身，须臾周匝，状如火烧疮，皆戴白浆，随决随生，不治，数日必死，治瘥后，盘黯弥岁方减，此恶毒之气所为。以水煮升麻，绵沾洗之，苦酒煮弥佳，但躁痛难忍也。千金翼：治产后恶血不尽或经月半岁。升麻三两，清酒五升，煮取二升半，分温再服，当吐下恶物，极良。肘后方：喉痹。升麻锉含之，喉塞亦然。梅师方：治时行病发疮。升麻五两，以水、蜜二味同煎三沸，半服、半敷疮。姚和众：小儿尿血。蜀升麻五分，水五合，煎取一合，去滓，一岁儿，一日服尽。

车前子

（车前子_图缺）

味甘、咸，寒，无毒。主气癃，止痛，利水道小便，除湿痹，男子伤中，女子淋沥，不

欲食，养肺，强阴益精。令人有子，明目疗赤痛。久服轻身耐老。

叶及根 味甘，寒。主金疮，止血，衄鼻，瘀血，血瘕，下血，小便赤，止烦下气，除小虫。一名当道，一名 （上音浮，下音以），一名虾蟆衣，一名牛遗，一名胜舄。生真定平泽丘陵阪道中。五月五日采，阴干。陶隐居云：人家及路甚多。其叶捣取汁服，疗泄精甚验。

子，性冷利，《仙经》亦服饵之，令人身轻，能跳越岸谷，不老而长生也。《韩诗》乃言，是木似李，食其实，宜子孙，此为谬矣。唐本注云：今出开州者为最。臣禹锡等谨按尔雅云： ，马舄。马舄，车前。注：今车前草，大叶长穗，好生道边，江东呼为虾蟆衣。

疏引陆机疏云：马舄，一名车前，一名当道。喜在牛迹中生，故曰车前、当道也。幽州人谓之牛舌草，可鬻作茹，大滑。其子治妇人难产。药性论云：车前子，君，味甘，平。能去风毒，用中风热，毒风冲眼，目赤痛，瘴翳，脑痛泪出，压丹石毒，去心胸烦热。叶主泄精病，治尿血，能补五脏，明目，利小便，通五淋。萧炳云：车前养肝。日华子云：常山为使，通小便淋涩，壮阳，治脱精，心烦下气。

图经曰：车前子，生真定平泽丘陵道路中，今江湖、淮甸、近京、北地处处有之。春初生苗，叶布地如匙面，累年者长及尺余如鼠尾。花甚细，青色微赤。结实如葶苈，赤黑色。五月五日采，阴干。今人五月采苗，七月、八月采实。人家园圃中或种之，蜀中尤尚。北人取根日干，作紫菀卖之，甚误所用。谨按《周南诗》云：采采 。《尔雅》云： ，马舄。

马舄，车前。郭璞云：今车前草，大叶当道，长穗，好生道边，江东人呼为虾蟆衣。陆机云：马舄，一名车前，一名当道。喜在牛迹中生，故曰车前、当道也。幽州人谓之牛舌草，可鬻（与煮同）作茹，大滑。其子治妇人难产是也。然今人不复有啖者，其子入药最多。驻景丸用车前、菟丝二物，蜜丸，食下服，古今为奇方。其叶，今医家生研水解饮之，治衄血甚善。

雷公曰：凡使，须一窠有九叶，内有蕊，茎可长一尺二寸者，和蕊、叶、根去土了，称有一镒者，力全堪用。使叶勿使蕊、茎，使叶锉，于新瓦上摊干用之。圣惠方：治热痢不止者。

捣车前叶绞取汁一盏，入蜜一合，煎，温分二服。又方：治久患内障眼。车前子、干地黄、麦门冬等分，为末，蜜丸如梧桐子大服，屡试有效。外台秘要：治阴痒痛。车前子，以水三升煮三沸，去滓，洗痒痛处。又方：治尿血。车前草捣绞取汁五合，空心服之。百一方：小便不通。车前子草一斤，水三升，煎取一升半，分三服。又方：治石淋。车前子二升。以绢囊盛，水八升，煮取三升。不食尽服之，须臾石下。梅师方：治妊娠患淋，小便涩，水道热不通。车前子五两，葵根切一升，二件以水五升，煎取一升半，分三服。子母秘录治横生不可出，车前子末，酒服二钱匕。治泻：欧阳文忠公尝得暴下，国医不能愈。夫人云：市人有此药，三文一贴甚效。公曰：吾辈脏腑，与市人不同，不可服。夫人买之，以国医药杂进之，一服而瘥。后公知之，召卖药者，浓遗之，问其方，久之乃肯传。但用车前子一味为末，米饮下二钱匕。云此药利水道而不动气，水道利则清浊分，谷脏自止矣。

衍义曰：车前，陶隐居云：其叶捣取汁服，疗泄精。大误矣。此药甘滑，利小便，走泄精气。《经》云主小便赤，下气。有人作菜食，小便不禁，几为所误。

木香

（木香_图缺）

味辛，温，无毒。主邪气，辟毒疫温鬼，强志，主淋露，疗气劣，肌中偏寒，主气不足，消毒，杀鬼精物，温疟蛊毒，行药之精。久服不梦寤魇寐，轻身致神仙。一名蜜香。生永昌山谷。

陶隐居云：此即青木香也。永昌不复贡，今皆从外国舶（音白）上来，乃云大秦国。以疗毒肿，消恶气，有验。今皆用合香，不入药用。唯制蛀虫丸用之，常能煮以沐浴，大佳尔。唐本注云：此有二种，当以昆仑来者为佳，出西胡来者不善。叶似羊蹄而长大。花如菊花，其实黄黑，所在亦有之。今按别本注云：叶似薯蓣而根大，花紫色，功效极多，为药之要用。陶云：不入药用，非也。臣禹锡等谨按蜀本云：今苑中种之，花黄，苗高三、四尺，叶长八、九寸，皱软而有毛。药性论云：木香，君。治女人血气，刺心心痛不可忍，末，酒服之，治九种心痛，积年冷气， 癖症块胀痛，逐诸壅气上冲，烦闷，治霍乱吐泻，心腹 刺。隋书云：樊子盖为武威太守。车驾西巡，将入吐谷浑，子盖以彼多瘴气，献青木香以御雾露。南州异物志云：青木香，出天竺，是草根，状如甘草。萧

炳云：青木香功用与此同。又云：昆仑船上来，形如枯骨者良。日华子云：治心腹一切气，止泻，霍乱，痢疾，安胎，健脾消食，疗羸劣，膀胱冷痛，呕逆反胃。

图经曰：木香，生永昌山谷，今唯广州舶上有来者，他无所出。陶隐居云：即青木香也。

根窠大类茄子，叶似羊蹄而长大，花如菊，实黄黑，亦有叶如山芋而开紫花者，不拘时月采根芽为药。以其形如枯骨者良。江淮间亦有此种，名土青木香，不堪入药用。伪蜀王昶苑中亦尝种之，云苗高三、四尺，叶长八、九寸，皱软而有毛，开黄花，恐亦是土木香种也。《续传信方》着张仲景青木香丸，主阳衰诸不足，用昆仑青木香，六路诃子皮二十两，筛末，沙糖和之。驸马都尉郑某（忘其名），去沙糖，加羚羊角十二两，白蜜丸如梧子，空腹酒下三十丸，日再，其效甚速。然用药不类古方，而云仲景者，不知何从而得之邪。按《修养书》云：正月一日取五木煮汤以浴，令人至老须发黑。徐锴注云：道家谓青木香为五香，亦云五木。道家多以此浴，当是其义也。又：古方主痈疽五香汤中，亦使青木香，青木香名为五香，信然矣。

海药谨按《山海经》云：生东海昆仑山。雷公云：凡使，其香是芦蔓根条，左盘旋。采得二十九日，方硬如朽骨硬碎。其有芦头丁盖子色青者，是木香神也。外台秘要：治狐臭，若股内阴下恒湿臭，或作疮。青木香，好醋浸，致腋下夹之，即愈。伤寒类要：天行热病，若发赤黑斑如KT 。青木香二两，水二升，煮取一升，顿服之效。孙尚药：治丈夫、妇人、小儿痢。

木香一块，方圆一寸，黄连半两，上件二味用水半升同煎干，去黄连，只薄切木香焙干为末。三服：第一橘皮汤，第二陈米饮，第三甘草汤调下。此方李景纯传。有一妇人久患痢将死，梦中观音授此方，服之遂愈。别说云：谨按木香，今皆从外国来，即青木香也，陶说为得，本在草部。而《图经》所载广州一种，乃是木类。又载滁州、海州者，乃马兜铃根，此山乡俗名尔。治疗冷热，殊不相似。此三种，自当入一外类别名尔。

衍义曰：木香，专泄决胸腹间滞塞冷气，他则次之。得橘皮、肉豆蔻、生姜相佐使绝佳，效尤速。又一种，尝自岷州出塞，得生青木香，持归西洛。叶如牛蒡，但狭长，茎高三、四尺，花黄，一如金钱，其根则青木香也。生嚼之，极辛香，尤行气。

薯蓣

（薯蓣_图缺）

味甘，温，平，无毒。主伤中，补虚羸，除寒热邪气，补中，益气力，长肌肉，主头面游风，风头眼眩，下气，止腰痛。补虚劳羸瘦，充五脏，除烦热，强阴。久服耳目聪明，轻身，不饥，延年。一名山芋，秦、楚名玉延，郑、越名土薯（音除。）生嵩高山谷。二月、八月采根，曝干。紫芝为之使，恶甘遂。

陶隐居云：今近道处处有，东山、南江皆多掘取食之以充粮。南康间最大而美，服食亦用之。唐本注云：薯蓣，日干捣细，筛为粉，食之大美，且愈疾而补。此有两种：一者白而且佳。一者青黑，味亦不美。蜀道者尤良。臣禹锡等谨按吴氏云：薯蓣，一名诸署，齐、越名山羊，一名修脆，一名儿草。神农：甘，小温。桐君、雷公：甘，无毒。或生临朐钟山，始生赤茎细蔓，五月华白，七月实青黄，八月熟落，根中白，皮黄，类芋。药性论云：薯蓣，臣。能补五劳七伤，去冷风，止腰疼，镇心神，安魂魄，开达心孔，多记事，补心气不足，患人体虚羸，加而用之。异苑云：薯蓣，野人谓之土薯。若欲掘取，嘿然则获，唱名便不可得。人有植之者，随所种之物而像之也。日华子云：助五脏，强筋骨，长志，安神，主泄精，健忘。干者功用同前。

图经曰：薯蓣，生嵩高山山谷，今处处有之，以北都、四明者为佳。春生苗，蔓延篱援。

茎紫叶青，有三尖角似牵牛更浓而光泽。夏开细白花，大类枣花。秋生实于叶间，状如铃。二月、八月采根，今人冬春采，刮之白色者为上，青黑者不堪，曝干用之。法取粗根，刮去黄皮，以水浸，末白矾少许掺水中，经宿取，净洗去涎，焙干。近都人种之极有息。春取宿根头，以黄沙和牛粪作畦种。苗生以竹梢作援，援高不得过一、二尺，夏月频溉之。当年可食，极肥美。南中有一种，生山中，根细如指，极紧实，刮磨入汤煮之，作块不散，味更珍美，云食之尤益人，过于家园种者。又江湖、闽中出一种，根如姜、芋之类而皮紫。极有大者，一枚可重斤余，刮去皮，煎煮食之俱美，但性冷于北地者耳。彼土人为单呼为薯（音若殊），亦曰山薯。而《山海经》云：景山北望少泽，其草多薯 （音与薯蓣同）。郭璞注云：根似芋可食。今江南人单呼薯（音储），语或用轻重耳。据此注，则薯蓣与薯乃一种。南北之产或有不同，故其形类差别。然字音殊、储不同，盖相传之讹也。一名山芋。

食疗：治头疼，利丈夫，助阴力。和面作 ，则微动气，为不能制面毒也。熟者和蜜，或为汤煎，或为粉，并佳。干之入药更妙也。雷公云：凡使，勿用平田生二、三纪内者，

要经十纪者，山中生，皮赤，四面有髭生者妙。若采得，用铜刀削去上赤皮，洗去涎，蒸用。圣惠方：补虚损，益颜色。用薯蓣于砂盆中细研，然后下于铫中，先以酥一大匙熬令香，次旋添酒一盏煎，搅令匀，空心饮之。食医心镜主下焦虚冷，小便数，瘦损无力。生薯蓣半斤。刮去皮，以刀切碎，研令细烂，于铛中着酒，酒沸下薯蓣，不得搅，待熟着少盐、葱白，理添酒，空腹饮三、二杯，妙。

衍义曰：山药，按本草，上一字犯英庙讳，下一字曰蓣，唐代宗名预，故改下一字为药，今人遂呼为山药。如此则尽失当曰本名，虑岁久，以山药为别物，故书之。此物贵生干，方入药，其法：冬月以布裹手，用竹刀子剐去皮，于檐下风迳处，盛竹筛中，不得见日色。一夕干五分，俟全干收之，唯风紧则干速。所以用干之意，盖生湿则滑，不可入药。熟则只堪啖，亦滞气。余如《经》。

薏（音薏）苡（音以）仁

（薏（音薏）苡（音以）仁_图缺）

味甘，微寒，无毒。主筋急拘挛，不可屈伸，风湿痹，下气，除筋骨邪气不仁，利肠胃，消水种，令人能食。久服轻身益气。其根，下三虫。一名解蠡，一名屋（音毯），一名起实，一名 （音感）。生真定平泽及田野。八月采实，采根无时。

陶隐居云：真定县属常山郡，近道处处有，多生人家。交 者子最大，彼土呼为秆（音干）珠。马援大取将还，人谗以为真珠也。实重累者为良。用之取中仁。今小儿病蛔虫，取根煮汁糜食之。甚香，而去蛔虫大效。今按陈藏器本草云：薏苡收子，蒸令气馏，曝干，磨取仁，炊作饭及作面。主不饥，温气，轻身。煮汁饮之，主消渴。又按别本注云：今多用梁汉者，气力劣于真定，取青水色者良。臣禹锡等谨按药性论云：能治热风，筋脉挛急，能令人食。主肺痿肺气，吐脓血，咳嗽涕唾，上气，昔马援煎服之，破五溪毒肿。种于彼取仁甑中蒸，使气馏，曝于日中，使干，挪之得仁矣。孟诜云：性平，去干湿脚氣，大验。

图经曰：薏苡仁，生真定平泽及田野，今所在有之。春生苗，茎高三、四尺。叶如黍。

开红白花作穗子。五月、六月结实，青白色，形如珠子而稍长，故呼意珠子。小儿多以线穿如贯珠为戏。八月采实，采根无时。今人通以九月、十月采，用其实中仁。古方大

抵心肺药多用之。韦丹治肺痈，心胸甲错者，淳苦酒煮薏苡仁令浓，微温顿服之。肺有血当吐愈。《广济方》：治冷气，薏苡仁饭粥法：细舂其仁，饮为饭，气味欲习如麦饭乃佳。或煮粥亦好，自任无忌。根之入药者，葛洪治卒心腹烦满，又胸胁痛者，锉根浓煮汁，服三升乃定。今人多取叶为饮，香益中空膈，甚胜其杂他药用者。张仲景治风湿身烦疼日晡剧者，与麻黄杏仁薏苡仁汤：麻黄三两，杏仁三十枚，甘草、薏苡仁各一两，四物以水四升，煮取二升，分温再服。

又治胸痹偏缓急者，薏苡仁附子散方：薏苡仁十五两，大附子十枚炮，二物杵末，每服方寸匕，日三。

陈藏器余主消渴，煞蛔虫。根煮服，堕胎。雷公云：凡使，勿用 米，颗大无味，其米，时人呼为粳 是也。若薏苡仁，颗小色青，味甘，咬着黏人齿。夫用一两，以糯米二两同熬，令糯米熟，去糯米取使，若更以盐汤煮过，别是一般修制亦得。外台秘要：治牙齿风痛。薏苡根四两，水四升，煮取二升，含冷易之，龈便生。又方：咽喉卒痈肿，吞薏苡仁二枚。又方：蛔虫攻心腹痛。薏苡根二斤切，水七升，煮取三升。先食尽服之，虫死尽出。梅师方：肺疾唾脓血取薏仁十两杵碎，以水三升，煎取一升，入酒少许服之。食医心镜：治筋脉拘挛，久风湿痹下气，除骨中邪气，利肠胃，消水肿，久服轻身，益气力。薏苡仁一升，捣为散。每服以水二升煮两匙末作粥，空腹食之。后汉《马援传》：马援在交 ，常饵薏苡实，用能轻身省欲，以胜瘴气。南方薏苡实，援欲以为种，军还载之一车。

衍义曰：薏苡，此李商隐《太仓铭》中所谓薏苡似珠，不可不虞者也。取仁用。《本经》云：微寒，主筋急拘挛。拘挛有两等，《素问》注中，大筋受热，则缩而短，缩短故挛急不伸。

此是因热而拘挛也。故可用薏苡仁。若《素问》言因寒即筋急者，不可更用此也。凡用之，须倍于他药，此物力势和缓，须倍加用即见效。盖受寒，即能使人筋急。受热，故使人筋挛。若但热而不曾受寒，亦能使人筋缓。受湿则又引长无力。

泽泻

（泽泻_图缺）

味甘、咸，寒，无毒。主风寒湿痹，乳难，消水，养五脏，益气力，肥健，补虚损五劳，除五脏痞满，起阴气，止泄精、消渴、淋沥，逐膀胱三焦停水。久服耳目聪明，不饥，延年，轻身，面生光，能行水上。扁鹊云：多服病患眼。一名水泻，一名及泻，一名芒芋，一名鹄泻。生汝南池泽。五月、六月、八月采根，阴干。（畏海蛤、文蛤。）

叶味咸，无毒。主大风，乳汁不出，产难，强阴气。久服轻身。五月采。

实味甘，无毒。主风痹、消渴，益肾气，强阴，补不足，除邪湿。久服面生光，令人无子陶隐居云：汝南郡属豫州。今近道亦有，不堪用，唯用汉中、南郑、青弋，形大而长，尾间必有两歧为好。此物易朽蠹，常须密藏之。叶狭长，丛生诸浅水中。《仙经》服食断谷皆用之。亦云身轻，能步行水上。唐本注云：今汝南不复采用，唯以泾州、华州者为善也。臣禹锡等谨按尔雅云： ， 。疏云： ，一名 ，即药草泽泻也。药性论云：泽泻，君，味。能主肾虚精自出，治五淋，利膀胱热，宣通水道。日华子云：治五劳七伤，主头旋，耳虚鸣，筋骨挛缩，通小肠，止遗沥，尿血，催生，难产，补女人血海，令人有子。叶壮水脏，下乳，通血脉。

图经曰：泽泻，生汝南池泽，今山东、河、陕、江、淮亦有之，以汉中者为佳。春生苗，多在浅水中，叶似牛舌草，独茎而长。秋时开白花，作丛似谷精草。五月、六月、八月采根，阴干。今人秋末采，曝干用。此物极易朽蠹，常须密藏之。汉中出者，形大而长，尾间有两歧最佳。《尔雅》谓之 （羊朱切），一名 （与舄同，私夕切）。《素问》身热解堕，汗出如浴恶风少气，名曰酒风。治之以泽泻、术各十分，橐衔五分，合以二指撮，为后饭。后饭者，饭后药先，谓之后饭。张仲景治杂病，心下有支饮，苦冒，泽泻汤主之。泽泻五两，术二两，水二升，煎取半升，分温再服。治伤寒有大、小泽泻汤，五苓散辈。皆用泽泻，行利停水为最要。深师治支饮，亦同用泽泻、术，但煮法小别。先以水二升煮二物，取一升，又以水一升煮泽泻，取五合，合此二汁，为再服。病甚欲眩者，服之必瘥。仙方亦单服泽泻一物，捣筛，取末，水调，日分服六两，百日体轻，久而健行。

雷公曰：不计多少，细锉酒浸一宿，漉出，曝干，任用也。经验方：常服泽泻，皂荚水煮烂，焙干为末，炼蜜为丸如桐子大。空尽以温酒下十五丸至二十丸，甚妙。治肾脏风，生疮尤良。

衍义曰：泽泻，其功尤长于行水。张仲景曰：水搐渴烦，小便不利，或吐或泻，五苓散

主之。方用泽泻，故知其用长于行水。《本经》又引扁鹊云，多服病患眼，诚为行去其水。张仲景八味丸用之者，亦不过引接桂、附等归就肾经，别无他意。凡服泽泻散人，未有不小便多者，小便既多，肾气焉得复实？今人止泄精，多不敢用。

远志（为君）

（远志（为君）_图缺）

味苦，温，无毒。主咳逆伤中，补不足，除邪气，利九窍，益智能，耳目聪明，不忘，强志，倍力，利丈夫，定心气，止惊悸，益精，去心下膈气，皮肤中热，面目黄。

久服轻身不老，好颜色，延年。叶名小草，主益精，补阴气，止虚损，梦泄。一名棘菀，一名绕，一名细草。生泰山及冤句川谷。四月采根、叶阴干。（得伏苓、冬葵子、龙骨良，杀天雄、附子毒，畏真珠、藜芦、蜚蠊、齐蛤。）

陶隐居云：按药名无齐蛤，恐是百合。冤句县属兖州济阴郡，今犹从彭城北兰陵来。用之打去心取皮，今用一斤正得三两皮尔，市者加量之。小草状似麻黄而青。远志亦入仙方药用。

唐本注云：《药录》下卷有齐蛤，即齐蛤元有，不得言无。今陶云恐是百合，非也。今注：远志茎叶似大青而小，比之麻黄，陶不识尔。臣禹锡等谨按尔雅云： 绕，棘菀。注：今远志也，似麻黄，赤华，叶锐而黄，其上谓之小草。

药性论云：远志畏蛎蟹。治心神健忘，安魂魄，令人不迷，坚壮阳道，主梦邪。日华子云：主膈气，惊魇，长肌肉，助筋骨，妇人血噤，失音，小儿客忤。服无忌。

图经曰：远志，生泰山及冤句川谷，今河、陕、京西州郡亦有之。根黄色形如蒿根。苗名小草，似麻黄而青，又如荜豆。叶亦有似大青而小者。三月开花白色，根长及一尺。四月采根、叶，阴干，今云晒干用。泗州出者花红，根、叶俱大于它处。商州者根又黑色。俗传夷门远志最佳。古方通用远志、小草。今医但用远志，稀用小草。《古今录验》及《范汪方》治胸痹心痛，逆气，膈中饮不下，小草丸。小草、桂心、蜀椒去汗、干姜、细辛各三分，附子二分炮，六物合捣下筛，和以蜜丸大如梧子。先食米汁下三丸，日三，不知稍增，以知为度。

禁猪肉、冷水、生葱、菜。

雷公曰：远志，凡使，先须去心，若不去心，服之令人闷。去心了，用熟甘草汤浸宿，漉出，曝干用之也。肘后方：治人心孔愍塞，多忘喜误。丁酉日密自至市买远志，着巾角中，还为末服之，勿令人知。抱朴子《内篇》云：陵阳仲子服远志二十年，有子三十七人，开书所视，便记而不忘。

龙胆

（龙胆_图缺）

味苦，寒、大寒，无毒。主骨间寒热，惊痫，邪气，续绝伤，定五脏，杀蛊毒，除胃中伏热，时气温热，热泄下痢，去肠中小虫，益肝胆气，止惊惕。久服益智不忘，轻身耐老。一名陵游。生齐朐山谷及冤句。二月、八月、十一月、十二月采根，阴干。（贯众为之使，恶防葵、地黄。）

陶隐居云：今出近道，吴兴为胜。状似牛膝，味甚苦，故以胆为名。今按别本注云：叶似龙葵，味苦如胆，因以为名。臣禹锡等谨按药性论云：龙胆，君。能生小儿惊痫，入心，壮热，骨热，痈肿，治时疾，热黄，口疮。日华子云：小豆为使。治客忤疰气，热病狂语及疮疥，明目，止烦，益智，治健忘。

图经曰：龙胆，生齐朐山谷及冤句，今近道亦有之。宿根黄白色，下抽根十余本，类牛膝。

直上生苗，高尺余。四月生叶，似柳叶而细，茎如小竹枝，七月开花如牵牛花，作铃铎形，青碧色。冬后结子，苗便枯。二月、八月、十一月、十二月采根，阴干。俗呼为草龙胆。浙中又有山龙胆草，味苦涩，取根细锉，用生姜自然汁浸一宿，去其性，焙干，捣，水煎一钱匕，温服之。治四肢疼痛。采无时候。叶经霜雪不凋，此同类而别种也。古方治疸多用之。《集验方》谷疸丸：苦参三两，龙胆一两，二物下筛，牛胆和丸，先食以麦饮服之，如梧子五丸，日三，不知稍增。《删繁方》治劳疸，同用此龙胆，加至二两，更增栀子仁三七枚，三物同筛捣，丸以猪胆，服如前法，以饮下之。其说云：劳疸者，因劳为名。谷疸者，因食而劳也。

雷公云：采得后阴干。欲使时，用铜刀切去髭土头了，锉，于甘草汤中浸一宿，至明漉出，曝干用。勿空腹饵之，令人溺不禁。圣惠方：治蛔虫攻心如刺，吐清水。龙胆一两去头，锉，水二盏，煮取一盏去滓。隔宿不食，平旦一顿服。外台秘要：治卒下血不止。龙胆一虎口，以水五升，煮取二升半，分为五服，瘥。肘后方：治卒心痛。龙胆四两，酒三升，煮取一升半，顿服。

细辛

（细辛一_图缺）

（细辛二_图缺）

味辛，温，无毒。主咳逆，头痛脑动，百节拘挛，风湿痹痛，死肌，温中下气，破痰，利水道，开胸中，除喉痹， （音瓮）鼻，风痫，癫疾，下乳结，汗不出，血不行，安五脏，益肝胆，通精气。久服明目，利九窍，轻身长年。一名小辛。生华阴山谷。二月、八月采根，阴干。曾青、枣根为之使，得当归、芍药、白芷、芎 、牡丹、 本、甘草共疗妇人，得决明、鲤鱼胆，青羊肝共疗目痛。恶野狼毒、山茱萸、黄 ，畏硝石、滑石，反藜芦。

陶隐居云：今用东阳临海者，形段乃好，而辛烈不及华阴、高丽者。用之去其头节。人患口臭者，含之多效，最能除痰，明目也。臣禹锡等谨按范子云：细辛出华阴，色白者善。吴氏云：细辛，一名细草。神农、黄帝、雷公、桐君：辛，小温。岐伯：无毒。季氏：小寒。如葵叶赤黑，一根一叶相连。药性论云：细辛，臣，忌生菜，味苦、辛。治咳逆上气，恶风风头，手足拘急，安五脏六腑，添胆气，去皮风湿痒，能止眼风泪下，明目，开胸中滞，除齿痛，主血闭，妇人血沥腰痛。日华子云：治嗽，消死肌疮肉，胸中结聚。忌狸肉。

图经曰：细辛，生华山山谷，今处处有之，然它处所出者，不及华州者真。其根细而其味极辛，故名之曰细辛。二月、八月采根，阴干用。今人多以杜衡当之。杜衡吐人，用时须细辨耳。杜衡春初于宿根上生苗，叶似马蹄形状，高三、二寸，茎如麦 粗细，每窠上有五、七叶，或八、九叶，别无枝蔓。又于叶、茎间罅内，芦头上贴地生紫花，其花似见不见，暗结实如豆大，窠内有碎子似天仙子。苗、叶俱青，经霜即枯。其根成窠，

有似饭帚密闹，细长四、五寸，微黄白色，味辛。江淮俗呼为马蹄香，以人多误用，故此详述之。

雷公云：凡使，一一拣去双叶，服之害人。须去头土了，用瓜水浸一宿，至明漉出，曝干用之。圣惠方：治口臭及 齿肿痛。细辛煮取浓汁，熟含冷吐，瘥。外台秘要：治卒客忤，停尸不能言。细辛、桂心等分纳口中。别说云：谨按细辛非华阴者，不得为细辛用。若杜衡之类，自应根据本性于用尔。又细辛若单用末，不可过半钱匕，多即气闷塞不通者死。虽死无伤，近年关中或用此毒人者，闻平凉狱中尝治此，故不可不记，非本有毒，但以不识多寡之用，因以有此。

衍义曰：细辛，用根，今唯华州者佳，柔韧，极细直，深紫色，味极辛，嚼之习习如椒。

治头面风痛不可缺也。叶如葵叶，赤黑，非此则杜衡也。杜衡叶，形如马蹄下，故俗云马蹄香。

盖根似白前，又似细辛。襄、汉间一种细辛，极细而直，色黄白，乃是鬼督邮，不可用。

石斛

（石斛_图缺）

味甘，平，无毒。主伤中，除痹，下气，补五脏，虚劳羸瘦，强阴，益精，补内绝不足，平胃气，长肌肉，逐皮肤邪热痱（音沸）气，脚膝疼冷痹弱。久服浓肠胃，轻身延年，定志除惊。一名林兰，一名禁生，一名杜兰，一名石 （音逐）。生六安山谷水旁石上。七月、八月采茎，阴干。（陆英为之使，恶凝水石、巴豆，畏僵蚕、雷丸。）

陶隐居云：今用石斛，出始兴。生石上，细实，桑灰汤沃之，色如金，形似蚱（音窄）

蜢（音猛）髀者为佳。近道亦有，次宣城间生栎树上者，名木斛。其茎形长大而色浅。六安属庐江，今始安亦出木斛，至虚长，不入丸散，唯可为酒渍、煮汤用尔。俗方最以补虚，疗脚膝。

唐本注云：作干石斛，先以酒洗，捋蒸炙成，不用灰汤。今荆襄及汉中、江左又有二种

：一者似大麦，累累相连，头生一叶而性冷。一种大如雀髀，名雀髀斛，生酒渍服，乃言胜干者。亦如麦斛，叶在茎端，其余斛如竹，节间生叶也。臣禹锡等谨按药性论云：石斛，君。

益气除热，主治男子腰肢软弱，健阳，逐皮肌风痹，骨中久冷虚损，补肾，积精，腰痛，养肾气，益力。日华子云：治虚损劣弱，壮筋骨，暖水脏，轻身益智，平胃气，逐虚邪。

图经曰：石斛，生六安山谷水旁石上，今荆、湖、川、广州郡及温、台州亦有之，以广南者为佳。多在山谷中。五月生苗，茎似竹节，节节间出碎叶。七月开花，十月结实，其根细长，黄色。七月、八月采茎。以桑灰汤沃之，色如金，阴干用。或云以酒洗，捋蒸炙成，不用灰汤。其江南生者有二种：一种似大麦，累累相连，头生一叶，名麦斛。一种大如雀髀，名雀髀斛，唯生石上者胜。亦有生栎木上者，名木斛，不堪用。

雷公云：凡使，先去头土了，用酒浸一宿，漉出于日中曝干，却用酥蒸，从巳至酉，却徐徐焙干用。石斛锁涎，涩丈夫元气。如斯修事，服满一镒，永无骨痛。

衍义曰：石斛，细若小草，长三、四寸，柔韧，折之如肉而实。今人多以木斛浑行，医工亦不能明辨。世又谓之金钗石斛，盖后人取象而言之。然甚不经。将木斛折之，中虚如禾草，长尺余，但色深黄光泽而已。真石斛，治胃中虚热有功。

巴戟天

（巴戟天_图缺）

味辛、甘，微温，无毒。主大风邪气，阴痿不起，强筋骨，安五脏，补中，增志，益气，疗头面游风，小腹及阴中相引痛，下气，补五劳，益精，利男子。生巴郡及下邳山谷。二月、八月采根，阴干。（覆盆子为之使，恶朝生、雷丸、丹参。）

陶隐居云：今亦用建平、宜都者，状如牡丹而细，外赤内黑，用之打去心。唐本注云：巴戟天苗，俗方名三蔓草。叶以茗，经冬不枯，根如连珠，多者良，宿根青色，嫩根白紫，用之亦同。连珠肉浓者为胜。臣禹锡等谨按药性论云：巴戟天，使。能治男子夜梦，鬼交泄精，强阴，除头面中风，主下气，大风血癞。病患虚损，加而用之。日华子云：味苦。安五脏，定心气，除一切风，治邪气，疗水肿。又名不凋草，色紫如小念珠，有

小孔子，坚硬难捣。

图经曰：巴戟天，生巴郡及下邳山谷，今江淮、河东州郡亦有之，皆不及蜀州者佳。叶似茗经冬不枯，俗名三蔓草，又名不凋草。多生竹林内。内地生者，叶似麦门冬而浓大，至秋结实。二月、八月采根，阴干，今多焙之。有宿根者青色，嫩根者白色，用之皆同，以连珠肉浓者胜。今方家多以紫色为良。蜀人云：都无紫色者。彼方人采得，或用黑豆同煮，欲其色紫，此殊失气味，尤宜辨之。一说蜀中又有一种山律根，正似巴戟，但色白。土人采得，以醋水煮之乃紫，以杂巴戟，莫能辨也。真巴戟，嫩者亦白，干时亦煮治使紫，力劣弱，不可用。今两种，市中皆是。但击破视之，其中而紫鲜洁者，伪也。真者击破，其中虽紫，又有微白惨如粉色，理小暗也。

雷公曰：凡使，须用枸杞子汤浸一宿，待稍软漉出，却用酒浸一伏时，又漉出，用菊花同熬令焦黄，去菊花，用布拭令干用。

衍义曰：巴戟天，本有心，干缩时，偶自落，或可以抽摘，故中心或空，非自有小孔子也。

今人欲要中间紫色，则多伪以大豆汁沃之，不可不察。外坚难染，故先从中间紫色。有人嗜酒，日须五、七杯。后患脚氣甚危，或教以巴戟半两，糯米同炒，米微转色，不用米，大黄一两，锉、炒，同为末，熟蜜为丸，温水服五、七十丸，仍禁酒，遂愈。

白英

味甘，寒，无毒。主寒热，八疸，消渴，补中益气。久服轻身延年。一名谷菜，一名白草。生益州山谷。春采叶，夏采茎，秋采花，冬采根。

陶隐居云：诸方药不用。此乃有 （音斛）菜，生水中，人蒸食之。此乃生山谷，当非是。又有白草，叶作羹饮，甚疗劳，而不用根、华。益州乃有苦菜，土人专食之，皆充健无病，疑或者此。唐本注云：此鬼目草也。蔓生，叶似王瓜，小长而五桠。实圆，若龙葵子，生青，熟紫黑，煮汁饮，解劳。东人谓之白草。陶云白草，似识之而不的辨。今按陈藏器本草云：白英，主烦热，风疹，丹毒，疟瘴寒热，小儿结热。煮汁饮之。一名鬼目。《尔雅》云：苻，鬼目。注：似葛，叶有毛，子赤如耳 珠，若云子熟黑，误矣。又按别本注云：今江东人夏月取其茎、叶煮粥，极解热毒。

白蒿

（白蒿_图缺）

味甘，平，无毒。主五脏邪气，风寒湿痹，补中益气，长毛发令黑，疗心悬，少食常饥。久服轻身，耳目聪明，不老。生中山川泽。二月采。

陶隐居云：蒿类甚多，而俗中不闻呼白蒿者，方药家既不用，皆无复识之，所主疗既殊佳，应更加研访。服食七禽散云：白兔食之，仙。与前庵 子同法尔。唐本注云：《尔雅》：蘩（音烦），皤（音婆）蒿。即白蒿也。此蒿叶粗于青蒿，从初生至枯，白于众蒿，欲似细艾者，所在有之也。今按别本注云：叶似艾，叶上有白毛粗涩，俗呼为蓬蒿。臣禹锡等谨按尔雅疏云：蓬蒿可以为菹，故《诗笺》云：以豆荐蘩菹。陆机云：凡艾，白色为皤蒿。今白蒿，春始生，及秋香美。可生食又可蒸。一名游胡，北海人谓之旁勃，故《大戴礼·夏小正传》曰：蘩，游胡。游胡，旁勃也。孟诜云：白蒿，寒。春初此蒿前诸草生。捣汁去热黄及心痛。其叶生挪，醋淹之为菹，甚益人。又，叶干为末，夏日暴水痢，以米饮和一匙，空腹服之。子，主鬼气，末和酒服之良。又，烧淋灰煎，治淋沥疾。

图经曰：白蒿，蓬蒿也。生中山川泽，今所在有之。春初最先诸草而生，似青蒿而叶粗，上有白毛错涩，从初生至枯，白于众蒿，颇似细艾。二月采。此《尔雅》所谓蘩（音烦），皤（音婆）蒿是也。疏云：蓬蒿，可以为菹。故《诗笺》云：以豆荐蘩菹。陆机云：凡艾，白色为皤蒿。今白蒿，春始生，及秋香美，可生食，又可蒸。一名游胡，北海人谓之旁勃，故《大戴礼·夏小正》云：蘩，游胡。游胡，旁勃也。此草古人以为菹。唐·孟诜亦云：生挪醋食。今人但食蒌蒿，不复食此。或疑此蒿即蒌蒿。而孟诜又别着蒌蒿条，所说不同，明是二物，乃知古今食品之异也。又今阶州以白蒿为茵陈蒿，苗、叶亦相似，然以入药，恐不可用也。按蒿类亦多。《尔雅》云：蘩之丑，秋蒿。言春时各有种名，至秋老成，皆通呼为蒿也。中品有马先蒿，云生南阳川泽，叶如益母草，花红白，八、九月有实，谷谓之虎麻，亦名马新蒿。《诗·小雅》所谓匪莪伊芳蔚是也。陆机云：蔚，牡蒿。牡蒿，牡 （愆刃切）也。三月始生，七月华，似胡麻花而紫赤，八月为角，角似小豆角，锐而长，一名马新蒿。郭璞注《尔雅》：蔚，牡 。谓无子者。而陆云有子，二说小异。今当用有子者为正。下品又有角蒿，云叶似白蒿，花如瞿麦，红赤可爱，子似王不留行，黑色作角，七、八月采。又有茵陈蒿、草蒿，下自有条。白蒿、马新蒿，

古方治癞疾多用之。《深师方：》云：取白艾蒿十束如升大，煮取汁，以曲及米一如酿酒法，候熟，稍稍饮之但是恶疾遍体，面目有疮者，皆可饮之。又取马新蒿捣末，服方寸匕，日三。如更赤起，服之一年，都瘥平复。角蒿，医方鲜有用者。

赤箭

（赤箭_图缺）

味辛，温。主杀鬼精物，蛊毒恶气，消痈肿，下支满，疝（音山），下血。久服益气力，长阴，肥健，轻身增年。一名离母，一名鬼督邮。生陈仓川谷、雍州及泰山、少室。三月、四月、八月采根，曝干。

陶隐居云：陈仓属雍州扶风郡。按此草亦是芝类。云茎赤如箭杆，叶生其端。根如人足，又云如芋，有十二子为卫。有风不动，无风自摇。如此亦非俗所见，而徐长卿亦名鬼督邮。又复有鬼箭，茎有羽，其疗并相似，而益人乖异，恐并非此赤箭。唐本注云：此芝类，茎似箭杆，赤色，端有花、叶，远看如箭有羽。根、皮、肉汁与天门冬同，唯无心脉。去根五、六寸，有十余子卫，似芋。其实似苦楝子，核作五、六棱，中肉如面，日曝则枯萎也。得根即生啖（音澹）之，无干服法也。臣禹锡等谨按药性论云：赤箭，无毒。

图经曰：赤箭，生陈仓川谷、雍州及泰山、少室，今江湖间亦有之，然不中药用。其苗独茎如箭杆，叶生其端，四月开花，杆、叶俱赤，实似苦楝子，核作五、六棱，中有肉如面。日曝则枯萎。其根大类天门冬，唯无心脉耳。去根五、六寸，有十余子为卫，似芋。三月、四月、八月采根，曝干。今三月、四月采苗，七月、八月、九月采根。谨按此草，有风不动，无风则自摇。《抱朴子》云：按：仙方中，有合离草，一名独摇，一名离母，所以谓之合离、离母者，此草为物，下根如芋魁，有游子十二枚周环之，去大魁数尺，虽相须，而实不连，但以气相属耳。如菟丝之草下有伏菟之根，无此菟，则丝不得上，亦不相属也。然则赤箭之异，陶隐居已云，此亦非俗所见。菟丝之下有伏菟，亦不复闻有见者，殆其种类中时有神异者，乃如此耳。又陶、苏皆云赤箭是芝类，而上有六芝条，五芝皆以五色生于五岳，诸方所献者，紫芝生高夏山谷。苏云芝多黄白，稀有黑青者，紫芝最多，非五芝类，但芝自难得，纵获一、二，岂得终久服邪。今山中虽时复有之，而人莫能识其真，医家绝无用者，故州郡亦无图上，盖祥异之物，非世常有，但附其说于此耳。凡采药时月，皆先据《本经》而后着今土俗所宜，且《赤箭》本经但

云三月、四月、八月采根，不言用苗，而今方家乃并用根苗，各有收采时月，与《本经》参差不同，难以兼着，故但从今法。其他药有相类者，亦同此比。又按序例云：凡采药，其根物多以二月、八月采者，谓春初津闰始萌，未冲枝叶，势力淳浓故也。至秋枝叶津润归流于下。今即事验之，春宁宜早，秋宁宜晚。据此文意，采根者，须晚秋以后，初春以前，欲其苗梗枯落，至未萌芽时，气味正完，乃可采耳。然其他药类，生长及枯死有早晚，采之自随其时，不必拘以春秋也。下又云：花、实、茎、叶，乃各随其所熟，岁月亦有早晏，不必都根据本文，是其义也。他亦同此比。

别说云：谨按今医家见用天麻，即是此赤箭根。今《补注》与《图经》所载，乃别是一物，中品之下又出天麻一目，注云出郓州。考今之所出，赤箭根苗，乃自齐郓而来者为上。今翰林沈公括最为博识，尝解此一说云：古方用天麻者不用赤箭，用赤箭者即无天麻，方中诸药皆同，而唯此名或别，即是天麻、赤箭本为一物，并合用根也。今中品之下，所别出天麻一目，乃与此赤箭所说，都不相干，即明别是一物尔。然中品之下所为天麻者，世所未尝见用，今就此赤箭根为天麻，则与今所用不相违。然赤箭则言苗，用之有自表入里之功；天麻则言根，用之有自内达外之理。根则抽苗径直而上，苗则结子成熟而落，返从秆中而下，至土而生，似此粗可识其外内主治之理。

衍义曰：赤箭，天麻苗也。然与天麻治疗不同，故后人分之为二。《经》中言八月采根曝干，故知此即苗也。

庵（音淹）？（音闾）子

（庵（音淹）？（音闾）子_图缺）

味苦，微寒、微温，无毒。主五脏瘀血，腹中水气，胪胀留热，风寒湿痹，身体诸痛，疗心下坚，膈中寒热，周痹，妇人月水不通，消食，明目。久服轻身延年不老，（音巨）（音虚）食之神仙。生雍州川谷，亦生上党及道边。十月采实，阴干。

（荆实、薏苡为之使。）

陶隐居云：状如蒿艾之类，近道处处有。《仙经》亦时用之，人家种此辟蛇也。臣禹锡等谨按药性论云：庵 ，使，味辛、苦。益气，主男子阴痿不起，治心腹胀满，能消瘀血。日华子云：治腰脚重痛，膀胱疼，明目及骨节烦痛，不下食。

图经曰：庵 子，生雍州川谷及上党道边。今江淮亦有之。春生苗，叶如艾蒿，高三、二尺。七月开花，八月结实，十月采，阴干。今人通以九月采。江南人家多种此辟蛇。谨按《本经》久服轻身延年不老。而古方书少有服食者，唯入诸杂治药中。如胡洽疗惊邪狸骨丸之类，皆大方中用之。孙思邈《千金翼》、韦宙《独行方》主 折瘀血，并单用庵 一物，煮汁服之，亦末服。今人治打扑损，亦多用此法，饮散皆通，其效最速。服食方不见用者。

广利方：治诸瘀血不散变成痈，捣生庵 蒿，取汁一升服之。

荠（音锡觅）子

（荠 （音锡觅）子_图缺）

味辛，微温，无毒。主明目，目痛泪出，除痹，补五脏，益精光，疗心腹腰痛。久服轻身不老。一名 荠，一名大蕺，一名马辛，一名大荠。生咸阳川泽及道旁。四月、五月采，曝干。（得荆实、细辛良，恶干姜、苦参。）

陶隐居云：今处处有之，人乃言是大荠子，俗用甚稀。唐本注云：《尔雅》云是大荠，然验其味甘而不辛也。臣禹锡等谨按蜀本云：似荠菜而细，俗呼为老荠。药性论云：荠子，苦参为使。能治肝家积聚，眼目赤肿。陈藏器云：荠 子，《本经》一名大荠。苏引《尔雅》为注云：大荠。按大荠即葶苈，非荠 也。荠 大而褊，葶苈细而圆。二物殊别也。

图经曰：荠 子，生咸阳川泽及道旁，今处处有之。《尔雅》云：荠 ，大荠。郭璞云：似荠，细叶，俗呼之曰老荠。苏恭亦云是大荠。又云：然荠 味辛，大荠味甘。陈藏器以大荠当是葶苈，非荠 ，荠 大而褊，葶苈细而圆，二物殊也。而《尔雅》自有葶苈，谓之 （音典）

。注云：实、叶皆似荠，一名狗荠，大抵二物皆荠类。故人多不能细分，乃尔致疑也。四月、五月采，曝干。古今眼目方中多用之。崔元亮《海上方》疗眼热痛，泪不止，以荠 子一物，捣筛为末，欲卧以铜箸点眼中，当有热泪及恶物出，并去 肉。可三、四十夜点之，甚佳。

薯实

（薯实_图缺）

味苦、酸，平，无毒。主益气，充肌肤，明目，聪慧先知。久服不饥，不老，轻身。生少室山谷。八月、九月采实，日干。

唐本注云：此草所在有之，以其茎为筮。陶误用楮实为之。《本经》云味苦，楮实味甘，其楮实移在木部也。

图经曰：薯实，生少室山谷，今蔡州上蔡县白龟祠旁，其生如蒿作丛，高五、六尺，一本一、二十茎，至多者三、五十茎，生便条直，所以异于众蒿也。秋后有花出于枝端，红紫色，形如菊，八月、九月采其实，日干入药。今医家亦稀用。其茎为筮，以问鬼神知吉凶，故圣人赞之，谓之神物。《史记·龟策传》曰：龟千岁，乃游于莲叶之上，薯百茎共一根，又其所生，兽无虎野狼，虫无毒螫。徐广注曰：刘向云龟千岁而灵，薯百年而一本生百茎。又褚先生云：薯生满百茎者，其下必有神龟守之，其上常有青云覆之。传曰：天下和平，王道得而着茎长丈，其丛生满百茎。方今世取薯者，不能中古法度，不能得满百茎长丈者，取八十茎以上，薯长八尺即难得也。民众好用卦者取满六十茎以上，长满六尺者，即可用矣。今蔡州所上者，皆不言如此。然则此类，其神物乎，故不常有也。

紫芝

味甘，温。主耳聋，利关节，保神，益精气，坚筋骨，好颜色，久服轻身不老，延年。一名木芝。生高夏山谷。六芝皆无毒，六月、八月采。（薯蓣为之使，得发良，得麻子仁、白瓜子、牡桂共益人，恶常山，畏 青、茵陈蒿。）

陶隐居云：按郡县无高夏名，恐是山名尔。此六芝，皆仙草之类，俗所稀见，族种甚多，形色环异，并栽《芝草图》中。今俗所用紫芝，此是朽树木株上所生，状如木 （音软），名为紫芝。盖只疗痔，而不宜以合诸补丸药也。凡得芝草，便正尔食之，无余节度，故皆不云服法也。臣禹锡等谨按尔雅云： ，芝。释曰：瑞草名也，一岁三华，一名 ，一名芝，《论衡》云：芝生于土，土气和。故芝草生《瑞命记》曰：王者仁慈，则芝草生

是也。抱朴子云：赤者如珊瑚，白者如截肪，黑者如泽漆，青者如翠羽，黄者如紫金，而皆光明洞彻，如坚冰也。又云木芝者，松柏脂沦地；千岁，化为茯苓；万岁，其上生小木，状似莲花，名曰木威喜芝，夜视有光，持之甚滑，烧之不焦，带之辟兵。药性论云：紫芝，使，畏发。味甘，平，无毒。主能保神益寿。

卷（君免切）柏

（卷（君免切）柏_图缺）

味辛、甘，温、平、微寒，无毒。主五脏邪气，女子阴中寒热痛，症瘕，血闭，绝子，止咳逆，治脱肛，散淋结，头中风眩，痿蹶，强阴益精。久服轻身和颜色，令人好容体。一名万岁，一名豹足，一名求股，一名交时。生常山山谷石间。五月、七月采，阴干。

陶隐居云：今出近道。丛生石土上，细叶似柏，卷屈状如鸡足，青黄色。用之，去下近石有沙土处。臣禹锡等谨按范子云：卷柏出三辅。吴氏云：卷柏，神农：辛，平。桐君、雷公：甘。建康记云：建康出卷柏。药性论云：卷柏，君。能治月经不通，尸疰鬼疰，腹痛，去百邪鬼魅。日华子云：镇心治邪，啼泣，除面 ，头风，暖水脏。生用破血，炙用止血。

图经曰：卷柏，生常山山谷间，今关、陕、沂、兖诸州亦有之。宿根紫色多须。春生苗，似叶而细碎，拳挛如鸡足，青黄色，高三、五寸。无花、子，多生石上。五月、七月采，阴干。去下近石有沙土处，用之。

一种唐本余

卷六（短集之）

赤芝

味苦，平，主胸中结，益心气，补中，增智能，不忘。久食轻身不老，延年神仙。一名丹芝。生霍山。

陶隐居云：南岳本是衡山，汉武帝始以小霍山代之，非正也。此则应生衡山也。

英公云：安心神。

黑芝

味咸，平。主癃（音隆），利水道，益肾气，通九窍，聪察。久食轻身不老，延年神仙。一名玄芝。生常山。

唐本注云：五芝，《经》云：皆以五色生于五岳，诸方所献，白芝未必华山，黑芝又非常岳。且紫芝多黄、白，稀有黑、青者，然紫芝最多，非五芝类。但芝自难得，纵获一、二，岂得终久服耶。

青芝

味酸，平。主明目，补肝气，安精魂，仁恕。久食轻身不老，延年神仙。一名龙芝。

生泰山。

英公云不忘，强志。

白芝

味辛，平。主咳逆上气，益肺气，通利口鼻，强志意，勇悍，安魄。久食轻身不老，延年神仙。一名玉芝。生华山。

黄芝

味甘，平。主心腹五邪，益脾气，安神，忠信和乐。久食轻身不老，延年神仙。一名金芝。生嵩山。

辟虺雷

味苦，大寒，无毒。主解百毒，消痰，祛大热，疗头痛，辟瘟疫。一名辟蛇雷。其状如

粗块苍术，节中有眼。

四十六种陈藏器余

药王

味甘，平，无毒。解一切毒，止鼻衄，吐血，祛烦躁。苗茎青色，叶摘之有乳汁，捣汁饮验。

兜木香

烧去恶气，除病疫。汉武帝故事，西王母降，上烧兜木香末。兜木香，兜渠国所献，如大豆，涂宫门，香闻百里。关中大疾疫，死者相枕，烧此香疫则止，《内传》云：死者皆起，此则灵香，非中国所致，标其功用，为众草之首焉。

草犀根

味辛，平，无毒。主解诸药毒。岭南及睦婺间，如中毒草，此药及千金藤并解之。

亦主蛊毒，溪毒，恶刺，虎野狼、虫虺等毒，天行疟瘴寒热，咳嗽痰壅，飞尸，喉闭，疮肿，小儿寒热，丹毒，中恶，注忤，痢血等。并煮汁服之，其功用如犀，故名草犀，解毒为最。

生衢、婺、洪、饶间。苗高二、三尺，独茎，根如细辛，研服更良。生水中者，名木犀也。

海药云：谨按《广州记》云：生岭南及海中。独茎、对叶而生如灯台草，若细辛。平，无毒。主解一切毒氣，虎野狼所伤，溪毒野蛊等毒。并宜烧研服，临死者服之得活。

薇

味甘，寒，无毒。久食不饥，调中，利大小肠。生水旁，叶似萍。《尔雅》曰：薇，垂也。《三秦记》曰：夷、齐食之三年，颜色不异。武王诫之，不食而死。《广志》曰：

薇叶似萍，可食，利人也。

海药云：谨按《广州记》云：生海、池、泽中，《尔雅》注云：薇，水菜。主利水道，下浮肿，润大肠。

无风独摇草

带之令夫妇相爱。生岭南。头如弹子，尾若鸟尾，两片开合，见人自动，故曰独摇草。

海药云谨按《广志》云：生岭南。又云：生大秦国。性温、平，无毒。主头面游风，遍身痒。煮法淋蘸。陶朱术云：五月五日采，诸山野往往亦有之。

零余子

味甘，温，无毒。主补虚，强腰脚，益肾，食之不饥。晒干功用强于薯蓣，有数此则是其一也。一本云：大如鸡子，小者如弹丸，在叶下生。

百草花

主百病，长生，神仙。亦煮花汁酿酒服之。《异类》云：凤刚者，渔阳人也，常采百花，水渍，封泥埋之百日，煎为丸。卒死者，纳口中即活。胡刚服药，百余岁，入地肺山。《列仙传》云：尧时赤松子服之，得仙。

红莲花、白莲花

味甘，平，无毒。久服令人好颜色，变白却老。生西国，胡人将来至中国也。

旱藕

味甘，平，无毒。主长生不饥，黑毛发。生太行，如藕。

羊不吃草

味苦、辛，温，无毒。主一切风血，补益，攻诸病。煮之，亦浸酒。生蜀川山谷。叶细长，在诸草中羊不吃者是。

萍蓬草根

味甘，无毒。主补虚，益气力，久食不饥，浓肠胃。生南方池泽。大如荇，花黄，未开前如算袋，根如藕，饥年当谷也。

石蕊

主长年不饥。生泰山石上，如花蕊，为丸散服之。今时无复有。王隐《晋书》曰：庾褒入林KT 山，食木实，饵石蕊，得长年也。

仙人草

主小儿酢疮。煮汤浴，亦捣敷之。酢疮，头小，大硬。小者，此疮或有不因药而自瘥者。当丹毒入腹必危，可预饮冷药以防之，兼用此草洗疮。亦明目，去肤翳，挪汁滴目中。生阶庭间。高二、三寸，叶细有雁齿，似离鬲草，北地不生也。

会州白药

主金疮，生肤，止血，碎末敷疮上。药如白蔹，出会州也。

救穷草

食之可绝谷长生。生地肺山大松树下，如竹，出新道书。地肺山高六千丈，其下有之，应可求也。

草豉

味辛，平，无毒。主恶气，调中，益五脏，开胃，令人能食。生巴西诸国。草似韭，豉出花中，人食之。

陈思岌

味辛，平，无毒。主解诸药毒，热毒，丹毒痈肿，天行壮热，喉痹，蛊毒，除风血，补益。以上并煮服之，亦磨敷疮上，亦浸酒。出岭南。一名千金藤，一名石黄香。今江东又有千金藤，一名鸟虎藤，与陈思岌所主，颇有异同，终非一物也。陈思岌蔓生，如小豆，根及叶辛香也。

千里及

味苦，平，小毒。主天下疫气，结黄，疟瘴，蛊毒。煮服之吐下，亦捣敷疮，虫、蛇、犬等咬处。藤生，道旁篱落间有之，叶细浓，宣、湖间有之。

孝文韭

味辛，温，无毒。主腹内冷胀满，泄痢肠 ，温中补虚。生塞北山谷。如韭，人多食之能行。云昔后魏孝文帝所种，以是为名。又有山韭，亦如韭，生山间，主毛发。又有石蒜，生石间。又有泽蒜，根如小蒜，叶如韭。生平泽，并温补下气。又滑水源。又有诸葛亮韭，而长，彼人食之，是蜀魏时诸葛亮所种也。

倚待草

味甘，温，无毒。主血气虚劳，腰膝疼弱，风缓，羸瘦无颜色，绝伤，无子，妇人老血。浸酒服之。逐病拯疾，故名倚待。生桂州如安山谷，叶圆，高二、三尺，八月采取。

鸡侯菜

味辛，温，无毒。久食温中益气。生岭南。顾《广州记》曰：鸡侯菜，似艾，二月生，宜鸡羹，故名之。

桃朱术

取子带之，令妇人为夫所爱。生园中，细如芹花，紫子作角，以镜向旁敲之，则子自发，五月五日收之也。

铁葛

味甘，温，无毒。主一切风，血气羸弱，令人性健。久服风缓及偏风并正。生山南峡中。叶似枸杞，根如葛，黑色也。

伏鸡子根

味苦，寒，无毒。主解百药毒，诸热烦闷急黄，天行黄胆，疽疮，疟瘴中恶，寒热头痛，马急黄及牛疫，并水磨服。生者尤佳。亦敷痈肿，与陈家白药同功。但霍乱诸冷，不可服耳。生四明天台。叶圆薄似钱，蔓延，根作鸟形者良。一名承露仙。

陈家白药

味苦，寒，无毒。主解诸药毒。水研服之，入腹与毒相攻必吐，疑毒未止，更服。亦去心胸烦热，天行温瘴。出苍梧。陈家解药用之，故有陈家之号。蔓及根并似土瓜，紧小者良，冬春采取，一名吉利菜。人亦食之，与婆罗门白药及赤药功用并相似。叶如钱，根如防己，出明山。

龙珠

味苦，寒，无毒。子主疔肿。叶变白发，令人不睡。李邕方云：主诸热毒，石气发动，调中，解烦。生道旁。子圆赤珠似龙葵，但子熟时赤耳。

捶胡根

味甘，寒，无毒。主润五脏，止消渴，除烦，去热，明目，功用如麦门冬。生江南川谷荫地，苗如萱草，根似天门冬，用之去心。

甜藤

味甘，寒，无毒。去热烦，解毒，调中气，令人肥健。又主剥马血毒入肉，狂犬，牛马热黄。捣绞取汁，和米粉作糗饵。食之甜美，止泄。捣叶汁敷蛇咬疮。生江南山林下，

蔓如葛。又有小叶尖长，气辛臭，捣敷小儿腹，除痞满闪癖。

孟娘菜

味苦，小温，无毒。主妇人腹中血结，羸瘦，男子阴囊湿痒，强阳道，令人健行，不睡，补虚，去痔 、瘰 、瘿瘤，作菜。生四明诸山，冬夏常有。叶似升麻，方茎，山人取以为菜，一名孟母菜，一名厄菜。

吉祥草

味甘，温，无毒。主明目，强记，补心力。生西国，胡人将来也。

地衣草

味苦，平，无毒。主明目。崔知悌方云：服之令人目明。地上衣如草，生湿处是。

郎耶草

味苦，平，无毒。主赤白久痢，小儿大腹痞满，丹毒，寒热。取根、茎煮服之。生山泽间，三、四尺，叶作雁齿，如鬼针苗。

地杨梅

味辛，平，无毒。主赤白痢。取茎、子煎服。生江东温湿地。四、五月有子似杨梅，苗如蓑草也。

茅膏菜

味甘，平，无毒。主赤白久痢，煮服之。草高一尺，生茅中。叶有毛，如油腻黏人手，子作角，中有小子也。

鳋菜

味辛，平，无毒。主破血，产后腹痛。煮汁服之，亦捣碎敷疔疮。生江南国荫地。似益母，方茎，对节，白花，花中甜汁，饮之如蜜。

益奶草

味苦，平，无毒。主五野鸡病，脱肛，止血。炙令香浸酒服之。生永嘉山谷。叶如泽兰，茎赤，高二、三尺也。

蜀胡烂

味辛，平，无毒。主冷气，心腹胀满，补肾除妇人血气，下痢，杀牙齿虫。生安南，似香子。

鸡脚草

味苦，平，无毒。主赤白久痢成疳。生泽畔。赤茎对叶，如百合苗。

难火兰

味酸，温，无毒。主冷气风痹，开胃下食，去腹胀，久服明目。生巴西胡国。似菟丝子，长少许。

蓼荞

味辛，温，无毒。主霍乱，腹冷胀满，冷气攻击，腹内不调，产后血攻，胸胁刺痛。

煮服之，亦食其苗如葱韭。亦捣敷蛇咬疮。生高原，如小蒜而长。产后作羹，食之良。

石荞宁

味辛，温，无毒。主风冷气，并疮疥瘙，野鸡漏下血。煮汁服。生山石上。紫花细叶，高一、二尺，山人并用之。

蓝藤根

味辛，温，无毒。上气冷嗽，煮服之。生新罗国，根如细辛。

七仙草

主杖疮，捣枝叶敷之。生山足，叶尖细长。

甘家白药

味苦，大寒，小有毒。主解诸药毒，与陈家白药功用相似。人吐毒物，疑不稳。

水研服之。即当吐之，未尽又服。此二物性冷，与霍乱下痢相反。出龚州以南。甘家亦因人为号。叶似车前，生阴处，根形如半夏。岭南多毒物，亦多解物，岂天资乎？

天竺干姜

味辛，温，无毒。主冷气寒中，宿食不消，腹胀下痢，腰背疼， 癖气块，恶血积聚。生婆罗门国，似姜小黄。一名胡干姜。

池德勒

味辛，温，无毒。主破冷气，消食。生西国。草根也，胡国人用之。